

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ЛУЦЬК + РІВНЕ

Луцьк: (096)077-63-62 Рівне: (0362)433-777
№ 34 (856) День виходу – четвер, 23 вересня 2021р. Ціна договірна

ВолиньСталь
Виробник покрівельних матеріалів

ВОЛИНЬСТАЛЬ виробник покрівельних матеріалів

- Металочерепиця
- Профнастил
- Металевий сайдинг
- Штахетник та ламелі для забору
- Водостічні системи
- Мансардні вікна
- Металопластикові вікна
- Добірні елементи

– Профіль для гіпсокартону та комплектуючі

с. Боголюби, вул. Набережна, 20
050 72 49 777, 097 91 43 605
volynstal.com.ua, volynstal@ukr.net

заміри та доставка

ВІСЬМЕ ВИРОБНИЦТВО

ПАРКЕТ
дуб, ясен

Доставка по місту БЕЗКОШТОВНА

• РОДИННИЙ БІЗНЕС •

ТАРТАК

• 1997 •

м. Ківерці, вул. Київська, 46
(050) 373-67-17

Доставка по місту БЕЗКОШТОВНА

МАТРАЦИ
оптопедичні та дитячі

ЛІЖКА
дерев'яні

Блоки від виробника

СТІНОВИЙ БЛОК

з дном – без дна –
20x20x40 20x20x40

ПЕРЕСТІНОЧНИЙ БЛОК
20x10x40

ОПАЛУБНИЙ БЛОК
20x30x40

(066) 897-96-96
(067) 116-11-44

KROMBERG & SCHUBERT

у зв'язку з початком нових проєктів

ЗАПРОШУЄМО НА РОБОТУ КОМПЛЕКТУВАЛЬНИКІВ ПРОВОДІВ

Заповни анкету для працевлаштування ▶

+38 050-434-94-00

Ми пропонуємо:

- офіційне працевлаштування;
- високу заробітну плату;
- безкоштовний довіз;
- навчання за рахунок компанії;
- сучасні умови праці;
- безкоштовні комплексні гарячі обіди;
- кар'єрний ріст;
- можливість закордонних відряджень.

Обов'язки:

- виготовлення кабельних мереж до автомобілів BMW;
- відповідальне ставлення до роботи.

с. Рованці, вул. Європейська, буд. 1.

Євро Дизайн

НАТЯЖНІ СТЕЛІ

066-592-28-82
097-680-88-68
eurodesign.navolyni.com

ПАЛИВНІ ТИРСОВРИКЕТИ "Нестро"
ДІАМЕТР 50 мм

МІШКИ 35 кг

Доставка

Тел.: (050) 444-85-39
(098) 925-13-88

ЗАЛІЗОБЕТОННІ ВИРОБИ

- ФУНДАМЕНТНІ БЛОКИ
- ПЛИТИ ПЕРЕКРИТТЯ
- ПЕРЕТИНКИ

ПОСЛУГИ БЕТОНОНАСОСА

ТОВАРНИЙ БЕТОН

ІНТЕРТРЕЙД

м. Луцьк, вул. Індустріальна, 6
тел.: 71-90-79, 77-10-20
050-438-06-05, 050-317-72-27

БЕТОН / РОЗЧИН / ДОСТАВКА / БЕТОНОНАСОС 28м
ЕЛЕКТРОННА ВАГА 80т

ЯКІСТЬ МАЄ СВОЮ ЦІНУ

м. Луцьк, вул. Наливайка, 90

ІНТЕР БЕТОН
ПІП "ТоргБудсервіс"

Тел.: 066 1777963
067 3618393

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКІВ

усіх модифікацій
із виїздом у межах області

NORD Дніпро
Atlant Snaige

гарантійний ремонт

вул. Лідавська, 1-А
тел: 71-04-87 (095) 295-91-19
(067) 901-89-66

LINKTRANS

ПЛАНУВАННЯ ЗЕМЕЛЬНИХ ДІЛЯНОК

ПОСЛУГИ ТА РЕМОНТ СПЕЦТЕХНІКИ

ПРОДАЖ
щебеню, піску, суміші ґрунту, блоків, глини, відсіву

ТОКАРНІ РОБОТИ

(050) 631-34-97, (050) 633-92-77

ПОСЛУГИ МАНІПУЛЯТОРАМИ

ДОСТАВКА
бруківки, блоків, цегли, бетонних кілець, плит перекриття, вагончиків, контейнерів.

(066) 359 38 38 (097) 634 41 01

ГРОШІ ПІД ЗАСТАВУ

НЕРУХОМОСТІ І ТРАНСПОРТУ

м. Рівне, Короленка, 2
2 поверх
т. (095) 449-36-31

АТЛАНТА
НЕРУХОМІСТЬ

Продамо

Вашу квартиру чи будинок
за 1 місяць

за максимальною ринковою ціною

Адреса: просп. Грушевського, 30, 2-й поверх, м.Луцьк
Моб. тел.: (095) 546-10-85, (068) 339-72-10
Сайт: www.atlantadim.com.ua

КАДРОВЕ АГЕНТСТВО

"ІНТЕР-КОНСУЛ ПЛЮС"

тел: (099) 431 25 22
(096) 212 70 29

e-mail: iconsul.plus@gmail.com

м. Луцьк,
пр. Грушевського, 30,
офіс 512

ПІДЛОГИ

У БУДИНКАХ
У КВАРТИРАХ

ПРОМИСЛОВІ ПІДЛОГИ

• ГАРАЖІ • СКЛАДИ • ЦЕХИ

МАШИНА ПИЛАЧА ДО 12-ГО ПОВЕРХУ

☎ (099) 229-16-56 ☎ (068) 138-61-80

ТзОВ "Надра"

ПІСОК ЩЕБІНЬ

Послуги спецтехніки:

- Екскаватори різних типів
- Навантажувачі різних типів
- Бульдозер, віброкаток, фреза

(050) 438-22-66, (050) 541-91-54, 74-60-24

ІНТЕР-КОНСУЛ ПЛЮС

Роботодавцям -
підбір персоналу

Щоденно оновлені вакансії
на нашому сайті:

www.consulplus.com.ua

ЛУЦЬК-МАРКЕТ

ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ

- ПІСОК (КРУПНИЙ, ЧИСТИЙ, З ГЛИНКОЮ)
- ЩЕБІНЬ (ГРАНІТ ТА БАЗАЛЬТ), ВІДСІВ, ПОСИПКА
- ДЕКОРАТИВНИЙ КАМІНЬ
- ЦЕГЛА, ПЕРЕПАЛ, ЦЕМЕНТ, ТОРФ ТА ТОРФОСУМІШ
- ДОСТАВКА САМОСКИДАМИ (VOLVO, MAN, MERCEDES, ЗІЛ)
- ПОСЛУГИ НАВАНТАЖУВАЧА (CAT, LIEBHERR)



☎ (099) 242 46 46 | вул. Комерційна, 9, с. Рованці,
☎ (068) 242 46 46 | Волинська обл., 45606
(об'їзна вул. Мамсурова)

ТОВ "ЄВРО-БЕТОН Т-А"

099-10-999-01; 067-10-999-01

• БЕТОН • РОЗЧИН

eurobeton.lutsk@gmail.com

БРУКЕР

Бруківка та елементи огорожі

🏠 Волинська обл., Луцький р-н,
с. Крупа, вул. Сонячна, 40

☎ +38 096 640 04 40

🌐 bruker.com.ua



ПРОМОАКЦІЯ

з 1.09.2021 до 30.11.2021

Купуй будь-яку бензопилу Vitals → Реєструй код на сайті promo.vitals.ua → Вигравай сертифікат на техніку до 100 000 грн

095 600 78 88 м. Луцьк,
050 682 22 08 вул. Дубнівська, 12

КУЗЬМІЧ

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

Час для ремонту...

- клеї, фарби, лаки
- шпаклівка, ґрунтовки
- ручний інструмент
- цемент
- гіпсокартон, мінервата
- профіль, ізоляція
- системи кріплення
- декор

Електроінструменти

ЗМІСТ НОМЕРА

ОГОЛОШЕННЯ ЛУЦЬК

01. НЕРУХОМІСТЬ

01.1	Квартири.....	4
01.2	Будинки, дачі, земельні ділянки.....	4
01.3	Гаражі.....	6
01.4	Приміщення.....	6
01.5	Обмін.....	6

02. ТРАНСПОРТ

02.1	Автомобілі легкові.....	6
02.2	Автомобілі вантажні, мікроавтобуси, автобуси.....	6
02.3	Мото-, велотехніка.....	7
02.4	Спеціальна автотехніка.....	7
02.5	Запчастини.....	7
02.6	Сільгосптехніка.....	7

03. УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА

03.1	Будівельні та оздоблювальні матеріали.....	7
03.2	Опалювальна техніка та сантехніка.....	8

04. ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ

04.1	Меблі.....	8
04.2	Одяг, взуття.....	9
04.3	Все для дітей.....	9
04.4	Продукти.....	9
04.6	Медичні препарати та обладнання.....	9
04.7	Інші товари.....	9

05. РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г

05.1	Кімнатні рослини.....	10
05.3	Сільське господарство.....	10

06. ОБЛАДНАННЯ

06.1	Торгове та харчове обладнання, матеріали.....	10
06.3	Швейне, в'язальне обладнання, матеріали.....	10
06.2	Побутова техніка та електроапаратура.....	10
06.4	Оргтехніка.....	11
06.5	Теле-, відео-, аудіотехніка.....	11
06.6	Різне обладнання та матеріали.....	11

07. ХОБІ ТА ДОЗВИЛЛЯ

07.1	Хобі, колекціонування, антикваріат.....	11
07.2	Книжки та друкована продукція.....	11
07.3	Музика, музінструменти.....	11
07.5	Усе для спорту та туризму.....	11

08. ПОСЛУГИ

08.2	Будівельні послуги.....	11
08.3	Автопослуги.....	11
08.4	Ремонт.....	12
08.4.3	Ремонт побут. техніки.....	12
08.8	Інші послуги.....	12
08.9	Послуги потрібні.....	12

09. БІРЖА ПРАЦІ

09.1	Роботу пропоную.....	12
09.2	Роботу шукаю.....	14

10. КОНТАКТИ

10.2	Вважати недійсним.....	14
10.5	Ділові пропозиції.....	14
10.7	Інше.....	14

ОГОЛОШЕННЯ РІВНЕ

01. НЕРУХОМІСТЬ

01.2	Будинки, дачі, земельні ділянки.....	15
01.4	Приміщення.....	15

02. ТРАНСПОРТ

02.1	Автомобілі легкові.....	15
02.2	Автомобілі вантажні, мікроавтобуси, автобуси.....	15
02.5	Запчастини.....	15
02.6	Сільгосптехніка.....	15

03. УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА

03.1	Будівельні та оздоблювальні матеріали.....	15
03.2	Опалювальна техніка та сантехніка.....	15

05. РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г

05.1	Кімнатні рослини.....	15
05.3	Сільське господарство.....	15

06. ОБЛАДНАННЯ

06.4	Оргтехніка.....	15
------	-----------------	----

08. ПОСЛУГИ

08.2	Будівельні послуги.....	15
------	-------------------------	----

09. БІРЖА ПРАЦІ

09.1	Роботу пропоную.....	15
09.2	Роботу шукаю.....	15

10. КОНТАКТИ

10.2	Вважати недійсним.....	15
10.7	Інше.....	15

ЛІКАР ЮРЧЕНКО О.В.
ЛІКУЄ



- Алкоголізм
- виведення з запою
- Наркозалежність
- наркотична детоксикація
- Неврози Анорексія

0 800-500-283
(050) 542-38-34, (067) 191-15-90
www.psychiatria.com.ua

Євро Дизайн



НАТЯЖНІ СТЕЛИ

066-592-28-82
097-680-88-68
eurodesign.navolyni.com

КУПУЄМО
МЕТАЛО
БРУХТ
ЧОРНИХ МЕТАЛІВ
ДОРОГО!

Можливий самовивіз
Демонтаж та порізка
Ліц. АВ № 501444 від 24.11.2009 р. вид. МПГУ
(095) 92-40-425

ВолиньСталь
Виробник покрівельних матеріалів

ВОЛИНЬСТАЛЬ виробник покрівельних матеріалів

- Металочерепиця
- Профнастил
- Металевий сайдинг
- Штахетник та ламелі для забору
- Водостічні системи
- Мансардні вікна
- Металопластикові вікна
- Добірні елементи

– Профіль для гіпсокартону та комплектуючі

с. Боголюби, вул. Набережна, 20
050 72 49 777, 097 91 43 605
volynstal.com.ua, volynstal@ukr.net

заміри та гоставка



ДОРОГО!
КУПУЄМО
МЕТАЛОБРУХТ
чорних і кольорових металів.
Можливо самовивіз.

Ліц. Серія АВ №611351 від 12.09.2012 р. АЕ 271992, видає Мін. економічного розвитку і торгівлі України

м.Ковель
вул.Тимошенка, 11Б.

066-119-15-34
068-187-00-24.

Т.: (066) 430-55-27
(067) 217-29-00

vladimir63041@gmail.com

ВІДНОВЛЕННЯ

- КОЛИНЧАСТИХ ВАЛІВ СОЛОМОТРЯСІВ
- ПОСАДОЧНИХ МІСЦЬ ПІД ПІДШИПНИКИ
- СТУПІЦЬ ДО С/Г ТЕХНІКИ, АВТОМОБІЛІВ

РЕМОНТ



ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПОДАВАЧІВ ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

Пункти прийому оголошень у ЛУЦЬКУ

- 📍 просп. Грушевського, 30 (5-й поверх), каб. № 517
- ☎ моб.: (096) 077-63-62
- ✉ електронна адреса: vogol.lutsk@gmail.com
- 🌐 замовити послугу на сайті: www.vologol.com
- 📁 **реквізити для оплати платних послуг:**
ПриватБанк 5169 3305 1388 7742. Отримувач ВД "ОГО".

Пункти прийому оголошень у РІВНОМУ

- 📍 вул. Шкільна, 2 (вхід з торця, другий поверх), пн-пт: 9.00-18.00
- ☎ подати оголошення за телефоном: (0362) 433-777
- 🌐 на сайті: www.torg.ogo.ua
- ✉ електронна адреса: bo@ogo.ua
- 📞 з питань реклами у Рівному: (097) 891-82-00

ОГОЛОШЕННЯ • ЛУЦЬК

01  НЕРУХОМІСТЬ01.1  КВАРТИРИ

Продаж

01.1.1  1-кімнатні

1-кімн. кв., вул. Володимирська, р-н кондитерської фабрики «Луцьккондитер», 40кв.м, ремонт, авт. опалення, окремий вхід. Тел. (095)186-70-90.

1-кімн. кв., вул. Зацепи, 7/10/Ц, 32кв.м, новобудова, авт. опалення, без ремонту, недорого. Тел. (063)407-95-39.

1-кімн. кв., новобудова. Тел. (099)180-28-94.

1-кімн. кв., просп. Перемоги, 3/5/Ц, 32кв.м, косм. ремонт, меблі. Тел. (063)407-95-39.

1-кімн. кв., р-н просп. Відродження, ремонт, меблі, терміново, недорого, власник. Тел. (098)937-32-39.

01.1.2  2-кімнатні

2-кімн. кв., 4/5/Ц, поліпшене планування, терміново. Тел. (063)122-55-39.

2-кімн. кв., вул. Г. -Артемівського, 3/5/П, 50кв.м, двостороння, пласт. вікна, косм. ремонт. Тел. (063)407-95-39.

