

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ЛУЦЬК + РІВНЕ

Луцьк: (096)077-63-62 Рівне: (0362)433-777
№ 40 (862) День виходу – четвер, 11 листопада 2021р. Ціна договірна

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКІВ
у всіх модифікаціях
із виїздом у межах області

NORD Дніпро
Atlant Snaiге

гарантійний ремонт
вул. Лідавська, 1-А (095) 295-91-19
тел.: 71-04-87, (067) 901-89-66



**ПОСЛУГИ
МАНІПУЛЯТОРАМИ**

ДОСТАВКА
бруківки, блоків,
цегли,
бетонних кілець,
плит перекриття,
вагончиків, контейнерів.

(066) 359 38 38 (097) 634 41 01



**ЗАЛІЗОБЕТОННІ
ВИРОБИ**

- ФУНДАМЕНТНІ БЛОКИ
- ПЛИТИ ПЕРЕКРИТТЯ
- ПЕРЕТИНКИ

ПОСЛУГИ БЕТОННАСОСА
ТОВАРНИЙ
БЕТОН

ІНТЕРТРЕЙД
м. Луцьк, вул. Індустріальна, 6
тел.: 71-90-79, 77-10-20
050-438-06-05, 050-317-72-27



Блоки від виробника

СТІНОВИЙ БЛОК

з дном – без дна –
20x20x40 20x20x40

ПЕРЕСТІНОЧНИЙ БЛОК
20x10x40

ОПАЛУБНИЙ БЛОК
20x30x40

(066) 897-96-96
(067) 116-11-44



KROMBERG & SCHUBERT
KROSCHU

у зв'язку з початком
нових проектів

ЗАПРОШУЄМО
НА РОБОТУ
**КОМПЛЕКТУВАЛЬНИКІВ
ПРОВОДІВ**

Заповни анкету для працевлаштування ▶

+38 050-434-94-00



Ми пропонуємо:

- офіційне працевлаштування;
- високу заробітну плату;
- безкоштовний довіз;
- навчання за рахунок компанії;
- сучасні умови праці;
- безкоштовні комплексні гарячі обіди;
- кар'єрний ріст;
- можливість закордонних відряджень.

Обов'язки:

- виготовлення кабельних мереж до автомобілів BMW;
- відповідальне ставлення до роботи.

с. Рованці, вул. Європейська, буд. 1.

Євро Дизайн

**НАТЯЖНІ
СТЕЛІ**

066-592-28-82
097-680-88-68
eurodesign.navolyni.com



**КАДРОВЕ
АГЕНТСТВО
"ІНТЕР-КОНСУЛ
ПЛЮС"**

тел.: (099) 431 25 22
(096) 212 70 29
e-mail: iconsul.plus@gmail.com

м. Луцьк,
пр. Грушевського, 30,
офіс 512

Роботодавцям –
підбір персоналу

Щоденно оновлені вакансії
на нашому сайті:
www.consulplus.com.ua



ВолиньСталь
Виробник покрівельних матеріалів

**ВОЛИНЬСТАЛЬ виробник
покрівельних матеріалів**

- Металочерепиця
- Профнасти
- Металевий сайдинг
- Штахетник та ламелі для забору
- Водостічні системи
- Мансардні вікна
- Металопластикові вікна
- Добірні елементи

– Профіль для гіпсокартону та комплектуючі

с. Боголюби, вул. Набережна, 20
050 72 49 777, 097 91 43 605
volynstal.com.ua, volynstal@ukr.net

заміри та
доставка

ВІСНІВНИЦТВО



LINKTRANS

ПЛАНУВАННЯ ЗЕМЕЛЬНИХ ДІЛЯНОК

**ПОСЛУГИ ТА РЕМОНТ
СПЕЦТЕХНІКИ**

ПРОДАЖ
щебеню, піску, суміші ґрунту,
блоків, глини, відсіву

ТОКАРНІ РОБОТИ

(050) 631-34-97, (050) 633-92-77



ПАРКЕТ
дуб, ясен

Доставка по місту БЕЗКОШТОВНА

• РОДИННИЙ БІЗНЕС •

ТАРТАК

• 1997 •

м. Ківерці, вул. Київська, 46
(050) 373-67-17

Доставка по місту БЕЗКОШТОВНА

МАТРАЦИ
ортопедичні та дитячі

ЛІЖКА
дерев'яні



АТЛАНТА
НЕРУХОМІСТЬ

Продамо
Вашу квартиру
чи будинок

за 1 місяць
за максимальною
ринковою
ціною

Адреса:
пр. Грушевського, 30,
2-й поверх,
м. Луцьк

Моб. телефони:
(095) 546-10-85
(068) 339-72-10

www.atlantadim.com.ua

ГРОШІ ПІД ЗАСТАВУ НЕРУХОМОСТІ І ТРАНСПОРТУ

м. Рівне, Короленка, 2
2 поверх
т. (095) 449-36-31

ТОВ "ЄВРО-БЕТОН Т-А"

099-10-999-01; 067-10-999-01

• БЕТОН • РОЗЧИН



eurobeton.lutsk@gmail.com

ЛУЦЬК-МАРКЕТ
ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ

- ПІСОК (КРУПНИЙ, ЧИСТИЙ, З ГЛИНКОЮ)
- ЩЕБІНЬ (ГРАНІТ ТА БАЗАЛЬТ), ВІДСІВ, ПОСИПКА
- ДЕКОРАТИВНИЙ КАМІНЬ
- ЦЕГЛА, ПЕРЕПАЛ, ЦЕМЕНТ, ТОРФ ТА ТОРФОСУМІШ
- ДОСТАВКА САМОСКИДАМИ (VOLVO, MAN, MERCEDES, ЗІЛ)
- ПОСЛУГИ НАВАНТАЖУВАЧА (CAT, LIEBHERR)

☎ (099) 242 46 46 | вул. Комерційна, 9, с. Рованці,
 (068) 242 46 46 | Волинська обл., 45606
 (об'їздна вул. Мамсурова)

ПАЛИВНІ ТИРСОБРИКЕТИ "Нестро"
 ДІАМЕТР 50 мм

МІШКИ 35 КГ Доставка

Тел.: (050) 444-85-39
 (098) 925-13-88

ПРОДАЄМО:

- ЩЕБІНЬ ГРАНІТНИЙ різних фракцій
- ЦЕМЕНТ - ПІСОК
- ДЕКОРАТИВНУ КРИХТУ
- ДЕКОРАТИВНИЙ КАМІНЬ

М.Ковель

НАДАЄМО ПОСЛУГИ СПЕЦТЕХНІКОЮ:

- ЕСКАВАТОРОМ
- НАВАНТАЖУВАЧЕМ
- АВТОБІЛЯМИ

Тел.: (03352) 5-95-21, (096) 748-93-72, (097) 118-73-39

Т.: (066) 430-55-27
 (067) 217-29-00

ВІДНОВЛЕННЯ

- КОЛІНЧАСТИХ ВАЛІВ СОЛОМОТРАСІВ
- ПОСАДОЧНИХ МІСЦЬ ПІД ПІДШИПНИКИ
- СТУПІЦЬ ДО С/Г ТЕХНІКИ, АВТОМОБІЛІВ

РЕМОНТ

vladimir63041@gmail.com

МАГАЗИН ДІМ МЕТИЗІВ
 м. Луцьк, вул. О. Гончара, 3 (55-й мікрорайон)
 (050) 022 96 18
 (067) 880 41 04

МАГАЗИН МЕТАЛІСТ
 м. Ковель,
 вул. Володимирська, 1, (ТЦ Подіум)
 (095) 878 99 16
 (099) 635 86 40

БОЛТИ
ГАЙКИ
ШАЙБИ
БУДІВЕЛЬНІ КРІПЛЕННЯ
 понад 10000 найменувань
ТАКЕЛАЖ
ІНСТРУМЕНТ

ТОВ ПКФ «Евротар» КУПУЄМО

МЕТАЛОБРУХТ

ЧОРНИХ ТА КОЛЬОРОВИХ МЕТАЛІВ,
 ВІДПРАЦЬОВАНІ АКУМУЛЯТОРНІ БАТАРЕЇ

Львів, АВ №491012 вид. МПЛУ від 15.09.2009 р. Луцьк, АЕ №272248 вид. МЕТРУ від 22.03.2013 р. Луцьк, АВ № 491006 вид. МПЛУ від 15.09.2009

М. Луцьк, просп. Перемоги, 30
 (068) 347-46-07

Можливий самовивіз, порізка та демонтаж

ЗМІСТ НОМЕРА

ОГОЛОШЕННЯ ЛУЦЬК

01. НЕРУХОМІСТЬ

01.1	Квартири.....	4
01.2	Будинки, дачі, земельні ділянки.....	4
01.3	Гаражі.....	6
01.4	Приміщення.....	6
01.5	Обмін.....	6

02. ТРАНСПОРТ

02.1	Автомобілі легкові.....	6
02.2	Автомобілі вантажні, мікроавтобуси, автобуси.....	6
02.3	Мото-, велотехніка.....	6
02.4	Спеціальна автотехніка.....	6
02.5	Запчастини.....	7
02.6	Сільгосптехніка.....	7

03. УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА

03.1	Будівельні та оздоблювальні матеріали.....	7
03.2	Опалювальна техніка та сантехніка.....	8

04. ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ

04.1	Меблі.....	8
04.2	Одяг, взуття.....	8
04.3	Все для дітей.....	9
04.4	Продукти.....	9
04.6	Медичні препарати та обладнання.....	9
04.7	Інші товари.....	9

05. РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г

05.1	Кімнатні рослини.....	9
05.3	Сільське господарство.....	9

06. ОБЛАДНАННЯ

06.1	Торгове та харчове обладнання, матеріали.....	10
06.2	Швейне, в'язальне обладнання, матеріали.....	10
06.3	Побутова техніка та електроапаратура.....	10
06.4	Оргтехніка.....	11
06.5	Теле-, відео-, аудіотехніка.....	11
06.6	Різне обладнання та матеріали.....	11
06.7	Будівельне обладнання.....	11

07. ХОБІ ТА ДОЗВИЛЛЯ

07.1	Хобі, колекціонування, антикваріат.....	11
07.2	Книги та друкована продукція.....	11
07.3	Музика, музінструменти.....	11
07.5	Усе для спорту та туризму.....	11

08. ПОСЛУГИ

08.2	Будівельні послуги.....	11
08.3	Автопослуги.....	12
08.4	Ремонт.....	12
08.4.3	Ремонт побут. техніки.....	12
08.8	Інші послуги.....	12
08.9	Послуги потрібні.....	12

09. БІРЖА ПРАЦІ

09.1	Роботу пропоную.....	12
09.2	Роботу шукаю.....	13

10. КОНТАКТИ

10.2	Вважати недейсним.....	14
10.5	Ділові пропозиції.....	14
10.7	Інше.....	14

ОГОЛОШЕННЯ РІВНЕ

01. НЕРУХОМІСТЬ

01.2	Будинки, дачі, земельні ділянки.....	15
------	--------------------------------------	----

02. ТРАНСПОРТ

02.1	Автомобілі легкові.....	15
02.5	Запчастини.....	15
02.6	Сільгосптехніка.....	15

06. ОБЛАДНАННЯ

06.3	Побутова техніка та електроапаратура.....	15
------	---	----

08. ПОСЛУГИ

08.2	Будівельні послуги.....	15
------	-------------------------	----

09. БІРЖА ПРАЦІ

09.1	Роботу пропоную.....	15
09.2	Роботу шукаю.....	15

10. КОНТАКТИ

10.2	Вважати недейсним.....	15
10.4	Подарую.....	15

Pulsat
pulsat.com.ua
 СУПУТНИКОВЕ ТЕЛЕБАЧЕННЯ, Т2
ВІДЕОСПОСТЕРЕЖЕННЯ
 ГУРТОВІ ЦІНИ ДЛЯ ІНСТАЛЯТОРІВ
 ЛУЦЬК, ВУЛ. І. ФРАНКА 55
 info@pulsat.com.ua
 (068) 407-16-16

КУПУЄМО
МЕТАЛО
БРУХТ
ЧОРНИХ МЕТАЛІВ
ДОРОГО!
 Можливий самовивіз
 Демонтаж та порізка
 Ллц, АВ № 501444 від 24.11.2009 р. вид. МПГУ
(095) 92-40-425

ДОРОГО!
КУПУЄМО
МЕТАЛОБРУХТ
 чорних і кольорових металів.
 Можливо самовивіз.
 Ллц, Серія АВ №611381 від 12.09.2012 р. АЕ 271982, виданий Млк. економічного розвитку і торгівлі України.
 м.Ковель
 вул.Тимошенка, 11Б.
066-119-15-34
068-187-00-24.

ВолиньСталь
 Виробник покрівельних матеріалів
ВОЛИНЬСТАЛЬ виробник покрівельних матеріалів
 – Металочерепиця – Водостічні системи
 – Профнастил – Мансардні вікна
 – Металевий сайдинг – Металопластикові вікна
 – Штахетник та ламелі – Добірні елементи
 для забору
 – Профіль для гіпсокартону та комплектуючі
 с. Боголюб, вул. Набережна, 20
050 72 49 777, 097 91 43 605
 volynstal.com.ua, volynstal@ukr.net
заміри та доставка

Вікна стиль
МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ ВІКНА ТА ДВЕРІ
 м. Луцьк, вул. Конякіна, 22
 0500266926ds@gmail.com
 ● металопластикові вікна, москітні сітки
 ● рулонні штори, балконні та міжкімнатні двері
 ● РЕГУЛЮВАННЯ ВІКОННОЇ ФУРНІТУРИ
 ● заміна ручок, ущільнювачі
 ● вхідні пластикові двері
 ● ЗАМІНА СКЛОПАКЕТІВ
 +38 (050) 026 69 26
 +38 (098) 737 25 17
 +38 (063) 370 52 25
 Каталоги продукції на сайті
WWW.VIKNASTYLE.COM.UA

ЛІКАР ЮРЧЕНКО О.В.
 лікує
 → Алкоголізм
 → виведення з запою
 → Наркозалежність
 → наркотична детоксикація
 → Неврози Анорексія
0 800-500-283
 (050) 542-38-34, (067) 191-15-90
 www.psychiatrya.com.ua

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПОДАВАЧІВ
ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ
Пункти прийому оголошень у ЛУЦЬКУ
 📍 просп. Грушевського, 30 (5-й поверх), каб. № 517
 📞 моб.: (096) 077-63-62
 ✉ електронна адреса: vogol.lutsk@gmail.com
 🌐 замовити послугу на сайті: www.vologol.com
 📁 **реквізити для оплати платних послуг:**
 ПриватБанк 5169 3305 1388 7742. Отримувач ВД "ОГО".
Пункти прийому оголошень у РІВНОМУ
 📍 вул. Шкільна, 2 (вхід з торця, другий поверх), пн-пт: 9.00-18.00
 📞 подати оголошення за телефоном: (0362) 433-777
 🌐 на сайті: www.torg.ogo.ua
 ✉ електронна адреса: bo@ogo.ua
 📱 з питань реклами у Рівному: (097) 891-82-00

ОГОЛОШЕННЯ • ЛУЦЬК

01  **НЕРУХОМІСТЬ**

01.1  **КВАРТИРИ**

Продаж

01.1.1  **1-кімнатні**

1-кімн. кв., вул. Зацепи, 7/10/Ц, 32кв.м, новобудова, авт. опалення, без ремонту, недорого. Тел. (063)407-95-39.

1-кімн. кв., просп. Перемоги, 3/5/Ц, 32кв.м, косм. ремонт, меблі. Тел. (063)407-95-39.

1-кімн. кв., р-н просп. Відродження, ремонт, меблі, терміново, недорого, власник. Тел. (098)937-32-39.

01.1.2  **2-кімнатні**

2-кімн. кв., 4/5/Ц, поліпшене планування, терміново. Тел. (063)122-55-39.

2-кімн. кв., вул. Г. -Артемівського, 3/5/П, 50кв.м, двостороння, пласт. вікна, косм. ремонт. Тел. (063)407-95-39.


2-кімн. кв., вул. Львівська, 3-й пов., 49кв.м, частково меблі та побутова техніка. Тел. (066)013-54-88.

2-кімн. кв., м. Луцьк, 8/10/Ц, 48кв.м, ремонт, вмонтована кухня, шафа-купе. Тел. (095)354-19-69.

2-кімн. кв., новобудова, ЖК «Скандинавський», 4-й пов., 63,5кв.м, авт. опалення, стяжка, штукатурка. Тел. (066)013-54-88.

2-кімн. кв., просп. Соборності, 7/9/Ц, 51/-/7, косм. ремонт, меблі. Тел. (063)407-95-39.

2-кімн. кв., центр міста, 2/5/Ц, 42кв.м, житловий стан, кімната прохідна. Тел. (063)407-95-39.

01.1.3  **3-кімнатні**

3-кімн. кв., 2-рівнева, ЖК «Фільварок», р-н ЛПЗ, 2/3/Ц, 80кв.м, авт. опалення, пласт. вікна, меблі, побутова техніка, територія під стоянку, підвал, 14кв.м, 2 квартири на площадці. Тел. (095)219-85-11.

3-кімн. кв., вул. Зацепи, новобудова, 80кв.м, авт. опалення, ремонт, меблі. Тел. (095)219-85-11.

3-кімн. кв., вул. Потєбні, 2/3/Ц, 71/-/10, авт. опалення, пласт. вікна, велика лоджія, хороший косм. ремонт, не над дорогою. Тел. (063)407-95-39.

3-кімн. кв., вул. Рівненська, 127, 5/9/-, євроремонт, авт. опалення, 2-конт. котел, бойлер, частково з меблями, на площадці кладовка, підвал, власник. Тел. (099)447-95-70.

3-кімн. кв., м. Ківерці, 3-й пов., 58кв.м, косм. ремонт, кімнати роздільні, терміново. Тел. (066)013-54-88.

3-кімн. кв., м. Нововолинськ, бульвар Шевченка, 5, 2/3/-, 67/48/7,5, санвузол роздільний, світла, вікна виходять на площу та у двір, 680000грн, власник. Тел. (050)469-42-45.

3-кімн. кв., просп. Соборності, р-н Північного ринку, 2/9/Ц, заг. пл. 64,5кв.м, ремонт. Тел. (066)904-99-54.

3-кімн. кв., р-н 33кв. Тел. (093)056-26-25.

3-кімн. кв., р-н ЛПЗ, 67кв.м, будинок цегляний, якісний ремонт, пласт. вікна, нова сантехніка. Тел. (095)186-70-90.

01.1.5  **великогабаритні**

Квартира 2-рівнева, вул. Чорновола, євроремонт. Тел. (099)700-25-35.

01.1.6  **інше**

Кімната у гуртожитку, просп. Молоді, 17кв.м, санвузол на двох, житловий стан. Тел. (063)407-95-39.

Купівля

1-, 2-кімн. кв. центр міста. Тел. (063)407-95-39.

1-кімн. кв., без посередників, терміново. Тел. (050)804-89-30.

Квартиру під комерційну діяльність, 1-й пов, у власника. Тел. (095)354-19-69.

Квартиру, 1-й пов., у власника. Тел. (095)186-70-90.

Здам

1-, 2-, 3-кімн. кв., по-добово, погодинно, р-н гіпермаркету «Там-Там», центру, заліз. вокзалу, євроремонт, кабельне ТБ, Wi-Fi, побуттехніка. Тел. (099)328-04-02, (068)717-13-56.

1-кімн. кв., вул. Ковельська, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, 5000грн. Тел. (095)219-85-11.

2-кімн. кв., великогабаритна, вул. Рівненська, ремонт, меблі, побутова техніка, 6000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

2-кімн. кв., вул. Кравчука, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, кімнати роздільні, на дві сторони, 5500грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

 **Продамо Ваше житло за 1 місяць**
за максимальною ринковою ціною
Адреса: просп. Грушевського, 30, 2-й поверх, м.Луцьк
Моб. тел.: (095) 546-10-85, (068) 339-72-10
Сайт: www.atlantadim.com.ua

ПРОДАЄМО БУДИНОК З СУЧАСНИМ РЕМОНТОМ!


- р-н вул. Дубнівської
- Заг. площа - 115 м. кв.
- Цегла, утеплений
- Сучасний ремонт
- Меблі та техніка
- Авт. опал. (котел). Лічильники
- Зем. ділянка - 6 сотих
- Огороджена
- 095 6162177 або 068 6836177

Простора квартира за доступною ціною!


- 3-кімн. квартира
- 2-й пов. з 5-ти цегл. будинку
- 90 кв.м
- ОСББ, лічильники
- Засклена лоджія
- Затишний двір
- Без комісії!!!
- 050 3427181, Юлія

3-кімн. квартира в центрі Луцька, біля гімназії №4


- вул. Світла
- 3/5 поверх
- два балкони і лоджія
- 104 кв.м, цегляний "обкомівський" будинок
- Без комісії від покупця
- 095-432-02-11, 097-099-24-24

2-кімн. кв., просп. Волі, косм. стан, меблі, побутова техніка, 4000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

2-лімн. кв., просп. Перемоги, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, 5000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

3-кімн. кв. для сім'ї на довготривалий термін, вул. Конякіна, р-н риббазу, 5-й пов., ліфт, повністю вмебльована, є побутова техніка, поряд зупинка транспорту. Тел. (095)892-07-08.

