

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ЛУЦЬК + РІВНЕ

Луцьк: (096)077-63-62 Рівне: (0362)433-777
№ 17 (839) День виходу – четвер, 20 травня 2021р. Ціна договірна

LINKTRANS
ПЛАНУВАННЯ ЗЕМЕЛЬНИХ ДІЛЯНОК

**ПОСЛУГИ ТА РЕМОНТ
СПЕЦТЕХНІКИ**

ПРОДАЖ
щебеню, піску, суміші ґрунту,
блоків, глини, відсіву

ТОКАРНІ РОБОТИ

(050) 631-34-97, (050) 633-92-77

БЕТОН / РОЗЧИН / ДОСТАВКА / БЕТОНОНАСОС 28м
ЕЛЕКТРОННА ВАГА 80т

**ЯКІСТЬ МАЄ
СВОЮ ЦІНУ**

ІNTER BЕТОН

м.Луцьк, вул.Наливайка, 90
Тел.: (066) 177-79-63, (067) 361-83-93

**ПОСЛУГИ
МАНІПУЛЯТОРАМИ**

ДОСТАВКА
бруківки, блоків,
цегли,
бетонних кілець,
плит перекриття,
загончиків, контейнерів.

(066) 359 38 38 (097) 634 41 01

Компанія
«Жасмін Лінжері»
запрошує на роботу

**ШВАЧОК
ТА ПОМІЧНИКА
ШВАЧКИ**

050 488 77 86

**ГРАФІК
РОБОТИ
8.00-17.00
пн-пт
зп - висока**

JASMINE

ВолиньСталь
Виробник покрівельних матеріалів

**ВОЛИНЬСТАЛЬ виробник
покрівельних матеріалів**

- Металочерепиця
- Профнастил
- Металевий сайдинг
- Штахетник та ламелі для забору
- Профіль для гіпсокартону та комплектуючі
- Водостічні системи
- Мансардні вікна
- Металопластикові вікна
- Добірні елементи

с. Боголюби, вул. Набережна, 20
050 72 49 777, 097 91 43 605
volynstal.com.ua, volynstal@ukr.net

**заміри та
гоставка**

ВІСЬМЕ ВІРОБИТСТВО

Євро Дизайн

**НАТЯЖНІ
СТЕЛІ**

066-592-28-82
097-680-88-68
eurodesign.navolyni.com

Блоки від виробника

СТІНОВИЙ БЛОК

з дном – без дна –
20x20x40 20x20x40

**ПЕРЕСТІНОЧНИЙ
БЛОК**
20x10x40

**ОПАЛУБНИЙ
БЛОК**
20x30x40

**(066) 897-96-96
(067) 116-11-44**

Тармак **Власне
виробництво**

ЛІЖКА ДЕРЕЗ'ЯНІ
ДОРІСЛІ ТА ДІТЯЧІ

**МАТРАЦИ
ОРТОПЕДИЧНІ**

+38 (050) 373-67-17

**ЗАЛІЗОБЕТОННІ
ВИРОБИ**

- ФУНДАМЕНТНІ БЛОКИ
- ПЛИТИ ПЕРЕКРИТТЯ
- ПЕРЕТИНКИ

ПОСЛУГИ БЕТОНОНАСОСА

**ТОВАРНИЙ
БЕТОН**

ІNTER ТРЕЙД

м. Луцьк, вул. Індустріальна, 6
тел.: 71-90-79, 77-10-20
050-438-06-05, 050-317-72-27

**ЦЕГЛА ЧЕРВОНА
РЯДОВА**

Послуги самоскидом та навантажувачем (доставка 1-30 тонн)

- пісок, камінь бутовий
- щебінь різних фракцій
- відсів (граніт, базальт)
- ґрунт для вимощування
- цемент

тел.: (050) 510-01-34, (097) 187-90-50

**МІТАЛОПЛАСТИКОВІ
ВІКНА ТА ДВЕРІ**

Вікна стиль

- металопластикові вікна, москитні сітки
- ролонні штори, балконні та міжкімнатні двері
- РЕГУЛЮВАННЯ ВІКОННОЇ ФУРНІТУРИ
- заміна ручок, ущільнювачі
- вхідні пластикові двері
- ЗАМІНА СКЛОПАКЕТІВ

м. Луцьк, вул. Конякіна, 22
0500266926ds@gmail.com

+38 (050) 026 69 26
+38 (098) 737 25 17
+38 (063) 370 52 25

Каталоги продукції на сайті
WWW.VIKNASTYLE.COM.UA

**ПІДЛОГИ У БУДИНКАХ
У КВАРТИРАХ**

ПРОМИСЛОВІ ПІДЛОГИ

• ГАРАЖІ • СКЛАДИ • ЦЕХИ

**МАШИНА
ПОДАЧА ДО
12-ГО
ПОВЕРХУ**

(099) 229-16-56 (068) 138-61-80

BUD NET

ТОМУ ЩО НАДІЙНО!

АКЦІЯ! -33 %

ВІКНА ДВЕРІ

- Підвіконня, відливи, москитні сітки
- Жалюзі, ролонні штори

**ВОРОТА, РОЛЕТИ
АВТОМАТИКА
МАНСАРДНІ
ВІКНА**

Тел.: (050) 196-58-42,
(067) 334-10-34

Акція діє з 28.01.2021р по 31.12.2021р.

**ЗБІРНИЙ ФУНДАМЕНТ
ДЛЯ ПАРКАНУ**

170 грн
1 метр погонний

**ШВИДКО •
ЕКОНОМІЧНО •
ПРАКТИЧНО •**

- ✓ Замість стандартних фундаментів
- ✓ Для всіх типів парканів
- ✓ Не вимагає опалубки, армування та бетонування

**ВИГОТОВЛЕНИЙ З ВИСОКОЯКІСНОГО
АРМОВАНОГО БЕТОНУ**

моб. (066) 700-87-78, (098) 700-87-78

ГРОШІ ПІД ЗАСТАВУ

НЕРУХОМОСТІ І ТРАНСПОРТУ

м. Рівне, Короленка, 2
2 поверх
т. (095) 449-36-31

ВІКНА ДВЕРІ
на будь-який смак та гаманець

- жалюзі
- водовідливи
- москітні сітки
- рулонні штори
- захисні роletи
- підвіконня

Тел.: (0332) 287-528, (097) 623-56-69, (095) 894-44-08
м. Луцьк, вул. Набережна, 4, гот. "Світязь", 2-й пов.

Продамо
Вашу квартиру
чи будинок
за 1 місяць
за максимальною
ринковою
ціною

Адреса:
пр. Грушевського, 30,
2-й поверх,
м. Луцьк

Моб. телефони:
(095) 546-10-85
(068) 339-72-10

www.atlantadim.com.ua

ЛУЦЬК-МАРКЕТ
ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ

- ПІСОК (КРУПНИЙ, ЧИСТИЙ, З ГЛИНКОЮ)
- ЩЕБІНЬ (ГРАНІТ ТА БАЗАЛЬТ), ВІДСІВ, ПОСИПКА
- ДЕКОРАТИВНИЙ КАМІНЬ
- ЦЕГЛА, ПЕРЕПАЛ, ЦЕМЕНТ, ТОРФ ТА ТОРФОСУМІШ
- ДОСТАВКА САМОСКИДАМИ (VOLVO, MAN, MERCEDES, ЗІЛ)
- ПОСЛУГИ НАВАНТАЖУВАЧА (САТ, ЛІБНЕР)

МАРКЕТ

Тел.: **(099) 242 46 46** | вул. Комерційна, 9, с. Рованці,
(068) 242 46 46 | Волинська обл., 45606
(об'їзна вул. Мамсурова)

ПРОДАЖ
МЕТАЛОПРОКАТУ

- ТРУБА
- ЛИСТ
- КУТНИК
- АРМАТУРА
- КРУГ

(097) 908-59-96
(095) 874-59-73

ПРОДАЄМО:

- **ЩЕБІНЬ ГРАНІТНИЙ** різних фракцій
- **ЦЕМЕНТ - ПІСОК**
- **ДЕКОРАТИВНУ КРИХТУ**
- **ДЕКОРАТИВНИЙ КАМІНЬ**

М.Ковель


НАДАЄМО ПОСЛУГИ СПЕЦТЕХНІКОЮ:

- **ЕСКАВАТОРОМ**
- **НАВАНТАЖУВАЧЕМ**
- **АВТОБІЛЯМИ**

Тел.: (03352) 5-95-21, (096) 748-93-72, (097) 118-73-39

ТОВ "ЄВРО-БЕТОН Т-А"
099-10-999-01; 067-10-999-01
• БЕТОН • РОЗЧИН

eurobeton.lutsk@gmail.com



RikDom
ЗАВОД МЕТАЛОПЛАСТИКОВИХ КОНСТРУКЦІЙ

- **ГАРАЖНІ ВОРОТА**
- **ЗАХИСНІ РОLETИ**
- **РУЛОННІ ШТОРИ**
- **ЖАЛЮЗІ**
- **ПІДВІКОННЯ**

ВІКНА
БАЛКОНИ
ДВЕРІ

с. Гірка Полонка, вул. Луцька, 8
068-371-17-17, 095-371-17-17

ПРОПОНУЄМО:

- Вікна металопластикові
- Дахові вікна
- Двері вхідні
- Жалюзі
- Рулонні штори
- Москітні сітки
- Підвіконня
- Металочерепиця
- Металопрофіль
- Комплектуючі даху
- Утеплення даху та стін
- Габіони
- Штахета
- Софіти
- Водостічні системи
- Водозливи
- Терасна дошка

WDS TROCAL Steko SALAMANDER aluplast

(096) 445 17 33, (095) 611 77 03

ДАХДІМ м. Луцьк, вул. Конякіна, 18 а



ЗМІСТ НОМЕРА

ОГОЛОШЕННЯ ЛУЦЬК

01. НЕРУХОМІСТЬ

01.1	Квартири.....	4
01.2	Будинки, дачі, земельні ділянки.....	4
01.3	Гаражі.....	6
01.5	Обмін.....	6

02. ТРАНСПОРТ

02.1	Автомобілі легкові.....	6
02.2	Автомобілі вантажні, мікроавтобуси, автобуси.....	6
02.3	Мото-, велотехніка.....	6
02.4	Спеціальна автотехніка.....	6
02.5	Запчастини.....	6
02.6	Сільгосптехніка.....	7

03. УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА

03.1	Будівельні та оздоблювальні матеріали.....	7
03.2	Опалювальна техніка та сантехніка.....	8

04. ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ

04.1	Меблі.....	8
04.2	Одяг, взуття.....	8
04.3	Все для дітей.....	9
04.4	Продукти.....	9
04.6	Медичні препарати та обладнання.....	9
04.7	Інші товари.....	9

05. РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г

05.1	Кімнатні рослини.....	10
05.2	Домашні улюбленці.....	10
05.3	Сільське господарство.....	10

06. ОБЛАДНАННЯ

06.1	Торгове та харчове обладнання, матеріали.....	10
06.2	Швейне, в'язальне обладнання, матеріали.....	10
06.3	Побутова техніка та електроапаратура.....	10
06.4	Оргтехніка.....	10
06.5	Теле-, відео-, аудіотехніка.....	11
06.6	Різне обладнання та матеріали.....	11

07. ХОБІ ТА ДОЗВИЛЛЯ

07.1	Хобі, колекціонування, антикваріат.....	11
07.2	Книги та друкована продукція.....	11
07.3	Музика, музінструменти.....	11
07.4	Фототовари.....	11
07.5	Усе для спорту та туризму.....	11

08. ПОСЛУГИ

08.2	Будівельні послуги.....	11
08.3	Автопослуги.....	12
08.4	Ремонт.....	12
08.4.3	Ремонт побут. техніки.....	12
08.8	Інші послуги.....	12
08.9	Послуги потрібні.....	12

09. БІРЖА ПРАЦІ

09.1	Роботу пропоную.....	12
09.2	Роботу шукаю.....	13

10. КОНТАКТИ

10.2	Вважати недійсним.....	13
10.7	Інше.....	13

ОГОЛОШЕННЯ РІВНЕ

01. НЕРУХОМІСТЬ

01.2	Будинки, дачі, земельні ділянки.....	14
------	--------------------------------------	----

02. ТРАНСПОРТ

02.	Автомобілі легкові.....	14
02.5	Запчастини.....	14
02.6	Сільгосптехніка.....	14

03. УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА

03.1	Будівельні та оздоблювальні матеріали.....	14
------	--	----

05. РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г

05.1	Кімнатні рослини.....	14
05.3	Сільське господарство.....	14

06. ОБЛАДНАННЯ

06.6	Різне обладнання та матеріали.....	14
------	------------------------------------	----

08. ПОСЛУГИ

08.2	Будівельні послуги.....	14
08.3	Автопослуги.....	14

09. БІРЖА ПРАЦІ

09.1	Роботу пропоную.....	14
------	----------------------	----

10. КОНТАКТИ

10.4	Подарую.....	14
------	--------------	----

Pulsat
pulsat.com.ua
 СУПУТНИКОВЕ ТЕЛЕБАЧЕННЯ, Т2
ВІДЕОСПОСТЕРЕЖЕННЯ
 ГУРТОВІ ЦІНИ ДЛЯ ІНСТАЛЯТОРІВ
 ЛУЦЬК, ВУЛ. І. ФРАНКА 55
 info@pulsat.com.ua
 (068) 407-16-16

КУПУЄМО
МЕТАЛО
БРУХТ
ЧОРНИХ МЕТАЛІВ
ДОРОГО!
 Можливий самовивіз
 Демонтаж та порізка
 Лич. АВ № 501444 від 24.11.2009 р. вид. МПГУ
(095) 92-40-425

ВолиньСталь
 Виробник покрівельних матеріалів
ВОЛИНЬСТАЛЬ виробник покрівельних матеріалів
 – Металочерепиця – Водостічні системи
 – Профнастил – Мансардні вікна
 – Металевий сайдинг – Металопластикові вікна
 – Штахетник та ламелі – Добірні елементи
 для забору
 – Профіль для гіпсокартону та комплектуючі
 с. Боголюби, вул. Набережна, 20
 050 72 49 777, 097 91 43 605
 volynstal.com.ua, volynstal@ukr.net
 заміри та гоставка

ДОРОГО!
КУПУЄМО
МЕТАЛОБРУХТ
 чорних і кольорових металів.
 Можливо самовивіз.
 Лич. Серія АВ №611351 від 12.09.2012 р. АЕ 271992, видалий Мін. економічного розвитку і торгівлі України
 м. Ковель
 вул. Тимошенка, 11Б.
066-119-15-34
068-187-00-24.

ЛІКАР ЮРЧЕНКО О.В.
 лікує:
 Алкоголізм
 виведення з запою
 Наркозалежність
 наркотична детоксикація
 Неврози Анорексію
 0 800-500-283
 (050) 542-38-34, (067) 191-15-90
 www.psychiatria.com.ua

МІТАЛОПЛАСТИКОВІ ВІКНА ТА ДВЕРІ
 Вікна стиль
 м. Луцьк, вул. Конякіна, 22
 0500266926ds@gmail.com
 +38 (050) 026 69 26
 +38 (098) 737 25 17
 +38 (063) 370 52 25
 Каталоги продукції на сайті
 WWW.VIKNASTYLE.COM.UA

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПОДАВАЧІВ ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ
Пункти прийому оголошень у ЛУЦЬКУ
 просп. Грушевського, 30 (5-й поверх), каб. № 517
 моб.: (096) 077-63-62
 електронна адреса: vogol.lutsk@gmail.com
 замовити послугу на сайті: www.vologol.com
 реквізити для оплати платних послуг:
 ПриватБанк 5169 3305 1388 7742. Отримувач ВД "ОГО".
Пункти прийому оголошень у РІВНОМУ
 вул. Шкільна, 2 (вхід з торця, другий поверх), пн-пт: 9.00-18.00
 подати оголошення за телефоном: (0362) 433-777
 на сайті: www.torg.ogo.ua
 електронна адреса: bo@ogo.ua
 з питань реклами у Рівному: (097) 891-82-00

Будинок, с. Олександрія, біля м. Ківерці, 3 кімнати, 0,40га, ціна договірна. Тел. (068)354-17-89.

Будинок, с. Острожець, 18км від м. Луцьк, 71,9кв.м/44,3кв.м, 4 кімнати, веранда, туал. та ванна суміжні, газові конвектори та пічне опалення, новий бойлер, надвірні споруди, 0,12га, поряд зупинка транспорту та школа (100м), недалеко озеро. Тел. (050)227-89-76, (068)648-47-90.

Будинок, с. Цеперів, 65кв.м, житловий стан, газ, світло, 0,25га. Тел. (066)013-54-88.

Будинок, с. Чаруків, є льох, літня кухня, поруч ставок, можливі варіанти. Тел. (050)573-15-33.

ДАЧІ

Дача, вул. Володимирська, масив «Дружба», 0,07га, будинок дерев'яний, обкладений цеглою, вода, світло, 280000грн, торг. Тел. (095)189-04-56.

Дача, дачний масив «Струмівка», є вагончик, поруч газ та котеджі. Тел. (067)582-08-06.

