

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ЛУЦЬК + РІВНЕ

Луцьк: (096)077-63-62 Рівне: (0362)433-777
№ 41 (863) День виходу – четвер, 18 листопада 2021р. Ціна договірна

ВолиньСталь
Виробник покрівельних матеріалів

ВОЛИНЬСТАЛЬ виробник покрівельних матеріалів

- Металочерепиця
- Профнастил
- Металевий сайдинг
- Штахетник та ламелі для забору
- Водостічні системи
- Мансардні вікна
- Металопластикові вікна
- Дібрні елементи

– Профіль для гіпсокартону та комплектуючі

с. Боголюби, вул. Набережна, 20
050 72 49 777, 097 91 43 605
volynstal.com.ua, volynstal@ukr.net

заміри та
гоставка



ЗАЛІЗОБЕТОННІ ВИРОБИ

- ФУНДАМЕНТНІ БЛОКИ
- ПЛИТИ ПЕРЕКРИТТЯ
- ПЕРЕТИНКИ

ПОСЛУГИ БЕТОНАСОСА
ТОВАРИЙ БЕТОН



ІНТЕРТРЕЙД
м. Луцьк, вул. Індустріальна, 6
тел.: 71-90-79, 77-10-20
050-438-06-05, 050-317-72-27

Євро Дизайн

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

066-592-28-82
097-680-88-68
eurodesign.navolyni.com



ПОСЛУГИ МАНІПУЛЯТОРАМИ

ДОСТАВКА
бруківки, блоків,
цегли,
бетонних кілець,
плит перекриття,
вагончиків, контейнерів.



(066) 359 38 38 (097) 634 41 01

Продамо
АТЛАНТА НЕРУХОМОСТІ

Вашу квартиру чи будинок за 1 місяць

за максимальною
ринковою
ціною

Адреса:
пр. Грушевського, 30,
2-й поверх,
м. Луцьк

Моб. телефони:
(095) 546-10-85
(068) 339-72-10

www.atlantadim.com.ua

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКІВ

усіх модифікацій
із виїздом у межах області

NORD **Дніпро**
Atlant **Snaige**

гарантійний ремонт
вул. Лідавська, 1-А (095) 295-91-19
тел.: 71-04-87, (067) 901-89-66



ПАРКЕТ

дуб, ясен

Доставка по місту БЕЗКОШТОВНА

РОДИННИЙ БІЗНЕС

ТАРТАК

• 1997 •
м. Ківерці, вул. Київська, 46
(050) 373-67-17

Доставка по місту БЕЗКОШТОВНА

ЛІЖКА
дерев'яні

МАТРАЦИ
ортопедичні та дитячі




КАДРОВЕ АГЕНТСТВО

“ІНТЕР-КОНСУЛ ПЛЮС”

тел: (099) 431 25 22
(096) 212 70 29

e-mail: iconsul.plus@gmail.com

м. Луцьк,
пр. Грушевського, 30,
офіс 512



Роботодавцям –
підбір персоналу

Щоденно оновлені вакансії
на нашому сайті:
www.consulplus.com.ua

LINKTRANS

ПЛАНУВАННЯ ЗЕМЕЛЬНИХ ДИЛЯНОК

ПОСЛУГИ ТА РЕМОНТ
СПЕЦТЕХНІКИ

ПРОДАЖ
щебеню, піску, суміші ґрунту,
блоків, глини, відсіву

ТОКАРНІ РОБОТИ

(050) 631-34-97, (050) 633-92-77



Блоки від виробника

СТІНОВИЙ БЛОК

з дном – без дна –
20x20x40 20x20x40



ПЕРЕСТІНОЧНИЙ БЛОК

20x10x40



ОПАЛУБНИЙ БЛОК

20x30x40

(066) 897-96-96
(067) 116-11-44


KROMBERG & SCHUBERT
KROSCHU

у зв'язку з початком
нових проектів

ЗАПРОШУЄМО НА РОБОТУ КОМПЛЕКТУВАЛЬНИКІВ ПРОВОДІВ

Заповни анкету для працевлаштування

+38 050-434-94-00



Ми пропонуємо:

- офіційне працевлаштування;
- високу заробітну плату;
- безкоштовний довіз;
- навчання за рахунок компанії;
- сучасні умови праці;
- безкоштовні комплексні гарячі обіди;
- кар'єрний ріст;
- можливість закордонних відряджень.

Обов'язки:

- виготовлення кабельних мереж до автомобілів BMW;
- відповідальне ставлення до роботи.

с. Рованці, вул. Європейська, буд. 1.

ГРОШІ ПІД ЗАСТАВУ

НЕРУХОМОСТІ І ТРАНСПОРТУ

м. Рівне, Короленка, 2
2 поверх
т. (095) 449-36-31

ВІКНА ДВЕРІ
на будь-який смак
та заманець

- жалюзі
- водовідливи
- москітні сітки
- рулонні штори
- захисні роletи
- підвіконня

Тел.: (0332) 287-528, (097) 623-56-69, (095) 894-44-08
м. Луцьк, вул. Набережна, 4, гот. "Світязь", 2-й пов.

ВІКНА ДВЕРІ

• Підвіконня, відливи, москітні сітки
• Жалюзі, рулонні штори

**ВОРОТА, РОЛЕТИ
АВТОМАТИКА
МАНСАРДНІ
ВІКНА**

Тел.: (050) 196-58-42,
(067) 334-10-34

Амвир діє з 28.01.2021 до 31.12.2021

ПРОДАЖ
МЕТАЛОПРОКАТУ

- ТРУБА
- ЛИСТ
- КУТНИК
- АРМАТУРА
- КРУГ

(050) 703-10-57

ПРОДАЄМО:

- **ЩЕБІНЬ ГРАНІТНИЙ** різних фракцій
- **ЦЕМЕНТ - ПІСОК**
- **ДЕКОРАТИВНУ КРИХТУ**
- **ДЕКОРАТИВНИЙ КАМІНЬ**

м.Ковель

НАДАЄМО ПОСЛУГИ СПЕЦТЕХНІКОЮ:

- **ЕСКАВАТОРОМ**
- **НАВАНТАЖУВАЧЕМ**
- **АВТОБІЛЯМИ**

Тел.: (03352) 5-95-21, (096) 748-93-72, (097) 118-73-39

КУЗЬМІЧ
БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

ПРОМОАКЦІЯ
з 1.09.2021 до 30.11.2021

Купуй будь-яку бензопилу **Vitals** → Реєструй код на сайті promo.vitals.ua → Вигравай сертифікат на техніку до 100 000 грн

Час для ремонту...

- ▶ клеї, фарби, лаки
- ▶ ручний інструмент
- ▶ гіпсокартон, мінвата
- ▶ системи кріплення
- ▶ шпаклівка, ґрунтовки
- ▶ цемент
- ▶ профіль, ізоляція
- ▶ декор

Електроінструменти

095 600 78 88 м. Луцьк,
050 682 22 08 вул. Дубнівська, 12

ЛУЦЬК-МАРКЕТ
ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ

- пісок (крупний, чистий, з глинкою)
- щебінь (граніт та базальт), відсів, посипка
- декоративний камінь
- цегла, перепал, цемент, торф та торфосуміш
- доставка самоскидами (VOLVO, MAN, MERCEDES, ЗІЛ)
- послуги навантажувача (CAT, LIEBHERR)

☎ (099) 242 46 46 | вул. Комерційна, 9, с. Рованці,
(068) 242 46 46 | Волинська обл., 45606
(об'їздна вул. Мамсурова)

ПАЛИВНІ ТИРСОВРИКЕТИ "Нестро"
діаметр 50 мм

МІШКИ 35 кг Доставка

Тел.: (050) 444-85-39
(098) 925-13-88

БРУКЕР

Бруківка та елементи огорожі

🏠 Волинська обл., Луцький р-н, с. Крупа, вул. Сонячна, 40

☎ +38 096 640 04 40


🌐 bruker.com.ua

ТОВ "ЄВРО-БЕТОН Т-А"

099-10-999-01; 067-10-999-01

• БЕТОН • РОЗЧИН

eurobeton.lutsk@gmail.com



ЗМІСТ НОМЕРА

ОГОЛОШЕННЯ ЛУЦЬК

01. НЕРУХОМІСТЬ

01.1	Квартири.....	4
01.2	Будинки, дачі, земельні ділянки.....	4
01.3	Гаражі.....	6
01.4	Приміщення.....	6
01.5	Обмін.....	6

02. ТРАНСПОРТ

02.1	Автомобілі легкові.....	6
02.2	Автомобілі вантажні, мікроавтобуси, автобуси.....	6
02.3	Мото-, велотехніка.....	6
02.4	Спеціальна автотехніка.....	6
02.5	Запчастини.....	7
02.6	Сільгосптехніка.....	7

03. УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА

03.1	Будівельні та оздоблювальні матеріали.....	7
03.2	Опалювальна техніка та сантехніка.....	8

04. ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ

04.1	Меблі.....	8
04.2	Одяг, взуття.....	8
04.3	Все для дітей.....	9
04.4	Продукти.....	9
04.6	Медичні препарати та обладнання.....	9
04.7	Інші товари.....	9

05. РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г

05.1	Кімнатні рослини.....	9
05.3	Сільське господарство.....	9

06. ОБЛАДНАННЯ

06.1	Торгове та харчове обладнання, матеріали.....	9
06.2	Швейне, в'язальне обладнання, матеріали.....	10
06.3	Побутова техніка та електроапаратура.....	10
06.4	Оргтехніка.....	10
06.5	Теле-, відео-, аудіотехніка.....	10
06.6	Різне обладнання та матеріали.....	10
06.7	Будівельне обладнання.....	11

07. ХОБІ ТА ДОЗВИЛЛЯ

07.1	Хобі, колекціонування, антикваріат.....	11
07.2	Книги та друкована продукція.....	11
07.3	Музика, музичні інструменти.....	11
07.5	Усе для спорту та туризму.....	11

08. ПОСЛУГИ

08.2	Будівельні послуги.....	11
08.3	Автопослуги.....	12
08.4	Ремонт.....	12
08.4.3	Ремонт побут. техніки.....	12
08.8	Інші послуги.....	12
08.9	Послуги потрібні.....	13

09. БІРЖА ПРАЦІ

09.1	Роботу пропоную.....	13
09.2	Роботу шукаю.....	13

10. КОНТАКТИ

10.5	Ділові пропозиції.....	14
10.7	Інше.....	14

ОГОЛОШЕННЯ РІВНЕ

01. НЕРУХОМІСТЬ

01.2	Будинки, дачі, земельні ділянки.....	15
------	--------------------------------------	----

02. ТРАНСПОРТ

02.1	Автомобілі легкові.....	15
02.	Запчастини.....	15
02.6	Сільгосптехніка.....	15

03. УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА

03.1	Будівельні та оздоблювальні матеріали.....	15
------	--	----

06. ОБЛАДНАННЯ

06.3	Побутова техніка та електроапаратура.....	15
------	---	----

08. ПОСЛУГИ

08.2	Будівельні послуги.....	15
------	-------------------------	----

09. БІРЖА ПРАЦІ

09.1	Роботу пропоную.....	15
09.2	Роботу шукаю.....	15

10. КОНТАКТИ

10.2	Вважати недійсним.....	15
10.4	Подарую.....	15

Pulsat
pulsat.com.ua
 СУПУТНИКОВЕ ТЕЛЕБАЧЕННЯ, Т2
ВІДЕОСПОСТЕРЕЖЕННЯ
 ГУРТОВІ ЦІНИ ДЛЯ ІНСТАЛЯТОРІВ
 ЛУЦЬК, вул. І. ФРАНКА 55
 info@pulsat.com.ua
 (068) 407-16-16

КУПУЄМО
МЕТАЛО
БРУХТ
ЧОРНИХ МЕТАЛІВ
ДОРОГО!
 Можливий самовивіз
 Демонтаж та порізка
 Ліц. АВ № 501444 від 24.11.2009 р. вид. МПЛУ
(095) 92-40-425

ВолиньСталь
 Виробник покрівельних матеріалів
ВОЛИНЬСТАЛЬ виробник покрівельних матеріалів
 – Металочерепиця – Водостічні системи
 – Профнастил – Мансардні вікна
 – Металевий сайдинг – Металопластикові вікна
 – Штахетник та ламелі – Добірні елементи для забору
 – Профіль для гіпсокартону та комплектуючі
 с. Боголюби, вул. Набережна, 20
 050 72 49 777, 097 91 43 605
 volynstal.com.ua, volynstal@ukr.net
 заміри та гоставка

ДОРОГО!
КУПУЄМО
МЕТАЛОБРУХТ
 чорних і кольорових металів.
 Можливо самовивіз.
 Ліц. Серія АВ №611351 від 12.08.2012 р. АЕ 271992, виданий Мін економічного розвитку і торгівлі України.
 м.Ковель
 вул.Тимошенка, 11Б.
066-119-15-34
068-187-00-24.

Вікна стиль
МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ ВІКНА ТА ДВЕРІ
 м. Луцьк, вул. Конякіна, 22
 0500266926ds@gmail.com
 +38 (050) 026 69 26
 +38 (098) 737 25 17
 +38 (063) 370 52 25
 Каталоги продукції на сайті
WWW.VIKNASTYLE.COM.UA

ЛІКАР ЮРЧЕНКО О.В.
 лікує:
 → Алкоголізм
 → виведення з запою
 → Наркозалежність
 → наркотична детоксикація
 → Неврози Анорексія
0 800-500-283
 (050) 542-38-34, (067) 191-15-90
 www.psychiatrya.com.ua

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПОДАВАЧІВ ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ
Пункти прийому оголошень у ЛУЦЬКУ
 📍 просп. Грушевського, 30 (5-й поверх), каб. № 517
 ☎ моб.: (096) 077-63-62
 ✉ електронна адреса: vogol.lutsk@gmail.com
 🌐 замовити послугу на сайті: www.vologol.com
 📁 **реквізити для оплати платних послуг:**
 ПриватБанк 4246 0010 0273 5466. Отримувач ВД "ОГО".
Пункти прийому оголошень у РІВНОМУ
 📍 вул. Шкільна, 2 (вхід з торця, другий поверх), пн-пт: 9.00-18.00
 ☎ подати оголошення за телефоном: (0362) 433-777
 🌐 на сайті: www.torg.ogo.ua
 ✉ електронна адреса: bo@ogo.ua
 📞 з питань реклами у Рівному: (097) 891-82-00

ОГОЛОШЕННЯ • ЛУЦЬК

01  **НЕРУХОМІСТЬ**

01.1  **КВАРТИРИ**

Продаж

01.1.1  **1-кімнатні**

1-кімн. кв., вул. Зацепи, 3/5/Ц, 32кв.м, новобудова, авт. опалення, без ремонту, недорого. Тел. (063)407-95-39.

1-кімн. кв., новобудова. Тел. (099)180-28-94.

1-кімн. кв., просп. Перемоги, 3/5/Ц, 32кв.м, косм. ремонт, меблі. Тел. (063)407-95-39.

1-кімн. кв., р-н просп. Відродження, ремонт, меблі, терміново, недорого, власник. Тел. (098)937-32-39.

01.1.2  **2-кімнатні**

2-кімн. кв., 4/5/Ц, поліпшене планування, терміново. Тел. (063)122-55-39.

2-кімн. кв., вул. Г. -Артемівського, 3/5/П, 50кв.м, двостороння, пласт. вікна, косм. ремонт. Тел. (063)407-95-39.

2-кімн. кв., вул. Львівська, 3-й пов., 49кв.м, частково меблі та побутова техніка, терміново. Тел. (066)013-54-88.

2-кімн. кв., м. Луцьк, 8/10/Ц, 48кв.м, ремонт, вмонтована кухня, шафа-купе. Тел. (095)354-19-69.

2-кімн. кв., новобудова, ЖК «Скандинавський», 4-й пов., 63,5кв.м, авт. опалення, стяжка, штукатурка. Тел. (066)013-54-88.

2-кімн. кв., просп. Соборності, 7/9/Ц, 51/-/7, косм. ремонт, меблі. Тел. (063)407-95-39.

2-кімн. кв., р-н просп. Відродження, 31кв.м, кухня та санвузол на 2 сім'ї, недорого, власник. Тел. (066)479-85-09.

2-кімн. кв., центр міста, 2/5/Ц, 42кв.м, житловий стан, кімната проходна. Тел. (063)407-95-39.

01.1.3  **3-кімнатні**

3-кімн. кв., 2-рівнева, ЖК «Фільварок», р-н ЛПЗ, 2/3/Ц, 80кв.м, авт. опалення, пласт. вікна, меблі, побутова техніка, територія під стяжку, підвал, 14кв.м, 2 квартири на площадці. Тел. (095)219-85-11.

3-кімн. кв., вул. Зацепи, новобудова, 80кв.м, авт. опалення, ремонт, меблі. Тел. (095)219-85-11.

3-кімн. кв., вул. Потебні, 2/3/Ц, 71/-/10, авт. опалення, пласт. вікна, велика лоджія, хороший косм. ремонт, не над дорогою. Тел. (063)407-95-39.

3-кімн. кв., вул. Рівненська, 127, 5/9/-, євроремонт, авт. опалення, 2-конт. котел, бойлер, частково з меблями, на площадці кладовка, підвал, власник. Тел. (099)447-95-70.

3-кімн. кв., м. Ківерці, 3-й пов., 58кв.м, косм. ремонт, кімнати роздільні, терміново. Тел. (066)013-54-88.

3-кімн. кв., м. Нововолинськ, бульвар Шевченка, 5, 2/3/-, 67/48/7,5, санвузол роздільний, світла, вікна виходять на площу та у двір, 680000грн, власник. Тел. (050)469-42-45.

3-кімн. кв., просп. Відродження. Тел. (099)180-28-94.

3-кімн. кв., просп. Соборності, р-н Північного ринку, 2/9/Ц, заг. пл. 64,5кв.м, ремонт. Тел. (066)904-99-54.

3-кімн. кв., р-н 33кв. Тел. (093)056-26-25.

3-кімн. кв., р-н ЛПЗ, 67кв.м, будинок цегляний, якісний ремонт, пласт. вікна, нова сантехніка. Тел. (095)186-70-90.

01.1.5  **великогабаритні**

Квартира 2-рівнева, вул. Чорновола, євроремонт. Тел. (099)700-25-35.

01.1.6  **інше**

Кімната у гуртожитку, просп. Молоді, 17кв.м, санвузол на двох, житловий стан. Тел. (063)407-95-39.

Купівля

1-, 2-кімн. кв, центр міста. Тел. (063)407-95-39.

1-кімн. кв., без посередників, терміново. Тел. (050)804-89-30.

Квартиру під комерційну діяльність, 1-й пов, у власника. Тел. (095)354-19-69.

Квартиру, 1-й пов., у власника. Тел. (095)186-70-90.

Люди, що мають внутрішню цілісність, сяють трохи яскравіше за інших. Девід Ульріх


Продамо Ваше житло за 1 місяць за максимальною ринковою ціною
Адреса: просп. Грушевського, 30, 2-й поверх, м.Луцьк
Моб. тел.: (095) 546-10-85, (068) 339-72-10
Сайт: www.atlantadim.com.ua

ПРОДАЄМО БУДИНОК З СУЧАСНИМ РЕМОНТОМ!



- р-н вул. Дубнівської
- Заг. площа - 115 м. кв.
- Цегла, утеплений
- Сучасний ремонт
- Меблі та техніка
- Авт. опал. (котел). Лічильники
- Зем. ділянка - 6 сотих
- Огороджена
- 095 6162177 або 068 6836177

Будинок біля лісу!