3-кімн. кв., вул. Чорновола, ремонт, меблі, побутова техніка. Тел. (095)354-19-69.

Квартира 2-рівнева, р-н ЛПЗ, ЖК «Фільварок», авт. опалення, 1-й пов.: кухня-студія, санвузол, 2-й пов.: 2 спальні, гардеробна, санвузол, хороший стан, меблі, побутова техніка, паркомісце, підвал, 7000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

Квартира 2-рівнева, р-н ЛПЗ, ЖК «Фільварок», авт. опалення, 1-й пов.: кухня-студія, санвузол, 2-й пов.: 2 спальні, гардеробна, санвузол, хороший стан, меблі, побутова техніка, паркомісце, підвал, 7000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

Найму
1-, 2-кімн. кв., центр міста. Тел. (095)219-85-11.

01.2  **БУДИНКИ**

Продаж

1/2 будинку, м. Луцьк, вул. Львівська, біля дороги, всі зручності. Тел. (066)700-55-06.

Будинок 1-пов., с. Мильськ, Рожищенський р-н, житловий стан, газ, вода, є земельна ділянка, власник. Тел. (095)538-71-71.

Будинок 2-пов., новозбудований, 140кв.м, євроремонт, підігрів підлоги, 2-конт. котел, бойлер, 2 санвузли, частково меблі, подвір'я впорядковане, гараж, підвал, молодий садок, ціна договірна, власник. Адр.: с. Струмівка, вул. Княгині Ольги, 3. Тел. (099)447-95-70.

Будинок дерев'яний, с. Омельне, 30кв.м від м. Луцьк, 52,3кв.м, 3 кімнати, підведений газ, є котлора, лях, 0,26га, 135000грн, торг, можливо на виплату. Тел. (066)060-40-08.

Будинок житловий, біля м. Луцьк, всі зручності, 0,52га, асфальтований доїзд. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Будинок цегляний, смт Торчин, вул. Шевченка, 17, 93,3кв.м, опалення від газового котла, 2 спальні, зал, кухня, веранда, 0,20га, супутникове ТБ, коледязь, ставок. Тел. +7-92-76-52-13-25 (вайбер, ватцап), (097)907-01-22.

Будинок, 10км від м. Берестечко, 60кв.м, 2 кімнати, газ, вода, надвірні споруди, 0,12га, асфальтований доїзд, терміново, 50000грн, торг. Тел. (096)083-92-48.

Будинок, Ковельський р-н, с. Мельниця, 0,50га. Тел. (099)717-22-80.

Будинок, м. Луцьк, вул. Маломелянівська, 158кв.м, ремонт, надвірні споруди, 0,07га. Тел. (066)013-54-88.

Будинок, м. Луцьк, р-н вул. Львівської, 4 кімнати, недорого, власник, можливі обмін на 2-кімн. кв., 1-й пов. або 1/2 будинку (з 2-х кімнат) зі зручностями, терміново. Тел. (066)155-89-08.

Будинок, Полтавська обл., Миргородський р-н, с. Великі Сорочинці, 60кв.м, газ, зручності, 0,25га, приватизовано, 500000грн, можливі обмін. Тел. (050)877-49-52.

Будинок, приватизований, з господарськими спорудами, центр села, 30км від м. Луцьк, по трасі Луцьк-Ковель, є магазини, школа, дитсадок, амбулаторія, до автобусної зупинки 300м, до електрички 100м, ціна договірна, власник. Тел. (096)113-39-05.

Будинок, с. Білосток, 9х12м, 3 гаражі, альтанка, сарай, велике господарство. Тел. (095)723-93-61.

Будинок, с. Комарове, Ратнівський р-н, 70кв.м, газифікований, 0,60га, центр села, поруч ліс, річка. Тел. (095)180-90-90, (068)821-30-25.

Будинок, с. Олександрія, біля м. Ківерці, 3 кімнати, 0,40га, ціна договірна. Тел. (068)354-17-89.

Будинок, с. Чаруків, є лях, літня кухня, поруч ставок, можливі варіанти. Тел. (050)573-15-33.

Господарство: будинок дерев'яний, земельна ділянка 0,45га, мурована літня кухня, сарай, лях, є світло, газ, вода, все приватизовано. Адр.: с. Коршовець, Луцький р-н. Тел. (066)429-60-05, (050)138-71-92.

ДАЧІ

Дача, дачний масив «Струмівка», є вагончик, поруч газ та котеджі. Тел. (067)582-08-06.

Дача, масив «Вишенька», 0,06га, приватизована, є будинок, баня, гараж, криниця, ставок, світло, ціна договірна. Тел. (068)529-79-35.

Дача, масив «Калина» (с. Промінь), 0,06га, контейнер металевий, 2х3м, плодів дерева, є вода, світло поруч, 80000грн, торг, можливо на виплату. Тел. (066)060-40-08.

Дача, масив «Лаврів», 0,06га, є будинок, сарай, вода, світло, огорожа, терміново, дешево. Тел. (099)341-58-03, Юрій.

Дача, масив «Лаврів», 0,12га, будинок 2-пов., 6х7м, сад, город, вода. Тел. (099)701-00-49.

Дача, масив «Промінь», будинок цегляний, 40кв.м, піч 2-конфоркова, перегородки, внутрішні роботи, вода, світло, підвал, камін, недорого. Тел. (099)518-79-04.

Дача, масив «Промінь», є цегляний будинок, вода, світло, 2 теплиці, фруктові дерева, неподалік зупинки дизеля та маршруток. Тел. 23-46-21.

Дача, масив «Струмівка». Тел. (095)409-40-77.

ЗЕМЕЛЬНІ ДІЛЯНКИ

Земельна ділянка для ведення с/г, 0,10га, поруч ліс, недорого, терміново. Тел. (095)858-71-17.

Земельна ділянка під забудову та ведення господарства, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, поруч газ, світло, озеро, риба, 170000грн. Тел. (063)828-37-13.

Земельна ділянка під забудову та ведення господарства, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, поруч світло, газ, озеро, риба, 150000грн. Тел. (093)274-30-54.

Земельна ділянка під забудову, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, є світло, газ, 140000грн. Тел. (097)760-30-97.

Земельна ділянка під забудову, м. Луцьк, р-н вул. Львівської, 0,03га, є всі комунікації, інфраструктура 300м, терміново, недорого, власник. Тел. (066)155-89-08.

Земельна ділянка під забудову, с. Баківці, Луцький р-н, 0,43га, є льох цегляний, колодязь, сад, поруч зупинка, церква, магазин, ставки. Тел. (095)559-01-42.

Земельна ділянка під забудову, с. Боголюби, новий масив, 0,10га, комунікації поруч. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка під забудову, с. Богущівка, 5км від м. Луцьк, 0,4га, є старий дерев'яний будинок, криниця, водопровід, льох, поруч газопровід, зручний асфальтований доїзд. Тел. (066)509-65-85, (067)195-24-78.

Земельна ділянка під забудову, с. В. Омеляник, Луцький р-н, 0,16га, ділянка межує з річкою. Тел. (050)87-75-33-56, Лариса Іванівна.

Земельна ділянка під забудову, с. Воротнів, 0,12га, ціна договірна. Тел. (050)761-63-51, Тетяна.

Земельна ділянка під забудову, с. Воротнів, 12км від м. Луцьк, 0,12га, всі комунікації, поруч ліс, ставок, недорого, терміново. Тел. (095)858-71-17.

Земельна ділянка під забудову, с. Всеволодівка, 0,25га, приватизовано, світло, сад, ціна договірна. Тел. (095)155-67-32, ВЛАСНИК.

Земельна ділянка під забудову, с. Забороль, 0,12га, біля лісу, між будинками, гарне, тихе місце. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка під забудову, с. Звірів, недалеко від центральної дороги, новий масив, кадастровий номер 0721883601:01:001:0437. Тел. (095)219-85-11.

Земельна ділянка під забудову, с. Книгининок, приватизована, 0,30га, комунікації поруч, асфальтований доїзд, ціна за домовленістю, можливий поділ на 2 ділянки. Тел. (050)722-73-21.

Земельна ділянка під забудову, с. Піддубці, 0,12га, новий масив, комунікації поруч, 120000грн. Тел. (095)186-70-90.

Земельна ділянка під забудову, с. Тарасове, р-н вул. Квітневої, 0,10га, комунікації поруч. Тел. (095)219-85-11.

Земельна ділянка, 0,35га, віддам у користування (безкоштовно), або продаж. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Земельна ділянка, дачна, 10га, засаджена малиною. Тел. (097)753-96-51.

Земельна ділянка, м. Устилуг, поруч нова об'їзна дорога, 300м до КПП «Устилуг», 0,11га. Тел. (050)519-00-57.

Земельна ділянка, р-н вул. Чернишевського, вул. Левадна, 0,10га. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка, с. Боголюби, 0,45га, приватизована. Тел. (099)701-00-49.

Земельна ділянка, с. Богущівка, 0,20га, приватизована. Тел. (099)767-36-23.

Земельна ділянка, с. Богущівка, 0,29га, 5км від м. Луцьк, комунікації поруч, зручний доїзд, тверде покриття. Тел. (066)509-65-85, (067)195-24-78.

ПРОСПЕКТ

Агентство нерухомості просп.Молоді, 14

- оформлення документів
- купівля
- продаж
- оренда

(095) 54 33 555 (063) 407 95 39 (067) 45 18 064

Продаж

1-кімнатні квартири

Зацепи, 7/10/Ц, 32кв.м, новобудова, авт. опалення, без ремонту.....ціна договірна
Молоді, кімната у гуртожитку, 17кв.м, санвузол на двох, житловий стан.....ціна договірна
Перемоги, 3/5/Ц, 32кв.м, косм. ремонт, меблі..... ціна договірна

2-кімнатні квартири

Г.-Артемівського, 3/5/П, 50кв.м, двостороння, пласт. вікна, косм. ремонтціна договірна
Соборності, 7/9/Ц, 51/-/7, косм. ремонт, меблі ціна договірна
Центр міста, 2/5/Ц, 42кв.м, житловий стан, кімната проходна ціна договірна

3-кімнатні квартири

ЖК «Фільварок», 2-рівнева, р-н ЛПЗ, 2/3/Ц, 80кв.м, 1-й рівень: кухня-студія, санвузол, 2-й рівень: 2 спальні та санвузол, авт. опалення, пласт. вікна, меблі, побутова техніка, територія під стоянку, підвал, 14кв.м, 2 квартири на площадці.....ціна договірна
Зацепи, новобудова, 80кв.м, авт. опалення, ремонт, меблі.....ціна договірна
Потебні, 2/3/Ц, 71/-/10, авт. опалення, пластикові вікна, велика лоджія, косметичний ремонт, не над дорогою.....ціна договірна

Земельні ділянки

Боголюби, під забудову, новий масив, 0,10га, комунікації поруч ціна договірна
Забороль, під забудову, 0,12га, біля лісу, між будинками ціна договірна
Звірів, під забудову, новий масив, кадастровий № 0721883601:01:001:0437.....ціна договірна
Левадна, р-н Чернишевського, 0,10га.....ціна договірна
Тарасове, під забудову, 0,10га, комунікації поруч..... ціна договірна

Здам

1-кімн.кв., Ковельська, косм. ремонт, меблі, побутова техніка..... 5000грн + комун. платежі
2-кімн.кв. великогабаритна, Рівненська, ремонт, меблі, побутова техніка...6000грн + комун. платежі
2-кімн.кв., Волі, косм. стан, меблі, побутова техніка 4000грн + комун. платежі
2-кімн.кв., Кравчука, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, кімн.роздільні...5500грн + комун. платежі
2-кімн.кв., Перемоги, косм. ремонт, меблі, побутова техніка 5000грн + комун. платежі
2-рівнева кв., ЖК «Фільварок», авт. опалення, 1-й пов.: кухня-студія, санвузол, 2-й пов.: 2 спальні, гардеробна, санвузол, хор. стан, меблі, побут. техніка, паркомісце, підвал.....7000грн + комун. платежі
Приміщення офісне, Ковельська, 2-й пов., 15кв.м. 2100грн
Приміщення офісно-складські, 4 приміщення, Книгининок, 0,70га, можлива здача разом та окремо..... 50грн/кв.м
Приміщення складське, Ковельська, 20кв.м..... 2000грн
Приміщення торгово-офісне, фасадне, Грушевського, 53кв.м, авт. опалення, косм. ремонт, санвузол, кухня, парковка, діючий магазин.....ціна договірна

Купівля

1-, 2-кімн.кв, центр міста..... ціна договірна

Найму

1-, 2-кімн.кв., центр міста..... ціна договірна

З повним переліком об'єктів можна ознайомитись за тел. (095)2198511

Земельна ділянка, с. В. Омеляник, біля військової частини, на горбку, 0,15га, світло, газ поруч, або обмін на дачу, будинок, квартиру, розгляд усіх варіантів, власник. Тел. (050)991-34-33, (066)719-72-40.

Земельна ділянка, с. Гаразджа, біля траси Луцьк-Рівне, 0,35га, приватизована, недорого, терміново. Тел. (067)804-39-82, (097)507-50-75.

Земельна ділянка, с. Забороль, 0,19га, приватизована. Тел. (095)723-93-61.

Земельна ділянка, с. Колиць, Ратнівський р-н, 0,38га. Тел. (095)180-90-90, (068)821-30-25.

Земельна ділянка, с. Коршів, 0,85га, приватизована, 500м від траси Луцьк-Горохів. Тел. (095)468-17-37.

Земельна ділянка, с. Лище, 0,10га або обмін на пару коней. Тел. (097)408-53-95, Роман.

Земельна ділянка, с. Піддубці, біля траси Луцьк-Рівне, 2,68га, терміново, недорого, власник. Тел. (067)804-39-82, (097)507-50-75.

Земельний пай, 4км від м. Луцьк, траса Луцьк-Дубно, 1,5га, власник. Тел. (095)337-25-08, 79-82-11.

Земельні ділянки суміжні, с. Великий Омеляник, 0,35га та 0,20га, можливий продаж окремо. Тел. (050)516-97-09.

Першим симптомом дурості вважається абсолютна відсутність сорому. З. Фрейд

УМО

українська
мережа
оголошень

Розміщення
інформації
та реклами
в газетах інших
міст України

ПОЛТАВА
РІВНЕ
ВІННИЦЯ
ТЕРНОПІЛЬ
КРЕМЕНЧУК
ЧЕРНІГІВ
ІВАНО-ФРАНКІВСЬК
ХАРКІВ
ЖИТОМИР
ЛУЦЬК

ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ
ЗА ТЕЛЕФОНОМ:

050 877 53 50



ІНШЕ

Частина житлового будинку, р-н вул. Мазепи, цегла, 4 кімнати, кухня, санвузол, заг. пл. 73кв.м, сарай, земельна ділянка, 0,03га, центральні комуналізації. Тел. (050)959-83-88.

Купівля

Дача, вул. Львівська, 0,03га, недорого. Тел. (095)696-64-05.

Дача, с. Струмівка або дачний масив «Маяк». Тел. (066)700-55-06.

Пай, земельна ділянка с/г призначення від 1га. Тел. (050)438-52-25.

Здам

Будинок в селі, 30км від м. Луцьк, помірна ціна. Тел. (099)156-19-39, (097)501-93-83.

Земельна ділянка дачна, р-н вул. Львівської, порядним людям, безкоштовно. Тел. (066)155-89-08.

01.3



ГАРАЖІ

Продаж

Гараж металевий, кооп. «Стир-2», приватизований. Тел. (095)532-47-37.

Гараж цегляний, кооп. «Автомобіліст-3», оглядова яма, підвальне приміщення на 2 кімнати. Адр.: вул. Карпенка-Карого, 2-Б Тел. (066)145-58-29.

Гараж цегляний, кооп. «Північний», 3х6м, з оглядовою ямою та підвальним приміщенням, є світло, техпаспорт, 85000грн, торг, можливо на виплату. Тел. (066)060-40-08.

Гараж цегляний, кооп. «Автомобіліст-5», 7х4м, оглядова яма, ціна договірна. Адр.: вул. Зв'язківців (р-н гот. Лучеськ) Тел. (096)236-10-77.

Гараж, кооп. «Авіатор», р-н вул. Ківерцівської, 6х3х2м, підвал на весь гараж, недорого. Тел. (063)705-78-18.

Гараж, кооп. «Залізничник», р-н заліз. вокзалу. Тел. (095)409-40-77.

Гараж, р-н кооп. «Підшипник», вул. Мамсурова, приватизований. Тел. (068)271-56-84.

Здам

Гараж, вул. Конякіна (р-н заправки «ОККО»), металевий, охорона, може бути під склад, 500грн/міс. Тел. (050)877-53-49.

01.4



ПРИМІЩЕННЯ

Здам

Офісні приміщення, заг. пл. 90,55кв.м, 276грн/кв.м, євроремонт, стоянка, охорона цілодобово. Тел. (098)326-16-11.

Приміщення офісне, вул. Ковельська, 2-й пов., 15кв.м, 2100грн. Тел. (095)219-85-11.

Приміщення офісно-складські, різної площі (4 приміщення), с. Княгининок, 0,70га, на території є офісне приміщення з санвузлом та душем, розглядається варіант здачі разом та окремо, 50грн/кв.м. Тел. (095)219-85-11.

Приміщення складське, вул. Ковельська, 20кв.м, 2000грн. Тел. (095)219-85-11.

Приміщення торгово-офісне фасадне, просп. Грушевського, 53кв.м, авт. опалення, косм. ремонт, санвузол, кухня, парковка, діючий магазин. Тел. (095)219-85-11.

01.5



ОБМІН

Міський

1+Д=2 1-кімн. кв., вул. Гордіюк, 35кв.м, 3/9/П, зручне місцезнаходження, розвинена інфраструктура НА 2-кімн. кв. на 1-й пов. Тел. (050)877-53-50, ВЛАСНИК.

2=2 2-кімн. кв., просп. Воли, 45кв.м, 2/4/Ц, поряд гімназія, СЧУ, парк, зупинка НА 2-кімн. кв. на 1-му поверсі, під житло. Тел. (050)877-53-50, ВЛАСНИК.

4=2+1 4-кімн. кв., просп. Відродження, 3-й пов., 74кв.м, чеський проект, хороше планування НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв. Тел. (097)760-30-97.

4=2+1 або 3+Д 4-кімн. кв., р-н просп. Відродження, великогабаритна, чеський проект НА 2-кімн. та 1-кімн. кв. або 3-кімн. кв. з доплатою. Тел. (063)828-37-13.

4=2+1 або 4=4 4-кімн. кв., чеський проект, великогабаритна НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв., 1-й пов. або на 4-кімн. кв., 1-й пов. Тел. (093)274-30-54.

4=2+Д або 2+1 4-кімн. кв., вул. Потебні, 2/5/Ц НА 2-кімн. кв. із доплатою або НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв. Тел. (095)696-64-05.

4=Кв. +Д 4-кімн. кв., р-н Північного ринку НА 2-кімн. кв., з балконом, малогабаритну, або 1-кімн. кв., крім першого та останнього поверхів, в будь-якому стані, з доплатою. Тел. (063)705-78-18.

Б=1/2Б Будинок шлакоцементний, м. Луцьк, 4 кімнати, без ремонту НА 1/2 будинку (з 2-х кімнат) або 2-кімн. кв., 1-й пов., м. Луцьк, із ремонтом, терміново, власник. Тел. (066)155-89-08.

Міжміський

Луцьк на Ів. -Франківськ, Львів, Тернопіль, Ужгород. 2-кімн. кв., 4/5/Ц, поліпшене планування НА квартиру, м. Ів. -Франківськ, м. Львів, м. Тернопіль або м. Ужгород, терміново. Тел. (063)122-55-39.

02



ТРАНСПОРТ

02.1



АВТОМОБІЛІ ЛЕГКОВІ

Продаж

ВАЗ-2101, 1985р., ціна низька. Тел. (098)060-02-74, Сергій.

ВАЗ-2104, 1989р. Тел. (063)605-73-47.

ЛУАЗ «Волинянка», 1983р., 17000грн. Тел. (066)649-38-61.

Москвич-412, «пірижок». Тел. (098)892-21-17.

Опель Вектра Б, 1996р., 2,0, бензин, седан, б/в. Тел. (050)901-00-62.

Фольксваген-Гольф, 1990р., 1,6л, бензин, сірий, оригінальний пробіг 113тис. км. Тел. (050)573-15-33.