Дача, масив «Калина» (с. Промінь), 0,06га, контейнер металевий, 2х3м, плодові дерева, є вода, світло поруч, 80000грн, торг, можливо на виплату. Тел. (066)060-40-08.

Дача, масив «Лаврів», 0,06га, є будинок, сарай, вода, світло, огорожа, терміново, дешево. Тел. (099)341-58-03, Юрій.

Дача, масив «Лаврів», 0,12га, будинок 2-пов., 6х7м, сад, город, вода. Тел. (099)701-00-49.

Дача, масив «Промінь», будинок цегляний, 40кв.м, під 2-конфоркова, перегородки, внутрішні роботи, вода, світло, підвал, камінь, недорого. Тел. 76-77-06, (099)518-79-04.

Дача, масив «Струмівка». Тел. (095)409-40-77.

ЗЕМЕЛЬНІ ДІЛЯНКИ

Земельна ділянка для ведення с/г, 0,10га, поруч ліс, недорого, терміново. Тел. (095)858-71-17.

Земельна ділянка під забудову, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, є світло, газ, 140000грн. Тел. (097)760-30-97.

Земельна ділянка під забудову, м. Луцьк, р-н вул. Львівської, 0,03га, є всі комунікації, інфраструктура 300м, терміново, недорого, власник. Тел. (066)155-89-08.

Земельна ділянка під забудову, р-н вул. Чернишевського, 0,10га, комунікації поруч. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка під забудову, с. Баківці, Луцький р-н, 0,43га, є льох цегляний, колодязь, сад, поруч зупинка, церква, магазин, ставки. Тел. (095)559-01-42.

Земельна ділянка під забудову, с. Боголюби, новий масив, 0,10га, комунікації поруч. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка під забудову, с. Воротнів, 0,16га, поруч світло, газ, вода. Тел. (050)378-62-77.

Земельна ділянка під забудову, с. Воротнів, 12км від м. Луцьк, 0,12га, всі комунікації, поруч ліс, ставок, недорого, терміново. Тел. (095)858-71-17.

Земельна ділянка під забудову, с. Всеволодівка, 0,12га. Тел. (099)215-59-58.

Земельна ділянка під забудову, с. Забороль, 0,12га, біля лісу, між будинками, гарне, тихе місце. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка під забудову, с. Забороль, 0,25га. Тел. (068)107-47-28.

Земельна ділянка під забудову, с. Забороль, вул. Молодіжна, 0,12га, приватизована, є газ, вода, світло. Тел. (066)389-25-85.

Земельна ділянка під забудову, с. Звірів, недалеко від центральної дороги, новий масив, кадастровий номер 0721883601:01:001:0437. Тел. (095)219-85-11.

Земельна ділянка під забудову, с. Княгининок, приватизована, 0,30га, комунікації поруч, асфальтований доїзд, ціна за домовленістю, можливий поділ на 2 ділянки. Тел. (050)722-73-21.

Земельна ділянка під забудову, с. Новостав, 0,15га, комунікації поруч, терміново, недорого. Тел. (095)186-70-90.

Земельна ділянка під забудову, с. Підгайці, вул. Східна, 0,069га. Тел. (050)739-84-36.

Земельна ділянка під забудову, с. Тарасове, р-н вул. Квітневої, 0,10га, комунікації поруч. Тел. (095)219-85-11.

Земельна ділянка с/г призначення, с. Підгайці, р-н вул. Підгаєцької, 0,1472га, ціна договірна. Тел. (050)888-26-35.

Земельна ділянка, 0,35га, віддам у користування (безкоштовно), або продаж. Тел. (066)795-36-79.

Земельна ділянка, дачна, с. Гарзджа, 0,06га, біля лісу. Тел. (095)347-07-09.

Земельна ділянка, дачний масив Воротнів, 0,06га, поряд ліс, приватизована. Тел. (050)920-96-14.

Земельна ділянка, є стара хата (придатна для тимчасового проживання), центр села, 20км від м. Луцьк, 0,22га, світло, поруч зупинка, магазин. Тел. (066)637-18-46.

Земельна ділянка, м. Устилуг, поруч нова об'їзна дорога, 300м до КПП «Устилуг», 0,11га. Тел. (050)519-00-57.

Земельна ділянка, р-н вул. Ковельської, 0,06га, комунікації підключено, є лічильники, огороження, затишне місце. Тел. (099)600-82-28.

ПРОСПЕКТ

Агентство нерухомості просп.Молоді, 14

- оформлення документів
- купівля
- продаж
- оренда

(095) 54 33 555 (063) 407 95 39 (067) 45 18 064

Продаж

1-кімнатні квартири

Боголюбська, новобуд., 1/4/Ц, 43кв.м, авт. опал., стяж., штук., балкон.....ціна договірна
 Відродження, 3/5/Ц, 24кв.м, хор. косм. рем., балкон засклен.ціна договірна
 Кравчука, 7/9/Ц, 39/-/8, балкон з кухні, житл. стан.....ціна договірна
 Наливайка, 3/5/Ц, 30кв.м, житл. стан, косм. рем., балкон.....ціна договірна
 Соборності, 2/9/Ц, 37кв.м, житл. стан, косм. рем., балкон.....ціна договірна

2-кімнатні квартири

8 Березня, 1/5/Ц, 42/-/6, 2-сторон., житловий стан, ремонт.ціна договірна
 Боголюбська, новобуд., 4/4/Ц, 60кв.м, кімнати мансардного типу, автономне опалення, радіатори, котел, розвед. електрика та сантехніка, стяжка, штукатурка.....ціна договірна
 Відродження, 3/5/Ц, 46/-/6, хор. сучасн. рем., мебліціна договірна
 Волі, 3/5/Ц, житл.стан, косм. ремонтціна договірна
 Дубнівська, поблизу зупинок, 1/2/Ц, 58кв.м, авт. опал., єврорем., окремий вхід.....ціна договірна
 Кравчука, 4/6/Ц, 59кв.м, хор. сучасн. рем., меблі.ціна договірна

3-кімнатні квартири

ЖК «Фільварок», 2-рівн., авт. опал., вмебл., паркомісце, підвал.....ціна договірна
 Зацепи, 7/10/Ц, 86кв.м, новобудова, авт. опал., хор. сучасн. рем., меблі.....ціна договірна
 Соборності, 5/9/Ц, 66кв.м, косм. рем., балкон і лоджія закл.ціна договірна

Будинки

Володимирська, 0,06га, пласт.вікна, дах - металочереп., свердл., світло, зручн. в буд.....ціна договірна

Земельні ділянки

Боголюби, під забудову, новий масив, 0,10га, комунік. поруч.ціна договірна
 Забороль, під забудову, 0,12га, біля лісу, між будинкамиціна договірна
 Звірів, під забудову, новий масив, кадастровий № 0721883601:01:001:0437.....ціна договірна
 Р-н вул.Симеренка, 0,06га, комунік. поруч.....ціна договірна
 Р-н вул.Чернишевського, під забудову, 0,10га, комунік. поруч.ціна договірна
 Тарасове, під забудову, 0,10га, комунік. поруч.....ціна договірна

Здам

1-кімн.кв., Волі, косм. рем., побултехн..... 3500грн + комун. платежі
 Квартира великогабаритн., вул.Ковельська, 100кв.м, рем., меблі, побулт.техн., сигналіз.....ціна договірна

Купівля

1-, 2-кімн.кв, центр міста.....ціна договірна

Найму

1-, 2-кімн.кв., центр міста.....ціна договірна

З повним переліком об'єктів можна ознайомитись за тел. (095)2198511

Земельна ділянка, р-н поліклініки №3, вул. Симеренка, 0,06га, усі комунікації поруч, недалеко від зупинки маршрутного таксі, хороший доїзд. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка, с. Боголюби, 0,45га, приватизована. Тел. (099)701-00-49.

Земельна ділянка, с. Богущівка, 0,20га, приватизована. Тел. (099)767-36-23.

Земельна ділянка, с. Богущівка, 0,29га, 5км від м. Луцьк, комунікації поруч, зручний доїзд, тверде покриття. Тел. (066)509-65-85, (067)195-24-78.

Земельна ділянка, с. Гарзджа, біля траси Луцьк-Рівне, 0,35га, приватизована, недорого, терміново. Тел. (067)804-39-82, (097)507-50-75.

Земельна ділянка, с. Забороль, 0,19га, приватизована. Тел. (095)723-93-61.

Земельна ділянка, с. Княгининок, 0,07га, 1/4 будинку та хліва, є електрика, колодязь, поруч зупинка та магазин. Тел. (095)535-80-19.

Земельна ділянка, с. Конище, Ратнівський р-н, 0,38га. Тел. (095)180-90-90, (068)821-30-25.

Земельна ділянка, с. Крупа, 0,50га (0,25га+0,25га), під забудову та ведення с/г, стара хата, хлів, погріб, газ, вода, світло, садок. Тел. (095)816-31-02.

Земельна ділянка, с. Кульчин, біля лісу, 0,12га, з документами. Тел. (097)167-71-51.

Земельна ділянка, с. Лище, 0,10га або обмін на пару коней. Тел. (097)408-53-95, Роман.

Земельна ділянка, с. Милуші, 0,12га, приватизована, електро та газомережі на межі ділянки, є металевий контейнер. Тел. (093)599-69-02, Олена.

2 продається велика кімнатна квартира

в зданій новобудові
вул. Володимирська

можлива розстрочка на 2 роки

за ціною всього
13 000 грн/1 кв.м

066 660 63 03



85_{м²}

Земельна ділянка, с. Піддубці, біля траси Луцьк-Рівне, 2,68га, недорого, власник. Тел. (067)804-39-82, (097)507-50-75.

Земельний пай, 4км від м. Луцьк, траса Луцьк-Дубно, 1,5га, власник. Тел. (095)337-25-08, 79-82-11.

Земельні ділянки с/г призначення, с. Підгайці, 0,17га, 0,085га, 0,10га, 0,07га, понад трасою. Тел. (050)739-84-36.

Здам

Земельна ділянка дачна, р-н вул. Львівської, порядним людям, безкоштовно. Тел. (066)155-89-08.

01.3 ГАРАЖІ

Продаж

Гараж металевий, кооп. «Стир-2», приватизований. Тел. (095)532-47-37.

Гараж цегляний, кооп. «Автомобіліст-3», оглядова яма, підвальне приміщення на 2 кімнати. Адр.: вул. Карпенка-Карого, 2-Б Тел. (066)145-58-29.

Гараж цегляний, кооп. «Північний», Зхбм, з оглядовою ямою та підвальним приміщенням, є світло, техпаспорт, 85000грн, торг, можливо на виплату. Тел. (066)060-40-08.

Гараж цегляний, кооп. «Автомобіліст-5», 7х4м, оглядова яма, ціна договірна. Адр.: вул. Зв'язківців (р-н гот. Лучеськ) Тел. (096)236-10-77.

Гараж, кооп. «Авіатор», р-н вул. Ківерцівської, 6х3х2м, підвал на весь гараж, недорого. Тел. (063)705-78-18.

Гараж, кооп. «Залізничник», р-н заліз. вокзалу. Тел. (095)409-40-77.

Гараж, р-н кооп. «Підшипник», вул. Мамсурова, приватизований. Тел. (068)271-56-84.

Здам

Гараж, вул. Конякіна, металевий, охорона, може бути під склад. Тел. (050)877-53-49.

01.5 ОБМІН

Міський

4=2+1 4-кімн. кв., просп. Відродження, 3-й пов., 74кв.м, чеський проект, хороше планування НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв. Тел. (097)760-30-97.

4=Кв. +Д 4-кімн. кв., р-н Північного ринку НА 2-кімн. кв., з балконом, малогабаритну, або 1-кімн. кв., крім першого та останнього поверхів, в будь-якому стані, з доплатою. Тел. (063)705-78-18.

Б=1/2Б Будинок шлакоцементний, м. Луцьк, 4 кімнати, без ремонту НА 1/2 будинку (з 2-х кімнат) або 2-кімн. кв., 1-й пов., м. Луцьк, із ремонтом, терміново, власник. Тел. (066)155-89-08.

ОБМІН 2-кімн. кв., просп. Волі, 45кв.м, 2-пов., поряд гімназії, СНУ, парк, зупинка, власник НА 2-кімн. кв. на 1-му поверсі, під житло. Тел. (050)877-53-49.

Міжміський

Ківерці на Луцьк. Будинок 1-пов., м. Ківерці НА квартиру, м. Луцьк. Тел. (050)974-41-78.

Луцьк на Ів. -Франківськ, Львів, Тернопіль, Ужгород. 2-кімн. кв., 4/5/Ц, поліпшене планування НА квартиру, м. Ів. -Франківськ, м. Львів, м. Тернопіль або м. Ужгород. Тел. (063)122-55-39.

Полтава на Луцьк. 2-кімн. кв., м. Полтава НА квартиру рівноцінну, м. Луцьк. Тел. (050)438-72-40.

02 ТРАНСПОРТ

02.1 АВТОМОБІЛ ЛЕГКОВИ

Продаж

Ауді-100 (сільодка), синій, кузов седан, 30р., зберігається у дворі, просп. Відродження, 7. Тел. (095)935-79-94, Максим Григорович.

ВАЗ-2101, 1985р., ціна низька. Тел. (098)060-02-74, Сергій.

ВАЗ-2104, 1989р. Тел. (063)605-73-47.

Рено-Кенго, хороший стан. Тел. (096)050-10-81.

Рено-Кенгу, 2010р., хороший стан, ціна договірна, терміново. Тел. (096)236-10-77, 24-57-56.

Фольксваген-Гольф, 1990р., 1,6л, бензин, сірий, оригінальний пробіг 113тис. км. Тел. (050)573-15-33.

Хюндай-Акцент, 2008р., 1,4л, бензин, колір «мокрый асфальт», 100тис. км, відмінний стан. Тел. (067)861-13-63.

02.2 АВТОМОБІЛІ ВАНТАЖНІ / АВТОБУСИ, АВТОБУСИ

Продаж

Мерседес Спринтер 313CDI, максі база, 2000р., 2,9л, дизель. Тел. (095)723-93-61.

Мерседес-208, 1994р., 2,3л, дизель, 47000грн або на запчастини. Тел. (095)166-21-75.

Хюндай Н-200, 1998р., вантажний, 2,5л, дизель, ціна договірна, торг або обмін на інше авто. Тел. (066)060-40-08, 76-96-07.

02.3 МОТО-ВЕЛОТЕХНІКА

Продаж

Велосипед «Trend», дамська, б/в, хороший стан. Тел. (095)532-47-37.

Велосипед «Десна». Тел. (067)289-24-20.

Велосипед «Україна». Тел. 71-27-06, (066)409-51-61.

02.4 СПЕЦІАЛЬНА АВТОТЕХНІКА

Продаж

Прічіп до ГАЗ-52, трактора, 1-вісний. Тел. (050)573-15-33.

02.5 ЗАПЧАСТИНИ

Продаж

ВАЗ-2101: задній редуктор. Тел. (095)166-21-75.

ВАЗ-2106: капоти передній та задній. Тел. (095)723-93-61.

ВАЗ: 4-КПП, радіатор, капот передній, задня кришка багажника. Тел. (095)723-93-61.

ГАЗ, УАЗ: карбюратор. Тел. (095)723-93-61.

ГАЗ-24, Волга: лонжерони, капот передній. Тел. (096)236-10-77.

ГАЗель: головка блока, 4900грн. Тел. (067)768-38-93.

Газове обладнання, Італія. Тел. (067)791-70-84.

Головка блока до а/м іноземного в-ва, 3200грн. Тел. (067)768-38-93.

Джилі МК: радіатор до пічки опалення. Тел. (050)378-57-35.

Запчастини до всіх видів м/автобусів та мінівенів у наявності та на замовлення (2-7 днів), нові та б/в, гуртом та вроздріб, відправка по Україні, є свій склад. <https://busik-1.com/ua/> Тел. (097)152-13-31, (096)446-51-31, (097)726-66-40.

Колесо до тракторного причепа, 240/406. Тел. (050)573-15-33.

Мазда-323, 1987р., 1,7л, інжектор: мотор, КПП та ін. Тел. (095)166-21-75.

Москвич: двері передні, пороги. Тел. (096)236-10-77.

Перекидач автомобільний, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Радіатор охолодження до а/м Форд-Сієра, 2,3л, дизель, новий, в упаковці, ціна договірна. Тел. (067)861-13-63.

Радіостанція професійна, переносна, для туризму, активного відпочинку та інших потреб. Тел. (067)791-70-84.

Рено Меган-3: переднє праве крило. Тел. (050)175-52-09.

Розподільний вал до а/м іноземного в-ва, майже новий, та ГБЦ, 2900грн. Тел. (066)594-57-64.

Фаркопф до а/м, недорого. Тел. (066)480-37-49, 26-94-93.

Форд-Транзит: паливна апаратура. Тел. (095)723-93-61.

Шини зимові з дисками, 2шт., R-14, б/в, хороший стан. Тел. (095)532-47-37.

Не дозволяйте поглядам інших заглушати свій власний внутрішній голос.
Стив Джобс

Куплю

А/м ОДА ІЖ-2717: напіввісь, кермові тяги з наконечниками та інші деталі. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

Диски R16 5x110, шини R13. Тел. (067)768-38-93.

