

# ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ


## ЛУЦЬК + РІВНЕ

Луцьк: (096)077-63-62 Рівне: (0362)433-777  
№ 42 (864) День виходу – четвер, 25 листопада 2021р. Ціна договірна

  
**Євро Дизайн**  
**НАТЯЖНІ  
СТЕЛІ**  
066-592-28-82  
097-680-88-68  
eurodesign.navolyni.com

**LINKTRANS** ПОСЛУГИ ТА РЕМОНТ  
СПЕЦТЕХНІКИ  
ПЛАНУВАННЯ ЗЕМЕЛЬНИХ ДІЛЯНОК  
**ПРОДАЖ**  
щебеню, піску,  
суміші ґрунту,  
блоків, глини,  
відсіву  
**ТОКАРНІ РОБОТИ**  
(050) 631-34-97, (050) 633-92-77

**ЗАЛІЗОБЕТОННІ  
ВИРОБИ**  
• ФУНДАМЕНТНІ БЛОКИ  
• ПЛИТИ ПЕРЕКРИТТЯ  
• ПЕРЕТИНКИ  
ПОСЛУГИ БЕТОНАСОСА  
ТОВАРИЙ  
**БЕТОН**  
  
**ІНТЕРТРЕЙД**  
м. Луцьк, вул. Індустріальна, 6  
тел.: 71-90-79, 77-10-20  
050-438-06-05, 050-317-72-27

**КАДРОВЕ  
АГЕНТСТВО  
"ІНТЕР-КОНСУЛ  
ПЛЮС"**  
тел: (099) 431 25 22  
(096) 212 70 29  
e-mail: [iconsul.plus@gmail.com](mailto:iconsul.plus@gmail.com)  
м. Луцьк,  
пр. Грушевського, 30,  
офіс 512  
  
Роботодавцям –  
підбір персоналу  
Щоденно оновлені вакансії  
на нашому сайті:  
[www.consulplus.com.ua](http://www.consulplus.com.ua)

**ВолиньСталь**  
Виробник покрівельних матеріалів  
**ВОЛИНЬСТАЛЬ виробник  
покрівельних матеріалів**  
– Металочерепиця  
– Профнастил  
– Металевий сайдинг  
– Штахетник та ламелі  
для забору  
– Профіль для гіпсокартону та комплектуючі  
– Водостічні системи  
– Мансардні вікна  
– Металопластикові вікна  
– Добірні елементи  
с. Боголюби, вул. Набережна, 20  
050 72 49 777, 097 91 43 605  
[volynstal.com.ua](http://volynstal.com.ua), [volynstal@ukr.net](mailto:volynstal@ukr.net)  
заміри та  
госставка  



  
**Продамо**  
Вашу квартиру  
чи будинок  
**за 1 місяць**  
за максимальною  
ринковою  
ціною  
Адреса:  
пр. Грушевського, 30,  
2-й поверх,  
м. Луцьк  
Моб. телефони:  
**(095) 546-10-85**  
**(068) 339-72-10**  
[www.atlantadim.com.ua](http://www.atlantadim.com.ua)

**ПАРКЕТ**  
дуб, ясен  
**Доставка по місту БЕЗКОШТОВНА**  
• РОДИННИЙ БІЗНЕС •  
**ТАРТАК**  
• 1997 •  
м. Ківерці, вул. Київська, 46  
**(050) 373-67-17**  
**Доставка по місту БЕЗКОШТОВНА**  
**МАТРАЦИ**  
ортопедичні та дитячі  
**ЛІЖКА**  
дерев'яні

**ПОСЛУГИ  
МАНІПУЛЯТОРАМИ**  
ДОСТАВКА  
бруківки, блоків,  
цегли,  
бетонних кілець,  
плит перекриття,  
вагончиків, контейнерів.  
  
**(066) 359 38 38 (097) 634 41 01**

**ТВЕРДЕ ПАЛИВО**  
Брикет  
Піні Кей  
Деревне  
вугілля  
Дрова  
(граб/дуб)  
  
**050 37 88 122**

**Блоки від виробника**  
**СТІНОВИЙ БЛОК**  
з дном – без дна –  
20x20x40 20x20x40  
  
**ПЕРЕСТІНОЧНИЙ  
БЛОК** 20x10x40  
  
**ОПЛУБНИЙ  
БЛОК** 20x30x40  
**(066) 897-96-96**  
**(067) 116-11-44**

  
у зв'язку з початком  
нових проектів  
ЗАПРОШУЄМО  
НА РОБОТУ  
**КОМПЛЕКТУВАЛЬНИКІВ  
ПРОВОДІВ**  
Заповни анкету для працевлаштування  
**+38 050-434-94-00**  
  
Ми пропонуємо:  
• офіційне працевлаштування;  
• високу заробітну плату;  
• безкоштовний довіз;  
• навчання за рахунок компанії;  
• сучасні умови праці;  
• безкоштовні комплексні гарячі обіди;  
• кар'єрний ріст;  
• можливість закордонних відряджень.  
**Обов'язки:**  
• виготовлення кабельних мереж  
до автомобілів BMW;  
• відповідальне ставлення до роботи.  
с. Рованці, вул. Європейська, буд. 1.

**ГРОШІ ПІД ЗАСТАВУ** НЕРУХОМОСТІ І ТРАНСПОРТУ м. Рівне, Короленка, 2  
2 поверх  
т. (095) 449-36-31



# ТОВ "ЄВРО-БЕТОН Т-А"

099-10-999-01; 067-10-999-01

• БЕТОН • РОЗЧИН



eurobeton.lutsk@gmail.com

**ЛУЦЬК-МАРКЕТ**  
**ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ**

- ПІСОК (КРУПНИЙ, ЧИСТИЙ, З ГЛИНКОЮ)
- ЩЕБІНЬ (ГРАНІТ ТА БАЗАЛТ), ВІДСІВ, ПОСИПКА
- ДЕКОРАТИВНИЙ КАМІНЬ
- ЦЕГЛА, ПЕРЕПАЛ, ЦЕМЕНТ, ТОРФ ТА ТОРФОСУМІШ
- ДОСТАВКА САМОСКИДАМИ (VOLVO, MAN, MERCEDES, ЗІЛ)
- ПОСЛУГИ НАВАНТАЖУВАЧА (CAT, LIEBHERR)

☎ (099) 242 46 46 | вул. Комерційна, 9, с. Рованці,  
 (068) 242 46 46 | Волинська обл., 45606  
 (об'їздна вул. Мамсурова)

**ПАЛИВНІ ТИРСОБРИКЕТИ "Нестро"**  
 ДІАМЕТР 50 мм

**МІШКИ 35 КГ** Доставка

Тел.: (050) 444-85-39  
 (098) 925-13-88

**ПРОДАЄМО:**

- ЩЕБІНЬ ГРАНІТНИЙ різних фракцій
- ЦЕМЕНТ - ПІСОК
- ДЕКОРАТИВНУ КРИХТУ
- ДЕКОРАТИВНИЙ КАМІНЬ

М.Ковель

**НАДАЄМО ПОСЛУГИ СПЕЦТЕХНІКОЮ:**

- ЕСКАВАТОРОМ
- НАВАНТАЖУВАЧЕМ
- АВТОБІЛЯМИ

Тел.: (03352) 5-95-21, (096) 748-93-72, (097) 118-73-39

Т.: (066) 430-55-27  
 (067) 217-29-00

**ВІДНОВЛЕННЯ**

- КОЛІНЧАСТИХ ВАЛІВ СОЛОМОТРАСІВ
- ПОСАДОЧНИХ МІСЦЬ ПІД ПІДШИПНИКИ
- СТУПІЦЬ ДО С/Г ТЕХНІКИ, АВТОМОБІЛІВ

**РЕМОНТ**

vladimir63041@gmail.com

**ДОВІРЯЙ ПРОФЕСІОНАЛАМ**

www.garnahata.ua

**Гарна хата**

- Миколо! Ти чому сумний?  
 - Еех... Не питай. Жінка наказала стелю побілити. А мені ніколи.  
 - Тю.. Натяжні стелі вже всі давно монтують. Он і в мене і родичів моїх - 16 років є такі стелі. В Гарна хата замовляв і все відмінно!  
 - Це ідея! І швидко та доступно. А як зв'язатися?

А це хороша ідея

м. Луцьк, вул. Козакова 4 | +38 (050) 378-17-32

**ТОВ ПКФ «Евростар» КУПУЄМО**

**МЕТАЛОБРУХТ**

ЧОРНИХ ТА КОЛЬОРОВИХ МЕТАЛІВ,  
 ВІДПРАЦЬОВАНІ АКУМУЛЯТОРНІ БАТАРЕЇ

Львів, АВ №491012 вид. МПЛУ від 15.09.2009 р. Львів, АЕ №272248 вид. МЕРПУ від 22.03.2013 р. Львів, АВ №491006 вид. МПЛУ від 15.09.2009

м. Луцьк, просп. Перемоги, 30  
 (068) 347-46-07

Можливий самовивіз, порізка та демонтаж

**ЗМІСТ НОМЕРА**

**ОГОЛОШЕННЯ ЛУЦЬК**

**01. НЕРУХОМІСТЬ**

01.1	Квартири.....	4
01.2	Будинки, дачі, земельні ділянки.....	4
01.3	Гаражі.....	5
01.4	Приміщення.....	6
01.5	Обмін.....	6

**02. ТРАНСПОРТ**

02.1	Автомобілі легкові.....	6
02.2	Автомобілі вантажні, мікроавтобуси, автобуси.....	6
02.3	Мото-, велотехніка.....	6
02.4	Спеціальна автотехніка.....	6
02.5	Запчастини.....	6
02.6	Сільгосптехніка.....	6

**03. УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА**

03.1	Будівельні та оздоблювальні матеріали.....	7
03.2	Опалювальна техніка та сантехніка.....	8

**04. ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ**

04.1	Меблі.....	8
04.2	Одяг, взуття.....	8
04.3	Все для дітей.....	9
04.4	Продукти.....	9
04.6	Медичні препарати та обладнання.....	9
04.7	Інші товари.....	9

**05. РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г**

05.1	Кімнатні рослини.....	10
05.3	Сільське господарство.....	10

**06. ОБЛАДНАННЯ**

06.1	Торгове та харчове обладнання, матеріали.....	10
06.2	Швейне, в'язальне обладнання, матеріали.....	11
06.3	Побутова техніка та електроапаратура.....	11
06.4	Оргтехніка.....	11
06.5	Теле-, відео-, аудіотехніка.....	11
06.6	Різне обладнання та матеріали.....	11
06.7	Будівельне обладнання.....	11

**07. ХОБІ ТА ДОЗВИЛЛЯ**

07.1	Хобі, колекціонування, антикваріат.....	11
07.2	Книги та друкована продукція.....	11
07.3	Музика, музінструменти.....	11
07.5	Усе для спорту та туризму.....	11

**08. ПОСЛУГИ**

08.2	Будівельні послуги.....	11
08.3	Автопослуги.....	12
08.4	Ремонт.....	12
08.4.3	Ремонт побут. техніки.....	12
08.8	Інші послуги.....	12
08.9	Послуги потрібні.....	12

**09. БІРЖА ПРАЦІ**

09.1	Роботу пропоную.....	12
09.2	Роботу шукаю.....	14

**10. КОНТАКТИ**

10.2	Вважати недійсним.....	14
10.5	Ділові пропозиції.....	14
10.7	Інше.....	14

**ОГОЛОШЕННЯ РІВНЕ**

**01. НЕРУХОМІСТЬ**

01.2	Будинки, дачі, земельні ділянки.....	15
------	--------------------------------------	----

**02. ТРАНСПОРТ**

02.1	Автомобілі легкові.....	15
02.5	Запчастини.....	15
02.6	Сільгосптехніка.....	15

**03. УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА**

03.1	Будівельні та оздоблювальні матеріали.....	15
04.7	Інші товари.....	15

**06. ОБЛАДНАННЯ**

06.3	Побутова техніка та електроапаратура.....	15
------	---	----

**08. ПОСЛУГИ**

08.2	Будівельні послуги.....	15
08.3	Автопослуги.....	15

**09. БІРЖА ПРАЦІ**

09.1	Роботу пропоную.....	15
09.2	Роботу шукаю.....	15

**10. КОНТАКТИ**

10.2	Вважати недійсним.....	15
10.4	Подарую.....	15

**Pulsat**  
pulsat.com.ua

СУПУТНИКОВЕ ТЕЛЕБАЧЕННЯ, Т2  
**ВІДЕОСПОСТЕРЕЖЕННЯ**

ГУРТОВІ ЦІНИ ДЛЯ ІНСТАЛЯТОРІВ

ЛУЦЬК,  
ВУЛ. І. ФРАНКА 55

info@pulsat.com.ua  
(068) 407-16-16

**КУПУЄМО**  
**МЕТАЛО**  
**БРУХТ**  
ЧОРНИХ МЕТАЛІВ  
**ДОРОГО!**

Можливий самовивіз  
Демонтаж та порізка

Ліц. АВ № 501444 від 24.11.2009 р. вид. МПГУ  
**(095) 92-40-425**

**ВолиньСталь**  
Виробник покрівельних матеріалів

**ВОЛИНЬСТАЛЬ виробник покрівельних матеріалів**

- Металочерепиця
- Профнастил
- Металевий сайдинг
- Штахетник та ламелі для забору
- Водостічні системи
- Мансардні вікна
- Металопластикові вікна
- Добірні елементи

– Профіль для гіпсокартону та комплектуючі

с. Боголюби, вул. Набережна, 20  
050 72 49 777, 097 91 43 605  
volynstal.com.ua, volynstal@ukr.net

заміри та гоставка

**ДОРОГО!**  
**КУПУЄМО**  
**МЕТАЛОБРУХТ**  
чорних і кольорових металів.  
Можливо самовивіз.

Ліц. Серія АВ №611351 від 12.08.2012 р. АЕ 271992, виданий Мін економічного розвитку і торгівлі України

м. Ковель  
вул. Тимошенка, 11Б.

**066-119-15-34**  
**068-187-00-24.**

**ЛІКАР ЮРЧЕНКО О.В.**  
ЛІКУЄ

Алкоголізм  
виведення з запою  
Наркозалежність  
наркотична детоксикація  
Неврози Анорексія

0 800-500-283  
(050) 542-38-34, (067) 191-15-90  
www.psychiatria.com.ua

**МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ ВІКНА ТА ДВЕРІ**

Вікна стиль

- металопластикові вікна, москітні сітки
- рулонні штори, балконні та міжкімнатні двері
- РЕГУЛЮВАННЯ ВІКОННОЇ ФУРНІТУРИ
- заміна ручок, ущільнювачі
- вхідні пластикові двері
- ЗАМІНА СКЛОПАКЕТІВ

м. Луцьк, вул. Конякіна, 22  
0500266926ds@gmail.com

+38 (050) 026 69 26  
+38 (098) 737 25 17  
+38 (063) 370 52 25

Каталоги продукції на сайті  
WWW.VIKNASTYLE.COM.UA

**ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПОДАВАЧІВ ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ**

**Пункти прийому оголошень у ЛУЦЬКУ**

- 📍 просп. Грушевського, 30 (5-й поверх), каб. № 517
- ☎ моб.: (096) 077-63-62
- ✉ електронна адреса: vogol.lutsk@gmail.com
- 🌐 замовити послугу на сайті: www.vologol.com
- 📁 реквізити для оплати платних послуг: ПриватБанк 4246 0010 0273 5466. Отримувач ВД "ОГО".

**Пункти прийому оголошень у РІВНОМУ**

- 📍 вул. Шкільна, 2 (вхід з торця, другий поверх), пн-пт: 9.00-18.00
- ☎ подати оголошення за телефоном: (0362) 433-777
- 🌐 на сайті: www.torg.ogo.ua
- ✉ електронна адреса: bo@ogo.ua
- 📞 з питань реклами у Рівному: (097) 891-82-00



# ОГОЛОШЕННЯ • ЛУЦЬК

**01**  **НЕРУХОМІСТЬ**

**01.1**  **КВАРТИРИ**

**Продаж**

**01.1.1**  **1-кімнатні**

**1-кімн. кв.,** вул. Зацепи, 7/10/Ц, 32кв.м, новобудова, авт. опалення, без ремонту, недорого. Тел. (063)407-95-39.

**1-кімн. кв.,** вул. Рівненська, 9/10/Ц, 38кв.м, авт. опалення. Тел. (095)354-19-69.

**1-кімн. кв.,** ЖК «Зелений масив», 9-й пов., 38кв.м, будинок зданий, договір переуступки. Тел. (066)013-54-88.

**1-кімн. кв.,** новобудова. Тел. (099)180-28-94.

**1-кімн. кв.,** просп. Перемоги, 3/5/Ц, 32кв.м, косм. ремонт, меблі. Тел. (063)407-95-39.

**1-кімн. кв.,** р-н просп. Відродження, ремонт, меблі, терміново, недорого, власник. Тел. (098)937-32-39.

**01.1.2**  **2-кімнатні**

**2-кімн. кв.,** 4/5/Ц, поліпшене планування, терміново. Тел. (063)122-55-39.

**2-кімн. кв.,** вул. Г. Артемівського, 3/5/П, 50кв.м, двостороння, пласт. вікна, косм. ремонт. Тел. (063)407-95-39.

**2-кімн. кв.,** м. Луцьк, 8/10/Ц, 48кв.м, ремонт, вмонтована кухня, шафа-купе. Тел. (095)354-19-69.

**2-кімн. кв.,** новобудова, ЖК «Скандинавський», 4-й пов., 63,5кв.м, авт. опалення, стяжка, штукатурка. Тел. (066)013-54-88.

**2-кімн. кв.,** просп. Соборності, 7/9/Ц, 51/-/7, косм. ремонт, меблі. Тел. (063)407-95-39.

**2-кімн. кв.,** р-н просп. Відродження, 3кв.м, кухня та санвузол на 2 сім'ї, недорого, власник. Тел. (066)479-85-09.

**2-кімн. кв.,** центр міста, 2/5/Ц, 42кв.м, житловий стан, кімната прохідна. Тел. (063)407-95-39.

**01.1.3**  **3-кімнатні**

**3-кімн. кв.,** 2-рівнева, ЖК «Фільварок», р-н ЛПЗ, 2/3/Ц, 80кв.м, авт. опалення, пласт. вікна, меблі, побутова техніка, територія під стяжку, підвал. 14кв.м, 2 квартири на площадці. Тел. (095)219-85-11.

**3-кімн. кв.,** вул. Зацепи, новобудова, 80кв.м, авт. опалення, ремонт, меблі. Тел. (095)219-85-11.

**3-кімн. кв.,** вул. Потебні, 2/3/Ц, 71/-/10, авт. опалення, пласт. вікна, велика лоджія, хороший косм. ремонт, не над дорогою. Тел. (063)407-95-39.

**3-кімн. кв.,** вул. Рівненська, 127, 5/9/-, євроремонт, авт. опалення, 2-конт. котел, бойлер, частково з меблями, на площадці кладовка, підвал, власник. Тел. (099)447-95-70.

**3-кімн. кв.,** м. Ківерці, 3-й пов., 58кв.м, косм. ремонт, кімнати роздільні, терміново. Тел. (066)013-54-88.

**3-кімн. кв.,** новобудова, ЖК «Атлант». Тел. (099)180-28-94.

**3-кімн. кв.,** просп. Відродження. Тел. (099)180-28-94.

**3-кімн. кв.,** просп. Соборності, р-н Північного ринку, 2/9/Ц, заг. пл. 64,5кв.м, ремонт. Тел. (066)904-99-54.

**3-кімн. кв.,** р-н 33кв. Тел. (093)056-26-25.

**3-кімн. кв.,** р-н ЛПЗ, 67кв.м, будинок цегляний, якісний ремонт, пласт. вікна, нова сантехніка. Тел. (095)186-70-90.

**01.1.5**  **великогабаритні**

**Квартира** 2-рівнева, вул. Чорновола, євроремонт. Тел. (099)700-25-35.

**01.1.6**  **інше**

**Кімната** у гуртожитку, просп. Молоді, 17кв.м, санвузол на двох, житловий стан. Тел. (063)407-95-39.

**Купівля**

**1-, 2-кімн. кв,** центр міста. Тел. (063)407-95-39.

**Квартиру під комерційну діяльність, 1-й пов, у власника.** Тел. (095)354-19-69.

**Квартиру,** 1-й пов., у власника. Тел. (095)186-70-90.

**Здам**

**1-, 2-, 3-кімн. кв.,** подово, погодино, р-н гіпермаркету «Там-Там», центру, заліз. вокзалу, євроремонт, кабельне ТБ, Wi-Fi, побуттехніка. Тел. (099)328-04-02, (068)717-13-56.