Хюндай-Акцент, 2008р., 1,4л, бензин, колір «мокрый асфальт», 100тис. км, відмінний стан. Тел. (067)861-13-63.

Купівля

ВАЗ-2102, ВАЗ-2104 або Фольксваген Пассат. Тел. (098)892-21-17.

02.2

АВТОМОБІЛІ ВАНТАЖНІ
М/АВТОБУСИ, АВТОБУСИ

Продаж

Мерседес Спринтер 313CDI, максі база, 2000р., 2,9л, дизель. Тел. (095)723-93-61.

Хюндай Н-200, 1998р., вантажний, 2,5л, дизель, ціна договірна, торг або обмін на інше авто. Тел. (066)060-40-08, 76-96-07.

Купівля

УАЗ, любі модифікації. Тел. (099)706-26-18.

02.3



МОТО-ВЕЛОТЕХНІКА

Продаж

Велосипед «Trend», дамська, б/в, хороший стан. Тел. (095)532-47-37.

Велосипед «Десна». Тел. (067)289-24-20.

Велосипед «Україна». Тел. 71-27-06, (066)409-51-61.

Велосипед гірський «Рейнджер магнум». Тел. (099)511-42-86.

02.4



СПЕЦІАЛЬНА АВТОТЕХНІКА

Продаж

Причіп до ГАЗ-52, трактора, 1-вісний. Тел. (050)573-15-33.

Причіп до легкового а/м. Тел. (050)169-06-60.

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ

в газету та інтернет

096 077-63-62

Чекаємо на Вас за адресою:

ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30



Прес-підбирачі, комбайни зернозбиральні, бурякозбиральні, картоплезбиральні та ін., можлива доставка, часткове кредитування. Адр.: www.tatt.com.ua, tatt.volyn@gmail.com. Тел. (050)924-26-13, (050)515-85-85, (067)904-00-66, (073)924-26-13.

Причіп до мотоблока. Тел. (050)169-06-60.

Куплю

Січкарня ручна: деталі до неї. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

03 **УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА**

03.1 **БУДІВЕЛЬНА ТА ОСОБЛИВА МАТЕРІАЛИ**

Продаж

Цегла червона, пісок, щебінь, відсів, цемент, камінь бутовий, ґрунт для вимощення, чорнозем, торфокрихта, торфобрікет, дрова, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Цегла, піноблоки, газоблоки, щебінь, пісок, відсів, дрова, гній, чорнозем, торфокрихта; доставка, послуги маніпулятором, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)609-77-14, (097)839-42-39.

Пісок, цегла, щебінь, відсів, чорнозем, камінь бутовий, торфобрікет, торфокрихта, гній, земля для засипання. Тел. (050)660-54-53, (096)423-16-53.

Відсів, пісок, щебінь, цемент, цегла червона, біла, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, ґрунт для вимощення, вивіз будівельних матеріалів. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Щебінь, відсів, цегла, камінь бутовий, дрова, торфобрікет, торфокрихта, можлива доставка, вивезення будівельного сміття. Тел. (050)660-54-53, (066)367-02-90.

Блоки фундаментні ФБС-4, плити перекриття ПКЖ-60-15, стовпи електроопори, біла цегла, комплект труб на колодязь, довж. 42м, діам. 160, сталеві труби, діам. 100, заливки. Тел. (096)236-10-77.

Відсів, щебінь, пісок, цемент, цегла червона, камінь бутовий, ґрунт для вимощення, торфобрікет, дрова, чорнозем, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Вікна та дверні полотна, б/в. Тел. (096)236-10-77.

Вікна, б/в, дешево. Тел. 26-28-90.

02.5 **ЗАПЧАСТИНИ**

Продам

ВАЗ-2106: капоти передній та задній. Тел. (095)723-93-61.

ВАЗ: 4-КПП, радіатор, капот передній, задня кришка багажника. Тел. (095)723-93-61.

Вал розподільний до вантажного а/м Мерседес. Тел. (098)121-40-10.

ГАЗ, УАЗ: карбюратор. Тел. (095)723-93-61.

ГАЗель: головка блока двигуна, 16-клапанна, 4000грн. Тел. (098)121-40-10.

ГАЗель: головка блока, 4900грн. Тел. (067)768-38-93.

Газове обладнання, Італія. Тел. (067)791-70-84.

Головка блока до а/м іноземного в-ва, 3200грн. Тел. (067)768-38-93.

Запчастини до всіх видів м/автобусів та мінівенів у наявності та на замовлення (2-7 днів), нові та б/в, гуртом та вроздріб, відправка по Україні, є свій склад. <https://busik-1.com/ua/> Тел. (097)152-13-31, (096)446-51-31, (097)726-66-40.

Колесо до тракторного причепа, 240/406. Тел. (050)573-15-33.

Колінвал, головка блока двигуна до а/м Мерседес, Фольксваген, Мазда, 3000грн. Тел. (098)121-40-10.

Москвич: двері передні, пороги. Тел. (096)236-10-77.

Перекидач автомобільний, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Радіатор охолодження до а/м Форд-Сієра, 2,3л, дизель, новий, в упаковці, ціна договірна. Тел. (067)861-13-63.

Радіостанція професійна, переносна, для туризму, активно-го відпочинку та інших потреб. Тел. (067)791-70-84.

Фаркопф до а/м, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Форд Гранада, 1985р., 2,1л, дизель, на запчастини. Тел. (098)892-21-17.

Форд-Транзит: паливна апаратура. Тел. (095)723-93-61.

Шини зимові з дисками, 2шт., R-14, б/в, хороший стан. Тел. (095)532-47-37.

Куплю

А/м ОДА ІЖ-2717: напіввісь, кермові тяги з накопичниками та інші деталі. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

Автореєстратор. Тел. (098)121-40-10.

Диски R16 5x110, шини R13. Тел. (067)768-38-93.

Електронасос, 12В, для підкачки шин авто. Тел. (098)121-40-10.

Моторолер «Муравей», «Тула», «Ветка»: покривка з камерою. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

02.6 **СІЛЬГОСПТЕХНІКА**

Продам

Картоплепідгортач. Тел. (066)480-37-49.

Каток для вирівнювання землі. Тел. (096)236-10-77.

Культиватор «Форте» з фрезою, бензиновий, 15000грн. Тел. (095)696-64-05.

Культиватор кінний, виорювач, підгортач картоплі, б/в. Тел. (096)236-10-77.

Плуг кінний для підгортання картоплі. Тел. (096)236-10-77.

Плуг кінний, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

ПЕРШИЙ УКРАЇНСЬКИЙ ЛОМБАРД
вул. Лесі Українки, 32
тел.: 200-444, моб.: (095) 465-57-55, (098) 920-77-02

ПОЗИКИ ПІД ЗАСТАВУ

- ✓ дорогоцінних металів
- ✓ автотранспорту
- ✓ побутової техніки

Від **5** до **15%** на міс.
з 20.01.2021 до 31.12.2021

позика під заставу **1000 грн** (на 1 тиждень)
35 грн за користування

AB №494548 Мін.Фін. Укр. від. 28.12.2009

ЛІДЕР
гуртвня будматеріалів

- шпаклівки
- ґрунтовки
- клеї
- фарби
- штукатурки
- гіпсокартон
- і комплектуючі

ЦЕМЕНТ

50 кг 25 кг

ДОСТАВКА

м. Луцьк, вул. Ковельська, 150А (біля з-ду «Руна»),
ГУРТВНЯ «ЛІДЕР +», тел. 096 153 33 27, 099 369 44 46
м. Луцьк, вул. Дубнівська, 12 (р-н Київський майдан),
МАГАЗИН «КУЗЬМІЧ», тел. 096 600 78 88, 050 682 22 08
офіс: тел. 066 310 81 92, 068 138 52 27





ПРОМОАКЦІЯ

з 1.09.2021 до 30.11.2021

Купуй будь-яку бензопилу **Vitals** → Реєструй код на сайті promo.vitals.ua → Вигравай сертифікат на техніку до 100 000 грн

095 600 78 88
050 682 22 08

м. Луцьк,
вул. Дубнівська, 12

КУЗЬМІЧ

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

Час для ремонту...

- ▶ клеї, фарби, лаки
- ▶ шпаклівка, ґрунтовки
- ▶ ручний інструмент
- ▶ цемент
- ▶ гіпсокартон, мінвата
- ▶ профіль, ізоляція
- ▶ системи кріплення
- ▶ декор

Електроінструменти



Виробництво блоків під рваний камінь з фаскою (фрезею) та будівельних блоків.
Тел.: (050)877-03-81,
(098)924-84-76,
(099)635-75-00

Двері дерев'яні, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Двері дерев'яні, без коробок, б/в. Тел. (066)060-40-08.

Двері міжкімнатні дерев'яні та металопластикові. Тел. (050)488-84-54.

Двері міжкімнатні, дерев'яні, без коробки, відмінний стан. Тел. (099)701-00-49.

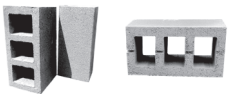
Дошка для підлоги, вагонка, блок-хаус, фальш-брус, рейки, дошки обрізні, балки, крокви. Тел. (066)192-20-29.

Дошки обрізні, 4шт., 210x10x3см, до 200грн. Тел. (063)705-78-18.

Блоки від виробника

СТІНОВИЙ БЛОК

з дном – без дна –
20x20x40 20x20x40



ПЕРЕСТІНОЧНИЙ БЛОК
20x10x40

ОПАЛУБНИЙ БЛОК
20x30x40

(066) 897-96-96
(067) 116-11-44

Дрова, цегла, щебінь, чернозем, торфобрікет, керамзит, глина, гній, камінь, земля для засипання, жом; вивіз будівельного сміття; послуги «Бобкатом». Тел. (050)941-48-24, (096)601-27-82.

Паркет новий (1 упаковка), 1,8кв.м, 150x50см, ціна договірною. Тел. (050)243-17-03.

Пісок, цегла, відсів, цемент, цегла червона, біла, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, ґрунт для вимощування, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Радіатори чавунні, б/в, 40шт. Тел. (067)861-13-63.

Склопакет 50x135см. Тел. (050)488-84-54.

Цегла червона, біла, цемент, щебінь, відсів, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, ґрунт для вимощування, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

ЦЕМЕНТ

ПІСОК

ЩЕБІНЬ

С. МИЛУШІ

ТЕЛ.: (096)667-36-40

(095)123-12-21

ПІНОПЛАСТ від виробника 140 від грн

(з польської сировини) **БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА**

- **МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ та МЕТАЛОПРОФІЛЬ** в кольорі або оцинкована (розмір під замовлення) в різній товщині + комплектуючі
- **КОРОЇД** • **БАРАНЕК** • **ДЕКОРАТИВНІ ШТУКАТУРКИ ТА ШПАКАЛКИ**
- **КЛЕЙ** для поклейки, для армування сітки • **СІТКА** щільності 145, 160 (Польща)
- **ГІПСОКАРТОН RIGIPS, ПРОФІЛЬ** та комплектуючі (Польща)
- **ДЮБЕЛІ** • **ОСБ-ПЛИТА** • **СУХІ БУДІВЕЛЬНІ СУМІШІ**
- **МІНЕРАЛЬНА ВАТА Knauf ROCKWOOL Master IZOVAT**
- **ВОДОСТОКИ** **RAINWAY BRYZA**

095 46 53 794
096 49 777 17

Цегла червона, щебінь, пісок, відсів, цемент, камінь бутувий, чорнозем, торфокрихта, торфобрікет, ґрунт для вимощування, дрова, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

03.2  ОПАЛЮВАЛЬНА ТЕХНІКА ТА САНТЕХНІКА

Продаж

Ванна алюмінієва. Тел. (067)289-24-20.

Котел «Данко», б/в, у хорошому стані. Тел. (067)861-13-63.

Котел для опалення. Тел. (067)289-24-20.

Мийка кухонна, 86x46см. Тел. (066)480-37-49.

Обігрівач електричний, б/в. Тел. 26-38-67.

Радіатори чавунні, терміново. Тел. (063)122-55-39.

04  ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ

04.1  МЕБЛІ

Продаж

Диван розкладний, б/в, хороший стан, 2500грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Диван - «малютко», б/в, ціна договірною. Тел. (099)290-56-59.

Диван-«малютко». Тел. (095)348-81-62.

Диван-книжка та ортопедичний матрац. Тел. (067)125-98-37.

Диван-книжка, б/в, хороший стан. Тел. (050)720-52-49.

Етажерки, в-во меблево-го комбінації, б/в, 4шт., вис. 120см, шир. 60см, глиб. 20см, ціна договірною. Тел. (050)804-89-30.

Крісла м'які розкладні (потребують перетяжки). Тел. (095)522-48-80.

Крісла м'які, нерозкладні, на коліщатах, від спального гарнітуру (Румунія), 2шт., по 500грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

Куточок кухонний, 1,15x1,65м, б/в, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Кухня, 4м, б/в. Тел. (066)480-37-49.

Кухня, довж. 2,55м, можливі продаж частинами; стінка «Волинь», терміново. Тел. (063)122-55-39.

Кухонний гарнітур, в-во Маневичі: шафи навісні, 2шт., тумба, мийка, стіл, б/в, ціна договірною. Тел. (099)290-56-59.

Ліжко дерев'яне, ширина 1,10м. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

М'який куточок. Тел. (095)522-48-80.

М'який куточок, 2,0x1,6м, бежевого кольору, 2500грн, торг, терміново. Тел. (050)750-01-13.

М'який куточок. Тел. (095)348-81-62.

М'які крісла, 2шт., б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Меблі, б/в: шафи, столи офісні, крісла, тумбочка-підставка, диван. Тел. (096)077-63-62, (095)157-91-19.

Полиці скляні та дзеркала для меблів. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Стіл розкладний, б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Стіл. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Стінка «Ігліка», Венгрія, 3,80x2,50x0,60м, б/в. Тел. (066)060-40-08.

Стінка «Калина», б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Стінка у дитячу кімнату: шафа, шафа під склом, комод, секції з полицями (будь-яку секцію можна міняти місцями або переставити), виробництво Польща, фабрична, б/в, хороший стан. Тел. (050)671-95-86.

Столик журнальний, б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Трельяж, люстри, б/в, хороший стан. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Тумба під телевизор, світла, на колесах, вис. 65см, шир. 42см, довж. 75см, б/в, хороший стан, терміново, 350грн. Тел. (099)370-88-18.

Тумбочка під телевизор, коричнева, на 3 скла. Тел. (067)861-13-63.

Тумбочки приліжкові. Тел. (068)271-56-84.

Шафа 2-дверна. Тел. (068)271-56-84.

Шафа 3-дверна, хороший стан, дешево. Тел. (096)275-97-50.

Шафа 3-дверна. Тел. (095)348-81-62.

Купівля

Матрац ватний, можливо б/в. Тел. (050)155-62-07.

Спальня «Гербер», в хорошому стані, недорого. Тел. (066)155-89-08.

04.2  ОДЯГ, ВЗУТТЯ

Продаж

Блузка жіноча, р. L. Тел. (098)128-04-92.

Дублянка жіноча, чорна, р. 46-48. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Дублянка чоловіча, р. 48-50. Тел. (099)309-17-11.

Дублянка чоловіча, Югославія, р. 52, коричнева, з коміром, хороший стан, 450грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

Колготи жіночі, чорні, 40 ден, нові. Тел. (098)128-04-92.



ВИРОБИ З ДЕРЕВА

☎ (066) 192-20-29, (067) 476-39-99

- бесідки
- вольєри
- блок-хаус
- фальш-брус
- дошки для підлоги
- дошки обрізні
- вагонка
- дитячі майданчики

Костюм спортивний, чорного кольору, р. L. Тел. (098)128-04-92.

Костюм та білизна чоловіча; постільна білизна, біла. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Костюм чоловічий літній, світлого кольору, р. 48-50, зріст 182-188, б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

Костюм чоловічий, Фінляндія, новий, 200грн; костюм юнацький, р. 46/2, чорний, вітчизняного в-ва, 100грн. Тел. (063)705-78-18.

Куртка жіноча шкіряна, під пояс, в-во Англія, р. 50, б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

Куртка жіноча, р. 48-50, осінь-весна, відмінний стан, 150грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Куртка тепла, чоловіча, р. 50, ріст 3, робоча (з логотипом Модерн Експо), до 450грн. Тел. (063)705-78-18.

Куртка чоловіча, зимова, р. 54, ріст 4, 400грн; дублянка чоловіча, р. 54, зі штучним хутром. Тел. (050)804-89-30.

Куртка чоловіча, р. 52-54, натуральна шкіра, утеплена, відмінний стан, 500грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Напівшуби штучні, нові, недорого. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Одяг жіночий, зимовий, б/в; білизна, хороший стан, дешево. Тел. (063)705-78-18.

Одяг та взуття, б/в, терміново. Тел. (063)122-55-39.

Пальто чоловіче (осінньо-весняне), плащі, куртка, р. 50-52, дешево; пальто чоловіче, шерстяне, Бельгія, р. 52, майже нове, до 400грн. Тел. (063)705-78-18.

Піджак жіночий, жовтого кольору, р. S. Тел. (098)128-04-92.

Піджак жіночий, коричневого кольору в клітинку, р. 44. Тел. (098)128-04-92.

Плавки жіночі, р. XL. Тел. (098)128-04-92.

Плаття жіноче, бордового кольору, р. M. Тел. (098)128-04-92.

Плаття літнє, тигрового кольору. Тел. (098)128-04-92.

Плаття трикотажне, блакитного кольору. Тел. (098)128-04-92.

Рукавички весільні (довж. до ліктя). Тел. 25-31-81, (098)128-04-92.

Светр жіночий, помаранчевого кольору. Тел. (098)128-04-92.

Спідниця жіноча, р. L. Тел. (098)128-04-92.

Сукня весільна, р. 44. Тел. (098)128-04-92.

Сукня святкова, блакитного кольору (на одне плече), р. 38. Тел. (098)128-04-92.

Хустка кашемірова, б/в, хороший стан. Тел. (050)155-62-07.

Чоботи хромові, військові, 2 пари, р. 42; бушлат військовий. Тел. (099)309-17-11.

Чоботи хромові, військові, р. 44. Тел. 26-38-67.

Шарф жіночий в'язаний, біло-чорно-зелений. Тел. (098)128-04-92.

Шарфи кашемірові, чоловічі, 2шт. Тел. (050)155-62-07.

04.3 **ВСЕ ДЛЯ ДІТЕЙ**

Продаж

Велосипед з ручкою. Тел. (095)543-45-60.

Взуття для хлопчика, б/в. Тел. (098)128-04-92.

Ковдра шерстяна, 50грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

Коляска 2-в-1 (прогулянка та люлька), салатова, в-во Польща, повна комплектація, б/в, хороший стан, 1000грн. Тел. (095)559-01-42.

Коляска літня. Тел. (098)128-04-92.

Ліжко дерев'яне. Тел. (067)289-24-20.

Одяг, б/в. Тел. (098)128-04-92, 25-31-81.

Форма шкільна, сорочки, куртки, джинси, светри, 8-12р. Тел. (068)271-56-84.

Шкарпетки дитячі (3-4 роки), махрові, нові. Тел. (098)128-04-92.

04.4 **ПРОДУКТИ**

Продаж

Сушка з яблуком; яблука свіжі, сорт Малинівка. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

04.6 **МЕДИЧНІ ПРЕПАРАТИ ТА ОБЛАДНАННЯ**

Продаж

Візок інвалідний, збірний, хороший стан. Тел. (050)804-89-30.

04.7 **ІНШІ ТОВАРИ**

Продаж

Банки 1л та 2л. Тел. (095)522-48-80.

Гардина на вікно, органза, довжина 3-3,5м, колір коричнево-зелений. Тел. (098)128-04-92.

Карнизи алюмінієві, різних розмірів, б/в, відмінний стан. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Карта радянського союзу. Тел. 26-38-67.

Килим бежево-коричневий, 3,60x4,50. Тел. (095)543-45-60.

Килим, 2,0x3,0м, пісочно-го кольору з малюнком, б/в, хороший стан, 1500грн. Тел. (099)370-88-18.

Килим, 2x3м, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Килим, в-во Бельгія, вовна, 2x3м, новий. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Корита металеві, 2шт. Тел. (050)155-62-07.

Лампа настільна. Тел. (050)804-89-30.

Люстри для дачі або квартири, 5-рожкова (до 450грн) та 3-рожкова (350грн). Тел. (063)705-78-18.

Машинка для стрижки волосся. Тел. (098)128-04-92.

Перина, 2x2м (2-спальна), хороший стан, 1000грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Підодіяльник білий, новий, довж. 2,15м, шир. 1,75м, 220грн. Тел. (099)370-88-18.

Рушники вишиті (старовинні). Тел. (095)522-48-80.

Тюль, б/в, хороший стан: 4,5x1,3м - 20грн; 1,4x1,2м - 20грн; 3x2,7м - 50грн; 2x2,5м - 50грн. Тел. (050)243-17-03.