Моторолер «Муравей», «Тула», «Ветка»: покришка з камерою. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

Шини автомобільні, R-13, 175x70, диски до а/м Опель Зафіра, R-16, 5x110. Тел. (066)594-57-64.

02.6  СІЛЬГОСПТЕХНІКА

Продам

Картоплеліпгортач. Тел. (066)480-37-49, 26-94-93.

Каток для вирівнювання землі. Тел. (096)236-10-77.

Комбайн «Нива». Тел. (068)126-49-64.

Комбайни картоплезбиральні «Анна», прес-підбирачі різних марок, трактори Т-25, МТЗ-82, плуги оборотні, інша с/г техніка, Польща. Тел. (097)474-22-11, (097)474-22-72.

Культиватор кінний, б/в. Тел. (096)236-10-77.

Плуг кінний для підгортання картоплі. Тел. (096)236-10-77.

Плуг кінний, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

КУЗЬМІЧ
Будівельні матеріали

УВАГА!
НОВИНКА!
МОТОБЛОКИ
КУЛЬТИВАТОРИ
(ВЖЕ ЗІБРАНІ)
ВЖЕ У ПРОДАЖУ!

- клеї, фарби, лаки
- ручний інструмент
- гіпсокартон, мінвата
- системи кріплення
- шпаклівка, ґрунтовки
- цемент
- профіль, ізоляція
- декор

Електроінструменти

тел.: 095 600 78 88
м. Луцьк,
вул. Дубнівська, 12

Прес-підбирачі, комбайни зернозбиральні, бурякозбиральні, картоплезбиральні та ін., можлива доставка, часткове кредитування. Адр.: www.tatt.com.ua, tatt.volyn@gmail.com. Тел. (050)924-26-13, (050)515-85-85, (067)904-00-66, (073)924-26-13.

Куплю

Січкарня ручна: деталі до неї. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

03  УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА

03.1  БУДІВЕЛЬНІ ТА ОЗДОБЛЮВАЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

Продаж

Цегла червона, пісок, щебінь, відсів, цемент, камінь бутовий, ґрунт для вимощення, чорнозем, торфокрихта, торфобрикети, дрова, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Цегла, піноблоки, газоблоки, щебінь, пісок, відсів, дрова, гній, чорнозем, торфокрихта; доставка, послуги маніпулятором, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)609-77-14, (097)839-42-39.

ПІНОПЛАСТ від виробника **140** від грн
(з польської сировини) **БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА**

- МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ та МЕТАЛОПРОФІЛЬ в кольорі або оцинкована (розмір під замовлення) в різній товщині + комплектуючі
- КОРОЇД • БАРАНЕК • ДЕКОРАТИВНІ ШТУКАТУРКИ ТА ШПАКЛІВКИ
- КЛЕЙ для поклейки, для армування сітки • СІТКА щільності 145, 160 (Польща)
- ГІПСОКАРТОН RIGIPS, ПРОФІЛЬ та комплектуючі (Польща)
- ДЮБЕЛІ • ОСБ-ПЛИТА • СУХІ БУДІВЕЛЬНІ СУМІШІ
- МІНЕРАЛЬНА ВАТА **KNAUF ROCKWOOL Master ZOVAT**
- ВОДОСТОКИ **RAINWAY BRYZA**

095 46 53 794
096 49 777 17

- ЦЕГЛА ЧЕРВОНА (рядова)
- ПІСОК
- ЩЕБІНЬ (різних фракцій)
- ВІДСІВ (граніт, базальт)
- КАМІНЬ БУТОВИЙ
- ЦЕМЕНТ

ПОСЛУГИ САМОСКИДАМИ 4-вісними
Доставка (1 тонна - 30 тонн)
тел.: (050) 510-01-34, (097) 187-90-50

Відсів, щебінь, пісок, цемент, цегла червона, камінь бутовий, ґрунт для вимощення, торфобрикети, дрова, чорнозем, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Двері дерев'яні, без коробок, б/в. Тел. (066)060-40-08.

Пісок, цегла, щебінь, відсів, чорнозем, камінь бутовий, торфобрикети, торфокрихта, гній, земля для засипання. Тел. (050)660-54-53, (096)423-16-53.

Двері міжкімнатні дерев'яні та металопластикові. Тел. (050)488-84-54.

Двері міжкімнатні, дерев'яні, без коробок, відмінний стан. Тел. (099)701-00-49.

Двері міжкімнатні, дерев'яні, шир. 60см, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Відсів, пісок, щебінь, цемент, цегла червона, біла, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, ґрунт для вимощування, вивіз будівельних матеріалів. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Щебінь, відсів, цегла, камінь бутовий, дрова, торфобрикети, торфокрихта, можлива доставка, вивезення будівельного сміття. Тел. (050)660-54-53, (066)367-02-90.

Дошки обрізні, 4шт., 210x10x3см, до 200грн. Тел. (063)705-78-18.

Дрова, цегла, щебінь, чорнозем, торфобрикети, керамзит, глина, гній, камінь, земля для засипання, жом; вивіз будівельного сміття; послуги «Бобкатом». Тел. (050)941-48-24, (096)601-27-82.

Лист пластиковий для оздоблювальних робіт, 240x120см, 2шт., недорого. Тел. (099)627-01-69.

Лінолеум, 140x190см, новий, недорого. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Паркет новий (1 упаковка), 1,8кв.м, 150x50см, ціна договірна. Тел. (050)243-17-03.

Пісок (1-35т), щебінь, цегла червона та біла, земля, глина, відсів, керамзит, вивіз будівельних відходів, послуги навантажувача. Тел. (099)242-46-46, (068)242-46-46.



Виробництво блоків під рваний камінь з фаскою (фрезую) та будівельних блоків.
Тел.: (050)877-03-81, (098)924-84-76, (099)635-75-00

ЛОК БУД БЛОКИ ВІБРОПРЕСОВАНІ
ВЛАСНЕ ВИРОБНИЦТВО

Висока ЯКІСТЬ! Помірні ЦІНИ!

БУДІВНИЦТВО КОТЕДЖІВ "ПІД КЛЮЧ"

ДОСТАВКА

УТЕПЛЕННЯ будинків мінватою та пінопластом

ВЛАШТУВАННЯ дахів, водостічних систем

ПОВНА КОМПЛЕКТАЦІЯ ОГОРОЖ
дашки • парапети • фарба • цемент

ЗОВНІШНІ ТА ВНУТРІШНІ БУДІВЕЛЬНІ РОБОТИ

КУПУЄМО ПІДДОНИ
1000x1200; 800x1200

НОВИНКА
БЛОК НЕЗЙОМНОЇ ОПАЛУБКИ
500x290x190, 500x190x190

ЦЕГЛА КОЛОТА, РВАННИЙ КАМІНЬ, КУТОВА

ЦЕГЛА ДЕКОРАТИВНА ПОЛОВИНКА

м. Луцьк, вул. Лідавська, 2.
Тел.: (050) 378 84 36, (096) 796 84 42, (095) 047 21 71, (095) 409 94 36

Блоки від виробника

СТІНОВИЙ БЛОК

з дном – 20x20x40 без дна – 20x20x40



ПЕРЕСТІНОЧНИЙ БЛОК
20x10x40



ОПАЛУБНИЙ БЛОК
20x30x40



(066) 897-96-96
(067) 116-11-44

УВАГА!

постійно діючі акції

ЦЕМЕНТ (25кг, 50кг)

МІНЕРАЛЬНІ УТЕПЛЮВАЧІ

ПІНОПЛАСТ

ШПАКЛІВКИ, ГРУНТІВКИ, КЛЕЙ, ФАРБИ, ШТУКАТУРКИ

ГІПСОКАРТОН ТА КОМПЛЕКТУЮЧІ

БУДІВЕЛЬНИЙ ІНСТРУМЕНТ

КАНАЛІЗАЦІЙНІ ТРУБИ

ПВХ внутрішні і зовнішні

КОМПЛЕКТУЮЧІ до каналізації

ЕЛЕКТРОТОВАРИ ДОСТАВКА

- м. Луцьк, вул. Ковельська, 150А (біля з-ду «Руна»), ГУРТІВНЯ «ЛІДЕР +», тел. 095 153 33 27, 099 369 44 46
- м. Луцьк, вул. Дубнівська, 12 (р-н Київський майдан), МАГАЗИН «КУЗЬМІЧ», тел. 095 600 78 88, 050 682 22 08
- ОФІС: тел. 066 310 81 92, 068 138 52 27

Якщо ви бажаєте, щоб життя посміхалось вам, подаруйте йому спочатку свій хороший настрій. Б. Спіноза

Пісок, цегла, відсів, цемент, цегла червона, біла, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, грунт для вимощування, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Радіатори чавунні, б/в, 40шт. Тел. (067)861-13-63.

Склопакет 50x135см. Тел. (050)488-84-54.

Термоізоляція, залишки. Тел. (050)488-84-54.

Хвиртка металева, 150x118см, зварна (2,50x2см), б/в, в хорошому стані. Тел. (099)356-80-32.

Цегла червона, біла, цемент, щебінь, відсів, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, грунт для вимощування, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Цегла червона, щебінь, пісок, відсів, цемент, камінь бутовий, чорнозем, торфокрихта, торфобрикет, грунт для вимощення, дрова, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

03.2 ОПАЛЮВАЛЬНА ТЕХНІКА ТА САНТЕХНІКА

Продаж
Ванна алюмінієва. Тел. (067)289-24-20.

ПРОДАЮ:

- ЩЕБІНЬ різних фракцій
- БЛОК-ХАУС
- ПИЛОМАТЕРІАЛИ
- РЕЙКИ, БРУС
- КРОКВИ, БАЛКИ
- ПІСОК
- ВІДСІВ
- ДРОВА

КУПЛЮ:

НЕОБРІЗНІ ДОШКИ

АВТОПОСЛУГИ САМОСКИДАМИ

10т, 30т

(050) 378-80-45
(066) 870-45-46
(067) 332-17-76
(0332) 79-30-14

Котел «Данко», б/в, у хорошому стані. Тел. (067)861-13-63.

Котел для опалення. Тел. (067)289-24-20.

Мийка кухонна, 86x46см. Тел. (066)480-37-49.

Радіатори чавунні. Тел. (063)122-55-39.

Умивальник керамічний «Тюльпан», білий. Тел. (050)974-41-78.

Умивальник керамічний, голубий. Тел. (050)974-41-78.

04 ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ

04.1 МЕБЛІ

Продаж

Вішак з тумбою для взуття у прихожу. Тел. 24-91-74.

Диван розкладний, б/в, хороший стан, 2500грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Етажерка під книги. Тел. (050)804-89-30.

ТзОВ «Надра» ПІСОК ЩЕБІНЬ

Послуги спецтехніки:

- Екскаватори різних типів
- Навантажувачі різних типів
- Бульдозер, віброкаток, фреза

(050) 438-22-66, (050) 541-91-54, 74-60-24

Крісла М'яка, нерозкладні, на коліщатах, від спального гарнітуру (Румунія), 2шт., по 500грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

Куточок кухонний, 1,15x1,65м, б/в, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Кухня, 4м, б/в. Тел. (066)480-37-49.

Кухня, довж. 2,55м, можливий продаж частинами; стінка «Волить». Тел. (063)122-55-39.

Ліжко 1-спальне. Тел. (096)981-62-62.

Ліжко дерев'яне, 2-спальне. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Ліжко полуторне, терміново. Тел. (050)488-84-54.

Меблі, б/в: шафа з полицками, пенал, крісло комп'ютерне. Тел. (096)077-63-62, (095)157-91-19.

Меблі: м'яка частина, стінка «Байкал», хороший стан, недорого. Тел. (050)974-41-78.

Полиці скляні та дзеркала для меблів. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Стіл розкладний, дешево. Тел. (096)981-62-62.

Стіл-тумба розкладний; матраці ватні на односпальні ліжка, 2шт. Тел. 24-91-74.

Стіл. Тел. (066)795-36-79.

Стінка «Вікторія нова», б/в, хороший стан. Тел. (063)845-74-64.

Стінка «Гліка», Венгрія, 3,80x2,50x0,60м, б/в. Тел. (066)060-40-08.

Трельяж, люстри, б/в, хороший стан. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Тумба під телевизор, світла, на колесах, вис. 65см, шир. 42см, довж. 75см, б/в, хороший стан, терміново, 350грн. Тел. (099)370-88-18.

Тумбочка під телевизор, коричнева, на 3 скла. Тел. (067)861-13-63.

Тумбочки приліжкові. Тел. (068)271-56-84.

Шафа 2-дверна. Тел. (068)271-56-84.

Купівля

Ліжко дерев'яне з матрацем. Тел. (050)968-63-08.

Спальня «Гербер», в хорошому стані, недорого. Тел. (066)155-89-08.

04.2 ОДЯГ, ВЗУТТЯ

Продаж

Блузка жіноча, р. L. Тел. (098)128-04-92.

Валянки білі, р. 41. Тел. (099)329-98-95.

Дублянка жіноча, чорна, р. 46-48. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Дублянка чоловіча, р. 48-50. Тел. (099)309-17-11.

Дублянка чоловіча, Югославія, р. 52, коричнева, з коміром, хороший стан, 450грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

Дублянка штучна, р. 52. Тел. (099)329-98-95.

Колготи жіночі, чорні, 40 ден, нові. Тел. (098)128-04-92.

Костюм спортивний, чорного кольору, р. L. Тел. (098)128-04-92.

ОЛСАН

Будівельні матеріали

м. Луцьк, вул. Володимирська, 74-А

(0332) 76-00-32 | (097) 212-40-17
(0332) 76-00-38 | (095) 204-93-05
e-mail: bud008@ukr.net

ШИРОКИЙ АСОРТИМЕНТ

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

СУМІШІ, ІНСТРУМЕНТИ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА, РЕМОНТУ ТА ГОСПОДАРСТВА

ПРИЙМАЄМО ЗАМОВЛЕННЯ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОСТАВКА

ЦЕМЕНТ

ПІСОК

ЩЕБІНЬ

С. МИЛУШІ

ТЕЛ.: (096)667-36-40
(095)123-12-21

ЗБІРНИЙ ФУНДАМЕНТ ДЛЯ ПАРКАНУ

170 грн 1 метр погонний

ШВИДКО · ЕКОНОМІЧНО · ПРАКТИЧНО ·

✓ Замість стандартних фундаментів
✓ Для всіх типів парканів

✓ Не вимагає опалубки, армування та бетонування

ВИГОТОВЛЕНИЙ З ВИСОКОЯКІСНОГО АРМОВАНОГО БЕТОНУ

моб. (066) 700-87-78, (098) 700-87-78

Шкатулка дерев'яна з українським орнаментом. Тел. (050)804-89-30.

05  **РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г**

05.1  **КІМНАТНІ РОСЛИНИ**

Продаж
Вазон юка південна, висота 0,5м, ширина 1м, недорого. Тел. (099)627-01-69.
Гібкус (китайська троянда), фікус дрібнолистовий, недорого. Тел. (099)627-01-69.

05.2  **ДОМАШНІ УЛЮБЛЕНЦІ**

Продаж
Акcesуари ручної роботи для тварин: нашійники, повідки, шлеї, браслети, чумбури та будь-яка амуніція із американського паракорду на замовлення, за індивідуальними параметрами, оперативно. Тел. (066)027-25-79.

05.3  **СІЛЬСЬКЕ ГОСПОДАРСТВО**

Продаж
Брикети, дрова твердих порід, торфокрихта, чорнозем, ґрунт для вимощення, камінь бутовий, глина, гній. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

ВУЛИКИ
www.dadan.com.ua
 • Рамки для вуликів
 • Рамки для стільникового меду
Телефони:
 (050) 444-85-39,
 (098) 925-13-88

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ

в газету та інтернет

096 077-63-62

Чекаємо на Вас за адресою:

ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30



06.2  **ШВЕЙНЕ, В'ЯЗАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ, МАТЕРІАЛИ**


Продаж
Тканина для військових костюмів, офіцерська, колір електрик. Тел. (099)329-98-95.
Тканина: для напірників, для костюмів, пальт (чоловічих). Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.
Швейна машина «Подолка», ручна. Тел. (050)720-52-49.
Швейна машина, ножна. Тел. (067)289-24-20.
Швейна машинка «Подолка». Тел. (050)017-43-76, (0332)72-34-59.

06.3  **ПОБУТОВА ТЕХНІКА ТА ЕЛЕКТРОАПАРАТУРА**

Продаж
Вентилятор напольний «Delfa DSF-1230», 100грн, обігрівач масляний «Digital DOR-2009AS», 500грн, б/в, робочий стан. Тел. (095)157-91-19, (096)077-63-62.
Витяжка телескопічна «Pyramida TL-60VL», шир. 60см, вис. 19см, 2500грн, терміново. Тел. (099)370-88-18.

