

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ЛУЦЬК + РІВНЕ

Луцьк: (096)077-63-62 Рівне: (0362)433-777
№ 18 (840) День виходу – четвер, 27 травня 2021р. Ціна договірна

LINKTRANS
ПЛАНУВАННЯ ЗЕМЕЛЬНИХ ДІЛЯНОК

**ПОСЛУГИ ТА РЕМОНТ
СПЕЦТЕХНІКИ**

ПРОДАЖ
щебеню, піску, суміші ґрунту,
блоків, глини, відсіву

ТОКАРНІ РОБОТИ

(050) 631-34-97, (050) 633-92-77

Євро Дизайн

**НАТЯЖНІ
СТЕЛІ**

066-592-28-82
097-680-88-68
eurodesign.navolyni.com

**Власне
виробництво**

**ПАРКЕТ
ПАРКЕТНА
ДОШКА**

м. Ківерці, вул. Київська, 46
(050) 373-67-17
www.tartak.net.ua

ВолиньСталь
Виробник покрівельних матеріалів

**ВОЛИНЬСТАЛЬ виробник
покрівельних матеріалів**

- Металочерепиця
- Профнасти
- Металевий сайдинг
- Штахетник та ламелі для забору
- Водостічні системи
- Мансардні вікна
- Металопластикові вікна
- Добірні елементи

– Профіль для гіпсокартону та комплектуючі

с. Боголюби, вул. Набережна, 20
050 72 49 777, 097 91 43 605
volynstal.com.ua, volynstal@ukr.net

**заміри та
доставка**

**ПОСЛУГИ
МАНІПУЛЯТОРАМИ**

ДОСТАВКА
бруківки, блоків,
цегли,
бетонних кілець,
плит перекриття,
вагончиків, контейнерів.

(066) 359 38 38 (097) 634 41 01

Блоки від виробника

СТІНОВИЙ БЛОК

з дном – без дна –
20x20x40 20x20x40

**ПЕРЕСТІНОЧНИЙ
БЛОК 20x10x40**

**ОПАЛУБНИЙ
БЛОК 20x30x40**

**(066) 897-96-96
(067) 116-11-44**

**ПІДЛОГИ У БУДИНКАХ
У КВАРТИРАХ**

ПРОМИСЛОВІ ПІДЛОГИ

• ГАРАЖІ • СКЛАДИ • ЦЕХИ

МАШИНА
ПОДІЙКА ДО
12-ГО
ПОВЕРХУ

(099) 229-16-56 (068) 138-61-80

**БЕТОН / РОЗЧИН / ДОСТАВКА / БЕТОНОНАСОС 28м
ЕЛЕКТРОННА ВАГА 80т**

**ЯКІСТЬ МАЄ
СВОЮ ЦІНУ**

INTERBETON

м. Луцьк, вул. Наливайка, 90
Тел.: (066) 177-79-63, (067) 361-83-93

**МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ
ВІКНА ТА ДВЕРІ**

Вікна Стиль

- металопластикові вікна, москітні сітки
- рулонні штори, балконні та міжкімнатні двері
- РЕГУЛЮВАННЯ ВІКОННОЇ ФУРНИТУРИ
- заміна ручок, ущільнювачі
- вхідні пластикові двері
- ЗАМІНА СКЛОПАКЕТІВ

м. Луцьк, вул. Конякіна, 22
0500266926ds@gmail.com

+38 (050) 026 69 26
+38 (098) 737 25 17
+38 (063) 370 52 25

Каталоги продукції на сайті
WWW.VIKNASTYLE.COM.UA

Компанія
«Жасмін Лінжері»
запрошує на роботу

**ШВАЧОК
ТА ПОМІЧНИКА
ШВАЧКИ**

050 488 77 86

**ГРАФІК
РОБОТИ
8.00-17.00
пн-пт
зп - висока**

JASMINE

**ЦЕГЛА ЧЕРВОНА
РЯДОВА**

Послуги самоскидом та навантажувачем (доставка 1-30 тонн)