2-кімн. кв., новобудова, ЖК «Скандинавський», 4-й пов., 63,5кв.м, авт. опалення, стяжка, штукатурка. Тел. (066)013-54-88.

2-кімн. кв., просп. Соборності, 7/9/Ц, 51/-/7, косм. ремонт, меблі. Тел. (063)407-95-39.

2-кімн. кв., р-н просп. Відродження, 31кв.м, кухня та санвузол на 2 сім'ї, недорого, власник. Тел. (066)479-85-09.

2-кімн. кв., центр міста, 2/5/Ц, 42кв.м, житловий стан, кімната прохідна. Тел. (063)407-95-39.

01.1.3  3-кімнатні

3-кімн. кв., 2-рівнева, ЖК «Фільварок», р-н ЛПЗ, 2/3/Ц, 80кв.м, авт. опалення, пласт. вікна, меблі, побутова техніка, територія під стоянку, підвал, 14кв.м, 2 квартири на площадці. Тел. (095)219-85-11.

3-кімн. кв., вул. Зацепи, новобудова, 80кв.м, авт. опалення, ремонт, меблі. Тел. (095)219-85-11.

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ

в газету та інтернет

096 077-63-62

Чекаємо на Вас за адресою:

ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30



Купівля

1-, 2-кімн. кв, центр міста. Тел. (063)407-95-39.

1-кімн. кв., без посередників, терміново. Тел. (050)804-89-30.

Здам

1-, 2-, 3-кімн. кв., подобово, погодинно, р-н гіпермаркету «Там-Там», центру, залізн. вокзалу, євро-ремонт, кабельне ТБ, Wi-Fi, побутехніка. Тел. (099)328-04-02, (068)717-13-56.

2-кімн. кв., вул. 8 Березня, авт. пічне опалення, меблі, техніка, кімната прохідна. Тел. (095)219-85-11.

2-кімн. кв., просп. Молоді, 5/9/-, косм. ремонт, без меблів, в кухні є меблі та холодильник, сонячна сторона. Тел. (050)915-54-28.

Кімната для працюючої дівчини, в оренду на довготривалий термін (на підселення), всі зручності, без господаря, оплата 1000грн+к.п., власник. Тел. (099)437-40-62, Ірина.

Кімната, вул. Ковельська, 3/4/Ц, 20кв.м, косм. ремонт, меблі, техніка, 3300грн + комунальні платежі. Тел. (063)407-95-39.

Найму

1-, 2-кімн. кв., центр міста. Тел. (095)219-85-11.

01.2 БУДИНКИ

Продаж

1/2 будинку, м. Луцьк, вул. Львівська, біля дороги, всі зручності. Тел. (066)700-55-06.

Будинок 1-пов., с. Мильськ, Рожищенський р-н, житловий стан, газ, вода, є земельна ділянка, власник. Тел. (095)538-71-71.

Будинок 2-пов., м. Луцьк, вул. Тарасова, ремонт, надвірні споруди, гараж, 0,10га. Тел. (066)013-54-88.

Будинок 2-пов., новозбудований, 140кв.м, євроремонт, підігрів підлоги, 2-конт. котел, бойлер, 2 санвузли, частково меблі, подвір'я впорядковане, гараж, підвал, молодий садок, ціна договірна, власник. Адр.: с. Струмівка, вул. Княгині Ольги, 3. Тел. (099)447-95-70.

Будинок дерев'яний, 20км від м. Луцьк, 4 кімнати, цегляні надвірні споруди, 0,85га. Тел. (099)732-59-64.

Будинок дерев'яний, с. Омельне, 30км від м. Луцьк, 52,3кв.м, 3 кімнати, підведений газ, є комора, льох, 0,26га, 135000грн, торг, можливо на виплату. Тел. (066)060-40-08.

Будинок житловий, біля м. Луцьк, всі зручності, 0,52га, асфальтований доїзд. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Будинок цегляний, смт Торчин, вул. Шевченка, 17, 93,3кв.м, опалення від газового котла, 2 спальні, зал, кухня, веранда, 0,20га, супутникове ТБ, колодязь, ставок. Тел. +7-92-76-52-13-25 (вайбер, ватцап), (097)907-01-22.

Будинок, 10км від м. Берестечко, 60кв.м, 2 кімнати, газ, вода, надвірні споруди, 0,12га, асфальтований доїзд, терміново, 50000грн, торг. Тел. (096)083-92-48.

Будинок, 25км від м. Луцьк, 0,25га, світло, свердловина, приватизовано, газ поруч, дуже мальовниче місце, річка, ліс. Тел. (099)706-26-18.

Будинок, Ковельський р-н, с. Мельниця, 0,50га. Тел. (099)717-22-80.

Будинок, м. Луцьк, вул. Малоомелянівська, 158кв.м, ремонт, надвірні споруди, 0,07га. Тел. (066)013-54-88.

Будинок, м. Луцьк, р-н вул. Львівської, 4 кімнати, недорого, власник, можливий обмін на 2-кімн. кв., 1-й пов. або 1/2 будинку (з 2-х кімнат) зі зручностями, терміново. Тел. (066)155-89-08.

Будинок, Полтавська обл., Миргородський р-н, с. Великі Сорочинці, 60кв.м, газ, зручності, 0,25га, приватизовано, 500000грн, можливий обмін. Тел. (050)877-49-52.

Будинок в центрі смт Голоби, вул. Шевченка, 35, площа 100кв.м, авт./електроопалення, бойлер, каналізація, тепла підлога, кухня, сад, колодязь, гараж, літня кухня. Тел. (050)888-47-16.



МОЖЛИВИЙ КРЕДИТ

УМО

українська
мережа
оголошень

Розміщення
інформації
та реклами
в газетах інших
міст України

ПОЛТАВА
РІВНЕ
ВІННИЦЯ
ТЕРНОПІЛЬ
КРЕМЕНЧУК
ЧЕРНІГІВ
ІВАНО-ФРАНКІВСЬК
ХАРКІВ
ЖИТОМИР
ЛУЦЬК

ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ
ЗА ТЕЛЕФОНОМ:

050 877 53 50



ІНШЕ

Частина житлового будинку, р-н вул. Мазепи, цегла, 4 кімнати, кухня, санвузол, заг. пл. 73кв.м, сарай, земельна ділянка, 0,04га, центральні комуналізації. Тел. (050)959-83-88.

Купівля

Дача, вул. Львівська, 0,03га, недорого. Тел. (095)696-64-05.

Дача, с. Струмівка або дачний масив «Маяк». Тел. (066)700-55-06.

Здам

Земельна ділянка дачна, р-н вул. Львівської, порядним людям, безкоштовно. Тел. (066)155-89-08.

Частина будинку, вул. Потебні, 2 кімнати, авт. опалення, вода в будинку, свій двір, 3500грн + комунальні платежі. Тел. (063)407-95-39.

Частина будинку, р-н просп. Відродження. Тел. (099)180-28-94.

01.3



ГАРАЖІ

Продаж

Гараж металевий, кооп. «Стир-2», приватизований. Тел. (095)532-47-37.

Гараж цегляний, кооп. «Автомобіліст-3», оглядова яма, підвальне приміщення на 2 кімнати. Адр.: вул. Карпенка-Карого, 2-Б Тел. (066)145-58-29.

Гараж цегляний, кооп. «Північний», 3х6м, з оглядовою ямою та підвальним приміщенням, є світло, техпаспорт, 85000грн, торг, можливо на виплату. Тел. (066)060-40-08.

Гараж цегляний, кооп. «Автомобіліст-5», 7х4м, оглядова яма, ціна договірна. Адр.: вул. Зв'язківців (р-н гот. Лучеськ) Тел. (096)236-10-77.

Гараж, кооп. «Авіатор», р-н вул. Ківерцівської, 6х3х2м, підвал на весь гараж, недорого. Тел. (063)705-78-18.

Гараж, кооп. «Залізничник», р-н заліз. вокзалу. Тел. (095)409-40-77.

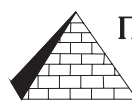
01.4



ПРИМІЩЕННЯ

Продаж

Киоск торговий, 7,5кв.м, пласт. вікно та двері, 27000грн, можливо з місцем або самовивіз. Тел. (050)959-83-88.



ПЕРШИЙ УКРАЇНСЬКИЙ
ЛОМБАРД

вул. Лесі Українки, 32

тел.: 200-444, моб.: (095) 465-57-55, (098) 920-77-02

ПОЗИКИ
ПІД ЗАСТАВУ

✓ дорогоцінних металів
✓ автотранспорту
✓ побутової техніки

Від 5 до 15% на міс.

з 20.01.2021 до 31.12.2021

позика під заставу 1000 грн (на 1 тиждень)
35 грн за користування

Здам

Офісні приміщення, вул. Б. Хмельницького, 42, 2-й пов., заг. пл. 104,94кв.м, оренда можлива частинами, цілодобова охорона, автономне опалення, євроремонт. Тел. (098)326-16-11.

Приміщення офісне, вул. Ковельська, 2/3/Ц, 11кв.м, меблі, 1500грн + комунальні платежі. Тел. (063)407-95-39.

01.5



ОБМІН

Міський

1+Д=2 1-кімн. кв., вул. Гордіюк, 35кв.м, 3/9/П, зручне місцезнаходження, розвинена інфраструктура НА 2-кімн. кв. на 1-й пов. Тел. (050)877-53-50, ВЛАСНИК.

4=2+1 4-кімн. кв., просп. Відродження, 3-й пов., 74кв.м, чеський проект, хороше планування НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв. Тел. (097)760-30-97.

4=2+1 або 3+Д 4-кімн. кв., р-н просп. Відродження, великогабаритна, чеський проект НА 2-кімн. та 1-кімн. кв. або 3-кімн. кв. з доплатою. Тел. (063)828-37-13.

4=2+1 або 4=4 4-кімн. кв., чеський проект, великогабаритна НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв., 1-й пов. або на 4-кімн. кв., 1-й пов. Тел. (093)274-30-54.

4=2+Д або 2+1 4-кімн. кв., вул. Потебні, 2/5/Ц НА 2-кімн. кв. із доплатою або НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв. Тел. (095)696-64-05.

4=Кв. +Д 4-кімн. кв., р-н Північного ринку НА 2-кімн. кв., з балконом, малогабаритну, або 1-кімн. кв., крім першого та останнього поверхів, в будь-якому стані, з доплатою. Тел. (063)705-78-18.

Б=1/2Б Будинок шлакоцегаляний, м. Луцьк, 4 кімнати, без ремонту НА 1/2 будинку (з 2-х кімнат) або 2-кімн. кв., 1-й пов., м. Луцьк, із ремонтом, терміново, власник. Тел. (066)155-89-08.

Міжміський

Луцьк на Ів. -Франківськ, Львів, Тернопіль, Ужгород. 2-кімн. кв., 4/5/Ц, поліпшене планування НА квартиру, м. Ів. -Франківськ, м. Львів, м. Тернопіль або м. Ужгород, терміново. Тел. (063)122-55-39.

02



ТРАНСПОРТ

02.1



АВТОМОБІЛ ЛЕГКОВІ

Продаж

ВАЗ-2101, 1985р., ціна низька. Тел. (098)060-02-74, Сергій.

ВАЗ-2104, 1989р. Тел. (063)605-73-47.

ЛУАЗ «Волинянка», 1983р., 17000грн. Тел. (066)649-38-61.

Москвич-2140, 1985р., ціна договірна. Тел. (099)271-12-21.

Рено-Кенгу, 2010р., хороший стан, ціна договірна, терміново. Тел. (096)236-10-77, 24-57-56.

Фольксваген-Гольф, 1990р., 1,6л, бензин, сірий, оригінальний пробіг 113тис. км. Тел. (050)573-15-33.

Хюндай-Акцент, 2008р., 1,4л, бензин, колір «мокрый асфальт», 100тис. км, відмінний стан. Тел. (067)861-13-63.

02.2

АВТОМОБІЛІ ВАНТАЖНІ
М/АВТОСЬОДИ, АВТОБУСИ

Продаж

Автокран, база, КрАЗ-250, КС-3575А, 1994р. Тел. (096)079-52-38.

Мерседес Спринтер 313СДІ, максі база, 2000р., 2,9л, дизель. Тел. (095)723-93-61.



ВИРОБИ З ДЕРЕВА

☎ (066) 192-20-29, (067) 476-39-99

- бесідки
- вольєри
- блок-хаус
- фальш-брус
- дошки для підлоги
- дошки обрізні
- вагонка
- дитячі майданчики

Радіатори чавунні, б/в, 40шт.
Тел. (067)861-13-63.

Склопакет 50x135см. Тел.
(050)488-84-54.

Цегла червона, біла, цемент, щебінь, відсів, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, грунт для вимощування, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Цегла червона, щебінь, пісок, відсів, цемент, камінь бутовий, чорнозем, торфокрихта, торфобрикети, грунт для вимощування, дрова, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

03.2  ОПАЛЮВАЛЬНА ТЕХНІКА ТА САНТЕХНІКА

Продаж

Ванна алюмінієва. Тел. (067)289-24-20.

Котел «Данко», б/в, у хорошому стані. Тел. (067)861-13-63.

Котел для опалення. Тел. (067)289-24-20.

ПІНОПЛАСТ від виробника 140 від грн

(з польської сировини)

- МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ та МЕТАЛОПРОФІЛЬ в кольорі або оцинкована (розмір під замовлення) в різній товщині + комплектуючі
- КОРОЇД • БАРАНЕК • ДЕКОРАТИВНІ ШТУКАТУРКИ ТА ШПАКЛІВКИ
- КЛЕЙ для поклейки, для армування сітки • СІТКА щільності 145, 160 (Польща)
- ППСОКАРТОН RIGIPS, ПРОФІЛЬ та комплектуючі (Польща)
- ДЮБЕЛІ • ОСБ-ПЛИТА • СУХІ БУДІВЕЛЬНІ СУМІШІ
- МІНЕРАЛЬНА ВАТА **Knauf ROCKWOOL Master** **IZOVAT**
- ВОДОСТОКИ **RAINWAY BRYZA**

БЕЗКОШТОВНА
ДОСТАВКА

095 46 53 794
096 49 777 17

Котли промислові, 50-800кВт для цехів, сушильних камер, теплиць, складів, магазинів, ангарів, автомийок, СТО. Пальники для котлів з автоподачою. Працюють на тирсі, лушпинні, щепі, агровідходах, виробляємо та реалізуємо. Тел. (066)600-87-84, (068)045-07-64.

Мийка кухонна, 86x46см. Тел. (066)480-37-49.

Обігрівач електричний, б/в. Тел. 26-38-67.

Радіатори чавунні, терміново. Тел. (063)122-55-39.

04  ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ

04.1  МЕБЛІ

Продаж

Диван розкладний, б/в, хороший стан, 2500грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Диван «малютка», б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

Диван-книжка та ортопедичний матрац. Тел. (067)125-98-37.

Етажерки, в-во меблевого комбінату, б/в, 4шт., вис. 120см, шир. 60см, глиб. 20см, ціна договірна. Тел. (050)804-89-30.

Крісла м'які розкладні (потребують перетяжки). Тел. (095)522-48-80.

Крісла м'які, нерозкладні, на коліщатах, від спального гарнітуру (Румунія), 2шт., по 500грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

Куточок кухонний, 1,15x1,65м, б/в, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Кухня, 4м, б/в. Тел. (066)480-37-49.