Тюль, покривала білі на полуторне ліжко, скатертини, хороший стан, недорого. Тел. (063)705-78-18.

Шкатулка дерев'яна з українським орнаментом. Тел. (050)804-89-30.

05 **РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г**

05.1 **КИМНАТНІ РОСЛИНИ**

Продаж

Вазони: кротон, папороть, фікус, всі дуже гарні, підходять для оформлення офісу та ін. Тел. (095)522-48-80.

05.3 **СІЛЬСЬКЕ ГОСПОДАРСТВО**

Продаж

Брикет, дрова твердих порід, торфокрихта, чорнозем, ґрунт для вимощення, камінь будовий, глина, гній. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Віз кінний з упряжжю, ціна договірна. Тел. (098)715-54-05.

Дерево горіх, 500грн/м. Тел. (066)480-37-49.

Дрова з дуба, граба, ясеня, доставка. Тел. (095)132-69-08, (068)634-46-11.

Картоплевиорювач. Тел. (066)480-37-49.

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ

в газету та інтернет

096 077-63-62

Чекаємо на Вас за адресою:

ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30



ТВЕРДЕ ПАЛИВО

ВИРОБНИЦТВО ТА ПРОДАЖ

БРИКЕТ ПІНІ КЕЙ

100% дуб, без хімічних домішок та добавок,
100% екологічний продукт.

Упаковка:

- термоупаковка по 10 кг (960 кг на піддоні);
- складений без упаковки на піддоні.

Велика кількість тепла при згоранні
(привірюється до якісного кам'яного вугілля),
мала кількість золи при згоранні (2%).

Час горіння-тіління 6-7 годин.

Екологічний попіл можна використовувати
як добриво для рослин.

ДЕРЕВНЕ ВИСОКОЯКІСНЕ ВУГІЛЛЯ

100% дуб або 100% граб. Крупна фракція «А» у
паперових мішках по 10 кг. Термін горіння – 3-4 год.

ДРОВА КОЛОТІ, СУХІ (ГРАБ/ДУБ)

1 ящик, 2 складометри – 1,6 м³.

НОВИНКА!!! ВУГІЛЬНИЙ БРИКЕТ ПІНІ КЕЙ

100% дуб, без хімічних домішок та добавок,
100% екологічний продукт.

Упаковка:

- картонний ящик по 10 кг (960 кг на піддоні);
- складений без упаковки на піддоні.

Велика кількість тепла при згоранні (привірюється до якісного кам'яного
вугілля), мала кількість золи при згоранні (2%). Час горіння-тіління 7-9 годин.
Екологічний попіл можна використовувати як добриво для рослин.



(0332) 24-84-90, (050) 378-81-22

ПАЛИВНІ ТИРСОБРИКЕТИ "Нестро"

діаметр
50 мм

МІШКИ

35 кг

Доставка

Тел.: (050) 444-85-39
(098) 925-13-88

Клітка металева, 150грн.
Тел. (050)732-44-24,
(097)467-15-40.

Насіння гірчиці; ягоди годжі та
саджанці. Тел. (099)675-59-35,
(066)795-36-79.

Плуг кінний, ідеальний стан.
Тел. (099)701-00-49.

Плуг кінний. Тел.
(095)723-93-61.

Упряж кінна. Тел.
(096)236-10-77.

Купівля

ДОРОГО, ВРХ: коні,
бики, корови, дорізи.
Тел. (093)446-65-39,
(098)587-66-53,
(095)555-98-87,
(096)82-66-16-06.

06



ОБЛАДНАННЯ

06.1



ТОРГОВЕ ТА ХАРЧОВЕ
ОБЛАДНАННЯ, МАТЕРІАЛИ

Продаж

Банки 3л, недорого.
Тел. (098)577-35-34,
(099)489-98-78.

Банки скляні, 0,25л, 1л, 3л. Тел.
(099)309-17-11.

Банки скляні: 0,5л, 1л, 2л, 3л,
недорого. Тел. (066)155-89-08.

Банки, 0,5л, 1л, 3л. Тел.
(068)271-56-84.

Бідон алюмінієвий, 25л,
б/в, хороший стан, 500грн.
Тел. (050)732-44-24,
(097)467-15-40.

Блендер новий, 1700грн. Тел.
(050)243-17-03.

Бутлі, 10л. Тел. (099)701-00-49.

Вага, 2кг. Тел. (067)289-24-20.

Ложки та виделки столові,
мельхіорові, по бшт. Тел.
(050)804-89-30.

Набір посуду в коробці: чашки,
бшт. та блюдця, бшт., новий,
ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

Набір посуду, коньячно-горілчаній,
Польща, 100грн. Тел. (063)705-78-18.

Набір столовий, фарфоровий,
суповий «Богемія» (Чехія),
на 6 персон, 26 предметів, до
3000грн. Тел. (063)705-78-18.

Пляшки пластикові, бл. Тел.
71-10-82, (095)303-75-00.

Посуд радянських часів: фу-
жери, стакани, стопки, чашки
для кави, чаю, дешево. Тел.
(063)705-78-18.

Ящики дерев'яні для яблук,
на 30кг. Тел. (098)577-35-34,
(099)489-98-78.

06.2



ШВЕЙНЕ В'ЯЗАЛЬНЕ
ОБЛАДНАННЯ, МАТЕРІАЛИ

Продаж

Тканина: для напірників,
для костюмів, пальт (чоловічих).
Тел. (098)577-35-34,
(099)489-98-78.

Швейна машина, ножна. Тел.
(067)289-24-20.

06.3



ПОБУТОВА ТЕХНІКА
ТА ЕЛЕКТРОАПРАТУРА

Продаж

Варочна поверхня скляна, б/в.
Тел. (066)480-37-49.

Витяжка телескопічна
«Pyramida TL-60VL», шир.
60см, вис. 19см, 2500грн, тер-
міново. Тел. (099)370-88-18.

Духова шафа газова «Ге-
фест ДГЕ 621-01-Б», розмір:
59,8x59,5x56,5см, об'єм 52л,
габарити для монтажу:
55x54x57см, 6500грн, терміно-
во. Тел. (099)370-88-18.

Морозильна камера «Днепр»,
0,57x1,05, б/в, робочий стан.
Тел. (095)543-45-60.

Обігрівач масляний (радіа-
тор). Тел. (050)519-00-57.

Пилосос «Ракета». Тел.
(099)370-88-18.

Плита газова «Грета»,
4-конфоркова, б/в. Тел.
(068)529-79-35.

Плита газова, 4-х камфор-
на, б/в, хороший стан. Тел.
(096)236-10-77.

Плита електрична, 1-конфор-
кова, б/в. Тел. 26-38-64.

Пральна машина «Бош» (вер-
тикальне завантаження), на за-
пчастини. Тел. (050)720-52-49.

Пральна машина, б/в. Тел.
(066)480-37-49.

Пральна машинка «LG»,
б/в, у хорошому стані. Тел.
(095)522-48-80.

Праска парова, нова. Тел.
(050)243-17-03.

Скороварка, 3,5л, н/ж,
500грн. Тел. (050)732-44-24,
(097)467-15-40.

Холодильник «Electrolux»,
б/в, ціна договірна. Тел.
(095)576-30-21.

Купівля

КУПЛЮ: холодильники, моро-
зильні камери, пральні маши-
ни, котли, плити, газ. колонки,
телевізори, радіодеталі, частот-
оміри. Тел. (096)775-90-11.

Плита газова «Брест», на за-
пчастини. Тел. (098)892-21-17.

Плита газова або електрична,
б/в, хороший стан, недорого.
Тел. (050)378-57-35.

ПОБУТОВИЙ ДОВІДНИЧОК

РЕМОНТ

**АВТОМАТИЧНИХ ПРАЛЬНИХ
І ПОСУДОМИЙНИХ МАШИН,
СУШАРОК, МІКРОХВИЛЬОВИХ
І ХЛІБОПЕКАРИХ ПЕЧЕЙ**

Гарантійне обслуговування, консультації
ВІЗД МАЙСТРА ДОДОМУ

Тел.: 25-54-28, (050) 725-78-08, (098) 657-73-77

РЕМОНТ ПОБУТОВОЇ ТЕХНІКИ



Сервісне обслуговування брендів:

SNAIGĖ BIAURUGORENJE Whirlpool
ZANUSSI SIEMENS Electrolux Tefal
BOSCH Rowenta Moulinex

Продаж, встановлення та сервіс
кондиціонерів. Заправка автомобільних
кондиціонерів, транспортне забезпечення

м. Луцьк,
просп. Перемоги, 24
Розпорядок роботи: 9.00 – 18.00

тел.: 78-56-25, 093-795-49-94,
095-643-22-02, 097-728-04-98
вихідні: субота, неділя

сервісний центр

сервісний центр

СОФТ \$ ЛАЙН

РЕМОНТ побутової техніки

Гарантійне та післягарантійне
обслуговування торгових
марок "Indesit", "Ariston",
"Gefest", "Atlant", "Whirlpool",
"Snaige", "Liebherr" та ін.

Підключення побутової техніки

Візд майстра на дім • ШВИДКО ТА ЯКІСНО
(0332) 77-10-23, (050) 438-06-19

NORD

ПАТ «СЕРВІСНИЙ ЦЕНТР НОРД»
м. Луцьк, вул. Лідавська, 1 а
т./ф.: (0332)71-04-87
(067) 901-89-66
(095) 29-59-119

- Гарантійне обслуговування
холодильників «Норд»,
«Днепр», «Атлант», «Снайге»
- Післягарантійне
обслуговування всіх
модифікацій з віздом
до клієнта в межах області

ЗРУЧНО! ЯКІСНО! ШВИДКО!



06.4  **ОРГТЕХНІКА**

Продаж

Wi-Fi роутер для Укртелекому, б/в, хороший стан, 200грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Мобільний телефон «Нокія-65-00», кнопочний, слайдер, металевий корпус, зарядний пристрій, відмінний стан, 600грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Смартфон «Asus ZenFone 520TL», відмінний стан, 3000грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Телефон «Panasonic KX-TS2362RUW», 100грн; телефон-факс «Panasonic KX-FT902UA», 200грн; радіотелефон «Philips», 150грн, б/в. Тел. (096)077-63-62, (095)157-91-19.

06.5  **ТЕЛЕ-, ВІДЕО- АУДІОТЕХНІКА**

Продаж

DVD-плеєр «Меридіан». Тел. (099)309-17-11.

Відеомагнітофон «Соні», б/в, 300грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Екран для кінofilmів, б/в. Тел. 26-38-67.

Колекція аудіо- та відеокасет. Тел. (099)309-17-11.

Музичний центр «Айва», 5 комп. дисків, пульт, 1000грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Світломузика «Спектр-301». Тел. (099)511-42-86.

Телевізор «Електроніка» (екран 25см). Тел. (099)309-17-11.

Телевізор «Самсунг» (не плазма), робочий стан. Тел. (067)861-13-63.

Телевізор «Самсунг», рідкокристалічний, із пультом, робочий стан; відеоплеєр «Самсунг», двійка для дисків та касет, ціна договірна. Тел. (063)705-78-18.

Тюнери до супутникової антени, 2шт., б/в, робочий стан. Тел. (095)543-45-60.

Купівля

Програвач платівок. Тел. 73-00-68.

06.6  **РІЗНЕ ОБЛАДНАННЯ ТА МАТЕРІАЛИ**

Продаж

Автоген. Тел. (095)723-93-61.

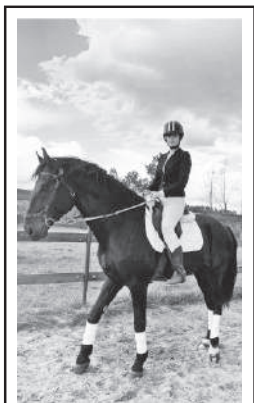
Апарат зварювальний; бензопила «Крафт», німецька. Тел. 26-38-67.

Балон газовий. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Бочка для варіння смоли. Тел. (067)289-24-20.

Генератор бензиновий «Хонда», в-во Японії, б/в. Тел. 26-38-67.

Е/вулканізатор. Тел. (095)723-93-61.



Запрошуємо відвідати кінний клуб "Сокиричі"!
Кінні прогулянки, навчання, фотосесії, природа та позитив!
Чекаємо Вас!
Тел. (067)741-21-10.

Кувалди, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Набір різців по дереву. Тел. 26-38-67.

Насос БСМ-2. Тел. (067)289-24-20.

Тельфер, в/п 500кг. Тел. (067)289-24-20.

Тени мідні, б/в. Тел. (050)155-62-07.

Циркулярка. Тел. (067)289-24-20.

Купівля

Бензопила «Дружба», в-ва СРСР, деталі до неї. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

06.7  **БУДІВЕЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ**

Продаж

Риштування металеве, б/в. Тел. (096)236-10-77.

07  **ХОБІ ТА ДОЗВІЛЛЯ**

07.1  **ХОБІ КОЛЕКЦІОНУВАННЯ, АНТИКВАРІАТ**

Продаж

Репродукції картин, «Незнайомка», «Мона Ліза», заліті лаком (ДСП), краї - інкрустація деревини. Тел. (050)804-89-30.

07.2  **КНИГИ ТА ДРУКОВАНА ПРОДУКЦІЯ**

Продаж

Книги на різну тематику, недорого. Тел. (050)804-89-30.

07.3  **МУЗИКА**

Продаж

Баян «Кремине», хороший стан. Тел. (098)128-04-92.
Відеокасети з фільмами до старого відеомагнітофона, по 5грн, гурт. Тел. (063)705-78-18.

07.5  **ВСЕ ДЛЯ СПОРТУ ТА ТУРИЗМУ**

Продаж

Сідло спортивне, хороший стан. Тел. (096)371-23-01.

08  **ПОСЛУГИ**

08.2  **БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ**

Циклювання, шпаклювання, лакування паркету, фарбованих дощок барабаними та плоскошліфувальними машинами, без пилу, ДР більше 10р. Тел. (099)642-72-74.

Будівництво дахів, мурування стін із блоків, цегли, монтаж, підшивання водостоків, огорож з металу. Тел. (098)390-55-59.

Бригада виконує внутрішнє, зовнішнє оздоблення; фундамент, кладка, дахи, бруківка, утеплення фасадів, електрика, сантехніка, опалення, штукатурка, стяжка, плитка, гіпсокартон, натяжні стелі. Тел. (099)726-77-67.

Будівельні роботи: мурування огорож цеглою, блоками, облицювання будинків цеглою, заливання фундаментів, власні щити, риштування, бетонозмішувач. Тел. (096)059-37-26, (050)102-04-41.

Будівельно-оздоблювальні роботи: перепланування, монтаж гіпсокартону, шпаклювання, фарбування, наклеювання шпалер, настилення ламінату, облицювання плиткою, нанесення декоративних штукатурок та ін., якісно, ДР. Тел. (050)178-84-71, (067)152-89-03.

БУРІННЯ ВОДЯНИХ СВЕРДЛОВИН (труби 50мл під міні-башні та 125мл під глибинний насос), можливо у приміщенні та в місцях без електроенергії, встановлення ручних колонок. Тел. (050)692-55-02, (096)650-31-69.

Внутрішні ремонтні роботи: монтаж гіпсокартону, шпаклювання, фарбування стін; утеплення фасадів. Тел. (095)149-10-20.

LINKTRANS **ПОСЛУГИ ТА РЕМОНТ СПЕЦТЕХНІКИ**
планування земельних ділянок
ПРОДАЖ щебеню, піску, суміші ґрунту
ТОКАРНІ РОБОТИ
(050) 631-34-97, (050) 633-92-77

ПОСЛУГИ МАНІПУЛЯТОРАМИ
ДОСТАВКА бруківки, блоків, цегли, бетонних кілець, плит перекриття, вагончиків, контейнерів.
(066) 359 38 38 (097) 634 41 01

Мурування огорож, заливання фундаментів під огорожі, власні щити на опалубку, ліси та бетонозмішувач, облицювання будинків цеглою. Тел. (050)616-72-69.

Підготовка території та вкладання бруківки, наявність спецтехніки «Бобкат». Тел. (050)848-39-94.

Ремонт квартир: наклеювання шпалер, від 35грн/кв.м; шпаклювання, від 45грн/кв.м; фарбування стін, стель, 25грн/кв.м; відновлення відкосів, монтаж багетів, від 25грн. Тел. (050)888-50-76, (098)303-59-13.

Ремонт квартир: штукатурення, шпаклювання відкосів, стін, стель, фарбування, облицювання плиткою, наклеювання шпалер, настилення ламінату, обшивання вагонкою, заміна електрики, сантехніки та інше. Тел. (050)687-69-28.

Ремонтно-будівельні роботи: кладка плиток, цегли, блоків, ремонт дахів. Тел. (067)361-39-18, (050)975-72-11.

Ремонтно-будівельні роботи: штукатурка, монтаж гіпсокартону, плитка, шпаклівка, вкладання блоків, цегли, облицювальної цегли, бетонні роботи. Тел. (050) 5-67-65-96.

ТОВ "ВОЛИНЬПРЕСТИЖБУД"

- будівництво;
- реконструкція;
- оздоблювальні роботи;
- фасадні роботи;
- проектно-кошторисна документація;
- штукатурні роботи машинним способом;
- дизайн інтер'єрів;

ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ

(050) 555-00-34, (095) 924-55-44, (097) 777-08-57

Ліцензія №31-П/31.05.18



Послуги потужними колісними та гусеничними навантажувачами «Бобкат» та екскаватором, рівняння територій.
Тел. (050)848-39-94.
Сайт: bobcat-s250.lutsk.ua.

Немає ліків, які могли б виликувати те, що може виликувати щастя.
Габріель Гарсія Маркес

08.3 **АВТОПОСЛУГИ**

Вантажні перевезення а/м Вольво (фургон бортовий, довж. причепа - 14м), самоскидами (в/п 1-35т), фурами, а/м ЗІЛ; послуги з розвантаження та завантаження піддонів.
Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

08.4 **РЕМОНТ**

08.43 **Ремонт побутової техніки**

Ремонт побутової техніки: телевізорів, пральних машин, мікрохвильових печей, холодильників та ін., доставка, гарантія, виїзд за місто. Адр.: м. Луцьк, вул. Гордіюк, 8. Тел. (099)118-62-80, (063)267-68-03, (096)059-38-10.

Ремонт холодильників вдома у замовника. Тел. (050)631-34-13.

ПОСЛУГИ СПЕЦТЕХНІКИ



ЗИЛОМ-САМОСКИДОМ

(050) 196-56-40

ПАМ'ЯТНИКИ
з габро, граніту, базальту
Високоякісне художнє оформлення, заглиблені написи, кольорове фото
ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ
(093)45-33-449, (097)68-79-131
м. Луцьк, просп. Соборності (Північний ринок, навпроти бутка №30)
вул. Кравчука, Варшавський ринок, кіоск №35
e-mail: chabanchuk@mail.ua http://atribut.uu.ua

ПАМ'ЯТНИКИ
з КАР'ЄРУ
Сайт: memorial.lutsk.ua
якісні портрети
доступні ціни
м. Луцьк, вул. Ковельська, 9 (приміщення Укрпошти)
(066) 073-90-88
(098) 232-16-82

ВИГОТОВЛЯЄМО ПAM'ЯТНИКИ
• ЯКІСНІ ПОРТРЕТИ
• ЦІНИ ВИРОБНИКА
• РОЗСТРОЧКА
м. Луцьк, вул. Львівська, 63 (біля колишніх спортоварів)
(066) 892-98-18
(0332) 26-50-27
Сайт: memoarh.com

08.8 **ІНШІ ПОСЛУГИ**

Аварійне відкриття замків у м. Луцьк та Волинській області: авто, квартири, сейфи; ремонт замків запалення, заміна замків, виготовлення та програмування ключів. Тел. (073)184-68-00, (063)191-90-60, (073)202-03-11.

Послуги асенізації у м. Луцьк та Луцькому р-ні: відкачування каналізаційних ям у приватному секторі, зливних ям, басейнів, вигрібних ям. Тел. (068)037-93-95.

Ремонт, перетягування усіх видів м'яких меблів.
Тел. (050)944-32-99, (068)811-94-50.

РЕСТАВРАЦІЯ ВАНН
ЗНОВУ НОВА
(098) 155-15-15

Чищення каналізацій, каналізаційних труб, видалення жиру та нальоту, професійне обладнання, гарантія.
Тел. (050)736-08-05, (096)499-61-32.

08.9 **ПОСЛУГИ ПОТРІБНІ**

Послуги людини для копання городу, 0,02га. Тел. (066)155-89-08.

Потрібні послуги людини скопити зілля косяю або газонокосаркою (газонокосарка є, коси немає). Тел. (066)155-89-08.

09 **БІРЖА ПРАЦІ**

Пропоную
А/слюсар на СТО, з/п висока. Тел. (095)440-91-80.