- Авт. опалення (котел, бойлер)
- 2-пов. цегляний будинок
- 3 кімнати
- 63 кв.м, кухня - 7 кв.м.
- Всі зручності та лічильники
- Утеплений
- Земельна ділянка 6 соток
- Без комісії!!!
- 050 34 71 088, Ірина

3-кімн. квартира в центрі Луцька, біля гімназії №4



- вул. Світла
- 3/5 поверх
- два балкони і лоджія
- 104 кв.м, цегляний "обкомівський" будинок
- Без комісії від покупця
- 095-432-02-11, 097-099-24-24

Здам

1-, 2-, 3-кімн. кв., подобово, погодинно, р-н гіпермаркету «Там-Там», центру, заліз. вокзалу, євроремонт, кабельне ТБ, Wi-Fi, побутова техніка. Тел. (099)328-04-02, (068)717-13-56.

1-кімн. кв., вул. Ковельська, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, 5000грн. Тел. (095)219-85-11.

2-кімн. кв., великогабаритна, вул. Рівненська, ремонт, меблі, побутова техніка, 6000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

2-кімн. кв., вул. Кравчука, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, кімнати роздільні, на дві сторони, 5500грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

2-кімн. кв., просп. Волі, косм. стан, меблі, побутова техніка, 4000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

2-кімн. кв., просп. Перемоги, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, 5000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

2-кімн. кв., р-н гіпермаркету «Нова лінія», авт. опалення, меблі, холодильник, пральна машина. Тел. (066)691-66-89.

Квартира 2-рівнева, р-н ЛПЗ, ЖК «Фільварок», авт. опалення, 1-й пов.: кухня-студія, санвузол, 2-й пов.: 2 спальні, гардеробна, санвузол, хороший стан, меблі, побутова техніка, паркомісце, підвал, 7000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

Найму

1-, 2-кімн. кв., центр міста. Тел. (095)219-85-11.

01.2  **БУДИНКИ**

Продаж

1/2 будинку, м. Луцьк, вул. Львівська, біля дороги, всі стан, меблі, побутова техніка, 4000грн + комунальні платежі. Тел. (066)700-55-06.

Будинок 1-пов., с. Мильськ, Рожищенський р-н, житловий стан, газ, вода, є земельна ділянка, власник. Тел. (095)538-71-71.

Будинок 2-пов., новозбудований, 140кв.м, євроремонт, підігрів підлоги, 2-конт. котел, бойлер, 2 санвузли, частково меблі, подвір'я впорядковане, гараж, підвал, молодий садок, ціна договірна, власник. Адреса: с. Струмівка, вул. Княгині Ольги, 3. Тел. (099)447-95-70.

Будинок дерев'яний, с. Омельне, 30км від м. Луцьк, 52,3кв.м, 3 кімнати, підведений газ, є комора, льох, 0,26га, 135000грн, торг, можливо на виплату. Тел. (066)060-40-08.

Будинок житловий, біля м. Луцьк, всі зручності, 0,52га, асфальтований доїзд. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Будинок цегляний, смт Торчин, вул. Шевченка, 17, 93,3кв.м, опалення від газового котла, 2 спальні, зал, кухня, веранда, 0,20га, супутникове ТБ, колодязь, ставок. Тел. +7-92-76-52-13-25 (вайбер, ватцап), (097)907-01-22.

Будинок, 10км від м. Берестечко, 60кв.м, 2 кімнати, газ, вода, надвірні споруди, 0,12га, асфальтований доїзд, терміново, 50000грн, торг. Тел. (096)083-92-48.

Будинок, Ковельський р-н, с. Мельницька, 0,50га. Тел. (099)717-22-80.

Будинок, м. Луцьк, вул. Мало-омелянівська, 158кв.м, ремонт, надвірні споруди, 0,07га. Тел. (066)013-54-88.

Будинок, м. Луцьк, р-н вул. Львівської, 4 кімнати, недорого, власник, можливий обмін на 2-кімн. кв., 1-й пов. або 1/2 будинку (з 2-х кімнат) зі зручностями, терміново. Тел. (066)155-89-08.

Будинок, Полтавська обл., Миргородський р-н, с. Великі Сорочинці, 60кв.м, газ, зручності, 0,25га, приватизовано, 500000грн, можливий обмін. Тел. (050)877-49-52.

Будинок, приватизований, з господарськими спорудами, центр села, 30км від м. Луцьк, по трасі Луцьк-Ковель, є магазини, школа, дитсадок, амбулаторія, до автобусної зупинки 300м, до електрички 100м, ціна договірна, власник. Тел. (096)113-39-05.

Будинок, с. Білосток, 9х12м, 3 гаражі, альтанка, сарай, велике господарство. Тел. (095)723-93-61.

Будинок, с. Комарове, Ратнівський р-н, 70кв.м, газифікований, 0,60га, центр села, поруч ліс, річка. Тел. (095)180-90-90, (068)821-30-25.

Будинок, с. Олександрія, біля м. Ківерці, 3 кімнати, 0,40га, ціна договірна. Тел. (068)354-17-89.

Будинок, с. Чаруків, є льох, літня кухня, поруч ставок, можливі варіанти. Тел. (050)573-15-33.

Господарство: будинок дерев'яний, земельна ділянка 0,45га, мурована літня кухня, сарай, льох, є світло, газ, вода, все приватизовано. Адр.: с. Коршовець, Луцький р-н. Тел. (066)429-60-05, (050)138-71-92.

ДАЧІ

Дача, дачний масив «Струмівка», є вагончик, поруч газ та котеджі. Тел. (067)582-08-06.

Дача, масив «Вишенька», 0,06га, приватизована, є будиночок, баня, гараж, криниця, ставок, світло, ціна договірна. Тел. (068)529-79-35.

Дача, масив «Калина» (с. Промінь), 0,06га, контейнер металевий, 2х3м, плодів дерева, є вода, світло поруч, 80000грн, торг, можливо на виплату. Тел. (066)060-40-08.

Дача, масив «Лаврів», 0,06га, є будинок, сарай, вода, світло, огорожа, терміново, дешево. Тел. (099)341-58-03, Юрій.

Дача, масив «Лаврів», 0,12га, будинок 2-пов., 6х7м, сад, город, вода. Тел. (099)701-00-49.

Дача, масив «Промінь», будинок цегляний, 40кв.м, піч 2-конфоркова, перегородки, внутрішні роботи, вода, світло, підвал, камін, недорого. Тел. (099)518-79-04.

Дача, масив «Промінь», є цегляний будинок, вода, світло, 2 теплиці, фруктові дерева, неподалік зупинки дизеля та маршруток. Тел. 23-46-21.

Дача, масив «Струмівка». Тел. (095)409-40-77.

ЗЕМЕЛЬНІ ДІЛЯНКИ

Земельна ділянка для ведення с/г, 0,10га, поруч ліс, недорого, терміново. Тел. (095)858-71-17.

Земельна ділянка під забудову та ведення господарства, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, поруч газ, світло, озеро, риба, 170000грн. Тел. (063)828-37-13.

Земельна ділянка під забудову та ведення господарства, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, поруч світло, газ, озеро, риба, 150000грн. Тел. (093)274-30-54.

Земельна ділянка під забудову, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, є світло, газ, 140000грн. Тел. (097)760-30-97.

Земельна ділянка під забудову, м. Луцьк, р-н вул. Львівської, 0,03га, є всі комунікації, інфраструктура 300м, терміново, недорого, власник. Тел. (066)155-89-08.

Земельна ділянка під забудову, с. Баківці, Луцький р-н, 0,43га, є льох цегляний, колодязь, сад, поруч зупинка, церква, магазин, ставки. Тел. (095)559-01-42.

Земельна ділянка під забудову, с. Боголюби, новий масив, 0,10га, комунікації поруч. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка під забудову, с. Богушівка, 5км від м. Луцьк, 0,4га, є старий дерев'яний будинок, криниця, водопровід, льох, поруч газопровід, зручний асфальтований доїзд. Тел. (066)509-65-85, (067)195-24-78.

Земельна ділянка під забудову, с. Боратин, 0,12га, забудована вулиця, хороший доїзд. Тел. (095)186-70-90.

Земельна ділянка під забудову, с. В. Омеляник, Луцький р-н, 0,16га, ділянка межує з річкою. Тел. (050)87-75-33-56, Лариса Іванівна.

Земельна ділянка під забудову, с. Воротнів, 0,12га, ціна договірна. Тел. (050)761-63-51, Тетяна.

Земельна ділянка під забудову, с. Воротнів, 12км від м. Луцьк, 0,12га, всі комунікації, поруч ліс, ставок, недорого, терміново. Тел. (095)858-71-17.

Земельна ділянка під забудову, с. Всеволодівка, 0,25га, приватизовано, світло, сад, ціна договірна. Тел. (095)155-67-32, ВЛАСНИК.

Земельна ділянка під забудову, с. Забороль, 0,12га, біля лісу, між будинками, гарне, тихе місце. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка під забудову, с. Звірів, недалеко від центральної дороги, новий масив, кадастровий номер 0721883601:01:001:0437. Тел. (095)219-85-11.

Земельна ділянка під забудову, с. Княгининок, 0,25га. Тел. (095)354-19-69.

Земельна ділянка під забудову, с. Княгининок, приватизована, 0,30га, комунікації поруч, асфальтований доїзд, ціна за домовленістю, можливий поділ на 2 ділянки. Тел. (050)722-73-21.

Земельна ділянка під забудову, с. Тарасове, р-н вул. Квітневої, 0,10га, комунікації поруч. Тел. (095)219-85-11.

Земельна ділянка, 0,35га, відаєм у користування (безкоштовно), або продаж. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Земельна ділянка, дачна, 10га, засаджена малиною. Тел. (097)753-96-51.

ПРОСПЕКТ

Агентство нерухомості просп.Молоді, 14

- оформлення документів
- купівля
- продаж
- оренда

(095) 54 33 555 (063) 407 95 39 (067) 45 18 064

Продаж

1-кімнатні квартири

Зацепи, 7/10/Ц, 32кв.м, новобудова, авт. опалення, без ремонту.....ціна договірна
Молоді, кімната у гуртожитку, 17кв.м, санвузол на двох, житловий стан.....ціна договірна
Перемоги, 3/5/Ц, 32кв.м, косм. ремонт, меблі..... ціна договірна

2-кімнатні квартири

Г.-Артемівського, 3/5/П, 50кв.м, двостороння, пласт. вікна, косм. ремонтціна договірна
Соборності, 7/9/Ц, 51/-/7, косм. ремонт, меблі ціна договірна
Центр міста, 2/5/Ц, 42кв.м, житловий стан, кімната проходна ціна договірна

3-кімнатні квартири

ЖК «Фільварок», 2-рівнева, р-н ЛПЗ, 2/3/Ц, 80кв.м, 1-й рівень: кухня-студія, санвузол, 2-й рівень: 2 спальні та санвузол, авт. опалення, пласт. вікна, меблі, побутова техніка, територія під стоянку, підвал, 14кв.м, 2 квартири на площадці.....ціна договірна
Зацепи, новобудова, 80кв.м, авт. опалення, ремонт, меблі.....ціна договірна
Потебні, 2/3/Ц, 71/-/10, авт. опалення, пластикові вікна, велика лоджія, косметичний ремонт, не над дорогою.....ціна договірна

Земельні ділянки

Боголюби, під забудову, новий масив, 0,10га, комунікації поруч ціна договірна
Забороль, під забудову, 0,12га, біля лісу, між будинками ціна договірна
Звірів, під забудову, новий масив, кадастровий № 0721883601:01:001:0437.....ціна договірна
Левадна, р-н Чернишівського, 0,10га.....ціна договірна
Тарасове, під забудову, 0,10га, комунікації поруч..... ціна договірна

Здам

1-кім.кв., Ковельська, косм. ремонт, меблі, побутова техніка..... 5000грн + комун. платежі
2-кім.кв. великогабаритна, Рівненська, ремонт, меблі, побутова техніка...6000грн + комун. платежі
2-кім.кв., Волі, косм. стан, меблі, побутова техніка 4000грн + комун. платежі
2-кім.кв., Кравчука, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, кімн.роздільні...5500грн + комун. платежі
2-кім.кв., Перемоги, косм. ремонт, меблі, побутова техніка 5000грн + комун. платежі
2-рівнева кв., ЖК «Фільварок», авт. опалення, 1-й пов.: кухня-студія, санвузол, 2-й пов.: 2 спальні, гардеробна, санвузол, хор. стан, меблі, побут. техніка, паркомісце, підвал.....7000грн + комун. платежі
Приміщення офісне, Ковельська, 2-й пов., 15кв.м. 2100грн
Приміщення офісно-складські, 4 приміщення, Княгининок, 0,70га, можлива здача разом та окремо..... 50грн/кв.м
Приміщення складські, Ковельська, 20кв.м..... 2000грн
Приміщення торгово-офісне, фасадне, Грушевського, 53кв.м, авт. опалення, косм. ремонт, санвузол, кухня, парковка, діючий магазин.....ціна договірна

Купівля

1-, 2-кім.кв, центр міста..... ціна договірна

Найму

1-, 2-кім.кв., центр міста..... ціна договірна

З повним переліком об'єктів можна ознайомитись за тел. (095)2198511

Земельна ділянка, м. Устий-луг, поруч нова об'їзна дорога, 300м до КПП «Устийлуг», 0,11га. Тел. (050)519-00-57.

Земельна ділянка, приватизована (поки с/г призначення із подальшою зміною цільового призначення), с. Забороль, р-н старої школи, 0,31га, рівна, 235000грн, торг. Тел. (066)984-74-72, Олександр.

Земельна ділянка, р-н вул. Чернишівського, вул. Левадна, 0,10га. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка, с. Боголюби, 0,45га, приватизована. Тел. (099)701-00-49.

Земельна ділянка, с. Богушівка, 0,20га, приватизована. Тел. (099)767-36-23.

Земельна ділянка, с. Богушівка, 0,29га, 5км від м. Луцьк, комунікації поруч, зручний доїзд, тверде покриття. Тел. (066)509-65-85, (067)195-24-78.

Земельна ділянка, с. В. Омеляник, біля військової частини, на горбку, 0,15га, світло, газ поруч, або обмін на дачу, будинок, квартири, розгляд усіх варіантів, власник. Тел. (050)991-34-33, (066)719-72-40.

Земельна ділянка, с. Гаразджа, біля траси Луцьк-Рівне, 0,35га, приватизована, недорого, терміново. Тел. (067)804-39-82, (097)507-50-75.

Земельна ділянка, с. Забороль, 0,19га, приватизована. Тел. (095)723-93-61.

Земельна ділянка, с. Кошице, Ратнівський р-н, 0,38га. Тел. (095)180-90-90, (068)821-30-25.

Земельна ділянка, с. Коршів, 0,85га, приватизована, 500м від траси Луцьк-Горохів. Тел. (095)468-17-37.

Земельна ділянка, с. Лище, 0,10га або обмін на пару коней. Тел. (097)408-53-95, Роман.

УМО

українська
мережа
оголошень

Розміщення
інформації
та реклами
в газетах інших
міст України

ПОЛТАВА

РІВНЕ

ВІННИЦЯ

ТЕРНОПІЛЬ

КРЕМЕНЧУК

ЧЕРНІГІВ

ІВАНО-ФРАНКІВСЬК

ХАРКІВ

ЖИТОМИР

ЛУЦЬК

ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ
ЗА ТЕЛЕФОНОМ:

050 877 53 50

Земельна ділянка, с. Піддубці, біля траси Луцьк-Рівне, 2,68га, терміново, недорого, власник. Тел. (067)804-39-82, (097)507-50-75.

Земельний пай, 4км від м. Луцьк, траса Луцьк-Дубно, 1,5га, власник. Тел. (095)337-25-08, 79-82-11.



Частина житлового будинку, р-н вул. Мазепи, цегла, 4 кімнати, кухня, санвузол, заг. пл. 73кв.м, сарай, земельна ділянка, 0,03га, центральні комунікації. Тел. (050)959-83-88.

Купівля

Дача, вул. Львівська, 0,03га, недорого. Тел. (095)696-64-05.

Дача, с. Струмівка або дачний масив «Маяк». Тел. (066)700-55-06.

Пай, земельна ділянка с/г призначення від 1га. Тел. (050)438-52-25.

Здам

Будинок в селі, 30км від м. Луцьк, помірної ціни. Тел. (099)156-19-39, (097)501-93-83.

Земельна ділянка дачна, р-н вул. Львівської, порядним людям, безкоштовно. Тел. (066)155-89-08.



Продаж

Гараж металевий, кооп. «Стир-2», приватизований. Тел. (095)532-47-37.

Гараж цегляний, кооп. «Автомобіліст-3», оглядова яма, підвальне приміщення на 2 кімнати. Адр.: вул. Карпенка-Карого, 2-Б Тел. (066)145-58-29.

Гараж цегляний, кооп. «Північний», 3хбм, з оглядовою ямою та підвальним приміщенням, є світло, техпаспорт, 85000грн, торг, можливо на виплату. Тел. (066)060-40-08.

Гараж цегляний, кооп. «Автомобіліст-5», 7х4м, оглядова яма, ціна договірна. Адр.: вул. Зв'язківців (р-н гот. Лучеськ) Тел. (096)236-10-77.

Гараж, кооп. «Авіатор», р-н вул. Ківерцівської, 6х3х2м, підвал на весь гараж, недорого. Тел. (063)705-78-18.

Гараж, кооп. «Залізничник», р-н заліз. вокзалу. Тел. (095)409-40-77.

Гараж, р-н кооп. «Підшипник», вул. Мамсурова, приватизований. Тел. (068)271-56-84.

Здам

Гараж, вул. Конякіна (р-н заправки «ОККО»), металевий, охорона, може бути під склад, 500грн/міс. Тел. (050)877-53-49.



Здам

Офісні приміщення, заг. пл. 90,55кв.м, 276грн/кв.м, євроремонт, стоянка, охорона цілодобово. Тел. (098)326-16-11.

Приміщення офісне, вул. Ковельська, 2-й пов., 15кв.м, 2100грн. Тел. (095)219-85-11.

Приміщення офісно-складські, різної площі (4 приміщення), с. Княгининок, 0,70га, на території є офісне приміщення з санвузлом та душем, розглядається варіант здачі разом та окремо, 50грн/кв.м. Тел. (095)219-85-11.

Приміщення складське, вул. Ковельська, 20кв.м, 2000грн. Тел. (095)219-85-11.

Приміщення торгово-офісне фасадне, просп. Грушевського, 53кв.м, авт. опалення, косм. ремонт, санвузол, кухня, парковка, діючий магазин. Тел. (095)219-85-11.

Приміщення, центр міста. Тел. (099)180-28-94.



Міський

1+Д=2 1-кімн. кв., вул. Гордіюк, 35кв.м, 3/9/П, зручне місцезнаходження, розвинена інфраструктура НА 2-кімн. кв. на 1-й пов. Тел. (050)877-53-50, ВЛАСНИК.

2=2 2-кімн. кв., просп. Волі, 45кв.м, 2/4/Ц, поряд гімназія, СНУ, парк, зупинка НА 2-кімн. кв. на 1-му поверсі, під житло. Тел. (050)877-53-50, ВЛАСНИК.

4=2+1 4-кімн. кв., просп. Відродження, 3-й пов., 74кв.м, чеський проект, хороше планування НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв. Тел. (097)760-30-97.

4=2+1 або 3+Д 4-кімн. кв., р-н просп. Відродження, великогабаритна, чеський проект НА 2-кімн. та 1-кімн. кв. або 3-кімн. кв. з доплатою. Тел. (063)828-37-13.

4=2+1 або 4=4 4-кімн. кв., чеський проект, великогабаритна НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв., 1-й пов. або на 4-кімн. кв., 1-й пов. Тел. (093)274-30-54.

4=2+Д або 2+1 4-кімн. кв., вул. Потебні, 2/5/Ц НА 2-кімн. кв. із доплатою або НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв. Тел. (095)696-64-05.