Духова шафа газова «Гест ДГЕ 621-01-Б», розмір: 59,8x59,5x56,5см, об'єм 52л, габарити для монтажу: 55x54x57см, 6500грн, терміново. Тел. (099)370-88-18.
Е/вафельниця. Тел. (099)329-98-95.
Пилосос «Ракета». Тел. (099)370-88-18.
Плита газова, 2-конфоркова, без духовки, настільна, б/в, в хорошому стані. Тел. (050)974-41-78.
Пральна машина, б/в. Тел. (066)480-37-49.
Праска парова, нова. Тел. (050)243-17-03.
Скороварка, 3,5л, н/ж, 500грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Купівля
Холодильники, каталізатори, газові колонки, плити та котли, телевізори, старі комп'ютери та комплектуючі, чавунні радіатори у будь-якому стані; забираємо власним транспортом. Тел. (050)070-10-45.

06.4  **ОРГТЕХНІКА**

Продаж
Wi-Fi роутер для Укртелекому, б/в, хороший стан, 200грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.
Мобільний телефон «Нокія-6500», кнопочний, слайдер, металевий корпус, зарядний пристрій, відмінний стан, 600грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.
Монітор. Тел. (050)017-43-76, (0332)72-34-59.

Бути коханим – це більше, ніж бути багатим, бо бути коханим – значить бути щасливим.
 К. Тільс

Дрова (фруктові дерева). Тел. (097)746-94-24.
Дрова з дуба, граба, ясеня, доставка. Тел. (095)132-69-08, (068)634-46-11.

Картоплевиорювач. Тел. (066)480-37-49, 26-94-93.
Клітка металева, 150грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.
Корова, 7р. Адр.: с. Іванчиці. Тел. (096)827-94-19.
Насіння гірчиці; ягоди годжі та саджанці. Тел. (066)795-36-79.
Плуг кінний, ідеальний стан. Тел. (099)701-00-49.
Плуг кінний, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Плуг кінний. Тел. (095)723-93-61.

Купівля
ДОРОГО, ВРХ: коні, бики, корови, дорізи. Тел. (093)446-65-39, (098)587-66-53, (095)555-98-87, (096)82-66-16-06.

06  **ОБЛАДНАННЯ**

06.1  **ТОРГОВЕ ТА ХАРЧОВЕ ОБЛАДНАННЯ, МАТЕРІАЛИ**

Продаж
Банки 3л, недорого. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.
Банки 3л. Тел. (050)017-43-76, (0332)72-34-59.
Банки скляні: 1л, 3л, 10л. Тел. (099)329-98-95.

Бідон алюмінієвий, 25л, б/в, хороший стан, 500грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Блендер новий, 1700грн. Тел. (050)243-17-03.

Бутлі, 10л. Тел. (099)701-00-49.

Вага, 2кг. Тел. (067)289-24-20.

Ложки та виделки столові, мельхіорові, по бшт. Тел. (050)804-89-30.

Набір посуду, коньячно-горічаний, Польща, 100грн. Тел. (063)705-78-18.

Набір столовий, фарфоровий, суповий «Богемія» (Чехія), на 6 персон, 26 предметів, до 3000грн. Тел. (063)705-78-18.

Посуд радянських часів: фужери, стакани, стопки, чашки для кави, чаю, дешево. Тел. (063)705-78-18.

ПОБУТОВИЙ ДОВІДНИЧОК

РЕМОНТ АВТОМАТИЧНИХ ПРАЛЬНИХ І ПОСУДОМИЙНИХ МАШИН, СУШАРОК, МІКРОХВИЛЬОВИХ І ХЛІБОПЕКАРНИХ ПЕЧЕЙ
Гарантійне обслуговування, консультації
ВІЗД МАЙСТРА ДОДОМУ
Тел.: 25-54-28, (050) 725-78-08, (098) 657-73-77

РЕМОНТ ПОБУТОВОЇ ТЕХНІКИ
Сервісне обслуговування брендів:
SNAIGĖ **ВЯЙUNG** **gorenje** **Whirlpool**
ZANUSSI **SIEMENS** **Electrolux** **Tefal**
BOSCH **Aowenta** **Moulinex**
Продаж, встановлення та сервіс кондиціонерів. Заправка автомобільних кондиціонерів, транспортне забезпечення
м. Луцьк, просп. Перемоги, 24 **тел.: 78-56-25, 093-795-49-94, 095-643-22-02, 097-728-04-98**
Розпорядок роботи: 9.00 - 18.00 **вихідні: субота, неділя**

сервісний центр **СОФТ** **сервісний центр** **ЛАЙН**

РЕМОНТ побутової техніки
 Гарантійне та післягарантійне обслуговування торгових марок "Indesit", "Ariston", "Gefest", "Atlant", "Whirlpool", "Snaige", "Liebherr" та ін.
 Підключення побутової техніки
Візд майстра на дім • ШВИДКО ТА ЯКІСНО
(0332) 77-10-23, (050) 438-06-19

NORD ПАТ «СЕРВІСНИЙ ЦЕНТР НОРД»
 м. Луцьк, вул. Лідавська, 1 а
 т./ф.: (0332)71-04-87 (067) 901-89-66 (095) 29-59-119

• **Гарантійне обслуговування холодильників «Норд», «Днепр», «Атлант», «Снайге»**
 • **Післягарантійне обслуговування всіх модифікацій з віздом до клієнта в межах області**

ЗРУЧНО! ЯКІСНО! ШВИДКО!



Послуги потужними колісними та гусеничними навантажувачами «Бобкат» та екскаватором, рівняння територій.
Тел. (050)848-39-94.
Сайт: bobcat-s250.lutsk.ua.

Утеплення будинків пінопластом, мінеральною ватою, усі види декоративних штукатурок, власне рихтування, швидко, тепло та надійно.
Тел. (066)625-41-40.

«Існує лише один спосіб уникнути критики: нічого не робити, нічого не говорити, і бути ніким». — Арістотель.

ПАМ'ЯТНИКИ

з габро, граніту, базальту
Високоякісне художнє оформлення, заглиблені написи, кольорове фото
ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ
☎ (093)45-33-449, (097)68-79-131

м. Луцьк, просп. Соборності (Північний ринок, навпроти бутіка №30)
вул. Кравчука, Варшавський ринок, кіоск №35
e-mail: chabanchuk@mail.ua http://attribut.ub.ua



Пам'ятники

З МАРМУРОВОЇ КРИХТИ
ТА НАТУРАЛЬНОГО
КАМЕНЮ

- ВИГОТОВЛЕННЯ
- ВСТАНОВЛЕННЯ
- ДОСТАВКА
- ВКЛАДАННЯ БРУКІВКИ
- РЕСТАВРАЦІЯ

050 197 68 69
050 616 72 00



08.3 АВТОПОСЛУГИ

Вантажні перевезення а/м Вольво (фургон бортовий, довж. причепа - 14м), самоскидами (в/п 1-35т), фурами, а/м ЗІЛ; послуги з розвантаження та завантаження піддонів.
Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

08.4 РЕМОНТ

08.43 Ремонт побут.техніки

Ремонт побутової техніки: телевізорів, пральних машин, мікрохвильових печей, холодильників та ін., доставка, гарантія, виїзд за місто. Адр.: м. Луцьк, вул. Гордіюк, 8. Тел. (099)118-62-80, (063)267-68-03, (096)059-38-10.

Ремонт холодильників вдома у замовника. Тел. (050)631-34-13.

АВАРІЙНЕ

Відкриття

АВТОМОБІЛІВ

050 610-53-35

ПОСЛУГИ БОБКАТОМ

067-703-24-31

08.8 ІНШІ ПОСЛУГИ

Встановлення твердопаливних котлів усіх типів, ремонт систем опалення, водопостачання, каналізації, якісно, швидко, ціни помірні. Тел. (095)577-78-31.

Послуги асенізації у м. Луцьк та Луцькому р-ні: відкачування каналізаційних ям у приватному секторі, зливних ям, басейнів, вигрібних ям. Тел. (068)037-93-95.

Ремонт, перетягування усіх видів м'яких меблів.
Тел. (050)944-32-99, (068)811-94-50.

ПАМ'ЯТНИКИ

З КАР'ЄРУ

Сайт: memorial.lutsk.ua

якісні портрети
доступні ціни

м. Луцьк, вул. Ковельська, 9 (приміщення Укрпошти)
☎ (066) 073-90-88
☎ (098) 232-16-82

ВИГОТОВЛЯЄМО

ПАМ'ЯТНИКИ

- ЯКІСНІ ПОРТРЕТИ
- ЦІНИ ВИРОБНИКА
- РОЗСТРОЧКА

м.Луцьк, вул. Львівська, 63 (біля колишніх спорттоварів)
☎ (066) 892-98-18
☎ (0332) 26-50-27
Сайт: memoarh.com

РЕСТАВРАЦІЯ

ВАНН

ЗНОВУ НОВА

(098) 155-15-15

Чищення каналізацій, каналізаційних труб, видалення жиру та нальоту, професійне обслуговування, гарантія.
Тел. (050)736-08-05, (096)499-61-32.

08.9 ПОСЛУГИ ПОТРІБНІ

Послуги людини для копання городу, 0,02га. Тел. (066)155-89-08.

09 БІРЖА ПРАЦІ

Пропоную
А/спусар на СТО, з/п висока.
Тел. (095)440-91-80.

Вантажник для завантаження піддонів на підприємство. Тел. (096)916-00-43.

Візьму на роботу водія категорія «Е» на вантажний автомобіль. Тел. (066)033-83-37.

Візьму на роботу у стоматкабінет лікарів та медсестру. Тел. (050)647-64-67, (097)808-15-55.

На роботу потрібні підсобні працівники для вкладання бруківки, з/п 9000-12000грн/місяць. Тел. (050)210-19-22.

ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:

ФОРМУВАЛЬНИК ЗАЛІЗОБЕТОННИХ ВИРОБІВ

зп 14 000-15 000 грн

☎ 77 10 20

На роботу потрібні: зварники, електрики, робітники будівельних спеціальностей. Тел. (097)378-60-00.

На роботу у ТОВ «Еко-Сфера», потрібен експедитор. Тел. (095)116-23-93, (067)371-45-47.

Офіційне працевлаштування (Польща, Чехія), будівництво, зварювальники, токарі, фрезерувальники, водії, готелі, ресторани, догляд, фабрики, заводи, відкриття віз (робоча, шенген, Воєводська). Ліц. МСПУ-АВ 585242, від 24.09.12. Тел. (067)670-51-41, (050)831-63-55.

Офіційне працевлаштування (Польща, Чехія), будівництво, зварювальники, токарі, фрезерувальники, водії, готелі, ресторани, догляд, фабрики, заводи, відкриття віз (робоча, шенген, Воєводська). Ліц. МСПУ-АВ №585242 від 24.09.12. Тел. (067)670-51-41, (050)831-63-55.

Потрібні працівники для косіння газонів по м. Луцьку, з/п від виробітку (від 500грн/день). Тел. (096)540-23-77.

П р а с у в а л ь н и ц і на швейне підприємство. Тел. (095)513-26-77.

ПЕРШИЙ УКРАЇНСЬКИЙ ЛОМБАРД

вул. Лесі Українки, 32
тел.: 200-444, моб.: (095) 465-57-55, (098) 920-77-02

ПОЗИКИ

під заставу

- ✓ дорогоцінних металів
- ✓ автотранспорту
- ✓ побутової техніки

Від 5 до 15% на міс.
з 20.01.2021 до 31.12.2021

позика під заставу 1000 грн (на 1 тиждень) 35 грн за користування

AB 14494548 Мл.Ф.Ф. Укр. вкл. 28.12.2009

На роботу потрібні:

- ✓ Монтажники холодильного обладнання
- ✓ Монтажники кондиціонерів
- ✓ Електрики

(096) 228-50-20

потрібен у продуктовий магазин

ПРОДАВЕЦЬ

с.Підгайці

досвід роботи

деталі за телефоном:
095 134 92 99

Компанія «Жасмін Лінжері»
запрошує на роботу

ШВАЧОК ТА ПОМІЧНИКА ШВАЧКИ

050 488 77 86



ГРАФІК РОБОТИ 8.00-17.00 пн-пт зп - висока

JASMINE

На склад-магазин будматеріалів у м.Луцьку потрібні

- ПРОДАВЕЦЬ-КОНСУЛЬТАНТ
- ВАНТАЖНИК
- ВОДІЙ

(066) 310-81-92
(096)877-53-05

РОБОТА В КИЄВІ РІЗНОРОБОЧИЙ

НА СКЛАД ПИЛОМАТЕРІАЛІВ

вимоги до працівника:

1. тверезий
2. фізично згорюлий
3. трудолюбивий
4. відповідальний

з/п 9000 грн/місяць житло надається

(067) 988-73-63

В приватний будинок під Києвом (с.Романків) потрібні:

- РІЗНОРОБОЧИ (з/п 4500ГРН/ДЕНЬ)
- МАЙСТРИ ДЛЯ ЗАТИРАННЯ ШВІВ (з/п 657ГРН/М2)
- САДІВНИК (з/п 750 ГРН/ДЕНЬ)

НА ЧАС РОБОТИ НАДАЄМО ЖИТЛО.

Тел.:067-232-27-87, Олена

ОГОЛОШЕННЯ ПРО ВТРАТУ ДОКУМЕНТІВ

МОЖНА ПОДАТИ ЗА АДРЕСОЮ:

просп. Грушевського, 30, 5-й пов., каб. № 517
тел.: **(096) 077-63-62 (Viber)**

Реквізити для оплати: ПриватБанк 5169330513887742,
Отримувач ВД "ОГО"

Працівники (чоловіки та жінки) на завод з виготовлення морозива. Терміново! З/п 18000 грн, іногороднім безкоштовно надаємо житло, робота в передмісті Києва.

Тел. **(067)855-01-61, (095)678-91-09.**

Різноробочий, бажано з навиками будівельних робіт. Тел. (095)411-65-50.

Робота в Польщі, всі вакансії безкоштовні, від прямого роботодавця, зарплата 26000-48000грн, можна без знання мови, навчання на місці. Ліц. МСПУ 978 від 09.07.2018. Тел. +4-85-36-01-29-43 (+ viber) Польща, +38-09-65-56-81-81 (+ viber) Київ.

Секретар із знанням англійської мови.

Тел. **(095)513-26-77.**

Шукаю

Роботу няні або вихователя, ДР. Тел. (098)128-04-92.

Роботу по догляду за людиною похилого віку або хворою, ДР. Тел. (099)680-91-92.

Роботу посудомийниці, ДР. Тел. (099)680-91-92.

Роботу посудомийниці, прибиральниці, неповний або повний робочий день, ДР в офісі. Тел. (095)886-93-76.

Роботу різноробочим, охоронником. Тел. (095)117-31-14, (099)212-49-74.

Роботу різноробочим. Тел. (068)678-96-38.

Роботу, є власне авто «Мерседес-Спринтер», максі. Тел. (095)723-93-61.

10  **КОНТАКТИ, ЗНАЙОМСТВА**

10.2  **ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ**

Втрачене тимчасове посвідчення вмісто військового квитка №0239460, видане на ім'я Вовдук Олег Іванович, вважати недійсним.



ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ
ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ОГОЛОШЕННЯ ПРО ВТРАТУ ДОКУМЕНТІВ ПОДАЄТЬСЯ ОСОБИСТО ТА ЗА НАЯВНОСТІ ДОКУМЕНТА, ЩО ПОСВІДЧУЄ ВАШУ ОСОБУ

Втрачений військовий квиток, виданий на ім'я Лебедь Андрій Миколайович, вважати недійсним.

Втрачений військовий квиток офіцера запасу на ім'я Будан Геннадій Миколайович, вважати недійсним.

Втрачені документи: паспорт громадянина України, службове посвідчення, видане на ім'я Симчукевич Юрія Васильовича, вважати недійсними.

Втрачений студентський квиток на ім'я Гладченко Мар'яна Миколаївна вважати недійсним.

Цифрова картка водія європейського зразка (chip), номер UAD 0000093009000 дійсна до 01.03.2022р. вважати недійсною у зв'язку із втратою.

10.7  **ІНШЕ**

Догляну людину похилого віку або хвору. Тел. (050)140-39-41.

потрібен на роботу:

КРАНІВНИК

77 10 20 з/п 14 000-15 000 грн

ПІДПРИЄМСТВО ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ

БУДІВЕЛЬНИКІВ РІЗНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ:

- мулярі
- інженер-кошторисник
- бетонярі
- виконавець робіт
- покрівельники
- та ін. будівельні спеціальності
- електрозварники
- водій



(050) 555-00-34, (095) 924-55-44, (097) 777-08-57

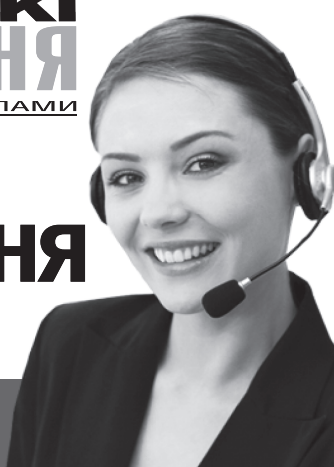
ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ
ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ

в газету та інтернет

096 077-63-62

Чекаємо на Вас за адресою:
ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30



ОГОЛОШЕННЯ • РІВНЕ

01  **НЕРУХОМІСТЬ**01.2  **БУДИНКИ****Продаж**

Будинок в с. Дворовичі Рівненського р-ну, площа 60 кв.м. Ділянка 0,81 га. Газ, криниця, господарські споруди. Ціна 5000, торг. Тел. (097)751-65-57.