ПІДПРИЄМСТВО ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ
БУДІВЕЛЬНИКІВ
РІЗНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ:
● мулярі ● інженер-кошторисник
● бетонярі ● виконавець робіт
● покрівельники ● та ін. будівельні
● електрозварники спеціальності
● водії

(050) 555-00-34, (095) 924-55-44, (097) 777-08-57

Вантажник, оператор, двірник, доїзд безкоштовно. Тел. (097)669-17-35.

Вантажник. Тел. (050)985-83-09.

Вантажники та зрізачи грибів на грибне виробництво, офіційна робота + житло, Київська обл., зп 10000-12000грн, вахтовий метод. Тел. (096)787-73-94, Олександр.

Вантажники, засоловачі потрібні рибному господарству, надаємо житло, дворазове харчування, спец. одяг, компенсацію проїзду. Адр.: Київська обл, Броварський р-н, с. Гоголев. Тел. (067)409-85-70, Ганна.

Вантажників різноробочих запрошуємо на грибне під-во, з/п 15000-20000грн (від виробітку), збірниця грибів, з/п 14000-18000грн (від виробітку), гуртожиток, харчування. Адр.: Київська обл., Фастівський р-н та Обухівський р-н. Тел. (096)351-59-66.

Водії на бобкат, бульдозер, екскаватор; водії на евакуатор, кат. С, робота по м. Луцьку, висока з/п. Тел. 05-08-48-39-94.

Двірник. Тел. (097) 6-69-17-35.

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ
ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ
ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ
в газету та інтернет
096 077-63-62
Чекаємо на Вас за адресою:
ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30

ТОВ "Охоронне Агентство "Альфа-Груп" проводить набір на вакансію:

ОХОРОННИКИ

Бажано ДР, вахтовий метод: 15/15, 20/20, 30/30

3/п 11400-12000 грн

м.Луцьк, вул.Карбишева, 3, офіс 107.
Тел.: (0332)78-04-52, (050)390-62-36, (067)363-87-89

НОВА ОРГАНІЗАЦІЯ пропонує робочі місця для:

- КЕРІВНИКА ВІДДІЛУ
- ПОМІЧНИКА КЕРІВНИКА
- КОНСУЛЬТАНТА

ДОХІД 8 000-12 000 грн



099 760-68-00

Виробничому підприємству потрібен на роботу

ШЛІФУВАЛЬНИК

кваліфікований, 3-5 розряду

П'ятиденний режим роботи - 2 зміни, в цеху з хорошими умовами.

Зарплата висока (уточнення при співрозмові).

Вимоги: досвід роботи по спеціальності не менше 3-5 років, відповідальність та порядність, знання в користуванні вимірвальним інструментом.

Бажано проживання в Луцьку або в приміській зоні.

Інформація по телефону з 7.00 до 15.00:
(067) 3616003, (095) 5578028, 788-542

ОФІСНО-СКЛАДСЬКА СИСТЕМА РОБОТИ

Великі портії харчування, техніка, текстиль.

ШУКАЮ

ПОМІЧНИКА/ЦЮ ДЛЯ РОБОТИ В ОФІСІ

Функціональні обов'язки:
- опрацювання вх./вих. кореспонденції;
- опрацювання вх./вих. дзвінків;
- допомога мені в офісі

093 274-21-79

ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:

ТОКАР

зп 11000-12000 грн

77 10 20

Хамство - це імітація сили слабкою людиною.
Ерік Хоффер

Охоронники на вахту - 20/10; 30/15, проїзд, харчування за рахунок фірми, оплата за зміну: охоронник 400-450, старший зміни-500-600, своєчасність виплати з/п гарантуємо. Тел. (095)285-81-27, (067)420-64-49, (073)406-99-18.

Продавців/помічників, продавців піци, запрошує на постійну роботу ТМ «Квадрат», з/п 600-800грн/зміна, щотижня, з 08.00-22.00, 5/5, обов'язки: розігрів та продаж піци, кулінарії, напоїв.

Тел. (095)770-54-38, Альона.

Рибопереробному підприємству (Київська обл) потрібні пакувальники продукції, оброблювачі риби, комплектувальники, водії ел/навантажувача, з/п 12000-18000грн, графік: 20/10, б/к житло, обід, виплата з/п по завершенню вахти. Тел. (097)810-18-48, (050)953-10-32.

ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:

ФОРМУВАЛЬНИК ЗАЛІЗОБЕТОННИХ ВИРОБІВ

зп 17 000 грн

77 10 20

ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:

МАШИНІСТ БЕТОНЗМІШУВАЛЬНОЇ УСТАНОВКИ

зп 17 000 грн

77 10 20

ООО «АБЕТОН» (виробництво збв) запрошує ФОРМУВАЛЬНИКІВ і СТРОПАЛЬНИКІВ, вахта 14/14, офіційне працевлаштування, гуртожиток, харчування. Адр.: м. Київ, вул. Якутська, 5. Тел. (067)102-93-09.

Оператор складально-пакувальних машин, доїзд безкоштовно.
Тел. (097) 6-69-17-35.

Працівники в комерційний відділ оптової компанії, робота з клієнтами, партнерами, дохід до 10000грн. Тел. (098)599-02-34.

Робота в офісі, безвікових обмежень, повна або часткова зайнятість, хороший заробіток. Тел. (098)599-02-34.

потрібен на роботу:

КРАНІВНИК

77 10 20 з/п 16 000 грн

ПОТРІБНІ ВОДІЇ для поїздок в Європу



Категорія Е

050 378-68-58

ПОТРІБЕН НА РОБОТУ: ВОДІЙ НА БЕТОНЗМІШУВАЧ

зп 20 000 грн

77 10 20

Слюсаря-ремонтника запрошуємо на виробництво, доїзд і харчування безкоштовно.
Тел. (067)502-21-29.

Швачки на швейне підприємство на повний робочий день, а також людина на розпалювання дров'яного котла на 2 робочі год/день.
Тел. (095)513-26-77.

Шукаю

Підробіток для жінки, 2-3 год./день. Тел. (063)878-62-53.

Роботу або підробіток на неповний робочий день. Тел. (097)753-96-51.

Роботу вахтера або сторожа, жінка, 60р. Тел. (099)235-08-89.

Роботу няні або вихователя, ДР. Тел. (098)128-04-92.

Роботу охоронника. Тел. (050)688-85-61.

Роботу по догляду за людиною похилого віку або хворою, ДР. Тел. (099)680-91-92.

Роботу психодіагноста, ДР. Тел. (099)680-91-92.



KROMBERG & SCHUBERT

у зв'язку з початком нових проєктів

ЗАПРОШУЄМО НА РОБОТУ КОМПЛЕКТУВАЛЬНИКІВ ПРОВОДІВ

Заповни анкету для працевлаштування ▶

+38 050-434-94-00

Ми пропонуємо:

- офіційне працевлаштування;
- високу заробітну плату;
- безкоштовний довіз;
- навчання за рахунок компанії;
- сучасні умови праці;
- безкоштовні комплексні гарячі обіди;
- кар'єрний ріст;
- можливість закордонних відряджень.

Обов'язки:

- виготовлення кабельних мереж до автомобілів BMW;
- відповідальне ставлення до роботи.

с. Рованці, вул. Європейська, буд. 1.

**КАДРОВЕ АГЕНТСТВО
"ІНТЕР-КОНСУЛ ПЛЮС"**

м. Луцьк, пр-т Грушевського, 30, офіс 512

тел: (099) 431 25 22
(096) 212 70 29
e-mail: iconsul.plus@gmail.com

Роботодавцям - підбір персоналу



- ГОЛОВНИЙ БУХГАЛТЕР
- ОФІС-МЕНЕДЖЕР
- ІНСПЕКТОР ВІДДІЛУ КАДРІВ
- ЗАВСКЛАД
- ТОРГОВИЙ ПРЕДСТАВНИК
- МЕНЕДЖЕР НА ВИПИСКУ
- БУХГАЛТЕР ПО ЗАРПЛАТІ

Щоденно оновлені вакансії на нашому сайті:
www.consulplus.com.ua**ДП «СЕТАМ» оголошує
про проведення електронних торгів
з продажу предмета іпотеки:**

1. Житловий будинок, з/п 238.00 кв.м. та зем. діл., пл. 0.08 га., К№ б/н, за адресою: Волинська обл., Луцький р-н., с. Струмівка, вул. Старицького, 41. Дата торгів: 06.12.2021 09:00 год. Дод. інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №499788 (уцінено лот № 494383).

Якщо ти здатен бачити
прекрасне, то тільки тому,
що носиш прекрасне
усередині себе.
Пауло Коельйо

Роботу посудомийниці, прибиральниці, неповний або повний робочий день, ДР в офісі. Тел. (099)235-08-89.

Роботу посудомийниці, техпрацівника, доглядальниці, повний або неповний робочий день. Тел. (050)682-53-58.

Роботу різноробочим на будівництві. Тел. (068)678-96-38.

Роботу різноробочим, охоронником, сторожем. Тел. (095)117-31-14, (099)212-49-74.

Роботу різноробочим. Тел. (050)688-85-61.

Роботу сторожа. Тел. (068)678-96-38.

Роботу, € власне авто «Мерседес-Спринтер», максі. Тел. (095)723-93-61.

10 **КОНТАКТИ, ЗНАЙОМСТВА**

10.2 **ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ**

Втрачене посвідчення про приписку до призовної дільниці, видане на ім'я Романюка Дмитра Андрійовича, вважати недійсним.

Втрачений договір дарування земельної ділянки від 25.01.2001р. та зареєстрований в реєстрі за №123, виданий на ім'я Герчук Олександри Володимирівни, вважати недійсним.

Втрачений договір дарування частини житлового будинку від 25.01.2001р. та зареєстрований в реєстрі за №121, виданий на ім'я Герчук Олександри Володимирівни, вважати недійсним.

Втрачений техпаспорт на трактор KUBOTA GL200 заводський номер 35426, 1987р., номер двигуна LN1094 на ім'я Крижучак Віктор Іванович, вважати недійсним.

Загублений військовий квиток на ім'я Корчук Микола Олександрович, 23.05.1970р. н., вважати недійсним.

10.5 **ДІЛОВІ ПРОПОЗИЦІЇ**

Вигідні кредити для всіх. Без довідок, застави та поручителів. Від 5000 грн. до мільйону гривень. Вік позичальника від 18 до 80 років. Вирішуємо питання по чорних списках. Ліц. АГ №579821 від 17.02.21р. Тел. (095)402-08-56, (068)813-46-54.

10.7 **ІНШЕ**

Догляну людину похилого віку або хвору. Тел. (050)140-39-41.

**Заява про наміри
та екологічні наслідки****Щодо капітального ремонту котельень, шляхом
заміни існуючих застарілих палинкових пристроїв
на палинкові пристрої СНТ та встановлення
автоматики безпеки і регулювання котлів**

ДКП «Луцьктепло» планує підвищити ефективність, надійність та екологічну безпеку існуючих водогрійних котлів шляхом заміни існуючих застарілих палинкових пристроїв на палинкові пристрої СНТ та встановлення автоматики безпеки і регулювання, працюючих на природному газі. Планова діяльність передбачена на котельнях за адресою:

- вул. Задворецька, 13 в м. Луцьк (котли ДКВР-10-13 (в) ст.№1 та ст.№2);

- вул. Володимирська, 100 в м. Луцьк (котел КВГ-4,65-150);

- вул. Загородня, 3-а в м. Луцьк (котли ДЕ-10/14ГМ ст.№1, ст.№2 та ст.№3);

- вул. Арцеулова, 3а в м. Луцьк (котли ДКВР-10-13 (в) ст.№3 та ст.№4);

- вул. Відродження, 15б в м. Луцьк (ДКВР-6,5-13 (в) ст.№1 та ст.№2);

Заміна палинкових пристроїв на котлах відбувається без зміни конструкції топки котла. Загальна компоновка котельень, система димовидалення, припливна і витяжна вентиляція залишається без змін.

Транскордонного впливу немає.

Планова діяльність не входить в перелік об'єктів, які підлягають оцінці впливу на довкілля (згідно зі ст.3 ЗУ «Про оцінку впливу на довкілля»)

Відповідно до пункту 5.4 діючих «Державних санітарних правил планування та забудови населених пунктів», затверджених наказом Міністерства охорони здоров'я України від 19.06.96 №173, Київ 1996р., розмір санітарно-захисної зони для котельні встановлюється від димарів та джерел шуму до межі житлової забудови, ділянок громадських установ, будинків і споруд, в тому числі дитячих, навчальних, лікувально-профілактичних установ, закладів соціально-го забезпечення, спортивних споруд та ін.

Можливі впливи планової діяльності на навколишнє середовище:

- повітря – передбачається викид димових та парникових газів у кількостях, які допускаються санітарними нормами та затвердженими нормативами ГДВ. Концентрації забруднюючих речовин не повинні перевищувати ГДК.

Відходи виробництва (комунальні відходи) підлягають захороненню на полігоні ТПВ.

Технології, які використовують на підприємстві, зводять до мінімуму негативний вплив на природне середовище.

Участь громадськості: для ознайомлення з матеріалами ОВНС і надання пропозицій звертатися до розробника ОВНС та Замовника:

ТОВ «НБК «СНТ»

02094, м. Київ, бул. Верховної Ради, 22

тел./факс: 044-462 52 62;

e-mail: npk.snt@gmail.com

ДКП «Луцьктепло»

43005 м. Луцьк, вул. Гулака-Артемівського, 20

тел.: (0332) 28-30-70

e-mail: lutskteplo@kp.lutskrada.gov.ua

ОГОЛОШЕННЯ • РІВНЕ

01  НЕРУХОМІСТЬ01.2  БУДИНКИ

Продаж

Садиба, с. Пісків (7 км від Костополя), 1-пов. будинок, 3 кімнати, коридор, кухня, веранда, 2 кладові, сарай, погреб, літня кухня, колонка, сад, зем. діл. 0,11+0,25га, центр, поруч магазин, парк, асфальт, залізниця, маршрутки, ціна за домовленістю. Адр.: с. Пісків, Рівненська обл. Тел. (066)726-18-85.

Терміново! Продам будинок, Корецький р-н, с. Устя, площа 108 кв.м., є кухня, дві спальні, прихожа, зал, пічне опалення, тепла підлога. Криниця, льох, хлів. Земельна ділянка 1 га. Поруч ліс, річка. Ціна- 20500. Торг. Власник. Тел. (066)805-08-15.

02  ТРАНСПОРТ02.1  АВТОМОБІЛ ЛЕГКОВИ

Купівля

Автовикуп: будь-яких марок; в будь-якому стані; після ДТП; нерозмитнені; проблемні; дорого. Тел. (097)648-46-69, (063)585-23-50.

02.5  ЗАПЧАСТИНИ

Продаж

Запчастини до всіх видів м/автобусів та мінівенів у наявності та на замовлення (2-7 днів), нові та б/в, гуртом та вроздріб, відправка по Україні, є свій склад. <https://busik-1.com/ua/> Тел. (097)152-13-31, (096)446-51-31, (097)726-66-40.

02.6  СІЛЬГОСПТЕХНІКА

Продам

Прес-підбирачі, комбайни зернозбиральні, бурякозбиральні, картоплезбиральні та ін., можлива доставка, часткове кредитування. www.tatt.com.ua, tatt.volyn@gmail.com. Тел. (050)924-26-13, (050)515-85-85, (067)904-00-66.

06  ОБЛАДНАННЯ06.3  ПОБУТОВА ТЕХНІКА ТА ЕЛЕКТРОАПАРАТУРА

Купівля

КУПЛЮ: холодильники, морозильні камери, пральні машини, котли, плити, газ. колонки, телевізори, радіодеталі, частотоміри. Тел. (096)775-90-11.

08  ПОСЛУГИ08.2  БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ

ЗАМОВЛЯЙТЕ роботу + матеріали зі знижкою 20%.>> РЕМОНТИ будинків, квартир «під ключ». Перепланування. >> БУДІВНИЦТВО - будинку, прибудови, павільйони, гаражі, навіси, альтанки. >> Бані, парканни. >> ПОКРИВЕЛЬНІ РОБОТИ «під ключ». Мансардні дахи. >> УТЕПЛЕННЯ, облицювання будинків. Тел. (068)145-58-66, (066)721-56-31.

Ми знаходимо в житті лише те, що самі вкладаємо в нього.
Ральф Уолдо Емерсон

Грандіозні речі роблять грандіозними засобами, тільки природа робить велике задарма. О. Герцен

09  БІРЖА ПРАЦІ

Пропоную

Вантажників - різноробочих запрошуємо на грибне під-во, з/п 15000-20000грн (від виробітку), збірники грибів, з/п 14000-18000грн (від виробітку), гуртожиток, харчування. Адр.: Київська обл., Фастівський р-н та Обухівський р-н. Тел. (096)351-59-66.

Надаємо консультації по працевлаштуванню в Канаді, за професіями далекобійника, зварювальника, електрика, працівників теплиці і ферм, та за іншими спеціальностями. Тел. (067)885-34-12.

ООО «АБЕТОН» (виробництво збв) запрошує ФОРМУВАЛЬНИКІВ і СТРОПАЛЬНИКІВ, вахта 14/14, офіційне працевлаштування, гуртожиток, харчування. Адр.: м. Київ, вул. Ягутська, 5. Тел. (067)102-93-09.

Охоронники на вахту - 20/10; 30/15, проїзд, харчування за рахунок фірми, оплата за зміну: охоронник 400-450, старший зміни-500-600, своєчасність виплати з/п гарантуємо. Тел. (095)285-81-27, (067)420-64-49, (073)406-99-18.

Продавців/помічників, продавців піци, запрошує на постійну роботу ТМ «Квадрат», з/п 600-800грн/зміна, щотижня, з 08.00-22.00, 5/5, обов'язки: розігрів та продаж піци, кулінарії, напоїв. Тел. (095)770-54-38, Альона.

Пропоную роботу кухарю, покоївці в готель, охоронникам, різноробочим, житло надаємо. Тел. (067)762-15-59, (067)362-01-67.

Рибопереробному підприємству (Київська обл) потрібні пакувальники продукції, оброблювачі риби, комплектувальники, водій ел/навантажувача, з/п 12000-18000грн, графік: 20/10, б/к житло, обід, виплата з/п по завершенню вахти. Тел. (097)810-18-48, (050)953-10-32.

Робота в Польщі, всі вакансії безкоштовні, від прямого роботодавця, зарплата 26000-48000грн, можна без знання мови, навчання на місці, ліц. МСПУ №978 від 09.07.2018р. Тел. (096)556-81-81 (+ viber) м. Київ, +4-85-36-01-29-43 (+ viber) Польща.

Єдиний спосіб перевірити, чи можна довіряти людині - довіритись їй. Е. Хемінгуей

Шукаю

Шукаю роботу продавця промтоварів, пакувальниці, реєстратора або будь-яку. Тел. (096)963-49-29.

10  КОНТАКТИ, ЗНАЙОМСТВА10.2  ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ

Втрачений атестат про базову середню освіту та додаток до нього, виданий Рівненською ЗОШ №13, виданий на ім'я Горбачова Олена Геннадівна, вважати недійсним.

Втрачені документи: Договір купівлі - продаж, від 06.11.2015 року, за р. №260 та витяг з Державного реєстру № 789585156246 від 06.11.2015 р., посвідчені ПН Цвіркун Л. В., видані на ім'я Ландик Віктор Олексійович, вважати недійсним.

10.4  ПОДАРУЮ

Подарую цуценят змішаної породи, типу вівчарки і тер'єра, чорні, вік 1,5 міс. Тел. (096)793-08-98.

Щастя не в тому, щоб завжди робити те, що хочеш, а в тому, щоб хотіти те, що робиш. Л. М. Толстой

Т.: (066) 430-55-27
(067) 217-29-00

vladimir63041@gmail.com

РЕМОНТ

ВІДНОВЛЕННЯ

- КОЛІНЧАСТИХ ВАЛІВ СОЛОМОТРИСІВ
- ПОСАДОЧНИХ МІСЦЬ ПІД ПІДШИПНИКИ
- СТУПИЦЬ ДО С/Г ТЕХНІКИ, АВТОМОБІЛІВ



Запах старості у квартирі: чому з'являється та як позбутися



В першу чергу необхідно виявити джерело прілого старого запаху і ліквідувати його. Генеральне прибирання зі спеціальними натуральними засобами може в цьому допомогти. Що ще можна зробити, щоб неприємний запах зник з квартири — читайте далі.

Затхлий запах, характерний для старих речей, може дуже негативно впливати на весь домашній затишок і обстановку в цілому. Старість не дуже приємна на вигляд і може трохи відлякувати не тільки своїм зовнішнім виглядом, але і неприємними ароматами.

ПРИЧИНИ

Запах може виходити в основному від старих речей. Якщо мова йде про людей, то, як правило, важкий неприємний аромат виходить від них при недотриманні деяких факторів:

1. Особиста гігієна. Літні люди вже не в змозі піклуватися про себе так, як дбали раніше, їх вже просто перестають хвилювати подібні проблеми. Всі побутові клопоти у літніх людей можуть викликати труднощі через неміч, самотність, хвороби.