**1-кімн. кв.,** вул. Ковельська, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, 5000грн. Тел. (095)219-85-11.

  
**Продамо**  
**Ваше житло**  
**за 1 місяць**  
**за максимальною ринковою ціною**  
Адреса: просп. Грушевського, 30, 2-й поверх, м.Луцьк  
Моб. тел.: (095) 546-10-85, (068) 339-72-10  
Сайт: www.atlantadim.com.ua

**ПРОДАЄМО БУДИНОК З СУЧАСНИМ РЕМОНТОМ!**

  
• р-н вул. Дубнівської  
• Заг. площа - 115 м. кв.  
• Цегла, утеплений  
• Сучасний ремонт  
• Меблі та техніка  
• Авт. опал. (котел). Лічильники  
• Зем. ділянка - 6 сотих  
• Огороджена  
• **095 6162177 або 068 6836177**

**Будинок біля лісу!**

  
• Авт. опалення (котел, бойлер)  
• 2-пов. цегляний будинок  
• 3 кімнати  
• 63 кв.м, кухня - 7 кв.м.  
• Всі зручності та лічильники  
• Утеплений  
• Земельна ділянка 6 соток  
• Без комісії!!!  
• **050 34 71 088, Ірина**

**3-кімн. квартира в центрі Луцька, біля гімназії №4**

  
• вул. Світла  
• 3/5 поверх  
• два балкони і лоджія  
• 104 кв.м, цегляний  
"обкомівський" будинок  
• Без комісії від покупця  
• **095-432-02-11, 097-099-24-24**

**2-кімн. кв.,** великогабаритна, вул. Рівненська, ремонт, меблі, побутова техніка, 6000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

**2-кімн. кв.,** вул. Кравчука, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, кімнати роздільні, на дві сторони, 5500грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

**2-кімн. кв.,** вул. Кравчука, меблі, побутова техніка. Тел. (063)987-95-54.

**2-кімн. кв.,** просп. Волі, косм. стан, меблі, побутова техніка, 4000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

**2-кімн. кв.,** просп. Перемоги, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, 5000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

**Квартира** 2-рівнева, р-н ЛПЗ, ЖК «Фільварок», авт. опалення, 1-й пов.: кухня-студія, санвузол, 2-й пов.: 2 спальні, гардеробна, санвузол, хороший стан, меблі, побутова техніка, паркомісце, підвал, 7000грн + комунальні платежі. Тел. (095)219-85-11.

**Кімната** для працюючої дівчини на підселення у 2-кімн. квартирі, всі зручності, район РАГСУ, без господаря, оплата 1000грн + к.п., власник. Тел. (099)437-40-62.

**Кімнати** або ліжкомісце, можливо подово, недорого, р-н Вишків, приватний будинок, ціна договірна. Тел. (068)500-11-07.

**Найму**

**1-, 2-кімн. кв.,** центр міста. Тел. (095)219-85-11.

**01.2**  **БУДИНКИ**

**Продаж**

**1/2 будинку** в центрі міста. Тел. (050)902-54-03, (067)794-29-00, Руслана.

**1/2 будинку,** м. Луцьк, вул. Зручності, біля дороги, всі зручності. Тел. (066)700-55-06.

**Будинок** 1-пов., с. Мильськ, Рожищенський р-н, житловий стан, газ, вода, є земельна ділянка, власник. Тел. (095)538-71-71.

**Будинок** 2-пов., новозбудований, 140кв.м, євроремонт, підігрів підлоги, 2-конт. котел, бойлер, 2 санвузли, частково меблі, подвір'я впорядковане, гараж, підвал, молодий садок, ціна договірна, власник. Адр.: с. Струмівка, вул. Княгині Ольги, 3. Тел. (099)447-95-70.

**Будинок** житловий, біля м. Луцьк, всі зручності, 0,52га, асфальтований доїзд. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

**Будинок** цегляний, смт Торчин, вул. Шевченка, 17, 93,3кв.м, опалення від газового котла, 2 спальні, зал, кухня, веранда, 0,20га, супутникове ТБ, коледязь, ставок. Тел. +7-92-76-52-13-25 (вайбер, ватцап), (097)907-01-22.

**Будинок,** 10км від м. Берестечко, 60кв.м, 2 кімнати, газ, вода, надвірні споруди, 0,12га, асфальтований доїзд, терміново, 50000грн, торг. Тел. (096)083-92-48.

**Будинок,** Ковельський р-н, с. Мельниця, 0,50га. Тел. (099)717-22-80.

**Будинок,** м. Луцьк, вул. Малоомелянівська, 158кв.м, ремонт, надвірні споруди, 0,07га. Тел. (066)013-54-88.

**Будинок,** м. Луцьк, р-н вул. Львівської, 4 кімнати, недорого, власник, можливий обмін на 2-кімн. кв., 1-й пов. або 1/2 будинку (з 2-х кімнат) зі зручностями, терміново. Тел. (066)155-89-08.

**Будинок,** Полтавська обл., Миргородський р-н, с. Великі Сорочинці, 60кв.м, газ, зручності, 0,25га, приватизовано, 500000грн, можливий обмін. Тел. (050)877-49-52.

**Будинок,** приватизований, з господарськими спорудами, центр села, 30км від м. Луцьк, по трасі Луцьк-Ковель, є магазини, школа, дитсадок, амбулаторія, до автобусної зупинки 300м, до електрички 100м, ціна договірна, власник. Тел. (066)113-39-05.

**Будинок,** с. Білосток, 9х12м, 3 гаражі, альтанка, сарай, велике господарство. Тел. (095)723-93-61.

**Будинок,** с. Комарове, Ратнівський р-н, 70кв.м, газифікований, 0,60га, центр села, поруч ліс, річка. Тел. (095)180-90-90, (068)821-30-25.

**Будинок,** с. Олександрія, біля м. Ківерці, 3 кімнати, 0,40га, ціна договірна. Тел. (068)354-17-89.

**Будинок,** с. Чаруків, є льох, літня кухня, поруч ставок, можливі варіанти. Тел. (050)573-15-33.



**ДАЧІ**

**Дача**, масив «Вишенька», 0,06га, приватизована, є будинок, баня, гараж, криниця, ставок, світло, ціна договірна. Тел. (068)529-79-35.

**Дача**, масив «Лаврів», 0,06га, є будинок, сарай, вода, світло, огорожа, терміново, дешево. Тел. (099)341-58-03, Юрій.

**Дача**, масив «Лаврів», 0,12га, будинок 2-пов., 6х7м, сад, гор. род, вода. Тел. (099)701-00-49.

**Дача**, масив «Промінь», будинок цегляний, 40кв.м, піч 2-конфоркова, перегородки, внутрішні роботи, вода, світло, підвал, камін, недорого. Тел. (099)518-79-04.

**Дача**, масив «Промінь», є цегляний будинок, вода, світло, 2 теплиці, фруктові дерева, неподалік зупинки дизеля та маршруток. Тел. 23-46-21.

**ЗЕМЕЛЬНІ ДІЛЯНКИ**

**Земельна ділянка** для ведення с/г, 0,10га, поруч ліс, недорого, терміново. Тел. (095)858-71-17.

**Земельна ділянка** під забудову та ведення господарства, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, поруч газ, світло, озеро, риба, 170000грн. Тел. (063)828-37-13.

**Земельна ділянка** під забудову та ведення господарства, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, поруч світло, газ, озеро, риба, 150000грн. Тел. (093)274-30-54.

**Земельна ділянка** під забудову, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, є світло, газ, 140000грн. Тел. (097)760-30-97.

**Земельна ділянка** під забудову, м. Луцьк, р-н вул. Львівської, 0,03га, є всі комунікації, інфраструктура 300м, терміново, недорого, власник. Тел. (066)155-89-08.

**Земельна ділянка** під забудову, с. Баківці, Луцький р-н, 0,43га, є льох цегляний, колодязь, сад, поруч зупинка, церква, магазин, ставки. Тел. (095)559-01-42.

**Земельна ділянка** під забудову, с. Боголюбів, новий масив, 0,10га, комунікації поруч. Тел. (067)451-80-64.

**Земельна ділянка** під забудову, с. Богушівка, 5км від м. Луцьк, 0,4га, є старий дерев'яний будинок, криниця, водопровід, льох, поруч газопровід, зручний асфальтований доїзд. Тел. (066)509-65-85, (067)195-24-78.

**Земельна ділянка** під забудову, с. Боратин, 0,12га, забудована вулиця, хороший доїзд. Тел. (095)186-70-90.

**Якщо вам здається, що ціль недосяжна – не змінюйте ціль, змініть план дій. Конфудій**

**Земельна ділянка** під забудову, с. В. Омеляник, Луцький р-н, 0,16га, ділянка межує з річкою. Тел. (050)87-75-33-56, Лариса Іванівна.

**Земельна ділянка** під забудову, с. Воротнів, 0,12га, ціна договірна. Тел. (050)761-63-51, Тетяна.

**Земельна ділянка** під забудову, с. Воротнів, 12км від м. Луцьк, 0,12га, всі комунікації, поруч ліс, ставок, недорого, терміново. Тел. (095)858-71-17.

**Земельна ділянка під забудову, с. Всеволодівка, 0,25га, приватизовано, світло, сад, ціна договірна. Тел. (095)155-67-32, ВЛАСНИК.**

**Земельна ділянка** під забудову, с. Забороль, 0,12га, біля лісу, між будинками, гарне тихе місце. Тел. (067)451-80-64.

**Земельна ділянка** під забудову, с. Звірів, недалеко від центральної дороги, новий масив, кадастровий номер 0721883601:01:001:0437. Тел. (095)219-85-11.

**Земельна ділянка під забудову, с. Княгининок, 0,25га. Тел. (095)354-19-69.**

**Земельна ділянка** під забудову, с. Тарасове, р-н вул. Квітневої, 0,10га, комунікації поруч. Тел. (095)219-85-11.

**Земельна ділянка**, 0,35га, віддам у користування (безкоштовно), або продаж. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

**Земельна ділянка**, дачна, 10га, засаджена малиною. Тел. (097)753-96-51.

**Земельна ділянка**, м. Устилуг, поруч нова об'їзна дорога, 300м до КПП «Устилуг», 0,11га. Тел. (050)519-00-57.

**Земельна ділянка**, р-н вул. Чернишевського, вул. Левадна, 0,10га. Тел. (067)451-80-64.

**Земельна ділянка**, с. Боголюбів, 0,45га, приватизована. Тел. (099)701-00-49.

**Земельна ділянка**, с. Богушівка, 0,20га, приватизована. Тел. (099)767-36-23.

**Земельна ділянка**, с. Богушівка, 0,29га, 5км від м. Луцьк, комунікації поруч, зручний доїзд, тверде покриття. Тел. (066)509-65-85, (067)195-24-78.

**Земельна ділянка**, с. В. Омеляник, біля військової частини, на горбку, 0,15га, світло, газ поруч, або обмін на дачу, будинок, квартиру, розгляд усіх варіантів, власник. Тел. (050)991-34-33, (066)719-72-40.

**Земельна ділянка**, с. Гаразджа, біля траси Луцьк-Рівне, 0,35га, приватизована, недорого, терміново. Тел. (067)804-39-82, (097)507-50-75.

# ПРОСПЕКТ

Агентство нерухомості просп.Молоді, 14

- оформлення документів
- купівля
- продаж
- оренда

**(095) 54 33 555 (063) 407 95 39 (067) 45 18 064**

**Продаж**

**1-кімнатні квартири**

**Зацепи**, 7/10/Ц, 32кв.м, новобудова, авт. опалення, без ремонту.....ціна договірна

**Молоді**, кімната у гуртожитку, 17кв.м, санвузол на двох, житловий стан.....ціна договірна

**Перемоги**, 3/5/Ц, 32кв.м, косм. ремонт, меблі..... ціна договірна

**2-кімнатні квартири**

**Г.-Артемівського**, 3/5/П, 50кв.м, двостороння, пласт. вікна, косм. ремонт .....ціна договірна

**Соборності**, 7/9/Ц, 51/-/7, косм. ремонт, меблі ..... ціна договірна

**Центр міста**, 2/5/Ц, 42кв.м, житловий стан, кімната прохідна ..... ціна договірна

**3-кімнатні квартири**

**ЖК «Фільварок»**, 2-рівнева, р-н ЛПЗ, 2/3/Ц, 80кв.м, 1-й рівень: кухня-студія, санвузол, 2-й рівень: 2 спальні та санвузол, авт. опалення, пласт. вікна, меблі, побутова техніка, територія під стоянку, підвал, 14кв.м, 2 квартири на площадці.....ціна договірна

**Зацепи**, новобудова, 80кв.м, авт. опалення, ремонт, меблі.....ціна договірна

**Потебні**, 2/3/Ц, 71/-/10, авт. опалення, пластикові вікна, велика лоджія, косметичний ремонт, не над дорогою.....ціна договірна

**Земельні ділянки**

**Боголюбів**, під забудову, новий масив, 0,10га, комунікації поруч ..... ціна договірна

**Забороль**, під забудову, 0,12га, біля лісу, між будинками ..... ціна договірна

**Звірів**, під забудову, новий масив, кадастровий № 0721883601:01:001:0437.....ціна договірна

**Левадна**, р-н Чернишевського, 0,10га..... ціна договірна

**Тарасове**, під забудову, 0,10га, комунікації поруч..... ціна договірна

**Здам**

**1-кім.кв., Ковельська**, косм. ремонт, меблі, побутова техніка..... 5000грн + комун. платежі

**2-кім.кв. великогабаритна, Рівненська**, ремонт, меблі, побутова техніка...6000грн + комун. платежі

**2-кім.кв., Волі**, косм. стан, меблі, побутова техніка .....4000грн + комун. платежі

**2-кім.кв., Кравчука**, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, кімн.роздільні...5500грн + комун. платежі

**2-кім.кв., Перемоги**, косм. ремонт, меблі, побутова техніка ..... 5000грн + комун. платежі

**2-рівнева кв., ЖК «Фільварок»**, авт. опалення, 1-й пов.: кухня-студія, санвузол, 2-й пов.: 2 спальні, гардеробна, санвузол, хор. стан, меблі, побут. техніка, паркомісце, підвал.....7000грн + комун. платежі

**Приміщення офісне, Ковельська**, 2-й пов., 15кв.м. .... 2100грн

**Приміщення офісно-складські, 4 приміщення, Княгининок**, 0,70га, можлива здача разом та окремо..... 50грн/кв.м

**Приміщення складське, Ковельська**, 20кв.м..... 2000грн

**Приміщення торгово-офісне, фасадне, Грушевського**, 53кв.м, авт. опалення, косм. ремонт, санвузол, кухня, парковка, діючий магазин.....ціна договірна

**Купівля**

1-, 2-кім.кв, центр міста..... ціна договірна

**Найму**

1-, 2-кім.кв., центр міста..... ціна договірна

**З повним переліком об'єктів можна ознайомитись за тел. (095)2198511**

**Земельна ділянка**, с. Забороль, 0,19га, приватизована. Тел. (095)723-93-61.

**Земельна ділянка**, с. Конище, Ратнівський р-н, 0,38га. Тел. (095)180-90-90, (068)821-30-25.

**Земельна ділянка**, с. Коршів, 0,85га, приватизована, 500м від траси Луцьк-Горохів. Тел. (095)468-17-37.

**Земельна ділянка**, с. Піддубці, біля траси Луцьк-Рівне, 2,68га, терміново, недорого, власник. Тел. (067)804-39-82, (097)507-50-75.

**Земельний пай**, 4км від м. Луцьк, траса Луцьк-Дубно, 1,5га, власник. Тел. (095)337-25-08, 79-82-11.

**ІНШЕ**

**Частина житлового будинку**, р-н вул. Мазепи, цегла, 4 кімнати, кухня, санвузол, заг. пл. 73кв.м, сарай, земельна ділянка, 0,03га, центральні комунікації. Тел. (050)959-83-88.

**Купівля**

**Дача**, вул. Львівська, 0,03га, недорого. Тел. (095)696-64-05.

**Дача**, с. Струмівка або дачний масив «Маяк». Тел. (066)700-55-06.

**Пай, земельна ділянка с/г призначення від 1га. Тел. (050)438-52-25.**

**Здам**

**Будинок** в селі, 30км від м. Луцьк, помірна ціна. Тел. (099)156-19-39, (097)501-93-83.

**Земельна ділянка** дачна, р-н вул. Львівської, порядним людям, безкоштовно. Тел. (066)155-89-08.

## 01.3 ГАРАЖІ

### Продаж

Гараж металевий, кооп. «Стир-2», приватизований. Тел. (095)742-44-94.

Гараж цегляний, кооп. «Автомобіліст-3», оглядова яма, підвальне приміщення на 2 кімнати. Адр.: вул. Карпенка-Карого, 2-Б Тел. (066)145-58-29.

Гараж цегляний, кооп. «Автомобіліст-5», 7х4м, оглядова яма, ціна договірна. Адр.: вул. Зв'язківців (р-н гот. Лучеськ) Тел. (096)236-10-77.

Гараж, кооп. «Авіатор», р-н вул. Ківерцівської, 6х3х2м, підвал на весь гараж, недорого. Тел. (063)705-78-18.

Гараж, р-н кооп. «Підшипник», вул. Мамурова, приватизований. Тел. (068)271-56-84.

### Здам

Гараж, вул. Конякіна (р-н заправки «ОККО»), металевий, охорона, може бути під склад, 500грн/міс. Тел. (050)877-53-49.

## 01.4 ПРИМІЩЕННЯ

### Здам

Офісні приміщення, заг. пл. 90,55кв.м, 276грн/кв.м, євроремонт, стоянка, охорона цілодобово. Тел. (098)326-16-11.

Приміщення для роздрібної торгівлі, 35кв.м, ремонт, обладнання. Адр.: вул. Львівська, 148, приміщення АС-2. Тел. (097)989-42-50.

Приміщення офісне, вул. Ковельська, 2-й пов., 15кв.м, 2100грн. Тел. (095)219-85-11.

Приміщення офісно-складські, різної площі (4 приміщення), с. Княгинино, 0,70га, на території є офісне приміщення з санвузлом та душем, розглядається варіант здачі разом та окремо, 50грн/кв.м. Тел. (095)219-85-11.

Приміщення складське, вул. Ковельська, 20кв.м, 2000грн. Тел. (095)219-85-11.

Приміщення торгово-офісне фасадне, просп. Грушевського, 53кв.м, авт. опалення, косм. ремонт, санвузол, кухня, парковка, діючий магазин. Тел. (095)219-85-11.

Приміщення, центр міста. Тел. (099)180-28-94.

# ПРОДАМ БІЗНЕС

1 **Лінія з виробництва Pini Key**, у комплекті термопакувальне устаткування. Виробництво продукції 600кг/год.

2 **Печі для випалу деревного вугілля, паливних брикетів (Pini Key)**. Тип печей – піроліз.

Продукція екологічна та призначена для приготування страв на мангалах, хосперах та грілі. (Гастрономічний випал).

## ПРОДАМ ІЗ БАЗОЮ ПОСТАЧАЛЬНИКІВ СИРОВИНИ ТА ПОКУПЦІВ ГОТОВОЇ ПРОДУКЦІЇ

### Експорт до Європи та продаж на території України

Територія становить 1га, заасфальтована, обнесена бетонною огорожею. Знаходиться неподалік (300м) від траси Луцьк-Рівне, доїзд заасфальтований.

### На території розміщені:

- Виробничі та складські приміщення заг. площею 2000м<sup>2</sup>
- Побутові кімнати, технічна документація додається
- Трансформатор 250кв.
- Свердловина для води
- Територія охороняється охороною 24h
- Встановлено та ведеться відеоспостереження 24h.

**050 978-77-15, 050 378-81-22, 093 675-35-39**

## 01.5 ОБМІН

### Міський

2=2 2-кімн. кв., просп. Волі, 45кв.м, 2/4/Ц, поряд гімназія, СЧУ, парк, зупинка НА 2-кімн. кв. на 1-му поверсі, під житло. Тел. (050)877-53-50, ВЛАСНИК.

4=2+1 4-кімн. кв., просп. Відродження, 3-й пов., 74кв.м, чеський проект, хороше планування НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв. Тел. (097)760-30-97.

4=2+1 або 3+Д 4-кімн. кв., р-н просп. Відродження, великогабаритна, чеський проект НА 2-кімн. та 1-кімн. кв. або 3-кімн. кв. з доплатою. Тел. (063)828-37-13.

4=2+1 або 4=4 4-кімн. кв., чеський проект, великогабаритна НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв., 1-й пов. або на 4-кімн. кв., 1-й пов. Тел. (093)274-30-54.

4=2+Д або 2+1 4-кімн. кв., вул. Потебні, 2/5/Ц НА 2-кімн. кв. із доплатою або НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв. Тел. (095)696-64-05.

4=Кв. +Д 4-кімн. кв., р-н Північного ринку НА 2-кімн. кв., з балконом, малагабаритну, або 1-кімн. кв., крім першого та останнього поверхів, в будь-якому стані, з доплатою. Тел. (063)705-78-18.

Б=1/2Б Будинок шлакоцементний, м. Луцьк, 4 кімнати, без ремонту НА 1/2 будинку (з 2-х кімнат) або 2-кімн. кв., 1-й пов., м. Луцьк, із ремонтом, терміново, власник. Тел. (066)155-89-08.

### Міжміський

Луцьк на Ів. -Франківськ, Львів, Тернопіль, Ужгород. 2-кімн. кв., 4/5/Ц, поліпшене планування НА квартиру, м. Ів. -Франківськ, м. Львів, м. Тернопіль або м. Ужгород, терміново. Тел. (063)122-55-39.