4=Кв. +Д 4-кімн. кв., р-н Північного ринку НА 2-кімн. кв., з балконом, малогабаритну, або 1-кімн. кв., крім першого та останнього поверхів, в будь-якому стані, з доплатою. Тел. (063)705-78-18.

Б=1/2Б Будинок шлакоцементний, м. Луцьк, 4 кімнати, без ремонту НА 1/2 будинку (з 2-х кімнат) або 2-кімн. кв., 1-й пов., м. Луцьк, із ремонтом, терміново, власник. Тел. (066)155-89-08.

Міжміський

Луцьк на Ів. -Франківськ, Львів, Тернопіль, Ужгород. 2-кімн. кв., 4/5/Ц, поліпшене планування НА квартиру, м. Ів. -Франківськ, м. Львів, м. Тернопіль або м. Ужгород, терміново. Тел. (063)122-55-39.



Продаж

ВАЗ-2101, 1985р., ціна низька. Тел. (098)060-02-74, Сергій.

ВАЗ-2104, 1989р. Тел. (063)605-73-47.

ВАЗ-2109, 2007р., 1,6л, газ/бензин, сірий, хороший стан, один власник, 2500, торг, терміново. Тел. (097)815-75-52, (050)177-26-34.

ЛУАЗ «Волинянка», 1983р., 17000грн. Тел. (066)649-38-61.

Москвич-412, «пиріжок». Тел. (098)892-21-17.

Фольксваген-Гольф, 1990р., 1,6л, бензин, сірий, оригінальний пробіг 113тис. км. Тел. (050)573-15-33.

Хюндай-Акцент, 2008р., 1,4л, бензин, колір «мокрій асфальт», 100тис. км, відмінний стан. Тел. (067)861-13-63.

Купівля

ВАЗ-2102, ВАЗ-2104 або Фольксваген Пассат. Тел. (098)892-21-17.



Продаж

Мерседес Спринтер 313СДІ, максі база, 2000р., 2,9л, дизель. Тел. (095)723-93-61.

Хюндай Н-200, 1998р., вантажний, 2,5л, дизель, ціна договірна, торг або обмін на інше авто. Тел. (066)060-40-08, 76-96-07.

Купівля

УАЗ, будь-якої модифікації. Тел. (099)706-26-18.



Продаж

Велосипед «Trend», дамка, б/в, хороший стан. Тел. (095)532-47-37.

Велосипед «Десна». Тел. (067)289-24-20.

Велосипед «Україна». Тел. 71-27-06, (066)409-51-61.

Велосипед гірський «Рейнджер магнум». Тел. (099)511-42-86.



Продаж

Причіп до ГАЗ-52, трактора, 1-вісний. Тел. (050)573-15-33.

Причіп до легкового а/м. Тел. (050)169-06-60.

02.5  **ЗАПЧАСТИНИ**

Продам

ВАЗ-2106: капоти передній та задній. Тел. (095)723-93-61.

ВАЗ: 4-КПП, радіатор, капот передній, задня кришка багажника. Тел. (095)723-93-61.

Вал розподільний до вантажного а/м Мерседес. Тел. (098)121-40-10.

ГАЗ, УАЗ: карбюратор. Тел. (095)723-93-61.

ГАЗель: головка блока двигуна, 16-клапанна, 4000грн. Тел. (098)121-40-10.

ГАЗель: головка блока, 4900грн. Тел. (067)768-38-93.

Газове обладнання, Італія. Тел. (067)791-70-84.

Головка блока до а/м іноземного в-ва, 3200грн. Тел. (067)768-38-93.

Запчастини до всіх видів м/автобусів та мінівенів у наявності та на замовлення (2-7 днів), нові та б/в, гуртом та вроздріб, відправка по Україні, є свій склад.
<https://busik-1.com/ua/>
Тел. (097)152-13-31, (096)446-51-31, (097)726-66-40.

Колесо до тракторного причепа, 240/406. Тел. (050)573-15-33.

Колінвал, головка блока двигуна до а/м Мерседес, Фольксваген, Мазда, 3000грн. Тел. (098)121-40-10.

Москвич: двері передні, порogi. Тел. (096)236-10-77.

Перекидач автомобільний, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Радіатор охолодження до а/м Форд-Сієрра, 2,3л, дизель, новий, в упаковці, ціна договірна. Тел. (067)861-13-63.

Радіостанція професійна, переносна, для туризму, активного відпочинку та інших потреб. Тел. (067)791-70-84.

Фаркопф до а/м, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Форд Гранада, 1985р., 2,1л, дизель, на запчастини. Тел. (098)892-21-17.

Форд-Транзит: паливна апаратура. Тел. (095)723-93-61.

Шини зимові з дисками, 2шт., R-14, б/в, хороший стан. Тел. (095)532-47-37.

Куплю

А/м ОДА ІЖ-2717: напіввісь, кермові тяги з накопичувачами та інші деталі. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

Авторестратор. Тел. (098)121-40-10.

Диски R16 5x110, шини R13. Тел. (067)768-38-93.

Електронасос, 12В, для підкачки шин авто. Тел. (098)121-40-10.

Моторолер «Муравей», «Тула», «Ветка»: покриття з камерною. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

02.6  **СІЛЬГОСПТЕХНІКА**

Продам

Картоплепідгортач. Тел. (066)480-37-49.

Каток для вирівнювання землі. Тел. (096)236-10-77.

Культиватор «Форте» з фрезую, бензиновий, 15000грн. Тел. (095)696-64-05.

Культиватор кінний, виорювач, підгортач картоплі, б/в. Тел. (096)236-10-77.

Плуг кінний для підгортання картоплі. Тел. (096)236-10-77.

Плуг кінний, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Прес-підбирачі, комбайни зернозбиральні, бурякозбиральні, картоплезбиральні та ін., можлива доставка, часткове кредитування. Адр.: www.tatt.com.ua, tatt.volyn@gmail.com. Тел. (050)924-26-13, (050)515-85-85, (067)904-00-66, (073)924-26-13.

Причіп до мотоблока. Тел. (050)169-06-60.

Куплю

Січкарня ручна: деталі до неї. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

03  **УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА**

03.1  **БУДІВЕЛЬНА ТА ОСОБЛЮВАНІЯ МАТЕРІАЛИ**

Продаж

Цегла червона, пісок, щебінь, відсів, цемент, камінь бутовий, ґрунт для вимощення, чорнозем, торфокрихта, торфобрикет, дрова, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Цегла, піноблоки, газоблоки, щебінь, пісок, відсів, дрова, гній, чорнозем, торфокрихта; доставка, послуги маніпулятором, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)609-77-14, (097)839-42-39.

ПІНОПЛАСТ від виробника **140** від грн (з польської сировини)

- **МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ та МЕТАЛОПРОФІЛЬ** в колорі або оцинкована (розмір під замовлення) в різній товщині + комплектуючі
 - **КОРОІД** • **БАРАНЕК** • **ДЕКОРАТИВНІ ШТУКАТУРКИ ТА ШПАКЛІВКИ**
 - **КЛЕЙ** для поклейки, для армування сітки • **СІТКА** щільності 145, 160 (Польща)
 - **ГІПСОКАРТОН RIGIPS, ПРОФІЛЬ** та комплектуючі (Польща)
 - **ДЮБЕЛІ** • **ОСБ-ПЛИТА** • **СУХІ БУДІВЕЛЬНІ СУМІШІ**
 - **МІНЕРАЛЬНА ВАТА** **KNAUF** **ROCKWOOL** **Master** **ZOVAT**
 - **ВОДОСТОКИ** **RAINWAY** **BRYZA**
- БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА**
- 095 46 53 794**
096 49 777 17

Пісок, цегла, щебінь, відсів, чорнозем, камінь бутовий, торфобрикет, торфокрихта, гній, земля для засипання. Тел. (050)660-54-53, (096)423-16-53.

Відсів, пісок, щебінь, цемент, цегла червона, біла, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, ґрунт для вимощування, вивіз будівельних матеріалів. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Щебінь, відсів, цегла, камінь бутовий, дрова, торфобрикет, торфокрихта, можлива доставка, вивезення будівельного сміття. Тел. (050)660-54-53, (066)367-02-90.

Блоки фундаментні ФБС-4, плити перекриття ПКЖ-60-15, стовпи електроопори, біла цегла, комплект труб на колодязь, довж. 42м, діам. 160, стальні труби, діам. 100, залишки. Тел. (096)236-10-77.

Відсів, щебінь, пісок, цемент, цегла червона, камінь бутовий, ґрунт для вимощення, торфобрикет, дрова, чорнозем, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Вікна та дверні полотна, б/в. Тел. (096)236-10-77.

Вікна, б/в, дешево. Тел. 26-28-90.

Двері дерев'яні, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Двері дерев'яні, без коробки, б/в. Тел. (066)060-40-08.

Двері міжкімнатні дерев'яні та металопластикові. Тел. (050)488-84-54.

Двері міжкімнатні, дерев'яні, без коробки, відмінний стан. Тел. (099)701-00-49.

Дошка для підлоги, вагонка, блок-хаус, фальш-брус, рейки, дошки обрізні, балки, крокви. Тел. (066)192-20-29.

Дошки обрізні, 4шт., 210x10x3см, до 200грн. Тел. (063)705-78-18.

Дрова, цегла, щебінь, чорнозем, торфобрикет, керамзит, глина, гній, камінь, земля для засипання, жом; вивіз будівельного сміття; послуги «Бобкатом». Тел. (050)941-48-24, (096)601-27-82.



Виробництво блоків під рваний камінь з фаскою (фрезую) та будівельних блоків. Тел.: (050)877-03-81, (098)924-84-76, (099)635-75-00

Пісок, цегла, відсів, цемент, цегла червона, біла, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, ґрунт для вимощування, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Радіатори чавунні, б/в, 40шт. Тел. (067)861-13-63.

Склопакет 50x135см. Тел. (050)488-84-54.

Ми легше визнаємо свої помилки у поведінці, ніж у мисленні.
В. Гете

ЛІДЕР
гуртівня будматеріалів

- шпаклівки
- ґрунтовки
- клеї
- фарби
- штукатурки
- гіпсокартон
- і комплектуючі

ЦЕМЕНТ 50кг 25кг

ДОСТАВКА

м. Луцьк, вул. Ковельська, 150А (біля з-ду «Руна»), ГУРТІВНЯ «ЛІДЕР +», тел. 095 153 33 27, 099 369 44 46
м. Луцьк, вул. Дубнівська, 12 (р-н Київський майдан), МАГАЗИН «КУЗЬМІЧ», тел. 095 600 78 88, 050 682 22 08
офіс: тел. 066 310 81 92, 068 138 52 27

ЦЕМЕНТ

ПІСОК

ЩЕБІНЬ

С. МИЛУШІ
ТЕЛ.: (096)667-36-40
(095)123-12-21



ПРОМОАКЦІЯ КУЗЬМІЧ

з 1.09.2021 до 30.11.2021

Купуй будь-яку бензопилу **Vitals** → Реєструй код на сайті promo.vitals.ua → Вигравай сертифікат на техніку до 100 000 грн

095 600 78 88 м. Луцьк,
050 682 22 08 вул. Дубнівська, 12

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

Час для ремонту...

- ▶ клеї, фарби, лаки
- ▶ ручний інструмент
- ▶ гіпсокартон, міновата
- ▶ системи кріплення
- ▶ шпаклівка, ґрунтовки
- ▶ цемент
- ▶ профіль, ізоляція
- ▶ декор

Електроінструменти

Цегла червона, біла, цемент, щебінь, відсів, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, ґрунт для вимощування, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Цегла червона, щебінь, пісок, відсів, цемент, камінь бутувий, чорнозем, торфокрихта, торфобрикети, ґрунт для вимощення, дрова, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

03.2  ОПАЛЮВАЛЬНА ТЕХНІКА ТА САНТЕХНІКА

Продаж

Ванна алюмінієва. Тел. (067)289-24-20.

Котел «Данко», б/в, у хорошому стані. Тел. (067)861-13-63.

Котел для опалення. Тел. (067)289-24-20.

Мийка кухонна, 86x46см. Тел. (066)480-37-49.

Обігрівач електричний, б/в. Тел. 26-38-67.

Радіатори чавунні, терміново. Тел. (063)122-55-39.

04  ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ

04.1  МЕБЛІ

Продаж

Диван розкладний, б/в, хороший стан, 2500грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Диван, б/в, м'який, гірчичний, довжина -225см, ширина -93см, спальне місце -120x190см, недорого. Тел. (095)543-45-60.

Диван «малюток», б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

Диван «малюток». Тел. (095)348-81-62.

Диван-книжка та ортопедичний матрац. Тел. (067)125-98-37.

Диван-книжка, б/в, хороший стан. Тел. (050)720-52-49.

Етажерки, в-во меблевого комбінату, б/в, 4шт., вис. 120см, шир. 60см, глиб. 20см, ціна договірна. Тел. (050)804-89-30.

Крісла м'які розкладні (потребують перетяжки). Тел. (095)522-48-80.

Крісла м'які, нерозкладні, на коліщатах, від спального гарнітуру (Румунія), 2шт., по 500грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

Куточок кухонний, 1,15x1,65м, б/в, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Кухня, 4м, б/в. Тел. (066)480-37-49.

Кухня, довж. 2,55м, можливі продаж частинами; стінка «Волинь», терміново. Тел. (063)122-55-39.

Кухонний гарнітур, в-во Маневичі: шафи навісні, 2шт., тумба, мийка, стіл, б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

Ліжко дерев'яне, ширина 1,10м. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

М'який куточок. Тел. (095)522-48-80.

М'який куточок, 2,0x1,6м, бежевого кольору, 2500грн, торг, терміново. Тел. (050)750-01-13.

М'який куточок. Тел. (095)348-81-62.

М'які крісла, 2шт., б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Меблі, б/в: шафи, столи офісні, крісла, тумбочка-підставка, диван. Тел. (096)077-63-62, (095)157-91-19.

Полиці скляні та дзеркала для меблів. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Стіл розкладний, б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Стіл. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Стінка «Ігліка», Венгрія, 3,80x2,50x0,60м, б/в. Тел. (066)060-40-08.

Стінка «Калина», б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Стінка у дитячу кімнату: шафа, шафа під скло, комод, секції з полицями (будь-яку секцію можна міняти місцями або переставити), виробництва Польща, фабрична, б/в, хороший стан. Тел. (050)671-95-86.

Столик журнальний, б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Трельяж, люстри, б/в, хороший стан. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Тумба під телевизор, світла, на колесах, вис. 65см, шир. 42см, довж. 75см, б/в, хороший стан, терміново, 350грн. Тел. (099)370-88-18.

Тумбочка під телевизор, коричнева, на 3 скла. Тел. (067)861-13-63.

Тумбочки приліжкові. Тел. (068)271-56-84.

Шафа 2-дверна. Тел. (068)271-56-84.

Шафа 3-дверна, хороший стан, дешево. Тел. (096)275-97-50.

Шафа 3-дверна. Тел. (095)348-81-62.

Купівля

Матрац ватний, можливо б/в. Тел. (050)155-62-07.

Спальня «Гербер», в хорошому стані, недорого. Тел. (066)155-89-08.

04.2  ОДЯГ, ВЗУТТЯ

Продаж

Блузка жіноча, р. L. Тел. (098)128-04-92.

Дублянка жіноча, чорна, р. 46-48. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Дублянка чоловіча, р. 48-50. Тел. (099)309-17-11.

Дублянка чоловіча, Югославія, р. 52, коричнева, з коміром, хороший стан, 450грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

Колготи жіночі, чорні, 40 ден, нові. Тел. (098)128-04-92.

Костюм спортивний, чорного кольору, р. L. Тел. (098)128-04-92.

Костюм та білизна чоловіча; постільна білизна, біла. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Костюм чоловічий літній, світлого кольору, р. 48-50, зріст 182-188, б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

Костюм чоловічий, Фінляндія, новий, 200грн; костюм юнацький, р. 46/2, чорний, вітчизняного в-ва, 100грн. Тел. (063)705-78-18.

Куртка жіноча шкіряна, під пояс, в-во Англія, р. 50, б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

Куртка жіноча, р. 48-50, осінь-весна, відмінний стан, 150грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Куртка тепла, чоловіча, р. 50, ріст 3, робоча (з логотипом Модерн Експо), до 450грн. Тел. (063)705-78-18.

Куртка чоловіча, зимова, р. 54, ріст 4, 400грн; дублянка чоловіча, р. 54, зі штучним хутром. Тел. (050)804-89-30.

Куртка чоловіча, р. 52-54, натуральна шкіра, утеплена, відмінний стан, 500грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Напішуби штучні, нові, недорого. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Одяг жіночий, зимовий, б/в; білизна, хороший стан, дешево. Тел. (063)705-78-18.

Одяг та взуття, б/в, терміново. Тел. (063)122-55-39.

Пальто чоловіче (осінньо-весняне), плащі, куртка, р. 50-52, дешево; пальто чоловіче, шерстяне, Бельгія, р. 52, майже нове, до 400грн. Тел. (063)705-78-18.

Піджак жіночий, жовтого кольору, р. S. Тел. (098)128-04-92.

Піджак жіночий, коричневого кольору в клітинку, р. 44. Тел. (098)128-04-92.

Плавки жіночі, р. XL. Тел. (098)128-04-92.

Плаття жіноче, бордового кольору, р. M. Тел. (098)128-04-92.

Плаття літнє, тигрового кольору. Тел. (098)128-04-92.

Плаття трикотажне, блакитного кольору. Тел. (098)128-04-92.

Рукавички весільні (довж. до ліктя). Тел. 25-31-81, (098)128-04-92.

Светр жіночий, помаранчевого кольору. Тел. (098)128-04-92.

Спідниця жіноча, р. L. Тел. (098)128-04-92.

Сукня весільна, р. 44. Тел. (098)128-04-92.

Сукня святкова, блакитного кольору (на одне плече), р. 38. Тел. (098)128-04-92.

Хустка кашемірова, б/в, хороший стан. Тел. (050)155-62-07.

Чоботи хромові, військові, 2 пари, р. 42; бушлат військовий. Тел. (099)309-17-11.

Чоботи хромові, військові, р. 44. Тел. 26-38-67.

Блоки від виробника

СТІНОВИЙ БЛОК

з дном – без дна –
20x20x40 20x20x40



ПЕРЕСТІНОЧНИЙ БЛОК

20x10x40



ОПАЛУБНИЙ БЛОК
20x30x40

(066) 897-96-96
(067) 116-11-44

ТЗОВ «Енкi-Л»

БУДІВНИЦТВО

житлових і нежитлових будівель та ін. споруд «під ключ»

Виконуємо роботи:

- Всі види будівельних (фундамент, мурування, стяжка, утеплення);
- Розробка проектно-кошторисної документації;
 - Монтаж, реконструкція та ремонт покрівель всіх типів;
 - Оздоблювальні зовнішні та внутрішні;
- Електромонтажні, будівельно-монтажні та демонтажні;
 - Зварювальні; ● Установка столярних виробів

**ВИГОТОВЛЕННЯ МЕТАЛОКОНСТРУКЦІЙ
ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ**

Моб. 063-416-0333, 095-687-6180
Enki.lutsk@gmail.com



ВИРОБИ З ДЕРЕВА

☎ (066) 192-20-29, (067) 476-39-99

- бесідки
- вольєри
- блок-хаус
- фальш-брус
- дошки для підлоги
- дошки обрізні
- вагонка
- дитячі майданчики

Шарф жіночий в'язаний, біло-чорно-зелений. Тел. (098)128-04-92.

Шарфи кашемірові, чоловічі, 2шт. Тел. (050)155-62-07.

04.3 **ВСЕ ДЛЯ ДІТЕЙ**

Продаж

Велосипед з ручкою. Тел. (095)543-45-60.