Кухня, довж. 2,55м, можливий продаж частинами; стінка «Волинь», терміново. Тел. (063)122-55-39.

Кухонний гарнітур, в-во Маневичі: шафи навісні, тумба, мийка, стіл, б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

Ліжко дерев'яне, ширина 1,10м. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

М'який куточок. Тел. (095)522-48-80.

М'які крісла, 2шт., б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Полиці скляні та дзеркала для меблів. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Стіл розкладний, б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Стіл. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Стінка «Гліка», Венгрія, 3,80x2,50x0,60м, б/в. Тел. (066)060-40-08.

Стінка «Калина», б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Стінка у дитячу кімнату: шафа, шафа під скло, комод, секції з полицями (будь-яку секцію можна міняти місцями або переставити), виробництво Польща, фабрична, б/в, хороший стан. Тел. (050)671-95-86.

Столик журнальний, б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Трельяж, люстри, б/в, хороший стан. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Тумба під телевизор, світла, на колесах, вис. 65см, шир. 42см, довж. 75см, б/в, хороший стан, терміново, 350грн. Тел. (099)370-88-18.

Тумбочка під телевизор, коричнева, на 3 скла. Тел. (067)861-13-63.

Купівля

Спальня «Гербер», в хорошому стані, недорого. Тел. (066)155-89-08.

БЛОКИ ВІБРОПРЕСОВАНІ
ВЛАСНЕ ВИРОБНИЦТВО
Висока ЯКІСТЬ! Помірні ЦІНИ!
БУДІВНИЦТВО КОТЕДЖІВ "ПІД КЛЮЧ"

УТЕПЛЕННЯ будинків мінватою та пінопластом

ВЛАШТУВАННЯ дахів, водостічних систем

ПОВНА КОМПЛЕКТАЦІЯ ОГОРОЖ

дашки • парпети • фарба • цемент

ЗОВНІШНІ ТА ВНУТРІШНІ БУДІВЕЛЬНІ РОБОТИ

КУПУЄМО ПІДДОНИ

1000x1200; 800x1200

ЦЕГЛА КОЛОТА, РВАННИЙ КАМІНЬ, КУТОВА

м. Луцьк, вул. Лідавська, 2.
Тел.: (050) 378 84 36, (096) 796 84 42, (095) 047 21 71, (095) 409 94 36

НОВИНКА

БЛОК НЕЗЙОМНОЇ ОПАЛУБКИ
500x290x190, 500x190x190

ЦЕГЛА ДЕКОРАТИВНА ПОЛОВИНКА

ЦЕМЕНТ

ПІСОК

ЩЕБІНЬ

С. МИЛУШІ

ТЕЛ.: (096)667-36-40

(095)123-12-21

ПОБУТОВИЙ ДОВІДНИЧОК

РЕМОНТ АВТОМАТИЧНИХ ПРАЛЬНИХ І ПОСУДОМИЙНИХ МАШИН, СУШАРОК, МІКРОХВИЛЬОВИХ І ХЛІБОПЕКАРНИХ ПЕЧЕЙ

Гарантійне обслуговування, консультації
ВІЙЗД МАЙСТРА ДОДОМУ

Тел.: 25-54-28, (050) 725-78-08, (098) 657-73-77

сервісний центр сервісний центр

СОФТ ЛАЙН

РЕМОНТ побутової техніки

Гарантійне та післягарантійне обслуговування торгових марок "Indesit", "Ariston", "Gefest", "Atlant", "Whirlpool", "Snaige", "Liebherr" та ін.

Підключення побутової техніки

Вийзд майстра на дім • ШВИДКО ТА ЯКІСНО

(0332) 77-10-23, (050) 438-06-19

РЕМОНТ ПОБУТОВОЇ ТЕХНІКИ



Сервісне обслуговування брендів:

SNAIGĖ BRAUN gorenje Whirlpool
ZANUSSI SIEMENS Electrolux Tefal
BOSCH Rowenta Moulinex

Продаж, встановлення та сервіс кондиціонерів. Заправка автомобільних кондиціонерів, транспортне забезпечення

м. Луцьк, просп. Перемоги, 24
Розпорядок роботи: 9:00 - 18:00

тел.: 78-56-25, 093-795-49-94,
095-643-22-02, 097-728-04-98
вихідні: субота, неділя



ПАТ «СЕРВІСНИЙ ЦЕНТР НОРД»
м. Луцьк, вул. Лідавська, 1 а
т./ф.: (0332) 71-04-87

(067) 901-89-66
(095) 29-59-119

• Гарантійне обслуговування холодильників «Норд», «Днепр», «Атлант», «Снайг»

• Післягарантійне обслуговування всіх модифікацій з вийздом до клієнта в межах області



ЗРУЧНО! ЯКІСНО! ШВИДКО!

05 РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г

05.1 КИМНАТНІ РОСЛИНИ

Продаж

Вазони: кротон, папороть, фікус, всі дуже гарні, підходять для оформлення офісу та ін.
Тел. (095) 522-48-80.

05.3 СІЛЬСЬКЕ ГОСПОДАРСТВО

Продаж

Брикет, дрова твердих порід, торфокрихта, чорнозем, ґрунт для вимощення, камінь бутовий, глина, гній.
Тел. (095) 535-56-63, (097) 751-64-30.

ПАЛИВНІ ТИРСОБРИКЕТИ "Нестро" діаметр 50 мм

МІШКИ 35 кг Доставка

Тел.: (050) 444-85-39 (098) 925-13-88

Віз кінний з упряжжю, ціна договірна. Тел. (098) 715-54-05.

Дерево горіх, 500грн/м. Тел. (066) 480-37-49.

Дрова з дуба, граба, ясеня, доставка. Тел. (095) 132-69-08, (068) 634-46-11.

Картоплевиорювач. Тел. (066) 480-37-49.

Кінь, 14р. Тел. (066) 064-46-86.

Клітка металева, 150грн. Тел. (050) 990-07-33, (097) 467-15-40.

Кобила, 5р. Тел. (068) 347-26-72.

Насіння гірчиці; ягоди годжі та саджанці. Тел. (099) 675-59-35, (066) 795-36-79.

Плуг кінний, ідеальний стан. Тел. (099) 701-00-49.

Плуг кінний. Тел. (095) 723-93-61.

Упряж кінна. Тел. (096) 236-10-77.

Купівля

ДОРОГО, ВРХ: коні, бики, корови, дорізи. Тел. (093) 446-65-39, (098) 587-66-53, (095) 555-98-87, (096) 82-66-16-06.

06 ОБЛАДНАННЯ

06.1 ТОРГОВЕ ТА ХАРЧОВЕ ОБЛАДНАННЯ, МАТЕРІАЛИ

Продаж

Банки Зл, недорого. Тел. (098) 577-35-34, (099) 489-98-78.

Банки скляні: 0,5л, 1л, 2л, 3л, недорого. Тел. (066) 155-89-08.

Бідон алюмінієвий, 25л, б/в, хороший стан, 500грн. Тел. (050) 990-07-33, (097) 467-15-40.

Блендер новий, 1700грн. Тел. (050) 243-17-03.

Бутлі, 10л. Тел. (099) 701-00-49.

Вага, 2кг. Тел. (067) 289-24-20.

Ложки та виделки столові, мельхіорові, по бшт. Тел. (050) 804-89-30.

Набір посуду в коробці: чашки, бшт. та блюдця, бшт., новий, ціна договірна. Тел. (099) 290-56-59.

Набір посуду, коньячно-горляничий, Польща, 100грн. Тел. (063) 705-78-18.

Набір столовий, фарфоровий, суповий «Богемія» (Чехія), на 6 персон, 26 предметів, до 3000грн. Тел. (063) 705-78-18.

Пляшки пластикові, бл. Тел. 71-10-82, (095) 303-75-00.

Посуд радянських часів: фужери, стакани, стопки, чашки для кави, чаю, дешеві. Тел. (063) 705-78-18.

06.2 ШВЕЙНЕ В'ЯЗАННЯ ОБЛАДНАННЯ, МАТЕРІАЛИ

Продаж

Тканина: для напірників, для костюмів, пальт (чоловічих). Тел. (098) 577-35-34, (099) 489-98-78.

Швейна машина, ножна. Тел. (067) 289-24-20.

06.3 ПОБУТОВА ТЕХНІКА ТА ЕЛЕКТРОАПАРАТУРА

Продаж

Варочна поверхня скляна, б/в. Тел. (066) 480-37-49.

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ

в газету та інтернет

096 077-63-62

Чекаємо на Вас за адресою:

ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30





ПОСЛУГИ БОБКАТОМ

067-703-24-31

Послуги оренди трала, негабаритні перевезення по Україні, послуги зі збирання врожаю комбайнами, обробка землі, посів, обприскування, дрони. www.avto-spectehnika.com.ua Тел. (096)559-14-38, Сєргій.

08.4  **РЕМОНТ**

08.43  Ремонт побут.техніки

Ремонт побутової техніки: телевізорів, пральних машин, мікрохвильових печей, холодильників та ін., доставка, гарантія, виїзд за місто. Адр.: м. Луцьк, вул. Гордіюк, 8. Тел. (099)118-62-80, (063)267-68-03, (096)059-38-10.

ПАМ'ЯТНИКИ
з габро, граніту, базальту
Високоякісне художнє оформлення, заглиблені написи, кольорове фото
ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ
© (093)45-33-449, (097)68-79-131
м. Луцьк, просп. Соборності (Північний ринок, навпроти будка №30)
вул. Кравчука, Варшавський ринок, кіоск №35
e-mail: chabanchuk@mail.ua <http://atribut.ub.ua>



Пам'ятники
З МАРМУРОВОЇ КРИХТИ ТА НАТУРАЛЬНОГО КАМЕНЮ

- ВИГОТОВЛЕННЯ
- ВСТАНОВЛЕННЯ
- ДОСТАВКА
- ВКЛАДАННЯ БРУКІВКИ
- РЕСТАВРАЦІЯ

050 197 68 69
050 616 72 00



ПОСЛУГИ СПЕЦТЕХНІКИ



ЗИЛОМ-САМОСКИДОМ



міні-екскаватором «NEUSON 35 03»
землерийні ковші: 25, 30, 35, 40, 50, 60 см
планувальний ковш 130 см

(050) 196-56-40

РЕСТАВРАЦІЯ ВАНН

ЗНОВУ НОВА



(098) 155-15-15

Ремонт холодильників вдома у замовника. Тел. (050)631-34-13.

08.8  **ІНШІ ПОСЛУГИ**

Аварійне відкриття замків у м. Луцьк та Волинській області: авто, квартири, сейфи; ремонт замків запалення, заміна замків, виготовлення та програмування ключів. Тел. (073)184-68-00, (063)191-90-60, (073)202-03-11.

ПОСЛУГИ МАНІПУЛЯТОРАМИ



ДОСТАВКА
бруківки, блоків, цегли, бетонних кілець, плит перекриття, вагончиків, контейнерів.



(066) 359 38 38 (097) 634 41 01

Послуги асенізації у м. Луцьк та Луцькому р-ні: відкачування каналізаційних ям у приватному секторі, зливних ям, басейнів, вигрібних ям. Тел. (068)037-93-95.

Ремонт, перетягування усіх видів м'яких меблів. Тел. (050)944-32-99, (068)811-94-50.

Чищення каналізацій, каналізаційних труб, видалення жиру та нальоту, професійне обладнання, гарантія. Тел. (050)736-08-05, (096)499-61-32.

08.9  **ПОСЛУГИ ПОТРІБНІ**

Послуги людини для копання городу, 0,02га. Тел. (066)155-89-08.

ВИГОТОВЛЯЄМО ПAM'ЯТНИКИ

- ЯКІСНІ ПОРТРЕТИ
- ЦІНИ ВИРОБНИКА
- РОЗСТРОЧКА

м.Луцьк, вул. Львівська, 63 (біля колишніх спортоварів)
(066) 892-98-18 (0332) 26-50-27
Сайт: memoarh.com

ПАМ'ЯТНИКИ З КАР'ЄРУ

Сайт: memorial.lutsk.ua
якісні портрети
доступні ціни

м. Луцьк, вул. Ковельська, 9 (приміщення Укрпошти)
● (066) 073-90-88
★ (098) 232-16-82

LINKTRANS

планування земельних ділянок

ПРОДАЖ
щебеню, піску, суміші ґрунту

ТОКАРНІ РОБОТИ

ПОСЛУГИ ТА РЕМОНТ СПЕЦТЕХНІКИ



(050) 631-34-97, (050) 633-92-77

Бармен-офіціант в готельно-розважальний комплекс «Лагуна», офіційне працевлаштування, терміново. Адр.: с. Липини, вул. Окружна, 32а. Тел. (066)507-97-46.

Будівельна організація шукає виконроба. Тел. (050)864-44-65.

Будівельник широкого профілю на різні будівельні роботи, офіційне працевлаштування, співбесіда. Тел. (050)142-59-57, (063)792-56-88.

Вантажник. Тел. (050)985-83-09.

Водії на бобкат, бульдозер, екскаватор; водій на евакуатор, кат. С, робота по м. Луцьку, висока з/п. Тел. (050)848-39-94.

09  **БІРЖА ПРАЦІ**

Пропоную

А/слюсар на СТО, з/п висока. Тел. (095)440-91-80.

Адміністративний працівник в офіс, робота з документацією, інформацією та людьми, дохід до 12000грн. Тел. (050)027-11-48.

Асистент керівника в офіс, робота з документами, людьми, можливість кар'єрного росту, дохід до 13000грн. Тел. (050)027-11-48.

ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:

ПІДСОБНИЙ РОБІТНИК В КОТЕЛЬНОЇ

зп 16 000 грн
77 10 20

ПІДПРИЄМСТВО ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ

БУДІВЕЛЬНИКІВ РІЗНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ:

- мулярі
- бетонярі
- покрівельники
- електрозварники
- водій
- інженер-кошторисник
- виконавець робіт
- та ін. будівельні спеціальності



(050) 555-00-34, (095) 924-55-44, (097) 777-08-57

Водії на міжнародні вантажні перевезення, кат. СЕ. Тел. (050)488-77-34, Тетяна, (097)908-95-07, Богдан.

Господарник у приватний будинок під м. Києвом, вахта: місяць/місяць, прибирання території, обрізання рослин, дрібні ремонтні роботи по будинку, з проживанням, оплата 500грн/день, бажано ДР. Тел. (067)232-27-87, Олена.

Господарству з вирощування шампінйонів у Київській області потрібні жінки, чоловіки на збір грибів та різноробочі, житлом забезпечуємо, оплати гарантуємо. Тел. (067)209-15-05.

Запрошуємо на виробництво жилувальника м'яса, висока зарплата, доїзд і харчування безкоштовно. Тел. (067)502-21-29.

Запрошуємо на роботу: працівників будівельних спеціальностей, машиніста екскаватора. Тел. (097)378-60-00.

Комірник у склад цифрової техніки, робота вахтою, графік місяць/місяць, три місяці/місяць, житло надається, оплата - 29000грн. Тел. (067)232-27-87 Олена.

Майстри, затирання швів зовнішньої плитки у приватному будинку під м. Києвом, оплата - 85грн/кв.м (об'єм 300кв.м), на час роботи надається житло. Тел. (067)232-27-87, Олена.