## ПЕРШИЙ УКРАЇНСЬКИЙ ЛОМБАРД

вул. Лесі Українки, 32  
тел.: 200-444, моб.: (095) 465-57-55, (098) 920-77-02

## ПОЗИКИ ПІД ЗАСТАВУ

- ✓ дорогоцінних металів
- ✓ автотранспорту
- ✓ побутової техніки

Від **5** до **15%** на міс.

з 20.01.2021 до 31.12.2021

позика під заставу **1000 грн** (на 1 тиждень)  
**35 грн** за користування

АВ №494546 Мін.Фін. Укр. Від. 28.12.2019

## 02.4 СПЕЦІАЛЬНА АВТОТЕХНІКА

### Продаж

Причіп до ГАЗ-52, трактора, 1-вісний. Тел. (050)573-15-33.

Причіп до легкового а/м. Тел. (050)169-06-60.

## 02.5 ЗАПЧАСТИНИ

### Продам

ВАЗ-2106: капоти передній та задній. Тел. (095)723-93-61.

ВАЗ: 4-КПП, радіатор, капот передній, задня кришка багажника. Тел. (095)723-93-61.

ГАЗ, УАЗ: карбюратор. Тел. (095)723-93-61.

Газове обладнання, Італія. Тел. (067)791-70-84.

**Запчастини до всіх видів м/автобусів та мінівенів у наявності та на замовлення (2-7 днів), нові та б/в, гуртом та вроздріб, відправка по Україні, є свій склад. <https://busik-1.com/ua/> Тел. (097)152-13-31, (096)446-51-31, (097)726-66-40.**

Колесо до тракторного причепа, 240/406. Тел. (050)573-15-33.

Москвич: двері передні, порог. Тел. (096)236-10-77.

Перекидач автомобільний, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Радіатор охолодження до а/м Форд-Сієрра, 2,3л, дизель, новий, в упаковці, ціна договірна. Тел. (067)861-13-63.

Радіостанція професійна, переносна, для туризму, активно-го відпочинку та інших потреб. Тел. (067)791-70-84.

Фаркопф до а/м, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Форд Гранда, 1985р., 2,1л, дизель, на запчастини. Тел. (098)892-21-17.

Форд-Транзит: паливна апаратура. Тел. (095)723-93-61.

Шини зимові з дисками, 2шт., R-14, б/в, хороший стан. Тел. (095)532-47-37.

### Куплю

А/м ОДА ІЖ-2717: напіввісь, кермові тяги з наконечниками та інші деталі. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

Моторолер «Муравей», «Тула», «Ветка»: покриття з камерою. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

## 02.6 СІЛЬГОСПТЕХНІКА

### Продам

Картоплепідгортач. Тел. (066)480-37-49.

## 02 ТРАНСПОРТ

### 02.1 АВТОМОБІЛІ ЛЕГКОВІ

### Продаж

ВАЗ-2109, 2007р., 1,6 газ/бензин, сірий, хороший стан, один власник. 2500, торг, терміново. Тел. (097)815-75-52, (050)177-26-34.

Москвич-2140, 1985р., ціна договірна. Тел. (099)271-12-21.

Москвич-412, «пірижок». Тел. (098)892-21-17.

Фольксваген-Гольф, 1990р., 1,6л, бензин, сірий, оригінальний пробіг 113тис. км. Тел. (050)573-15-33.

Хюндай-Акцент, 2008р., 1,4л, бензин, колір «мокрый асфальт», 100тис. км, відмінний стан. Тел. (067)861-13-63.

### Купівля

ВАЗ-2102, ВАЗ-2104 або Фольксваген Пассат. Тел. (098)892-21-17.

### 02.2 АВТОМОБІЛІ ВАНТАЖНІ М/АВТОБУСИ

### Продаж

Мерседес Спринтер 313CDI, максі база, 2000р., 2,9л, дизель. Тел. (095)723-93-61.

### Купівля

УАЗ, будь-якої модифікації. Тел. (099)706-26-18.

## 02.3 МОТО-ВЕЛОТЕХНІКА

### Продаж

Велосипед «Trend», дамка, б/в, хороший стан. Тел. (095)532-47-37.

Велосипед «Десна». Тел. (067)289-24-20.

Велосипед гірський «Рейнджер магнум». Тел. (099)511-42-86.



# УМО

українська  
мережа  
оголошень

Розміщення  
інформації  
та реклами  
в газетах інших  
міст України

ПОЛТАВА  
РІВНЕ  
ВІННИЦЯ  
ТЕРНОПІЛЬ  
КРЕМЕНЧУК  
ЧЕРНІГІВ  
ІВАНО-ФРАНКІВСЬК  
ХАРКІВ  
ЖИТОМИР  
ЛУЦЬК

ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ  
ЗА ТЕЛЕФОНОМ:

**050 877 53 50**

Культиватор «Форте» з фрезою, бензиновий, 15000грн. Тел. (095)696-64-05.

Культиватор кінний, виорювач, підгортач картоплі, б/в. Тел. (096)236-10-77.

Плуг кінний для підгортання картоплі. Тел. (096)236-10-77.

Плуг кінний, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Прес-підбирачі, комбайни зернозбиральні, бурякозбиральні, картоплезбиральні та ін., можлива доставка, часткове кредитування. Адр.: www.tatt.com.ua, tatt.volyn@gmail.com. Тел. (050)924-26-13, (050)515-85-85, (067)904-00-66, (073)924-26-13.

Прічип до мотоблока. Тел. (050)169-06-60.

### Куплю

Січкарня ручна: деталі до неї. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

**03**  **УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА**

**03.1**  **БУДІВЕЛЬНІ ТА ОЗДОБЛЮВАЛЬНІ МАТЕРІАЛИ**

### Продаж

Цегла червона, пісок, щебінь, відсів, цемент, камінь бутовий, ґрунт для вимощення, чорнозем, торфокрихта, торфобрикет, дрова, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Цегла, піноблоки, газоблоки, щебінь, пісок, відсів, дрова, гній, чорнозем, торфокрихта; доставка, послуги маніпулятором, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)609-77-14, (097)839-42-39.

Пісок, цегла, щебінь, відсів, чорнозем, камінь бутовий, торфобрикет, торфокрихта, гній, земля для засипання. Тел. (050)660-54-53, (096)423-16-53.



**Виробництво блоків під рваний камінь з фаскою (фрезую) та будівельних блоків.**  
Тел.: (050)877-03-81, (098)924-84-76, (099)635-75-00

Відсів, пісок, щебінь, цемент, цегла червона, біла, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, ґрунт для вимощення, вивіз будівельних матеріалів. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Щебінь, відсів, цегла, камінь бутовий, дрова, торфобрикет, торфокрихта, можлива доставка, вивезення будівельного сміття. Тел. (050)660-54-53, (066)367-02-90.

Блоки фундаментні ФБС-4, плити перекриття ПКЖ-60-15, стовпи електроопори, біла цегла, комплект труб на колодязь, довж. 42м, діам. 160, сталеві труби, діам. 100, залишки. Тел. (096)236-10-77.

Якщо хтось хоче тебе сильно образити, значить йому ще гірше. Конфуцій



- шпаклівки
- ґрунтовки
- клеї
- фарби
- штукатурки
- гіпсокартон
- і комплектуючі

**ЦЕМЕНТ**  
**50кг 25кг**

**ДОСТАВКА**

м. Луцьк, вул. Ковельська, 150А (біля з-ду «Руна»), ГУРТІВНЯ «ЛІДЕР +», тел. 096 153 33 27, 099 369 44 46  
м. Луцьк, вул. Дубнівська, 12 (р-н Київський майдан), МАГАЗИН «КУЗЬМІЧ», тел. 096 600 78 88, 050 682 22 08  
офіс: тел. 066 310 81 92, 068 138 52 27

**ЦЕМЕНТ**  
**ПІСОК**  
**ЩЕБІНЬ**

**С. МИЛУШІ**  
ТЕЛ.: (096)667-36-40  
(095)123-12-21

Відсів, щебінь, пісок, цемент, цегла червона, камінь бутовий, ґрунт для вимощення, торфобрикет, дрова, чорнозем, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Вікна та дверні полотно, б/в. Тел. (096)236-10-77.

Вікна, б/в, дешево. Тел. 26-28-90.

Двері дерев'яні, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Двері міжкімнатні, дерев'яні, без коробки, відмінний стан. Тел. (099)701-00-49.

Дошка для підлоги, вагонка, блок-хаус, фальш-брус, рейки, дошки обрізні, балки, крокви. Тел. (066)192-20-29.





## ПРОМОАКЦІЯ

з 1.09.2021 до 30.11.2021

Купуй будь-яку бензопилу **Vitals** → Реєструй код на сайті [promo.vitals.ua](http://promo.vitals.ua) → Вигравай сертифікат на техніку до 100 000 грн

095 600 78 88 м. Луцьк,  
050 682 22 08 вул. Дубнівська, 12

## КУЗЬМІЧ

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

Час для ремонту...

- ▶ клеї, фарби, лаки
- ▶ шпаклівка, ґрунтовки
- ▶ ручний інструмент
- ▶ цемент
- ▶ гіпсокартон, мінвата
- ▶ профіль, ізоляція
- ▶ системи кріплення
- ▶ декор

**Електроінструменти**

## ПІНОПЛАСТ від виробника 140 від грн

• МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ та МЕТАЛОПРОФІЛЬ в кольорі або оцинкована (розмір під замовлення) в різній товщині + комплектуючі

• КОРОІД • БАРАНЕК • ДЕКОРАТИВНІ ШТУКАТУРКИ ТА ШПАКЛІВКИ

• КЛЕЙ для поклейки, для армування сітки • СІТКА щільності 145, 160 (Польща)

• ГІПСОКАРТОН RIGIPS, ПРОФІЛЬ та комплектуючі (Польща)

• ДЮБЕЛІ • ОСЬ-ПЛИТА • СУХІ БУДІВЕЛЬНІ СУМІШІ

• МІНЕРАЛЬНА ВАТА **KNAUF ROCKWOOL Master ZOVAT**

• ВОДОСТОКИ **RAINWAY BRYZA**

БЕЗКОШТОВНА  
ДОСТАВКА

095 46 53 794  
096 49 777 17

Дошки обрізні, 4шт., 210x10x3см, до 200грн. Тел. (063)705-78-18.

Дрова, цегла, щебень, чорнозем, торфобрикет, керамзит, глина, гній, камінь, земля для засипання, жом; вивіз будівельного сміття; послуги «Боб-катом». Тел. (050)941-48-24, (096)601-27-82.

Паркет новий (1 упаковка), 1,8кв.м, 150x50см, ціна договірна. Тел. (050)243-17-03.

Пісок, цегла, відсів, цемент, цегла червона, біла, піноблоки, чорнозем, торфобрикет, ґрунт для вимощення, дрова, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Радіатори чавунні, б/в, 40шт. Тел. (067)861-13-63.

Цегла червона, біла, цемент, щебень, відсів, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, ґрунт для вимощення, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Цегла червона, щебень, пісок, відсів, цемент, камінь бутувий, чорнозем, торфокрихта, торфобрикет, ґрунт для вимощення, дрова, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

03.2 ОПАЛУВАЛЬНА ТЕХНІКА ТА САНТЕХНІКА

Продаж

Ванна алюмінієва. Тел. (067)289-24-20.

Котел «Данко», б/в, у хорошому стані. Тел. (067)861-13-63.

Котел для опалення. Тел. (067)289-24-20.

Мийка кухонна, 86x46см. Тел. (066)480-37-49.

Обігрівач електричний, гаражний, б/в. Тел. 26-38-67.

04 ПРЕДМЕТІ СПОЖИВАННЯ

04.1 МЕБЛІ

Продаж

Диван розкладний, б/в, хороший стан, 2500грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Диван, б/в, м'який, гірчичний, довжина -225см, ширина -93см, спальне місце -120x190см, недорого. Тел. (095)543-45-60.

Диван - «малютко», б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

Диван-«малютко». Тел. (095)348-81-62.

Диван-книжка, б/в, хороший стан. Тел. (050)720-52-49.

Крісла м'які розкладні (потребують перетяжки). Тел. (095)522-48-80.

Крісла м'які, нерозкладні, на коліщатах, від спального гарнітуру (Румунія), 2шт., по 500грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

Куточок кухонний, 1,15x1,65м, б/в, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Кухня, 4м, б/в. Тел. (066)480-37-49.

Кухонний гарнітур, в-во Маневичі: шафи навісні, 2шт., тумба, мийка, стіл, б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

Ліжко дерев'яне, ширина 1,10м. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

М'який куточок. Тел. (095)522-48-80.

М'який куточок, 2,0x1,6м, бежевого кольору, 2500грн, торг, терміново. Тел. (050)750-01-13.

М'який куточок. Тел. (095)348-81-62.

М'які крісла, 2шт., б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Меблі, б/в: шафи, столи офісні, крісла, тумбочка-підставка, диван. Тел. (096)077-63-62, (095)157-91-19.

Поліці скляні та дзеркала для меблів. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Блоки від виробника

СТІНОВИЙ БЛОК

з дном – без дна –  
20x20x40 20x20x40



ПЕРЕСТІНОЧНИЙ БЛОК 20x10x40

ОПАЛУВНИЙ БЛОК 20x30x40

(066) 897-96-96  
(067) 116-11-44

Стіл розкладний, б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Стіл. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Стінка «Калина», б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Столик журнальний, б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Трельяж, люстри, б/в, хороший стан. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Тумба під телевизор, світла, на колесах, вис. 65см, шир. 42см, довж. 75см, б/в, хороший стан, терміново, 350грн. Тел. (099)370-88-18.

Тумбочка під телевизор, коричнева, на 3 скла. Тел. (067)861-13-63.

Тумбочки приліжкові. Тел. (068)271-56-84.

Шафа 2-дверна. Тел. (068)271-56-84.

Шафа 3-дверна, хороший стан, дешево. Тел. (096)275-97-50.

Шафа 3-дверна. Тел. (095)348-81-62.

Купівля

Матрац ватний, можливо б/в. Тел. (050)155-62-07.

Спальня «Гербер», в хорошому стані, недорого. Тел. (066)155-89-08.

## СІТКА

для кладки та стяжки

ЛУЦЬК, ВУЛ. ПІДГАЄЦЬКА, 13А (Р-Н ТЕРЕМОНО, ТЕР. МОЛОКОЗАВОДУ)  
e-mail: artbudstyl@gmail.com

066 178 57 54

## КАНАЛІЗАЦІЙНІ

• КІЛЬЦЯ • ДНИЩА • КРИШКИ  
0,7м  
1м  
1,5м  
2м  
монтаж / доставка

БУДІВЕЛЬНО-МОНТАЖНІ РОБОТИ «ПІД КЛЮЧ»  
Ліц. ДАБІУ №46-Л від 07 серпня 2018р.

ПРОДАЖ ЦЕМЕНТУ  
в мішках ПЦІ-500 (Івано-Франківськ) 25кг, 50кг

## ТЗОВ «Енкі-Л» БУДІВНИЦТВО

житлових і нежитлових будівель та ін. споруд «під ключ»

Виконуємо роботи:

- Всі види будівельних (фундамент, мурування, стяжка, утеплення);
- Розробка проектно-кошторисної документації;
  - Монтаж, реконструкція та ремонт покрівель всіх типів;
  - Оздоблювальні зовнішні та внутрішні;
- Електромонтажні, будівельно-монтажні та демонтажні;
  - Зварювальні; • Установки столярних виробів

ВИГОТОВЛЕННЯ МЕТАЛОКОНСТРУКЦІЙ  
ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ

Моб. 063-416-0333, 095-687-6180  
Enki.lutsk@gmail.com





# ВИРОБИ З ДЕРЕВА

- бесідки
- вольєри
- блок-хаус
- фальш-брус
- дошки для підлоги
- дошки обрізні
- вагонка
- дитячі майданчики

☎ (066) 192-20-29, (067) 476-39-99

## БРУКІВКА

**ВИГОТОВЛЕННЯ ДОСТАВКА  
ВКЛАДАННЯ**

Луцьк, вул. Підгаєцька, 13а (р-н Теремно, тер. молокозаводу)  
e-mail: artbudstyl@gmail.com  
**066 782 95 29**

**ПІВСФЕРИ • ВОДОЗЛИВИ • БЛОКИ • БОРДЮРИ  
ПОРЕБРИКИ • ПАРАПЕТИ • ТАКТИЛЬНА ПЛИТКА**

**ВЛАСНЕ ВИРОБНИЦТВО ТА РЕАЛІЗАЦІЯ**

**ПОРЕБРИК**  
поребрик дорожній  
80x20x8

**БЛОКИ СІТОВІ**  
20x20x40

**ПОРЕБРИК**  
садовий  
50x20x6

**БОРДЮР**  
дорожній  
80x25x15

**04.2** **ОДЯГ, ВЗУТТЯ**

**Продаж**

**Блузка** жіноча, р. L. Тел. (098)128-04-92.

**Дублянка** жіноча, чорна, р. 46-48. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

**Дублянка** чоловіча, р. 48-50. Тел. (099)309-17-11.

**Дублянка** чоловіча, Югославія, р. 52, коричнева, з коміром, хороший стан, 450грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

**Колготи** жіночі, чорні, 40 ден, нові. Тел. (098)128-04-92.

**Костюм** спортивний, чорного кольору, р. L. Тел. (098)128-04-92.

**Костюм** та білизна чоловіча; постільна білизна, біла. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

**Костюм** чоловічий літній, світлого кольору, р. 48-50, зріст 182-188, б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

**Костюм** чоловічий, Фінляндія, новий, 200грн; костюм юнацький, р. 46/2, чорний, вітчизняного в-ва, 100грн. Тел. (063)705-78-18.

**Куртка** жіноча шкіряна, під пояс, в-во Англія, р. 50, б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

**Куртка** жіноча, р. 48-50, осінь-весна, відмінний стан, 150грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Куртка** тепла, чоловіча, р. 50, ріст 3, робоча (з логотипом Модерн Експо), до 450грн. Тел. (063)705-78-18.

**Куртка** чоловіча, зимова, р. 66, ріст 4, 400грн; пальто чоловіче, р. 46, ріст 2 зі штучним хутром. Тел. (050)804-89-30.

**Куртка** чоловіча, р. 52-54, натуральна шкіра, утеплена, відмінний стан, 500грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Напівшуби** штучні, нові, недорого. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

**Одяг** жіночий, зимовий, б/в; білизна, хороший стан, дешево. Тел. (063)705-78-18.

**Одяг** та взуття, б/в, терміново. Тел. (063)122-55-39.

**Пальто** чоловіче (осінь-весняне), плащі, куртка, р. 50-52, дешево; пальто чоловіче, шерстяне, Бельгія, р. 52, майже нове, до 400грн. Тел. (063)705-78-18.

**Піджак** жіночий, жовтого кольору, р. S. Тел. (098)128-04-92.

**Піджак** жіночий, коричневого кольору в клітинку, р. 44. Тел. (098)128-04-92.

**Плавки** жіночі, р. XL. Тел. (098)128-04-92.

**Плаття** жіноче, бордового кольору, р. M. Тел. (098)128-04-92.

**Плаття** літнє, тигрового кольору. Тел. (098)128-04-92.

**Плаття** трикотажне, блакитного кольору. Тел. (098)128-04-92.

**Рукавички** весільні (довж. до ліктя). Тел. 25-31-81, (098)128-04-92.

**Сапожки** замшеві, жіночі, зимові, р. 37, б/в, хороший стан. Тел. (050)668-17-05.

**Светр** жіночий, помаранчевого кольору. Тел. (098)128-04-92.

**Спідниця** жіноча, р. L. Тел. (098)128-04-92.

**Сукня** весільна, р. 44. Тел. (098)128-04-92.

**Сукня** святкова, блакитного кольору (на одне плече), р. 38. Тел. (098)128-04-92.

**Угі** жіночі, р. 38, б/в, хороший стан. Тел. (050)668-17-05.

**Хустка** кашемірова, б/в, хороший стан. Тел. (050)155-62-07.

**Чоботи** хромові, військові, 2 пари, р. 42; бушлат військовий. Тел. (099)309-17-11.

**Чоботи** хромові, військові, р. 44. Тел. 26-38-67.

**Шарф** жіночий в'язаний, біло-чорно-зелений. Тел. (098)128-04-92.

**Шарфи** кашемірові, чоловічі, 2шт. Тел. (050)155-62-07.

**04.3** **ВСЕ ДЛЯ ДІТЕЙ**

**Продаж**

**Велосипед** з ручкою. Тел. (095)543-45-60.

**Взуття** для хлопчика, б/в. Тел. (098)128-04-92.

**Ковдра** шерстяна, 50грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

**Коляска** 2-в-1 (прогулянковка та люлька), салатова, в-во Польща, повна комплектація, б/в, хороший стан, 1000грн. Тел. (095)559-01-42.