- пісок, камінь бутовий
- щебінь різних фракцій
- відсів (граніт, базальт)
- ґрунт для вимошування
- цемент

тел.: (050) 510-01-34, (097) 187-90-50

**ЗАЛІЗОБЕТОННІ
ВИРОБИ**

- ФУНДАМЕНТНІ БЛОКИ
- ПЛИТИ ПЕРЕКРИТТЯ
- ПЕРЕТИНКИ

**ПОСЛУГИ БЕТОНОНАСОСА
ТОВАРНИЙ
БЕТОН**

ІНТЕРТРЕЙД

м. Луцьк, вул. Індустріальна, 6
тел.: 71-90-79, 77-10-20
050-438-06-05, 050-317-72-27

BUD NET

ТОМУ ЩО НАДІЙНО!
АКЦІЯ! -33 %

ВІКНА ДВЕРІ

- Підвіконня, відливи, москітні сітки
- Жалюзі, рулонні штори

**ВОРОТА, РОЛЕТИ
АВТОМАТИКА
МАНСАРДНІ
ВІКНА**

Тел.: (050) 196-58-42,
(067) 334-10-34

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКІВ
усіх модифікацій

із виїздом у межах області

**NORD Дніпро
Atlant Snaige**

гарантійний ремонт

вул. Лідавська, 1-А (095) 295-91-19
тел.: 71-04-87, (067) 901-89-66

**ТЗОВ "Надра" ПІСОК
ЩЕБІНЬ**

Послуги спецтехніки:

- Екскаватори різних типів
- Навантажувачі різних типів
- Бульдозер, віброкаток, фреза

(050) 438-22-66, (050) 541-91-54, 74-60-24

ГРОШІ ПІД ЗАСТАВУ **НЕРУХОМОСТІ І ТРАНСПОРТУ** м. Рівне, Короленка, 2
2 поверх
т. (095) 449-36-31

ВІКНА ДВЕРІ

на будь-який смак та гаманець

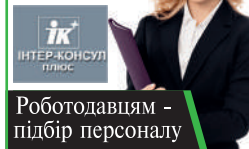
- жалюзі
- водовідливи
- москітні сітки
- рулонні штори
- захисні роletи
- підвіконня

Тел.: (0332) 287-528, (097) 623-56-69, (095) 894-44-08
м. Луцьк, вул. Набережна, 4, гот. "Світязь", 2-й пов.

КАДРОВЕ АГЕНТСТВО "ІНТЕР-КОНСУЛ ПЛЮС"

Тел.: (099) 431 25 22
(096) 212 70 29
e-mail: iconsul.plus@gmail.com

м. Луцьк, пр. Грушевського, 30, офіс 512



Роботодавцям - підбір персоналу

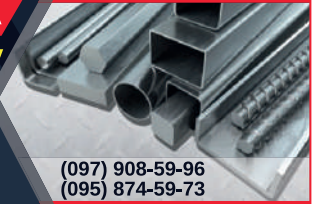
Щоденно оновлені вакансії на нашому сайті:

www.consulplus.com.ua

ПРОДАЖ

МЕТАЛОПРОКАТУ

- ТРУБА
- ЛИСТ
- КУТНИК
- АРМАТУРА
- КРУГ



(097) 908-59-96
(095) 874-59-73

ЛУЦЬК-МАРКЕТ

ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ

- пісок (крупний, чистий, з глинкою)
- щебінь (граніт та базальт), відсів, поспіпка
- декоративний камінь
- цегла, перепал, цемент, торф та торфосуміш
- доставка самоскидами (VOLVO, MAN, MERCEDES, ЗІЛ)
- послуги навантажувача (CAT, LIEBHERR)

Тел.: (099) 242 46 46 | вул. Комерційна, 9, с. Рованці, Волинська обл., 45606 (об'їздна вул. Мамсурова)
(068) 242 46 46