Взуття для хлопчика, б/в. Тел. (098)128-04-92.

Ковдра шерстяна, 50грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

Коляска 2-в-1 (прогулянка та люлька), салатова, в-во Польща, повна комплектація, б/в, хороший стан, 1000грн. Тел. (095)559-01-42.

Коляска літня. Тел. (098)128-04-92.

Ліжко дерев'яне. Тел. (067)289-24-20.

Одяг, б/в. Тел. (098)128-04-92, 25-31-81.

Форма шкільна, сорочки, куртки, джинси, светри, 8-12р. Тел. (068)271-56-84.

Шкарпетки дитячі (3-4 роки), махрові, нові. Тел. (098)128-04-92.

04.4 **ПРОДУКТИ**

Продаж

Сушка з яблуку; яблука свіжі, сорт Малинівка. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

04.6 **МЕДИЧНІ ПРЕПАРАТИ ТА ОБЛАДНАННЯ**

Продаж

Візок інвалідний, збірний, хороший стан. Тел. (050)804-89-30.

04.7 **ІНШІ ТОВАРИ**

Продаж

Банки 1л та 2л. Тел. (095)522-48-80.

Гардина алюмінієва, органза, довжина 3-3,5м, колір коричнево-зелений. Тел. (098)128-04-92.

Карнизи алюмінієві, різних розмірів, б/в, відмінний стан. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Карта радянського союзу. Тел. 26-38-67.

Килим бежево-коричневий, 3,60х4,50. Тел. (095)543-45-60.

Килим, 2,0х3,0м, пісочного кольору з малюнком, б/в, хороший стан, 1500грн. Тел. (099)370-88-18.

Килим, 2х3м, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Килим, в-во Бельгія, вовна, 2х3м, новий. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Корита металеві, 2шт. Тел. (050)155-62-07.

Лампа настільна. Тел. (050)804-89-30.

Люстри для дачі або квартири, 5-рожкова (до 450грн) та 3-рожкова (350грн). Тел. (063)705-78-18.

Машинка для стрижки волосся. Тел. (098)128-04-92.

Перина, 2х2м (2-спальна), хороший стан, 1000грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Підодіяльник білий, новий, довж. 2,15м, шир. 1,75м, 220грн. Тел. (099)370-88-18.

Рушники вишиті (старовинні). Тел. (095)522-48-80.

Тюль, б/в, хороший стан: 4,5х1,3м - 20грн; 1,4х1,2м - 20грн; 3х2,7м - 50грн; 2х2,5м - 50грн. Тел. (050)243-17-03.

Тюль, покривала білі на полуторне ліжко, скатертини, хороший стан, недорого. Тел. (063)705-78-18.

Шкатулка дерев'яна з українським орнаментом. Тел. (050)804-89-30.

05 **РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г**

05.1 **КИМНАТНІ РОСЛИНИ**

Продаж

Вазони: кротон, папороть, фікус, всі дуже гарні, підходять для оформлення офісу та ін. Тел. (095)522-48-80.

ПАЛИВНІ ТИРСОБРИКЕТИ "Нестро" діаметр 50 мм

МІШКИ

35 кг Доставка

Тел.: (050) 444-85-39 (098) 925-13-88

05.3 **СІЛЬСЬКЕ ГОСПОДАРСТВО**

Продаж

Брикет, дрова твердих порід, торфокрихта, чорнозем, ґрунт для вимощення, камінь бутувий, глина, гній. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Віз кінний з упряжжю, ціна договірна. Тел. (098)715-54-05.

Дерево горіх, 500грн/м. Тел. (066)480-37-49.

Дрова з дуба, граба, ясеня, доставка. Тел. (095)132-69-08, (068)634-46-11.

Картоплевиорювач. Тел. (066)480-37-49.

Клітка металева, 150грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Насіння гірчиці; ягоди годжі та саджанці. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Плуг кінний, ідеальний стан. Тел. (099)701-00-49.

Плуг кінний. Тел. (095)723-93-61.

Упряж кінна. Тел. (096)236-10-77.

Купівля

ДОРОГО, ВРХ: коні, бики, корови, дорізи. Тел. (093)446-65-39, (098)587-66-53, (095)555-98-87, (096)82-66-16-06.

06 **ОБЛАДНАННЯ**

06.1 **ТОРГОВЕ ТА ХАРЧОВЕ ОБЛАДНАННЯ, МАТЕРІАЛИ**

Продаж

Банки 3л, недорого. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Банки скляні, 0,25л, 1л, 3л. Тел. (099)309-17-11.

Банки скляні: 0,5л, 1л, 2л, 3л, недорого. Тел. (066)155-89-08.

Банки, 0,5л, 1л, 3л. Тел. (068)271-56-84.

Бідон алюмінієвий, 25л, б/в, хороший стан, 500грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Блендер новий, 1700грн. Тел. (050)243-17-03.

ТВЕРДЕ ПАЛИВО

ВИРОБНИЦТВО ТА ПРОДАЖ

БРИКЕТ ПІНІ КЕЙ

100% дуб, без хімічних домішок та добавок, 100% екологічний продукт.

Упаковка:

- термоупаковка по 10 кг (960 кг на піддоні);
- складений без упаковки на піддоні.

Велика кількість тепла при згоранні (привірюється до якісного кам'яного вугілля), мала кількість золи при згоранні (2%). Час горіння-тління 6-7 годин. Екологічний попіл можна використовувати як добриво для рослин.

ДРОВА КОЛОТІ, СУХІ (ГРАБ/ДУБ)

1 ящик, 2 складаметри – 1,6 м³.

НОВИНКА!!! ВУГІЛЬНИЙ БРИКЕТ ПІНІ КЕЙ

100% дуб, без хімічних домішок та добавок, 100% екологічний продукт.

Упаковка:

- картонний ящик по 10 кг (960 кг на піддоні);
- складений без упаковки на піддоні.

Велика кількість тепла при згоранні (привірюється до якісного кам'яного вугілля), мала кількість золи при згоранні (2%). Час горіння-тління 7-9 годин. Екологічний попіл можна використовувати як добриво для рослин.

☎ (0332) 24-84-90, (050) 378-81-22

ПОБУТОВИЙ ДОВІДНИЧОК

РЕМОНТ АВТОМАТИЧНИХ ПРАЛЬНИХ І ПОСУДОМИЙНИХ МАШИН, СУШАРОК, МІКРОХВИЛЬОВИХ І ХЛІБОПЕКАРНИХ ПЕЧЕЙ

Гарантійне обслуговування, консультації
ВІЗД МАЙСТРА ДОДОМУ

Тел.: 25-54-28, (050) 725-78-08, (098) 657-73-77

РЕМОНТ ПОБУТОВОЇ ТЕХНІКИ



Сервісне обслуговування брендів:

SNAIGĒ BRAUNGORENJE Whirlpool
ZANUSSI SIEMENS Electrolux Tefal
BOSCH AOWENTA Moulinex

Продаж, встановлення та сервіс
кондиціонерів. Заправка автомобільних
кондиціонерів, транспортне забезпечення

м. Луцьк,
просп. Перемоги, 24
Розпорядок роботи: 9.00 - 18.00

тел.: 78-56-25, 093-795-49-94,
095-643-22-02, 097-728-04-98
вихідні: субота, неділя



ПАТ «СЕРВІСНИЙ ЦЕНТР НОРД»

м. Луцьк, вул. Лідавська, 1 а

т./ф.: (0332) 71-04-87

(067) 901-89-66

(095) 29-59-119

- Гарантійне обслуговування
холодильників «Норд»,
«Днепр», «Атлант», «Снайгер»
- Післягарантійне
обслуговування всіх
модифікацій з виїздом
до клієнта в межах області



ЗРУЧНО! ЯКІСНО! ШВИДКО!

сервісний центр СОФТ ЛАЙН сервісний центр

РЕМОНТ побутової техніки

Гарантійне та післягарантійне
обслуговування торгових
марок "Indesit", "Ariston",
"Gefest", "Atlant", "Whirlpool",
"Snaige", "Liebherr" та ін.

Підключення побутової техніки

Віезд майстра на дім • ШВИДКО ТА ЯКІСНО

(0332) 77-10-23, (050) 438-06-19

Бутлі, 10л. Тел. (099)701-00-49.

Вага, 2кг. Тел. (067)289-24-20.

Ложки та виделки столові, мельхіорові, по бшт. Тел. (050)804-89-30.

Набір посуду в коробці: чашки, бшт. та блюдця, бшт., новий, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

Набір посуду, коньячно-горіччаний, Польща, 100грн. Тел. (063)705-78-18.

Набір столовий, фарфоровий, суповий «Богемія» (Чехія), на 6 персон, 26 предметів, до 3000грн. Тел. (063)705-78-18.

Пляшки пластикові, бл. Тел. 71-10-82, (095)303-75-00.

Посуд радянських часів: фужери, стакани, стопки, чашки для кави, чаю, дешево. Тел. (063)705-78-18.

Ящики дерев'яні для яблук, на 30кг. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Ніколи не сперечайтесь з ідіотами. Ви опуститеся до їхнього рівня, де вони вас задавлять своїм досвідом.
Марк Твен



06.2 ШВЕЙНЕ В'ЯЗАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ, МАТЕРІАЛИ

Продаж

Тканина: для напірників, для костюмів, пальт (чоловічих). Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Швейна машина, ножна. Тел. (067)289-24-20.



06.3 ПОБУТОВА ТЕХНІКА ТА ЕЛЕКТРОАПЛАТУРА

Продаж

Варочна поверхня скляна, б/в. Тел. (066)480-37-49.

Витяжка телескопічна «Pyramida TL-60VL», шир. 60см, вис. 19см, 2500грн, терміново. Тел. (099)370-88-18.

Духова шафа газова «Гефест ДГЕ 621-01-Б», розмір: 59,8x59,5x56,5см, об'єм 52л, габарити для монтажу: 55x54x57см, 6500грн, терміново. Тел. (099)370-88-18.

Морозильна камера «Днепр», 0,57x1,05, б/в, робочий стан. Тел. (095)543-45-60.

Обігрівач масляний (радіатор). Тел. (050)519-00-57.

Пилосос «Ракета». Тел. (099)370-88-18.

Плита газова «Грета», 4-конфоркова, б/в. Тел. (068)529-79-35.

Плита газова, 4-х камфорна, б/в, хороший стан. Тел. (096)236-10-77.

Плита електрична, 1-конфоркова, б/в. Тел. 26-38-64.

Пральна машина «Бош» (вертикальне завантаження), на запчастини. Тел. (050)720-52-49.

Пральна машина, б/в. Тел. (066)480-37-49.

Пральна машинка «LG», б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Праска парова, нова. Тел. (050)243-17-03.

Скороварка, 3,5л, н/ж, 500грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Холодильник «Electrolux», б/в, ціна договірна. Тел. (095)576-30-21.

Купівля

КУПЛЮ: холодильники, морозильні камери, пральні машини, котли, плити, газ. колонки, телевізори, радіодеталі, частотоміри. Тел. (096)775-90-11.

Плита газова «Брест», на запчастини. Тел. (098)892-21-17.

Плита газова або електрична, б/в, хороший стан, недорого. Тел. (050)378-57-35.

06.4 ОРГТЕХНІКА

Продаж

WI-FI роутер для Укртелекому, б/в, хороший стан, 200грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Мобільний телефон «Нокія-65-00», кнопочний, слайдер, металевий корпус, зарядний пристрій, відмінний стан, 600грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Смартфон «Asus ZenFone 520TL», відмінний стан, 3000грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Телефон «Panasonic KX-TS2362RUW», 100грн; телефон-факс «Panasonic KX-FT902UA», 200грн; радіотелефон «Philips», 150грн, б/в. Тел. (096)077-63-62, (095)157-91-19.

06.5 ТЕЛЕ-, ВІДЕО-, АУДІОТЕХНІКА

Продаж

DVD-плеєр «Меридіан». Тел. (099)309-17-11.

Відеоманітофон «Соні», б/в, 300грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Екран для кінофільмів, б/в. Тел. 26-38-67.

Колекція аудіо- та відеокасет. Тел. (099)309-17-11.

Музичний центр «Айва», 5 комп. дисків, пульт, 1000грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Світломузика «Спектр-301». Тел. (099)511-42-86.

Телевізор «Електроніка» (екран 25см). Тел. (099)309-17-11.

Телевізор «Самсунг» (не плазма), робочий стан. Тел. (067)861-13-63.

Телевізор «Самсунг», рідкокристалічний, із пультом, робочий стан; відеоплеєр «Самсунг», двійка для дисків та касет, ціна договірна. Тел. (063)705-78-18.

Тюнери до супутникової антени, 2шт., б/в, робочий стан. Тел. (095)543-45-60.

Купівля

Програвач платівок. Тел. 73-00-68.

06.6 РІЗНЕ ОБЛАДНАННЯ ТА МАТЕРІАЛИ

Продаж

Автоген. Тел. (095)723-93-61.

Апарат зварювальний; бензопила «Крафт», німецька. Тел. 26-38-67.

Балон газовий. Тел. (099) 675-59-35, (066)795-36-79.

Бочка для варіння смоли. Тел. (067)289-24-20.

Генератор бензиновий «Хонда», в-во Японії, б/в. Тел. 26-38-67.

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ

в газету та інтернет

096 077-63-62

Чекаємо на Вас за адресою:

ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30



УМО

українська
мережа
оголошень

Розміщення
інформації
та реклами
в газетах інших
міст України

ПОЛТАВА
РІВНЕ
ВІННИЦЯ
ТЕРНОПІЛЬ
КРЕМЕНЧУК
ЧЕРНІГІВ
ІВАНО-ФРАНКІВСЬК
ХАРКІВ
ЖИТОМИР
ЛУЦЬК

ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ
ЗА ТЕЛЕФОНОМ:

050 877 53 50



**Запрошуємо
відвідати кінний клуб
"Сокиричі"!**
Кінні прогулянки,
навчання, фотосесії,
природа та позитив!
Чекаємо Вас!
Тел. (067)741-21-10.

Е/вулканізатор. Тел.
(095)723-93-61.

Кувалди, недорого. Тел.
(066)480-37-49.

Набір різців по дереву. Тел.
26-38-67.

Насос БСМ-2. Тел.
(067)289-24-20.

Тельфер, в/п 500кг. Тел.
(067)289-24-20.

Тени мідні, б/в. Тел.
(050)155-62-07.

Циркулярка. Тел.
(067)289-24-20.

Купівля

Бензопила «Дружба», в-ва СРСР, деталі до неї. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

06.7 **БУДІВЕЛЬНЕ
ОБЛАДНАННЯ**

Продаж

Риштування металеве, б/в.
Тел. (096)236-10-77.

07 **ХОБІ ТА
ДОЗВІЛЛЯ**

07.1 **ХОБІ, КОЛЕКЦІОНУВАННЯ,
АНТИКВАРІАТ**

Продаж

Репродукції картин, «Незнайомка», «Мона Ліза», залиті лаком (ДСП), краї - інкрустація деревини. Тел. (050)804-89-30.

07.2 **КНИГИ ТА
ДРУКОВАНА ПРОДУКЦІЯ**

Продаж

Книги на різну тематику, недорого. Тел. (050)804-89-30.

07.3 **МУЗИКА**

Продаж

Баян «Кремінне», хороший стан. Тел. (098)128-04-92.

Відеокасети з фільмами до старого відеомагнітофона, по 5грн, гурт. Тел. (063)705-78-18.



**Надаю послуги з копання,
чищення, ремонту
та заглиблення криниць,
підводимо воду,
швидко, якісно,
д/р понад 295 криниць.
Тел. (095)677-23-26,
Валерій.**

07.5 **ВСЕ ДЛЯ СПОРТУ
ТА ТУРИЗМУ**

Продаж

Сідло спортивне, хороший стан. Тел. (096)371-23-01.

08 **ПОСЛУГИ**

08.2 **БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ**

Циклювання, шпаклювання, лакування паркету, фарбованих дощок барабаними та плоскошліфувальними машинами, без пилу, ДР більше 10р. Тел. (099)642-72-74.

Будівництво дахів, мурування стін із блоків, цегли, монтаж, підшивання водостоків, огорож з металу. Тел. (098)390-55-59.

Бригада виконує внутрішнє, зовнішнє оздоблення; фундамент, кладка, дахи, бруківка, утеплення фасадів, електрика, сантехніка, опалення, штукатурка, стяжка, плитка, гіпсокартон, натяжні стелі. Тел. (099)726-77-67.

ВИКОНУЄМО
**ВСІ ВИДИ
ВНУТРІШНІХ РОБІТ:**
стяжка, штукатурення, шпаклювання, монтаж гіпсокартону будь-якої складності (арки, відкоси, підвіконня); всі види дерев'яних підлог: циклювання, лакування.
**095 556-15-14, Богдан
099 462-17-78, Міша**

Будівельні послуги: облицювання плиткою, шпаклювання, фарбування, штукатурення, монтаж гіпсокартону, вкладання ламінату та інше. Тел. (066)623-70-74, (068)828-25-17.

Будівельні роботи: мурування огорож цеглою, блоками, облицювання будинків цеглою, заливання фундаментів, власні щити, риштування, бетонозмішувач. Тел. (096)059-37-26, (050)102-04-41.

Будівельно-оздоблювальні роботи: перепланування, монтаж гіпсокартону, шпаклювання, фарбування, наклеювання шпалер, настилання ламінату, облицювання плиткою, нанесення декоративних штукатурок та ін., якісно, ДР. Тел. (050)178-84-71, (067)152-89-03.

Нам подобаються люди, які сміливо говорять нам те, що думають, за умови, якщо вони думають так само, як ми. Марк Твен

ТОВ "ВОЛИНЬПРЕСТИЖБУД"

- **будівництво;**
- **реконструкція;**
- **оздоблювальні роботи;**
- **фасадні роботи;**
- **проектно-кошторисна документація;**
- **штукатурні роботи машинним способом;**
- **дизайн інтер'єрів;**



ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ



**(050) 555-00-34, (095) 924-55-44,
(097) 777-08-57**

Ліцензія №31-ЛП-31.05.18



Послуги потужними колісними та гусеничними навантажувачами «Бобкат» та екскаватором, рівняння територій.
Тел. (050)848-39-94.
Сайт: bobcat-s250.lutsk.ua.

БУРІННЯ ВОДЯНИХ СВЕРДЛОВИН (труби 50мм під міні-башні та 125мм під глибинний насос), можливо у приміщенні та в місцях без електроенергії, встановлення ручних колонок.
Тел. (050)692-55-02, (096)650-31-69.

Внутрішні ремонтні роботи: монтаж гіпсокартону, шпаклювання, фарбування стін; утеплення фасадів.
Тел. (095)149-10-20.

Поведінка — це дзеркало, в якому кожен показує своє обличчя.
В. Гете

ВИГОТОВЛЯЄМО ПАМ'ЯТНИКИ
• ЯКІСНІ ПОРТРЕТИ
• ЦІНИ ВИРОБНИКА
• РОЗСТРОЧКА
м.Луцьк, вул. Львівська, 63 (біля колишніх спорттоварів)
(066) 892-98-18
(0332) 26-50-27
Сайт: memoarh.com

ПАМ'ЯТНИКИ з габро, граніту, базальту
Високоякісне художнє оформлення, заглиблені написи, кольорове фото
ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ
☎ (093)45-33-449, (097)68-79-131

м. Луцьк, просп. Соборності (Північний ринок, навпроти будівля №30)
вул. Кравчука, Варшавський ринок, кіоск №35
e-mail: chabanchuk@mail.ua http://attribut.ub.ua

LINKTRANS
ПОСЛУГИ ТА РЕМОНТ СПЕЦТЕХНІКИ
планування земельних ділянок
ПРОДАЖ щебеню, піску, суміші ґрунту
ТОКАРНІ РОБОТИ
(050) 631-34-97, (050) 633-92-77

Мурування огорож, заливання фундаментів під огорожі, власні щити на опалубку, ліси та бетонозмішувач, облицювання будинків цеглою. Тел. (050)616-72-69.