Подумав — наважуйся,
а наважився — не думай.
Японське прислів'я

Будинок цегляний с. Бурин, площа 200 кв.м, ділянка 0,25 га. Підключено 3 фази електроенергії, центральний водопровід, газифікація, каналізація. Є гараж, кухня, комора, сарай. Будинок знаходиться на території нової забудови. Тел. (095)384-36-24.

Іноді все, що потрібно зробити, щоб заспокоїти когось, це нагадати йому, що ви поруч.
Т. Янссон

Будинок, с. Острожець, 18км від м. Луцьк, 71,9кв.м/44,3кв.м, 4 кімнати, веранда, туал. та ванна суміжні, газові конвектори та пічне опалення, новий бойлер, надвірні споруди, 0,12га, поряд зупинка транспорту та школа (100м), недалеко озеро. Тел. (050)227-89-76, (068)648-47-90.

Продам садибу в с. Пісків Рівненської обл., 7 км від Костополя. 1-поверх. будинок, 3 кімнати, коридор, кухня, веранда, 2 кладові, сарай, погреб, літня кухня, колонка, сад. Земля 0,11 га. Опалення пічне, є запас дров. Центр, поруч магазин, парк. Ціна 16000. Тел. (066)726-18-85.

02  **ТРАНСПОРТ**02.1  **АВТОМОБІЛІ ЛЕГКОВІ****Купівля**

Автовкуп: будь-яких марок; в будь-якому стані; після ДТП; нерозмитнені; проблемні; дорого. Тел. (098)483-32-32, (063)016-22-55.

02.5  **ЗАПЧАСТИНИ****Продам**

Запчастини до всіх видів м/автобусів та мінівенів у наявності та на замовлення (2-7 днів), нові та б/в, гуртом та вроздріб, відправка по Україні, є свій склад. <https://busik-1.com/ua/> Тел. (097)152-13-31, (096)446-51-31, (097)726-66-40.

02.6  **СІЛЬГОСПТЕХНІКА****Продам**

Комбайни картоплезбиральні «Анна», прес-підбирачі різних марок, трактори Т-25, МТЗ-82, пилги оборотні, інша с/г техніка, Польща. Тел. (097)474-22-11, (097)474-22-72.

03  **УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА**03.1  **БУДІВЕЛЬНІ ТА ОЗДОБНИВАНІ МАТЕРІАЛИ****Продаж**

Дошки, балки, крокви, рейки усіх розмірів, сухі та свіжоспилені. Дошка для підлоги шпунтована, вагонка. Доставка. Тел. (096)242-26-61, (068)016-60-98.

05  **РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г**05.3  **СІЛЬСЬКЕ ГОСПОДАРСТВО****Продаж**

Продам робочу кобилу, 15 років. Ціна 20000 грн/день, можливий торг. Тел. (097)307-62-16.

06  **ОБЛАДНАННЯ**06.6  **РІЗНЕ ОБЛАДНАННЯ ТА МАТЕРІАЛИ****Купівля**

Плати, радіодеталі, вимірювальні прилади виробництва СРСР, придбаємо дорого, кращі ціни в Україні та СНД, доставка за наш рахунок, всі клієнти залишалися задоволені. Тел. (067)478-12-57.

08  **ПОСЛУГИ**08.2  **БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ**

Бригада виконує ремонтно-будівельні роботи: штукатурення, шпаклювання, монтаж гіпсокартону, мурування, електрика, та інші. Недорого. Тел. (097)411-78-46.

Всі види внутрішніх та зовнішніх робіт, виконує будівельна бригада. Тел. (096)031-62-62.

08.3  **АВТОПОСЛУГИ**

Здам в оренду автомійку легкових та вантажних автомобілів. Тел. (067)762-01-67.

09  **БІРЖА ПРАЦІ****Пропоную**

Водії кат. Д, для роботи на маршрутах м. Києва. Дохід 1500 грн/день. Житло надаємо. Тел. (066)521-53-97, (067)600-01-61.

Офіційне працевлаштування (Польща, Чехія), будівництво, зварювальники, токарі, фрезерувальники, водії, готелі, ресторани, догляд, фабрики, заводи, відкриття віз (робоча, шенген, Воеводська). Ліц. МСПУ-АВ №585242 від 24.09.12. Тел. (067)670-51-41, (050)831-63-55.

Потрібен зварювальник-рихтувальник, з навичками маляра. Робота з кузовами автобусів Богдан в м. Києві, 1200 грн/день. Житло надаємо. Тел. (066)521-53-97, (067)600-01-61.

Працівники (чоловіки та жінки) на завод з виготовлення морозива. Терміново! З/п 18000 грн, іногороднім безкоштовно надаємо житло, робота в передмісті Києва. Тел. (067)855-01-61, (095)678-91-09.

Пропоную роботу кухарю, покоївці в готель, охоронникам, різноробочим, житло надаємо. Тел. (067)762-15-59, (067)362-01-67.

Робота в Польщі, всі вакансії безкоштовні, від прямого роботодавця, зарплата 26000-48000грн, можна без знання мови, навчання на місці. Ліц. МСПУ 978 від 09.07.2018. Тел. +4-85-36-01-29-43 (+ viber) Польща, +38-09-65-56-81-81 (+ viber) Київ.

10  **КОНТАКТИ, ЗНАЙОМСТВА**10.4  **ПОДАРУЮ**

Віддам в «хороші руки» пухнастих, гарних кошенят, окрас різний в полосочку та чорний, вік 3 місяці, домашні, привчені до туалету. Тел. (098)488-27-94.

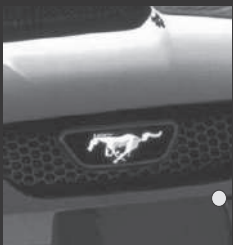




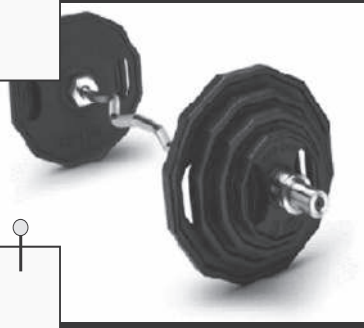





УМОукраїнська
мережа
оголошень

ЧЕРЕЗ НАШУ ГАЗЕТУ
ВИ МОЖЕТЕ РОЗМІСТИТИ
СВОЄ ОГОЛОШЕННЯ
АБО РЕКЛАМНИЙ БЛОК
В ІНШИХ ГАЗЕТАХ МІСТ УКРАЇНИ

ПОЛТАВА
РІВНЕ
ВІННИЦЯ
ТЕРНОПІЛЬ
КРЕМЕНЧУК
ЧЕРНІГІВ
КРОПИВНИЦЬКИЙ
ІВАНО-ФРАНКІВСЬК
ХАРКІВ
ЖИТОМИР
ЛУЦЬК

ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ
ЗА ТЕЛЕФОНОМ:

050 877 53 50

Українська страва	Буратіно до народження	Підрозділ організації Бджолиний дім				Місце відпочинку	Кандидатські перегони	
					Нижчий чин повітової поліції			
Гавайська столиця		10 ⁹		Брат чоловіка	Житло із снігових блоків	Угода	 Більшовицький пан	Холодна кавалерійська зброя
							X - Y = B	
				Бензопила				
Удар праворуч в тенісі		Випадковий вибір		Вулкан на Сицилії	Дивовижна місцевість			Оптичне скло
Магометанин для козака		Радянський танк		Військовий табір на Україні в XIV - XVIII ст.			Річка у В'єтнамі	
			Програв Куликовську битву	Штат США				
				Столиця Греції	Рацион схуднення	Вибухова речовина		
Мисливська здобич				 ONE				Пружна частина підвіски
Попередниця мафії				Постріл, що не стався				

Що робити з сонячними опіками



Весна й літо – пора, коли опіки трапляються особливо часто. Що ж робити, якщо ви обпеклися? Фахівці з лікування опіків дають рекомендації, як кваліфіковано надати першу допомогу при опіках.

У перший момент всі опіки стерильні. Адже вони виникають від впливу високих температур. Але в наступну мить на обпаленій шкірі виникають ознаки запалення.

Опік перетворюється на рану, відкриту для будь-яких мікробів. Тому все, що, на думку деяких "порадників", годиться для полегшення болю в обпаленому місці, може, навпаки, стати джерелом інфекції.

Найефективніший засіб при будь-яких опіках – це охолодження обпаленої поверхні.

Усім, що виявиться під рукою: холодною водою, снігом, льодом з холодильника або будь-яким замороженим продуктом з нього. Але бажано в упаковці. Холод припиняє небажані процеси. Обпалені тканини ніби впадають у стан анабіозу. Біль теж на деякий час вщухає.

Після перших кроків обпалене місце обробляється у відповідності зі ступенем опіку. Ознака опіку першого ступеня – легке почервоніння та невелика припухлість шкіри. Варто обробити його слабким (блід-

рожевим) розчином марганцівки. Якщо площа опіку невелика, можна цим і обмежитися. У зворотному випадку необхідно накласти протиопікову мазь або обробити аерозолем (3-4 рази на день). Для опіків бажано мати в домашній аптечці аерозоль "Алазол" або "Пантенол". Ще існує дуже гарна мазь – лінімент дибунолу. Вона не тільки загоює рани, а й перешкоджає проникненню опіку у більш глибокі шари шкіри.

Влітку найбільша кількість опіків отримується не від плити, а від сонця. Першою допомогою при таких опіках повинно бути також максимальне охолодження. Можна стрибнути у воду, біля якої засмагаєш. Не слід використовувати при сонячних опіках рідини, що містять спирт. Багато хто вважає, що достатньо протерти почервоніння одеколоном, як все мине. Вони помиляються. Одеколону викликає ще більше подразнення шкіри.

Якщо у вас опік другого ступеня, то він, як правило, супроводжується утворенням пухирів. Тонку плівку пухиря не можна зривати в жодному разі. Поверхня під ним дуже хвороблива. Можна лише акуратно, стерилізованим інструментом, проткнути оболонку й випустити рідину, що знаходиться

в ньому. На такий опік теж варто накласти мазь "Алазол", "Пантенол" або лінімент дибунолу. Покрити тонким шаром мазі сам опік або стерильну марлеву серветку й потім її прикласти до рани. Потім треба зав'язати все це марлевим бинтом. Не можна закривати обпалене місце пластиром, він ускладнить доступ повітря. А рані для загоєння необхідний кисень. Пов'язку потрібно замінювати щодня. Якщо вона присохла – розмочити в розчині фурациліну або слабкому розчині марганцівки. Коли рана почне гоїтися, пов'язку можна зняти. Такі опіки проходять, як правило, через кілька тижнів. Всі ці заходи можна застосовувати в домашніх умовах, якщо обпалена невелика поверхня шкіри. Великі ж опіки повинен лікувати тільки лікар. До того ж є опіки, з якими теж треба обов'язково звертатися до фахівців.

Опік третього ступеня утворює рану, повністю позбавлену верхніх шарів шкіри. Можуть постраждати й більш глибокі тканини. Відразу після травми такі опіки мають вигляд як ясно-сірі або ясно-коричневі ділянки шкіри, трохи щільні на дотик. Тут жодного самолікування бути не повинно – тільки в лікарні.

Лікувальні властивості куркуми

Ви напевно вже чули про дивовижні лікувальні властивості спеції жовтого кольору під назвою куркума. У кореневищах куркуми містяться мінерали, вітаміни, масла і звичайно ж, фарбувальні речовини – куркумін, головний з яких – куркумін. Він є одним з найсильніших антиоксидантів в природі!

Скільки куркуми необхідно їсти щодня?

Добова доза куркуми в цілях профілактики або інтенсивного лікування – 1 ст. ложка без гірки (5-7 г) 1 раз або в кількості прийомів, незалежно від їжі. Прийом спеції натщесерце має жовчогінний та очищувальний ефект.

Для більш м'якого впливу приймайте куркуму під час або після їжі.

Для пасивної профілактики достатньо щіпки куркуми в їжу щодня впродовж кількох років.

Ось що рекомендується робити для того, щоб поліпшити

засвоюваність куркуми:

1) Змішайте її з оливковою олією та дрібною чорною перцю. Перець збільшує всмоктування куркуми.

2) Поєднуйте куркуму з риб'ячим жиром та лецитином (печінка, яєчний жовток, молочні продукти).

3) Активно використовуйте куркуму у процесі приготування їжі.

Саме за високої температури розкриваються всі її цілющі властивості.

Додайте куркуму до супів, рагу або інших страв.

Ось ще кілька способів ви-



користання куркуми:

- додайте куркуму в чай та молочні коктейлі;

- ваш плов набуде насиченого жовтого кольору, якщо ви додаєте в нього куркуму;

- щіпка куркуми стане чудовим доповненням до тушкованих

овочів, особливо капусти;

- використовуйте спецію в супах;

- додайте дрібку цієї спеції в омлет або яєчно;

- куркума розкриє смак картоплі, запеченої в духовці, та цвітної капусти.

Як вирощувати повстяну вишню



За своєю природою і біологічним особливостям повстяна вишня ближча до слив і схрещується зі сливою, персиком, аличою та навіть абрикосом, а от зі "справжніми" вишнями – звичайною та степовою – вона несумісна. Ботаніки навіть виділили її в особливий рід – мікробишні. Родом рослина з Центрального Китаю, звідси ще одна назва – вишня китайська. Вишня повстяна (лат. *Prunus tomentosa*, рідше *Cerasus tomentosa*) – вид вишні, який нині відносять до роду Слива (*Prunus*).

З Китаю культура поширилася світом. У цього чагарнику купа принад: декоративність, надзвичайно висока морозостійкість, стабільна врожайність, раннє плодоношення. Плоди, які дозрівають на тиждень-півтора раніше звичайних вишень, зручно збирати (максимальна висота рослин – 2,5-3 м), вони практично не обсіпаються.

Плоди повстяної вишні багаті вуглеводами, органічними кислотами, вітамінами групи В і РР. Вітаміну С в них міститься у 1,5-2 рази більше, ніж у сортах звичайної вишні, а за кількістю заліза вони перевершують яблука.

Крім того, повстяна вишня не тільки прикрашає сад рано навесні та приносить плоди влітку, її кущі з густою розкидистою кроною підходять для створення живоплотів, бордюрів, ними можна зміцнювати схили.

Основний недолік – невисока тривалість життя, усього лише близько 10 років. Але обрізкою, яка омолоджує рослину, її можна продовжити до 20 років.

Вимоги. Повстяна вишня краще росте на родючих та легких, добре дренованих ґрунтах з нейтральною реакцією. Надлишок вологи негативно позначається на зростанні, плодоношенні та перезимівлі, що приводить до загибелі кущів. Кислий

ґрунт бажано вапнують.

Місце повстяній вишні потрібне сонячне, вона зовсім не переносить затінення. Для кращого перезаплення на ділянці необхідно висаджувати або кілька сіянцив, або кілька сортів (не менше трьох).

Садіння. Саджати саджанці 1-2-річного віку можна восени та навесні. У посадкову яму або траншею шириною не менше 60 см і глибиною не більше 50 см потрібно внести ґрунтову суміш (на 1 м²): органічні добрива – не менше 3 відер, вапно – 400-800 г, фосфор – 40-60г, калій – 20-30г. Усе потрібно рівномірно перемішати. Кореневу систему необхідно обрізати на 20-25 см, обробити глиняною бовтанкою і посадити кущі на ту ж глибину, як в розпліднику. Після садіння ґрунт варто ущільнити, рясно полити й замульчувати торфом або органічними добривами.

На ділянці достатньо посадити 2-3 рослини повстяної вишні. Зі специфічних особливостей вирощування повстяної вишні можна відзначити наступні. Застосовують більш розріджену схему садіння: 3-3,5 х 1-1,5 м, саджанцями 1-2-річного віку на ту ж глибину, на якій вони росли до цього.

Догляд. Повстяна вишня – рослина самонарвна (тобто не здатна до самозапилення), тому, щоб одержати врожай, потрібно висаджувати на одно-

му місці кілька сортів.

Найкращий час садіння – рання весна, до розпускання бруньок. Можна саджати вишню й восени – у вересні, але не пізніше. Саджанці, куплені в середині – кінці жовтня, надійніше прикопати до весни.

Ця культура надає перевагу легким суглинковим, супіщаним ґрунтам. Важкі перезволожені та торфовища для неї не підходять. Місце – сонячне, підвищене, без застою весняних вод. Удобрюють рослини відразу після цвітіння, вносячи по краях пристовбурних кіл 5-7 кг органічних добрив, 20 г калійних, 30 г азотних, 70 г фосфорних. Один раз на п'ять років ґрунт вапнують.

Центр крони щорічно проріджують, залишаючи 10-12 сильних пагонів.

Урожай. Плодоносить повстяна вишня рясно, зазвичай вже на третій рік, і щорічно. При правильному садінні та належному догляді врожай може досягати 4 кг з рослини. Плоди дозрівають практично одночасно, вони соковиті, ароматні та солодкі. Колір залежно від сорту – від ясно-рожевого до темно-червоного.

У свіжому вигляді плоди повстяної вишні погано транспортуються і зберігаються (тому вони й не зустрічаються у продажу). Якщо плануєте її перевозити, то краще не чекати повного дозрівання, а збирати, як тільки плоди досягнуть максимальних розмірів і майже повністю забарвляться.