ПРОДАЄМО:

- **ЩЕБІНЬ ГРАНІТНИЙ** різних фракцій
- **ЦЕМЕНТ - ПІСОК**
- **ДЕКОРАТИВНУ КРИХТУ**
- **ДЕКОРАТИВНИЙ КАМІНЬ**

М.Ковель

НАДАЄМО ПОСЛУГИ СПЕЦТЕХНІКОЮ:

- **ЕСКАВАТОРОМ**
- **НАВАНТАЖУВАЧЕМ**
- **АВТОБІЛЯМИ**

Тел.: (03352) 5-95-21, (096) 748-93-72, (097) 118-73-39

ТОВ "ЄВРО-БЕТОН Т-А"

099-10-999-01; 067-10-999-01

• БЕТОН • РОЗЧИН

eurobeton.lutsk@gmail.com

RikDom

ЗАВОД МЕТАЛОПЛАСТИКОВИХ КОНСТРУКЦІЙ

ВІКНА БАЛКОНИ ДВЕРІ

- ГАРАЖНІ ВОРОТА
- ЗАХИСНІ РОLETИ
- РУЛОННІ ШТОРИ
- ЖАЛЮЗІ
- ПІДВІКОННЯ

с. Гірка Полонка, вул. Луцька, 8
068-371-17-17, 095-371-17-17

ПРОПОНУЄМО:

- Вікна металопластикові
- Дахові вікна
- Двері вхідні
- Жалюзі
- Рулонні штори
- Москитні сітки
- Підвіконня
- Металочерепиця
- Металопрофіль
- Комплектуючі даху
- Утеплення даху та стін
- Габіони
- Штахета
- Софіти
- Водостічні системи
- Водозливи
- Терасна дошка

(096) 445 17 33, (095) 611 77 03

ДАХДІМ м. Луцьк, вул. Конякіна, 18 а

ЗМІСТ НОМЕРА

ОГОЛОШЕННЯ ЛУЦЬК

01. НЕРУХОМІСТЬ

01.1	Квартири.....	4
01.2	Будинки, дачі, земельні ділянки.....	4
01.3	Гаражі.....	6
01.4	Приміщення.....	6
01.5	Обмін.....	6

02. ТРАНСПОРТ

02.1	Автомобілі легкові.....	7
02.2	Автомобілі вантажні, мікроавтобуси, автобуси.....	7
02.3	Мото-, велотехніка.....	7
02.4	Спеціальна автотехніка.....	7
02.5	Запчастини.....	7
02.6	Сільгосптехніка.....	7

03. УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА

03.1	Будівельні та оздоблювальні матеріали.....	7
03.2	Опалювальна техніка та сантехніка.....	8

04. ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ

04.1	Меблі.....	8
04.2	Одяг, взуття.....	9
04.3	Все для дітей.....	9
04.4	Продукти.....	9
04.6	Медичні препарати та обладнання.....	10
04.7	Інші товари.....	10

05. РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г

05.1	Кімнатні рослини.....	10
05.2	Домашні улюбленці.....	10
05.3	Сільське господарство.....	10

06. ОБЛАДНАННЯ

06.1	Торгове та харчове обладнання, матеріали.....	10
06.2	Швейне, в'язальне обладнання, матеріали.....	10
06.3	Побутова техніка та електроапаратура.....	10
06.4	Оргтехніка.....	10
06.5	Теле-, відео-, аудіотехніка.....	10
06.6	Різне обладнання та матеріали.....	11

07. ХОБІ ТА ДОЗВІЛЛЯ

07.1	Хобі, колекціонування, антикваріат.....	11
07.2	Книги та друкована продукція.....	11
07.3	Музика, музичні інструменти.....	11
07.5	Усе для спорту та туризму.....	11

08. ПОСЛУГИ

08.2	Будівельні послуги.....	11
08.3	Автопослуги.....	12
08.4	Ремонт.....	12
08.4.3	Ремонт побут. техніки.....	12
08.8	Інші послуги.....	12
08.9	Послуги потрібні.....	12