Різні хвороби, такі як артрит, поганий зір або остеохондроз дуже погіршують можливість швидко пересуватися, і створюють складність у звичайному прийнятті душу. Якщо стара людина самотня, то вона просто не бачить ніякого сенсу від миття.

2. Одяг. Зазвичай люди в літньому віці носять один і той же одяг дуже тривалий час. Одяг здатний немов губка вбирати в себе всі запахи і навко-

лишні аромати. І в результаті такого накладання окремих запахів формуються своєрідні флюїди старості.

3. Погано випрана білизна і недостатнє прибирання. Люди у віці перестають стежити за чистотою в приміщенні і менше прибираються або не прибирають взагалі. Носять на собі речі тижнями, не перучи їх. Якщо врахувати, що у них немає пральної машини, то вони просто фізично не можуть привести свої речі в належний вигляд.

4. Шкіра літніх людей починає з віком стоншуватися і вимагати підвищеної уваги до себе. Люди старої закалки користуються, як правило, простим милом, яке сильно пересушує і без того дуже суху шкіру людей похилого віку. І вони починають відчувати дискомфорт після прийнятого душу, так як вся шкіра сильно починає стягуватися, з'являється свербіння і лущення. І відповідно, такі люди починають митися набагато рідше, щоб уникнути неприємних моментів.

5. Після 55-60 років в організмі перестають вироблятися статеві гормони. І це відразу ж починає відбиватися на запахах тіла, оскільки організм людини починає перебудовуватися, змінюється склад поту, змінюється обмін речовин. А жінки вступають у період клімаксу.

6. Через страх протягів,

люди у віці відмовляються провітрювати приміщення.

7. Такі звички, як вживання часнику, цибулі або прийом корвалолу і валеріани, спільно із зберіганням старих речей певним чином вносять свою лепту. У приміщенні починають осідати частинки ороговілої шкіри людини у віці, починають розмножуватися бактерії, а запахом старості починає просочуватися весь навколишній простір.

Якщо в приміщенні поруч з вами проживає літня людина, то необхідно спробувати поліпшити її гігієну. Пральна машина і порошок з ароматом можуть вирішити проблему не випраної або погано випраної білизни. Проблема брудного тіла може вирішити гель для чутливої шкіри. Постарайтеся забезпечити належний догляд за немічним старими і допомагати їм з прибиранням квартири на постійній основі.

8. Тварини в будинку сприяють збільшенню запаху в квартирі. Адже якщо літня людина не може як слід доглядати за собою, то за чистотою свого вихованця вона, зрозуміло, стежити не зможе.

9. Харчування. Американські дослідники прийшли до висновку, що неприємний запах властивий тим літнім людям, які вважають за краще вживати жирну їжу і велику кількість м'яса. Від тих людей, які харчуються овочами (вегетаріанці) ніякими специфічними застарілими запахами ніколи не пахне.

ЯК ПОЗБУТИСЯ ВІД НЕПРИЄМНОГО ЗАПАХУ В ПРИМІЩЕННІ

В першу чергу необхідно виявити джерело прілого старого запаху і ліквідувати його. Генеральне прибирання зі спеціальними засобами може в цьому допомогти.

1. Не варто користуватися освіжувачами повітря, оскільки вони не здатні повністю усувати запахи, а тільки частково маскують їх. Але найнеприємніше те, що вони завдають величезної шкоди здоров'ю людини. Адже за цими приємними запахами ховаються дуже шкідливі токсичні речовини, які досить легко потрапляють в організм людини разом з ди-

ханням, а також вбираються через шкіру.

2. Якщо в приміщенні довгий час накопичувався неприємний запах, то його потрібно просто викинути або перебрати і викинути те, що вже відслужило і не потрібно. Такі речі, як поламані стільці, старе взуття, давній немодний одяг, газети та журнали просто необхідно негайно викинути.

3. Слід ретельно промити всі важкодоступні місця в квартирі, протерти всі двері, стіни і навіть стелі. А може бути, краще навіть повністю поміняти шпалери.

4. Від килимів бажано відразу ж назавжди позбутися. Якщо ж такої можливості немає, то за допомогою спеціальних засобів слід провести ретельну чистку і добре провітрити, а краще всього віддати відразу ж їх в хімчистку.

5. Кожен день слід розсовувати штори, оскільки ультрафіолет вбиває цвіль і хвороботворні мікроорганізми. Також хорошу дію надає УФ-лампа, але важливо знати, що при її використанні в приміщенні нікого не повинно бути. Рекомендується включати лампу один раз на тиждень на десять — п'ятнадцять хвилин.

Для того, щоб приступити до боротьби за свіжість в квартирі, необхідно заздалегідь підготувати засоби для прибирання.

Для того, щоб результат успішно закріпився після колосальної праці і очищення приміщення за допомогою оцту, марганцівки, потрібно не дати старим стійким неприємним ароматам повернутися.

Для цього можна використовувати інші різні засоби:

1. Додайте по всій квартирі шкірку і цедру від цитрусових. Її можна розкласти на всіх полицях, в коробочках і щілинах квартири.

2. Мелена або в зернах кава. Тут головне, щоб запах від неї йшов плавню у всі кути.

3. Ароматизоване мило. Його можна розрізати на багато дрібних кубиків і розкласти в усі місця в приміщенні, особливо в шафи з постільною білизною.

4. Сода, лимонний порошок, активоване вугілля. Ці речовини розміщують у мисках також по всьому будинку.

Ком в горлі: причини та як позбавитися від симптомів



Відчуття кому в горлі пацієнти описують по-різному: хтось скаржиться на печію чи відчуття стиснення, у когось "пиршить" в горлі. Визначити першопричину таких відчуттів буває досить складно.

КОМ В ГОРЛІ – ЩО ЦЕ?

Суб'єктивне відчуття людини, що супроводжується проблемами із диханням та ковтання. Не є самостійною хворобою, а ознакою патології інших органів травної чи дихальної систем, щитоподібної залози, ротової порожнини чи шийного відділу хребта.

ПРИЧИНИ ВІДЧУТТЯ КОМУ В ГОРЛІ

Захворювання шлунково-кишкового тракту, що уражу-

ють його верхні відділи.

Підтікання слизу із порожнини рота по задній стінці горла може провокувати неприємні відчуття, які часто зникають так само раптово, як і з'являються.

Закид вмісту зі шлунку вгору у стравохід може дійсно досягати горла. Що у свою чергу призводить запалення горла, а іноді руйнує зуби.

Доведено, що рефлюкс може стати причиною бронхіальної астми чи хронічного кашлю.

Тому, варто перевірити рівень рН в різних відділах стравоходу та шлунку.

Можливий також закид жовчі через шлунок в стравохід, а також різноманітні види суміші жовчі з кислотою. Крім того, це може бути газовий рефлюкс, коли щось схоже на аерозоль не зачіпає нижню частину стравоходу, але сильно подразнює його верхню частину і нерви.

Це може провокувати спазми стравоходу та відчуття застряглої їжі.

Ком в горлі може бути еквівалентом печії – потрібно пройти обстеження та підтвердити симптом.

ІНШІ ПОШИРЕНІ ПРИЧИНИ ВІДЧУТТЯ КОМУ В ГОРЛІ:

- Запальні захворювання дихальних шляхів (тонзиліт, ангіна, фарингіт, ларингіт).
- Захворювання шийного відділу хребта.
- Хвороби щитоподібної залози (зоб, тиреоїдит, абсцеси й кісти).
- Онкологічна патологія.
- Неврологічна патологія.
- Діафрагмальна грижа.

- Психологічні хвороби.

- Найпоширенішою причиною відчуття кому в горлі – є симптом тривожності.

ЯК ПОЗБУТИСЯ ВІДЧУТТЯ КОМУ В ГОРЛІ

Для лікування симптому клубка в горлі варто чітко дотримуватися рекомендацій лікаря.

Не слід займатися самолікуванням.

Пацієнту з даним симптомом при шийному остеохондрозі буде призначена голкорексотерапія, мануальна терапія або ж комплекс спеціальних фізичних вправ.

При запальних захворюваннях горла доречним будуть антибіотики та препарати для полоскання.

Якщо ж відчуття кому в горлі присутні із гастроентерологічної причини, лікар може рекомендувати спазмолітики.

При порушеннях щитоподібної залози призначаються відповідні препарати й дієта.

Якщо причина у постійних стресах і надмірних емоційних навантаженнях найкращим лікуванням стане відпочинок.

Ортопедична подушка: як правильно спати

Усім відомо, що подушка з ортопедичним ефектом в кілька разів корисніша пухових або пір'яних виробів. На жаль, не всі наважуються на придбання сучасного виробу, а деякі після його придбання і зовсім не знають, як слід ним користуватися.

Для здорового і комфортного сну необхідно використовувати правильну ортопедичну модель.

Ортопедичні подушки при шийному остеохондрозі дозволяють утримувати шию в потрібному положенні, забезпечуючи вас повноцінним розслабленням під час відпочинку.

Незручна подушка уві сні найчастіше стає причиною поганого самопочуття, м'язового болу в шії. В результаті цього здоров'я погіршується. Тому

часто виникає питання: як правильно спати на ортопедичній подушці.

Виробляти цю звичку необхідно з дитинства. Добре, коли батьки розуміють це і створюють правильне спальне місце для своєї дитини. Здоровий стан хребта забезпечить ортопедичний матрац в комплекті з подушкою.

Види ортопедичних подушок: жорсткий виріб, який не має ефекту запам'ятовування контурів голови; м'яка модель

з ефектом запам'ятовування контурів голови.

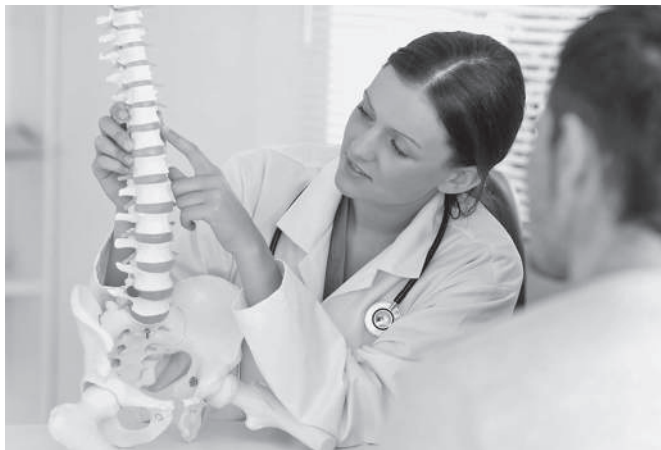
Слід усвідомити і запам'ятати, що подушка повинна тримати не голову, а шию. Це найважливіше правило, що допомагає правильно підібрати під себе подушку і надалі правильно нею користуватися. Перед тим, як почати користуватися виробом, потрібно знати, що головне його призначення – це створити для шії відповідні умови для комфортного нічного відпочинку.

Виріб з ортопедичним ефектом виконано з двох частин різної висоти. В якому положенні його використовувати, залежить від вашої улюбленої пози під час нічного відпочинку. Якщо на боці – то великою

частиною під шию, це дозволить заповнити порожній простір, забезпечуючи шию відмінним положенням, не даючи голові опуститися. Якщо на спині – меншим валиком під шию.

Щоб уникнути проблем зі здоров'ям, викликаних неправильним положенням голови в період нічного відпочинку, слід запам'ятати золоте правило того, як користуватися ортопедичними подушками: шийний відділ хребта повинен становити пряму лінію. Виробом необхідно заповнити вигин шії. Звичайні пухові моделі не забезпечують належного ефекту. Тому сучасні подушки гарантують правильне розташування голови, а також повноцінний і здоровий відпочинок.

Грижа міжхребцевого диска: що з нею робити



Хребет людини складається з хребців, між якими розташовані міжхребцеві диски (intervertebral disc). Хребет ділиться на 3 основні відділи: шийний (7 хребців), грудний (12 хребців), поперековий (5 хребців). Внизу від поперекового відділу розміщена крижова кістка. Закінчується хребет куприком (хвостова кістка). Міжхребцеві диски дають можливість хребту рухатися і забезпечують його амортизацію, пом'якшуючи навантаження.

Складається диск з жорсткого зовнішнього фіброзного кільця (annulus fibrosus) і м'якого внутрішнього пульпозного ядра (nucleus pulposus).

Коли виникає грижа міжхребцевого диска, відбувається розрив фіброзного кільця і невелика частина пульпозного ядра виштовхується назовні. При великих розмірах грижі вона стискає нервовий корінець, що розташований поруч. Так виникає біль у нозі.

Не всі грижі потребують лікування, оскільки часто вони не стискають нервовий корінець, а якщо і стискають, то не завжди настільки, щоб викликати серйозні скарги.

Однак слід пам'ятати, що в деяких випадках грижа міжхребцевого диска може бути серйозною проблемою і при несвоєчасному лікуванні викликати незворотні ураження нервових структур, що в свою чергу може призвести до слабкості в кінцівках, порушення роботи тазових органів, паралічу.

СИМПТОМИ МІЖХРЕБЦЕВОЇ ГРИЖІ В ПОПЕРЕКОВОМУ ВІДДІЛІ

Симптоми, які вказують на серйозність ураження нервових корінців:

Біль у нозі (ішіас, sciatica), особливо, коли поширюється нижче коліна - найхарактерні-

ший симптом грижі міжхребцевого диска. Часто супроводжується відчуттям "мурашок" та онімінням ноги.

Біль у попереку (часто виникає за кілька тижнів або місяців до появи болю в нозі);

Біль посилюється при сидінні, кашлі, чханні, намаганні нагнутися вперед та при поворотах на інший бік під час сну.

Симптоми, які вказують на серйозність ураження нервових корінців:

Слабкість рухів у нозі (частіше в стопі або коліні);

Порушення сечовипускання (затримка сечі, нетримання сечі);

Порушення контролю дефекації;

Оніміння в області промежини;

Порушення ходи (у важких випадках - параліч).

Як вже було сказано вище, часто грижа міжхребцевого диска може існувати не проявляючи себе. Доказом цього є часті випадки виявлення грижі на магнітно-резонансних томограмах (МРТ) у пацієнтів, що не мають ніяких скарг.

КОЛИ СЛІД НЕГАЙНО ЗВЕРНУТИСЯ ДО НЕЙРОХІРУРГА

Негайно звертайтеся до нейрохірурга, якщо у вас є хоча б один з нижченаведених симп-

томів:

Ви втрачаєте контроль над сечовипусканням;

Ви втрачаєте контроль над дефекацією;

Ви відчуваєте оніміння в області промежини;

У вас з'явилася слабкість рухів у нозі (стопі, коліні);

Вас паралізує.

Важливо пам'ятати, що при описаних вище симптомах звертатися за медичною допомогою потрібно протягом перших 24 годин, так як затягування часу може призвести до незворотності втрачених функцій (контроль над тазовими органами, здатність ходити).

Причиною таких ускладнень при грижах міжхребцевих дисків можуть бути великі розміри грижі, яка в деяких випадках може перекивати канал хребта і здавлювати всі нерви, що проходять у ньому. Цей синдром прийнято називати синдромом кінського хвоста, і він потребує невідкладного хірургічного лікування.

Стан, коли відмічається слабкість або відсутність рухів в стопі, називається парезом стопи і свідчить про порушення функціонування нервового корінця. При парезі стопи операцію необхідно виконати в перші 7 днів після його виникнення.

ПРИЧИНИ ВИНИКНЕННЯ ГРИЖ МІЖХРЕБЦЕВИХ ДИСКІВ

Незважаючи на міцність, міжхребцеві диски мають деякі слабі місця. У міжхребцевому диску відсутні кровоносні судини. Живлення диска здійснюється за рахунок дифузії (просочування) з навколишніх тканин. При цьому поживні речовини більш активно надходять в диск лише в момент рухів хребта. Сучасний спосіб життя людини не забезпечує необхідної рухової активності (наприклад, офісна робота), що веде до погіршення живлення міжхребцевих дисків і, як наслідок, зниження їх міцності і розриву.

Не менш деструктивний ефект на міжхребцевий диск створює і важка фізична праця, особливо, яка пов'язана з підніманням важких предметів і роботою у незручній позі (наприклад, робота у полі в зігнутому положенні). Розрив фіброзного кільця і формування грижі між-

хребцевого диска може статися навіть при травмуванні диска при надмірному одноразовому фізичному навантаженні (наприклад, під час підняття важкого предмету).

В останні роки дедалі більше уваги приділяється генетичній слабкості хребта. Зокрема, після чисельних досліджень, проведених за участю близнюків, що ведуть абсолютно різний спосіб життя, доведено, що на 60-70% дегенеративні зміни в хребті залежать саме від генетики.

Особливо це актуально у випадках, коли ми спостерігаємо грижі міжхребцевих дисків у підлітків та молодих людей.

До інших факторів ризику виникнення грижі міжхребцевого диска належать:

Куріння. Куріння тютюну збільшує ризик виникнення гриж міжхребцевих дисків, оскільки знижується рівень кисню в крові, що призводить до нестачі життєво важливих поживних речовин в тканинах організму.

Вага. Надмірна вага викликає додаткові навантаження на диски в нижній частині спини.

Зріст. У високих людей підвищений ризик виникнення грижі міжхребцевого диска.

ЯК ЗНЯТИ БІЛЬ ДО ПРИЙОМУ У ЛІКАРЯ

При виникненні болю в нозі та попереку для його полегшення вам іноді може знадобитися кілька днів ліжкового режиму. Однак, не варто залишатися в ліжку більше 2-3 днів, так як це може призвести до ослаблення м'язів хребта і посилення болю. У перші тижні після виникнення болю не рекомендується виконувати будь-які спеціальні вправи, займатися фітнесом, аеробікою, бігом, шейпінгом тощо. Для підтримання фізичної форми в цей час можна рекомендувати плавання, велосипед, ходьбу.

Серед лікарських препаратів тимчасово поліпшити стан можуть нестероїдні протизапальні препарати (НПЗП), такі як диклофенак, ібупрофен, мелоксикам, целебрекс, напроксен, ацетаминофен та ін. Однак, приймаючи їх, не можна перевищувати рекомендовану добову дозу та загальну тривалість прийому (10 – 15 днів).

Які овочі та фрукти рекомендують вживати при панкреатиті



Які овочі можна при панкреатиті — цим питанням задаються багато людей, які вимушені сісти на лікувальне дієтхарчування з причини розвитку важкого патологічного процесу, що протікає в підшлунковій. Дієта при цьому захворюванні — перший крок на шляху до одужання. При хронічному перебігу правильно підібраний раціон дозволяє значно зменшити кількість нападів.

ЯК ВИБРАТИ ОВОЧІ ТА ФРУКТИ

Овочі і фрукти, які дозволено вживати при порушеннях діяльності залози, рекомендують купувати стиглі, але не перестиглі. Вибираючи продукти, потрібно уважно оглядати їх зовнішній вигляд. Не можна їсти овочі, на яких є підгнилі місця, є цвіль. Не варто купувати і ті дари садів і городів, які дуже м'які, що говорить про їх перезрілості.

Фрукти і овочі при панкреатиті, які входять в дозволене меню, мають бути свіжими. Якщо продукти пройшли через первинну заморозку, а перед приготуванням були розморожені, вживати їх не можна.

Будь-які дозволені овочі варто добре очищати від шкірки, звільняти від насіння. Велика частина пацієнтів впадає в смуток, дізнавшись про дотримання суворої дієти, але при правильному підборі і приготуванні харчування буде різноманітним. З овочів можна готувати різноманітні бульйони, але вживати їх дуже часто не варто. Їх надмірна кількість здатне спровокувати надлишкове вироблення ферментів залози, з-за чого буде надаватися

значне навантаження на орган, і може статися загострення.

ЩО ДОЗВОЛЕНО ТА ЗАБОРОНЕНО ЇСТИ

Перелік овочів, дозволених до використання при даній патології, невеликий, але це не означає, що харчування пацієнта буде мізерним і обмеженим. Овочі — не єдине, що допускається вводити в меню хворого. Використовуючи різні рецепти, раціон буде не менш різноманітним, ніж у звичайної людини, яка не страждає проблемами шлунково-кишкового тракту.

При хворобах підшлункової залози дозволяють гарбуз, моркву, кабачок, картоплю, буряк, цвітну капусту.

Має значення не тільки те, які овочі можна їсти при панкреатиті, але і як вони приготовані. Всі продукти слід ретельно промивати, очищати від шкірки, вийняти насіння. Вживати варені продукти можна цілком, шматочками або до консистенції пюре.

Картопля — корисний продукт при захворюваннях підшлункової залози, його можна варити або запікати, товкти в пюре. Під час лікувальної дієти підходять рецепти зі сметаною,

вершками, але без додавання гострих спецій і прянощів. Можна приготувати картопляний сік, який дуже сприятливо діє на всі органи шлунково-кишкового тракту і на залозу в тому числі, незалежно від того, в якій стадії протікає хвороба — гострої або хронічної.