Розмноження. Основний спосіб розмноження виду (але не сортів!) – простий посів насіння. Кісточку збирають, промивають і злегка просушують у тіні. Наприкінці серпня їх змішують з вологим піском і до жовтня зберігають у прохолодному приміщенні, а потім висівають на грядку в борозенки глибиною 2-3 см.

Навесні з'являються дружинні сходи. При гарному догляді сіянці ростуть швидко й уже в перший рік життя досягають висоти 40-50 см. Восени або навесні наступного року їх розсаджують.

Розмноження зеленими живцями дозволяє одержати сортовий посадковий матеріал, але це можливо лише в теплиці, обладнаній туманотворюючою установкою.

Сорти повстяної вишні можна прищеплювати на терносливу, аличу та вишню сорту "Воло-

димирівська".

Хвороби та шкідники. Популярність вишні пояснюється її невибагливістю та легкістю розмноження. Кращими і найбільш популярними сортами вважаються Володимирівська та Любська. Перша – досить сильноросла з темними смачними плодами, але дрібноплідна та маловрожайна. Друга – слабросла, дуже врожайна з великими плодами, з яких виходять відмінні компоти, варення і соки.

До нещастя, у середині 60-х років минулого століття з'явилася раніше невідома хвороба вишні – коккомікоз, занесена зі Скандинавії. Її збудник – паразитичний гриб – вражає листовий апарат вишні. При сильному ураженні спостерігається передчасний масовий листопад, дерево йде в зиму непідготовленим й ушкоджується навіть слабкими морозами. Протягом декількох сезонів таке дерево поступово слабшає й зрештою в одну з більш суворих зим повністю гине. У роки, сприятливі для масового розвитку коккомікозу, дерева мають потребу в обприскуваннях фунгіцидами.

Ще одна небезпечна хвороба прийшла в наші сади в середині 90-х років минулого століття. Це – моніліоз або моніліальний опік, грибкове захворювання, що вражає вишню під час цвітіння. Його спори потрапляють на маточку квітки і там проростають. Потім грибниця через квітконіжку проникає в гілку, розвиваючись далі усередині деревини та руйнуючи її. У результаті до кінця травня – початку червня спостерігається масове всихання гілок на дереві. Зовні такі гілки виглядають як обпалені, звідки й назва хвороби – моніліальний опік.

Особливо інтенсивне зараження відбувається у вологу дощову погоду під час цвітіння та влітку в період дозрівання плодів, коли через надлишок вологи вони розтріскуються. При масовому розвитку моніліоза повністю гине врожай і сильно ослаблюється дерево. Якщо таке відбувається кілька років поспіль, дерево засихає.

Масове поширення у наш час коккомікозу та моніліозу, накопичення інфекції в садах привело до того, що вирощування вишні як плодової культури без обробки фунгіцидами стало неможливим.

Як вирощувати малину: садіння, догляд та підживлення



збору врожаю кожний ряд малини зазвичай обносять шпалерами – по краях вкопують стовпчики, а уздовж ряду натягають дріт на висоту приблизно у 2/3 куща. Таке спорудження не дає стеблам нахилитися під вагою ягід, забезпечує доступ до кожної рослини, дозволяє легко виконувати всі необхідні маніпуляції: обрізку, мульчування, підживлення.

ПІДЖИВЛЕННЯ МАЛИНИ

Навіть якщо ви не забуваєте періодично підкладати в малинники мульчу, підживлення малини органічними добривами не буде зайвим, особливо в перші роки. Для весняного підживлення ідеально підходить настій пташиного посліду. 1 кілограм посліду потрібно тиждень настоювати в 10 літрах води, а потім розвести водою 1:10 й підживити кущі. Ще краще працює підживлення, що складається наполовину із гнойового настою, наполовину з рідкого добрива із трави.

Молоді пагони, що відростають, можна обприскувати розчином Ем-препаратів з інтервалом два тижні. Таке обприскування служить не тільки підживленням, але і є профілактикою хвороб малини.

Восени для підживлення малини можна приготувати спеціальний комплексний настій. Для цього діжку заповнюють на 2/3 травою, бур'янами, сіном або бадиллям, додають півтори склянки попелу, жменю гранульованого гною, посліду або біогумусу, півтори склянки варення або цукру, 2 шкільних крейди і заливають теплою водою. Для прискорення шумування можна влити невелику кількість Ем-розчину. Через 10 днів настій готовий. Для підживлення півлітра такого добрива розводять у десять літрів води.

Якщо немає можливості приготувати комплексне підживлення, не біда. Скористайтеся старим-добрим зольним настоєм. Для його приготування протягом доби потрібно настоювати 2 склянки попелу в 10 літрах води. Малину вдобрюють, виливаючи під кожен кущ по 3 літри рідкого підживлення.

Малина – одна з найцінніших ягід, відомих людству. Усі знають, що малинове варення – найкращі та найсмачніші ліки від застуди. Чай з листя та гілок малини сприяє оздоровленню травної системи, допомагає при печії й виразці, рятує від нудоти при вагітності, збагачує організм вітамінами. Як же виростити цю чудо-ягоду на своїй ділянці? Пропонуємо вашій увазі основні правила вирощування малини, навчимося доглядати за малинниками так, щоб не нарікати на врожаї протягом п'ятнадцяти років.

САДИМО МАЛИНУ

Домогтися високої врожайності малини на тому самому місці протягом багатьох років не так вже й складно. І насамперед, потрібно правильно посадити кущі. Найкраще саджати малину восени після листопаду або рано навесні до розпускання бруньок.

Висаджують її на світлу ділянку з невеликим затінням, де до цього росли злакові або сидерати. Не варто саджати малину після картоплі або томатів – такі попередники негативно позначаються на розвитку кущів. Якщо на саджанцях малини є листя, його необхідно зрізати. Оптимальний спосіб садіння малини – висадження саджанців вузькими рядами в будь-якому напрямку. Так згодом буде легше доглядати за малинниками та збирати ягоди.

Рекомендована відстань між рядами складає 1,5-2 метри, а відстань між рослинами – 0,5-0,7 метри. Вибравши місце й розмітивши майбутні ряди, можна вчинити двояко: або викопати траншею глибиною 40

сантиметрів, або зробити окремі лунки під кожен кущ глибиною знову ж 40 сантиметрів. Траншея або лунки заповнюються компостом упереміш із попелом. Кожен саджанець необхідно присипати землею або перегноем так, щоб коренева шийка була на рівні землі. Це робиться для кращого відростання молодих пагонів.

Після висадження під кожен кущ виливають 2 літри води, потім прикореневу зону мульчують, а стебла саджанця обов'язково обрізають, залишаючи по 3-5 бруньок на кожному. Наступною весною, коли рослина дасть нові пагони, первинні гілки зрізують до рівня землі. Оскільки малина плодоносить на торішніх пагонах, така обрізка позбавляє нас урожаю в перший рік, зате цей прийом дозволяє молодим кущикам укоренитися й наростити кореневу систему, що і стане запорукою майбутніх багатих урожаїв.

Восени в міжряддя малини можна висаджувати сидерати – овес, фацелію, вику, ячмінь, просо. Навесні соковиту зелень сидератів варто ско-

сити і використати для мульчування малинників.

ДОГЛЯД ЗА МАЛИНОЮ

Мульчування – обов'язковий прийом при вирощуванні малини. Справа в тому, що вона віддає перевагу легким, пористим і вологим ґрунтам, і далеко не кожна дачна ділянка може похизуватися такими. Рятує мульчування! У малиннику відмінно працює газетна мульча. Розстеліть під кущами газети в кілька шарів і присипте свіжо скошеною травою, тріскою, стружкою, соломною, кухонними відходами, навіть великими обрізками деревини – малина чутлива до будь-якої мульчі. Крім того, дуже важливо не забувати видаляти старі стебла малини, що відплодоносили, і контролювати молоді пагони.

Восени або раною весною пагони, з яких був зібраний урожай, потрібно обрізати під корінь. Щоб ягоди залишилися великими з року в рік, необхідно видаляти зайву молоду поросль, залишаючи у кожного куща не більше п'яти пагонів (в ідеалі – по два). Для зручності

Чому гірчать огірки і як з цим боротися



Усі гарбузові рослини, огірки в тому числі, виробляють глікозид кукурбітацин. Він міститься в надземних частинах рослини, але в плодах його присутність невелика. Саме цей глікозид надає гіркоту огіркам.

Коли культура зазнає стрес, то вміст кукурбітацину в зеленцях різко збільшується. Це захисна реакція культури, яка запобігає поїдання плодів тваринами, що їй дозволяє визріти насінню.

Сам кукурбітацин має ряд корисних властивостей:

- має протипухлинну дію;
- виявляє анальгетичний вплив;
- має протизапальну активність;
- сприяє посиленню секреції жовчі в організмі;
- підвищує апетит;
- гіркі огірки сприяють схудненню.

Найбільша кількість кукурбітацину міститься у свіжих корнішонах. При рості зеленців вміст глікозида в них поступово знижується. Речовина руйнується при переробці, тому в солоних і маринованих огірках гіркоти немає.

Бджолозапильні сорти огірків містять багато кукурбітацину і здатні його швидко синтезувати при несприятливих для росту умовах. Сучасні гібриди практично не містять гіркоти. Зараз селекція культури спрямована на зниження вмісту і вироблення глікозиду рослинами.

Тому гібриди практично не гірчать. Треба створити їм умови, близькі до загибелі рослини, щоб у зеленців з'явився гіркотний присмак.

ОСНОВНІ ПРИЧИНИ ПОВЯВИ ГІРКИХ ОГІРКІВ

Різкі коливання температури. Це фактор, на який людина вплинути не в силах. Можна лише певною мірою згладити наслідки, коли гіркота в огірках буде накопичуватися менше, але повністю запобігти синтезу кукурбітацину в таких умовах неможливо.

Певною мірою можна звести наслідки до мінімуму, вирощуючи огірки в теплицях або на теплих грядках. При різкому зниженні температури вночі огірки краще не накривати плівкою, а повністю замульчувати сіном. Під шаром трави тепло зберігається набагато краще, чим під плівкою. Вранці, коли сонце почне пригрівати, сіно прибирають. Сіно – найкращий укривний матеріал у цих умовах. Якщо його немає, то можна використовувати солому, тирсу, торф.

Тривала холодна погода. Ще один фактор, що не піддається регулюванню. При тривалому похолоданні рослини переходять у режим виживання. Вони прагнуть якнайшвидше дати насіння. У зеленцях починає посилено накопичуватися гіркота, яка з ростом тільки збільшується. Щоб допомогти рослинам, їх обробляють стимуляторами росту Епін-Екстра або Циркон. Вони допомагають з мінімальними втратами

пережити холодний період. Обов'язково полити органічними добривами. Укрити огірки укривним матеріалом. Якщо дуже холодно, то рослини додатково вкривають сіном. Незважаючи на всі вжиті заходи, невелика гіркота в зеленцях при такій погоді однаково буде.

Полив холодною водою. Холодна вода в огірків викликає безліч проблем. І поява гірких зеленців – не найважча з них. Огірок дуже не любить холодну воду. Культуру завжди поливають тільки теплою вистояною водою. Температура води для поливу має бути не менше 20-22°C. Її відстоюють у теплицях. Якщо теплої води немає, то краще скип'ятити чайник і розбавити окропом холодну воду до температури хоча б 20°C.

Нерівномірний полив. Неправильний полив викликає в огірків сильний стрес, що приводить до посиленого синтезу кукурбітацину і, як наслідок, появи гірких зеленців.

У спекотну погоду рослини поливають щодня. Полив проводять у першій половині дня до настання спеки, бажано рано вранці. На кожному рослину необхідно витратити 10 л води. При температурі понад 35°C поливну норму збільшують до 15 л. У холодну і похмуру погоду огірки поливають раз на 2-3 дні. Тут орієнтуються за вологістю ґрунту, він не повинен пересихати. У прохолодну, але сонячну погоду поливають огірки через день. Полив має бути рівномірним. Не можна спочатку пересушити ґрунт, а потім залити огірки. Це для них є дуже несприятливим. При неможливості відвідувати дачу регулярно потрібно зробити для огірків краплинний полив.

Дуже спекотна погода і низька вологість повітря.

Огірки – вихідці з Індії, де в природних умовах вони ростуть під пологом дерев у вологому субтропічному кліматі. На дачах, особливо на півдні при вирощуванні у відкритому ґрунті рослини часто страждають від занадто сухого повітря. Для зволоження повітря в огірочнику проводять дощування. Робиться це завжди рано вранці, щоб до настання спеки вода встигла висохнути. Інакше листя може одержати опіки. Увечері дощування не проводять, оскільки вночі огірки ви-

діляють крапельки вологи і вологість в огірочнику різко зростає, а це може привести до появи хвороб.

Прямі сонячні промені. Огірки потребують притінення. На відміну від багатьох інших рослин, пряме сонце йде їм на шкоду. У таких умовах рослини починають накопичувати кукурбітацин, зеленці стають гіркими, а сама рослина швидко завершує вегетацію. Для рослин достатньо 4-5 посліпів сонячних днів, щоб у зеленцях скупилася значна кількість гіркоти. Тому при вирощуванні на сонячних місцях, рослини притіняють агроволокном або москітною сіткою.

Густа тінь. Культури потрібне розсіяне світло, але не густа тінь. У повній тіні вона або взагалі не буде плодоносити, або буде давати невелику кількість гірких зеленців.

Відсутність підживлень. Часто огірки гірчать через нестачу живильних речовин. Гібриди в таких умовах взагалі не будуть плодоносити, а сорти дадуть невелику кількість дрібних недорозвинених гірких зеленців. Якщо підживлення є, але живлення не вистачає, то зеленці також починають гірчити. Кількість у них гіркоти залежить від мінерального голодування: чим воно сильніше, тим більше гіркі зеленці.

ЯК ВИПРАВИТИ СИТУАЦІЮ

Якщо зеленці вирости гіркими, то це вже не виправити. Щоб наступний урожай мав гарний смак, культуру необхідно підживлювати. Найбільше їй необхідний азот, тому роблять підживлення або настоєм гною (1:10), або настоєм курячого посліду (1:20), або настоєм трав'яного добрива (1:10).

Крім азоту, огіркам потрібно багато калію і магнію. Тому органіку чергують з мінеральними добривами. Підживлення проводять регулярно. Якщо культуру не "годували" зовсім, то вже після першого внесення добрив буде ефект: збільшиться кількість і якість урожаю, гіркота пропаде, а смак помітно покращиться. Обов'язковим є чергування кореневих і позакореневих підживлень. Кореневі підживлення здійснюються після поливу рослин.

Як уникнути підвищення тиску та що робити, якщо “артеріальна гіпертензія”



Артеріальний тиск підвищується не просто так. Це така ж захисна реакція організму, як скажімо, підвищення температури або підвищення частоти пульсу.

У нормі тиск в артеріях підвищується у відповідь на певний чинник, стрес або фізичне навантаження. Але потім, протягом 3-5 хвилин, приходиться у норму. Те ж саме відбувається і з пульсом. Якщо судини еластичні й треновані, то організм короткочасно здатен переносити високі цифри артеріального тиску без шкоди для здоров'я. Атлети витримують цифри пульсу до 220 за хв. і артеріального тиску до 220/140 мм.рт.ст. і вище, хоча для нетренованої людини такі показники можуть бути фатальними. Спортсмени здатні не лише витримувати високі цифри пульсу і тиску, але ще й швидко відновлюватися після навантаження. У них в спокої, як правило, пульс не більше 60-ти за хвилину, а тиск 110-115/70-80 мм.рт.ст.

Іншими словами, щоб уникнути гіпертонії в майбутньому, потрібно займатися спортом вже сьогодні. Особливо мешканцям міста. Особливо людям інтелектуальної праці та людям з низькою руховою активністю. Мається на увазі заняття динамічними видами спорту на свіжому повітрі (їх називають аеробними). Заняття повинні тривати не менше 30-ти хвилин тричі на тиждень і мають проходити з постійним підвищенням пульсу до субмаксимальних величин. Звісно, що перед тим, як почати займатися такими вправами, потрібно перевірити стан своєї серцево-судинної системи.

Як бути тим, у кого вже є діагноз “артеріальна гіпертензія”? Як з цим жити, щоб продовжи-

ти життя? Хочеться одразу сказати, що артеріальну гіпертензію неможливо вилікувати в стаціонарі. І не потрібно лягати в лікарню для планового “підлікування” артеріальної гіпертензії. В інших країнах взагалі не існує такого поняття, як лікування гіпертонічної хвороби в стаціонарі. Лікувати стаціонарно потрібно лише гострі гіпертонічні кризи, які можуть бути ускладнені мозковим інсультом, інфарктом міокарда, кровотечами та ін.

Потрібно чітко зрозуміти, що гіпертонічна хвороба – це дисбаланс в системі адаптації серцево-судинної системи до зовнішніх чинників, коли резервні можливості організму виснажені перевтомою, неадекватним харчуванням, зловживанням різними стимуляторами (нікотин та кофеїн) та постійними стресами. Коли виникає такий дисбаланс, то підвищується артеріальний тиск, який можна знизити лише вплинувши на вищевказані чинники. Можна призначити на короткий час один або кілька медикаментів, які допоможуть нормалізувати тиск. Але, лікуючи гіпертонію медикаментами, пацієнт має в першу чергу уникати причин, які викликали у нього гіпертонію.