09. БІРЖА ПРАЦІ

09.1	Роботу пропоную.....	12
09.2	Роботу шукаю.....	13

10. КОНТАКТИ

10.2	Вважати недійсним.....	13
10.7	Інше.....	13

ОГОЛОШЕННЯ РІВНЕ

01. НЕРУХОМІСТЬ

01.1	Квартири.....	14
01.2	Будинки, дачі, земельні ділянки.....	14
01.4	Приміщення.....	14

02. ТРАНСПОРТ

02.1	Автомобілі легкові.....	14
02.5	Запчастини.....	14
02.6	Сільгосптехніка.....	14

03. УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА

03.1	Будівельні та оздоблювальні матеріали.....	14
------	--	----

05. РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г

05.1	Кімнатні рослини.....	14
05.3	Сільське господарство.....	14

06. ОБЛАДНАННЯ

06.6	Різне обладнання та матеріали.....	14
------	------------------------------------	----

08. ПОСЛУГОВИДІВЛЬНІ ПОСЛУГИ

08.3	Автопослуги.....	14
------	------------------	----

09. БІРЖА ПРАЦІ

09.1	Роботу пропоную.....	14
09.2	Роботу шукаю.....	14

10. КОНТАКТИ

10.2	Вважати недійсним.....	14
10.4	Подарую.....	14

Pulsat
pulsat.com.ua

СУПУТНИКОВЕ ТЕЛЕБАЧЕННЯ, Т2
ВІДЕОСПОСТЕРЕЖЕННЯ

ГУРТОВІ ЦІНИ ДЛЯ ІНСТАЛЯТОРІВ

ЛУЦЬК,
ВУЛ. І. ФРАНКА 55

info@pulsat.com.ua
(068) 407-16-16

КУПУЄМО
МЕТАЛО
БРУХТ
ЧОРНИХ МЕТАЛІВ
ДОРОГО!

Можливий самовивіз
Демонтаж та порізка

Львів, АВ № 501444 від 24.11.2009 р. вид. МПГУ
(095) 92-40-425

ПРОДАМ КІЛЬЦЯ
ЗАЛІЗОБЕТОННІ З КРИШКАМИ
Ø 1,0; 1,5; 2,0 м.

КУПЛЮ ТРУБИ
ЗАЛІЗОБЕТОННІ ТА МЕТАЛЕВІ

МЕТАЛОБРОБНІ ВЕРСТАТИ **тел.: (050) 674-24-65**

ДОРОГО!
КУПУЄМО
МЕТАЛОБРУХТ
чорних і кольорових металів.
Можливо самовивіз.

Львів, Серія АВ №611351 від 12.09.2012 р. АЕ 271992,
видавнич. Мін. економічного розвитку і торгівлі України

м. Ковель
вул. Тимошенка, 11Б.
066-119-15-34
068-187-00-24.

INTER BETON
ПІЛЬ "ТОРГОВЕЛСЕРВІС"

БЕТОН / РОЗЧИН / ДОСТАВКА / БЕТОНОНАСОС
28М / ЕЛЕКТРОННА ВАГА 80т

м. Луцьк
вул. Наливайка, 90
(066) 177-79-63
(067) 361-83-93

ЯКІСТЬ МАЄ СВОЮ ЦІНУ

ЛІКАР ЮРЧЕНКО О.В. ЛІКУЄ

- Алкоголізм
- виведення з запою
- Наркозалежність
- наркотична детоксикація
- Неврози Анорексія

0 800-500-283
(050) 542-38-34, (067) 191-15-90
www.psychiatry.com.ua

МІТАЛОПЛАСТИКОВІ ВІКНА ТА ДВЕРІ

Вікна СТИЛЬ

- металопластикові вікна, москитні сітки
- рулонні штори, балконні та міжкімнатні двері
- РЕГУЛЮВАННЯ ВІКОННОЇ ФУРНІТУРИ
- заміна ручок, ущільнювачів
- вхідні пластикові двері
- ЗАМІНА СКЛОПАКЕТІВ