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ

в газету та інтернет

096 077-63-62

Чекаємо на Вас за адресою:

ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30



Мельники та різноробочий на млин, можливо без досвіду роботи, графік: 3 дні, 2 ночі, 4 вихідних, або понеділок - п'ятниця з 9.00 до 18.00, з/п мельника від 10000грн до 12000грн. Адр.: м. Луцьк, вул. Карбишева, 2 (територія шовкового комбінату). Тел. (067)265-15-34.

На грибне під-во запрошуємо різноробочих, з/п 13000-20000грн (від виробітку), збірники грибів (бажано з д/р), з/п 14000-18000грн (від виробітку), гуртожиток, харчування. Адр.: Київська обл., Фастівський р-н. Тел. (096)351-59-66.

Офіційне працевлаштування (Польща, Чехія), будівництво, зварювальники, токарі, фрезерувальники, водії, готелі, ресторани, догляд, фабрики, заводи, відкриття віз (робоча, шенген, Воеводська), ліц. МСПУ АВ №585242, від 24.09.12. Тел. (067)670-51-41, (050)831-63-55.

Мудра людина вимоглива лише до себе, нікчемна - тільки до інших. Л. Толстой

ОХОРОННИК

с. Маяки (Княгининок) | **050 378 22 12**
Графік: гоба через гві

Охоронники на вахту - 20/10; 30/15, проїзд, харчування за рахунок фірми, оплата за зміну: охоронник 400-450, старший зміни 500-600, своєчасність виплати з/п гарантуємо. Тел. (095)285-81-27, (067)420-64-49, (073)406-99-18.

Персональний помічник для роботи в офісі, графік: 3-5год./день, обов'язки: розміщення оголошень, відповідати на вхідні заявки, доповідати на вхідні заявки, навчання всього до кількох днів, оплата щотижня до 2500грн. Тел. (096)267-57-10.

Польська фірма запрошує на роботу до Польщі, легальне та безкоштовне працевлаштування, робота на складах зі сканером та навантажувачах, з/п 24500-42000грн на руки. Ліц. МСПУ №1794 від 20.12.2019. Тел. +4-86-95-23-39-46, +4-86-07-77-17-31
Whatsapp, Viber, Telegram.

KROMBERG & SCHUBERT
KROSCHU

у зв'язку з початком нових проєктів

ЗАПРОШУЄМО НА РОБОТУ

КОМПЛЕКТУВАЛЬНИКІВ ПРОВОДІВ

Заповни анкету для працевлаштування ▶

+38 050-434-94-00

Ми пропонуємо:

- офіційне працевлаштування;
- високу заробітну плату;
- безкоштовний довіз;
- навчання за рахунок компанії;
- сучасні умови праці;
- безкоштовні комплексні гарячі обіди;
- кар'єрний ріст;
- можливість закордонних відряджень.

Обов'язки:

- виготовлення кабельних мереж до автомобілів BMW;
- відповідальне ставлення до роботи.

с. Рованці, вул. Європейська, буд. 1.

ПОТРІБНІ
м. Ковель

на вантажні а/м
MAN, DAF (самоскиди)

ВОДІЇ

категорії С, Е

графік роботи:
вахта 14/14;
з/п від 12000грн
за вахту

тел. (098) 229-90-90

ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:

**ФОРМУВАЛЬНИК
ЗАЛІЗОБЕТОННИХ
ВИРОБІВ**

зп 17 000 грн

☎ 77 10 20

**КАДРОВЕ АГЕНТСТВО
"ІНТЕР-КОНСУЛ ПЛЮС"**

м. Луцьк, пр-т Грушевського, 30, офіс 512

тел: (099) 431 25 22
(096) 212 70 29
e-mail: konsul.plus@gmail.com

Роботодавцям - підбір персоналу

Щоденно оновлені вакансії на нашому сайті:

www.consulplus.com.ua



Працівники на ви-
робництво, робо-
та позмінна, з/п
від 10000грн. Тел.
(066)432-55-39.

Люди охоче вірять
тому, в чому б хотіли
бачити правду.
Ю. Цезар

Найважча
робота - та, яку ми
не наважусьмося
почати.
Ш. Болдлер

Приймальник за-
мовлень в офіс, при-
йом дзвінків, за-
повнення блан-
ків, замовлень, за-
явок, гнучкий гра-
фік 4-8год., що-
тижнева оплата.
Тел. (067)270-32-32,
(063)119-72-45.

Різноробочий для догляду за
домашніми тваринами, за до-
машнім господарством, про-
живання безкоштовне. Адр.:
Київська обл, Макарівський
р-н. Тел. (068)400-55-99, Ві-
ктор Анатолійович.

Різноробочий у приватний
будинок, с. Романков, оплата
600грн/день, надається жит-
ло. Тел. (067)232-27-87, Олена.

Різноробочі потрібні рибно-
му господарству, надаємо жит-
ло, дворазове харчування,
спец. одяг, компенсація про-
їзду. Адр.: Київська обл, Бро-
варський р-н, с. Гоголев. Тел.
(067)409-85-70, Ганна.

Робота в офісі: прийом теле-
фонних дзвінків, робота з доку-
ментами, ДР не обов'язковий,
гнучкий графік, висока опла-
та. Тел. (050)511-05-28,
(068)480-47-62, (Вайбер).

Робота в Польщі. Всі вакан-
сії безкоштовні, від прямо-
го роботодавця. Зарплата
26000-48000 грн. Можна без
знання мови, навчання на міс-
ці. Ліц. №978 від 09.07.2018р.
Тел. +4-85-36-01-29-43 (viber),
в Польщі, (096)556-81-81
(viber), в Києві.

Робота для відпові-
дальних людей з вхід-
ною кореспонденцією,
консультація клієнтів,
навчання безкоштов-
не, ДР не обов'язковий.
Тел. (098)443-38-13.

Швачки на швей-
не підприємство,
мешканцям Луць-
кого р-ну органі-
зуємо доїзд. Тел.
(095)513-26-77.

Шукаю

Роботу вахтера або сто-
рожка, жінка, 60р. Тел.
(099)235-08-89.

Роботу няні або вихователя,
ДР. Тел. (098)128-04-92.

Роботу по догляду за людиною
похилого віку або хворою, ДР.
Тел. (099)680-91-92.

Роботу посудомийниці, ДР.
Тел. (099)680-91-92.

Роботу посудомийниці, при-
биральниці, неповний або по-
вний робочий день, ДР в офісі.
Тел. (099)235-08-89.

Роботу посудомийниці, техп-
рацівника, доглядальниці, по-
вний або неповний робочий
день. Тел. (050)682-53-58.

Жити так, як ви хочете,
це не згоїзм. Згоїзм - це
коли інші повинні жити
так, як хочете ви.
Оскар Вайльд

Роботу різноробочим, охо-
ронником, сторожем. Тел.
(095)117-31-14, (099)212-49-74.

Роботу різноробо-
чим. Тел. (068)678-96-38,
(099)212-49-74.

Роботу, € власне авто
«Мерседес-Спринтер», максі.
Тел. (095)723-93-61.

10 **КОНТАКТИ,
ЗНАЙОМСТВА**

10.2 **ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ**

Втрачений військовий квиток,
виданий на ім'я Жук Анатолій
Павлович, вважати недійсним.

10.5 **ДІЛОВІ ПРОПОЗИЦІЇ**

Вигідні кредити для всіх. Без
довідок, застави та поручи-
телів. Від 5000грн до міль-
йону гривень. Вік позичаль-
ника від 18 до 80 років. Ви-
рішуємо питання по чорних
списках. Ліц. АГ №579821 від
17.02.21р. Тел. (095)402-08-56,
(068)813-46-54.

10.7 **ІНШЕ**

Догляну людину похилого віку
або хвору. Тел. (050)140-39-41.

**ВОЛИНСЬКІ
ОГОЛОШЕННЯ**
ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

**ПОДАТИ
ОГОЛОШЕННЯ**

в газету та інтернет

096 077-63-62

Чекаємо на Вас за адресою:

ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30



Солодощі, що збережуть красу фігури та здоров'я травної системи



Не варто відмовляти собі у задоволенні з'їсти щось солоденьке. Потрібно лише підібрати "правильні" ласощі.

Зефір. Його виробляють з яєчних білків і фруктового пюре, у яких майже немає жирів. Тому зефір вважається одним з кращих дієтичних десертів. Крім того, пектин, агар-агар

у його складі стимулюють моторику шлунку й позитивно впливають на стінки кишківника. Продукт легко засвоюється організмом, не викликає бродіння, метеоризму.

Фруктове желе. Цей смачний десерт ніжно обволікає травну систему, надовго створюючи відчуття ситості. Желатин, фрукти і ягоди практично не містять жирів, тому продукт можна вживати без ризику набрати зайву вагу.

Важлива умова: готувати желе потрібно лише з натуральних інгредієнтів – хімічні субстрати можуть нашкодити здоров'ю.

Злакові батончики. Злаки відрізняються високою поживною цінністю, тому такий перекус відмінно втамовує голод. При цьому злакові снеки добре засвоюються, не викликаючи дискомфорту у шлунку. Купуючи батончики, уважно вивчайте склад. Перевагу надавайте продукту, що не містить шкідливих добавок.

Сухофрукти. Величезна перевага сухофруктів у тому, що вони повністю складаються з натуральної корисної сирови-

ни. До того ж у них міститься величезна кількість вітамінів, мінеральних речовин. Приємний бонус для ласунів – багато сухофруктів є значно солодшими за їхні сирі аналоги. До речі, цукерки, шоколад з начинкою з сушених фруктів теж є корисними для організму.

Сирні ласощі низької жирності. Сир – один з найбільш легко засвоюваних кисломолочних продуктів, до того ж багатий на білок. Відмінний варіант для тих, хто сидить на дієті, але не уявляє життя без солодкого. Він дуже корисний для дітей, літніх людей – кальцій, вітамін D, що наявні у його складі, зміцнюють кістки. Сьогодні виробники пропонують широкий вибір сирних ласощів: сирна маса, батончики у шоколадній глазури, запіканки, сирники, морозиво з сиру і багато іншого. Найкраще обирати продукти, які не менше, як на 50% складаються з сиру.

Чому для позбавлення від тривоги треба пити воду

Склянка води заспокоює людину, якщо настає підвищене збудження, і важко самостійно повернутися до нормального стану. Дія рідини на організм грає відволікаючу роль і дозволяє виграти час, щоб усі системи почали працювати у нормальному режимі. Заспокоїтися можна за допомогою деяких методів, які зможуть придушити стрес.

ЯК ВИПИТА СКЛЯНКА ВОДИ ДОПОМАГАЄ ЗАСПОКОЇТИСЯ

За наявності сильного збудження часто пропонують випити склянку води, щоб заспокоїтися. Наскільки дивно це не звучало б, але це допомагає прийти до норми й повернути собі спокій. Таке відбувається за рахунок відповідної роботи організму і його можливості регулювати процеси.

Коли людина починає пити воду, вона перемикається на процес ковтання, і у деякій мірі це її відволікає від тієї події, яка призвела до нервового збудження. Під час ковтання заспокоюється дихання і зменшується частота серце-

биття. Під час збудження усе відбувається навпаки – дихання стає прискореним, і тоді разом з ним підвищується серцебиття. Усередині організму усе відбувається набагато складніше і залежить від процесів у лобовому мозку.

Біохіміки Медичної школи Стенфордського університету під час дослідження глибокого дихання виявили, що у стовбурі мозку є крихітний кластер нейронів, який зіставляє глибину вдиху і емоційний стан. З цього вони зробили висновки, що поверхневі і часті вдихи викликають збудження, і навпаки – за наявності глибоких настає розслаблення. Досвід проводився на мишах, але біохіміки вважають, що й у людини є такий

взаємозв'язок. Склянка води впливає на дихання, а це означає, що дозволяє у деякій мірі заспокоїтися людині. Щоб був позитивний ефект, пити її потрібно повільно, роблячи окремі ковтки.

ЯКІ МЕТОДИ ДОПОМОЖУТЬ ЗАСПОКОЇТИСЯ

Отримати спокій допоможе взяти контроль над своїми емоціями:

Синій колір. Вчені з Гренадського університету виявили під час дослідів, що людина, дивлячись на синій колір, повертається до норми після нервового збудження за 1,1 хв., а дивлячись на білий – за 3,5 хв. Тому достатньо подивитися на свій телефон протягом 10 хвилин, щось зробити у ньому, щоб відволіктися, і заспокоїтися.

Спокійна пісня або композиція тривалістю 8 хвилин. У цьому способі головне – витримати ритм. Серцебиття починає підлаштовуватися під ньо-

го, і відбувається заспокійливий ефект. Його посилить зручна поза.

Природні звуки природи. Вслухаючись і вдивляючись, людина перемикає свою увагу зі стресової ситуації на об'єкти природи.

Запахи. Запахи лаванди, розмарину, іланг-ілангу знижують кров'яний тиск, що допомагає швидше зняти тривожний стан.

Відволіктися на інший процес або роботу. Треба знайти для себе будь-яке заняття і виконати його з повним зосередженням на процесі. За цей час мозок "перемикається", у результаті знижується вироблення стресових гормонів.

На ситуацію, яка викликала тривогу, потрібно подивитися збоку, наче вона стосується іншої людини.

Можна згадати стару народну мудрість: "Якщо це твої проблеми, ти зможеш їх розв'язати. Якщо ти не можеш їх розв'язати – це не твої проблеми".

Натуральні продукти, які знищують паразитів в організмі



Паразитарні хвороби поширені набагато ширше, ніж здається більшості людей. Існує багато різних видів паразитів.

Нижче представлений список з восьми натуральних продуктів, уживання яких допоможе вам упоратися з паразитами в організмі.

ЧАСНИК

Часник бореться з усіма шкідливими організмами, які завдати шкоди вашому здоров'ю. Часник – абсолютно разуючий продукт, що є кращим у своїй справі – у боротьбі з вірусами і бактеріями. Він навіть здатен виводити з організму важкі метали. До того ж часник дуже ефективно відлякує кровосисних паразитів, наприклад комарів, кліщів і бліх.

ЧОРНИЙ ГОРІХ І ЙОГО ШКАРАЛУПА

Фітотерапевти люблять чорний горіх (*Juglans nigra*) і його

зелену шкаралупу за здатність очищати кров і кишечник. Шкаралупа чорного горіха використовується для лікування грибкових інфекцій. Сік зеленої шкаралупи застосовується для знищення паразитів. Використовувати потрібно тільки зелену шкаралупу.

ПОЛИНЬ ГІРКА

Полинь гірка (*Artemisia absinthium*) – це багаторічна трав'яниста рослина з маленькими жовто-зеленими квітками. Листя та квітки полиню використовуються для лікування захворювань шлунка, а також полинь є потужною зброєю проти кишкових глистів. Вагітним і жінкам, що годують грудьми, варто уникати вживання полиню.

Полинь має потужні антимікробні властивості та викорис-

товується при лікуванні інших інфекцій.

ГВОЗДИКА

Ефірна олія гвоздики використовується для знищення яєць глистів, які паразити відкладають у кишечнику людини. Вважається, що гвоздика – це єдиний натуральний продукт, що здатен знищувати яйця майже всіх паразитів. Тріо з чорного горіха, полині та гвоздики здатне порушувати життєві цикли паразитів. Крім того, гвоздика має антибактеріальні, протівірусні та протигрибкові властивості. Олія гвоздики володіє сильним протимікробним ефектом широкого спектра.

ОЛІЯ ОРЕГАНО

Ефірна олія орегано містить дуже велику кількість нищівних вільних радикалів антиоксидантів, а також має антипаразитарні, протівірусні, антибактеріальні та протигрибкові властивості. Олія орегано ефективно вбиває всі шкідливі організми та здатна знищити мікробне середовище в кишечнику. Результати багатьох досліджень свідчать про ефективність олії орегано в боротьбі з різними захворюваннями, від паразитичних хвороб до раку.