**Коляска** літня. Тел. (098)128-04-92.

**Ліжко** дерев'яне. Тел. (067)289-24-20.

**Одяг**, б/в. Тел. (098)128-04-92, 25-31-81.

**Речі** на дівчинку 3-5 років: сапожки зимові (термо), угі, пальто, куртка, костюм та ін., б/в, відмінний стан. Тел. (050)668-17-05.

**Форма** шкільна, сорочки, куртки, джинси, светри, 8-12р. Тел. (068)271-56-84.

**Шкарпетки** дитячі (3-4 роки), махрові, нові. Тел. (098)128-04-92.

**04.4** **ПРОДУКТИ**

**Продаж**

**Сушка** з яблук; яблука свіжі, сорт Малинівка. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

**04.6** **МЕДИЧНІ ПРЕПАРАТИ ТА ОБЛАДНАННЯ**

**Продаж**

**Візок** інвалідний, в-во Німеччини, збірний, хороший стан. Тел. (050)804-89-30.

**04.7** **ІНШІ ТОВАРИ**

**Продаж**

**Банки** 1л та 2л. Тел. (095)522-48-80.

**Гардина** на вікно, органза, довжина 3-3,5м, колір коричнево-зелений. Тел. (098)128-04-92.

## ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

## ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ

в газету та інтернет

**096 077-63-62**

Чекаємо на Вас за адресою:

**ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30**



# ПОБУТОВИЙ ДОВІДНИЧОК

## РЕМОНТ АВТОМАТИЧНИХ ПРАЛЬНИХ І ПОСУДОМИЙНИХ МАШИН, СУШАРОК, МІКРОХВИЛЬОВИХ І ХЛІБОПЕКАРНИХ ПЕЧЕЙ

Гарантійне обслуговування, консультації  
ВІЗД МАЙСТРА ДОДОМУ

Тел.: 25-54-28, (050) 725-78-08, (098) 657-73-77

## РЕМОНТ ПОБУТОВОЇ ТЕХНІКИ



Сервісне обслуговування брендів:

SNAIGĖ BRAUN gorenje Whirlpool  
ZANUSSI SIEMENS Electrolux Tefal  
BOSCH AOWENTA Moulinex

Продаж, встановлення та сервіс кондиціонерів. Заправка автомобільних кондиціонерів, транспортне забезпечення

м. Луцьк, просп. Перемоги, 24  
Розпорядок роботи: 9.00 - 18.00

тел.: 78-56-25, 093-795-49-94,  
095-643-22-02, 097-728-04-98  
вихідні: субота, неділя



ПАТ «СЕРВІСНИЙ ЦЕНТР НОРД»  
м. Луцьк, вул. Лїдавська, 1 а  
т./ф.: (0332) 71-04-87  
(067) 901-89-66  
(095) 29-59-119

Гарантійне обслуговування холодильників «Норд», «Днепр», «Атлант», «Снайгер»

Післягарантійне обслуговування всіх модифікацій з віздом до клієнта в межах області



ЗРУЧНО! ЯКІСНО! ШВИДКО!

## сервісний центр СОФТ ЛАЙН сервісний центр

### РЕМОНТ побутової техніки

Гарантійне та післягарантійне обслуговування торгових марок "Indesit", "Ariston", "Gefest", "Atlant", "Whirlpool", "Snaige", "Liebherr" та ін.

Підключення побутової техніки

Вїзд майстра на дїм • ШВИДКО ТА ЯКІСНО  
(0332) 77-10-23, (050) 438-06-19

Насіння гірчиці; ягоди годжі та саджанці. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Плуг кінний, ідеальний стан. Тел. (099)701-00-49.

Плуг кінний. Тел. (095)723-93-61.

Упряж кінна. Тел. (096)236-10-77.

### Купівля

ДОРОГО, ВРХ: коні, бики, корови, дорізи. Тел. (093)446-65-39, (098)587-66-53, (095)555-98-87, (096)82-66-16-06.

06 ОБЛАДНАННЯ

06.1 ТОРГОВЕ ТА ХАРЧОВЕ ОБЛАДНАННЯ, МАТЕРІАЛИ

### Продаж

Банки Зл, недорого. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Банки скляні, 0,25л, 1л, 3л. Тел. (099)309-17-11.

Банки скляні: 0,5л, 1л, 2л, 3л, недорого. Тел. (066)155-89-08.

Банки, 0,5л, 1л, 3л. Тел. (068)271-56-84.

Бідон алюмінієвий, 25л, б/в, хороший стан, 500грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Блендер, новий. Тел. (050)243-17-03.

Бутлі, 10л. Тел. (099)701-00-49. Вага, 2кг. Тел. (067)289-24-20.

Ложки та виделки столові, мельхіорові, по бшт. Тел. (050)804-89-30.

Набір посуду в коробці: чашки, бшт. та блюдця, бшт., новий, ціна договірною. Тел. (099)290-56-59.

Набір посуду, коньячно-горіланний, Польща, 100грн. Тел. (063)705-78-18.

Карнизи алюмінієві, різних розмірів, б/в, відмінний стан. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Карта радянського союзу. Тел. 26-38-67.

Килим бежево-коричневий, 3,60x4,50. Тел. (095)543-45-60.

Килим, 2,0x3,0м, пісочно-гольору з малюнком, б/в, хороший стан, 1500грн. Тел. (099)370-88-18.

Килим, 2x3м, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Килим, в-во Бельгія, вовна, 2x3м, новий. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Корита металеві, 2шт. Тел. (050)155-62-07.

Лампа настільна. Тел. (050)804-89-30.

Люстри для дачі або квартири, 5-рожкова (до 450грн) та 3-рожкова (350грн). Тел. (063)705-78-18.

Машинка для стрижки волосся. Тел. (098)128-04-92.

Перина, 2x2м (2-спальна), хороший стан, 1000грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

Підодіяльник білий, новий, довж. 2,15м, шир. 1,75м, 220грн. Тел. (099)370-88-18.

Рушники вишиті (старовинні). Тел. (095)522-48-80.

Тюль, б/в, хороший стан: 4,5x1,3м - 20грн; 1,4x1,2м - 20грн; 3x2,7м - 50грн; 2x2,5м - 50грн. Тел. (050)243-17-03.

Тюль, покривала білі на полуторне ліжко, скатертини, хороший стан, недорого. Тел. (063)705-78-18.

Шкатулка дерев'яна з українським орнаментом. Тел. (050)804-89-30.

05 РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г

05.1 КИМНАТНІ РОСЛИНИ

### Продаж

Вазони: кротон, папороть, фікус, всі дуже гарні, підходять для оформлення офісу та ін. Тел. (095)522-48-80.

05.3 СІЛЬСЬКЕ ГОСПОДАРСТВО

### Продаж

Брикет, дрова твердих порід, торфокрихта, чорнозем, ґрунт для вимощення, камінь бутовий, глина, гній. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

ПАЛИВНІ ТИРСОБРИКЕТИ "Нестро" діаметр 50 мм

МІШКИ 35 кг Доставка

Тел.: (050) 444-85-39 (098) 925-13-88

Дерево горіх, 500грн/м. Тел. (066)480-37-49.

Дрова з дуба, граба, ясеня, доставка. Тел. (095)132-69-08, (068)634-46-11.

Картоплевиорювач. Тел. (066)480-37-49.

Клітка металева, 150грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

# ТВЕРДЕ ПАЛИВО ВИРОБНИЦТВО ТА ПРОДАЖ

**БРИКЕТ ПІНІ КЕЙ**  
100% дуб, без хімічних домішок та добавок, 100% екологічний продукт.  
Упаковка:  
- термоупаковка по 10 кг (960 кг на піддоні);  
- складений без упаковки на піддоні.  
Велика кількість тепла при згоранні (привірюється до якісного кам'яного вугілля), мала кількість золи при згоранні (2%).  
Час горіння-тління 6-7 годин.  
Екологічний попіл можна використовувати як добриво для рослин.

**ДЕРЕВНЕ ВИСОКОЯКІСНЕ ВУГІЛЛЯ**  
100% дуб або 100% граб. Крупна фракція «А» у паперових мішках по 10 кг. Термін горіння – 3-4 год.

**ДРОВА КОЛОТІ, СУХІ (ГРАБ/ДУБ)**  
1 ящик, 2 складометри – 1,6 м<sup>3</sup>.

**НОВИНКА!!! ВУГІЛЬНИЙ БРИКЕТ ПІНІ КЕЙ**  
100% дуб, без хімічних домішок та добавок, 100% екологічний продукт.  
Упаковка:  
- картонний ящик по 10 кг (960 кг на піддоні);  
- складений без упаковки на піддоні.  
Велика кількість тепла при згоранні (привірюється до якісного кам'яного вугілля), мала кількість золи при згоранні (2%). Час горіння-тління 7-9 годин.  
Екологічний попіл можна використовувати як добриво для рослин.



(0332) 24-84-90, (050) 378-81-22



**Набір** столовий, фарфоровий, суповий «Богемія» (Чехія), на 6 персон, 26 предметів, до 3000грн. Тел. (063)705-78-18.

**Посуд** радянських часів: фужери, стакани, стопки, чашки для кави, чаю, дешево. Тел. (063)705-78-18.

**Ящики** дерев'яні для яблука, на 30кг. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

**06.2**  **ШВЕЙНЕ В'ЯЗАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ, МАТЕРІАЛИ**

**Продаж**

**Тканина:** для напірників, для костюмів, пальт (чоловічих). Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

**Швейна** машина, ножна. Тел. (067)289-24-20.

**06.3**  **ПОБУТОВА ТЕХНІКА ТА ЕЛЕКТРОАПАРАТУРА**

**Продаж**

**Варочна** поверхня скляна, б/в. Тел. (066)480-37-49.

**Витяжка** телескопічна «Pyramid TL-60VL», шир. 60см, вис. 19см, 2500грн, терміново. Тел. (099)370-88-18.

**Духова** шафа газова «Гефест ДГЕ 621-01-Б», розмір: 59,8x59,5x56,5см, об'єм 52л, габарити для монтування: 55x54x57см, 6500грн, терміново. Тел. (099)370-88-18.

**Морозильна** камера «Днепр», 0,57x1,05, б/в, робочий стан. Тел. (095)543-45-60.

**Обігрівач** масляний (радіатор). Тел. (050)519-00-57.

**Пилосос** «Ракета». Тел. (099)370-88-18.

**Плита** газова «Грета», 4-конфоркова, б/в. Тел. (068)529-79-35.

**Плита** газова, 4-х камфорна, б/в, хороший стан. Тел. (096)236-10-77.

**Пральна** машина «Бош» (вертикальне завантаження), на за частини. Тел. (050)720-52-49.

**Пральна** машина, б/в. Тел. (066)480-37-49.

**Пральна** машинка «LG», б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

**Праска** парова, нова. Тел. (050)243-17-03.

**Сковорарка**, 3,5л, н/ж, 500грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Купівля**

**КУПЛЮ:** холодильники, морозильні камери, пральні машини, котли, плити, газ. колонки, телевізори, радіодеталі, частотоміри. Тел. (096)775-90-11.

**Плита** газова «Брест» на за частини. Тел. (098)892-21-17.

**Плита** газова або електрична, б/в, хороший стан, недорого. Тел. (050)378-57-35.

**06.4**  **ОРГТЕХНІКА**

**Продаж**

**Wi-Fi** роутер для Укртелекому, б/в, хороший стан, 200грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Мобільний** телефон «Нокія-65-00», кнопочний, слайдер, металевий корпус, зарядний пристрій, відмінний стан, 600грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Смартфон** «Asus ZenFone 520TL», відмінний стан, 3000грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Телефон** «Panasonic KX-TS2362RUW», 100грн; телефон-факс «Panasonic KX-FT902UA», 200грн; радіотелефон «Philips», 150грн, б/в. Тел. (096)077-63-62, (095)157-91-19.

**06.5**  **ТЕЛЕ-, ВІДЕО-, АУДИОТЕХНІКА**

**Продаж**

**DVD-плеєр** «Меридіан». Тел. (099)309-17-11.

**Відеомагнітофон** «Соні», б/в, 300грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Екран** для кінофільмів, б/в. Тел. 26-38-67.

**Колекція** аудіо- та відеокасет. Тел. (099)309-17-11.

**Музичний** центр «Айва», 5 комп. дисків, пульт, 1000грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Світломузика** «Спектр-301». Тел. (099)511-42-86.

**Телевізор** «Електроніка» (екран 25см). Тел. (099)309-17-11.

**Телевізор** «Самсунг» (не плазма), робочий стан. Тел. (067)861-13-63.

**Телевізор** «Самсунг», рідкокристалічний, із пультом, робочий стан; відеоплеєр «Самсунг», двійка для дисків та касет, ціна договірна. Тел. (063)705-78-18.

**Тюнери** до супутникової антени, 2шт., б/в, робочий стан. Тел. (095)543-45-60.

**Купівля**

**Програвач** платівок. Тел. 73-00-68.

**06.6**  **РІЗНЕ ОБЛАДНАННЯ ТА МАТЕРІАЛИ**

**Продаж**

**Автоген.** Тел. (095)723-93-61.

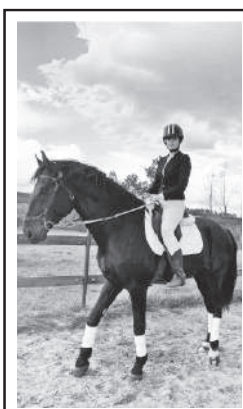
**Апарат** зварювальний; бензопила «Крафт», німецька. Тел. 26-38-67.

**Балон** газовий. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

**Бочка** для варіння смоли. Тел. (067)289-24-20.

**Генератор** бензиновий «Хонда», в-во Японії, б/в. Тел. 26-38-67.

**Е/вулканізатор.** Тел. (095)723-93-61.



**Запрошуємо відвідати кінний клуб "Сокирич"!**  
**Кінні прогулянки, навчання, фотосесії, природа та позитив! Чекаємо Вас!**  
Тел. (067)741-21-10.

**Кувалди,** недорого. Тел. (066)480-37-49.

**Набір** різців по дереву. Тел. 26-38-67.

**Насос** БСМ-2. Тел. (067)289-24-20.

**Тельфер,** в/п 500кг. Тел. (067)289-24-20.

**Тени** мідні, б/в. Тел. (050)155-62-07.

**Циркулярка.** Тел. (067)289-24-20.

**Купівля**

**Бензопила** «Дружба», в-ва СРСР, деталі до неї. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

**06.7**  **БУДІВЕЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ**

**Продаж**

**Риштування** металеве, б/в. Тел. (096)236-10-77.

**07**  **ХОБІ ТА ДОЗВІЛЛЯ**

**07.1**  **ХОБІ КОЛЕКЦІОНУВАННЯ, АНТИКВАРАТ**

**Продаж**

**Репродукції** картин, «Незнайомка», «Мона Ліза», заліті лаком (ДСП), краї - інкрустація деревини. Тел. (050)804-89-30.

**07.2**  **КНИГИ ТА ДРУКОВАНА ПРОДУКЦІЯ**

**Продаж**

**Книги** на різну тематику, недорого. Тел. (050)804-89-30.

**07.3**  **МУЗИКА**

**Продаж**

**Баян** «Кремінне», хороший стан. Тел. (098)128-04-92.

**Відеокасети** з фільмами до старого відеомагнітофона, по 5грн, гурт. Тел. (063)705-78-18.

**07.5**  **ВСЕ ДЛЯ СПОРТУ ТА ТУРИЗМУ**

**Продаж**

**Сідло** спортивне, хороший стан. Тел. (096)371-23-01.

**08**  **ПОСЛУГИ**

**08.2**  **БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ**

**Циклювання, шпаклювання, лакування паркету, фарбованих дощок баранними та плоскошліфувальними машинами, без пилу, ДР більше 10р. Тел. (099)642-72-74.**

**Будівництво** дахів, мурування стін із блоків, цегли, монтаж, підшивання водостоків, огорож з металу. Тел. (098)390-55-59.

**Бригада** виконує внутрішню, зовнішню оздоблення; фундамент, кладка, дахи, бруківка, утеплення фасадів, електрика, сантехніка, опалення, штукатурка, стяжка, плитка, гіпсокартон, натяжні стелі. Тел. (099)726-77-67.

**Будівельні роботи:** мурування огорож цеглою, блоками, облицювання будинків цеглою, заливання фундаментів, власні щити, риштування, бетонозмішувач. Тел. (096)059-37-26, (050)102-04-41.

**ВИКОНУЄМО**  
**ВСІ ВИДИ ВНУТРІШНІХ РОБІТ:**  
стяжка, штукатурення, шпаклювання, монтаж гіпсокартону будь-якої складності (арки, відкоси, підвіконня): всі види дерев'яних підлог: циклювання, лакування.  
**095 556-15-14, Богдан**  
**099 462-17-78, Міша**

**Будівельно-оздоблювальні** роботи: перепланування, монтаж гіпсокартону, шпаклювання, фарбування, наклеювання шпалер, настилення ламінату, облицювання плиткою, нанесення декоративних штукатурок та ін., якісно, ДР. Тел. (050)178-84-71, (067)152-89-03.

**БУРІННЯ ВОДЯНИХ СВЕРДЛОВИН (труби 50мл під міні-башні та 125мл під глибинний насос), можливо у приміщенні та в місцях без електроенергії, встановлення ручних колонок.** Тел. (050)692-55-02, (096)650-31-69.

**Внутрішні ремонтні** роботи: монтаж гіпсокартону, шпаклювання, фарбування стін, наклеювання шпалер, облицювання плиткою; утеплення фасадів. Тел. (095)149-10-20.

**ТОВ "ВОЛИНЬПРЕСТИЖБУД"**

- **будівництво;**
- **реконструкція;**
- **оздоблювальні роботи;**
- **фасадні роботи;**
- **проектно-кошторисна документація;**
- **штукатурні роботи машинним способом;**
- **дизайн інтер'єрів;**

**ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ**



**(050) 555-00-34, (095) 924-55-44, (097) 777-08-57**

Ліцензія №31-Л/31.05.18



Послуги потужними колісними та гусеничними навантажувачами «Бобкат» та екскаватором, рівняння територій.  
Тел. (050)848-39-94.  
Сайт: bobcat-s250.lutsk.ua.

Мурування огорож, заливання фундаментів під огорожі, власні щити на опалубку, ліси та бетонозмішувач, облицювання будинків цеглою. Тел. (050)616-72-69.

Підготовка території та вкладання бруківки, наявність спецтехніки «Бобкат». Тел. (050)848-39-94.

Ремонт квартир: виконую всі види внутрішніх робіт, ДР, помірні ціни. Тел. (099)640-34-68, (066)832-25-48.

Ремонт квартир: наклеювання шпалер, від 35грн/кв.м; шпаклювання, від 45грн/кв.м; фарбування стін, стель, 25грн/кв.м; відновлення відкосів, монтаж багетів, від 25грн. Тел. (050)888-50-76, (098)303-59-13.

**ПАМ'ЯТНИКИ**  
З КАР'ЄРУ

Сайт: [memorial.lutsk.ua](http://memorial.lutsk.ua)

- якісні портрети
- доступні ціни

м. Луцьк, вул. Ковельська, 9 (приміщення Укрпошти)  
☎ (066) 073-90-88  
★ (098) 232-16-82

**ПАМ'ЯТНИКИ**  
з габро, граніту, базальту

Високоякісне художнє оформлення, заглиблені написи, кольорове фото

ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ

☎ (093)45-33-449, (097)68-79-131

м. Луцьк, просп. Соборності (Північний ринок, навпроти бутіка №30)  
вул. Кравчука, Варшавський ринок, кіоск №35  
e-mail: [chabanchuk@mail.ua](mailto:chabanchuk@mail.ua) <http://attribut.ub.ua>

**ПОСЛУГИ СПЕЦТЕХНІКИ**

**ЗИЛОМ-САМОСКИДОМ**

**міні-екскаватором «NEUSON 35 03»**  
землерийні ковші: 25, 30, 35, 40, 50, 60 см  
планувальний ковш 130 см

**(050) 196-56-40**

**ПОСЛУГИ МАНІПУЛЯТОРАМИ**

**ДОСТАВКА**  
бруківки, блоків, цегли, бетонних кілець, плит переkritтя, вагончиків, контейнерів.

**(066) 359 38 38 (097) 634 41 01**

Ремонтно-будівельні роботи: кладка плиток, цегли, блоків, ремонт дахів.  
Тел. (067)361-39-18, (050)975-72-11.

**08.3** **АВТОПОСЛУГИ**

Вантажні перевезення а/м Вольво (фургон бортовий, довж. причепа - 14м), самоскидами (в/п 1-35т), фурами, а/м ЗІЛ; послуги з розвантаження та завантаження піддонів.  
Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Вантажні перевезення по місту, області, Україні, а/м Фольксваген ЛТ-35, максі. Тел. (066)649-90-10, (067)528-53-80.

Послуги оренди трала, негабаритні перевезення по Україні, послуги зі збирання врожаю комбайнами, обробка землі, посів, обприскування, дрони. [www.avto-spectehnika.com.ua](http://www.avto-spectehnika.com.ua)  
Тел. (096)559-14-38, Сергій.