Людям, які тривало хворіють на гіпертонічну хворобу, треба пам'ятати, що ліки потрібно приймати постійно, так як структура судин і серця змінюється. Сьогодні ліки здатні впливати на різні патологічні механізми і при правильному застосуванні здатні зменшити

розширені та потовщені стінки серця та покращити еластичність судин.

Підбирати ліки необхідно, враховуючи супутні захворювання, так як артеріальну гіпертензію часто супроводжують ішемічна хвороба серця та цукровий діабет II-го типу. На жаль, значна частина препаратів для лікування гіпертонії не підходить хворим на цукровий діабет, тому ніколи не слід приймати ліки за порадою знайомих чи родичів.

При наявності діабету, ІХС та гіпертонії треба консультиватися з кардіологом й ендокринологом і не обмежуватись лише сімейним лікарем, особливо коли лікування є малоефективним. Важливо контролювати щоденно не лише пульс і тиск, але й періодично контролювати ЕКГ та біохімічні показники крові.

РЕКОМЕНДАЦІЇ: ЯК ХАРЧУВАТИСЯ, ЩОДО СПОСОБУ ЖИТТЯ, СТРЕСІВ, ЕМОЦІЙ

На жаль, у нашій країні питання лікування артеріальної гіпертензії зводиться у площину лише прийому медикаментів. До прикладу, в німецьких кардіологічних клініках немає звичних для нас палат, де лежать під крапельницями пацієнти з надією на одужання. В європейській лікарні пацієнт короткий час лікується в інтенсивній терапії (3-5 днів), як правило, після якоїсь операції (стенування, шунтування або імплантація штучного водія ритму).

Після усунення гострого стану проходить процес реабілітації в тренажерному залі чи в басейні під контролем лікаря. В спеціально обладнаних кухнях пацієнти навчаються правильно готувати їжу і розраховувати свій раціон з допомогою дієтолога. Основне завдання такої лікарні навчити пацієнта вести активний спосіб життя і правильно харчуватися залежно від захворювання.

Рекомендації є дуже простими і зводяться до наступних пунктів:

- виключення тютюну у будь-якій формі;
- харчування з низьким вміс-

том насичених жирів, в основному зернові, овочі, фрукти та риба;

- 3-5 годин на тиждень помірно енергійної фізичної активності, або 30-60 хв на день;

- Індекс маси тіла (ІМТ) 20-25 кг/м². Окружність талії < 94см для чоловіків і < 80см для жінок;

- Артеріальний тиск (АТ) утримувати < 140/90 мм.рт.ст.;

- Контроль ліпідів та глюкози крові.

Це витяг з Європейських рекомендацій з профілактики серцево-судинних захворювань.

ЧИМ ЗАГРОЖУЄ АРТЕРІАЛЬНА ГІПЕРТЕНЗІЯ, ЯКЩО ЇЇ НЕ ЛІКУВАТИ?

На жаль, артеріальна гіпертензія і досі в Україні набуває масштабів епідемії і прогнози поки що є невтішними, попри на певні успіхи у лікуванні. Якщо гіпертонію не лікувати, або ж лікувати періодично чи неадекватно, то з часом розвиваються ускладнення у вигляді мозкового інсульту, ішемічної хвороби серця (стенокардія, інфаркт міокарда, аритмія), серцевої недостатності (задуха та набряки), хвороби очей, нирок, носові та інші кровотечі.

Гіпертонія погіршує перебіг ішемічної хвороби серця, атеросклерозу та цукрового діабету.

Найгірше, коли людина не відчуває симптомів підвищеного тиску і не перевіряє його, або знаючи, що має гіпертонію, нічого не робить для вирішення цієї проблеми. Але є і позитивний момент. Відсоток злоякісної гіпертонії, яка важко лікується медикаментозно, надзвичайно низький.

Сучасні ліки є дуже ефективними та безпечними при правильному та адекватному застосуванні й розраховані на те, що приймати їх можна роками без особливої шкоди для організму. Це є доведений факт. Ще один факт каже про те, що не важливо, який медикамент вживати для лікування підвищеного тиску. Головне – приймати.

І це буде значно ефективніше, ніж не приймати нічого.

Що треба знати про плоскостопість



За статистикою ВООЗ, плоскостопістю страждає більша половина населення планети і 90% – це жінки.

Не завжди ми всерйоз сприймаємо діагноз “плоскостопість”, або як називають його ортопеди – плосковальгусна деформація стопи. Але плоскостопість є серйозним захворюванням саме через несерйозне ставлення до нього. Адже небезпечно не саме захворювання, а його наслідки: порушення функції хребта та всього опорно-рухового апарату, відбувається “скутість” шийних хребців, а це перешкоджає надходженню кисню в мозок, що призводить до головних болів. Щоб уникнути цього, необхідно з дитинства стежити за здоров'ям стопи, а якщо виникли підозри на плоскостопість – необхідна консультація лікаря-ортопеда.

Позиціонування стопи на поверхні впливає на стан всього опорно-рухового апарату, а стежити за нормальним положенням стопи необхідно з самого дитинства, оскільки дитяча плоскостопість – найпоширеніше захворювання.

Здорова стопа повинна бути рівною з незначно западиною посередині, яка виконує роль амортизатора, пом'якшуючи ударну хвилю при ходьбі. При плоскостопості западинки майже немає або вона взагалі відсутня, і тоді ударна хвиля припадає на колінні й тазостегнові суглоби, а це загрожує серйозними захворюваннями аж до артрозу.

Деформовані стопи негативно впливають і на розвиток хребта, стаючи причиною ско-

ліозу, остеохондрозу та інших хребетних захворювань.

ПРИЧИНИ РОЗВИТКУ

Вчені помітили генетичну схильність до плоскостопості, але зустрічається вона у 11% хворих, у всіх інших випадках плоскостопість є набутою. Щоб бути пильними, батьки повинні спостерігати за розвитком стопи свого малюка, але слід враховувати, що у новонароджених склепіння стопи здаються плоскими, так як маскуються підшкірною клітковиною. Вже з трирічного віку зв'язки м'язів поступово зміцнюються, тому й стопа починає помітно збільшуватися. Причиною розвитку плоскостопості у дітей стають вроджена слабкість зв'язкового апарату, носіння некоректного взуття (без каблука, з дуже м'якою або дуже жорсткою підшвою), посилені фізичні навантаження під час занять танцями, балетом.

Так само плоскостопість може розвинути в результаті малорухливого способу життя, якщо м'язи стопи не виконують очікуваної ними роботи. У цьому випадку звід стопи опускається, і кістки зміщуються, стопа подовжується і трохи розширюється в середній частині, а п'ята відхиляється назовні.

Деформація стопи загрожує і дорослим із зайвою вагою, що передбачає додаткове навантаження на ноги, й часте носіння підборів, коли основне навантаження припадає на пере-

дній відділ стопи та пальці ніг.

Ортопеди розрізняють ще і травматичну плоскостопість – наслідок перелому кісточок, п'яtkової кістки, гомілки, предплюсневих кісток. Буває, що плоскостопість виникає і на “професійному” ґрунті – це хвороба перукарів, кур'єрів, агентів, продавців, які проводять весь день на ногах.

СИМПТОМИ

Перш за все, плоскостопість проявляється швидкою стомлюваністю ніг у стопах, гомілках, колінних суглобах, як правило, в кінці дня. Чим більш запушено буде деформація, тим швидше проявиться біль – навіть при короткочасному стоянні на ногах, і локалізувати він буде на підшві, в ділянці склепіння, в м'язах гомілки. Плоскостопість можна помітити й на зовнішньому вигляді взуття: підшва буде перекошуватися всередину, та й з внутрішньої сторони взуття буде більше зношеним.

ЯК РОЗПІЗНАТИ

Якщо ви помітили у себе симптоми плоскостопості, не поспішайте панікувати, для початку пройдіть обстеження у фахівця. Сьогодні майже в кожній медичній центрі є кабінет з корекції ступні та хребта, де за допомогою відбитка можна з'ясувати розподіл тиску. А за допомогою комп'ютерної діагностики можна встановити ступінь плоскостопості, навантаження на стопу, на хребет і навіть вибрати найоптимальні-

ші методи корекції.

Сучасна медицина пропонує і такі методи діагностики, як 3D-сканування та рентгенографія, що дозволяють до одного градуса визначити ступінь плоскостопості.

Якщо ж хочете дізнатися стан своїх стоп просто зараз – існує простий тест, який легко можна провести в домашніх умовах. Для цього візьміть аркуш паперу, змастіть стопу жирним кремом і станьте нею на папір.

За отриманими відбитками можна судити про наявність плоскостопості – якщо по внутрішньому краю виїмки немає або вона занадто маленька, то, на жаль, у вас плоскостопість.

ПРОФІЛАКТИКА ТА ЛІКУВАННЯ

Запобігти хворобі, як відомо, може профілактика. Перш за все, як у дитини, так і в себе виховуйте правильну ходу – вчіться не розводити носки під час ходьби, що допоможе не перевантажувати внутрішній край стопи та підтримає його зв'язки.

Людям “вовчих” професій рекомендується проводити регулярну зарядку – час від часу треба давати відпочивати внутрішньому краю стоп, а переносити вагу тіла по черзі на зовнішній край. Кінець робочого дня рекомендується завершувати теплими ваннами й масажем стоп і м'язів ніг.

Привчайте дітей до активного відпочинку з проведенням його на спортивних майданчиках, ходінням босоніж по траві, піску, нерівних поверхнях.

Величезне значення для правильного формування стопи має взуття, яке повинне бути підібране точно по нозі. Взуття краще вибирати з просторим носком, а якщо туфлі хоч трохи тісні, краще відмовтеся від них, як би вони не подобалися вам.

Здорове взуття завжди має каблук заввишки 3–4 см, а підшва його з пружного матеріалу.

Лікування плоскостопості ефективно проводиться за допомогою мануальної терапії. Але навіть якщо відбулося повне одужання, ортопеди рекомендують носити ортопедичне взуття або спеціально виготовлені за індивідуальними мірками ортопедичні устілки, щоб попередити рецидив плоскостопості.

Шкільне харчування по-новому. Як зміняться їдальні з 1 вересня?

Закінчується навчальний рік, а разом із ним йде ціла епоха нездорового харчування у школах. Коли діти повернуться за парти у вересні, їх чекатимуть зовсім нові страви і порції. Які продукти зникнуть зі шкільних їдалень, дізнавались експерти Центру громадського моніторингу та контролю.

рони здоров'я (МОЗ) та команда першої леді Олени Зеленської. Побачити зміни можна буде вже з нового навчального року.

ЯКИХ ПРОДУКТІВ СТАНЕ БІЛЬШЕ?

Першим етапом реформи шкільного харчування стало оновлення нормативної бази. Так, з початку року в Україні діє новий Санітарний регламент для закладів загальної середньої освіти.

«Найголовніше, що відрізняє цей документ від санітарних правил 2001 року – нові підходи до організації харчування. Вимоги документа базуються на принципах здорового харчування, рекомендованих Всесвітньою організацією охорони здоров'я. Відчуті відповідні зміни школярі зможуть вже з 1 вересня цього року», – пояснює голова ДПСС Владислава Магалецька

Нові правила мають зробити шкільне харчування більш збалансованим та корисним. У регламенті прописано, які саме продукти і в якій кількості повинні бути в щоденному шкільному раціоні учнів, зокрема, злакові, овочі, фрукти та ягоди.

Усі шкільні заклади з 1 вересня 2021 року зобов'язані дотримуватись нових правил організації харчування. Зокрема, у шкільних меню має збільшитися кількість молочних продуктів.

Це має бути одна порція молока чи молочних продуктів щодня, а саме: 200 мл молока або 125 мл йогурту чи кефіру, або 125 г сиру кисломолочного, або 75 г сиру м'якого, або 15 г сиру твердого, або 25 г сметани на вибір.

Також має збільшитися кількість м'яса, щоб протягом тижня забезпечити дві порції м'яса по 70 г, 100 г або 120 г кожна, залежно від віку дітей. При цьому зменшиться кількість хліба на один прийом їжі з 60-80 г до 30-50 г.

Особлива увага на кількості спожитого цукру та солі. За новими стандартами, кількість цукру не має перевищувати норму у 7,5 г на один прийом їжі. При цьому у раціоні школярів має збільшитися кількість фруктів до 100 г.

ЧИ СТАНЕ СМАЧНІШЕ?

За словами ініціаторки реформи Олени Зеленської, на основі всіх цих вимог вже незабаром буде презентоване оновлене меню для шкіл.

Над його розробкою працюють найкращі фахівці у галузі харчування та дитячі лікарі – ендокринологи і дієтологи. Після презентації кожна школа отримає меню і затвердить його, з ним зможуть ознайомитись батьків учнів.

Експерти впевнені, що завдяки новим правилам шкільні обіди можна зробити не тільки здоровішими, а й смачнішими. За словами відомого кулінара Євгена Клопотенка, який долучився до формування меню, шкільне харчування досі не вдавалося змінити саме через застарілі стандарти.

«Уряд ухвалив нові норми організації харчування у школах і дитсадках. Із важливого: дозволили спеції. То не про червоний перець, а про куркуму та ароматні трави. Тепер їх можна додавати до їжі. Для мене це дуже важлива історія, за яку я топив протягом багатьох років. Бо діти не заслуговують на сіру та прісну їжу», – наголошує відомий кухар.

Здорове меню має доповнити вже чинні обмеження щодо продажу солодощів, газованих напоїв та солоних сніків у шкільних буфетах.

Звичайно, втілення реформи у життя багато в чому залежить від адміністрацій шкіл та кухарів на місцях. Аби шкільне харчування змінювалось реально, а не формально, за цим слідкуватимуть фахівці Держпродспоживслужби.

Так само важелі впливу залишаються у батьків, які, знаючи про нові правила, можуть звертатися з питаннями до директорів або на «гарячу лінію» ДПСС.



ЩО НЕ ТАК ІЗ ШКІЛЬНИМ ХАРЧУВАННЯМ ЗАРАЗ?

Проблеми шкільного харчування загальновідомі. Це занадто солона, солодка або жирна їжа, застаріле і часто несмачне меню, шкідливі сніки у буфетах.

За статистикою Держпродспоживслужби, майже в кожному четвертому шкільному меню є порушення норм здорового харчування. Зі 3,5 тисяч перевірених понад 800 не відповідали нормам.

Так само залишає бажати кращого стан харчоблоків у школах. У кожному другому закладі середньої освіти є порушення, пов'язані з недостатньою кількістю обладнання або неналежним водопостачанням.

Прикра ситуація і з умовами зберігання продуктів. З початку 2021 року у ході перевірок у закладах освіти вилучили 2471 кг небезпечної продукції: 2084 кг м'яса та м'ясопродуктів, 226 кг молока та молокопродуктів, 85 кг овочів, фруктів та зернових та 76 кг риби та рибопродуктів.

Щоб ситуація покращилась, вже понад рік над реформою шкільного харчування працюють фахівці Міністерства освіти і науки (МОН), Держпродспоживслужби (ДПСС), Міністерства ох-

Від головного болю врятує кропива



Лікування головного болю і кропива – що спільного? Виявляється, що кропива може вгамовувати головний біль – у народній медицині є такий рецепт.

Для приготування ліків подрібнюємо листя кропиви, щоб вийшла 1 столова ложка, заливаємо 1 склянкою окропу. Потім настоюємо протягом 30 хвилин.

Остиглий до кімнатної температури настій кропиви приймають по 1/4 склянки чотири рази на день. Випивати цілющий відвар кропиви необхідно за 40 хвилин до їжі.

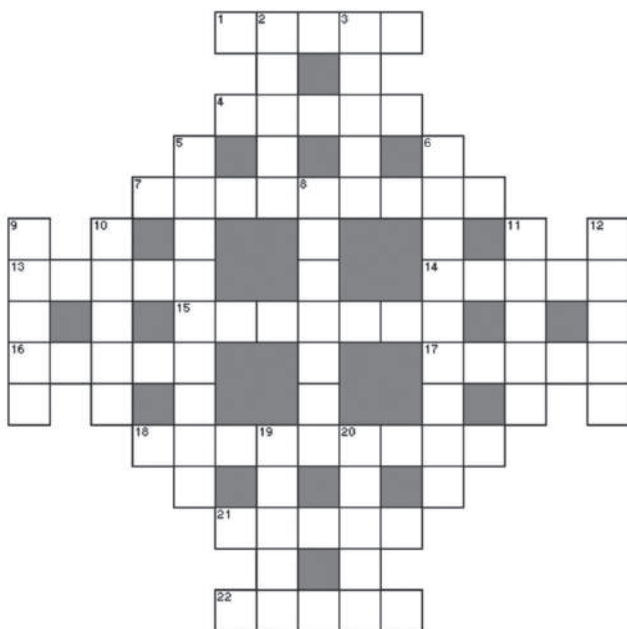
Курс лікування від головного болю та мігрені триває 2

тижні. Потім робиться тижнева перерва й курс повторюється.