ЧЕБРЕЦЬ

Чебрець – одна з найкращих трав'янистих рослин для стимуляції вилочкової залози – головної залози імунної системи. Чебрець допомагає стимулю-

вати природні захисні механізми людського організму і дуже добре поєднується з ехінацеєю для поліпшення стану нашої імунної системи. Олія чебрецю може скоротити ріст будь-яких паразитів, також вона вбиває паразитів, що знаходяться у шлунково-кишковому тракті.

КОПТИС КИТАЙСЬКИЙ

Коптис китайський (*Coptis chinensis*) століттями використовувався в традиційній китайській медицині для лікування всіх типів інфекцій, у тому числі бактеріальних, паразитарних, протозойних і кандидозу.

У коптисі китайському міститься речовина за назвою берберин, що відповідає за широкий спектр протимікробних властивостей рослини.

ДІАТОМІТ (ГІРСЬКЕ БОРОШНО)

Харчовий діатоміт абсорбує метилртуть, кишкову паличку, ендотоксини, віруси, залишки фосфорорганічних пестицидів і ліків.

Позитивний вплив діатоміту на організм полягає у знищенні кишкових паразитів, підтримці балансу флори кишечника, знищенні вірусів і абсорбуванні токсинів.

Діатоміт відмінно очищає кишечник.

Єдиний відомий побічний ефект – це здатність діатоміту подразнювати легені при вдиханні; речовина являє собою дуже дрібний порошок.

Як схуднути, якщо вам за 40

Після 30 років обмін речовин уповільнюється. Якщо людина це не враховує й продовжує харчуватися, як раніше, за наступні 10 років вона набирає в середньому 10% від ваги, тобто 5-8 кг. Як впоратися із таким надлишком?

Перше, що потрібно зробити: назавжди забути про “кремлівську”, “аткінса”, сидіння на гречці та інші напівголодні або незбалансовані системи харчування.

Скоротіть споживання простих вуглеводів. Вони містяться в цукрі, солодощах, випічці, хлібі, рафінованому білому рисі, фруктових соках. Складіть

список продуктів, що входять у ваше меню, і викресліть із нього 2-3 позиції, від яких ви можете безболісно відмовитися.

Переїдіть на знежирене харчування. Знежирені сир, молочні продукти, нежирне м'ясо, риба – так непогано для себе ви зможете знизити калорійність раціону на 20-25%. Звички додавати в олів'є майонез,

а вінегрет рясно поливати олією? Користі фігурі це не принесе. Намагайтеся полегшити всі звичні страви.

Харчуйтеся часто. Їсти потрібно 5-6 разів на день, маленькими порціями в середньому по 250-350 ккал. Таким чином ви не будете відчувати голод й почнете худнути. Якщо раніше ви перекушували крекерами, тостами або шоколадками, замініть їх на бутерброди зі шматочком нежирного м'яса або риби, овочами й цільнозерновим хлібом, знежиреним си-

ром із фруктами. І обов'язково покладіть перед комп'ютером тарілку з нарізаними овочами.

Рухайтесь! Повніти після сорока ми починаємо й через малорухливий спосіб життя: від офісу до будинку – мінімум кроків, на роботі – мінімум рухів. У результаті м'язи починають втрачати еластичність, і навіть якщо ми раптом захочемо зайнятися фізкультурою, то ледь впраємося із вправами, які ще років п'ять тому не були складними. Але рухатися, тренуватися потрібно обов'язково.

Як одягати дитину восени, щоб вона не захворіла



Закінчилося літо. Такі прекрасні, такі безтурботні дні, коли не треба ламати голову над тим, як одягнути дитину: схопили перші-ліпші шортики або платтячко, взяли з собою легку вітровку – і вперед, гуляти хоч на весь день!

Осінь все ускладнила. Погода змінюється моментально, і дитина часом повертається додому, шмигаючи носом. Однак застуд можна уникнути, якщо правильно підбирати одяг і взуття для прогулянки, інформує Ukr.Media.

У осені для нас припасено три характерні погоди: тепло і дощить, холодно і дощить, і просто холодно.

Одягнути дитину занадто тепло – не вихід. Це не менш не-

безпечно, ніж одягнути недостатньо: діти бігають, стрибають, потіють, а потім моментально замерзають на холоді.

Отже, як найкраще одягнути дитину для осінньої прогулянки?

ТЕПЛО І ДОЩИТЬ

За вікном сяє сонце, але часом вже мрячить дощ, а часом переходить і в більш істотні опади. Значить, головна про-

блема – не промокнути.

Гумові чоботи в дощову погоду незамінні, однак, у них є один значний мінус. Хоча по калюжах в таких чобітках можна тупотіти, скільки душі завгодно, нога в гумі не дихає і сильно потіє, особливо, коли тепло. Тому, під гумові чоботи потрібно надягати хороші вологопоглинальні шкарпетки, наприклад, щільні шкарпетки з бавовни.

Головна осіння неприємність – не тільки дощ, але і вітер. Тому на легкий светр або толстовку необхідно надіти непромокальну і непродувну вітровку. Це захистить дитину, не давши їй перегрітися.

Легкі непромокаючі штани, надіті поверх звичайних штанців, дадуть дитині можливість покататися з гірки, навіть якщо вона мокра. Після ігрового майданчика брудні верхні штани можна зняти і спокійно піти далі, наприклад, в магазин.

ХОЛОДНО І ДОЩИТЬ

Коли осінь перестане бути ласкавою, тепло піде, а дощ залишиться, підхід до утеплення дитини доведеться переглянути. Якщо на початку осені головна проблема – вода зовні, то при похолоданні її змінює вогкість, що заповзає під одяг.

Тому в холодну й сиру погоду першорядну увагу потрібно приділити білизні дитини. Щоб не дати вогкості проморозити дитя, потрібно надіти під звичайний одяг щільно прилеглу футболку з довгим рукавом і колготи. Верхній одяг як і раніше повинен бути непромокальним і непродувним.

ХОЛОДНО І СУХО

Коли на вулиці стає зовсім холодно та ще й ллє дощ, мало хто виходить на прогулянку. А ось сухий і холодний осінній день, коли стовпчик термометра в основному бродить навколо нуля, – відмінний час, щоб подихати свіжим повітрям.

Одним з найкращих рішень в осінній морозець – багатшаровий одяг. Наприклад, водолазка, светрик грубої в'язки, а зверху – не дуже тепла куртка. Те ж саме стосується і ніг: колготки, рейтузи і штани гріють краще і заважають менше, ніж товсті ватяні штани або зимовий комбінезон з утеплювачем.

Дитині все одно, коли радіти життю: і влітку, і взимку, і восени малюки носяться та граються. Головне – забезпечити їм комфорт для таких ігор, не давши ні замерзнути, ні промокнути.

Як запобігти утворенню жовчних каменів

Утворенні каменів у жовчному міхурі головна роль належить бактеріальній інфекції та застою жовчі. Властивість уповільнювати виведення жовчі з жовчного міхура мають жіночі статеві гормони естрогени. Тому частіше від цього захворювання страждають жінки.

Особливо якщо вони харчуються нерегулярно і мають пристрасть до смажених страв. Тривале застосування проти-заплідних препаратів у вигляді таблеток або капсул також створює умови для застою жовчі та для утворення каменів у жовчному міхурі.

Схильність до утворення каменів іноді виникає і при вагітності: збільшена матка здавлює жовчний міхур, ускладнюючи його спорожнювання.

Але найчастіше камені у жовчному "передаються у спадщину", оскільки в'язкість жовчі, особливість будови жовчовивідних проток можуть бути обумовлені генетично. Тим, у кого високий ризик, лікарі наполегливо рекомендують займатися видами спорту, спрямованими на розтягання хребта, – спеціальні тренажери, шведська стінка, плавання. Якщо немає можливості відвідувати спортивний зал і басейн, то необ-

хідно викроїти хоча б 15 хвилин для занять вдома. Комплекс вправ дуже простий: максимальне згинання-розгинання і обертання голови, спини, нижнього відділу тулуба.

Крім того, корисно перейти на роздільне харчування та щадну дієту, виключити все смажене, супи на концентрованих м'ясних бульйонах, бутерброди та складні салати з фруктів, овочів, м'яса. Справа в тому, що все смажене і жирне спричиняє посилене вироблення жовчі у печінці й у той же час затримує її евакуацію. М'ясо потрібно їсти в один прийом – за обідом. Увечері – тільки рибу або овочі. Візьміть за правило двічі на тиждень випивати по

пляшечці боржомі або нарзану, періодично пийте замість звичайного чаю жовчогінні та сечогінні чаї, відвар шипшини, настої алтею, фенхелю.

Їжте не три рази на день, а чотири-п'ять, але потроху.

Від смажених і жирних страв доведеться тимчасово відмовитися, перші страви готуйте без обсмажування цибулі та коренеплодів, а ось салати й в'янегет щедро заправляйте олією: вона поліпшує евакуацію жовчі та стимулює діяльність кишківника.

Налягайте на білкові страви: вони так змінюють склад жовчі, що від схильності до утворення каменів не залишається і сліду.

Ці кілька речей лише погіршують стан вашої шкіри



Ми, як завжди, за красу і здоров'я, тому знову розповідаємо про невідомі факти про шкіру і про те, що їй шкодить.

Наволочка. Одна з найнебезпечніших речей для шкіри обличчя – брудна наволочка. На ній накопичується величезна кількість бактерій, бруду і ваших власних старих клітин. Це справжня біологічна бомба, тому не забувайте її знешкоджувати хоча б раз на два тижні.

Заміна косметики. Постійна заміна косметики для шкіри страшніша за будь-який фільм жахів. Не встигнувши звикнути до одного складу, вона змушена одразу ж пристосовуватися до нового. Так і алергію можна заробити.

Засоби для укладання волосся. Оберігайте шкіру від потрапляння на неї засобів для укладання волосся. У їх складі містяться речовини, які не просто забивають пори, але практично заклеюють їх, не даючи поту вільно виділятися.

Часте коригування брів. Занадто часте коригування брів також може завдати шкоди шкірі. Висмикуючи волоски, ви створюєте мікропоранення, тому не забувайте після сеансу обов'язково протирати обр-

блену зону знезаражувальним лосьйоном. Також пам'ятайте, що ранки мають встигати гоїтися між процедурами.

Одяг у пластикових чохлах, пакетах. Не зберігайте одяг у пластикових чохлах або пакетах. Так, від пилу ви, можливо, його й врятуєте, але ось шкіра спасибі не скаже. Чим довше пластик і одяг зіштовхуються, тим більше шкідливих хімікатів потрапляє у тканину, а там недалеко до запалень та інших інфекцій.

Відсутність сонцезахисного засобу. Згадайте сонячні дні. Ви їдете у машині, і ось одна половина тіла у затінку, а інша під палючими променями. Ви ж, звичайно ж, скористалися засобом від засмаги? І, звичайно ж, знаєте, що його відсутність у цьому випадку призведе до сонячного опіку?

Тривалі телефонні розмови. Відверта телефонна розмова з подругою може стати великою проблемою для здоров'я шкіри. Уся справа у бактеріях, які накопичуються на слухавці. Не забувайте періодично протирати вашого портативного дру-

га антибактеріальними серветками.

Кондиціонер. Без кондиціонерів не обходиться жоден офіс, тому, щоб не перетворити шкіру на зморшкуваті родзинки, запасіться водою і зволожувальними кремами. Адже кондиціоноване повітря висушує шкіру краще за будь-який фен.

Пасивне паління. Пасивне паління нічим не краще за активне, воно спричиняє ті самі зморшки та передчасне старіння.

Відсутність відпочинку від макіяжу. На кілька днів відмовляйтеся від макіяжу, давайте шкірі можливість подихати й відпочити, щоб запобігти появі ознак старіння.

Відсутність турботи про губи. Пам'ятайте про губи. Їм також необхідні зволоження і турбота. Використовуйте спеціальні креми, а не ті, що потраплять під руку. Ви ж не змащуєте щокни кремом для ніг?

Брудні сонячні окуляри. Не забувайте протирати сонячні окуляри. Бактерії, що скупчуються на них, можуть спричинити подразнення і висип на перенісці.

Воскова епіляція. Це травмуюча процедура, після якої шкірі необхідно давати хоча б три тижні на відновлення. Тож спробуйте збільшити інтервал між походами на епіляцію, щоб пізніше не мати проблем з врослими волосками та іншими не дуже естетичними речами (ми маємо на увазі прищі).

Використання скрабів. Скраби на те й скраби, що вони жорсткі й покликані відлущувати ороговілі клітини, тому й використовувати їх потрібно нечасто. А інакше шкіра ще не встигне відновитися, і ви просто будете її дряпати.

Надмірне вживання солі. Надмірна кількість солі у вашому раціоні призводить до порушення водного балансу, а це означає, що й до сухості шкіри, яка, як і ми, без води жити не може.

Відсутність контролю за гостротою зору. Не забувайте щороку перевіряти зір. Примружуючись та намагаючись побачити щось важливе, ви вкотре напружуєте м'язи обличчя і створюєте нові зморшки.

Голодування. Голодування шкодить шкірі не менше, ніж шлунку. Брак вітамінів та міне-

ралів призводить до тьмяного кольору обличчя та втрати еластичності.

Гарячий душ. Тривалий гарячий душ може бути приємним для вас, але не для шкіри. Гарячі цівки води вимивають верхній шар епідермісу, що призводить до свербіння, лущення і сухості.

Вода у басейні. Хлорова вода у басейні – наш найгірший ворог. Усі про це знають, але чомусь продовжують нехтувати правилами гігієни. Обов'язково приймайте душ після запливів, використовуючи якісні гелі для душу та гарне мило.

Сон з макіяжем. Очевидно, що спати з макіяжем – це страшний сон будь-якої освіченої дівчини, але ми, мабуть, ще раз коротко пояснимо, чому: бактерії, забиті пори, запалення, прищі, забагато витрат на косметологію і лікувальні мазі.

Зневоднення. Зневоднення укупі з кофеїном призводить до прискореної появи зморшок. Тому або пийте по 2 літри на день, або обмежтеся маленькою чашкою кави.

Вичавлювання прищів. Вичавлювання прищів призводить до збільшення терміну загоєння запалень. До того ж у такий спосіб ви "заганяєте" бактерії, що стали причиною ненавистного прища, ще глибше у шкіру, додатково заносючи інфекції, чим і даруєте життя ще одній проблемі, яка виникне, щойно зникне стара.

Стрес. Стрес – причина появи пігментних плям і почервоніння. Безумовно, уникнути його неможливо, але варто спробувати зменшити. Вас розлючує знайомий нахаба? Припиніть з ним спілкуватися!

Цукор. Цукор, як і сіль, корисний лише у помірних кількостях. Якщо сіль зневоднює, то цукор впливає на колаген, який робить шкіру пружною. Тому надмірна кількість цукерок призводить не лише до зайвої ваги, але й до в'ялості шкіри.

Сидячий спосіб життя. Сидячий спосіб життя заважає крові вирувати по судинах, а це означає, що шкіра не отримує її у достатній кількості. Тому у вас є вибір: багато спорту і гарний колір обличчя або сидіння з прищами та тьмяним кольором обличчя.