**08.4** **РЕМОНТ**

**08.43** **Ремонт побут.техніки**

Ремонт побутової техніки: телевізорів, пральних машин, мікрохвильових печей, холодильників та ін., доставка, гарантія, виїзд за місто. Адр.: м. Луцьк, вул. Гордіюк, 8. Тел. (099)118-62-80, (063)267-68-03, (096)059-38-10.

**LINKTRANS**

планування земельних ділянок

**ПРОДАЖ**  
щебеню, піску, суміші ґрунту

**ТОКАРНІ РОБОТИ**

**(050) 631-34-97, (050) 633-92-77**

**РЕСТАВРАЦІЯ ВАНН**

**ЗНОВУ НОВА**

**(098) 155-15-15**

Ремонт холодильників вдома у замовника. Тел. (050)631-34-13.

**08.8** **ІНШІ ПОСЛУГИ**

Аварійне відкриття замків у м. Луцьк та Волинській області: авто, квартири, сейфи; ремонт замків запалення, заміна замків, виготовлення та програмування ключів. Тел. (073)184-68-00, (063)191-90-60, (073)202-03-11.

Послуги асенізації у м. Луцьк та Луцькому р-ні: відкачування каналізаційних ям у приватному секторі, зливних ям, басейнів, вигрібних ям. Тел. (068)037-93-95.

Ремонт, перетягування усіх видів м'яких меблів. Тел. (050)944-32-99, (068)811-94-50.

Чищення каналізацій, каналізаційних труб, видалення жиру та нальоту, професійне обслуговування, гарантія.  
Тел. (050)736-08-05, (096)499-61-32.

**08.9** **ПОСЛУГИ ПОТРІБНІ**

Послуги людини для копання городу, 0,02га. Тел. (066)155-89-08.

**09** **БІРЖА ПРАЦІ**

**Пропоную**

А/спусар на СТО, з/п висока. Тел. (095)440-91-80.

Адміністративний працівник в офіс, робота з документацією та людьми, дохід до 12000грн. Тел. (067)270-32-32, (063)119-72-45.

Адміністративний працівник в офіс, робота з документацією та людьми, дохід до 12000грн. Тел. (050)027-11-48, (067)579-55-92.

**ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ**  
ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

**ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ**  
в газету та інтернет

**096 077-63-62**

Чекаємо на Вас за адресою:  
**ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30**



Виробничому підприємству потрібен на роботу

## ШЛІФУВАЛЬНИК

кваліфікований, 3-5 розряду

П'ятиденний режим роботи - 2 зміни, в цеху з хорошими умовами.

**Зарплата висока** (уточнення при співрозмові).

**Вимоги:** досвід роботи по спеціальності не менше 3-5 років, відповідальність та порядність, знання в користуванні вимірювальним інструментом.

Бажано проживання в Луцьку або в приміській зоні.

Інформація по телефону з 7.00 до 15.00:

**(067) 3616003, (095) 5578028, 788-542**

Асистент керівника в офіс, робота з документами, людьми, можливість кар'єрного росту, дохід до 13000грн.

Тел. **(050)027-11-48, (067)579-55-92.**

Вантажників - різноробочих запрошуємо на грибне під-во, з/п 15000-20000грн (від виробітку), збірники грибів, з/п 14000-18000грн (від виробітку), гуртожиток, харчування.

Адр.: Київська обл., Фастівський р-н та Обухівський р-н.

Тел. **(096)351-59-66.**

Водії на бобкат, бульдозер, екскаватор; водії на евакуатор, кат. С, робота по м. Луцьку, висока з/п. Тел. 05-08-48-39-94.

Домогосподарка на постійну роботу, вимоги: хороша людина, чесна, працьовита, охайна, без шкідливих звичок, бажано досвід роботи в будинку за кордоном чи в Україні, по можливості з рекомендаціями, оплата хороша. Тел. (066)337-73-39.

ТОВ "Охоронне Агентство "Альфа-Груп" проводить набір на вакансію:

## ОХОРОННИКИ

Бажано ДР, вахтовий метод: 15/15, 20/20, 30/30

**3/п 11400-12000 грн**

м.Луцьк, вул.Карбишева, 3, офіс 107. Тел.: (0332)78-04-52. (050)390-62-36, (067)363-87-89

Запрошуємо на роботу вантажника, двірника, доїзд безкоштовно. Тел. **(097)669-17-35.**

Запрошуємо на роботу дозувальника харчової продукції, оператора установки для відокремлення м'яса від кісток, доїзд безкоштовно. Тел. **(097)669-17-35.**

Працівник в торговельно-оптовій компанії, робота з клієнтами та партнерами, дохід до 10000грн + премії. Тел. **(098)883-40-88, (066)199-98-03.**

**ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:**

## ФОРМУВАЛЬНИК ЗАЛІЗОБЕТОННИХ ВИРОБІВ

**зп 17 000 грн**

**77 10 20**

**РОБОТА** для відповідальних людей є вільна вакансія

## НАВЧАННЯ БЕЗКОШТОВНЕ

Досвід роботи не обов'язковий вік 23-60 років

робота з вхідною кореспонденцією, консультація клієнтів

**098 443 38 13**

Працівник на посаду помічник керівника, комунікабельний, енергійний, можливий кар'єрний ріст. Тел. **(098)599-02-34.**

Працівники в комерційній відділі оптової компанії, робота з клієнтами, партнерами, дохід до 10000грн. Тел. **(098)599-02-34.**

Приймальник замовлень в офіс, прийом дзвінків, заповнення бланків замовлень/заявок, гнучкий графік 4-8год., щотижнева оплата. Тел. **(067)270-32-32, (063)119-72-45.**

**ПІДПРИЄМСТВО ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ БУДІВЕЛЬНИКІВ РІЗНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ:**

- мулярі
- бетонярі
- покрівельники
- електрозварники
- водії
- інженер-кошторисник
- виконавець робіт
- та ін. будівельні спеціальності

**(050) 555-00-34, (095) 924-55-44, (097) 777-08-57**

Продавці у продуктовий магазин, нічна зміна, з/п «чистими» 10500грн/21день + офіційне працевлаштування, зручний робочий графік. Тел. **(066)517-17-46.**

Продавців/помічників, продавців піци, запрошує на постійну роботу ТМ «Квадрат», з/п 600-800грн/зміна, щотижня, з 08.00-22.00, 5/5, обов'язки: розігрів та продаж піци, кулінарії, напоїв. Тел. **(095)770-54-38, Альона.**

Робота в офісі, без вікових обмежень, повна або часткова зайнятість, хороший заробіток. Тел. **(098)599-02-34.**

Робота в Польщі, всі вакансії безкоштовні, від прямого роботодавця, зарплата 26000-48000грн, можна без знання мови, навчання на місці, ліц. МСПУ №978 від 09.07.2018р. Тел. **(096)556-81-81 (+ viber) м. Київ, +4-85-36-01-29-43 (+ viber) Польща.**

Робота від студента до пенсіонера в офісі, гнучкий графік, високий дохід + премії. Тел. **(050)547-53-82.**

**KROMBERG & SCHUBERT**

у зв'язку з початком нових проєктів

**ЗАПРОШУЄМО НА РОБОТУ КОМПЛЕКТУВАЛЬНИКІВ ПРОВОДІВ**

Заповни анкету для працевлаштування ▶

**+38 050-434-94-00**

**Ми пропонуємо:**

- офіційне працевлаштування;
- високу заробітну плату;
- безкоштовний довіз;
- навчання за рахунок компанії;
- сучасні умови праці;
- безкоштовні комплексні гарячі обіди;
- кар'єрний ріст;
- можливість закордонних відряджень.

**Обов'язки:**

- виготовлення кабельних мереж до автомобілів BMW;
- відповідальне ставлення до роботи.

**с. Рованці, вул. Європейська, буд. 1.**

**ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:**

# ВОДІЙ

всі категорії  
з/п 28 000 грн, соцпакет

**77 10 20**

**ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:**

# МАШИНІСТ

БЕТОНОЗМІЩУВАЛЬНОЇ  
УСТАНОВКИ

зп 17 000 грн

**77 10 20**

**потрібен на роботу:**

# КРАНІВНИК

**77 10 20 з/п 16 000 грн**

**Співробітник в офіс з досвідом роботи педагога, робота з людьми, комфортні умови праці. Тел. (050)547-53-82.**

**Техпрацівник (прибиральниця) в заклад громадського харчування, хороші умови праці, стабільна з/п. Тел. (099)105-72-13.**

- Шукаю**
- Підробіток** для жінки, 2-3 год./день. Тел. (063)878-62-53.
  - Роботу** або підробіток на неповний робочий день. Тел. (097)753-96-51.
  - Роботу** вахтера або сторожа, жінка, 60р. Тел. (099)235-08-89.
  - Роботу** доглядальниці, є досвід роботи закордоном та в Україні. Тел. (099)428-64-88.
  - Роботу** няні або вихователя, ДР. Тел. (098)128-04-92.
  - Роботу** охоронниці. Тел. (050)688-85-61, (099)139-42-66.

**Роботу** по догляду за людиною похилого віку або хворою, ДР. Тел. (099)680-91-92.

**Роботу** посудомийниці, ДР. Тел. (099)680-91-92.

**Роботу** посудомийниці, прибиральниці, неповний або повний робочий день, ДР в офісі. Тел. (099)235-08-89.

**Роботу** посудомийниці, техпрацівника, доглядальниці, повний або неповний робочий день. Тел. (050)682-53-58.

**Роботу** різноробочим на будівництві. Тел. (068)678-96-38.

**Роботу** різноробочим, охоронником, сторожем. Тел. (095)117-31-14, (099)212-49-74.

**Роботу** різноробочим. Тел. (050)688-85-61, (099)139-42-66.

**Роботу** сторожа. Тел. (068)678-96-38.

**Роботу**, є власне авто «Мерседес-Спринтер», максі. Тел. (095)723-93-61.

**Наші ангели завжди з нами, і інколи вони використовують чийсь вуста, щоб сказати нам про щось.**  
Пауло Коельйо

Через 20 років ви будете більше розчаровані тими речами, які ви не робили, ніж тими, які ви зробили. Тому відчайте від тихої пристані. Рухайтесь вперед, дійте, відкривайте!  
Марк Твен

**10** **КОНТАКТИ, ЗНАЙОМСТВА**

**10.2** **ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ**

**Втрачену** картку водія до цифрового тахографа №UAD0000006D9V000, видану на ім'я Недіченко Віталій Михайлович, дійсну до 30.07.2025р., вважати недейсною.

**Втрачене** тимчасове військово-посвідчення, видане на ім'я Семенюка Олександра Миколайовича, вважати недейсним.

**10.5** **ДІЛОВІ ПРОПОЗИЦІЇ**

**Вигідні кредити** для всіх. Без довідок, застава та поручителів. Від 5000 грн. до мільйону гривень. Вік позичальника від 18 до 80 років. Вирішуємо питання по чорних списках. Ліц. АГ №579821 від 17.02.21р. Тел. (095)402-08-56, (068)813-46-54.

**10.7** **ІНШЕ**

**Догляну** людину похилого віку або хвору. Тел. (050)140-39-41.

**ДП «СЕТАМ» оголошує про проведення електронних торгів з продажу предмета іпотеки:**

- Житловий будинок (літера А-2), з/п 190,1 кв.м. з господ. та побутовими будівлями і спорудами та зем. діл. пл. 0,1300 га, к.н. 0722855400:01:001:0245, за адресою: Волинська обл., Луцький р-н., смт.Торчин, вул. Набережна, 4. Дата торгів: 15.12.2021 09:00год. Дод. інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №500749 (уцінено лот № 496347);
- Житловий будинок з надвірними будівлями та спорудами з/п 54,1 кв.м., та земельною ділянкою, пл. 0,25 га, к.н. 0724582904:01:001:0007, за адресою: Волинська обл., Рожищенський р., с. Тростянка, вул. Центральна, 49. Дата торгів: 20.12.2021 09:00 год. Дод. інформація: <https://setam.net.ua>. Лот №501368 (уцінено лот № 497103).

24.12.2021 року о 09.00 годині в приміщенні Будинку культури с.Липини відбудуться громадські слухання щодо погодження розробленого проекту містобудівної документації: "Детальний план території, кадастровий номер 0722883400:01:001:5609". Для будівництва та обслуговування житлового будинку, господарських будівель та споруд.  
Пропозиції та зауваження приймаються в письмовій формі Підгайцівською сільською радою за адресою: с.Підгайці, вул.Шкільна, 30.



**На численні прохання людей СПАДКОВА ЗНАХАРКА І ЦІЛИТЕЛЬКА РАЙСА**

Раїса звільнить від усіх видів порчі та пристриту (рос. слгз), навіть якщо зроблено на смерть, переляків, батьківського прокляття, вінця безшлюбності, відкриє шлях до успіху. Раїса вишпитує старовинними молитвами та травами безпомилково.

**ВОРОЖІННЯ НА КАРТАХ ТАРО**  
з 25.11. по 16.12, з 8:00 до 16:00 **Ціна індивідуального прийому – 50 грн**  
**098-98-56-113**

- Шкірні хвороби** – приносити віск, олію (соняшникова рафінована).
  - Позбавлення від алкоголю** – принесіть сорочку.
  - Безпліддя** – принесіть 3 сирих яйця та пелюшку.
  - Немає згоди між чоловіком та дружиною, батьками та дітьми** – принесіть 3 свічки.
  - Діти із заїканням енурезом, нервовим тіком, епілепсією** – приводити особисто.
  - Люди, які страждають аденомою, простатитом та ін.**: принесіть пачку солі.
  - Захворювання суглобів** – принесіть 0,5л води.
  - Неурожай на городі, у подвір'ї** – принесіть жменю солі та землі з двору.
- Ліцензія МОЗ України серія АВ №576598 від 30.04.2019

**КАДРОВЕ АГЕНТСТВО "ІНТЕР-КОНСУЛ ПЛЮС"**  
м. Луцьк, пр-т Грушевського, 30, офіс 512

**ІК** **ІНТЕР-КОНСУЛ ПЛЮС**  
тел: (099) 431 25 22 (096) 212 70 29  
e-mail: [iconsul.plus@gmail.com](mailto:iconsul.plus@gmail.com)

Роботодавцям - підбір персоналу

- ГОЛОВНИЙ БУХГАЛТЕР
- ОФІС-МЕНЕДЖЕР
- ІНСПЕКТОР ВІДДІЛУ КАДРІВ
- ЗАВСКЛАД
- ТОРГОВИЙ ПРЕДСТАВНИК
- МЕНЕДЖЕР НА ВИПИСКУ
- БУХГАЛТЕР ПО ЗАРПЛАТІ

Щоденно оновлені вакансії на нашому сайті:  
**[www.consulplus.com.ua](http://www.consulplus.com.ua)**

**АТ СГ «ТАС» приватне: договори страхування «Повний автозахист» серії AZ12**  
984519, AZ12 984553, AZ12 997361, AZ12 997362, AZ12 997552, AZ12 1015215, AZ12 1015216, AZ12 1015217, AZ12 1043101, AZ12 1043113, AZ12 1043128, AZ12 1043129, AZ12 1043150, AZ12 1043173, AZ12 1043174, AZ12 1061654, AZ12 1061655, AZ12 1061656, AZ12 1061679, AZ12 1061680, AZ12 1061681, AZ12 1061697, AZ12 1061698, AZ12 1061699, AZ12 1061700, AZ12 1061857, AZ12 1061858, AZ12 1061859, AZ12 1061860, AZ12 1061880, AZ12 1061881, AZ12 1061882, AZ12 1061883, AZ12 1061884, AZ14 1129655, AZ14 1138119, AZ14 1138135, AZ14 1138136, AZ14 1188520, AZ14 1210421, AZ14 1210422, AZ14 1210430, AZ14 1210431, AZ14 1210432, AZ15 1257781, AZ15 1257782, вважати втраченими.



## ОГОЛОШЕННЯ • РІВНЕ

01  НЕРУХОМІСТЬ01.2  БУДИНКИ

## Продаж

**Будинок**, с. Дворовичі, Рівненський р-н, 25км від м. Рівне, площа 60кв.м, ділянка 0,81га, газ, криниця, господарські споруди, ціна 4800, торг. Тел. (097)751-65-57.

**Земельні ділянки**, 2шт.: с. Омеляна (Агропереробка) третя лінія, 0,1га, ціна 37000, та с. Городище, 0,11га, ціна 23000. Тел. (097)370-35-05, (097)981-30-65.

**Садиба**, с. Пісків (7 км від Костополя), 1-пов. будинок, 3 кімнати, коридор, кухня, веранда, 2 кладові, сарай, погреб, літня кухня, колонка, сад, зем. діл. 0,11+0,25га, центр, поруч магазин, парк, асфальт, залізниця, маршрутки, ціна за домовленістю. Адр.: с. Пісків, Рівненська обл. Тел. (066)726-18-85.

**Терміново! Продам будинок**, Корецький р-н, с. Устя, площа 108 кв.м., € кухня, дві спальні, прихожа, зал, пічне опалення, тепла підлога. Криниця, льох, хлів. Земельна ділянка 1 га. Поруч ліс, річка. Ціна- 15000. Торг. Власник. Тел. (066)805-08-15.

02  ТРАНСПОРТ02.1  АВТОМОБІЛІ ЛЕГКОВІ

## Купівля

**Автовипуск**: будь-яких марок; в будь-якому стані; після ДТП; нерозмитнені; проблемні; дорого. Тел. (097)648-46-69, (063)585-23-50.

Природа не знає зупинки у своєму розвитку і знищує усяку бездіяльність.  
В. Гете

02.5  ЗАПЧАСТИНИ

## Продам

**Запчастини до всіх видів м/автобусів та мінівенів у наявності та на замовлення (2-7 днів), нові та б/в, гуртом та вроздріб, відправка по Україні, є свій склад.** <https://busik-1.com/ua/> Тел. (097)152-13-31, (096)446-51-31, (097)726-66-40.

02.6  СІЛЬГОСПТЕХНІКА

## Продам

**Прес-підбирачі, комбайни зернозбиральні, бурякозбиральні, картоплезбиральні та ін., можлива доставка, часткове кредитування.** [www.tatt.com.ua](http://www.tatt.com.ua), [tatt.volyn@gmail.com](mailto:tatt.volyn@gmail.com). Тел. (050)924-26-13, (050)515-85-85, (067)904-00-66.

03  УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА03.1  БУДІВЕЛЬНІ ТА ОЗДОБЛЮВАЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

## Продаж

**Дошки, балки, крокви, рейки усіх розмірів, сухі та свіжопиляні. Дошка для підлоги шпунтована, вагонка. Доставка.** Тел. (096)242-26-61, (068)016-60-98.

Якщо ви бажаєте, щоб життя посміхалося вам, подаруйте йому спочатку свій хороший настрій.  
Б. Спіноза

04  ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ04.7  ІНШІ ТОВАРИ

## Продаж

Продам дрова, дуб. Тел. (096)542-96-47.

06  ОБЛАДНАННЯ06.3  ПОБУТОВА ТЕХНІКА ТА ЕЛЕКТРОПАРATURA

## Купівля

**КУПЛЮ:** холодильники, морозильні камери, пральні машини, котли, плити, газ. колонки, телевізори, радіодеталі, частотоміри. Тел. (096)775-90-11.

08  ПОСЛУГИ08.2  БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ

**Всі види внутрішніх та зовнішніх робіт, виконує будівельна бригада.** Тел. (096)031-62-62.

08.3  АВТОПОСЛУГИ

Послуги оренди трала, негабаритні перевезення по Україні, послуги зі збирання врожаю комбайнами, обробка землі, посів, обприскування, дрони. [www.avto-spectehnika.com.ua](http://www.avto-spectehnika.com.ua) Тел. (096)559-14-38, Сергій.

Найбільша перемога - це перемога над вашим негативним мисленням.  
Сократ

09  БІРЖА ПРАЦІ

## Пропоную

**Вантажників - різноробочих запрошуємо на грибне під-во, з/п 15000-20000грн (від виробітку), збірничі грибів, з/п 14000-18000грн (від виробітку), гуртожиток, харчування.** Адр.: Київська обл., Фастівський р-н та Обухівський р-н. Тел. (096)351-59-66.

**Прибиральники (ч/ж) у торгові центри, супермаркети м. Києва, у мобільні бригади, терміново, робота позмінна, допомога з житлом, з/п 12000-20000грн.** Тел. (067)526-84-35.

**Продавець-консультант у кіоск тюлі, ринок «Дикого».** Деталі за телефоном. Тел. (067)674-28-42.

**Продавців/помічників, продавців піци, запрошує на постійну роботу ТМ «Квадрат», з/п 600-800грн/зміна, щотижня, з 08.00-22.00, 5/5, обов'язки: розігрів та продаж піци, кулінарії, напоїв.** Тел. (095)770-54-38, Альона.

Пропоную роботу кухарю, покоївці в готель, охоронникам, різноробочим, житло надаємо. Тел. (067)762-15-59, (067)362-01-67.

Ваш мозок може все.  
Абсолютно все.  
Головне — переократи себе в цьому.  
Роберт Кіосакі

**Робота в Польщі**, всі вакансії безкоштовні, від прямого роботодавця, зарплата 26000-48000грн, можна без знання мови, навчання на місці, ліц. МСПУ №978 від 09.07.2018р. Тел. (096)556-81-81 (+ viber) м. Київ, +4-85-36-01-29-43 (+ viber) Польща.