Особливо добре настій кропиви допомагає боротися з головними болями та мігрєями на початковій стадії. Якщо стаж головних болів великий і болі дуже сильні, то варто проконсультуватися з лікарем.

Приймання відвару кропиви для профілактики головних болів стане знахідкою для людей, які схильні до частих нападів мігрєні.

КРОСВОРД



За горизонталлю:

1. Ідея, намір, план. 4. Торба Діда Мороза. 7. Страва для гурмана. 13. Дипломат-салага. 14. Сцена у світовому масштабі. 15. Руль у літака та корабля. 16. Спортивна жіноча майка. 17. Чабан і його команда. 18. Ровесник. 21. Ведмедик в "окулярах". 22. Лісова царівна.

За вертикаллю:

2. Оберег обвинувачуваного. 3. Договір із совістю. 5. Бар'єр, перепона для бігуна. 6. Брухт, який везуть на металургійний завод. 8. Звітний період для бухгалтера. 9. Взуття аквалангіста та Іхтіандра. 10. Чарівна у Аладіна. 11. Пече калачі. 12. Від нього передався COVID-19. 19. Марні сподівання та ілюзії. 20. Задумливий півень.

Готуємо бануш з бринзою

Бануш, банош або токан – це каша, приготовлена з кукурудзяного борошна з додаванням вершків або сметани. За гуцульськими традиціями, бануш готується на відкритому вогні. Подається з бринзою, грибами, шкварками. Пропонуємо вам трохи відступити від традицій – і приготувати бануш в домашніх умовах.

На 2 склянки кукурудзяного борошна: 6 склянок води; 1-2 столові ложки вершкового масла; пів чашки смаженого сала, шкварок; підсмажена цибуля; смажені гриби (за бажанням); бринза, сіль за смаком.

Якщо вам не вдалося купити кукурудзяну муку, візьміть кукурудзяну крупу, підсмажте її на сухій сковорідці до золотистого кольору і подрібніть за допомогою кавомолки. Вариться бануш, як і мамалига, в казанку. Залийте в казанок воду і додайте 3 ложки кукурудзяного борошна, доведіть до кипіння і посоліть. Коли вода закипить, через сито висипте всю кукурудзяну муку, постійно помішуючи, щоб не було грудочок.

Варіть кашу 20-30 хвилин, постійно помішуючи дерев'яною ложкою, потім зменшіть вогонь і варіть ще 10-15 хвилин. Коли каша буде готова, змочіть дерев'яну лопатку водою і від'єднайте кашу від стінок казанка. Переверніть на обробну дошку або на рушник. Якщо бануш добре приготовлений, він збереже форму. У деяких рецептах бануша кукурудзяна мука засипається замість води в киплячу сметану. Подається бануш із бринзою, смаженою цибулею, шкварками або грибами.



Страви із субпродуктів: пікантний гуляш із курячих шлунків

Субпродукти зазвичай коштують досить дешево, але це означає, що з них не можна приготувати смачну та поживну страву. Пропонуємо вашій увазі рецепт гуляшу із курячих шлуночків.

700 г курячих шлунків, пів склянки томатної пасту, 1 болгарський перець (червоний), 1 цибулина, 3-4 зубчики часнику, сіль, перець за смаком, олія для обсмажування, коріандр мелений, кмин, паприка за смаком.

Шлуночки промити й почистити. Налити в каструлю холодної води, покласти туди шлунки, посолити й варити упродовж години. Обов'язково знімати піну. Бульйон, в якому варилися шлунки, не зливати, він ще знадобиться.

Цибулю і часник очистити й нашаткувати. Болгарський перець промити, розрізати й видалити серцевину з насінням, нарізати великими кубиками.

У сковорідку вилити трохи олії та ви-



класти часник і цибулю. Обсмажувати протягом 3 хвилин до рум'яного кольору, а потім додати нарізаний перець. Ще через 2 хвилини додати в сотейник курячі шлунки, томатну пасту і спеції, перемішати все, як слід, і влити 2 склянки бульйону, що залишився після варіння шлунків.

Посолити гуляш і тушкувати до легкого загустіння близько години. Для аромату можна додати 2 лаврові листки та кілька горошин перцю.

Готовий гуляш потримайте 15 хвилин під кришкою. Гуляш відмінно підійде до будь-якого гарніру.

Смачне універсальне заварне тісто для вареників, пельменів



ТІСТО НА ВАРЕНИКИ ТА ПЕЛЬМЕНІ

Складові:

- 2-3 склянки борошна (залежить від сорту борошна і від його вологості),
- 1/2 склянки молока,
- 1/3 склянки води,
- яйце,
- 1 ч. л. олії,
- 1 ч. л. солі.

Приготування:

Класичне пельменне тісто має складатися з борошна, яєць і води (або молока) – цей склад визначився багатовіковим досвідом багатьох народів. Важливим питанням є визначення правильних пропорцій і

тут знову на допомогу приходить досвід. Ідеальне співвідношення яєць і води – на кожне середнє яйце необхідно брати 2 склянки борошна. Для отримання необхідної в'язкості до тіста додають теплу воду та / або молоко. Олія робить тісто ніжнішим. Сіль додають за смаком.

Отже, висипте на стіл або в чашку 2 склянки борошна. У центрі отриманої гірки зробіть невелику ямку, розбийте туди яйце і додайте теплу воду, змішане з молоком і сіллю.

Ретельно вимішайте тісто, додайте в нього 1 чайну ложку олії і ще раз ретельно вимішайте.

Отримане тісто накрийте тканиною або рушником і залишіть на 40 хвилин для до-

зрівняння. Через 40 хвилин чудове тісто буде готове.

ЗАВАРНЕ ТІСТО

1 склянка води, 50 г вершкового масла, дрібка солі, 2 яйця, 3 склянки борошна.

У каструлю налейте воду, додайте сіль, вершкове масло (вода повинна закипіти, масло розчиниться).

У киплячу воду додайте 1 склянку борошна, швидко перемішайте.

Вбийте по одному яйцю, розмішайте спочатку ложкою, потім руками.

Додайте борошно і замісіть тісто (краще додавати по одній склянці).

Тісто накрийте харчовою плівкою і залишіть на 30 хвилин.

Тісто виходить дуже м'яке, еластичне. З ним приємно працювати! Це дуже вдалий варіант тіста, підходить і на пельмені, і на вареники. Увечері можна приготувати тісто, а вранці готувати вареники чи пельмені (тісто зберігати в холодильнику, накрите харчовою плівкою).

Смакові якості тіста вас вразять, таких смачних вареників і пельменів ви ще не їли! І ще є дуже великий плюс: якщо залишиться трохи вареників і пельменів, розігрійте їх на вечерю і будете вражені – вони неначе щойно зварені!

Овен 21.03 - 20.04

Намагаючись згорнути гори на своєму шляху, ви можете трохи не розрахувати та переоцінити свої сили. Більше цікавтеся проблемами своїх колег, вам потрібна дружня обстановка в колективі. Наступає вдалий час для тих, кому необхідно перейти на нову роботу. Шукайте й знайдете.

Лев 24.07 - 23.08

У вас з'явиться шанс підключитися до чийогось творчого процесу. Не упускайте його, перед вами можуть відкритися нові перспективи. Багато непорозумінь та безладдя залишилися в минулому, будуть налагоджуватися відносини з колегами та у родині. Максимально реалізуйте свої можливості.

Стрілець 23.11 - 21.12

Ви можете стати просто незамінним працівником, і начальство це оцінить. Вас чекає багато контактів, не виключені короткі поїздки, переважно ділового характеру. Не відмовляйте собі в приємному спілкуванні, вечори вихідних особливо гарні для неквапливих інтелектуальних бесід з друзями.

Телець 21.04 - 20.05

Постарайтеся зосередитися на найголовнішому, тоді дрібні неприємності не перешкоджають здійсненню ваших цілей. Хоча вас можуть очікувати деякі випробування та труднощі, ви зможете їх подолати, особливо якщо знайдете однодумців. Прийдеться відстоювати ваші погляди та переконання.

Діва 24.08 - 23.09

Подбайте про майбутнє, чим більше зусиль ви прикладете і чому більше передбачливості виявите, тем легше вам буде впоратися з труднощами потім. Не виключені конфлікти та сварки, ви можете відчути невдоволення оточуючих людей. Однак ситуація розрядиться, ви зможете досягти бажаного.

Козеріг 22.12 - 20.01

Прекрасний час для відпочинку й розваг. А от робота загрожує швидко стомлювати. Начальство може дістати причіпками. Що ж, менше розмовляйте й більше робіть. Постарайтеся бути увесь час напоготові й не базікайте зайвого. Добре б частіше застосовувати своє дипломатичне мистецтво.

Близнюки 21.05 - 21.06

Ви можете досягти більших успіхів при реалізації тих завдань, які самі ж і поставили. Тільки уникайте поспішності, не впадайте до зневіри, навіть якщо вам здається, що щось іде не так. Насправді ви саме рухаєтесь до мети. І дуже скоро настануть бажані й радикальні зміни в вашому особистому житті. У вихідні ви відчуєте спокій, впевненість у своїх силах.

Терези 24.09 - 23.10

Можуть успішно пройти ділові переговори, які дозволять вам підвищити рівень вашого добробуту. На роботі краще не проявляти зайвої активності та ініціативи, тому що це може викликати заздрість і кривотолки. Вашу світлу голову можуть відвідати найрізноманітніші ідеї. Сприятливий день - п'ятниця.

Водолиї 21.01 - 19.02

Наступає досить активний, наповнений подіями тиждень. Можливі поїздки, контакти з новими партнерами й обговорення нових проектів. Ваші задуми вдало реалізуються. У вихідні вашу душу зігріє турбота близьких і зустрічі з друзями, яких ви давно не бачили. Сприятливий день - понеділок.

Рак 22.06 - 23.07

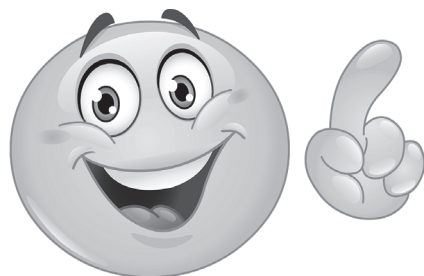
Стабільність життєвого укладу й оптимістичний настрій дозволять вам легко подолати перешкоди й вийти переможцем практично з будь-якої ситуації. Тільки важливо нікуди не спізнюватися, неупунктуальність може стати причиною проблем. У вихідні не дозволяйте рідним обтяжувати вас проблемамими.

Скорпіон 24.10 - 22.11

Ситуація може зажадати від вас більшої активності, зате є всі шанси добитися успіху як в особистих справах, так і в бізнесі. Ви здатні гори звернути й усі мрії зробити реальністю. У вихідні дні вас можуть залучити театральні прем'єри й виставки. Сприятливий день - понеділок.

Риби 20.02 - 20.03

Уникайте пліток, стримуйте свої емоції та постарайтеся не відстежувати чужу роботу. Зосередьтеся лише на тому, що дійсно важливо саме вам. Чим більше ви будете вчитися і саморозвиватися, тим швидше ви опинитесь у вигірній ситуації. Наприкінці тижня ви складете план усіх своїх майбутніх досягнень.



анекдоти

Коли я п'ю алкоголь, всі кажуть, що я алкоголік, а коли я п'ю Фанту, чомусь ніхто не каже, що я фантастичний.

Чоловік дружині:
— Давай влаштуємо свято! Ти все приготуєш.
— А ти?
— А я прийду.

Якщо ви самотні, то подивіться на ніч фільм жахів... Тоді вам буде здаватися, що в хаті ще хтось є...

— У сусіда перфоратор, зате в мене піаніно. Ремонти закінчуються, а музика вічна!

— Ну що, як справи?
— Та все чудово, немає проблем!
— То тобі час одружитися!

Теща каже зятю:
— Синку, коли я помру, не ховайте мене, а спаліть... І попіль розсипте ось тут, у дворі.
Зять відповідає:
— Ні вже, мамо, трохи вітерець, і ви знову в будинку!

— У вас в універі пари у скільки починаються?
— По-різному. Кажуть, що є такі, що о 8:30 починаються, але я на таких ніколи не був.

— Скільки вам років?
— Мені ближче до тридцяти, ніж до двадцяти п'яти.
— А точніше?
— П'ятдесят п'ять.

Дружина на подвір'ї рубає дрова. Чоловік сидить в хаті та дивиться телевизор. Дружина кричить:
— Миколо, відкрий двері, я дрова несучи!!!
Чоловік:
— Ну нічого без мене не можете!


Перукар стриже свого старого знайомого і каже:
— У вас катастрофічно випадає волосся. Ви щось робите для його порятунку?
— Так. Я розлучаюся.

Співбесіда при прийомі на роботу:
— Спочатку зарплата буде 8 тисяч, а потім 17 тисяч.
— Добре, я прийду потім.

— Офіціант! Я ось уже дві години чекаю холодець!
— Все! Поставили варити!

— Алло, Антоне Антоновичу! Даруйте, що турбуємо вас у відпустці. Ми хочемо поміняти пріоритет запуску завдань. Дайте, будь ласка, пароль адміністратора доступу на сервер.
— "Як же ви мене задовбали". В латинській розкладці, українськими літерами, без пробілів.

Т.: (066) 430-55-27
(067) 217-29-00
vladimir63041@gmail.com



ВІДНОВЛЕННЯ

- КОЛИЧАСТИХ ВАЛІВ СОЛОМОТРСІВ
- ПОСАДОЧНИХ МІСЦЬ ПІД ПІДШИПНИКИ
- СТУПИЦЬ ДО СІГ ТЕХНІКИ, АВТОМОБІЛІВ

Пам'ятники

**З МАРМУРОВОЇ КРИХТИ
ТА НАТУРАЛЬНОГО КАМЕНЮ**

- ВИГОТОВЛЕННЯ
- ВСТАНОВЛЕННЯ
- ДОСТАВКА
- ВКЛАДАННЯ БРУКІВКИ
- РЕСТАВРАЦІЯ

050 197 68 69
050 616 72 00



А ТИ де купуєш ЦЕМЕНТ?
Фальсифікату НІ!
Тільки від заводу-виробника!

Цементна якість!

ЗАХИЩЕНО
ВІД ПІДРОБОК

Dyckerhoff Ukraine

ЗахідЗовнішТорг

м.Луцьк,
вул. Бульби-Боровця Тараса, 11
(колишня вул. Лазо, 5)

РЕЛЬЄФНИЙ
ПАПІР

УЛЬТРАФІОЛЕТОВИЙ
ЗНАК

тел.: (0332) 23-24-36
(050) 598-46-06




ТзОВ "Надра" **ПІСОК
ЩЕБІНЬ**

Послуги спецтехніки:

- Екскаватори різних типів
- Навантажувачі різних типів
- Бульдозер, віброкаток, фреза

(050) 438-22-66, (050) 541-91-54, 74-60-24




ЄВРО клімат
свіже повітря - подих життя!

e-mail: evro_klimat@ukr.net
м. Луцьк, вул. Зв'язківців, 6
тел.: (0332)77-44-26, 77-40-26
моб.: (050)315-25-09

- КОНДИЦІОНЕРИ
- ВЕНТИЛЯЦІЯ
- ОПАЛЕННЯ
- ХОЛОДИЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ
- ЦЕНТРАЛЬНІ СИСТЕМИ ПИЛОВИДАЛЕННЯ

проекткування • монтаж • сервіс

Ліц. АД №031943 ДАБІ від 19.03.2012



БРУКЕР

Бруківка та елементи огорожі

🏠 Волинська обл., Луцький р-н,
с. Крупа, вул. Сонячна, 40

☎️ +38 096 640 04 40

🌐 bruker.com.ua

2 продається
велика
кімнатна
квартира

в зданій новобудові
вул. Володимирська

можлива розстрочка на 2 роки
за ціною всього
13 000 грн/1 кв.м

066 660 63 03



85 м²

ТОВ ПКФ «Сварстар»
КУПУЄМО

МЕТАЛОБРУХТ

ЧОРНИХ ТА
КОЛЬОРОВИХ МЕТАЛІВ,
ВІДПРАЦЬОВАНІ
АКУМУЛЯТОРНІ БАТАРЕЇ

Ліц. АВ №491012 вид. МПТУ від 15.09.2009 р. Ліц. АЕ №272248 вид. МЕТРУ від 22.03.2013 р. Ліц. АВ № 491006 вид. МПТУ від 15.09.2009

**Можливий самовивіз,
порізка та демонтаж**

м. Луцьк, просп. Перемоги, 30
(068) 347-4607
(097) 908-59-96, (095) 874-21-73

БОЛТИ
ГАЙКИ
ШАЙБИ

БУДІВЕЛЬНІ
КРІПЛЕННЯ
понад 10000
найменувань

ТАКЕЛАЖ
ІНСТРУМЕНТ



Магазин

ДІМ МЕТИЗІВ

м. Луцьк, вул. О. Гончара, 3
(55-й мікрорайон)

(050) 022 96 18
(067) 880 41 04

Магазин
МЕТАЛІСТ

м. Ковель,
вул. Володимирська, 1, (ТЦ Подіум)

(095) 878 99 16
(099) 635 86 40