Корисні поради щодо підготовки льоху для зберігання врожаю



Найкраще місце для зберігання овочів і фруктів взимку – льох. Однак за ним потрібно правильно доглядати. Ми розкриємо вам усі секрети підготовки льоху до зберігання овочів, інформує Ukr.Media.

Робота будь-якого садівника-городника складається з 4 важливих етапів: посадки; вирощування; прибирання; зберігання.

Мабуть, найскладніший з них – останній. Саме від нього залежить, чи буде зіпсований результат вашої праці.

ЩО ТАКЕ ЛЬОХ

Підвал – це частина будинку, яка розташована унизу, під основними приміщеннями. Вона може використовуватися по-різному. Хтось організовує там місця для відпочинку, хтось зберігає непотрібні речі, а хтось – плодоовочеву продукцію. Однак для останньої мети підвал не завжди підходить, тому що там занадто висока температура повітря. Неправильні умови призводять до того, що деякі овочі та фрукти під час зберігання висихають, наприклад яблука, а деякі, такі як картопля, починають проростати.

Льох – це споруда, розташована окремо, яка призначена для зберігання овочів, фруктів та інших харчових продуктів. Ця споруда може бути наземною, підземною або напівзаглибленою.

Льох краще підходить для зберігання врожаю, ніж підвал,

тому що у ньому температура нижча: у будь-яку пору року вона наближена до нуля. Саме завдяки правильному мікроклімату продукти там тривалий час не втрачають своїх поживних і смакових якостей.

Льох може бути споруджений з різних матеріалів. Під час його будівництва використовують дерево, цеглу, каміння і бетон. Якщо схвище зроблене правильно, то, незалежно від матеріалу, там завжди сухо та прохолодно і воно чудово виконує свої функції.

Однак у будь-якого льоху для зберігання овочів можуть виникнути проблеми. Їх кілька: підвищена вологість, цвіль та гризуни. Розберемося з ними послідовно.

ЯК БОРОТИСЯ З ВОГКІСТЮ У ЛЬОХУ

Якщо ви побачили на стінах льоху краплі води, це означає, що у приміщенні підвищений рівень вологості. На нього можуть також вказувати неприємний – затхлий, спертий – запах. Щоб вогкість не переросла у велику проблему, потрібно починати з нею боротися відразу, за появи перших ознак. Приберіть з льоху усе сміття, що залишилося з минулого року.

Винесіть на свіже повітря усі "мобільні" елементи льоху: ящики, полиці, стелажі, кошики тощо. Там вони висохнуть набагато швидше. Дерев'яні предмети не варто ставити на відкрите сонце, тому що вони можуть деформуватися.

Для дезінфекції обробіть поверхні усіх полиць, ящиків і т.п. розчинами мідного купоросу або формаліну.

Відкрийте навстіж усі двері та люки та провітріть льох доти, доки не зникне запах вогкості.

Щоб надалі підтримувати у приміщенні нормальний рівень вологості, поставте у різних місцях льоху ємності з вугіллям і сіллю. Ці природні адсорбенти будуть вбирати зайву вологу і тим самим робити повітря більш сухим. Не забувайте регулярно замінювати їх після того, як вони просочаться рідиною.

Зробити стіни більш сухими допоможе також їх побілка вапном.

ЯК ЗНИЩИТИ ЦВІЛЬ У ЛЬОХУ

Якщо у льоху постійно вогко і відсутня вентиляція або вона погана, там може з'явитися цвіль та інші грибки. Якщо ви виявили їх сліди, відразу розпочніть дезінфекцію – знищення усіх збудників інфекцій. Чим і як можна обробити льох перед закладанням овочів на зиму?

Спочатку візьміть шітку і видаліть звідусіль цвіль.

Потім обробіть усі очищені поверхні. Є кілька варіантів. Наприклад, ефективний засіб для дезінфекції стін і стелі – розчин мідного купоросу і вапна. Якщо стіни у вас цегляні, то використовуйте 5%-вий розчин мідного купоросу. Дерев'яні перекриття краще знезаражувати більш концентрованим – 10%-вим. Наносити розчин можна валиком або пензликом. У тих місцях, куди цими інструментами не дістатися, використовуйте пульверизатор. Після виконання робіт льох потрібно обов'язково провітрити.

Дуже добре для боротьби з грибком підійде сильний розчин перманганату калію – марганцівки. Обробіть ним стіни, стелажі і т.п., а потім добре все просушіть. Розведenu марганцівку потрібно використовувати

ти відразу після приготування, тому що вона дуже швидко розкладається і припиняє бути ефективною.

Для боротьби з цвілью та грибками у льоху багато людей використовують негашене вапно.

Візьміть кілька кілограмів цієї речовини, насипте у відро і поставте посередині льоху. Закрийте усі вентиляційні отвори та люки. Налийте у відро води і швидко залиште приміщення, щільно закривши за собою двері. Через 3 дні поверніться і влаштуйте провітрювання. Закладати овочі на зберігання у льох після такої обробки можна не раніше, ніж через місяць. З цієї причини застосовувати такий спосіб дезінфекції потрібно заздалегідь.

Одним з найдієвіших способів боротьби з цвілью вважаються сірчані шашки, наприклад Віст. За умови їх використання потрібно бути дуже обережними та діяти згідно з інструкцією. Роботу слід проводити у захисних рукавичках і респираторі, щоб уникнути потрапляння отруйних речовин в організм.

ЯК ЗАХИСТИТИ ЛЬОХ ВІД ГРИЗУНІВ

Гризуни є справжнім головним болем для дачників. Вони не просто знищують або псуєть урожай, а й стають переносниками небезпечних захворювань. Що ж потрібно зробити, щоб не допустити мишей та інших шкідників у місця зберігання овочів і фруктів?

Ретельно обстежте усі приміщення, щоб знайти ті місця, через які гризуни можуть потрапити у льох.

Цементним розчином закладіть усі щілини, які виявите.

Миші можуть потрапити всередину сховища і через вентиляційні отвори. Щоб перекрити їм цей шлях, закрийте їх металеву сіткою.

Для відлякування гризунів розставте ультразвукові пастки. Своім звуком вони відлякують непроханих гостей від ваших запасів.

Миші також не люблять запах нафталіну і деяких трав, наприклад, пижма і чорнокореня. Пучки цих рослин, розкладені всюди, змусять гризунів покинути ваші володіння.

Чому у буряка червоніє листя і як це можна виправити



Історія буряка налічує кілька тисячоліть. Батьківщиною коренеплоду є Середземномор'я. Спочатку в їжу вживали не самі коренеплоди, а бадилля рослини. Зараз цей корисний овоч вирощують повсюдно.

Овочева культура відрізняється простотою вирощування і невибагливістю. Але під час зростання овоча все ж можуть виникати деякі складнощі.

Здорове бадилля рослини – показник правильного розвитку. Причиною висихання та зміни зовнішнього вигляду листя, появи на ньому плям бурого кольору є неправильний догляд.

Які причини почервоніння листя буряка та які підгодівлі необхідні рослині для правильного розвитку і зростання.

ПРИЧИНИ ПОЧЕРВОНІННЯ БАДИЛЛЯ

Почервоніння листя не завжди є свідченням захворювання буряка. Відомі деякі сорти культури, відмінною рисою яких є червонувато-бурий відтінок бадилля. Це є нормою для таких сортів коренеплоду, як Бордовий, Цукровий.

Щоб для вас не став несподіванкою факт зміни кольору листя у буряка, перед садінням уважно вивчіть інструкцію до насіння. У ній зазвичай виробник вказує всі особливості сорту.

Але найчастіше почервоніння і поява бурих плям на бадиллі є не сортовою ознакою, а свідченням хвороби культури. Причиною подібного явища може бути цілий ряд факторів. Розглянемо основні з них.

Нестача натрію. Високий вміст натрію у ґрунті особливо необхідний рослинам у перші фази їх росту. Нестача цього

мінерального компонента негативно позначається на розвитку коренеплоду і не дозволяє йому засвоювати інші важливі мінеральні мікро- та макроелементи: фосфор, магній, кальцій, азот та інші.

Натрій позитивно впливає на ріст і колір бадилля, підвищує активність ферментів, сприяє збільшенню вмісту цукру у буряках.

Нестача калію та фосфору. Іншою причиною почервоніння листя рослини може бути нестача калію або фосфору у ґрунтовому складі. Це явище носить ще й іншу назву – некроз країв листя.

Якщо ви помітили, що бурякове листя почало темнішати й червоніти з країв, то треба підгодувати ґрунт калієм.

Листя рослини, що підсихає, також свідчить про нестачу такого поживного компонента, як калій.

Якщо ґрунт відчуває дефіцит фосфору, то яскравим свідченням цього є зміна кольору бадилля зі звичайного зеленого спочатку на темно-зелений, а потім на червоний.

МЕТОДИ ПОЗБАВЛЕННЯ ВІД ПРОБЛЕМ

Заходидля стабілізації стану рослини залежать безпосередньо від того, якого саме мінерального компонента бракує культурі:

Дії за нестачі натрію. Брак натрію у ґрунті можна заповнити за допомогою простого способу. Бурякові грядки полива-

ють розчином, приготованим з кухонної солі та води (200 г солі на 10 л рідини). Полив хворих рослин проводять по бадиллю, а не під коріння.

Під час поливів дотримуйтесь помірності. Надлишок натрію у ґрунті сприяє зниженню врожайності буряка.

Дії за нестачі калію і фосфору. Заповнити нестачу калію і фосфору можна за допомогою внесення у ґрунт калійних та фосфорних добрив. Обов'язково дотримуйтесь інструкцій виробників і дотримуйтесь рекомендованих ними дозувань. Надлишковий вміст поживних компонентів у буряку може призвести до накопичення у плодах нітратів.

Регулярне підживлення бурякових грядок фосфором підвищує врожайність овочевої культури у кілька разів.

Дії за підвищеної кислотності ґрунту. Знизити кислотний склад ґрунту допоможе внесення у нього деревної золи. Бурякові грядки щедро посипають сухою золою або проводять полив посадок розчином з деревної золи і води (2 склянки поживного компонента на 10 л рідини).

Знизити кислотність можна, піджививши ґрунт під час перекопування городу восени доломитовим борошном або крейдою.

ДОГЛЯД ЗА КОРЕНЕПЛОДОМ

Якщо ви хочете виростити гарний врожай смачного овоча, забезпечте рослині належний догляд: регулярно розпушуйте землю, видаляйте бур'яни, підживлюйте, поливайте і прополуйте бурякові грядки.

Своєчасне позбавлення від бур'янів, розпушування ґрунту. Особливо ретельно видаляйте бур'яни на перших етапах росту коренеплоду – до утворення на молодих рослинах розеток з 4-5 листочків. Інакше бур'яни не дадуть їм нормально зростати й повноцінно розвиватися.

Видалення бур'янів доцільно поєднувати з розпушуванням ґрунту. Це сприяє підвищенню газообміну і збереженню вологи у верхньому ґрунтовому шарі.

Проріджування грядок. Уникнути проріджування бурякових грядок не вдасться,

оскільки культура є багатоплідною – з одного насіння проростає кілька рослин.

Густі посадки – причина недостатнього надходження до плодів поживних компонентів. Це негативно позначається на врожайності, розмірах і смаку коренеплодів.

Щоб коренева система рослини була повноцінно розвинутою, проріджування проводять у кілька етапів:

Перше проріджування здійснюють у період формування декількох перших повноцінних листочків. Відстань між сіянцями залишають близько 3 см.

Друге проріджування проводять, коли сформується розетка з 4-5 листочків. Інтервал між рослинами – близько 5 см.

Останнє проріджування припадає на початок серпня. Проміжки між рослинами мають бути близько 10 см.

Процедуру краще проводити у дощову погоду – вологий ґрунт сприяє більш легкому витяганню рослин.

Регулярний полив. Культура добре росте за умов рівномірного зволоження ґрунтового складу. Надлишок вологи також є небажаним. За умов спекотного посушливого літа, рясний полив бурякових грядок проводять щодня.

Особливо важливо підтримувати достатнє зволоження ґрунту на початку росту овоча на етапі нарощування ним маси.

На початку серпня полив грядок скорочують, а за кілька тижнів до збору врожаю й зовсім припиняють.

Це поліпшить смак і збільшить солодкість коренеплодів.

Мульчування ґрунту допомагає протягом тривалого часу зберігати землю вологою, а також сприяє скороченню кількості поливів.

Внесення підгодівель. Підживлюють буряк 2-3 рази протягом сезону.

Вперше культуру підживлюють у період формування перших листочків на молодих рослинах. Сухі підгодівлі (калійну сіль, аміачну селітру) вносять у міжряддя. Процедуру проводять одночасно з розпушуванням.

Наступного разу азотні й калійні добрива вносять перед висмикуванням бурякових грядок.

Як пересаджувати півонії: особливості процедури



Півонії часто зустрічаються у квітниках дачників, оскільки вони відрізняються невибагливістю у догляді, гарним зовнішнім виглядом і пишним квітненням. Але щоб вони квітли довго і рясно, їх необхідно періодично пересаджувати на нове місце. Дана процедура хоч і не складна, але вимагає певної підготовки.

ДЛЯ ЧОГО ПЕРЕСАДЖУЮТЬ ПІВОНІЇ НА НОВЕ МІСЦЕ

Пересаджувати півонії необхідно для того, щоб запобігти їх хвороби і продовжити термін життя. Якщо вчасно не провести пересадку квітки на нове місце, вона буде слабшати і поступово загине. Деревоподібні півонії необхідно пересаджувати на нове місце раз на 10 років, звичайні – раз на 5 років.

ПРАВИЛА ПЕРЕСАДКИ

Пересаджують півонії восени. Тоді вони добре приживуться до весни і порадують пишним квітненням. Для цього ре-

комендується обрати суху і безвітряну погоду.

Під час пересадки півоній важливо: правильно підібрати місце; вивчити склад ґрунту; знати послідовність процесу пересадки.

Півонії хоч і є невибагливими рослинами, але вони люблять сонячні ділянки. Хоча більшість сортів ростуть і у легкому напівзатінку. Поруч з ними не мають зростати розлогі дерева і кущі. У іншому разі рослина буде розвиватися повільно, а її бутони будуть дрібнішати. Також обираючи місце для посадки, важливо звернути увагу на те, щоб воно було надійно захищене від вітру і протягів. Ці квіти не

рекомендується висаджувати на болотистому ґрунті, у місцях з близьким заляганням ґрунтових вод, а також на сирій і переволоженої землі.

ґрунт для посадки півоній готується заздалегідь. Для цього за кілька тижнів копаються лунки, завглибшки у 60см і завширшки у 70см. Дно ямок очищається від сміття та бур'янів і добре сплущується. Власне ґрунт для рослин має складатися з перегною, торфу, верхнього шару землі у рівних пропорціях. Також у нього можна додати листову або дернову землю. Якщо ґрунт важкий, на дні споруджується надійний дренаж з керамзиту, щебеню, піску і гравію.

ПОКРОКОВА ПЕРЕСАДКА ПІВОНІЙ

Перш ніж викопати кущ півонії для пересадки на нове місце, його необхідно ретельно полити. Потім виконуються наступні дії:

Кущ обережно викопується вздовж пристовбурового кола на відстані у 25 см.

Кущі дістаються разом з грудкою землі і обережно обтрушуються від неї.

Коріння промивається зі шланга під невеликим напором.

Рослина залишається у затінку на кілька годин, щоб її коріння добре просохло.