Цибулю дозволяється вживати в сирому або вареному вигляді, можна додавати до страв. Що слід пам'ятати пацієнту з даним діагнозом — цибулю не їдять під час гострої стадії або нападів.

Морква — овоч, який володіє широким спектром позитивної дії на підшлункову. Морква входить в перелік овочів, дозволених при хронічній стадії панкреатиту. Даний продукт загоює, зменшує запальний процес, заспокоює шлунково-кишковий тракт, але при загостренні не застосовується.

ОВОЧІ ПРИ ГОСТРОМУ І ХРОНІЧНОМУ ВИГЛЯДІ ПАТОЛОГІЇ

Перші 2 дні після початку загострення пацієнт повинен дотримуватися голодування. На 3 добу в раціон обережно вводяться овочі — картопля, цибуля та морква. Їх відварюють або запікають, роблять пюре. Можна додавати овочі в суп, але тільки подрібнивши через терку.

Коли стан пацієнта нормалізується, раціон розширюється, додаються кабачки, цвітна капуста, буряк. Всі використовувані овочі відварюють і розтираються в дуже рідке пюре. Не можна їсти овочі, приготовлені шматочками, безпосередньо після нападу. Через 2 тижні дозволено додавати невелику кількість вершкового масла. Солити, перчити, додати інші спеції категорично заборонено. Кабачки при панкреатиті і гарбуз повинні ретельно відділятися від насіння.

Починати їсти овочі шматочками можна не раніше, ніж через місяць після нападу, коли стан пацієнта повністю нормалізується. Перед тим як вводити в раціон більше продуктів, необхідно пройти медичне обстеження та проконсультуватися з лікарем. На основі результатів обстеження лікар скаже, які овочі і фрукти можна при панкреатиті на певній стадії за-

хворювання.

При хронічному перебігу патології, яка увійшла в стадію тривалої ремісії, дозволено збагатити раціон новими овочами — горошком, помідорами, квасолею (тільки молодою). Нові продукти вводяться дуже обережно.

Рекомендуються дієтичні страви з кабачків при панкреатиті. Кабачки тушкуються зі сметаною або вершками. Приготованими на пару овочами можна замінити повноцінний обід. Допускається додавання невеликої кількості сиру. Кабачкова ікра при панкреатиті хронічної стадії дозволена, але рідко і в невеликій кількості, без додавання часнику. Капуста, незалежно від стадії хвороби, може вживатися виключно в відвареному вигляді, консистенції пюре або в супі. Їсти сиру капусту при захворюваннях залози категорично заборонено.

Овочі в сирому вигляді допускаються тільки при стійкій ремісії і хороших результатах медичного обстеження, в обмеженій кількості. Які овочі можна їсти в сирому вигляді, проконсультуйте лікаря. Меню пацієнта складається в індивідуальному порядку, у залежності від особливостей організму, стадії розвитку захворювання, наявності або відсутності супутніх патологій.

ВВЕДЕННЯ ФРУКТІВ

Які фрукти і ягоди можна при панкреатиті: яблука, груші, банани, авокадо, виноград, сливи, ягоди (малину, полуницю, лохину), шипшина (вживається у вигляді відвару, через кілька днів після нападу), черешню.

Всі ягоди і фрукти повинні бути стиглими, без шкірки і кісточок. Груші і яблука — в сирому або тушкованому вигляді можна їсти під час ремісії хронічного панкреатиту. Обов'язково знімати з них шкірку, очистити від кісточок. На 3-4 добу після зняття нападу можна вживати пюре з яблук і груш.

Банани — можна їсти свіжими під час ремісії. Перетирати банани в пюре не обов'язково. Цитрусові фрукти (апельсини, мандарини) можна вживати в невеликій кількості, коли панкреатит входить в стадію стабільної ремісії. Можна при захворюваннях підшлункової залози ананаси і диню.

Розмарин: в які страви додають та поєднання з іншими спеціями



Розмарин можна сміливо назвати універсальною приправою, але через насичений аромат і гіркуватий смак додавати його в страви потрібно дуже акуратно. У кулінарії використовують тільки голчасті частини рослини (листя). Особливо популярна ця спеція в Італії, Греції та Франції.

Розмарин допоможе приготувати соковите і ароматне м'ясо птиці. Для цього готу-

ють приправу з сушеного листя цієї рослини, вершкового масла і листя петрушки. Не зайвим

буде розмарин в маринадах, супах і овочевих гарнірах.

Він робить пікантними страви з сиром, картоплею, рибою, бараниною. Без нього важко уявити національні страви: італійське фокаччо і грузинське саціві. А в грецькій кухні ця спеція одна з найбільш затребуваних.

За допомогою розмарину можна ароматизувати оцет і оливкову олію, досить в рідину покласти кілька листочків цієї рослини.

Спеція зустрічається в спиртних напоях: лікері, пунші, вермуті, грозі.

Однієї щіпки розмарину досить, щоб надати незвичайний аромат випічці, фруктовому желе і іншим десертам. Спеція стане в нагоді і під час приготування страв на решітці або грилі, нею посипають вугілля або роблять з гілочок рослини шампура.

Розмарин поєднується з іншими спеціями.

Розмарин має сильний запах, тому високий ризик, що в страві він переб'є аромат інших спецій.

Шеф-кухарі радять тим, хто вперше користується цією приправою, додавати її в їжу зовсім небагато, адже вона здатна зробити смак звичної страви невідомим.

З розмарином поєднується не так багато спецій, але разом з ним можна додавати майоран, чорний перець, петрушку, ялівець, паприку або чебрець. А щоб приготувати смачний соус для риби або курки, знадобиться розмарин, каперси, лимонна цедра і часник.

Але доведеться поекспериментувати, щоб визначити для себе відповідні пропорції цих приправ.

До речі, розмарин додають і в прованські трави, він прекрасно поєднується з медом, але може зіпсувати будь-яку страву разом з лавровим листом.

Бруква: повернення до коренів

Це одна з малопоширених, даремно призабутих сільськогосподарських культур нарівні з ріпою і пастернаком, яку варто повернути у широкий вжиток і на полиці магазинів. Адже бруква, або як її ще називають в Україні кочерега, є лідером за вмістом вітаміну С серед коренеплодів. Наведемо декілька цікавих фактів стосовно брукви, які її характеризують.

Бруква буває столовою і кормовою. Столова бруква зазвичай вирізняється плескатою формою, має м'якуш з жовтим або білим забарвленням. Верхівкова частина коренеплоду, яка виступає над землею, має фіолетовий відтінок.

Кормова бруква була отримана шляхом схрещування брукви столової і капусти кормової. Вона менш вибаглива до умов вирощування, показує незмінно високу врожайність і дуже популярна в районах з холодним кліматом в якості кормової бази для худоби на зиму. Тим більше, що відмінно зберігається і довго зберігає свої харчові характеристики.

Щорічно в другу суботу листопада в швейцарському місті Ріхтерсвіль на березі озера

Цюрих триває стародавнє свято брукви під назвою Raben-Chilbi. У цей день вулиці міста прикрашають безліч фігурок з білої брукви і тисячі свічок зроблені з цього овочу. Коли міське освітлення вмикається в все місто освітлюється тільки цими ліхтариками. Увечері вулицями міста уздовж блискучих прикрашених будинків проходить парад, лунає музика, тривають розваги. У цей день містяни і туристи куштують страви з брукви і ріпи.

ІСТОРІЯ

Є припущення, що бруква вперше з'явилася в Середземномор'ї від випадкового схрещування листової капусти і однією з форм ріпи. Деякі вчені стверджують, що про

цей овоч не було письмових згадок до 1620 року, коли його вперше описав швейцарський ботанік Каспар Баугін, який у своїй роботі *Prodromus theatri botanici* відзначав, що у дикому вигляді рослина росте в Швеції. Прихильники іншої теорії вважають, що бруква – уродженка Сибіру, звідки вона і потрапила до Скандинавії. Але фактом є те, що брукву особливо полюбили у середньовічній Скандинавії, Росії, Англії та Німеччині. Тому цей овоч у Європі ще відомий під назвою «шведська ріпа», був улюбленим коренеплодом німецького письменника Гете, зображувався на феодальних гербах, був однією з основних сільськогосподарських культур в країнах з холодним кліматом, до часів, поки його не витіснила картопля.

НАДЗВИЧАЙНА НЕВИБАГЛИВІСТЬ

За ботанічним характеристикам відноситься до холодостійких, невибагливих культур,

витримує короточасні заморозки, продовжує ріст при +2-3 °С, при цьому здатна витримати і спеку. Щоправда в таких умовах швидко знижуються споживчі властивості овочу, коренеплоди дерев'яніють і гірчать. Тому в південних регіонах брукву сіють однією з перших культур, щоб встигнути отримати урожай до настання посухи.

КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИХОЛІТТЯ

Зі спогадів ветеранів Другої світової війни, бруква під час гітлерівської окупації була одною з найдоступніших сільськогосподарських культур в Україні. Тому баландою з брукви, або на її основі, годували військовополонених. Очевидно далася взнаки невибагливості і врожайності рослини, і поживні властивості коренеплодів цієї культури. Завдяки яким, у страшене лихоліття, врятувалися від голодної смерті мільйони людей. До речі, у наші дні існує безліч рецептів смачних дієтичних страв з брукви.

Шпинат: користь, шкода та вплив на організм



Шпинат – це трава, яку можна виростити навіть вдома. У добу Середньовіччя його їли тільки королівські особи. Він вважався чудовим продуктом для харчування. Люди з того часу знали, що шпинат відновлює кров і покращує метаболізм. Але ніхто не знає, що це близький родич рослини, яка називається «лобода», яка є бур'яном.

КОРИСНІ ВЛАСТИВОСТІ

1. Він має досить таки грубі волокна, багатий клітковиною і значно прискорює метаболізм. Дослідження в Америці показали, що люди часто страждають дівертикулозом – захворювання кишечника, пов'язане з нестачею великої кількості клітковини в їжі, тому перис-

тальтика погана. Ті, хто вживав в їжу шпинат, на 40% знижували вірогідність виникнення цього захворювання.

2. У шпинаті багато вітаміну С і неімівового заліза (існує поза кров'ю). Нам вже відомо, що з м'яса залізо добре всмоктується, а ось в шпинаті є і залізо і вітамін С, завдяки чому всмоктується аскорбат заліза.

3. Його можна виростити в

будь-якому місці. Ця рослина не дуже вибаглива. Для вирощування в квартирі або будинку рекомендується взяти неглибокий вазон, бажано прямокутної форми. Насипати туди ґрунтову суміш, зробити посередині 1-2 ямки, насипати уздовж них насіння шпинату, полити і закрити. Зверху бажано накрити харчовою плівкою або будь-якою іншою і закріпити, щоб створити умови парника. Через 5-6 днів шпинат вже добре підросте, і його можна буде вживати в їжу.

ШКІДЛИВІ ВЛАСТИВОСТІ ШПИНАТУ

Шпинат містить в собі кислоту, яка при потрапленні в організм утворює сіль. Є такі імічні сполуки – ассолати, які формуються з цієї кислоти. Накопичуючись у великих кількостях, ця кислота утворює кристали, які при недостатньому сечовипусканні і низькому балансу води в організмі сприяють утворенню каменів у нирках.

Саме тому рекомендується обмежувати вживання шпинату при сечокам'яній хворобі.

ЯК ОБРАТИ ЯКІСНИЙ ШПИНАТ

Тепер давайте розберемося в тому, як обрати якісний шпинат і як його зберігати. Обираємо шпинат з яскравими зеленими листками, неушкоджений шкідниками. Шпинат має бути з пружними листям без темних плям і цвілі. Що стосується зберігання, то цю зелень небажано зберігати в поліетиленових пакетах, так як там дуже легко і швидко накопичується волога і розвивається грибок. Краще взяти невелику склянку-контейнер, налити туди води і вставити стеблами вниз і накрити зверху кришкою. Або ж просто поставити в склянку з холодною водою і відправляємо в холодильник. Також шпинат можна заморозити.

ЯК ПРАВИЛЬНО ЇСТИ ШПИНАТ?

Щоб отримати всю користь, яка має в собі в шпинаті, його краще їсти в сирому вигляді. Можна додавати його в або салат, зверху на бутерброд або ж додавати в намазки і до закусочок. Можна звичайно їсти його і у вареному вигляді в супах і борщах.

Способи зробити ранкову каву корисною для здоров'я

Кава здатна не тільки допомогти підбадьоритися рано вранці, але ще й принести користь організму. Однак для цього необхідно знати деякі правила її вживання.

Якість напою. Кава буде корисною тільки за умови, що її вирощували натуральним способом, без застосування різних хімічних речовин. Крім того, перевагу краще віддавати зерновій каві, а не розчинним варіантам.

Цукор. Якщо ви п'єте каву без цукру, то вам краще трохи змінити звичку. Експерти рекомендують додавати у напій зовсім невелику кількість цього інгредієнта, оскільки у поєднанні з кавою він принесе більше користі. Якщо ви категорично налаштовані проти цукру, то

його можна замінити одним із природних цукрозамінників. Підсолоджена кава допоможе знизити рівень тривоги і поліпшити настрій.

Кориця. Крім іншого добре на організм впливає додавання кориці. Вона корисна для серця і судин, оскільки здатна знижувати рівень поганого холестерину і тригліцеридів. Для однієї чашки кави буде достатньо лише щіпки кориці.

Вершки. Багато хто вважає, що цей продукт шкодить здоров'ю людини. І це насправді так, якщо вживати вершки у



великій кількості. Але, як показало нове дослідження, повністю виключати їх з раціону, не варто. У вершках присутня велика кількість кальцію і вітамі-

ну К. Завдяки цьому, продукт корисний для кісток. Особливо важливо вживати каву з вершками тим, хто у ранкові години займається спортом.

Чи варто сіяти помідори перед початком зими



Ні для кого не є секретом те, що помідори – теплолюбні рослини, і для успішного вирощування розсади навесні потрібно виконати багато вимог, ретельно доглядаючи за сіянцями. А якщо посіяти томати не навесні, а перед початком зими, просто у ґрунт? Адже це настільки легко: закопали помідори і "забули" про них до весни!

ПЕРЕВАГИ ПІДЗИМОВОГО ПОСІВУ ТОМАТІВ

Вирощуючи томати традиційним способом, щовесни ми повинні вираховувати терміни посіву насіння, щоб розсада не переростала на підвіконнях, сіяти насіння на певній відстані, підтримувати потрібну температуру, а після – ще й пікірувати сіянці у окремі ємності, загартовувати рослини тощо. Підзимовий посів томатів звільняє нас від цих турбот.

До переваг методу можна зарахувати також наступні: насіння не потрібно готувати до посіву: обробляти, пророщувати й загартовувати; насіння піддається стратифікації і природному відбору; заощаджу-

ється місце на підвіконні; розсада зростає міцною і загартованою; томати менш схильні до хвороб.

ЯК ПІДГОТУВАТИ МІСЦЕ ДЛЯ ПОСІВУ ТОМАТІВ ВОСЕНИ

Підзимовий посів томатів можна здійснювати як у теплиці, так і у відкритому ґрунті, після настання стійких холодів. Якщо у вашому регіоні трапляються суворі зими, то краще проводити експеримент у теплиці. Дуже важливо, щоб після збору врожаю, напередодні підзимового посіву, теплиця була піддана санітарній обробці. У регіонах з м'якою зимою мож-

на сіяти томати прямо на грядку. Слід обрати добре освітлене місце і не дуже низьке, щоб навесні там не було застою води. Бажано сіяти томати на тій ділянці, де напередодні зростали гарбузові, бобові культури, рання білокачанна і цвітна капуста, цибуля або часник. Якщо на грядці ростуть сидерати, закладіть їх у землю на невелику глибину за кілька тижнів до посіву томатів. Під час підготовки грядки на 1 кв. м внесіть відро перегною або біогумусу і склянку деревної золи.

ЯК ПОСІЯТИ ТОМАТИ НАСІННЯМ

За умови підзимового посіву обробляти, замочувати і пророщувати насіння томатів не потрібно. Головна умова – земля має бути холодною (+1-5°C), щоб насіння не проросло. Зробіть ряд завглибшки у 2-3 см і часто посійте насіння, оскільки зійде не усе. Засипте землю (товщина шару – близько 2 см), поливати не треба.

ЯК ПОСАДИТИ ТОМАТИ ЦІЛИМИ ПЛОДАМИ

Посадка помідорів цілими плодами – більш популярний спосіб, який відмінно підходить для "ледачих" городників. Викопайте лунки на відстані у 15-20 см завглибшки у 7-10 см (залежно від розміру помідорів), покладіть на дно стиглі плоди і присипте землю (товщина шару – 2-3 см). Якщо ви садите томати чері, то глибина лун-

ки має бути не більшою за 5 см. Переваги цього методу у тому, що насіння томатів не проросте до зими, навіть якщо у листопаді будуть теплі дні. Напередодні морозів укрийте посадки товстим шаром снігу, а зверху покладіть ялинове гілля. Навесні, з настанням теплих днів, не забудьте зняти укривтя. А коли з'являться сходи, спорудіть над ними невеликий парничок, щоб маленькі рослини не загинули через весняні заморозки.

НЕДОЛІКИ ПІДЗИМОВОГО ПОСІВУ

У цього методу, звичайно ж, є й недоліки. До них можна зарахувати наступні:

- томати зійдуть лише з настанням стійкого тепла;
- рослини можуть загинути через поворотні заморозки;
- томати, що посаджені цілими плодами, зійдуть пучком, тобто з однієї лунки зростатиме одразу багато рослин (тоді їх потрібно буде розсадити або видалити слабші сіянці);
- насіння томатів, яке було посіяне сухим, може не зійти зовсім, якщо воно проросте ще до настання морозів.

Однак багато городників, які висаджують томати не у теплиці, а у відкритому ґрунті, стверджують, що саме цей метод вирощування розсади дає можливість отримувати гарантований врожай. І, незважаючи на пізні сходи, рослини швидко наздоганяють своїх побратимів, які були посіяні за домашніх умов.

Хочете отримати врожай редиски раніше за всіх – сійте восени

Редиска – один з найпопулярніших весняних овочів. Щоб виростити його якомога раніше, посійте редиску під зиму, інформує Ukr.Media.

У найбільш ранньої редиски в їжу можна використовувати не тільки свіжі коренеплоди, а й ніжні молоді листочки. Вони багаті каротином і є цінною вітамінною добавкою при приготуванні салатів.

Основна перевага віддається раннім сортам, у яких цикл

розвитку від посіву до утворення коренеплодів займає всього 20-30 днів. Завдяки скоростиглості можна вирощувати на одній грядці 2-3 і більше врожаїв за вегетацію. Редиску можна сіяти в різні терміни, так як він досить холодостійкий. Насіння починає проростати при 1-2

градусів. Все це дозволяє сіяти цю культуру в найбільш ранні терміни, як тільки дозволить стан ґрунту.

Як вже зазначалося, щоб отримати свіжу продукцію в ранньовесняний період, можна використовувати підзимовий посів. Його здійснюють пізньої осені з таким розрахунком, щоб насіння лягло в ґрунт, але не зійшло до настання зими і випадання снігу. Зазвичай, це

роблять, коли температура повітря знизиться до 0 градусів, а ґрунту – до +2-4 градусів. Підзимовий посів краще проводити на грядках. Це дозволить уникнути надмірного зволоження восени й навесні.

Рядки після посіву обов'язково мульчують торфом. При такому способі посіву урожай можна отримати на 5-10 днів раніше, ніж при весняному.

Грошове дерево: прикмети та чому не варто тримати вдома



Багато людей неодноразово чули про філософію фен-шуй – стародавню китайську практику облаштування простору таким чином, щоб він був сумісним з природним середовищем і внутрішніми потребами людини. Це має забезпечити не лише душевний спокій і задоволення, але й захист від злих сил. Неоціненну роль у цьому відіграють рослини. Одна з них – товстянка, яка більш відома нам як "грошове дерево". Ознайомтеся з народними прикметами і характеристиками квітки, і дізнайтеся причини, через які не можна тримати грошове дерево вдома, інформує Ukr.Media.

ЩО ЯВЛЯЄ СОБОЮ ГРОШОВЕ ДЕРЕВО

Красула (товстянка) – сукулент з густою рослинністю. Він схожий на дерево бонсай, і його часто обирають новачки для цього типу вирощування. За ним легко доглядати, і він довговічний, витримує навіть небалий догляд.

Залежно від виду, квітка зустрічається у багатьох частинах земної кулі. Найпопулярнішим і найменш складним для утримання видом є *crassula ovata* – красула яйцеподібна, яка походить з південної частини Африки.