## Шукаю

Шукаю роботу продавця промтоварів, пакувальниці, реєстратора або будь-яку. Тел. (096)963-49-29.

10  КОНТАКТИ, ЗНАЙОМСТВА10.2  ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ

**Втрачене свідоцтво про право на спадщину за законом, видане ДН Дацюк С. Г. Рівненської районної ДНК, 06.03.2002 р., за р. № 2-256, спадкова справа №159, на ім'я Новосад Марфа Іванівна, Кузьмич О. І., Савицька З. І., вважати недійсним.**

**Втрачене свідоцтво про право на спадщину за законом, посвідчене Першою Рівненською ДНК від 21.08.2007 р., за р. №4-674, видане на ім'я Андрійчук Ольга Іванівна, вважати недійсним.**

**Втрачене свідоцтво про право на спадщину, видане Рівненською районною ДНК, 21.09.1994 року за р. № 1-2118, на ім'я Марчук Олександр Миронович, вважати недійсним.**

**Втрачений сертифікат на земельну частку(пай), серія РВ №0058438, с. Шпанів, видане на ім'я Сташук Анатолій Миколайович, вважати недійсним.**

10.4  ПОДАРУЮ

**Подарую** цуценят змішаної породи, типу вівчарки і тер'єра, чорні, вік 1,5 міс. Тел. (096)793-08-98.

Т.: (066) 430-55-27  
(067) 217-29-00

[vladimir63041@gmail.com](mailto:vladimir63041@gmail.com)

## ВІДНОВЛЕННЯ

- КОЛІНЧАСТИХ ВАЛІВ СОЛОМОТРАСІВ
- ПОСАДОЧНИХ МІСЦЬ ПІД ПІДШИПНИКИ
- СТУПІЦЬ ДО СІГ ТЕХНІКИ, АВТОМОБІЛІВ

РЕМОНТ



# Відмова від риби та м'яса: які зміни відбудуться з організмом



**Світ сперечається про те, що шкідливіше – їсти м'ясо або повністю від нього відмовитися. Настав час провести експеримент, який наочно покаже, що змінюється, якщо ми не їмо м'ясо та рибу, інформує Ukr.Media.**

## ПІДГОТОВКА

Кілька років тому в Канаді провели такий експеримент з кількома десятками людей, які все життя їли м'ясо. Вони на місяць відмовилися від нього, намагаючись записувати свої відчуття. Також вони регулярно відвідували лікаря в той період, поки не їли м'ясо.

Якщо ви вирішите повторити експеримент, запам'ятайте, що вам буде потрібно компенсувати м'ясо іншими продуктами. Експерти радять внести в

раціон молочні продукти, каші, бобові, фрукти і ягоди, овочі.

## ПІДВИЩЕННЯ ПРОДУКТИВНОСТІ

Це перше, що помітили більше 80% тих, хто брав участь в експерименті. Хтось говорив, що стало простіше займатися домашніми справами, хтось відзначав легкість і позитив. Це пояснюється тим, що в животі немає тяжкості. Прямітно, що підвищення продуктивності

відзначалося людьми у другій половині дня, тому що в основному всі їдять м'ясо на обід.

## ПЕРША ПРОБЛЕМА НА ДРУГОМУ ТИЖНІ

Через тиждень після початку вегетаріанської дієти знайшовся перший мінус. Через швидке перетравлення їжі було швидке настання голоду. При відмові від м'яса доводиться робити більше прийомів їжі. Це відчули 93% випробовуваних.

Їсти хочеться дуже часто і багато, тому на роботу доводилося тягати більше їжі, ніж зазвичай. Також однією з головних проблем є непотрібна увага з боку колег і друзів. Всі раз у раз намагаються нагодувати вас. Так було більш ніж у половини випробовуваних на другому тижні експерименту.

## ОСОБЛИВОСТІ ТРЕТЬОГО ТИЖНЯ

89% людей, які брали участь в експерименті, відзначили, що на стіку другого і третього тижня стало з'являтися більше сил і енергії.

Вчені попросили людей контролювати свою вагу. Ви-

явилось, що до кінця третього тижня у 98% людей помітили, що вони скинули трохи ваги. Хтось всього кілограм, а хтось чотири або п'ять.

## ОСТАТОЧНІ ВИСНОВКИ Й КІНЕЦЬ ЕКСПЕРИМЕНТУ

На четвертому тижні більшість людей вже звикла до такого режиму харчування. Багатьом стало простіше засипати, легше вставати вранці. 26% людей відзначили підвищення інтелектуальної продуктивності й рівня уваги. З мінусів більшість виділила необхідність змушувати себе харчуватися саме так, а не інакше. Вже в кінці третього тижня від експерименту відмовилося 5% людей.

Також відмова від м'яса і риби має на увазі підвищені витрати. Для багатьох це один з найважливіших мінусів. Якщо ви турбуєтеся про свій бюджет, то витрати на харчування, яке приносить вам задоволення і не шкодить здоров'ю, є доречними.

Краще спробуйте відмовитися від шкідливих фінансових звичок, які вбивають ваш бюджет, а на їжу не скупіться.

# Чи шкідливо готувати овочі в мікрохвильовці

**Після нагрівання в мікрохвильовці їжа не стає менш поживною. Навпаки – готування в мікрохвильовці краще зберігає деякі корисні речовини, наприклад, водорозчинні вітаміни. Розповідаємо, чому.**

Багато корисних речовин руйнуються під час теплового впливу. Найбільш теплочутливими є водорозчинні вітаміни, такі як фолієва кислота, вітаміни В і С, які є в овочах. Саме тому важливо зважати на їхній спосіб приготування.

В одному з досліджень вимірювали кількість зруйнованого вітаміну С під час різного впливу тепла: варіння, готування на пару та в мікрохвильовці. Найбільш ефективним методом для збереження вітаміну виявилось пароваріння – руйнува-

лась лише десята частина. Під час готування в мікрохвильовці – приблизно чверть, найбільше внаслідок варіння – майже половина.

В інших випадках також було підтверджено, що готування в мікрохвильовці краще зберігає водорозчинні вітаміни. До прикладу, в шпинаті зберігається більше фолієвої кислоти під час готування в мікрохвильовці, аніж просто на плиті.

Коли йдеться про овочі, додавання води під час готування може значно прискорити втра-

ту поживних речовин. Наприклад, броколі, приготовані в мікрохвильовці у воді, втрачають велику кількість антиоксидантів (від 74% до 97%). Водночас це впливає і на смакові якості. Готування на пару чи з малою кількістю води, навпаки, зберігає поживні речовини. В деяких випадках готування не лише зберігає, а й сприяє кращому засвоєнню поживних речовин.

Але в цілому працює правило – що менше їжа піддається нагріванню, то більше поживних речовин вона зберігає. Мікрохвильова піч також краща за варіння тим, що вітаміни не виварюються у воду, а саме приготування займає менше часу, що також сприяє їхньому збереженню.

Щодо готування або розігрівання їжі в пластиковому посуді в мікрохвильовці – ситуація виглядає інакше. Деякі хімічні речовини можуть потрапляти в їжу під час нагрівання. Науковці звертають особливу увагу на два компоненти, які часто наявні в пластику – фталати і бісфенол-А (BPA). Ці речовини пов'язують з порушеннями роботи ендокринної системи через їх здатність впливати на рівень гормонів – естрогену і тестостерону.

Дослідження останніх років показали, що BPA пов'язане з безпліддям, ожирінням, діабетом і репродуктивними проблемами.

Тому слід бути дуже уважним до посуду.



# Осінні ягоди - натуральні антидепресанти



**Осінні ягоди довго зберігаються і легко перетворюються в варення, джеми, морси і коктейлі. Тобто в той запас енергії, який допоможе в осінній сезон побороти поганий настрій і навіть... схуднути. Вітамінний запас або смачна підтримка імунітету, осінні ягоди — одні з найбільш соковитих і ароматних продуктів для столу в холодну пору.**

**Журавлина** — одна з найстійкіших ягід і не втрачає вітамінної цінності протягом багатьох місяців. У її складі: мікроелементи калію, кальцію, магнію, йоду, заліза, міді, срібла, марганцю, велика кількість органічних кислот, фруктози, пектин, дубильні речовини і фітонциди.

Також журавлина багата повним набором вітамінів групи В, С, РР і К. Її вживають як загальнозміцнюючий засіб, що нормалізує гормональний фон та виводить токсини. У кулінарії журавлину часто піддають температурній обробці — томлять у воді з цукром, цедрою. Подають до м'яса, дичини і птиці у вигляді солодких або кисло-солоних соусів, варять з неї компоти, киселі і морси.

**Ягоди калини** багаті вітамі-

нами С, D, K, калієм, фосфором і залізом. Кислоти, що входять до її складу, мають заспокійливий ефект і показані при безсонні. У народній медицині калиною справданно лікують проблеми ШКТ, у тому числі виразкову хворобу шлунка. Сік калини використовують і в косметології. Залучивши ці ягоди до свого раціону, ви забезпечите шкіру необхідними мікроелементами, покращите колір обличчя, позбудетеся від шкірних захворювань, висипів. Зберігаючи калину в морозильній камері, взимку можна балувати себе і близьких ароматними ягідними чаями, варити з неї киселі, мармелад і варення.

У жовтні-листопаді яскраво-помаранчеві, багаті каротином плоди, «обліплюють» гілки чагарників. **Обліпіха** - справжній

чемпіон за змістом провітаміну А (каротину), який підтримує гостроту зору, живить шкіру, володіє антиоксидантною дією і зберігає здоров'я слизових оболонок в організмі. Вітаміни С, Р і Е у складі обліпіхи відповідають за нормалізацію роботи ендокринної системи, стійкість імунітету до запальних захворювань і алергічних реакцій. З ягід варять варення та джеми, тиснуть сік або перетирають з цукром або медом, виробляють олію обліпіхи, що використовується в медицині і косметології.

Вітамінний коктейль у складі **ягід брусниці** зробив їх незамінним засобом для профілактики і лікування захворювань: артритів, діабету, ГРЗ, хвороб нирок. Брусничні чаї та сироп покращують зір, зміцнюють стінки судин, виводять токсини. З ягодами брусниці можна робити цукерки, додавати їх у начинку пирогів, варити варення і морси.

**Лохина** багата вітамінами групи В, К і Е. Антиоксиданти в складі лохини найбільш активні, що пригнічує онкологічні новоутворення. Будучи дієтичним продуктом, ягоди і сік лохини стимулюють травлення, нормалізують роботу органів ШКТ, володіють цукрознижуючими властивостями. Лікарі рекомендують людям похилого віку включати лохину в свій раціон, так як вона зміцнює стінки кровоносних судин і знижує напругу очей. Ягоди вживають у свіжому вигляді, як начинку для маффінів, пирогів, желе, перетирають з цукром або медом, варять з них варення, джеми і готують сироп.

Склад **глоду** не тільки багатий, але і складний: крім вітамінів А, С, Е, К і групи В, а також деяких мінералів, в ньому міститься безліч складних речовин — це жирні та ефірні олії, органічні кислоти, дубильні речовини, флавоноїди, глікозиди, сапоніни, натуральні цукри і т.д. Завдяки такому складу, багато видів глоду мають тонізуючу дію, але в той же час заспокоюють нерви, серце і зміцнюють шлунок.

Глід містить речовини, які набагато рідше зустрічаються в інших рослинах — наприклад, урсолову кислоту, що володіє протизапальною, антимікробною, легкою сечогінною, проти-

пухлинною, кардіостимулюючою, судинорозширювальною і ще багатьма іншими лікувальними властивостями.

Препарати на основі глоду зменшують збудливість серцевого м'яза, але його скоротливу здатність підсилюють; знижують підвищений тиск; покращують сон; полегшують стан при неврозах.

**Шипшина** — це натуральна аскорбінка — в її плодах вітаміну С в 50 разів більше, ніж у лимоні. В організмі цей цінний вітамін не накопичується, значить, його доводиться поповнювати щодня. До речі, дуже часто саме через брак аскорбінки ми буваємо без настрою і підходимо до застуди. Найлегше добути цей вітамін з шипшини — приготувати концентрований чай в термосі: жменю сушених плодів залити склянкою окропу і залишити на ніч. Вранці випити після їжі. У цьому чаї вітамін С найвдалішим чином поєднується ще й з калієм, тому дієтологи рекомендують напій і як засіб для відновлення водно-солевого балансу після занять спортом і для схуднення, оскільки калій добре виводить надлишок рідини з організму.

**Чорноплідна горобина** (аронія) багата багатьма корисними речовинами — це вітаміни С, Р, В1, В2, Е, К, В6, бета-каротин, макро- і мікроелементи (залізо, мідь, бор, марганець, молібден, фтор), цукри (глюкоза, сахароза, фруктоза), а також дубильні і пектинові речовини. Ця ягода володіє багатьма лікувальними властивостями, вона знижує рівень холестерину в крові, нормалізує артеріальний тиск, сприяє зміцненню стінок кровоносних судин, покращує їх еластичність і пружність.

Цінність чорноплідної горобини (аронії) ще й у тому, що завдяки вмісту в ній речовин, вона сприяє активному розширенню капілярів і судин, є одним з кращих засобів для лікування гіпертонії. Наукові дослідження показали, що чорноплідна горобина підвищує імунітет і позитивно впливає на роботу ендокринної системи, сприяє регуляції травлення, покращує апетит, підвищує кислотність, активізує роботу печінки, сприяє утворенню і відходженню жовчі.

# Ефективні техніки, щоб впоратись з панічним розладом



Приблизно 264 мільйони людей у всьому світі, що складає 3,6% населення планети – мають панічні розлади. У Міністерстві охорони здоров'я пояснили, як розпізнати ці стани та ефективні способи боротьби з ними.

## ЩО ТАКЕ ПАНІЧНИЙ РОЗЛАД

Панічний розлад характеризується раптовими й повторюваними панічними атаками. Кожна з них може тривати від кількох хвилин до години, а іноді й довше.

У МОЗ наголосили, що поодинокі панічні атаки не є панічним розладом: вони можуть виникати на ґрунті стресу чи перевтоми.

Натомість при панічному розладі, людина відчуває надмірну тривогу, стрес та переживає панічні атаки в будь-який час та за різних обставин і час-

то без видимої на те причини.

Ті, хто страждають від панічних розладів, можуть почати уникати певних ситуацій через страх, що вони спровокують нову панічну атаку.

Увага! Є ризик опинитися в замкненому колі "страху перед страхом", що може сприяти частішим атакам та спричинити депресивні розлади.

## ЯК РОЗПІЗНАТИ ПАНІЧНУ АТАКУ ТА ЧОМУ ВОНА ВИНИКАЄ

Важливою особливістю панічного розладу є періодичні напади сильної тривоги (пані-

ки), які не обмежуються будь-якою конкретною ситуацією або набором обставин, – і тому є непередбачуваними.

Достеменно невідомо, чому в деяких людей розвивається панічний розлад, проте є кілька чинників, які формують підвищений ризик:

- стресові або травматичні події в житті,
- випадки панічних розладів у членів родини,
- інші медичні або психіатричні фактори чи негаразди.

## ПАНІЧНИЙ РОЗЛАД – СИМПТОМИ

- прискорене серцебиття,
- біль у грудях та інші симптоми, схожі на серцевий напад,
- надмірне потовиділення,
- тремтіння, озноб або припливи жару,
- задишка та відчуття задухи,
- нудота та/або біль у животі,
- запаморочення,
- почуття нереальності того, що з вами відбувається (знеособлення або дереалізація);
- страх втратити контроль, "збожеволіти" чи померти;
- окремі специфічні симптоми.

## ЯК ДІЯТИ ПІД ЧАС ПАНІЧНОЇ АТАКИ

Під час панічної атаки дуже важливо спробувати концен-

труватися на поточному моменті й ситуації всіма видами почуттів, "заземлитися".

Допоможе елементарне: поставте ступні на підлогу – це допоможе відчути опору!

Техніка "5 – 4 – 3 – 2 – 1". Назвіть:

5 речей, які ви бачите (руки, стіл, небо).

4 речі, які ви відчуваєте фізично (поверхня під ногами, одяг на тілі).

3 речі, які ви чуєте (спів пташок, звук машин, музика).

2 речі, які ви відчуваєте на нюх (кава, опале листя, парфум).

1 річ, яку ви можете відчути на смак (м'ятна гумка, чай).

## ЧОМУ ВАРТО ПРАЦЮВАТИ З РОЗЛАДОМ

Панічний розлад може турбувати людину, негативно впливати на її соціальне й робоче життя. Панічні атаки лякають, але вони не завдадуть вам фізичної шкоди.

Водночас вони можуть бути симптомом якихось інших психічних розладів, саме тому у разі виявлення найперших симптомів варто звернутися до лікаря. У МОЗ порадили звертатись для діагностики до свого сімейного лікаря, а за необхідності й до спеціаліста з психічного здоров'я, бо психічне здоров'я – важливе!

# Чому фіалки рекомендують розміщувати на кухні

На відміну від інших примхливих рослин, фіалки (сенполії) можуть рости майже у будь-яких умовах. На вигляд рослина досить приваблива – жмені красивих дрібних квіточок виглядають святково й ошатно.

## УМОВИ ДЛЯ БЛАГОПЛУЧНОГО ЗРОСТАННЯ ФІАЛКИ

Для фіалки нема потреби підтримувати особливий температурний режим – її цілком влаштовує звичайна кімнатна температура. Яскравий колір рослин в загальному "подобається", але від прямих сонячних променів її краще оберіга-

ти. Найбільш вдалим розташуванням вважається північне вікно.

Можна також повісити щільні фіранки – вони трохи приглушують дію сильних сонячних променів. У приміщенні, де росте фіалка, повинна бути достатня вологість. Полив для фіалок треба підтримувати помірний – достатньо двох разів на тиждень. Квіту-

чу фіалку поливати треба якомога обережніше, намагатися не заливати водою суцвіття. У цей час рослині може зашкодити навіть обприскування. Доводиться використовувати щадний метод – полив з піддону.

## ДЕ ФІАЛКИ ПОЧУВАЮТЬСЯ НАЙКРАЩЕ

Утримувати в будинку фіалки не тільки приємно, але й корисно – вони поглинають деяку кількість вуглекислого газу, присутнього в повітрі, і виділяють кисень. З їх допомогою ат-

мосфера в житлі істотно поліпшується. Якщо для приготування їжі використовується газова плита, найдоречніше розмістити фіалки на кухні, тобто там, де його концентрація підвищена. Але не слід розташовувати їх у безпосередній близькості від плити, щоб випаровування від їжі не створювали на листках відкладень, що заважають їм дихати. Багато квітників відзначають, що після переселення рослин на кухню вони ростуть і розвиваються краще, ніж тоді, коли знаходилися в іншій кімнаті.



# Як правильно вживати корінь імбиру, щоб він приносив користь



**Про те, якою користю володіє імбир, знали ще наші предки. Корінь цієї рослини з успіхом застосовували для лікування захворювань шлунка, при різних розладах кишківника. У його складі є речовини, які благотворно впливають на весь організм в цілому.**

Найчастіше люди відмовляються від вживання імбиру, бо не завжди знають, як правильно з ним поводитися. Але ж для профілактики і лікування простудних захворювань краще за нього, мабуть, нічого й немає. Імбир в їжу можна використовувати в складі перших або других страв, а також у вигляді добавки до десертів і напоїв. Існує достатня кількість рецептів, де він є важливим інгредієнтом.

## ІМБИР: КОРИСТЬ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я

Він поліпшує травлення. Стимулюючи секрецію травних ферментів, корінь імбиру допомагає зняти нудоту і шлункові болі.

Проводить детоксикацію організму. Імбир захищає організм від дії вільних радикалів, які завдають великої шкоди здоров'ю і є головними винуватцями передчасного старіння.

Знімає біль в м'язах. Імбир з успіхом застосовують для полегшення мігрені, артриту та м'язових болів. А за своєю

здатністю знімати періодичні болі у жінок він не поступається ібупрофену.

Усуває нудоту. Корінь імбиру вважається одним з найпопулярніших натуральних засобів від нудоти, токсикозу і морської хвороби.

Лікує біль в горлі. Імбир має протизапальні властивості і зміцнює імунітет. Якщо ви відчуваєте неприємне першіння в горлі, приготуйте собі чашечку імбирного чаю з медом і лимоном.

## ЗЛОВЖИВАТИ ІМБИРОМ НЕ МОЖНА

Є й певні застереження при використанні цього продукту. Справа в тому, що імбир вважається лікарським засобом. Активно використовувати його можна лише тоді, коли впевнені, що у вас немає протипоказань і індивідуальної нестерпності.

Також пам'ятайте, що імбир – це пряність, в ній містяться ефірні олії, йому притаманний гіркий і пекучий смак, це специфічна його особливість, яка може бути протипоказана лю-

дям, які мають захворювання шлунка і сечового міхура. Крім того, імбир бажано виключити з меню вагітним і годуючим мамам.

Відмовитися від продукту змушені і гіпертоніки, а також люди з проблемами серця, він може бути небезпечним для них, викликати ускладнення.