Потім кущ ділиться на кілька частин за допомогою гострого ножа. При цьому важливо стежити, щоб на кожній його частині було 3-5 живих бруньок

і коріння не було коротшим за 20 см.

Відокремлені частини рослини укладаються у підготовлені лунки і присипаються землею. Далі рослини необхідно рясно полити і засипати мульчею з тирси, соломи або сухого листа.

ДОГЛЯД ЗА ПІВОНІЯМИ ПІСЛЯ ПЕРЕСАДКИ

Після того, як квіти пересаджені на нове місце, за ними необхідно ретельно стежити. Їх важливо регулярно поливати, розпушувати ґрунт, вносити добрива. Поливати рослини у літню спеку необхідно раз на кілька днів. Але за два тижні до перших заморозків поливи припиняються. Щодо підгодівлі, то якщо під час пересадки у ґрунт не додавався суперфосфат, торф або зола, кущі необхідно підживити через тиждень після посадки сульфатом калію або суперфосфатом.

І, звичайно ж, після пересадки півоній восени важливо подумати про їх зимівлю. За два тижні до перших заморозків кущі обрізають і обробляють від хвороб та шкідників мідним купоросом або бордоською сумішшю. Потім їх необхідно вкрити опалом, листям, тирсою або корою.

Отже, пересадити півонії на нове місце не настільки вже й складно, як може здатися на перший погляд. Головне, правильно підібрати для них місце, підготувати ґрунт і ознайомитися з технологією осінньої пересадки.

Чому тріскається капуста

Багато чого залежить і від сорту капусти. Так у засоловальних сортів качани лопаються навіть через різкі перепади температур удень і вночі. Так що запізнюватися зі збиранням урожаю таких сортів не варто. Качани вважаються спілими, коли верхнє листя змінює колір. Навіть стійкі до розтріскування сорти та гібриди не можуть не розтріскуватися більше 20 днів – усе через ріст верхівкової бруньки.

Однак трохи стримати ріст тріщини, якщо качан тільки почав розтріскуватися та дозріти, можна. Потрібно обхопити качан руками і різко повернути його на 30-40° за годиннико-

вою стрілкою. Така процедура обірве частину коренів, а значить, води в качан буде надходити менше.

Корені, що залишилися, дозволять капусті дозріти. По-

трібно виконувати цю маніпуляцію обережно, не намагайтеся вирвати рослину з ґрунту, вона має рости й далі, до моменту збирання.

Ще один спосіб – обірвати нижнє листя на рослині, залишивши один качан. Це також змінює розподіл вологи у рослині, допомагає уникнути розтріскування.

Якщо саджати сорти, стійкі до розтріскування, то можна уникнути багатьох проблем навіть при перебоях з поли-

вами. Амагер, Білосніжка, Зимова грибівська 13, Зимівля 1474, Лосиноостровська 8, Надія, Подарунок – усі вони стійкі до розтріскування й лопаються набагато рідше інших сортів. Це особливо важливо, якщо вдається вибиратися на дачу тільки на вихідні.

Інші сорти зберегти від розтріскування допоможе мульча – шар соломи товщиною 5-10см дозволяє зберегти вологу та надійно охороняє качани від розтріскування.

З яких причин ви виростили дрібну картоплю



Осінь для когось обертається радістю, а комусь приносить розчарування: начебто, все ж було добре – чому картопля вродила дрібною? Давайте розберемося, чому так трапляється і як цього уникнути.

ПРИЧИНА У ПОСАДКОВОМУ МАТЕРІАЛІ

Основа майбутнього врожаю закладається навесні – під час придбання насінневої картоплі і підготовки її до посадки. А якщо використовуєте бульби, які особисто відібрані з того, що на своєму городі виростило, – не забувайте: ви прямо зараз визначаєте, який результат отримаєте наступного року.

З придбаною картоплею для посадки в цілому усе зрозуміло: купувати її потрібно у перевірених продавців, надаючи перевагу районним сортам. А яких помилок припускаються городники, які використовують власний посадковий матеріал?

НЕПРАВИЛЬНА МЕТОДИКА ВІДБОРУ

Картоплю на посадку відбирають з кращик (здорових, найбільш врожайних) кущів. Це слід робити безпосередньо під час викопування. Рекомендують витягнути з землі бульби не скидати одразу у загальну купу, а складати так, як викопали: один кущ – одна купка. Тоді одразу можна побачити, де суцільна дрібниця була, де картопля з хворобами, а де гарне гніздо зі здоровими та великими бульбами, звідки й треба брати насінневу картоплю.

Якщо обирати картоплю на посадку із загальної купи, орієнтуючись виключно на розмір, то тоді вже буде як пощастить: можливо, натрапите на "правильну" бульбу від пер-

спективного куща, а можливо, натрапите на "кращу з гірших" – більш-менш вдалу від найбільш зубожілої рослини. Зрозуміло, що й майбутній врожай перетвориться на справжню лотерею: щось точно виросте, але ось що саме...

Занадто дрібні або занадто великі бульби

Рекомендується відбирати на посадку бульби, розмір яких приблизно дорівнює курячому яйцю. У зовсім дрібних не вистачить поживних речовин, щоб вигодувати повноцінні паростки; занадто великі доведеться різати, що збільшує ризик інфікування і виникнення гнилей. Якщо використати для посадки дрібницю, яку просто викинути шкода, поганий врожай – закономірний результат.

Неправильне зберігання

Зберігати насінневу картоплю слід окремо від продуктової, за температури і вологості, що забезпечують збереження бульб. Періодично потрібно перевіряти сховище, за необхідності перебирати посадковий матеріал, видаляти зіпсовані картоплини і контролювати пробудження вічок: якщо бульби проростають передчасно, то треба змінити умови зберігання, а якщо це неможливо – видаляти паростки.

Важливо не лише правильно відібрати насінневу карто-

плю, але й зберегти її до посадки.

Зів'ялі, передчасно пророслі бульби з довгими тонкими паростками навряд чи порадують потужного бадилля. А ще "перегородування" погано відбивається на зберіганні врожаю і призводить до накопичення нітратів у бульбах.

Висновок. Хочете виростити велику картоплю – використуйте якісний посадковий матеріал. І не забувайте періодично оновлювати свій насінневий фонд, без цього картопля вироджується, врожай стає мізерним, а бульби дрібними.

ПРИЧИНА У СОРТАХ

Тут результат залежить від місцевих умов: особливостей клімату і ґрунту. Картопля, яка відмінно росте, скажімо, на торфовищах, може засмутити, якщо посадити її на супіщаному ґрунті; у одних сортів підвищена вимогливість до вологості, а інші стійкі до спеки і посухи – отже, не можна однозначно стверджувати, що той чи інший сорт картоплі буде однаково гарним і на півдні, і на півночі, і у степу, і у тайзі.

Іноді під час вибору можна зорієнтуватися за описом, але частіше доводиться все ж таки відбирати найбільш доречні варіанти шляхом спроб та помилок. Трапляється, що сорт усім гарний – але йому не підходить ґрунт.

ПРИЧИНА У НЕПРАВИЛЬНОМУ ДОГЛЯДІ

Тут, знову ж таки, мають значення місцеві погоднокліматичні та ґрунтові умови. Але правило для усіх умов загальне: необхідно ретельно розібратися у агротехніці і адаптувати рекомендації до своїх реальних обставин.

Наприклад, причиною утворення дрібних бульб може бути дефіцит вологості. Чи означає це, що картоплю потрібно поливати усім, завжди і протягом усього літа? Ні, звичайно. Потрібно розуміти особливості ґрунту; знати, на яких етапах розвитку рослина особливо потребує поливів; враховувати погоду.

Така ж сама історія з підгодівлею: дефіцит поживних речовин призводить до зниження врожаю, бульби можуть бути дрібними саме через це. З іншого боку, перегодувавши рос-

лини азотом, особливо якщо внести добрива невчасно, теж можна отримати дрібну картоплю за наявності розкішного, потужного бадилля. А ще "перегородування" погано відбивається на зберіганні врожаю і призводить до накопичення нітратів у бульбах.

Висновок. Якщо врожай картоплі не радує, багато дрібних бульб, обов'язково проаналізуйте свої дії від посадки до догляду. Як готували ґрунт, які добрива вносили, на яку глибину садили, коли і як розпушували, сапали, підгортали, підгодували, поливали – важливим є усе. У такій "роботі над помилками" дуже допомагають записи: аналізуючи свої дії і результати за кілька городніх сезонів, простіше виявити закономірності і виявити помилки, що стали причиною невдач.

ПРИЧИНА У ПОГОДІ

Сильна спека і посуха або ясні тривалі дощі; пізні весняні заморозки або літній град, що сильно пошкодив бадилля, – для врожаю можуть виявитися згубними будь-які погодні аномалії.

У якихось випадках городник може впоратися з проблемою – наприклад, під час посухи поливати посадки, а очікуючи на заморозки високо підгортати рослини або захистити їх за допомогою укриттєвого матеріалу. Але часом залишається лише спостерігати за стихією і сподіватися на краще. А ще ми в змозі обирати максимально стійкі та невибагливі сорти картоплі, що є адаптованими до місцевого клімату. І застосовувати агротехнічні прийоми, що дозволяють звести до мінімуму негативний вплив погодних аномалій, ми теж в змозі.

ПРИЧИНА У ХВОРОБАХ І ШКІДНИКАХ

Хвороби і шкідники виснажують рослини, а ті, своєю чергою, вже не здатні дати повноцінний урожай. Так, якщо колорадський жук з'їв бадилля, навряд чи потерпілий кущ порадить великими бульбами, адже у них немає джерела живлення. Якщо у серпні фітофтора знищила картопляні посадки, бадилля рано зів'яло і почорніло, то й бульби не наберуть масу – просто часу не вистачить.

Кіш по-італійськи з томатами, базиліком і сиром



Для тіста: 300 г борошна, 150 г охолодженого вершкового масла, натертого на крупній тертці, 1 яйце, 8 ст.л. крижаної води, дрібка солі.

Для начинки: 300 г томатів-черрі, 300 мл жирних вершків, 2 охолоджених яйця, пучок зеленого базиліка, 50 г тертого сиру Пармезан, трохи оливкової олії, сіль, перець за смаком.

Для тіста: змішати вершкове масло з просіяним борошном, водою і злегка збитим яйцем, додати сіль.

Скочати в кулю, обернути плівкою і прибрати в холодильник на 1 годину.

Розігріти духовку до температури 180С. Тісто розкочати,

викласти в круглу форму з бортиками, наколоти виделкою.

Томати розрізати навпіл, викласти в вогнетривкий посуд, посолити, поперчити, скропити олією.

Одночасно з коржем запікати 25 хвилин.

Поки запікається корж і помідори зробити заливку: змішати збиті яйця і вершки, посолити, додати рубаний базилік.

Корж присипати половиною пармезану, викласти помідори, залити яєчно-вершковою сумішшю, ще раз присипати сиром, що залишився. Випікати 20-25 хвилин.

подавати пиріг зі свіжими листочками базиліку.

Кіш з овочами та курячим філе

Для тіста: 100 грам вершкового масла; 170 грам борошна; дві ложки води; щіпка солі; одне яйце.

Для начинки: 150 грам сиру; два курячих філе; два солодких перці; два помідора; спеції на свій смак; два яйця; 200 мілілітрів вершків.

Замішуємо тісто із зазначених інгредієнтів і тримаємо його протягом години в холодильнику.

Курку подрібнюємо, при-

правляємо спеціями і обсмажуємо. Перець нарізаємо брусочками, помідори – кубиками і теж смажимо їх пару хвилин.

Тестом покриваємо форму, робимо бортики. Зверху кладемо м'ясо з овочами.

Злегка збиваємо яйця, вливаємо до них вершки, кладемо спеції за смаком і трохи тертого сиру. Цією сумішшю заливаємо начинку.

Присипаємо все сиром і випікаємо близько 40 хвилин при 190 градусах.



Цибувевий кіш з сиром



Для тіста: 280 г борошна, 140 г охолодженого вершкового масла, натертого на крупній тертці, 8 ст. л. крижаної води.

Для начинки: 500 г ріпчастої цибулі, 2 яйця, 300 мл жирних вершків, 150 г тертого сиру (Чеддер), 1 столова ложка вершкового масла.

Швидко замісити тісто, скочати в кулю, обернути плівкою і прибрати на 1 годину в холо-

дильник.

Цибулини нарізати півкільцями, обсмажити до золотистого кольору на вершковому маслі.

Нагріти духовку до температури 180С.

Розкочати тісто, викласти у форму з бортиками, наколоти виделкою і запікати близько 25 хвилин.

Змішати збиті яйця, вершки, половину тертого сиру, додати цибулю, посолити, поперчити. Викласти на корж, зверху присипати сиром, що залишився. Запікати 20-25 хвилин до золотистої скоринки.

Кіш зі щавлем, блакитним сиром і солодким перцем



Для тіста: 250 г просіяного борошна, дрібка солі, 125 г охолодженого вершкового масла, натертого на крупній тертці, 1 охолоджене яйце, 3 ст. ложки холодної води.

Для начинки: 400 г промитого щавлю без стебел, 2 яйця, 100 г сиру з блакитною пліснявою, 1 великий солодкий червоний перець, 200 г жирних вершків, 2 ст. ложки вершкового масла, сіль, мелений чорний перець за смаком.

Для тіста: борошно змішати з сіллю, додати масло, яйце, воду і сіль (можна використувати кухонний комбайн з насадкою-ножем). Скачати кулю, обернути харчовою плів-

кою, прибрати на 1 годину в холодильник.

Для начинки: 2 хвилини згасити щавель в вершковому маслі, щоб вийшло щось на зразок пюре, приправити сіллю і перцем. Розкачати тісто, викласти у форму з бортиками, зробити проколи вилкою і запікати близько 25 хвилин.

Щавлеве пюре перемішати з вершками і злегка збитими яйцями, викласти суміш на корж.

Перець розрізати уздовж, видалити насіння і мембрани, порізати смужками і викласти на щавель. Зверху розкласти сир, накришений за допомогою вилки.

Запікати пиріг 30 хвилин при температурі 180С.

Кіш з цвітною капустою

Для тіста: 100 грам вершкового масла; 250 грам борошна; щіпка солі; 30 мілілітрів води; яйце.

Для начинки: одне філе; 150 мілілітрів вершків; половина качана цвітної капусти; 4 яйця; 150 грам сиру; спеції за смаком.

З інгредієнтів для тіста формуюємо однорідну масу і прибираємо в холодильник на 60 хвилин.

Потім розкачуємо підморожену основу і покриваємо нею

форму разом з бортиками.

Курку нарізаємо, обсмажуємо, а капусту розбираємо на суцвіття і варимо їх пару хвилин в підсоленій воді.

Викладаємо м'ясо і броколі в форму.

Вершки з'єднайте зі збитими яйцями, приправляємо спеціями, кладемо трохи тертого сиру і цією масою заливаємо пиріг.

Висипаємо сир і доводимо випічку до готовності протягом 40 хвилин при 190 градусах.



Кіш з куркою і броколі



Для тіста знадобиться:

100 грам вершкового масла; сіль за смаком; одне яйце; 200 грам борошна.

Для начинки:

спеції за смаком; 400 грам броколі; 100 грам сиру; 200 мілілітрів вершків; одна варена або копчена куряча грудка; три яйця.

емо в пласт і викладаємо його у форму. Розтягуємо його так, щоб покрити борти.

Прибираємо заготовку в холодильник на годину.