Підготовка території та вкладання бруківки, наявність спецтехніки «Бобкат». Тел. (050)848-39-94.

Ремонт квартир, будинків, комерційних приміщень від А до Я, якісно, швидко та без передоплати; закупівля матеріалів, дизайнерські консультації та інше - безкоштовно. Тел. (066)984-74-72, Олександр.

Ремонт квартир: наклеювання шпалер, від 35грн/кв.м; шпаклювання, від 45грн/кв.м; фарбування стін, стель, 25грн/кв.м; відновлення відкосів, монтаж багетів, від 25грн. Тел. (050)888-50-76, (098)303-59-13.

ПАМ'ЯТНИКИ з КАР'ЄРУ
Сайт: memorial.lutsk.ua
якісні портрети
доступні ціни
м. Луцьк, вул. Ковельська, 9 (приміщення Укрпошти)
(066) 073-90-88
(098) 232-16-82

ПОСЛУГИ СПЕЦТЕХНІКИ



ЗИЛОМ-САМОСКИДОМ

(050) 196-56-40



міні-екскаватором «NEUSON 35 03»

землерийні ковші: 25, 30, 35, 40, 50, 60 см
планувальний ковш 130 см

Ремонтно-будівельні роботи: кладка плиток, цегли, блоків, ремонт дахів.
Тел. (067)361-39-18, (050)975-72-11.

08.3 АВТОПОСЛУГИ

Вантажні перевезення а/м Вольво (фургон бортовий, довж. причепа - 14м), самоскидами (в/п 1-35т), фурами, а/м ЗІЛ; послуги з розвантаження та завантаження піддонів. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Вантажні перевезення по місту, області, Україні, а/м Фольксваген ЛТ-35, максі. Тел. (066)649-90-10, (067)528-53-80.

Послуги оренди трала, негабаритні перевезення по Україні. Послуги зі збирання врожаю комбайнами, обробка землі, посів, обприскування, дрони.
Тел. (096)559-14-38, Сергій, www.avto-spectehnika.com.ua.

08.4 РЕМОНТ

08.43 Ремонт побут.техніки

Ремонт побутової техніки: телевізорів, пральних машин, мікрохвильових печей, холодильників та ін., доставка, гарантія, виїзд за місто. Адр.: м. Луцьк, вул. Гордіюк, 8. Тел. (099)118-62-80, (063) 267-68-03, (096)059-38-10.

ПОСЛУГИ МАНІПУЛЯТОРАМИ



ДОСТАВКА бруківки, блоків, цегли, бетонних кілець, плит перекриття, вагончиків, контейнерів.



(066) 359 38 38 (097) 634 41 01

Ремонт холодильників вдома у замовника. Тел. (050)631-34-13.

08.8 ІНШІ ПОСЛУГИ

Аварійне відкриття замків у м. Луцьк та Волинській області: авто, квартири, сейфи; ремонт замків запалення, заміна замків, виготовлення та програмування ключів. Тел. (073)184-68-00, (063)191-90-60, (073)202-03-11.

Послуги асенізації у м. Луцьк та Луцькому р-ні: відкачування каналізаційних ям у приватному секторі, зливних ям, басейнів, вигрібних ям. Тел. (068)037-93-95.

Ремонт, перетягування усіх видів м'яких меблів. Тел. (050)944-32-99, (068)811-94-50.

РЕСТАВРАЦІЯ ВАНН
ЗНОВУ НОВА
(098) 155-15-15

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ
ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ

в газету та інтернет

096 077-63-62

Чекаємо на Вас за адресою:

ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30



Чищення каналізацій, каналізаційних труб, видалення жиру та нальоту, професійне об'єднання, гарантія. Тел. (050)736-08-05, (096)499-61-32.

08.9  ПОСЛУГИ ПОТРІБНІ

Послуги людини для копання городу, 0,02га. Тел. (066)155-89-08.

Потрібні послуги людини скосити зілля косяю або газонокосаркою (газонокосарка є, коси немає). Тел. (066)155-89-08.

09  БІРЖА ПРАЦІ

Пропоную

А/слюсар на СТО, з/п висока. Тел. (095)440-91-80.

Вантажник. Тел. (050)985-83-09.

Вантажники та зрізачи грибів на грибне виробництво, офіційна робота + житло, Київська обл., зп 10000-12000грн, вахтовий метод. Тел. (096)787-73-94, Олександр.

ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:
МАШИНІСТ
БЕТОНОЗМІШУВАЛЬНОЇ
УСТАНОВКИ
зп 17 000 грн
77 10 20

Виробничому підприємству потрібен на роботу
ШЛІФУВАЛЬНИК кваліфікований, 3-5 розряду
П'ятиденний режим роботи - 2 зміни, в цеху з хорошими умовами.
Зарплата висока (уточнення при співрозмові).
Вимоги: досвід роботи по спеціальності не менше 3-5 років, відповідальність та порядність, знання в користуванні вимірювальним інструментом.
Бажано проживання в Луцьку або в приміській зоні.
Інформація по телефону з 7.00 до 15.00:
(067) 3616003, (095) 5578028, 788-542

Вантажників - різноробочих запрошуємо на грибне під-во, з/п 15000-20000грн (від виробітку), збірники грибів, з/п 14000-18000грн (від виробітку), гуртожиток, харчування. Адр.: Київська обл., Фастівський р-н та Обухівський р-н. Тел. (096)351-59-66.

Водії на бобкат, бульдозер, екскаватор; водій на евакуатор, кат. С, робота по м. Луцьку, ви-сока з/п. Тел. 05-08-48-39-94.

Запрошуємо на постійну роботу: водія на автомобіль МАЗ з причіпом, електрика. Тел. (097)378-60-00, (067)332-77-03.

Працівники в комерційний відділ оптової компанії, робота з клієнтами, партнерами, дохід до 10000грн. Тел. (098)599-02-34.

Приймальник вторсировини (склотара, макулатура, плівка), робота у м. Горохів. Тел. (095)630-39-50.

Продавці у продуктовий магазин, нічна зміна, з/п «чистими» 10500грн/21день + офіційне працевлаштування, зручний робочий графік. Тел. (066)517-17-46.

Продавців/помічників, продавців піци, запрошує на постійну роботу ТМ «Квадрат», з/п 600-800грн/зміна, щотижня, з 08.00-22.00, 5/5, обов'язки: розігрів та продаж піци, кулінарії, напоїв. Тел. (095)770-54-38, Альона.

Робота в офісі, без вікових обмежень, повна або часткова зайнятість, хороший зарібок. Тел. (098)599-02-34.

потрібен на роботу:
КРАНІВНИК
77 10 20 з/п 16 000 грн

Робота в Польщі, всі вакансії безкоштовні, від прямого роботодавця, зарплата 26000-48000грн, можна без знання мови, навчання на місці, ліц. МСПУ №978 від 09.07.2018р. Тел. (096)556-81-81 (+ viber) м. Київ, +4-85-36-01-29-43 (+ viber) Польща.

ТОВ "Охоронне Агентство "Альфа-Груп" проводить набір на вакансію:

ОХОРОННИКИ

Бажано ДР, вахтовий метод: 15/15, 20/20, 30/30
З/п 11400-12000 грн
м.Луцьк, вул.Карбишева, 3, офіс 107. Тел.: (0332)78-04-52, (050)390-62-36, (067)363-87-89

Шукаю
Підробіток для жінки, 2-3 год./день. Тел. (063)878-62-53.
Роботу або підробіток на неповний робочий день. Тел. (097)753-96-51.

ПІДПРИЄМСТВО ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ
БУДІВЕЛЬНИКІВ
РІЗНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ:

- мулярі
- інженер-кошторисник
- бетонярі
- виконавець робіт
- покривельники
- та ін. будівельні спеціальності
- електрозварники
- водії



(050) 555-00-34, (095) 924-55-44, (097) 777-08-57



KROMBERG & SCHUBERT
у зв'язку з початком нових проектів
ЗАПРОШУЄМО НА РОБОТУ
КОМПЛЕКТУВАЛЬНИКІВ ПРОВОДІВ
Заповни анкету для працевлаштування ▶
+38 050-434-94-00



Ми пропонуємо:

- офіційне працевлаштування;
- високу заробітну плату;
- безкоштовний довіз;
- навчання за рахунок компанії;
- сучасні умови праці;
- безкоштовні комплексні гарячі обіди;
- кар'єрний ріст;
- можливість закордонних відряджень.

Обов'язки:

- виготовлення кабельних мереж до автомобілів BMW;
- відповідальне ставлення до роботи.

с. Рованці, вул. Європейська, буд. 1.

Бережіть тих людей, після зустрічі з якими щось світле та радісне оселяється у вашій душі.
Ошо.

Роботу вахтера або сторожа, жінка, 60р. Тел. (099)235-08-89.

Роботу няні або вихователя, ДР. Тел. (098)128-04-92.

Роботу охоронника. Тел. (050)688-85-61.

Роботу по догляду за людиною похилого віку або хворою, ДР. Тел. (099)680-91-92.

Роботу посудомийниці, ДР. Тел. (099)680-91-92.

Роботу посудомийниці, прибиральниці, неповний або повний робочий день, ДР в офісі. Тел. (099)235-08-89.

Роботу посудомийниці, тепрарівника, доглядальниці, повний або неповний робочий день. Тел. (050)682-53-58.

Роботу різноробочим на будівництві. Тел. (068)678-96-38.

Роботу різноробочим, охоронником, сторожем. Тел. (095)117-31-14, (099)212-49-74.

Роботу різноробочим. Тел. (050)688-85-61.

Роботу сторожа. Тел. (068)678-96-38.

Роботу, € власне авто «Мерседес-Спринтер», максі. Тел. (095)723-93-61.

10  **КОНТАКТИ, ЗНАЙОМСТВА**

10.5  **ДІЛОВІ ПРОПОЗИЦІЇ**

Вигідні кредити для всіх. Без довідок, застави та поручителів. Від 5000 грн. до мільйону гривень. Вік позичальника від 18 до 80 років. Вирішуємо питання по чорних списках. Ліц. АГ №579821 від 17.02.21р. Тел. (095)402-08-56, (068)813-46-54.

10.7  **ІНШЕ**

Догляну людину похилого віку або хвору. Тел. (050)140-39-41.

В успіху завжди безліч батьків, а невдача завжди сирота.
Джон Кеннеді

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ

в газету та інтернет

096 077-63-62

Чекаємо на Вас за адресою:

ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30



ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:

ВОДІЙ
НА БЕТОНОЗМІШУВАЧ

зп 20 000 грн

77 10 20

ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:

**ФОРМУВАЛЬНИК
ЗАЛІЗОБЕТОННИХ
ВИРОБІВ**

зп 17 000 грн

77 10 20

КАДРОВЕ АГЕНТСТВО "ІНТЕР-КОНСУЛ ПЛЮС"

м. Луцьк, пр-т Грушевського, 30, офіс 512

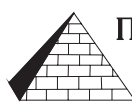
тел: (099) 431 25 22
(096) 212 70 29
e-mail: iconsul.plus@gmail.com

Роботодавцям - підбір персоналу

- ГОЛОВНИЙ БУХГАЛТЕР
- ОФІС-МЕНЕДЖЕР
- ІНСПЕКТОР ВІДДІЛУ КАДРІВ
- ЗАВСКЛАД
- ТОРГОВИЙ ПРЕДСТАВНИК
- МЕНЕДЖЕР НА ВИПИСКУ
- БУХГАЛТЕР ПО ЗАРПЛАТІ

Щоденно оновлені вакансії на нашому сайті:

www.consulplus.com.ua



ПЕРШИЙ УКРАЇНСЬКИЙ ЛОМБАРД

вул. Лесі Українки, 32

тел.: 200-444, моб.: (095) 465-57-55, (098) 920-77-02

ПОЗИКИ ПІД ЗАСТАВУ

- ✓ дорогоцінних металів
- ✓ автотранспорту
- ✓ побутової техніки

Від **5** до **15%** на міс.

з 20.01.2021 до 31.12.2021

позика під заставу **1000 грн** (на 1 тиждень)
35 грн за користування

ОГОЛОШЕННЯ ПРО ВТРАТУ ДОКУМЕНТІВ МОЖНА ПОДАТИ ЗА АДРЕСОЮ:

просп. Грушевського, 30, 5-й пов., каб. № 517
тел.: (096) 077-63-62 (Viber)

Реквізити для оплати: ПриватБанк 5169330513887742,
Отримувач ВД "ОГО"



ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ОГОЛОШЕННЯ ПРО ВТРАТУ ДОКУМЕНТІВ ПОДАЄТЬСЯ ОСОБИСТО
ТА ЗА НАЯВНОСТІ ДОКУМЕНТА, ЩО ПОСВІДЧУЄ ВАШУ ОСОБУ

АТ СГ «ТАС» приватне: договори страхування «Повний автозахист» серії AZ12 984519, AZ12 984553, AZ12 997361, AZ12 997362, AZ12 997552, AZ12 1015215, AZ12 1015216, AZ12 1015217, AZ12 1043101, AZ12 1043113, AZ12 1043128, AZ12 1043129, AZ12 1043150, AZ12 1043173, AZ12 1043174, AZ12 1061654, AZ12 1061655, AZ12 1061656, AZ12 1061679, AZ12 1061680, AZ12 1061681, AZ12 1061697, AZ12 1061698, AZ12 1061699, AZ12 1061700, AZ12 1061857, AZ12 1061858, AZ12 1061859, AZ12 1061860, AZ12 1061880, AZ12 1061881, AZ12 1061882, AZ12 1061883, AZ12 1061884, AZ14 1129665, AZ14 1138119, AZ14 1138135, AZ14 1138136, AZ14 1176465, AZ14 1176466, AZ14 1176467, AZ14 1176468, AZ14 1188515, AZ14 1188520, AZ14 1204963, AZ14 1204964, AZ14 1210421, AZ14 1210422, AZ14 1210430, AZ14 1210431, AZ14 1210432, AZ12 1031833, AZ15 1257781, AZ15 1257782, AZ14 1140571 вважати втраченими.

ОГОЛОШЕННЯ • РІВНЕ

01  НЕРУХОМІСТЬ01.2  БУДИНКИ

Продаж

Будинок, с. Дворовичі, Рівненський р-н, 25км від м. Рівне, площа 60кв.м, ділянка 0,81га, газ, криниця, господарські споруди, ціна 4800, торг. Тел. (097)751-65-57.

Земельні ділянки, 2шт.: с. Омеляна (Агропереробка) третя лінія, 0,1га, ціна 37000, та с. Городище, 0,11га, ціна 23000. Тел. (097)370-35-05, (097)981-30-65.

Садиба, с. Пісків (7 км від Костополя), 1-пов. будинок, 3 кімнати, коридор, кухня, веранда, 2 кладові, сарай, погреб, літня кухня, колонка, сад, зем. діл. 0,11+0,25га, центр, поруч магазин, парк, асфальт, залізниця, маршрутки, ціна за домовленістю. Адр.: с. Пісків, Рівненська обл. Тел. (066)726-18-85.

Терміново! Продам будинок, Корецький р-н, с. Устя, площа 108 кв.м., є кухня, дві спальні, прихожа, зал, пічне опалення, тепла підлога. Криниця, льох, хлів. Земельна ділянка 1 га. Поруч ліс, річка. Ціна- 20500. Торг. Власник. Тел. (066)805-08-15.

02  ТРАНСПОРТ02.1  АВТОМОБІЛІ ЛЕГКОВІ

Купівля

Автовипук: будь-яких марок; в будь-якому стані; після ДТП; нерозмитнені; проблемні; дорого. Тел. (097)648-46-69, (063)585-23-50.

02.5  ЗАПЧАСТИНИ

Продам

Запчастини до всіх видів м/автобусів та мінівенів у наявності та на замовлення (2-7 днів), нові та б/в, гуртом та вроздріб, відправка по Україні, є свій склад. <https://busik-1.com/ua/> Тел. (097)152-13-31, (096)446-51-31, (097)726-66-40.

02.6  СІЛЬГОСПТЕХНІКА

Продам

Прес-підбирачі, комбайни зернозбиральні, бурякозбиральні, картоплезбиральні та ін., можлива доставка, часткове кредитування. www.tatt.com.ua, tatt.volyn@gmail.com. Тел. (050)924-26-13, (050)515-85-85, (067)904-00-66.

Кожен чує тільки те, що він розуміє.
Й.В. Гете

03  УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА03.1  БУДІВЕЛЬНІ ТА ОЗДОБЛЮВАЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

Продаж

Дошки, балки, крокви, рейки усіх розмірів, сухі та свіжопиляні. Дошка для підлоги шпунтована, вагонка. Доставка. Тел. (096)242-26-61, (068)016-60-98.

06  ОБЛАДНАННЯ06.3  ПОБУТОВА ТЕХНІКА ТА ЕЛЕКТРОАПАРATURA

Купівля

КУПЛЮ: холодильники, морозильні камери, пральні машини, котли, плити, газ. колонки, телевізори, радіодеталі, частотоміри. Тел. (096)775-90-11.

08  ПОСЛУГИ08.2  БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ

Всі види внутрішніх та зовнішніх робіт, виконує будівельна бригада. Тел. (096)031-62-62.

09  БІРЖА ПРАЦІ

Пропоную

Вантажників - різноробочих запрошуємо на грибне під-во, з/п 15000-20000грн (від виробітку), збірники грибів, з/п 14000-18000грн (від виробітку), гуртожиток, харчування. Адр.: Київська обл, Фастівський р-н та Обухівський р-н. Тел. (096)351-59-66.

Надаємо консультації по працевлаштуванню в Канаді, за професіями далекобійника, зварювальника, електрика, працівників теплиць і ферм, та за іншими спеціальностями. Тел. (067)885-34-12.

Продавців/помічників, продавців піци, запрошує на постійну роботу ТМ «Квадрат», з/п 600-800грн/зміна, щотижня, з 08.00-22.00, 5/5, обов'язки: розігрів та продаж піци, кулінарії, напоїв. Тел. (095)770-54-38, Альона.

Ніщо так не спустошує та не руйнує людину, як тривала бездіяльність.
Арістотель

Робота в Польщі, всі вакансії безкоштовні, від прямого роботодавця, зарплата 26000-48000грн, можна без знання мови, навчання на місці, ліц. МСПУ №978 від 09.07.2018р. Тел. (096)556-81-81 (+ viber) м. Київ, +4-85-36-01-29-43 (+ viber) Польща.

Шукаю

Шукаю роботу продавця промтоварів, пакувальниці, реєстратора або будь-яку. Тел. (096)963-49-29.

10  КОНТАКТИ, ЗНАЙОМСТВА10.2  ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ

Втрачене посвідчення учасника бойових дій, серія АБ №009011, видане 22.09.2015 р., на ім'я Горбатюк Віталій Олександрович, вважати недійсним.

10.4  ПОДАРУЮ

Подарую цуценят змішаної породи, типу вівчарки і тер'єра, чорні, вік 1,5 міс. Тел. (096)793-08-98.

Не судить людину за її друзями, в луді були бездоганні друзі.
Е. Хемінгуей

Т.: (066) 430-55-27
(067) 217-29-00

vladimir63041@gmail.com



РЕМОНТ

ВІДНОВЛЕННЯ

- КОЛІНЧАСТИХ ВАЛІВ СОЛОМОТРАСІВ
- ПОСАДОЧНИХ МІСЦЬ ПІД ПІДШИПНИКИ
- СТУПИЦЬ ДО С/Г ТЕХНІКИ, АВТОМОБІЛІВ

Як правильно робити шопінг в період великих розпродажів



Зі знижками хочеться відразу все, але варто піддатися спокусі, можна виявитися заваленими непотрібними покупками з ніг до голови. Використовуйте всього кілька порад, які допоможуть вам стати гуру шопінгу і пережити розпродажний листопад з максимальною користю для себе і сім'ї.