Іноді людину настільки затягує бажання оздоровити і зміцнити свій організм, що вона забуває про почуття міри. Не варто думати, що імбир – панацея, якою чим більше в організмі, тим краще. Тільки допустимі кількості його принесуть вам користь. Надлишок, нехай навіть такого цінного продукту як імбир, тільки зашкодить, поселивши назавжди думку про його виключно негативний вплив.

## ЯК ПРАВИЛЬНО ЇСТИ ІМБИР

Варто пам'ятати, що імбир має оригінальний смак, який не всім подобається.

Однак в свіжому і в сухому вигляді він має різні відтінки післясмаку. Тому, спробував-

ши, наприклад, сушений продукт, не поспішайте робити висновки, якщо він вам не сподобався. Спробуйте шматочок "природного" або консервованого кореня, виберіть для себе найприємніший варіант.

Отже, ви придбали імбир у вигляді кореня. Перше, що варто зробити, це виділити для нього окрему дошку і ніж. Найкраще підійде синтетична дошка, оскільки дерево міцно вбере запах, який потім може перейти і на інші продукти, які обробляють на цій дошці. Промийте ретельно корінь і очистіть шкірку. Шар її робить якомога тонше, саме під нею розташовані найцінніші складові імбиру.

## ІМБИР: РЕЦЕПТИ СТРАВ

Можете додати імбир до першої страви, він відмінно підходить до м'яса. Ось тільки додавати його варто практично перед самим моментом готовності. Якщо вирішили покласти його в випічку, краще вибирати сушений і додавати його прямо в тісто. А на готову страву можна покласти імбир в цукрі. Розрахунок пропорцій ведіть від співвідношення 1 г імбиру до 1 кг ваги страви. Оригінальним вийде смак соусу з імбиром.

### Імбирний чай з апельсином

**Інгредієнти:** 2,5 см кореня імбиру, мед – за смаком, сік половини апельсина, 1/2 палички кориці, зірочка бадьяна, кілька коробочок кардамону, 2 1/2 склянки води

**Спосіб приготування:**

Доведіть воду до кипіння в невеликому сотейнику.

Додайте нарізаний корінь імбиру, паличку кориці, зірочку бадьяна і насіння кардамону, роздавлені плоскою стороною ножа.

Кип'ятіть на слабкому вогні протягом 5-7 хвилин. Чим довшо ви варитимете спеції, тим прянішим вийде чай. Процідіть, щоб прибрати спеції.

Додайте свіжовичавлений апельсиновий сік і мед за смаком.

Перелийте імбирний чай в жароміцні склянки і негайно подавайте, за бажанням додавши тонкі кружальця апельсина.

# Як правильно підготувати заміський будинок до зими



**Дачний період закінчився, багато заміських будинків залишаються на зиму без власників. Для того щоб навесні вони зустріли своїх господарів у відмінному стані, потрібно подбати про них восени.**

Наприкінці осені – початку зими у ваші володіння можуть навідатися непрошені гості. Зламувати будинки злодюжкам зручніше за все тоді, коли господарі вже роз'їхалися, а глибокий сніг ще не випав. Проти цієї напасті можна встановити сучасну сигналізацію або вивезти все цінне майно в міську квартиру – нехай воно зимує разом з вами.

Власникам невеликих садових будиночків можна рекомендувати прибрати невикористані будівельні матеріали. Візок із цеглою, добротні дошки або рулони руберойду найкраще перенести з ділянки в міцний сарай або іншу надійну прибудову до будинку. Не сподівайтесь на величезні комірні висячі замки, навіть масивні: грабіжники легко їх зламують. Набагато складніше впоратися із врізним замком, на який і потрібно закривати комору і сарай.

Уподобати залишений на зиму будинок можуть не тільки злодії, але й бомжі. Перешкодою для тих і інших можуть стати міцні металеві двері та міцні ґрати на вікнах. Виконані досвідченим майстром, вони не тільки захистять, але й прикрасять будинок. Зате для мишей і пацюків двері і ґрати – перешкода умовна: вони можуть проникнути усередину, якщо відчують запах зерна, борошна, цукру, чаю, що залишилися

в будинку. Від неприємних слідків не врятують ні пастки, ні отрута. Навпаки, запах загиблих тварин тільки погіршить становище господарів, які навесні повернулися: позбутися його вдасться не швидко.

## ПЕРЕТВОРЮЄМО САД У ЗИМОВИЙ

Після того як всі справи в саду закінчені, не забудьте підготувати до зимівлі інвентар. Пилки, граблі, секатори, лопати, вила, газонокосарки потрібно ретельно очистити, витерти насухо, металеві частини змазати машинним маслом. Зберігати весь садовий інвентар потрібно в тому приміщенні, яке не промерзає взимку. Сюди ж потрібно перенести з ділянки невеликі садові скульптури, якщо вони у вас є, кашпо з кераміки, невеликі пластикові вазони. Залишати поза будинком можна тільки ті предмети, які не постраждають від низької температури.

Якщо на території вашої ділянки є ставок або великий басейн зі спеціальною плівкою на дні, воду відкачувати не потрібно – просто знизьте її рівень. Подбайте і про водяні рослини, що прикрашають ставок. Якщо він промерзає до дна, лілії й латаття потрібно помістити в кошики або інші ємкості та поставити на зиму в льох.

## ГУБИТЬ БУДИНКИ ВОДА

У сад і будинок принести лихо може замерзла вода – перетворюючись на лід, вона має властивість розширюватися. Тому, залишаючи свій маєток на зиму, не залишайте воду в діжках, відрах та інших ємкостях – її потрібно неодмінно позбутися. Систему поливу й каналізацію потрібно повністю звільнити від води та відключити. Відключають на зиму й водопровід – це обов'язковий запобіжний захід. Воду потрібно злити з усіх домашніх труб, умивальника, бачка унітаза. Кульові крани залишіть на зиму відкритими (приблизно на 45 градусів). Якщо цього не зробити, вони постраждають від морозу. Фторопластові шайби герметизують воду, що залишилася між корпусом кульового крана і його запірною кулею. Замерзнувши, вона розірве корпус крана. Якщо ж кран залишити злегка відкритим, то залишки води, що збереглися після зливу в його порожнині, випаруються.

## РОБОТИ ЗОВНІ

Перш ніж покинути будинок або дачу на зиму, гарненько огляньте дах. У ньому не повинно бути дір, ознак цвілі та загнивання дерев'яних частин, покрівельний матеріал має бути на місці. Усі неполадки, якщо такі виявлені, потрібно відразу ж усунути, інакше під час відлиг дах протече, і це вдарить по всій кроквяній конструкції. Обстежувати потрібно й горище. Тут можуть "прописатися" оси й шершні, гнізд яких необхідно позбутися. Найкраще, як радять досвідчені дачники, для цієї мети підходить препарат WD-40: шкідливі комахи загинуть, а неприємного запаху, як від дихлофосу, не залишиться. З водостоків потрібно видалити дрібні гілочки, опале листя і прикрити їх тонкими бляшаними аркушами – це вбереже їх від ушкодження льодом і товстим шаром снігу. Бетонне вимощення будинку, якщо ви зовсім знімете водостоки, можна застелити смужками старого лінолеуму та закріпити їх.

Обов'язково оцініть стан навісів і козирків, які розташовуються над вхідними дверима. Якщо ви сумніваєтеся в тому,

що козирок витримає великий шар снігу, його варто зняти. Вікна будинку, у який ніхто не приїде взимку, радимо закрити дерев'яними щитами або ставнями – вони збережуть скло від ушкоджень, які можуть викликати сильні пориви вітру. Щілини в стулках вікон потрібно заклеїти скотчем на тканинній основі або іншим матеріалом: не можна допустити, щоб протяг вихолодив стіни будинку. Це викличе утворення конденсату і появу грибка.

## УПОРЯДКУЄМО ЛЬОХ

Льох, якщо він є, теж не повинен залишатися без вашої турботи. Перш ніж виїхати, у ньому потрібно зробити прибирання – позбутися сміття і павутини, добре провітрити і продезінфікувати, використовуючи димові шашки. Приготуйте розчин мідного купоросу (600 г купоросу на 6 літрів води) і обробіть дерев'яні полицки в льосі – це захистить їх від гнилі та цвілі.

Якщо цвіль у льосі вже з'явилася, обробіть це місце 40-відсотковим формаліном. Стіни льоху, якщо можливо, побіліть вапняною водою (2 кг вапна на 6 літрів води). Після цього в льосі можна зберігати врожай.

## ПІДГОТОВКА УСЕРЕДИНІ БУДИНКУ

Залишаючи житло на кілька місяців, обов'язково відключіть електрику і перекрийте газ. Зробіть вологе прибирання – протріть усі полицки, світильники, люстри, промийте вікна, підвіконня, підлогу. Усі фіранки, рушники, одяг, скатертини та інший текстиль, якому призначено зимувати без вас, потрібно випрати, ретельно висушити, скласти в шафу. Подбайте про засоби проти молі – це збереже ваші речі до наступного сезону. Не залишайте брудний посуд. Усе кухонне начиння потрібно ретельно вимити, протерти насухо і прибрати в шафу. Протерті від пилу меблі можна вкрити плівкою або звичайною тканиною.

Вуличні замки накрийте обрізаними пластиковими пляшками – так у них не потраплять вода та сніг.



# Ці кілька продуктів зігріють вас за наявності відчуття холоду



**Осінньо-зимовий період – важкий час. Нам не вистачає сонця, денного світла і тепла. Особливо тепла. Як тоді припинити мерзнути? За відповіддю ми сходили до дієтологів і з'ясували багато цікавого та корисного. Розповідаємо, які продукти потрібно їсти, щоб зігрітися, інформує Ukr.Media.**

## ХУРМА

Хурма – джерело корисних речовин. По-перше, цей фрукт налагоджує роботу судин, з якими у багатьох з нас досить серйозні проблеми. Хвороблива реакція на різкі коливання тиску, мігрень, стрибки артеріального тиску – усе це наслідки життя у мегаполісі. Крім різноманітних дорогих медикаментів, яких сьогодні дуже багато у аптеках, впоратися з такою проблемою допоможе хурма. Вона позитивно впливає на судини, оскільки багата на вітаміни С і Р, знижує їх крихкість і проникність, а це означає, що цілком здатна полегшити вам періоди нападів. А по-друге – вживання у їжу хурми сприяє збереженню тепла у організмі. Річ у тім, що улюблений нами фрукт є джерелом кальцію, який своєю чергою забезпечує нормальну роботу серця і як наслідок – стабільну циркуляцію крові у організмі.

## ГРАНАТ

Гранат – заспокійливе нового покоління. Це не міф, оскільки гранат у надлишку містить вітаміни групи В, що дозволяє

йому працювати на наш організм у якості антистресового засобу не гірше за будь-які медичні препарати. До того ж у зернятках граната є речовини, що знижують рівень холестерину у крові та зміцнюють імунітет. Щодо утеплення організму, то й тут заморський фрукт – відмінний помічник. Річ у тім, що у ньому велика кількість компонентів, які також володіють й такою властивістю, як підвищення цього важливого показника. Низький рівень гемоглобіну, як відомо, може призвести до безлічі проблем зі здоров'ям, а проявом певних хвороб може стати перманентний озноб.

## КВАШЕНА КАПУСТА

Виявляється, квашена капуста містить знайому нам з дитинства аскорбінову кислоту. Хоча вітаміни й дуже смачні, на квашену капусту слід звернути найпильнішу увагу. Лише уявіть – у 100 г цього абсолютно зимового продукту міститься добова норма аскорбінової кислоти! При цьому під час закваски вітамін С не лише зберігається у первісному вигляді,

але навіть здатен примножитися. Тож правильно приготована закуска може бути у кілька разів кориснішою за свіжу капусту.

## КАРТОПЛЯ

Перманентно холодні руки й ноги найчастіше свідчать про проблеми з судинами – кров просто не встигає забезпечувати теплом весь організм одразу. А тим часом у картоплі міститься така корисна речовина, як калій, який значно покращує кровообіг і допомагає не замерзнути навіть у найлютіший мороз. Але будьте уважними – картопля є калорійним продуктом, яким не слід зловживати. З особливою увагою потрібно поставитися до способів її приготування. Спробуйте забути про смажену картоплю, а особливо про фрі, де олії значно більше, ніж власне коренеплоду. Надавайте перевагу вареному або запеченому овочу. По-перше, це дуже смачно, а по-друге, майже нешкідливо.

## МОРСЬКА КАПУСТА

Водорості – вкрай багаті на

вітаміни групи В, що регулюють роботу надниркових залоз і, відповідно, гормону адреналіну, нестача якого здатна викликати хронічну втому, внаслідок чого у вас погіршується настрій. А якщо додатково вас мучить ще й постійний озноб, то включити морську капусту у свій раціон потрібно якомога швидше.

Однією з причин перманентного холоду може стати катастрофічна нестача йоду у організмі, на який дуже багаті водорості. Варто звернути увагу, що фахівці радять відмовитися від консервованого продукту – адже та капуста, яка продається у запаяних банках, більшою мірою багата на харчові добавки, ніж на вітаміни й корисні речовини.

## МЕД

З медом усе зрозуміло. Цей продукт вважається одним з кращих борців з кашлем і застудою, а також є одним з перевірених способів підтримання імунітету в цілому. Отже, чи хочете ви того, чи ні, а взимку без меду обійтися не вдасться. А якщо вживати у їжу мед у поєднанні з імбиром – тоді інфекційні захворювання вам не страшні!

До того ж ці ласощі підтримують тепло у організмі. Якщо ви боїтеся замерзнути на вулиці у сильний мороз, з'їжте перед виходом з домівки чайну ложечку меду з чорним перцем, ця суміш наповнить ваше тіло теплом і захистить від мікробів, яких взимку у громадських місцях чимало.

## РЕДЬКА

Лише однієї редьки середніх розмірів достатньо для того, щоб забезпечити організм добовою нормою вітаміну С. Вона, як і картопля, про яку ми говорили вище, зміцнює стінки судин, сприяє нормальному функціонуванню кровоносної системи, а також наділяє організм таким необхідним у період холодів теплом.

Крім того, редька зменшує ризик розвитку кишкових захворювань. З цим продуктом у вас є усі шанси забути про дисбактеріоз та інші неприємні захворювання.

# Навіщо обприскувати троянду перед укриттям на зиму



**Троянда – одна з найгарніших та найпримхливіших рослин у наших садах. Як відомо, за цими квітами потрібен особливий догляд і не всі квітникарі, особливо початківці, знають, як правильно підготувати їх до зими.**

Зазвичай догляд за трояндами передбачає кілька етапів: розпушування; полив; підгодівля; мульчування; обрізка; обприскування й укриття. До останньої операції у цьому сезоні краще підготуватися заздалегідь.

Перед зимовими холодами будь-які троянди потребують додаткового підживлення у вигляді добрив. У цій ролі гарну допомогу забезпечать фосфорно-калійні препарати. Вони зміцнюють кореневу систему, а також прискорю-

ють процес опадання листя. А це один з ключових етапів у осінніх роботах. Часто на сортах троянд, що довго квітнуть, листя залишається на пагонах до заморозків і не опадає. Тому садівникові доводиться зривати їх примусово. Зробити це набагато легше, якщо застосувати монофосфат калію. Розчин готують виходячи з дозування 30 г препарату на 10 л води. Отриманим добривом поливають рослини під коріння. Крім того, засіб підходить й для обприскування. Його вистачає на

обробку квітника середніх розмірів 2-3 кв.м. Можна розпорошити його у вечірній час на листя. Після цього листя відокремлюється без додаткових зусиль. Лише після того, як було утилізоване усе непотрібне листя, можна проводити обробку кущів захисними засобами.

Після обрізки троянди підготовку до зимівлі продовжують вже за допомогою спеціальних препаратів. На цьому кроці ми зупинимось докладніше.

Зазвичай, рекомендується обробка 1% бордоською рідиною або іншим засобом, який містить мідь. Але важливо розуміти, що якщо протягом сезону ви кілька разів використовували препарати міді або вони повторювалися раніше з року в рік, то вміст металу у ґрунті буде надмірним, через що наступного року може проявитися пригнічення троянд і виражена симптоматика нестачі заліза.

## ЧИМ ОБРОБЛЯТИ, ЯКЩО НЕ МІДДЮ

**Фундазол.** Цей препарат використовують частіше, за умови промислового вирощування троянд для зрізання, оскільки його використан-

ня дозволене лише у великому виробництві. У такому разі проводять обприскування і одночасний полив під коріння рослини цим препаратом у концентрації 0,2% (20 г на 10 л води). Але й нам, простим садівникам, можна ним скористатися, адже Фундазол є у відкритому продажу.

**Фундазол + Фітолавін.** Ця парочка працює у тандемі проти бактеріального раку стебел. Необхідно додати у баквову суміш з Фундазолом антибіотик, у основі якого є фітобактериомицин – Фітолавін (концентрація 0,2% – 20 г на 10 л води).

Бактеріальний рак стебел – серйозне захворювання троянд, яке викликають бактерії, а не грибовий патоген. За наявності такої хвороби звичайними фунгіцидами вилікувати троянду не вдасться. Саме тому додають дозволений препарат Фітолавін, який є ефективним саме проти фітопатогенних бактерій.

**Фармайод.** Засіб містить водорозчинну форму йоду і добре може впоратися з різними інфекційними збудниками захворювань. Препаратом необхідно проводити обприскування у концентрації 0,1% (10 г на 10 л води)

# Кілька садових робіт, які люди вважають марними

**Так, осінній сезон забирає багато сил, роботи багато. Гарна погода стоїть недовго, хочеться усе встигнути. Тим часом деякі садівники намагаються полегшити свою працю і деякі роботи вважають марними...**

**Прибирання тепличного ґрунту.** Не є таємницею те, що протягом сезону у тепличному ґрунті розвивається патогенна мікрофлора. З нею борються тим, що раз на два-чотири роки замінюють ґрунт.

Робота важка і забирає багато сил, тому деякі садівники вважають її не обов'язковою і обмежуються наступними процедурами: збирають і спалюють рослинні залишки, а також розпушують ґрунт на глибину у 10 см, вибираючи коріння. Миють стіни мильним розчином.

Сода і марганцівка теж стануть у нагоді.

**Побілка стовбурів.** Перш ніж оголошувати її зайвою, треба ознайомитися з тим, що вона робить: захищає дерево від комах і гризунів; профілактує ураження грибовими хворобами; не дає утворюватися кризі; захищає від сонячних опіків і морозобоїн.

Однак для молодих дерев і порід з гладкою корою побілка може завдати шкоди, тому такі дерева не білять, а закутують лутрасилом.

**Посуха на ділянці.** Щоб ґрунт не пересихав восени, його вкривають мульчею. Такий ґрунт менше промерзає і взагалі стає родючим. Правда, тут є протиріччя. Ми перекопуємо ґрунт, щоб шкідники взимку загинули. А мульча цьому завдає.

**Відсутність підживлення ґрунту восени.** ґрунт з часом виснажується, якщо йому не допомагати, врожаї будуть з кожним наступним роком дедалі меншими.

Осінь – найкращий час подбати про нього. Гній, солома, перегній, компост – усе вносять восени. Але деякі садівники вказують на великі втрати азоту і калію після такої підготовки. Тому замість гною беруть

перегній або компост і вносять під весняне перекопування. За наявності дефіциту органіки це розумний крок, але солому і свіжий гній навесні краще не вносити.

**Гербициди восени.** У боротьбі з бур'янами ми припускаємося помилки, застосовуючи гербициди.

Тут дві причини: восени йде відтік живлення у коріння і гербициди більш забійні, а ще у цей час врожаї зібраний і таке використання шкоди здоров'ю не завдасть. Усе так, але є дві причини, щоб утриматися від цього:

Гербициди втрачають свої властивості за температури, яка нижча за -8°C. Восени краще сіяти сидерати.



# Морква гірка, з трав'янистим присмаком: що зробили не так



**Іноді зібрана з грядок морква не задовольняє садівників своїми смаковими якостями. Коренеплоди можуть стати позбавленими смаку через брак мінералів або неправильне зберігання. Своєчасно прийняті профілактичні заходи дозволяють уникнути цих проблем і значно підвищити врожайність.**

## НЕПРАВИЛЬНИЙ ВИБІР НАСІННЯ

Гібриди другого покоління зазвичай схожі на дику моркву, як би дачники не намагалися змінити їх підгодівлею і посиленням доглядом. Крім того, трав'янистий післясмак можуть залишати і сорти для довгого зберігання.

Найкраще використовувати

для посадки гібриди F1. Вся інформація про сорт і вегетаційний період повинна бути вказана на упакуванні. Насіння, отримане в рік посіву, для посадки не підходять, оскільки така морква схильна до цвітності.

## НЕПРАВИЛЬНЕ ЗБЕРІГАННЯ

Якщо морква в'яла, слизька

або покрита плямами, укладаючи на зберігання її не рекомендується. Швидше за все, коренеплоди вражені грибковими захворюваннями.