Копчену курятину нарізаємо на шматочки, броколі відварюємо протягом п'яти хвилин у злегка підсоленій воді.

Змішуємо ці компоненти.

На тісто викладаємо начинку і заливаємо соусом, який попередньо зробили з вершків, збитих яєць і приправ.

Присипаємо тертим сиром і готуємо при 190 градусах близько 35 хвилин.

Все, що вказано в списку для тіста, змішуємо, розгорта-

Овен 21.03 - 20.04

Ваша манера ставити людей перед фактами залишає їм не так уже багато простору для прояву ініціативи. Не варто йти на поводу в власної самовпевненості й егоїзму, якщо прагнете уникнути непотрібних конфліктів. У вихідні на вас чекає згода в родині, особливо якщо ви приділите домівці більше часу.

Лев 24.07 - 23.08

Багато планів прийдеться переглянути в корені. Однак відкриються і нові перспективи в особистому житті. Зараз необхідно вибрати правильну стратегію і тактику у взаєминах. Напруга на роботі може зрости, вона буде пов'язана з обсягом нових справ і завдань. Сприятливий день - вівторок.

Стрілець 23.11 - 21.12

Для вас зараз одне з найхвилюючих питань - це питання кар'єри. І воно вирішиться на вашу користь. Постарайтеся змінити систему цінностей, і ви побачите, як зміниться ваше сприйняття світу. Добре б допомагати навколишнім, але не звалюйте всі проблеми на себе. Блиснуть зачаруванням у новій компанії.

Телець 21.04 - 20.05

Сформується першочергове завдання, ви будете прагнути до нього і зможете його вирішити. Перед вами можуть відкритися нові обрії в кар'єрі. У вихідні близькі люди виявлять турботу та увагу, їх допомога буде відчуватися у всьому, що буде підтримувати і радувати вас. Сприятливий день - понеділок.

Діва 24.08 - 23.09

Ви будете активно вчитися новому й спілкуватися з людьми здалеку. Захочеться здійснити задумане. Ви відчуєте втому, вас можуть переслідувати дратівливість і незадоволеність собою, намагайтеся не проявляти гніву та не брати участь у сварках. Сприятливий день - п'ятниця.

Козеріг 22.12 - 20.01

Прийшов час визначитися, які з ваших ділових контактів перспективні, а які ні. Не витрачайте час на порожню балаканину. Гарний час для підтримки й зміцнення власних позицій. Будьте наполегливіші, тоді удача вам посміхнеться, і ви зможете реалізувати свої давні ідеї. Наступає відповідальний період у вашій кар'єрі.

Близнюки 21.05 - 21.06

Сприятливий час для досягнення заповітної мети. Доля сама зробить вам подарунок, не зневіряйтеся в тому, що ви робите. У ваших силах змінити в найкращу сторону і своє життя і існування ваших близьких. З вашою допомогою вони зможуть впоратися зі складними проблемами, і ви відчуєте, що пишастесь собою й ними.

Терезу 24.09 - 23.10

Вам добре б відмовитися від активної діяльності на користь відпочинку. Тим більше, що більша частина ініціатив і починань можуть загрузнути в нескінченних обговореннях. У вихідні ви будете випробовувати гостру потребу в допомозі, і, якщо вона буде вам запропонована, приймете її з подякою.

Водолиї 21.01 - 19.02

Ідей у вас може виявитися більше, ніж можливостей до їх реалізації. Залиште частину задуманого на майбутнє. Ви зможете з честю вийти практично з будь-якого скрутного стану. Тільки не критикуйте колег і друзів. Налаштуйтеся на те, що вам доведеться вислухувати докладні рекомендації начальства.

Рак 22.06 - 23.07

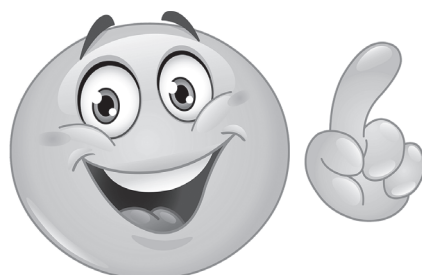
Вас захлисне потік нової інформації. Це може зіграти з вами дурний жарт: недовірливим бути неввічливо, а довіряти всьому - собі дорожче. Прийдеться шукати золоту середину та приймати важливі рішення. У вихідні варто постаратися позбутися старого і непотрібного. Сприятливий день - четвер.

Скорпіон 24.10 - 22.11

Завдяки старим зв'язкам, у вас з'явиться реальний шанс добре заробити й реалізувати важливі плани. Постарайтеся не упустити вдалий момент. Гарний час для бесід з начальством, ви зрозумієте, що вас цінують і навіть готові підняти зарплатню. У вихідні ви будете блищати дотепністю.

Риби 20.02 - 20.03

Пливіть за течією. У потрібний час вона сама винесе вас туди, куди потрібно. Не забувайте, що чим менше знаєш, тим міцніше спиш. Постарайтеся раціонально витратити свої сили, уникайте перевантажень. Хоча б короткий відпочинок вам просто необхідний. Сприятливий день - четвер.



анекдоти

Різниця у віці звичайно буває перепоною у стосунках, але вона незначна в порівнянні з різницею в розумі.

Президент однієї з англійських авіакомпаній попросив пілота привезти йому з Африки справжнього африканського папугу. Пілот виконав прохання і привіз прекрасного папугу.
— Все було б чудово, — поскаржився президент своєму приятелю, — але цей бісів птах цілими днями кричить: "Негайно збільшіть зарплату пілотам!"

Дружина чоловікові:
— Милий, вже тепло, може махнути на море?
— Згоден. З нашою зарплатою на нього залишається тільки махнути.

Оглянувши пацієнта, лікар відводить його дружину в бік і каже:

- Знаєте, Ваш чоловік мені не подобається.
- Мені теж, лікарю, але діти його дуже люблять...

Зайшов у фітнес-клуб, сів на велосипед, через деякий час інструктор запитує:
— А що педалі не крутиш?
— Я з гори спускаюся...

Я, у свої 37 років, щоранку пробігаю по 10 км, працюю по 14 годин на добу, веду 3 фірми та одночасно пишу 2 книги. При цьому мені вистачає часу на сім'ю, друзів і навіть співати в хорі. Бачите, все можливо, коли людина бреше!

Сімейна пара у психолога:
— Чи вважаєте ви, що дружина не дає вам слово сказати?
— Ні, він так не вважає.

Відправив своїй дівчині повідомлення:
— На добраніч!

Приходить у відповідь:
— А чому таким тоном?

Мисливець завалив величезного кабана, під'їхав єгер:
— Ліцензія є?
— Не пам'ятаю!
— Ну, тоді вантажимо і в поліцію!

З великими труднощами завантажили вони величезного звіра в машину єгеря, виїхали на дорогу, їдуть повз будинок мисливця, а той і каже:
— Ой, згадав, ось ліцензія!

Коли жінка говорить чоловікові, що їй холодно, він вважає, що повинен її обійняти, а вона — що він повинен купити їй шубу.

Ніяк не можу привчити свого чоловіка до порядку! Весь час ховає гроші в інше місце!

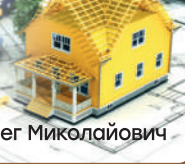
БЮРО ТЕХНІЧНОГО НАГЛЯДУ

виконує

Луцьк, Волинська область

- технічний нагляд за будівництвом об'єктів всіх категорій складності;
- обрахунок об'ємів робіт;
- оформлення технічної документації в період будівництва;
- консультації по будівництву.

050 378 0626, 093 112 6446 Олег Миколайович
сертифікат АЕ 002745 від 13.09.13р.



ПРОДАЄМО:

- **ЩЕБІНЬ ГРАНІТНИЙ** різних фракцій
- **ЦЕМЕНТ - ПІСОК**
- **ДЕКОРАТИВНУ КРИХТУ**
- **ДЕКОРАТИВНИЙ КАМІНЬ**



М.Ковель

НАДАЄМО ПОСЛУГИ СПЕЦТЕХНІКОЮ:

- **ЕСКАВАТОРОМ**
- **НАВАНТАЖУВАЧЕМ**
- **АВТОБІЛЯМИ**



Тел.: (03352) 5-95-21, (096) 748-93-72, (097) 118-73-39



А ТИ де купуєш ЦЕМЕНТ?

Фальсифікату НІ!

Тільки від заводу-виробника!

Цементна якість!

ЗАХИЩЕНО
ВІД ПІДРОБОК

Dyckerhoff Ukraine
Wolyn cement



ЗахідЗовнішТорг

РЕЛЬЄФНИЙ
ПАПІР

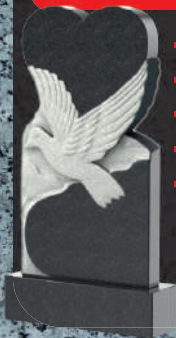
УЛЬТРАФІОЛЕТОВИЙ
ЗНАК

м.Луцьк,
вул. Бульби-Боровця Тараса, 11
(колишня вул. Лазо, 5)

тел.: (0332) 23-24-36
(050) 598-46-06

Пам'ятники

З МАРМУРОВОЇ КРИХТИ ТА НАТУРАЛЬНОГО КАМЕНЮ



- **ВИГОТОВЛЕННЯ**
- **ВСТАНОВЛЕННЯ**
- **ДОСТАВКА**
- **ВКЛАДАННЯ БРУКІВКИ**
- **РЕСТАВРАЦІЯ**

050 197 68 69
050 616 72 00



БЛОКИ ВІБРОПРЕСОВАНІ
ВЛАСНЕ ВИРОБНИЦТВО

БУДІВНИЦТВО КОТЕДЖІВ "ПІД КЛЮЧ"

Висока ЯКІСТЬ! Помірні ЦІНИ!

УТЕПЛЕННЯ БУДИНКІВ МІНВАТОЮ ТА ПІНОПЛАСТОМ

ВЛАШТУВАННЯ дахів, водостічних систем

ПОВНА КОМПЛЕКТАЦІЯ ОГОРОЖ • дашки • парапети • фарба • цемент

ЗОВНІШНІ ТА ВНУТРІШНІ БУДІВЕЛЬНІ РОБОТИ

КУПУЄМО ПІДДОНИ 1000x1200; 800x1200

НОВИНКА

ЦЕГЛА КОЛОТА, РВАНИЙ КАМІНЬ, КУТОВА, ЦЕГЛА ДЕКОРАТИВНА ПОЛОВИНКА

БЛОК НЕЗІЙМОЇ ОПАЛУБКИ
500x290x190, 500x190x190



м. Луцьк, вул. Лідавська, 2. Тел.: (050) 3788436, (096) 7968442, (095) 0472171, (095) 4099436

РікDom
ЗАВОД МЕТАЛОПЛАСТИКОВИХ КОНСТРУКЦІЙ

ВІКНА
БАЛКОНИ
ДВЕРІ

- **ГАРАЖНІ ВОРОТА**
- **ЗАХИСНІ РОЛЕТИ**
- **РУЛОННІ ШТОРИ**

- **ЖАЛЮЗІ**
- **ПІДВІКОННЯ**

с. Гірка Полонка, вул. Луцька, 8
068-371-17-17, 095-371-17-17

ТОВ ПК «Євростар»
КУПУЄМО

МЕТАЛОБРУХТ

ЧОРНИХ ТА КОЛЬОРОВИХ МЕТАЛІВ,

ВІДПРАЦЬОВАНІ АКУМУЛЯТОРНІ БАТАРЕЇ

Ліц. АБ №491912 від. МПЛУ від 15.09.2009 р. Ліц. АЕ №272243 від. МЕТРУ від 22.08.2013 р. Ліц. АБ № 491008 від. МПЛУ від 15.09.2009

Можливий самовивіз, порізка та демонтаж

м. Луцьк, просп. Перемоги, 30

(068) 347-46-07

ВІКНА ДВЕРІ
на будь-який смак
та заманець

- жалюзі
- водовідливи
- москітні сітки
- ролонні штори
- захисні ролеми
- підвіконня

Тел.: (0332) 287-528, (097) 623-56-69, (095) 894-44-08
м. Луцьк, вул. Набережна, 4, гот. "Світязь", 2-й пов.

BUD NET
ТОМУ ЩО НАДІЙНО!
АКЦІЯ! -33 %

ВІКНА ДВЕРІ

- Підвіконня, відливи, москітні сітки
- Жалюзі, ролонні штори

ВОРОТА, РОЛЕТИ
АВТОМАТИКА
МАНСАРДНІ
ВІКНА

Тел.: (050) 196-58-42,
(067) 334-10-34

• Мотоцикли, мопеди, скутери
• Мотоблоки, міні-трактори та навісне обладнання до них
• Запчастини в широкому асортименті
• Електроінструмент

МАГАЗИН
МОДУЛЬ
МОТОЦЕНТР

м. Сарни, вул. Белгородська, 27Е
(050) 578-58-55, (096) 899-35-02,
(099) 331-07-30, (096) 47-60-747,
(03655) 3-26-55;
moto.modul2@gmail.com

ОФІЦІЙНИЙ
ДИЛЕР
STIHL®

ПРОДАЖ
МЕТАЛОПРОКАТУ

- ТРУБА
- ЛИСТ
- КУТНИК
- АРМАТУРА
- КРУГ

(050) 703-10-57

ЄВРО клімат
свіже повітря - подих життя!

е-mail: evro_klimat@ukr.net
м. Луцьк, вул. Зв'язківців, 6
тел.: (0332)77-44-26, 77-40-26
моб.: (050)315-25-09

- КОНДИЦІОНЕРИ
- ВЕНТИЛЯЦІЯ
- ОПАЛЕННЯ
- ХОЛОДИЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ
- ЦЕНТРАЛЬНІ СИСТЕМИ
- ПИЛОВИДАЛЕННЯ

проектування • монтаж • сервіс

Т.: (066) 430-55-27
(067) 217-29-00

vladimir63041@gmail.com

ВІДНОВЛЕННЯ

- КОЛІНАСТИХ ВАЛІВ СОЛОМОТРЯСІВ
- ПОСАДОЧНИХ МІСЦЬ ПІД ПІДШИПНИКИ
- СТУПІЦЬ ДО СІГ ТЕХНІКИ, АВТОМІБІЛІВ

РЕМОНТ

Вікна стиль

МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ
ВІКНА ТА ДВЕРІ

- металопластикові вікна, москітні сітки
- ролонні штори, балкони та міжкімнатні двері
- РЕГУЛЮВАННЯ ВІКОННОЇ ФУРНІТУРИ
- заміна ручок, ущільнювачі
- вхідні пластикові двері
- ЗАМІНА СКЛОПАКЕТІВ

м. Луцьк, вул. Колякіна, 22
0500266926ds@gmail.com

+38 (050) 026 69 26
+38 (098) 737 25 17
+38 (063) 370 52 25

Каталоги продукції на сайті
WWW.VIKNASTYLE.COM.UA

Магазин
ДІМ МЕТИЗІВ
м. Луцьк, вул. О. Гончара, 3
(55-й мікрорайон)
(050) 022 96 18
(067) 880 41 04

Магазин
МЕТАЛІСТ
м. Ковель,
вул. Володимирська, 1, (ТЦ Подіум)
(095) 878 99 16
(099) 635 86 40

БОЛТИ
ГАЙКИ
ШАЙБИ
БУДІВЕЛЬНІ
КРІПЛЕННЯ
понад 10000
найменувань
ТАКЕЛАЖ
ІНСТРУМЕНТ

Лш. АД. №03/1943 ДАБІ від 19.03.2012