РОЗБЕРІТЬ РЕЧІ

Проведіть ревізію гардероба з пристрасною, влаштуйте генеральне прибирання. Повірте, вас може чекати багато ці-

кавого. А можливо, вам треба просто реорганізувати простір, щоб речі, якими ви користуєтеся, завжди були під рукою, а не припадали пилом в шафах.

ПЕРЕХОДЬТЕ В ОНЛАЙН

Вивчіть сайти інтернет-магазинів, а також встановіть мобільні додатки. По-перше, ви заощадите час, а по-друге, зможете знайти більш вигідні пропозиції. Часто при онлайн-оплаті діють додаткові знижки, безкоштовна доставка та інші бонуси.

ВИЗНАЧТЕ БЮДЖЕТ

Покупки можуть і повинні приносити задоволення. Але зафіксуйте ліміт, який ви готові витратити на розпродажі. Підійдіть до планування бюджету раціонально і виберіть відповідний шлях: Подивіться на список покупок і прикиньте, скільки коштів вам знадобиться. Закладіть ще трохи грошей на спонтанні покупки — вони напевно з'являться, навіть якщо у вас залізна сила волі.

Визначте суму, яку ви готові витратити, відповідно до ва-

шого доходу. Розділіть її між покупками зі списку, рухаючись від найбільш потрібного. Залишок можна витратити на спонтанні придбання.

ВИКОРИСТОВУЙТЕ ОБРАНЕ

Додавайте в обране всі товари, які вам сподобалися. Потім ви зможете легко порівняти моделі і вибрати найпотрібніше і вигідне. В обраному ви також побачите, якщо вподобана модель ось-ось закінчиться або річ потрібного розміру залишилася в єдиному екземплярі.

ЛОВІТЬ НАЙВИГІДНІШІ ПРОПОЗИЦІЇ

Зараз влаштовують практично всі магазини, але ви можете збільшити вигоду за допомогою персональних знижок і купонів — деякі компанії випускають їх для постійних або нових клієнтів.

Як уникнути заплутування волосся: дієві способи

На порозі холодного сезону багато жінок помічають, що волосся раптом стало важче укладати. Через холод воно стає неслухняним і легко заплутується. На щастя, фахівці знають, як вирішити цю проблему.

Заплутуватися і утворювати вузлики можуть абсолютно будь-які типи волосся, і для цього є цілий ряд причин, проте найчастіше це трапляється у прохолодну погоду.

Це пояснюється сухим повітрям, що змінює структуру волосся. Воно стає зневодненим і ламким. Незалежно від того, чи є ваше волосся надмірно або зовсім трохи зневодненим, воно буде зморщуватися і чіплятися за сусідні волоски. Коли це відбувається, зовнішній шар волосся, що відомий як шар кутикули, також пошкоджується.

Якщо з утвореними вузликами нічого не робити, до вже наявної "пастки" можуть потрапити й нові волоски, що може призвести до сплутування і пошко-

дження цілих кучерів. Перш за все необхідно боротися зі зневодненням.

Щоб ваше волосся припишило сплутуватися і не пошкоджувалося, важливо підвищувати рівень вологості. І це можна зробити трьома способами (а краще використовувати їх усі).

РЕГУЛЯРНО КОРИСТУЙТЕСЯ МАСКАМИ ДЛЯ ВОЛОССЯ

Підвищення рівня вологості волосся починається з масок. Деякі з них діють за кілька хвилин, інші ж потрібно залишати на ніч.

Дотримуйтесь інструкції і чітко дотримуйтесь рекомендованої періодичності викорис-

тання. Маска повинна наситити ваше волосся необхідними речовинами, забезпечивши необхідний рівень гідратації. Наносіть засіб, приділіть особливу увагу кінчикам, але уникайте його потрапляння на шкіру голови.

До речі, використовувати одночасно маску і кондиціонер зовсім не обов'язково.

ЗНАЙДІТЬ ГАРНУ СИРОВАТКУ

Сироватка — це один простий спосіб зберегти волосся гарним, зволеним і доглянутим. Вона здатна зробити його блискучим і гладким, запобігаючи утворенню вузлів. Яку б сироватку ви не обрали, обробляйте пасма від кінчиків до середини довжини. Ніколи не наносьте засіб на корені, оскільки це обтяжить ваше волосся і зробить його жирним, і відмити його буде непросто завданням.

ПРИДБАЙТЕ ПРАВИЛЬНИЙ ГРЕБІНЕЦЬ

Зрозуміло, перше, що вам хочеться зробити, коли ви бачите заплутане волосся — це розчесати його. Не будемо вас зупиняти, але пам'ятайте, що вам знадобляться правильні інструменти. Фахівці радять відмовитися від гребінців, навіть якщо у них широкі зубці. Вам знадобиться волога щітка, щоб розчесати вузлики. Фахівці також рекомендують не забувати використовувати спеціальним містом, що розплутує пасма — це дозволить мінімізувати зусилля щодо розплутування кучерів. Пам'ятайте, що у мокрому стані їх поверхня найбільш вразлива і схильна до механічного пошкодження, тож розчісувати краще вже трохи підсушені пасма. Фахівці також рекомендують розчісувати довге волосся перед миттям. І не забувайте регулярно мити щітки з милом у гарячій воді.

Часте поколювання в руках: причини та що з цим робити



Онiмiння кiнчикiв пальцiв i цiлої руки — поширений симптом, який зустрiчається у кожної 10-ї людини в свiтi. Саме поколювання може бути тимчасовим, результатом звичайної перевтоми або ознакою серйозних проблем зi здоров'ям. Нижченаведена iнформацiя допоможе зрозумiти, що намагається сказати наш органiзм, коли коле в руках.

ВТОМА I ПЕРЕВТОМА

Як проявляється. Пiднимаючи важку сумку i розташовуючи зап'ястя в незручному положеннi, ми провокуємо тиск на нерви, якi знаходяться близько до поверхнi шкіри. Як результат, відчувається поверхневе поколювання у всiх пальцях робочої руки.

Що робити. Неприємнi вiдчуття часто зникають, як тiльки людина приходиться в норму в планi сну i вiдпочинку. В домашнiх умовах зняти легке онiмiння можна за допомогою звичайного масажу.

НЕСТАЧА ВІТАМІНІВ

Як проявляється. Нестача вiтамiнiв часто проявляється в поколюваннi та онiмiннi пальцiв лiвої руки або ноги. Вiтамiни E, B1, B6, B12 i нiацин необхiднi для правильного функцiонування нервiв. Наприклад, де-

фіцит вiтамiну B12 може призвести до анемiї.

Що робити. Вiдповiдь очевидна: необхiдно вiдновити баланс вiтамiнiв i мiнералiв в органiзми. Проте незайвим буде порадитися з фахівцем, який пропише правильне дозування. Адже надлишок деяких вiтамiнiв, наприклад, B6, також може призвести до онiмiння кiнцiвок.

ТРАВМИ ХРЕБТА

Як проявляється. Рiзнi проблеми в областi хребта, в тому числi остеохондроз шийного вiддiлу i грижа, як правило, подають сигнал на мiзинець лiвої руки.

У бiльшостi випадкiв це відбувається через передавлення i пошкодження нервiв.

Що робити. Якщо ви багато часу проводите в сидячому положеннi, хребетнi диски здав-

люються i зацiпають нерви.

Лiкарi радять частiше розминати спину, займаючись йогою, гiмнастикой або плаванням. У всiх випадках, пов'язаних з серйозними травмами, нiколи не можна займатися самолiкуванням, а звернутися до лiкаря.

СИНДРОМ ЗАП'ЯСТНОГО КАНАЛУ

Як проявляється. Тунельний синдром частiше всього проявляється поколюванням трьох пальцiв руки (великого, вказiвного i середнього).

Часто така проблема виникає у тих, хто виконує однаковi дiї руками знову i знову (офiснi працiвники, музиканти тощо). Через повторювання дiй сухожилля набухають, нерви на пiдставi кiстi пережимаються i з'являється онiмiння рук.

Що робити. Проста гiмнастика i розминка суглобiв може вирiшити проблеми з поколюванням рук i запобiгти появі тунельного синдрому.

ПРОБЛЕМИ З КРОВООБИГОМ

Як проявляється. Через

тиск на поверхневий нерв, травм кiстi або плечового суглоба виникає онiмiння правої верхньої кiнцiвки.

Крiм цього, є захворювання, перший симптом яких — онiмiння правої руки.

Наприклад, при серцево-судинних захворюваннях перепади тиску i спазм судин впливають на загальне кровопостачання i призводять до поколювання в руках.

Що робити. Для полiпшення стану судин кiнцiвок їм потрібнi дозованi фiзичнi навантаження.

Це прогулянки в помiрному темпi i гiмнастика. При бiльш серйозних проблемах з кровообiгом слід звернутися до лiкаря.

ХВОРОБА БЮРГЕРА

Як проявляється. Таке захворювання найчастiше переслiдує курцiв.

Через постійне насичення органiзму нiкотинином порушується кровообiг, в результатi чого відбувається нестача поживних речовин в органiзми, що проявляється в онiмiннi спочатку пальцiв, а потiм цiлої руки.

Що робити. На поточний момент не iснує методiв лiкування, якi могли б повнiстю гарантувати позбавлення вiд цiєї хвороби.

Перше, що важливо зробити, — це вiдмовитися вiд шкiдливої звички, щоб призупинити розвиток проблеми. Подальше лiкування — тiльки за призначенням лiкаря.

ДІАБЕТ

Як проявляється. Один з перших ознак дiабету — поколювання в ступнях, яке пiднiмається вище по ногах i переходить в часткове поколювання дiлянок руки (частiше лiвої). Це відбувається через зменшення припливу кровi до певної областi, пошкодження нервових закінчень i волокон.

Що робити. Дiабет буває двох типiв. 1-й тип лiкується за допомогою iн'єкцiй iнсуліну протягом усього життя.

Дiабет 2-го типу найчастiше пов'язаний з неправильним харчуванням, тому в першу чергу потрібно здати аналіз кровi i вiдвiдати лiкаря.

Як поводитись з вовняними речами, щоб вони довше зберігались



Беріть на замітку корисні поради, які допоможуть вам зберегти речі з вовни. Чого не люблять вовняні речі?

ЧАСТІ ПРАННЯ

Вовняні тканини мало забруднюються. З них швидко вивітрюються запахи поту, їжі та диму. Достатньо вивісити вовняний светр на балкон, а брудну пляму висушити та акуратно зчистити щіткою. Часті прання призводять до того, що річ втрачає свою м'якість, звальється, може розтягнутися або, навпаки, сісти.

ДОВГІ ЗАМОЧУВАННЯ

Якщо ви вирішили випра-

ти улюблений светр (а це вовняним речам аж ніяк не протипоказано) чи інші актуальні трикотажні вироби — не залишайте їх у воді надовго. Інакше вони втратять форму та розтягнуться.

РІЗКІ ПЕРЕПАДИ ТЕМПЕРАТУР ПІД ЧАС ПРАННЯ

Наприклад, прали при +45°C, а полощете при +10°C — це найпростіший спосіб домогтися того, щоб светр сів і благо-

получно перекочував у дитячий гардероб.

Максимальна температура для прання вовняних речей — +30°C. Найкраще прати такий одяг вручну, зі спеціальним мийним засобом або звичайним шампунем.

Для більш рішучих господарів — режим «Ділікатне прання» в пральній машині. У будь-якому випадку, щоб перестраховатися, поставте регулятор температури на мінімум.

НЕЩАДНЕ ВІДЖИМАННЯ

Вовна любить ніжність. При пранні її ніколи не труть і не викручують інакше вона звальється і деформується. Все, що можна — це лише злегка потиснути її в мильній воді. Після полоскання рекомендуємо трохи віджати воду руками (не викручуючи!), потім закатати в махровий рушник і трохи пом'яти. Сушити слід у розкладеному стані на рушнику або простирадлі.

ВИСОКУ ТЕМПЕРАТУРУ ТА ВОЛОГІСТЬ

У ванній кімнаті, де завжди

волого, вовна сохне повільно. Гарячі батареї та сонце — теж не найкращий вибір для того, щоб висушити мокрий светр — він може втратити форму. Оптимальні умови — звичайна кімнатна температура.

РОЗПЕЧЕНА ПРАСКА

Вовняний трикотаж майже не мнеться. Іноді досить повісити кофту на вішалку — і за деякий час з неї зникнуть м'яті складки.

Для швидкості можна злегка збризкати її водою. Якщо все-таки є необхідність у прасуванні — будьте обережні, щоб не спалити улюблену річ. Прасуйте речі в режимі «Шерсть» з парою або через вологу тканину.

ВІШАЛКИ-ПЛЕЧИКИ

Зберігати вовняні речі слід у складеному вигляді на полиці — від тривалого перебування на вішалці плечі та рукави можуть сильно розтягнутися. Поруч із стопкою вовняних речей обов'язково покладіть засіб від молі — допоможуть лаванда, тюльон, сухі скоринки апельсина.

Ортопедична подушка: як правильно спати

Усім відомо, що подушка з ортопедичним ефектом в кілька разів корисніша пухових або пір'яних виробів. На жаль, не всі наважуються на придбання сучасного виробу, а деякі після його придбання і зовсім не знають, як слід ним користуватися.

Для здорового і комфортного сну необхідно використовувати правильну ортопедичну модель.

Ортопедичні подушки при шийному остеохондрозі дозволяють утримувати шию в потрібному положенні, забезпечуючи вас повноцінним розслабленням під час відпочинку.

Незручна подушка уві сні найчастіше стає причиною поганого самопочуття, м'язового болю в шії. В результаті цього здоров'я погіршується. Тому

часто виникає питання: як правильно спати на ортопедичній подушці.

Виробляти цю звичку необхідно з дитинства. Добре, коли батьки розуміють це і створюють правильне спальне місце для своєї дитини. Здоровий стан хребта забезпечить ортопедичний матрац в комплекті з подушкою.

Види ортопедичних подушок: жорсткий виріб, який не має ефекту запам'ятовування контурів голови; м'яка модель

з ефектом запам'ятовування контурів голови.

Слід усвідомити і запам'ятати, що подушка повинна тримати не голову, а шию. Це найважливіше правило, що допомагає правильно підібрати під себе подушку і надалі правильно нею користуватися. Перед тим, як почати користуватися виробом, потрібно знати, що головне його призначення — це створити для шії відповідні умови для комфортного нічного відпочинку.

Виріб з ортопедичним ефектом виконано з двох частин різної висоти. В якому положенні його використовувати, залежить від вашої улюбленої пози під час нічного відпочинку. Якщо на боці — то великою

частиною під шию, це дозволить заповнити порожній простір, забезпечуючи шию відмінним положенням, не даючи голові опуститися. Якщо на спині — меншим валиком під шию.

Щоб уникнути проблем зі здоров'ям, викликаних неправильним положенням голови в період нічного відпочинку, слід запам'ятати золоте правило того, як користуватися ортопедичними подушками: шийний відділ хребта повинен становити пряму лінію. Виробом необхідно заповнити вигин шії. Звичайні пухові моделі не забезпечують належного ефекту. Тому сучасні подушки гарантують правильне розташування голови, а також повноцінний і здоровий відпочинок.

Кілька «токсичних» звичок, яких не завжди потрібно позбуватися



Токсичні звички отруюють наше життя, оскільки є вбудованими метапрограмами, які відображають нашу реальність – під їхнім впливом ми діємо несвідомо й отримуємо незадовільні результати у своєму житті. Але не все є настільки однозначним – навіть наші, здавалося б, найтоксичніші звички варто дивитися ширше, адже деякі з них можуть змінити наше життя у кращий бік.

КОНФЛІКТНІСТЬ

Звичка виправдовуватися, з'ясовувати, пояснювати й робити все можливе, щоб уникнути сварки, є більш токсичною, ніж рішення відстоювати свою точку зору, створюючи при цьому конфліктну ситуацію. Деяким людям просто необхідно провести "генеральне прибирання" у своєму житті за допомогою конфліктів, щоб нагадати навколишнім про особисті межі й те, що є дозволеним.

ЕГОЇЗМ

Думки про себе та власні інтереси, висування себе на пер-

ше місце – те, що не є прийнятним у суспільстві. Ще з дитинства деякі люди чули про те, що бути егоїстом – погано, а боротися за добробут усіх і поважати інтереси навколишніх – добре.

Однак часом прагнення догодити іншим перетворює наше життя на кошмар – ми забуваємо про власні бажання, потреби та мрії, намагаючись не улавитися тим самим егоїстом.

Важливо розуміти, що здоровий егоїзм – основа психологічного здоров'я і необхідність, а тому не варто нехтувати його принципами.

ВИХІД З КОМУНІКАЦІЇ

Трапляються ситуації, у яких необхідно домовлятися й шукати компроміс, щоб зберегти зв'язок (дружній, романтичний або професійний).

Однак часом взаємини можуть бути по-справжньому токсичними – зберігати їх немає жодного сенсу. У цьому разі варто забути про те, що ваше бажання розірвати стосунки може сприйматися кимось як примха або слабкість – навчіться відпускати людей зі свого життя й робіть це без марного жалю.

ПРОКРАСТИНАЦІЯ

Вважається, що дармоїдство – це погано. Нам з малих років говорили про те, що не можна байдкувати, а кожна хвилина життя має бути розписана – лише у такий спосіб можна досягти успіху й самореалізуватися. Однак більшості з нас життєво необхідно іноді нічого не робити. У сучасному світі ми живемо за умов перманентного поспіху, дедлайнів, стресу – ми не працюємо, щоб жити, а живемо, щоб працювати, а задоволення й розваги відходять на другий план.

Саме тому нам необхідний справжній відпочинок від усього світу – це може бути перегляд улюбленого серіалу замість виконання домашніх обов'язків, прогулянка у парку, зайва година у ліжку, смачний обід на самоті або читання детективного роману. Головне, щоб у цей момент ви забули

про справи і повною мірою насолодилися прокрастинацією.

БЕЗВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ

Ми щодня контролюємо себе, роботу, дітей, інших людей – іноді здається, що від нашого контролю залежить весь світ. І тоді ми потрапляємо у замкнуте коло – діти дійсно припиняють вчитися без нашого контролю, оскільки звикають до постійних настанов, партнер знімає з себе будь-яку відповідальність за стосунки, а колеги перекладають на нас половину своїх обов'язків.

Подібна ситуація провокує багато психосоматичних проблем – зіштовхуючись з наслідками нашої гіпервідповідальності, ми впадаємо у стан апатії, втрачаємо життєві сили і енергію, починаємо страждати через головний біль, часті застуди. І це – лише мала частина негативних наслідків, які можуть наздогнати людину у такій ситуації. На щастя, ліки від цих проблем вже давно є – і це безвідповідальність. Якщо ви регулярно зіштовхуєтеся з бажанням усе контролювати і проявляєте надмірну опіку, замисліться, а чи не потрібно вам розвинути у собі цю "токсичну" звичку. У цілому ви повинні розуміти, що розвиваючи у собі ці п'ять "шкідливих" звичок, ви лише наближаєтеся до того, щоб більше цінувати себе і обережати свій психологічний комфорт. А тому не бійтеся порушувати вигадані правила.

Як за допомогою ковдри зняти стрес за 5 хвилин

Усі ми часом втомлюємося. І часто думаємо: от би, як у дитинстві, зануритися в тепле затишне ліжко, загорнутися в ковдру з головою, просто полежати або почитати, раніше лягти спати.