Це багаторічник, який у горщику може досягати висоти до 1 метра. Однак розчарувати деяких любителів домашнього садівництва може те, що росте

грошове дерево досить повільно – за рік його пагони виростають лише на кілька сантиметрів. Але завдяки кільком методам догляду, тенденцію до такого зростання можна підтримувати на постійному рівні або навіть трохи підвищувати.

ЩО СИМВОЛІЗУЄ КВІТКА

Красула має м'ясисті, яскраво-зелені листочки яйцеподібної форми. Багатьом людям вони нагадують монети, звідси й народна назва рослини – грошове дерево.

Красула символізує щастя й успіх у багатьох культурах. З цієї причини її часто дарують на весілля, новосілля або бізнесменам-початківцям. Цей вид символізує початок нового

життєвого шляху, чогось великого, але ще невідомого.

Фен-шуй, у якому цій рослині відведене особливе місце, вказує, що розташовувати її слід у південно-східному кутку будинку. Вважається, що кожен листочок на рослині означає неминучий приплив додаткових грошей.

ЧИ МОЖНА ВДОМА ТРИМАТИ ГРОШОВЕ ДЕРЕВО: НАРОДНІ ПРИКМЕТИ

Багатьох людей цікавить, чому вдома не можна тримати "грошове дерево". Основна причина ховається у народних забобонах:

Грошове дерево, крім поливу, полюбить спілкування. Народні прикмети свідчать, що якщо з товстянкою розмовляти по середах, розповідати їй свої бажання, повідомляти про доходи і витрати, вона зможе допомогти реалізувати мрію і вбереже від незапланованих фінансових витрат.

Опадає листя з квітки – поганий знак. Це означає, що у будинку утворилася негативна енергія, і на господаря чекають великі фінансові витрати. У цьому випадку рекомендується

замінити місце розташування рослини в домі.

Але на залученні грошей властивості цієї квітки не закінчуються. Вона також може відновити позитивну енергію у будинку і забезпечити щастя власнику.

Культуру необхідно регулярно пересаджувати у горщик більшого розміру, щоб вона не в'янула. У разі, якщо цього не зробити вчасно, разом з квіткою зів'януть ваші гроші.

Щоб "дерево щастя" швидко і добре прижилося, паросток потрібно посадити у червоний горщик. Він повинен бути дуже привабливим і дорогим.

Щоб квітка зростала пишною і була заряджена грошовою енергією, під час її посадки на дно горщика потрібно покласти три монети різного номіналу.

Рослина не має бути придбана у магазині, якщо ви хочете, щоб вона дійсно приносила вам грошовий прибуток. Пагін квітки потрібно купити за символічну плату у людини з гарним фінансовим становищем, і виростити "грошове дерево" самотужки.

Згідно з фен-шуй, щоб у будинку була гармонія, а у мешканців гарний настрій і здоров'я, необхідно мати рослину з жіночою ("їнь") і чоловічою енергією ("янь").

Важливо! Жіноча рослина має округлі квітки й листочки, гіллясті пагони. Квітка чоловічої статі має шипи, загострені листочки і квітки.

ГОЛОВНА ПРИЧИНА, ЧОМУ ВДОМА НЕ МОЖНА ТРИМАТИ ГРОШОВЕ ДЕРЕВО

Об'єктивною причиною, чому не можна тримати вдома грошове дерево, є вміст мишака у листі рослини. Живання у їжу цієї культури може призвести до отруєння, спричинити діарею і сильну алергічну реакцію. В окремих випадках це може стати причиною уповільнення серцебиття і втрати свідомості.

Незважаючи на те, що вміст отрути у листі красули невеликий, вона становить загрозу для маленьких дітей і домашніх тварин. Щоб уникнути неприємностей, від рослини слід позбутися або переставити її у важкодоступне місце.

Штрудель з лаваша з яблуками в духовці



Тонкий лаваш – 4 шт.; яблука – 80-100 г; масло – 80-100 г; свіжожомелена кориця – 1 ч.л.; яйце – 1 шт.; ванілін.
 – 1 кг; сік лайма/лимона – 4 ст.л.; цукор – 60-70 г; галетне печиво

Ретельно процідити сік цитрусових від кісточок.

Фрукти порізати середніми шматочками (без шкірки!).

Відправити яблука в сковорідку разом з лимонним фрешем, ваніліном, корицею, солідким піском.

Тушувати 10-12 хвилин. У ємності повинна утворитися рідка карамель, а велика частина соку – випаруватися.

Не варто залишати масу на вогні на довгий час. Вона не повинна перетворитися на пюре.

Сухе печиво за допомогою блендера перетворити в дрібну крихту.

Кожен лаваш розкачати і з одного боку присипати печи-

вом. Зверху викласти ¼ частину начинки зі сковорідки.

Підвернути краї лаваша до середини, покриваючи яблучну масу, і потім повернути заготовку рулетом.

Таким же чином оформити лаваші, які залишилися.

Укласти всі чотири заготовки на деко, покритий пергаментом, і промазати збитим яйцем.

Запекати штрудель з яблуками при 190-195 градусах близько чверті години.

При бажанні можна посипати випічку перед відправкою в духовку сумішшю цукру і кориці. Тоді ласощі вийдуть з приголомшливою хрусткою солодкою коричною скоринкою.

Пісочний пиріг з яблуками

200 мл сметани;
 200 г сиру;
 стільки ж маргарину;
 700 г пшеничного борошна;
 200 г цукрового піску;
 3 яйця;
 1 кг яблук;
 5 г гашеного соди.

На робочу поверхню висипається борошняна гірка, на яку натирається маргарин, а потім додається сир, сметана, цукор, яйця і гашена оцтом або лимонним соком сода.

Вимішана борошняна маса ділиться на 2 половини, які обертаються харчовою плів-

кою і поміщаються на добу в холод.

По закінченні вказаного часу з однієї частини розкочується корж товщиною в 3 см, яким вистилається вогнетривка форма.

Зверху тісто покривається начинкою з яблучних брусоків, перемішаних з цукром (за бажанням).

З решти тіста нарізати смужки. З їх допомогою формується ажурний верх. Форму з пирогом помістити в гарячу духовку (170 °С) на 45 хвилин.

Перед подачею пиріг можна присипати цукровою пудрою.



Яблука запечені з медом



Солодкі яблука – 5 шт.; мед (обов'язково рідкий) – до 80 г; ванілін.

Щоб м'якоть плодів у процесі теплової обробки не перетворилася на кашу, використовуємо фрукти однакового розміру з щільною зеленою шкіркою.

Вирізаємо тверду серцевину з помитих і просушених паперовими серветками яблук.

Кладемо плоди у форму або на деко.

Насипаємо утворені лунки

трохи ваніліну, кладемо по ложечці рідкого меду і відправляємо на 30 або 45 хвилин в духову шафу.

Час приготування залежить від розмірів плодів.

Викладаємо готовий десерт на блюдо, збираємо ложкою запашний соус, що витік на металевий лист, і додаємо солодкий склад в гарячі фрукти.

Яблука, запечені з медом – це не тільки смачний снідачок або швидкий перекус, але і дуже корисна для організму їжа.

Ньокі з сирним соусом



*Картопля – 3 шт.;
борошно – 2 склянки + 3 дес.
ложки;
куряче яйце – 1 шт.;
молоко – 2 склянки;
подрібнений «Чедер» –
1 повний стакан;
вершкове масло – 4 дес.
ложки;
суха гірчиця – половинка
ч. ложки;
сіль і пластівці чилі.*

Картоплю зварити до м'якості. Розім'яти з яйцем, присолити. Всыпать борошно (більшу частину). Тісто перетворити в тонкі «ковбаски». Порізати кожен шматочками.

Закинути ньокі в киплячу воду і дочекатися, поки вони спливають. Викласти шумівкою на тарілку.

Борошно обсмажити на вершковому маслі. Відразу додати в сковорідку суху гірчицю.

Через пару хвилин залити все молоком. Потримати масу на вогні до зникнення грудочок. Не можна доводити молоко до закипання!

Всыпать сир, сіль, чилі. Коли «Чедер» розчиниться, соус буде повністю готовий.

Подати ньокі з оригінальним соусом. Для яскравості останнього можна додати куркуму.

Ньокі з грибним соусом

*Картопляні бульби – 250 – 300 г;
яйце – 1 шт.;
борошно – 80 г;
вершкове масло – 60 г;
печериці – 180 – 200 г;
сметана середньої жирності – 60 г;
сіль, зелень.*

Зварити/запекти картоплю в шкірці до м'якості.

Очистити і розтерти її до стану пюре будь-яким зручним способом.

Вбити в масу яйце, додати

все борошно порціями.

Замісити тісто і зіпнати з нього «ковбаски».

Кожну порізати на шматочки.

Відварити ньокі в солоній воді протягом 4 – 5 хвилин.

Гриби обсмажити на вершковому маслі.

Коли вся рідина зі сковорідки випарується, додати сіль, сметану і рубану зелень. Тушкувати соус 12 хвилин на слабкому вогні.

Подати готові галушки з грибною підливою гарячими.



Ньокі з буряком



*Бульби картоплі – 4 шт.;
борошно – 1,5 склянки;
буряк – 1 шт.;
яйця – 1 шт.;
сіль, кориця,
мускатний горіх.*

Зварити в шкірці всі коренеплоди. Дати їм охолонути, після чого очистити.

Картоплини розчавити будь-яким зручним способом. Буряк потерти, використовуючи тертку з самими дрібними отворами.

Змішати подрібнені овочі.

Додати всі інші інгредієнти зі списку. Борошно всипати останнім невеликими порціями, ретельно перемішуючи масу після додавання кожного нового продукту.

Готове м'яке тісто прибрати в холод на чверть години.

Сформувати невеликі «ковбаски» (товщина кожної близько 1 см). Порізати їх на однакові шматочки.

Далі можна зварити ньокі і відразу відправляти їх на стіл або ж щедро присипати заготовки борошном і заморозити.

Смачно пробувати готову закуску з обсмаженим беконом і соусом песто.

Можна подавати ньокі просто як пельмені або вареники гарячими відразу після відварювання.

Деякі господині відправляють галушки прямо в готовий бульйон. Гурмани можуть спробувати ньокки з солодкими соусами, варенням або медом.

Овен 21.03 - 20.04

Переконувати й перетворювати супротивників у союзників - ось центральне завдання тижня. При цьому постарайтеся, щоб між вами й навколишніми не залишилося недомовок і образ, усі відносини краще з'ясовувати у відкриті. Для розвитку вашої справи будуть потрібні певні фінансові ресурси.

Лев 24.07 - 23.08

Бажано не починати нові справи, старт буде складним. Зі своїми проблемами намагайтеся справлятися власними силами й не впасти в борги. На роботі є небезпека ілюзій і зіркової хвороби. Так що не будьте ласі на лестощі, не приспляйте себе дифірамами навколишніх. Сприятливий день - п'ятниця.

Стрілець 23.11 - 21.12

Ви зможете значно змінити світ навколо себе, якщо захочете цим займатися. Найбільш практичне застосування даного таланта знайдуть ті, хто займеться ремонтом житла. Бажано знизити до мінімуму навантаження на роботі й почати планувати вихідні. Сприятливий день - п'ятниця.

Телець 21.04 - 20.05

Вибір часту буває складним, тому, перш ніж діяти, усе гарненько обміркуйте. На роботі на вас чекає визнання, повага й розуміння. Однак планку при цьому прийде тримати високо. І не забувайте, що близькі люди теж потребують турботи й уваги. Сприятливий день - понеділок.

Діва 24.08 - 23.09

Не намагайтеся виправити складену ситуацію, а спробуйте витягти корисний урок і чекайте змін. Задумане вдасться втілити в життя, якщо ви перетворите своє обурення на ділову активність. Невдачі - наслідок ваших спроб вийти на новий рівень життя, й означає, що ви поступово просуваєтеся в потрібному напрямку.

Козеріг 22.12 - 20.01

Вам необхідно сконцентруватися на найголовнішому й не розпорошуватися по дрібницях. Не втрачайте часу на суперечки й з'ясування, хто в колективі або в родині лідер. У вихідні не дозволяйте близьким годувати вас моральями. Краще присвятиті вихідні відпочинку. Сприятливий день - вівторок.

Близнюки 21.05 - 21.06

Зростає ваш творчий потенціал і ви можете одержати багатообіцяючу ділову пропозицію. І це реальний шанс на великий прибуток. Так що проявляйте ініціативу й креатив. В особистому житті найбільш прямий шлях зовсім не обов'язково - кращий, розгляньте всі варіанти. І ви одержите бажане. Дуже скоро ви відчуєте безхмарне щастя.

Терезу 24.09 - 23.10

Нічого не плануйте, живіть за графіком. Вас можуть порадувати гарні новини. У вихідні не слухайте порадників, що відговорюють вас від того виду відпочинку, який ви для себе вибрали. Ваші плани обіцяють бути оптимальні. Сприятливий день - четвер, несприятливий день - вівторок.

Водолиї 21.01 - 19.02

Тиждень в основному пройде рівно й спокійно. Ваші колеги зіграють важливу роль у вашій кар'єрі. Особливу увагу бажано звернути на гармонізацію душевного стану. Підтримка та допомога, можливо, прийде з найнесподіванішого боку. Сприятливий день - п'ятниця.

Рак 22.06 - 23.07

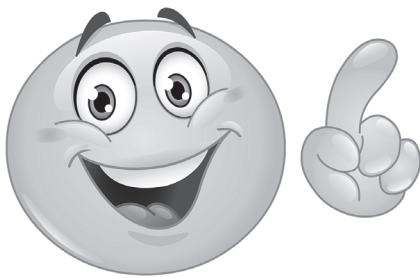
Ні в якому випадку не лінуйтеся, саме зараз ви можете показати себе з кращої сторони. Враховуйте інтереси колег, пам'ятайте, що перетягання ковдри на себе може лише ускладнити відносини в колективі. Ваші конструктивні пропозиції будуть гідно оцінені начальством.

Скорпіон 24.10 - 22.11

Виявивши мудрість і стриманість, ви успішно впораєтесь зі справами й дістанете солідний прибуток. Ваше матеріальне становище стабільне і більше не турбує вас. Варто піддатися емоціям, якщо мова про кохання. Нехай сильні почуття змусять вас піти на ризик, ви одержите набагато більше.

Риби 20.02 - 20.03

Бажано уникати імпульсивності й нелогічності в словах і вчинках. Якщо ви обійдете ці підводні камені, то атмосфера навколо вас гармонізується. Ви перестанете нервувати. На роботі необхідно ретельно перевіряти вступну інформацію. Вдалий період для завершення старих справ. Вихідні сприятливі для будь-яких компаній.



анекдоти

- Ти поділяєш мою думку, милий?
- Так, люба. Я її поділяю і причому на дві частини. Першу я відкидаю повністю, а з другою я категорично не згоден.

- Синку, якщо хочеш чогось досягти в житті, потрібно працювати! А тепер тихіше! Зараз оголосять лотерейні числа!

Довго думала, що б таке подарувати чоловікові на день народження. Піну для гоління? Шкарпетки? Банально. Купила собі путівку до Таїланду! Нехай коханий відпочине!

Учень запитує досвідченого винороба:
- Яким повинен бути льох, щоб вино в ньому добре дозріло?
- Міцно замкненим, - відповів той.

Дорогі жінки, якщо чоловік нічого вам не дарує, розкидає всюди шкарпетки і сидить перед телевізором з пляшкою пива, значить, ви та єдина, з якою йому дійсно добре!

Це раніше говорили: "Де народився, там і пригодився", а тепер: "Куди приперся, там і притерся"!

Різниця між терористом і жінкою в гніві у тому, що з терористами можна ще вести переговори.

Судачи з квитанції з ЖЕКУ, з крана у мене тече "Боржомі", сміття вивозять на "Лексусі", домофон підключений до роумінгу, а сніг прибирає сам голова районної адміністрації.

- Як тобі вдається зберігати таку фігуру?
- Я їм тільки мармурову яловичину і лосося.
- Але це ж дуже накладно!
- Ось тому мені й вдається зберігати фігуру.

Новий помічник запитує старого аптекаря:
- А що це за ліки ви тримаєте окремо, в шухлядці поруч з касою?
- Я даю їх в тих випадках, коли мені не вдається розібрати рецепт.

- За що ти потрапив до в'язниці?
- За хабар.
- А за що тебе так швидко випустили?
- За хабар.

Найголовніше в суперечці з дружиною - переманити на свою сторону тещу.

Дружина ввечері дивиться телевізор і їсть одну каняпку за іншою. Чоловік не витримує:
- Ти ж казала, що не будеш їсти після шостої.
- Угу. Так це ж тільки п'ята.

- От я ідіот, шукав сьогодні дві години мобільний, підсвічуючи собі ліхтариком на телефоні.
- І де він був?

ПІДЛОГИ У БУДИНКАХ У КВАРТИРАХ

ПРОМИСЛОВІ ПІДЛОГИ • ГАРАЖІ • СКЛАДИ • ЦЕХИ



МАШИНА
ПОДАЧА ДО
12-ГО
ПОВЕРХУ

☎ (099) 229-16-56 ☎ (068) 138-61-80



**ВІКНА
БАЛКОНИ
ДВЕРІ**

- ГАРАЖНІ ВОРОТА
- ЗАХИСНІ РОЛЕТИ
- РУЛОННІ ШТОРИ

- ЖАЛЮЗИ
- ПІДВІКОННЯ

с. Гірка Полонка, вул. Луцька, 8
068-371-17-17, 095-371-17-17



БРУКЕР

Бруківка та елементи огорожі



Волинська обл., Луцький р-н,
с. Крупа, вул. Сонячна, 40



+38 096 640 04 40



bruker.com.ua

ВІКНА ДВЕРІ

на будь-який смак та гаманець

- жалюзі
- водовідливи
- москітні сітки
- рулонні штори
- захисні рошети
- підвіконня

Тел.: (0332) 287-528, (097) 623-56-69, (095) 894-44-08
м. Луцьк, вул. Набережна, 4, гот. "Світязь", 2-й пов.



ТОМУ ЩО НАДІЙНО!
АКЦІЯ! -33 %

ВІКНА ДВЕРІ

- Підвіконня, відливи, москітні сітки
- Жалюзі, рулонні штори

ВОРОТА, РОЛЕТИ АВТОМАТИКА

МАНСАРДНІ ВІКНА

Тел.: (050) 196-58-42, (067) 334-10-34



МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ ВІКНА ТА ДВЕРІ

- металопластикові вікна, москітні сітки
- рулонні штори, балкони та міжкімнатні двері
- РЕГУЛЮВАННЯ ВІКОННОЇ ФУРНІТУРИ
- заміна ручок, ущільнювачі
- вхідні пластикові двері
- ЗАМІНА СКЛОПАКЕТІВ

м. Луцьк, вул. Конякіна, 22
0500266926ds@gmail.com

+38 (050) 026 69 26
+38 (098) 737 25 17
+38 (063) 370 52 25

Каталоги продукції на сайті
WWW.VIKNASTYLE.COM.UA

Pulsat

pulsat.com.ua

СУПУТНИКОВЕ ТЕЛЕБАЧЕННЯ, Т2
ВІДЕОПОСТЕРЕЖЕННЯ

ГУРТОВІ ЦІНИ ДЛЯ ІНСТАЛЯТОРІВ

ЛУЦЬК,
ВУЛ. І.ФРАНКА 55

info@pulsat.com.ua
(068) 407-16-16

ПРОДАЖ

МЕТАЛОПРОКАТУ

- ТРУБА
- ЛИСТ
- КУТНИК
- АРМАТУРА
- КРУГ

(050) 703-10-57

А ТИ де купуєш ЦЕМЕНТ?

Фальсифікату НІ!

Тільки від заводу-виробника!

Цементна якість!

ЗАХИЩЕНО ВІД ПІДРОБОК

Dyckerhoff Ukraine

ЗахідЗовнішГорГ

м.Луцьк,
вул. Бульби-Боровця Тараса, 11
(колишня вул. Лазо, 5)

тел.: (0332) 23-24-36
(050) 598-46-06

РЕЛЬЄФНИЙ ПАПІР

УЛЬТРАФІОЛЕТОВИЙ ЗНАК

КУЗЬМІЧ

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

ПРОМОАКЦІЯ

з 1.09.2021 до 30.11.2021

Купуй будь-яку бензопилу Vitals → Реєструй код на сайті promo.vitals.ua → Вигравай сертифікат на техніку до 100 000 грн

Час для ремонту...

- ▶ клеї, фарби, лаки
- ▶ ручний інструмент
- ▶ гіпсокартон, мінвата
- ▶ системи кріплення
- ▶ шпаклівка, ґрунтовки
- ▶ цемент
- ▶ профіль, ізоляція
- ▶ декор

Електроінструменти

095 600 78 88
050 682 22 08

м. Луцьк,
вул. Дубнівська, 12



ЗАМОВЛЯЙ натяжні стелі отримуй Led світильники в Подарунок

(050) 378-17-32

з 02.11.21 - 18.11.2021