Ящики для врожаю необхідно ретельно вимити і продезинфікувати. Просушену моркву укладають в зволожений пісок або тирсу. Оптимальна температура в приміщенні +1°C, вологість – близько 90%.

Гарний результат дає вмочування у бовтанку з глини. Деякі дачники зберігають коренеплоди, пересипавши їх цибулевим лушпинням. Воно контролює кількість вологи та має антисептичні властивості.

## ПЕРЕСИДІЛА

При відсутності підгортання або через проливні дощі, що постійно йдуть, верхня частина коренеплоду виявляється зовні й може позеленіти. Така морквина зазвичай гіркувата на смак, хоча її цілком безпечно вживати в їжу.

Приблизно те ж трапляється і при нестачі поливів. Морква виростає сухуватою, іноді з великою кількістю корінців.

Позбавленими смаку овочі стають при пізньому збиран-

ні, тому не слід довго залишати їх в ґрунті. Середньостиглі й пізньостиглі сорти в умовах помірного клімату зазвичай викопують у вересні.

## ЗАКИСЛЕНИЙ ҐРУНТ

Нормальна кислотність ґрунту вважається необхідною умовою для вирощування цієї культури. Тому ґрунт з показниками нижче 6,5 заздалегідь розкислюють за допомогою вапна або доломітового борошна.

Занадто щільний субстрат призводить до викривлення коренеплодів, в такому разі на грядку потрібно додати пісок і торф.

Нестача корисних макроелементів також може відбитися на смакових якостях врожаю.

Найкращі підживлення, які забезпечують соковиту солодкувату моркву, – фосфор, бор і марганець. Приблизно в середній терміні вегетації рекомендується розкидати між рослинами золу та злегка розпушити поверхню.

А ось надлишок азоту змінює смак овоча не в кращий бік.

# Шкірка від мандаринів допоможе вигнати колорадського жука

**Сезон мандаринів у розпалі, яскраво-жовтогарячі соковиті плоди люблять і діти, і дорослі. Після цього залишаються цитрусові кірки з приємним ароматом. Викидати їх шкода та й не треба. Вони принесуть користь нагороді.**

Мандаринова шкірка добре допомагає у боротьбі зі шкідниками. Так, якщо у вас, на ділянці завелися мурахи, натріть цедру 4-5 плодів, приготуйте з неї кашку, залити склянкою теплої води. Цю суміш виливайте прямо на мурашник, і шкідники підуть, інформує Ukr.Media.

Якщо зберегти мандаринову шкірку і висушити – навесні вона допоможе вам під час посадки картоплі. Кидаєте в кожну лунку по невеликому шматку, до 5 сантиметрів і можна за-

бути про колорадського жука. Його відлякає запах цитрусових. Так само цедра діє і на дрітняка. З шкірки можна зробити і хорошу підгодівлю для рослин в горщиках. У складі багато калію, фосфору, магнію і кальцію – всіх тих мікроелементів, яких зазвичай не вистачає кімнатним рослинам. Наріжте шкірку на невеликі шматки і прикопайте в горщик на глибину 5 сантиметрів. Можна використовувати свіжу, а можна і порошок з висушених кірок.



# Салат з кальмарами і цвітною капустою



*Морква і цибулина;  
масло оливи;  
кальмари консервовані – 1  
банка;  
сіль і петрушка;  
капуста цвітна – 400 г.*

Нагріваємо в каструлі питну воду, опускаємо промиті сучвіття на 2 хвилини в підсоленій окріп.

Шаткуємо кільцями очищену від лушпиння цибулину, покласти в друшляк. Виливаємо рідину з капустою прямо на

кружальця сирого овоча, залишаємо продукти, поки вони не охолонуть.

Дістаємо кальмара з банки, розбираємо на частини, нарізаємо маленькими тонкими смужками.

З'єднуємо всі компоненти страви в салатнику, додаємо дрібно натерту моркву, порізану петрушку.

Приправляємо закуску сіллю і перцем, поливаємо олією оливок, відразу подаємо до столу.

# Картопляна запіканка з фаршем

*Цибуля ріпчаста – 2 шт.;  
яйця – 2 шт.;  
сир – 350 г;  
масло пісне;  
сіль і перець;  
фарш м'ясний – 600 г;  
картопля – 1 кг;  
незбиране молоко – 200 мл.*

Фарш вже знаходиться в холодильнику. Ми його отримали з м'якоти свинини (200 г) і яловичини (400 г). Просто подрібили шматочки м'яса в домашньому комбайні, додали трохи води, перчимо, солимо, перемішали склад.

Тепер готуємо швидко і смачну страву. Дрібно шаткуємо очищену від лушпиння цибулину, обсмажуємо в олії. Додаємо м'ясний фарш, добре розминаємо його виделкою, щоб

отримати масу з крупинок. Тушуємо продукти 15 хвилин.

Очищену картоплю нарізаємо тонкими кружечками, промиваємо і промокаємо слайси. Викладаємо половину кількості коренеплодів на оброблену маслом форму.

Зверху розміщуємо шар фаршу з цибулею і ще один картопляний ряд.

З'єднуємо незбиране молоко з яйцями, додаємо подрінену зелень, заливаємо страву отриманим соусом. Посипаємо їжу стружкою тертого сиру, відправляємо на годину в духовку (190 °C).

Дістаємо картопляну запіканку з фаршем з духовки, акуратно розрізаємо рум'яну страву на частини, із задоволенням подаємо гарячу страву.



# Омлет з сиром і помідорами



*Томати чері – 10 шт.; маслини – 8 шт.; сир «Фета» – 50 г;  
яйця – 6 шт.; цибулина (бажано червона);  
масло оливи – 30 мл;  
жменю рубаної петрушки (іншої зелені).*

Нагріваємо в сковороді, придатній для випікання, свіжу олію. Обсмажуємо до золотистого відтінку нашатковану півкільцями червону цибулю. Збиваємо яйця з доданою зеленню, перцем і сіллю. Розрізаємо на половинки чері, приєднуємо до цибулі разом з маслина-

ми без кісточок. Готуємо, поки помідори не стануть зовсім м'якими. Зменшуємо вогонь до середнього показника. Переливаємо яєчний склад в томатну суміш, смажимо буквально дві хвилини, постійно перемішуючи компоненти страви. Засипаємо страву натертим сиром фета, відправляємо на 6 хвилин в духовку (180 °C). Коли омлет з сиром і помідорами покриється апетитною скоринкою з розплавленого сиру, дістаємо його з печі, розрізаємо на порції, подаємо на сніданок.



# Запіканка із цвітною капустою і сметаною



Трохи менше кілограма свіжої або замороженої цвітної капусти,

150 г сметани середньої жирності,

3 великих яйця, невеликий шматочок вершкового масла,

сіль, 80 г твердого сиру, прованські трави.

Капуста, розділена на суцвіття, вариться у солоному окропі 1,5-2 хвилини.

В окремому посуді з'єднуються сирі яйця, сметана

і тертий сир.

Ідеально підходить для такої страви подрібнений пармезан.

Маса за смаком присолюється і посипається прованськими травами.

Керамічна форма змащується шматочком масла, після чого в неї викладається підготовлена капуста.

Інгредієнти добре перемішуються.

Готується запіканка з цвітної капусти в дуже гарячій духовці до отримання золотистої скоринки.

## Цвітна капуста з часником

Середня головка цвітної капусти,

130 г пармезану,

4-5 часникових зубчиків,

3 ст. ложки оливкової олії,

пучок свіжої петрушки,

сіль.

Овоч розбирається на суцвіття, після чого добре промивається і обсушується.

¼ Від усієї кількості сиру дрібно третрся. Решта подрібнюється крупно.

Часник пропускаємо через прес.

У зручній посуді з'єднуються оливкова олія, сіль, тертий сир, часник, сіль.

Отриману сумішню заливається капуста. Вся вона повинна покрити часниковим соусом.

Суцвіття викладаються на деко, застелений промасленим фольгою.

Запікається 12-15 хвилин при 200-210 градусів у духовці.

Готова пікантна страва посипається подрібненою зеленню.



## Цвітна капуста, фарширована



Капуста цвітна - 1 кг, помідори - 1 шт., морква (варена) - 1 шт., яйце (варене) - 1 шт., майонез - 150 г, молоко - 200 мл, олія оливкова - 1 ст.л., чебрець - 1

ч.л., гірчиця (суха) - 1 ч.л., кресалат - 1/2 пучка, сіль, перець - за смаком.

Для фаршу: яловичий язик (варений) - 300 г, горошок зеле-

ний (консервований) - 50 г, молоко - 70 мл, картопля - 3-4 шт., яйце - 1 шт., морква - 1 шт., часник - 2 зубчики, масло вершкове - 2 ст. л., сухарі панірувальні - 2 ст.л., кріп (зелень) - 1/2 пучка, сіль - за смаком.

Язык пропускають через м'ясорубку. Картоплю миють, очищують, відварюють, додають молоко, масло і роблять пюре. Моркву миють, варять до готовності, охолоджують, очищують і натирають на середній терці. Продукти змішують, додають товчений часник, горошок, збите яйце, сухарі, подрібнену зелень кропу. Масу солять і ретельно перемішують. Молоко змішують з водою (1:

1), доводять до кипіння, солять і відварюють в ньому цвітну капусту протягом 5-8 хвилин. Охолоджену капусту начиняють приготованим фаршем і кладуть в змащену оливковою олією форму для випічки. Посипають її перцем, чебрецем, гірчицею, змащують половиною майонезу, вливають трохи води і запікають у духовці. За 5-7 хвилин до готовності капусту ще раз змащують майонезом.

Готову страву злегка охолоджують і нарізають порційними шматками.

Прикрашають кружальцями помідора і яйця, морквою, нарізаною у вигляді зірочок, і кресалатом.

**Овен 21.03 - 20.04**

Чим спокійніше ви будете дивитися на поточну ситуацію, тим більшого успіху зможете досягти. Постарайтеся на повну міць використовувати наявні у вас ділові контакти та допомогу друзів. Зумійте ввійти в довіру до співрозмовників. Також можлива конструктивна розмова з начальством.

**Лев 24.07 - 23.08**

Ви можете одержати привабливу ділову пропозицію. Однак не поспішайте говорити так, спочатку наведіть довідки. Імовірно знайомство з корисними людьми. Вам забезпечений успіх на роботі, якого ви зовсім не очікували. Можливо, з'явиться шанс знайти джерело додаткового заробітку.

**Стрілець 23.11 - 21.12**

На ваші плечі ляже місія миротворця: на роботі, серед близьких людей і друзів. Прислухайтесь до голосу своєї інтуїції, можливо, саме вона підкаже вам, як діяти далі. Не варто квапитися з нововведеннями: вони, звичайно, корисні, але поки несвоєчасні. Ви потрапите до поля зору начальства.

**Телець 21.04 - 20.05**

Скромність буде прикрашати вас і позбавить від непорозумінь і конфліктних ситуацій. А от за свої права прийдеться поборотися. Менше емоцій, більше аргументації, тоді до вас прислухаються. Вам необхідно приховати свої вразливі місця подалі від поглядів навколишніх. Сприятливий день - понеділок.

**Діва 24.08 - 23.09**

Не варто нервувати по дрібницях. Обставини будуть сприятливі тому, що ви опинитеся в потрібний час у потрібному місці. Можливі несподівані зміни в планах і навіть переоцінка цінностей. Віднесіться з увагою до своїх обов'язків, не випускайте з уваги дрібниць, у цьому випадку є шанс зберегти свої позиції.

**Козеріг 22.12 - 20.01**

Це повний спокус період. Не виключено, що вас спробують обдурити, будьте напоготові й не попадайтеся на гачок. Постарайтеся не йти від важкої розмови з партнерами по роботі або по життю, буде внесена ясність у ваші відносини, після чого з'явиться велика ймовірність їх відновлення.

**Близнюки 21.05 - 21.06**

Часом вам буде видатися, що все йде не так, як хотілося б. Не хвилюйтеся, все йде нормально. І, можливо, так ви навіть швидше доберетеся до бажаної мети. Ви багато працювали й по праву заслужили повноцінний відпочинок. На вас чекають приємні зміни в особистому житті. Ви відчуєте, що ваші мрії збуваються.

**Терези 24.09 - 23.10**

Вас можуть відвідати сумні думки, не піддавайтеся депресії. Насправді, все йде добре. Сконцентруйтеся на ідеях і планах і ви зможете багато чого досягти за короткий проміжок часу. Постарайтеся обмірковувати свої слова, щоб ненавмисно не скривдити близьку людину.

**Водолиї 21.01 - 19.02**

У якості постановника завдань ви будете успішні, але остерігайтеся виявитися виконавцем. Буде важко все встигнути. Можливі кардинальні зміни на роботі, які піднімуть вас на новий професійний рівень. У вихідні варто визнати свої помилки, впертість поставить вас у незречне становище. Сприятливий день - понеділок.

**Рак 22.06 - 23.07**

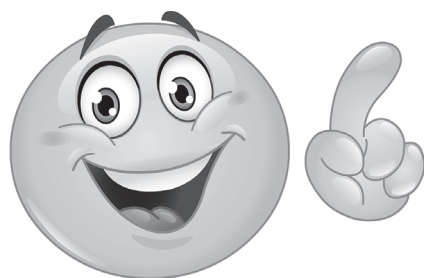
Постарайтеся не занадто розкриватися у відносинах з начальством. Ви могли запланувати занадто багато, імовірно, вам доведеться відмовитися від частини наміченого, просто щоб не втомитися. Бажано не втрачати голову й вчасно зупинитися. Намагайтеся використовувати традиційні методи в роботі.

**Скорпіон 24.10 - 22.11**

Зросте навантаження інтелектуального характеру, від вас буде потрібно більше відповідальності, зате ви зможете добре заробити. Очікуйте кардинальних змін в особистому житті. І це вас порадує. Вихідні принесуть натхнення й незвичайні нові ідеї. Сприятливий день - вівторок.

**Риби 20.02 - 20.03**

Будь-який прояв оригінальності з вашої сторони буде сприйматися навколишніми дуже по-різному. Не варто впадати в крайності. Безнадійні, з погляду колег по роботі, проекти вам удасться втілити. Ви блискуче продемонструєте свій професіоналізм. Сприятливий день - середа.



# анекдоти

Найпопулярніша фраза в наших ток-шоу:  
– Ну, дайте ж мені сказати!

Найкращою на дистанційці виявилася вчителька трудового навчання: вона дала дітям завдання випрати та випрасувати одяг, поприбирати у кімнаті та вислати відеопідтвердження. Ми її просто обожаємо!

Жінка через інтернет замовила спортивні кросівки 43 розміру, а прийшли замшеві 38 і на каблук. Добре, що хоч дружині підійшли...

Будьте обережні із компліментами чоловікам: один раз скажеш, що у нього круті штани – і він проходить в них 10 років.

– Я мрію заробляти по десять тисяч доларів на місяць, як мій батько.  
– Твій батько заробляє десять тисяч доларів на місяць?  
– Ні, він теж про це мріє.

Кіт гуляв по карнизу балкона, і зірвався. Летить, думає:

– Якщо виживу, то перестану гадити в хазяйські черевики, тягати ковбасу зі столу, і дражнити сусідського собаку. Приземляється в м'який замет, встає, обтрушується, і каже:  
– Летіти до всього кілька секунд, а така дурниця в голову лізе!

Поліцейські постукали до мене у двері, я відчинив. Вони:

– Ваша собака наздоганяла людину на велосипеді.  
Я здивувався:  
– У моєї собаки немає велосипеда!

Даїшник зупиняє машину, за кермом сидить його колишня вчителька. Інспектор:  
– Так Марія Іванівна, діставайте зошит і авторучку і пишіть сто разів: Я більше ніколи не буду перевищувати швидкість руху!

– Ти вийдеш за мене заміж? – запитує молодий чоловік дівчину.

– Ні. Чоловік, за якого я вийду заміж, мусить бути відважний і кмітливий! – відповідає вона.

– А ти вже не пам'ятаєш, як я врятував тебе, коли ти потопала?

– Ну так, відважним ти був, але це ще не означає, що ти кмітливий.

– А як ти думаєш, хто човна перевернув? – скромно посміхнувся той.

– Знаєш, як зацікавити?  
– Як?

– Завтра скажу...



# ПІДЛОГИ У БУДИНКАХ У КВАРТИРАХ

ПРОМИСЛОВІ ПІДЛОГИ • ГАРАЖІ • СКЛАДИ • ЦЕХИ



МАШИННА  
ПОДАЧА ДО  
**12-ГО**  
ПОВЕРХУ

☎ (099) 229-16-56 ☎ (068) 138-61-80



## БРУКЕР

### Бруківка та елементи огорожі



Волинська обл., Луцький р-н,  
с. Крупа, вул. Сонячна, 40



+38 096 640 04 40



bruker.com.ua



**ВІКНА  
БАЛКОНИ  
ДВЕРІ**

- ГАРАЖНІ ВОРОТА
- ЗАХИСНІ РОЛЕТИ
- РУЛОННІ ШТОРИ
- ЖАЛЮЗИ
- ПІДВІКОННЯ

с. Гірка Полонка, вул. Луцька, 8  
068-371-17-17, 095-371-17-17



**ВІКНА ДВЕРІ**  
на будь-який смак та заманець

- жалюзі
- водовідливи
- москітні сітки
- ролонні штори
- захисні роletи
- підвіконня

Тел.: (0332) 287-528, (097) 623-56-69, (095) 894-44-08  
м. Луцьк, вул. Набережна, 4, гот. "Світязь", 2-й пов.

**BUD NET**  
ТОМУ ЩО НАДІЙНО!  
**АКЦІЯ! -33 %**

**ВІКНА ДВЕРІ**

- Підвіконня, відливи, москітні сітки
- Жалюзі, ролонні штори

**ВОРОТА, РОЛЕТИ АВТОМАТИКА**  
**МАНСАРДНІ ВІКНА**

Тел.: (050) 196-58-42, (067) 334-10-34

Акція діє з 28.01.2021 до 31.12.2021

**РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКІВ**  
усіх модифікацій  
із виїздом у межах області

**NORD Дніпро**  
**Atlant Snaige**

**гарантійний ремонт**  
вул. Лідавська, 1-А (095) 295-91-19  
тел.: 71-04-87, (067) 901-89-66

**Вікна стиль**  
м. Луцьк, вул. Конякіна, 22  
0500266926ds@gmail.com

**МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ ВІКНА ТА ДВЕРІ**

- металопластикові вікна, москітні сітки
- ролонні штори, балконні та міжкімнатні двері
- РЕГУЛЮВАННЯ ВІКОННОЇ ФУРНИТУРИ
- заміна ручок, ущільнювачі
- вхідні пластикові двері
- ЗАМІНА СКЛОПАКЕТІВ

+38 (050) 026 69 26  
+38 (098) 737 25 17  
+38 (063) 370 52 25

Каталоги продукції на сайті  
[WWW.VIKNASTYLE.COM.UA](http://WWW.VIKNASTYLE.COM.UA)

**ПРОДАЖ**  
**МЕТАЛОПРОКАТУ**

- ТРУБА
- ЛИСТ
- КУТНИК
- АРМАТУРА
- КРУГ

(050) 703-10-57

**КУЗЬМІЧ**  
БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

**ПРОМОАКЦІЯ**  
з 1.09.2021 до 30.11.2021

Купуй будь-яку бензолілу Vitals → Реєструй код на сайті promo.vitals.ua → Вигравай сертифікат на техніку до 100 000 грн

**Час для ремонту...**

- ▶ клеї, фарби, лаки
- ▶ ручний інструмент
- ▶ гіпсокартон, мінвата
- ▶ системи кріплення
- ▶ шпаклівка, ґрунтовки
- ▶ цемент
- ▶ профіль, ізоляція
- ▶ декор

**Електроінструменти**

095 600 78 88 м. Луцьк,  
050 682 22 08 вул. Дубнівська, 12

**А ТИ де купуєш ЦЕМЕНТ?**

**Фальсифікату НІ!**  
**Тільки від заводу-виробника!**

**Цементна якість!**

**ЗАХИЩЕНО ВІД ПІДРОБОК**

**Dyckerhoff Ukraine**  
Україна

**ЗАХІДЗОВНИЙГОРГ**

м.Луцьк,  
вул. Бульби-Боровця Тараса, 11  
(колишня вул. Лазо, 5)

тел.: (0332) 23-24-36  
(050) 598-46-06

**РЕЛЬЄФНИЙ ПАПІР**  
**УЛЬТРАФІОЛЕТОВИЙ ЗНАК**

**Магазин**  
**ДІМ МЕТИЗІВ**  
м. Луцьк, вул. О. Гончара, 3  
(55-й мікрорайон)  
**(050) 022 96 18**  
**(067) 880 41 04**

**Магазин**  
**МЕТАЛІСТ**  
м. Ковель,  
вул. Володимирська, 1, (ТЦ Подіум)  
**(095) 878 99 16**  
**(099) 635 86 40**

**БОЛТИ**  
**ГАЙКИ**  
**ШАЙБИ**  
**БУДІВЕЛЬНІ КРІПЛЕННЯ**  
понад 10000 найменувань  
**ТАКЕЛАЖ**  
**ІНСТРУМЕНТ**