Як правильно укутатися. Щоб розслабитися, відпочити і зняти стрес, не завжди потрібно так вже й багато часу. І якщо немає можливості лягти рано, то п'ять хвилин точно можна знайти, щоб допомогти собі зарядитися енергією. Крім п'яти

хвилин потрібна ще ковдра – і більше нічого.

Добре, якщо вона буде трохи важка – у важких, як в нашому дитинстві, ватних ковдр особливої терапевтичний ефект. Але в нашому випадку підійде будь-яка. Стоячи, обгортаємо

ковдру навколо себе, повністю замотуючись в неї, як гусениця метелика в кокон. Після цього сідаємо або лягаємо в зручну позу. Час пішов.

Контролюємо дихання. Протягом п'яти хвилин дихати необхідно животом. Одну руку кладемо на живіт, іншу – на груди. Плечі повністю розслаблені. Тепер робимо вдих через ніс, але намагаємося не розширювати грудну клітку, замість

цього рухається діафрагма.

На вдиху живіт надувається, на видиху – опускається глибоко до хребта.

Як працює метод. Взагалі цей метод схожий на сповивання немовлят. Малюки лягають звуків, будять себе помахами ручок і рухами ніг. Тому часто малюків сповивають, притискаючи ручки до тіла, – так вони міцніше сплять і поводяться спокійніше.

Правила, дотримання яких призводить до довголіття



Як показують спостереження фахівців, у більшості випадків для досягнення довголіття зовсім не обов'язково докладати багато зусиль. Дотримання декількох простих і доступних правил допоможе прожити довге життя, зберігши при цьому міцне здоров'я. Про те, як цього досягти, розповіли лікарі.

Перш за все, вони вважають, що необхідно виключити гіподинамію і самотність.

"Збереження активності у будь-якому віці – запорука нормальної роботи мозку. Гарним

способом не дати собі "захахнути" є захоплення будь-яким заняттям, на яке на тиждень потрібно витратити хоча б 60-90 хвилин.

Заняття улюбленою справою підвищує самооцінку людини, тим самим продовжуючи життя", – повідомляють фахівці.

Величезну кількість часу у сучасної людини забирають так звані шкідливі звички. Такі викрадачі енергії, як кава, нікотин, алкоголь, гаджети – сприяють скороченню нашого життя. Особливу увагу лікарі приділяють психоемоційному стану людей, які мріють дожити до ста років.

Відомо, що постійні стреси сприяють збільшенню в організмі гормону кортизолу, що провокує запалення в організмі.

Позитивного результату можна домогтися лише за наявності вміння "відпускати"

гнів та образи, і більше часу приділяти позитивним думкам та емоціям.

Не останнє місце у продовженні життєвого шляху належить харчуванню.

Фахівці звертають свою увагу на ряд спецій, які допомагають зберегти здоров'я людини, і попередити розвиток хронічних запалень.

Ще одним з важливих і доступних способів продовження життя лікарі називають правильне виконання фізичних вправ.

Річ у тім, що після 30 років майже в усіх людей починається поступове зменшення м'язової маси. Особливо прискореними темпами це відбувається у жінок у період менопаузи.

Тому особливе місце у житті кожної людини мають зайняти кардіотренування, а за можливості й силові вправи.

Іграшки, які краще взагалі не купувати дітям

Коли ми вибираємо своїй дитині іграшку, то думаємо про те, чи сподобається вона йому. Але мало хто розмірковує над тим, чи може звичайний водяний пістолет завдати малюкові шкоди. Швидше за все, вам таке і в голову не приходило, але ж ця річ цілком може стати причиною травми. Сьогодні ми розповімо, які іграшки краще взагалі не купувати, інформує Ukr.Media. Але ж вони здаються цілком нешкідливими...

ІГРАШКИ НА БАТАРЕЙКАХ

По-перше, навіть звичайні батарейки небезпечні для дітей, адже вони можуть протекти, а малюк випадково проковтне цю рідину.

Але, як виявилось, маленькі так звані "таблетки", які часто використовуються в дитячих іграшках, ще небезпечніші, адже малюк може проковтнути їх цілком!

ЗБРОЯ ДЛЯ ДІТЕЙ

З кожним роком моделі іграшкових пістолетів стають все більш реалістичними,

а кількість дрібних деталей в них збільшується. Виходить, що всі ці "стрілялки" несуть вже реальну небезпеку, хоча спочатку були виготовлені для розваги.

Коли дитина активно грає, вона навряд чи замислюється про запобіжні заходи. Якщо чадо надто активне, то варто пошукати йому менш травматичну іграшку, адже малюк ризикує поранитися.

ПОЛІМЕРНІ КУЛЬКИ

Ці маленькі круглі кульки кладуться виробниками в іграшки для того, щоб запобігти появі вогкості. Квадратні мішечки з наповнювачем можна

знайти де завгодно. Коли малюк грається, він може випадково розірвати один з них і проковтнути кілька кульок, а вони дуже небезпечні для організму! З цього лише одна така кулька може спровокувати непрохідність кишечника.

Будьте уважні, купуючи нову іграшку своєму малюкові. Перед тим, як віддати йому її, перевірте, чи не залишилося десь полімерних кульок.

МУЗИЧНІ ІГРАШКИ

Крім того, що звуки, що видаються музичною іграшкою, можуть набриднути дорослим і навіть почати їх дратувати, якщо музичний інструмент зовсім маленький, він може бути небезпечний для крихітки. Варто бути обережними ще й тому, що такі речі можуть призвести до порушень слуху у дітей.

ФОСФОРНІ ІГРАШКИ

Всі види паличок і фігурок, які світяться в темряві, звичай-

но, привабливі для малюків. Часом складно сказати дитині "ні", коли вона просить купити їй щось, що світиться і миле. Втім, якщо ви будете пильні й дитина гратиме тільки у вашій присутності, то можна і не відмовляти в покупці.

Але намагайтеся не залишати чадо з фосфорними іграшками на самоті.

МАГНІТНИЙ КОНСТРУКТОР

Дуже популярні іграшки, які, якщо вірити напису на коробках, можна давати дітям старше трьох років.

Але насправді це небезпечно, оскільки малюки дуже часто ковтають металеві кульки! Це може призвести до непрохідності кишечника.

Звичайно, якщо ваш малюк дуже просить купити йому одну з перерахованих вище іграшок, то ви можете це зробити. Але будьте уважні та пильуйте дитину, коли вона грається.

Топ 10 дарів природи, без яких не обійтися взимку і восени



Для того, щоб забезпечити собі вітамінний комплекс, не обов'язково бігти в аптеку. Матінка-природа зробила все замість нас – достатньо лише прислухатися до її порад, пише УНІАН.

ЩО ДАЮТЬ НАМ ОВОЧІ Й НАВИЩО ПОТРІБНІ В РАЦІОНІ

Почнемо з того, що овочі, ягоди і фрукти – невичерпне джерело вітамінів. Вони необхідні, щоб обмінні процеси в організмі людини не порушувалися.

Серйозний недолік вітамінів обов'язково позначиться на стані здоров'я – не зараз, так пізніше. Розберімося, які речовини потрібні нам з вами найбільше.

Вітамін А – покращує роботу органів зору, зміцнює імунітет, нормалізує стан шкіри й волосся.

Вітаміни групи В:

В1 – регулює обмін речовин, завдяки ньому травна, серцево-судинна і нервова системи працюють правильно.

В2 – нормалізує роботу щитовидної залози, покращує стан шкіри, нігтів, волосся і слизових.

В3 – знижує рівень холестерину, стабілізує роботу травної та нервової систем.

В6 – бере участь в обміні білків, жирів і вуглеводів, налагоджує роботу центральної і периферичної нервової системи.

В9 і В12 – важливі для розвитку кровоносної та імунної систем, потрібні для утворення еритроцитів, розвитку нейронів і синтезу ДНК.

Вітамін С – бере участь в роботі ендокринної, імунної та нервової систем, допомагає організму краще засвоювати залізо і білки. Крім того, вітамін С – хороший антиоксидант.

Вітамін D – потрібен для обміну кальцієм і фосфором в організмі, відновлює імунітет.

Вітамін Е – нормалізує роботу потових залоз, є потужним антиоксидантом, зміцнює імунітет.

Вітамін К – бере участь в роботі нирок, забезпечує потрібний рівень згортання крові, грає важливу роль в засвоєнні кальцію організмом.

ЯКІ ОВОЧІ КОРИСНІ І ДЛЯ ЧОГО – ПЕРЕЛІК

Перед тим, як пити будь-які вітамінні комплекси за порадами знайомих, спробуйте добути потрібні речовини з натуральних продуктів.

Помідори, наприклад, містять велику кількість каротинів, як і всі овочі червоного кольору. Крім того, в них ви знайдете вітаміни групи В і С, а також фолієву кислоту. Помідори багаті на клітковину, калій, фосфор, кальцій, цинк і антиоксиданти.

Болгарський перець багатий на вітаміни А, С, Е і РР, фолієву кислоту, а також клітковину й важливі мікроелементи:

кальцій, калій, натрій, залізо, йод, цинк, фосфор, магній.

Морква – рекордсменка за кількістю вітаміну А в складі, саме тому всі навколо говорять про користь цього овоча для зору. Додатково морква містить майже всі вітаміни групи В, С, Е, К, а ще калій, магній, кальцій, натрій, залізо, цинк, йод, ванадій, глюкоза і фруктозу.

Гарбуз – це не тільки атрибут для минулого Хелловіна, але і джерело вітамінів групи В, С, Е, D і навіть досить рідкісного вітаміну К. Гарбуз навіть захищає клітини від передчасного старіння.

Цвітна капуста багата на вітамін С, до того ж, містить велику кількість вітаміну К, В6, фолієвої і пантотенової кислоти, холіну, калію, марганцю, кальцію, фосфору, клітковини і антиоксидантів.

КОРИСТЬ ФРУКТІВ ДЛЯ ДІТЕЙ І ДОРΟΣЛИХ – ЩО КУПИТИ В МАГАЗИНІ

Яблуко – ті самі фрукти, вживаючи які, можна отримати вітаміни А, С, В1, В2, В6 і Е, а також магній, фосфор, йод, залізо, селен, калій, кальцій і цинк. Яблука допомагають впоратися зі стресом, що в період осінньої нудьги – істотний аргумент "за".

Журавлина містить багато вітаміну С, який покращує захисні функції організму. Крім того, в складі ягоди присутні вітаміни А, Е, К і фолієва кислота.

В айві містяться вітаміни С, В1 і В6, а також мідь, залізо, калій і магній. Плоди здатні зміцнити імунну систему, мають антисептичні та кровоспинні властивості.

Хурма – почесний гість у вашому холодильнику не тільки через пікантний смак, але і завдяки своєму складу. У ньому знаходяться вітаміни А, С, Е, К і В6, таніни і флавоноїди, а також мікроелементи: калій, мідь, марганець, йод і залізо.

Мандарин, як головна суперзірка зимового сезону, забезпечать вам потрібну кількість вітамінів А, С, а також нормалізують роботу нервової системи і зміцнюють імунітет. Якщо постійно вживати мандарини, можна помітно поліпшити стан шкіри.

Як можна використати опале листя на дачній ділянці



Корисність і ефективність опалого листя на ділянці складно переоцінити. Проте не на всіх садових ділянках є необхідна кількість дерев. Як вчинити у цьому випадку? Ми радимо звернутися до лісопосадок і зібрати листя там. Розповімо докладніше, навіщо воно потрібне і як ним скористатися.

НЕ ВСЯКЕ ЛИСТЯ ГОДИТЬСЯ

Під час збору листя необхідно бути уважними. Використання листя з хворих дерев суворо заборонене. Таким чином можна заразити сад шкідливими бактеріями та інфекціями. Найкраще збирати листя у лісі – вважається, що там воно

менш схильне до хвороб, ніж у чьомусь саду або парку. При цьому необхідно звертати увагу на здоров'я дерева, з якого воно впало, й підбирати лише цілі та гарні листочки без помітних ознак захворювань.

Слід зауважити, що не все листя підійде для використання у саду, наприклад, листя дуба робить ґрунт кислим. Най-

кориснішим є листя з горобини, тополі, глоду, берези, бука і клена. У його складі міститься велика кількість вітамінів і макро- та мікроелементів. Опале листя брусниці й лохини довго розкладається, тому його краще використовувати для укриття рослин на зиму. Для цієї мети також можна зібрати хвою, проте пам'ятайте, що вона може закислювати ґрунт.

ЯК ВИКОРИСТОВУВАТИ НА ДАЧІ

Використовувати опале листя можна у декількох напрямках:

Перегній. Для приготування перегною листя необхідно скласти у ємність і забезпечити її вологою. Листяний перегній дозріває від 6 до 18 місяців, а хвойний близько 3 років. При цьому обов'язково потрібно періодично проливати купу, щоб процес гниття не зупинявся.

Листя – у компост. Компост складається не лише з листя. Для створення використовуються плодова падалиця, просточена консервація, шкірки та інші органічні речовини. Отриманий у результаті гниття компост стане відмінним до-

бромом для ґрунту на садовій ділянці.

Мульча. Думки досвідчених садівників щодо використання мульчі поділяються на дві протилежних.

Багато людей вважають, що у листі можуть ховатися хвороботворні бактерії, які заражають рослини хворобами. Ми вважаємо, що використовувати мульчу можна, якщо підходити до збору листя відповідально. Для неї потрібно використовувати здорове і повністю висушене листя, яке не має видимих ознак хвороб.

Ефективною є мульча з хвої. Її використовують для укриття пристовбурового кола садових дерев, полуниці, томатів і багатьох інших культур.

Укриття для троянд на зиму. Під час теплих зим укриття троянд листям врятує рослини від заморозків і забезпечить їх збереження до весни. Для цього необхідно підгорнути рослини на рівень у 30-50 см і прикрити сухим листям.

Спектр використання сухого листя на дачній ділянці широкий. Крім створення добрив і укриттєвого матеріалу для рослин, опале листя може служити гарним декором для дачного будинку.

Чому фіалки рекомендують розміщувати на кухні

На відміну від інших примхливих рослин, фіалки (сенполії) можуть рости майже у будь-яких умовах. На вигляд рослина досить приваблива – жмені красивих дрібних квіточок виглядають святково й ошатно. Забарвлення квіток може бути найрізноманітнішим – від білого та ніжно-рожевого до темно-фіолетового.

УМОВИ ДЛЯ БЛАГОПЛУЧНОГО ЗРОСТАННЯ ФІАЛКИ

Для фіалки нема потреби підтримувати особливий температурний режим – її цілком влаштовує звичайна кімнатна температура. Яскравий колір рослині в загальному "подобається", але від прямих сонячних променів її краще оберігати. Найбільш вдалим розташуванням вважається північ-

не вікно. Можна також повісити щільні фіранки – вони трохи приглушують дію сильних сонячних променів. У приміщенні, де росте фіалка, повинна бути достатня вологість. Полив для фіалок треба підтримувати помірний – достатньо двох разів на тиждень. Квітучу фіалку поливати треба якомога обережніше, намагатися не заливати водою суцвіття. У цей час рослині може зашкодити навіть обприскування. Доводиться ви-

користуватися щадний метод – полив з піддону.

ДЕ ФІАЛКИ ПОЧУВАЮТЬСЯ НАЙКРАЩЕ

Утримувати в будинку фіалки не тільки приємно, але й корисно – вони поглинають деяку кількість вуглекислого газу, присутнього в повітрі, і виділяють кисень. З їх допомогою атмосфера в житлі істотно поліпшується. Якщо для приготування їжі використовується газова плита, найдоречніше розмістити фіалки на кухні, тобто там, де його концентрація підвищена. Але не слід розташовувати їх у безпосередній близькості від плити, щоб випаровування від їжі не створювали на лист-

ках відкладень, що заважають їм дихати. Багато квітників відзначають, що після переселення рослин на кухню вони ростуть і розвиваються краще, ніж тоді, коли знаходилися в іншій кімнаті.

Кухня в будинку – це особливе функціональне приміщення, де вологість зазвичай підвищена. Крім того, через їжу, що готується, тут зазвичай тепліше, ніж в інших кімнатах. У період цвітіння фіалка, яку поливати слід з великою обережністю, та й то одне коріння, отримає стільки вологи, скільки їй необхідно. Якщо не ставити рослину поблизу плити й вибрати їй місце з достатнім освітленням, краще, ніж кухня, приміщення просто не знайти.

Як правильно підгодовувати смородину і аґрус у листопаді



Щоб поласувати в майбутньому році смачними ягодами аґрусу й смородини, ці кущі потрібно правильно підготувати до зимівлі й передусім внести потрібні добрива, інформує Ukr.Media.

ДЛЯ ЧОГО ПРОВОДЯТЬ ПІДГОДІВЛЮ ВОСЕНИ

Деякі городники висловлюють думку, що вносити добрива найкраще навесні, для підготовки до майбутнього врожаю. Так, весняне підживлення

дійсно стимулює плодоношення. Але восени потрібно поповнити витрачені за літо корисні речовини, без цього навіть за умови весняної підготовки важко отримати гідний урожай. Також чагарникам легше буде пе-

режити зиму, якщо вони будуть своєчасно підживлені.

ЯКІ ДОБРИВА ВИКОРИСТОВУВАТИ

Червона (порічки) й чорна смородина, а також аґрус, považають такі підгодівлі:

- азотні добрива;
- курячий гній;
- фосфорні підживлення;
- калійні добрива;
- компост.

ЯК ПРАВИЛЬНО ПІДГОДУВАТИ СМОРОДИНУ І АґРУС

Підготовка смородинових кущів до зими займає період з третьої декади вересня до середини листопада.

Для гарного плодоношення смородину будь-якого виду підгодовують фосфорними добривами.

Підживлення можна не вносити перші три роки після по-

садки, але тільки якщо кущ був досить удобрений під час посадки. Смородина любить органічні добрива. Однак добре працюють перегній та курячий послід.

Перегній вносять у два етапи. Перший – в середині жовтня, другий – тиждень на три пізніше, в листопаді.

На один кущ достатньо буде 5 кг перегною. До них додається 50 г суперфосфату і 15 г калію. Не перегородуйте кущі, не треба вносити по 15-20 кг перегною під кущ. Безпосередньо у прикореневе коло добриво не вносять, бо "спалите" коріння. Внесення поживних речовин обов'язково поєднують з поливом.

Аґрус добре ставиться до підживлення курячим послідом, його розводять з розрахунку 1 відро на 8 л води. На кілька тижнів пізніше вносять 30-40 г калію (на кущ), а в листопаді – 100 г суперфосфату.

Така схема дозволить збільшити майбутній урожай.

Навіщо яблука, що опали, закопують під гортензією

Виростити гортензію зможе будь-який квітник, навіть початківець, а ось зробити так, щоб вона пишно цвіла, під силу не кожному. Весь секрет, звичайно, в підживленні, що вноситься під кущі. Роблять це навесні й восени.

На початку сезону гортензія потребує добрив, щоб набрати зелену масу, а потім пишно зацвісти. Зазвичай, це магній, азот, залізо, калій, фосфор.

Восени внесенням добрив ми готуємо кущі до морозів, допомагаємо накопичити необхідні поживні речовини. Перед зимою гортензія потребує фосфору і калію.

В якості підгодівлі використовують органічні добрива й мінеральні (промислові).

ЯБЛУКА-ПАДАЛИЦІ ЯК ПІДГОДІВЛЯ

Яблучна падалиця – це, звичайно, ж органіка. Вносити під гортензію її потрібно на початку осені й до кінця листопада перед настанням зими. І як таким

підживленням зіпсовані яблука не є. Вони підкислять ґрунт. Як ви всі знаєте, гортензія обожнює і прекрасно росте в кислому середовищі, яке й підтримує для неї падалиця досить тривалий час.

ЯК ВНОСИТИ ЯБЛУКА-ПАДАЛИЦЮ ПІД КУЩІ

1. Збираємо падалицю. Сорт не має значення.
2. Нарізаємо яблука на чотири частини. На один кущ йде одне 7-літрове відро.
3. Заливаємо падалицю водою і даємо настоятися два дні. Розрахунок такий: на 3 кг яблук 1 л води.
4. Через цей час навколо гортензії робимо по колу неглибоку борозенку сапкою



дуже акуратно, щоб не пошкодити коріння.

5. Виливаємо в борозну наші яблука разом з водою.

6. Прикриваємо їх трав'яною мульчею. Все!

Падалиця буде довго розкладатися в ґрунті під гортензією, віддаючи кислинку, яка

підє тільки на користь кущу. Він буде наступного року пишим і красивим.

Увага! Не можна "годувати" гортензію яблуками, які уражені грибовими захворюваннями (паршею, цистопорозом та ін.), а також обробленими пестицидами.

Террін з сиру з овочами



300 г сиру (творогу),
кабачок (або цукіні),
20 г цибулі зеленої,
3 гілочки чебреця,
1 зубчик часнику,
80 г болгарського перцю,
20 г базиліку,
50 г шпинату,
1 ч. л. соку лимону,
1 ст. л. оливкової олії,
за смаком сіль.

Приготуйте сир, добре його віджміть. Чебрець і часник дрібно порубайте, перець поріжте дрібними кубиками. Змішайте в мисці сир, перець, чебрець, часник, сіль, сік лимона і оливкову олію. Маса повинна вийти однорідною.

Кабачок помийте. За допомогою економки наріжте тонкі довгі слайси. Листя шпинату і базиліка добре промийте та дрібно порубайте.

У прямокутну форму відповідного розміру викладіть слайси кабачка один на одного, так щоб вони заповнили весь периметр форми і трохи виходили за її краї. Потім викладіть половину сирної маси, шар посиченої зелені і закрийте другою частиною сиру. Загорніть краї слайсів з кабачка всередину форми. Поставте в холодильник на одну годину. При подачі накрийте форму тарілкою, переверніть і викладіть террін з форми.

Террін з індички

700 гр філе індички,
1 цибуля,
4 столові ложки вершків,
сіль і чорний мелений перець за смаком,
1 морква,
1 пучок шпинату.

Промиваємо філе індички і нарізаємо невеликими шматочками. Пропускаємо через м'ясорубку з обсмаженою цибулею.

Додаємо сюди вершки, сіль і чорний мелений перець за смаком. Добре все перемішуємо. Підготовлену масу ділимо на три однакові частини.

Промиваємо шпинат, обсу-

шуємо і його нарізаємо. Відправляємо в чашу блендера разом з однією частиною підготовленого фаршу. Подрібнюємо все до однорідної маси.

Очищаємо моркву і, використовуючи тертку, натираємо її на великій фракції. Потім перекладаємо в чашу блендера з другою частиною фаршу. Перемішуємо інгредієнти до однорідності.

Беремо форму для запікання і змащуємо її соняшниковою олією. Після чого на дно викладаємо фарш зі шпинатом і розрівнюємо його.

Потім розміщуємо фарш без добавок, теж розрівнюємо і на-



криваємо морквяним фаршем.

Відправляємо в духовку, попередньо розігріту до 190°, приблизно на 40 хвилин.

Після закінчення потрібно го часу готову страву дістаємо, охолодити його і подаємо до столу.

Террін з курячою печінкою



Печінка куряча – 250 г,
хурма – 1 шт. (100 г),
віскі - 50 мл,
вода (холодна) - 30 мл,
желатин - 10 г,
оцет бальзамічний - 1 ч. л.
олія соняшникова (для смаження) - 40 мл,
сіль - 0,25 ч. ложки
перець чорний мелений

Желатин заливаємо в віскі і залишаємо набрякнути.

Печінку вимиваємо та обсушуємо паперовими рушниками. Викладаємо печінку на сковороду з розігрітою олією.

Солимо і перчимо печінку. Обсмажуємо 5-7 хвилин із кож-

ного боку. Остуджуємо печінку, нарізаємо дрібніше прямо на сковороді. Додаємо бальзамічний оцет і перемішуємо.

Набряклий желатин розтоплюємо на паровій бані, остуджуємо. Додаємо желатин та воду в поре із хурми. Перемішуємо.

Готуємо форму, в якій готуватиметься террін. Форму застеляємо харчовою плівкою і викладаємо шар печінки (половину).

Цей шар покриваємо половиною желеїної маси. Викладаємо новий шар печінки та заливаємо залишками желе.

Ставимо в холодильник.

Салат з гарбузом і крабовими паличками



0,5 кг м'якоті гарбуза;
50 г волоських горішків;
трохи рослинного масла;
200 г крабового м'яса
або паличок;
м'ята і кріп;
1 ст. л. винного оцту;
спеції.

М'якоть гарбуза нарізати маленькими шматочками, обсушити і обсмажити в олії до утворення скоринки.

У оцет додати зелень і во-

лоські горіхи.

Любителі часнику можуть поекспериментувати і додати пару зубчиків у цей рецепт.

Все гарненько розтерти або подрібнити у блендері до утворення пюреподібної маси.

Крабове м'ясо або палички нарізати і викласти всі інгредієнти у велику чашу.

Перемішати, прикрасити за бажанням красивими листочками м'яты або петрушки.

Салат «Порто-Франко»

На 4 порції:

Картопля - 200 г,
яйця курячі - 3 шт.,
огірок (свіжий) - 200 г,
квасоля стручкова
(заморожена) - 200 г,
крабове м'ясо (камчатський
краб або імітація) - 300 г,
Сіль, перець чорний, майонез - 100 г,
гірчиця (гостра) - 1 ч. л.,
сік лимонний - 0,5 ч. л.,
зелень (для прикраси).

Замість натурального камчатського краба цілком можна взяти імітацію.

Яйця і картоплю відварюємо. Квасолю висипаємо в киячу підсолену воду, доводимо до кипіння і варимо 1 хвилину. Відкидаємо на сито і промиваємо холодною водою. Крабові лапки чистимо від панци-

ра, заливаємо окропом на 1 хвилину, відкидаємо на сито. Всі продукти охолоджуємо і подрібнюємо яйця, огірок, картоплю – дрібними кубиками, крабові лапки – довільної форми соломкою. Найкрасивіші лапки залишаємо для прикраси.

Потім всі інгредієнти змішуємо в салатник, злегка підсолюємо і перчимо.

Майонез збиваємо з гірчицею і лимонним соком.

Заправляємо салат, акуратно перемішуємо.

На велику тарілку ставимо салатне кільце, викладаємо салат, злегка утрамбуємо.

На півгодини ставимо салат в холодильник для охолодження.

Потім знімаємо кільце, прикрашаємо зеленню і крабовими лапками.



Салат з капустою і журавлиною



400 г капусти (можна взяти білу або червону);
200 г печінки курячої;
100 г свіжої журавлини;
солодке яблуко;
трохи рослинного масла;
зелень, перець і сіль – за бажанням

Спочатку капусту потрібно дрібно нашаткувати,

З яблука зняти шкірку і натерти їх на крупній тертці.

Далі великі шматочки курячої печінки необхідно обсмажи-

ти на сковороді з обох сторін по 3 хвилини.

Потім присмачити сіллю і перцем.

Тоді у тарілці змішати спеції, дві-три столові ложки олії, за бажанням можна додати декілька столових ложок винного оцту.

Наступний крок: викласти капусту і печінку, додати 100г свіжої журавлини, перемішати.

Салат можна прикрасити зеленню. Саме час приступити до трапези!

Овен 21.03 - 20.04

Проявляйте більше активності на роботі. Забудьте про те, що таке лінч і втома, працюйте стійко, скільки зможете. Ваша заповідливість принесе плоди. Є можливість із легкістю вирішити хвилюючі вас проблеми. Стежте за своєю мовою й будьте обережні при спілкуванні з колегами по роботі.

Лев 24.07 - 23.08

Не відкладайте справи на потім. Ніхто їх за вас не зробить. Якщо ви не будете проявляти зайву впевненість, то успіх буде супроводжувати. Приділіть собі більше часу. Нині можна дозволити собі багато чого: змінити імідж, повністю або хоча б частково переіменувати гардероб. Можливе просування по службі.

Стрілець 23.11 - 21.12

Настав час ненав'язливо заявити про себе й нагадати про свої інтереси. Бажано нічого кардинального не міняти. З'явиться важлива справа, потребує від вас терпіння, уваги до дрібниць. З'єднавши свої бажання і можливості, запланувавши свої дії, ви доб'єтеся успіху. Вихідні краще провести в комфортній обстановці.

Телець 21.04 - 20.05

Важливо виявити вміння згладжувати гострі кути, так можна уникнути ускладнень у взаєминах з начальством або підлеглими. Може надійти важлива інформація, яка дозволить знайти вихід із практично тупикової ситуації. Але не варто планувати важливі зустрічі і великих угод.

Діва 24.08 - 23.09

Правильні рішення будуть приходити винайково завдяки інтуїції, а не підказкам з боку. Відносини з навколишніми налагодяться, якщо ви примиритеся з деякими їхніми недоліками. Ви будете повні нових ідей, але важливо зрозуміти, що деякі з них занадто вже фантастичні.

Козеріг 22.12 - 20.01

Схоже, вас щось дратує й турбує. Постарайтеся зрозуміти, що ви робите не так. Від вас будуть потрібні рішучість, уміння миттєво включитися в ситуацію, впевненість у власних силах. Ділові відносини з партнерами багато в чому будуть залежати від вашої витримки і дипломатичності. Вам доведеться відстоювати свою точку зору.

Близнюки 21.05 - 21.06

Проблеми, що залишилися, благополучно вирішаться і ви побачите відмінні перспективи. Ваші найсміливіші плани втілюються в життя, бажання збуваються. Кохана людина оточить вас турботою, а друзі запросять на веселе свято. Дозвольте собі задоволення розслабитися, сходити в гості на концерт, збагатити себе новими враженнями.

Терези 24.09 - 23.10

В партнерських відносинах пануватиме стабільність, старі відносини зміцняться, заводяться нові знайомства. Дуже сприятливий час для кохання, заличання і для того, щоб порадувати коханих дорогим подарунком, вишуканим частвуванням – все це буде оцінено належним чином.

Водолиї 21.01 - 19.02

У вихідні ви можете розраховувати на допомогу й підтримку друзів, але поїздка може виявитися не зовсім вдаюю, краще її перенести на інший час. Хороші можливості для того, щоб завершити будь-яку справу остаточно. Особливу увагу бажано звернути на гармонізацію душевного стану. Сприятливий день - середа.

Рак 22.06 - 23.07

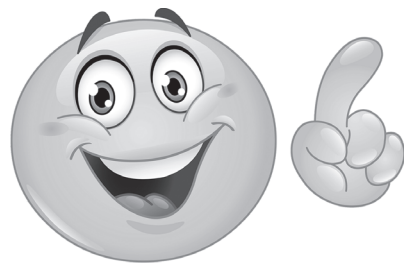
Ви можете реалізувати багато творчих поривів, особливо якщо знайдете однодумців. Вам необхідно сконцентрувати свою увагу на поставлених цілях, інакше удача вислизне з рук. У вихідні добре б улаштувати для себе день відпочинку, а ще краще виїхати за місто й насолоджуватися природою.

Скорпіон 24.10 - 22.11

Зараз настає сприятливий час, що дозволяє поміняти своє відношення до життя й добитися успіху в справах і в коханні. Можуть зроби пропозиції про зміну роботи, вас явно цінують і люблять. Оптимістичний настрій дозволить легко впоратися з будь-якими завданнями. Ваші пропозиції сподобаються керівництву.

Риби 20.02 - 20.03

Уваги зажадає особисте життя. Будьте більш чуйними з близькими людьми. Робочі справи відкладіть на деякий час. У вихідні рекомендується більше відпочивати, всі обставини будуть тому сприятливі. Вдалий час для шопінгу, відвідування розважальних закладів з друзями.



анекдоти

– Вікинь зі свого життя звичку говорити: “Я зроблю це завтра”.
– Я викину її завтра.

За всю відпустку дружина отримала з дому від чоловіка тільки 1 смс-ку: “Де штопор?”.

Це був дуже дивний день... Спочатку я знайшов капелюха, повного грошей. Потім за мною гнався якийсь лютий чоловік з гітарою!

– Кидаюся по офісу, не пам'ятаю – чи викинула праску вдома.

– Лайфхак. Я перед виходом фоткаю усі розетки, а також газовий і водяні вентилі. Коли починається паніка, дивлюся в телефоні й заспокоююся.

• Ох вже ця моя скромність. Не люблю, коли мене хвалять. Гірше цього тільки, коли хвалять не мене.

• На іспиті студент не знає відповіді на жодне з питань.

• Професор, втративши терпіння, починає нервувати:

– Так ви ж оселі! (Звертаючись до одного з асистентів) Принесіть мені, будь ласка, обсерваторію сина!

• Студент:

– А мені чашечку кави, будь ласка.

• Підходить студент до розкладу й думає:

1 курс: “Скільки предметів! Багато буду знати!”

2 курс: “Скільки предметів! Буду, напевно, утомлюватися!”

3 курс: “Скільки предметів! Який би прогуляти?”

4 курс: “Скільки предметів! На який би піти?”

5 курс: Бачить, що розкладу немає, і запитує: “А що, сесія вже була?”

• Професор історії, пояснюючи студентам, як мінється ідеал краси згодом, привів наступний приклад:

– Місс Америка 1921 була метр шістдесят ростом і важила сімдесят три кілограми. Як ви думаєте, перемогла б вона сьогодні на конкурсі краси?

– Навряд чи, – сказав один зі студентів, – занадто вже вона стара.

• На прийомі у психіатра:

– Лікарю, цілими днями я говорю що-небудь своєму чоловікові. А він у відповідь – ні слова. Думаю у нього серйозне захворювання.

– Це не захворювання. Це – талант.

• – Сьогодні я вбив п'ятьох мух, – розказує Вовочка мамі. – Двох самців і трьох самок.

– Та ну? А як же ти визначив їхню стать?

– Дві сиділи на пляшці з-під пива, а три – на дзеркалі...

PulSat

pulsat.com.ua

СУПУТНИКОВЕ ТЕЛЕБАЧЕННЯ, T2
ВІДЕОСПОСТЕРЕЖЕННЯ

ГУРТОВІ ЦІНИ ДЛЯ ІНСТАЛЯТОРІВ

ЛУЦЬК,
ВУЛ. І.ФРАНКА 55

✉ info@pulsat.com.ua
☎ (068) 407-16-16

А ТИ де купуєш ЦЕМЕНТ?

Фальсифікату НІ!
Тільки від заводу-виробника!

Цементна якість!

ЗАХИЩЕНО ВІД ПІДРОБОМ

Dyckerhoff Ukraine
Wolyn cement

ЗахідЗовнішТорг

РЕЛЬЄФНИЙ ПАПІР

УЛЬТРАФІОЛЕТОВИЙ ЗНАК

м.Луцьк,
вул. Бульби-Боровця Тараса, 11
(колишня вул. Лазо, 5)

тел.: (0332) 23-24-36
(050) 598-46-06

RikDom
ЗАВОД МЕТАЛОПЛАСТИКОВИХ КОНСТРУКЦІЙ

**ВІКНА
БАЛКОНИ
ДВЕРІ**

- ГАРАЖНІ ВОРОТА
- ЗАХИСНІ РОЛЕТИ
- РУЛОННІ ШТОРИ
- ЖАЛЮЗИ
- ПІДВІКОННЯ

с. Гірка Полонка, вул. Луцька, 8
068-371-17-17, 095-371-17-17

ТОВ ПКФ «Сверстар»
КУПУЄМО

МЕТАЛОБРУХТ

ЧОРНИХ ТА КОЛЬОРОВИХ МЕТАЛІВ,
ВІДПРАЦЬОВАНІ АКУМУЛЯТОРНІ БАТАРЕЇ

Ліц. АВ №491012 вид. МПЛУ від 15.09.2009 р. Ліц. АЕ №272248 вид. МЕТРУ від 22.08.2013 р. Ліц. АВ № 491006 вид. МПЛУ від 15.09.2009

Можливий самовивіз, порізка та демонтаж

м. Луцьк, просп. Перемоги, 30
(068) 347-46-07

ЄВРО клімат
свіже повітря - подих життя!

e-mail: evro_klimat@ukr.net
м. Луцьк, вул. Зв'язківців, 6
тел.: (0332)77-44-26, 77-40-26
моб.: (050)315-25-09

- КОНДИЦІОНЕРИ
- ВЕНТИЛЯЦІЯ
- ОПАЛЕННЯ
- ХОЛОДИЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ
- ЦЕНТРАЛЬНІ СИСТЕМИ ПИЛОВИДАЛЕННЯ

проектування · монтаж · сервіс

Ліц. АД №031943 ДАБІ від 19.03.2012

Т.: (066) 430-55-27
(067) 217-29-00

ВІДНОВЛЕННЯ

- КОЛІНЧАСТИХ ВАЛІВ СОЛОМОТРСІВ
- ПОСАДОЧНИХ МІСЬЦЬ ПІД ПІДШИПНИКИ
- СТУПІЦЬ ДО С/Г ТЕХНІКИ, АВТОМОБІЛІВ

РЕМОНТ

vladimir63041@gmail.com

ПІДЛОГИ У БУДИНКАХ
У КВАРТИРАХ
ПРОМИСЛОВІ ПІДЛОГИ
• ГАРАЖІ • СКЛАДИ • ЦЕХИ



МАШИНА ПОДАЧА ДО 12-ГО ПОВЕРХУ

☎(099) 229-16-56 ☎(068) 138-61-80

**ПРИЙОМ
ОГОЛОШЕНЬ**
в газету та інтернет
096 077-63-62
Чекаємо на Вас за адресою:
ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30
**ВОЛИНСЬКІ
ОГОЛОШЕННЯ**
ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

Вікна стиль
М. Луцьк, вул. Конякіна, 22
0500266926ds@gmail.com

**МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ
ВІКНА ТА ДВЕРІ**

- металопластикові вікна, москітні сітки
- руллонні штори, балконні та міжкімнатні двері
- РЕГУЛЮВАННЯ ВІКОННОЇ ФУРНИТУРИ
- заміна ручок, ущільнювачі
- вхідні пластикові двері
- ЗАМІНА СКЛОПАКЕТІВ

+38 (050) 026 69 26
+38 (098) 737 25 17
+38 (063) 370 52 25

Каталоги продукції на сайті
WWW.VIKNASTYLE.COM.UA



ДОВІРЯЙ ПРОФЕСІОНАЛАМ
www.garnahata.ua




- Так хочеться прийти додому і релакснути ...
- А я так і роблю!
- Як?
- Ну, лягаю в ліжку і вмикаю стелю, а там...
- Що там?!

- Там космос, зірки, місяць... і все світить гарно-гарно! І сон такий солодкий!
- Еее... це ти про НАТЯЖНУ СТЕЛЮ з фотодруком?
- Так. Про Double Vision від Гарна хата!!!
Це релакс, а не стеля!

м. Луцьк, вул. Козакова 4 | +38 (050) 378-17-32

БОЛТИ
ГАЙКИ
ШАЙБИ
**БУДІВЕЛЬНІ
КРІПЛЕННЯ**
понад 10000
найменувань
ТАКЕЛАЖ
ІНСТРУМЕНТ

ДІМ МЕТИЗІВ
Магазин
м. Луцьк, вул. О. Гончара, 3
(55-й мікрорайон)
(050) 022 96 18
(067) 880 41 04

**Магазин
МЕТАЛІСТ**
м. Ковель,
вул. Володимирська, 1, (ТЦ Подіум)
(095) 878 99 16
(099) 635 86 40