м. Луцьк, вул. Конякіна, 22
0500266926ds@gmail.com

+38 (050) 026 69 26
+38 (098) 737 25 17
+38 (063) 370 52 25

Каталоги продукції на сайті
WWW.VIKNASTYLE.COM.UA

ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПОДАВАЧІВ ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

Пункти прийому оголошень у ЛУЦЬКУ

- просп. Грушевського, 30 (5-й поверх), каб. № 517
- моб.: (096) 077-63-62
- електронна адреса: vogol.lutsk@gmail.com
- замовити послугу на сайті: www.vologol.com
- реквізити для оплати платних послуг: ПриватБанк 5169 3305 1388 7742. Отримувач ВД "ОГО".

Пункти прийому оголошень у РІВНОМУ

- вул. Шкільна, 2 (вхід з торця, другий поверх), пн-пт: 9.00-18.00
- подати оголошення за телефоном: (0362) 433-777
- на сайті: www.torg.ogo.ua
- електронна адреса: bo@ogo.ua
- з питань реклами у Рівному: (097) 891-82-00

ОГОЛОШЕННЯ • ЛУЦЬК

01  НЕРУХОМІСТЬ01.1  КВАРТИРИ

Продаж

01.1.1  1-кімнатні

1-кімн. кв., вул. Алмазова, р-н ресторану «Мелодія», 3-й пов., 50кв.м, ел. опалення, здача будинку червень-липень. Тел. (066)013-54-88.

1-кімн. кв., вул. Боголюбська, новобудова, 1/4/Ц, 43кв.м, авт. опалення, стяжка, штукатурка, є балкон. Тел. (095)219-85-11.

1-кімн. кв., вул. Володимирська, р-н кондитерської фабрики «Луцьккондитер», 40кв.м, ремонт, авт. опалення, окремих вхід. Тел. (095)186-70-90.

1-кімн. кв., вул. Наливайка, 3/5/Ц, 30кв.м, житловий стан, косм. ремонт, балкон. Тел. (063)407-95-39.

1-кімн. кв., вул. Чорновола, 7/9/П, 35кв.м, косм. ремонт. Тел. (095)354-19-69.

1-кімн. кв., ЖК «Зелений мисив», 2-й пов., 45кв.м, підігрів підлоги. Тел. (066)013-54-88.

1-кімн. кв., просп. Соборності, 2/9/Ц, 37кв.м, житловий стан, косм. ремонт, балкон. Тел. (063)407-95-39.

1-кімн. кв., р-н просп. Відродження, ремонт, меблі, терміново, недорого, власник. Тел. (098)937-32-39.

01.1.2  2-кімнатні

2-кімн. кв., 4/5/Ц, поліпшене планування. Тел. (063)122-55-39.

2-кімн. кв., вул. 8Березня, 1/5/Ц, 42/-/6, двостороння, житловий стан, ремонт. Тел. (063)407-95-39.

2-кімн. кв., вул. Боголюбська, новобудова, 4/4/Ц, 60кв.м, кімнати мансардного типу, авт. опалення, радіатори, котел, розведено електрику та сантехніку, стяжка, штукатурка. Тел. (095)219-85-11.

2-кімн. кв., новобудова, ЖК «Скандинавський», 63кв.м, стяжка, штукатурка. Тел. (066)013-54-88.

2-кімн. кв., просп. Відродження, 3/5/Ц, 46/-/6, хороший сучасний ремонт, меблі. Тел. (063)407-95-39.

2-кімн. кв., просп. Волі, 3/5/Ц, житловий стан, косм. ремонт. Тел. (063)407-95-39.

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ

в газету та інтернет

096 077-63-62

Чекаємо на Вас за адресою:

ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30



Життя коротке,
але людина знов і знов
проживає його
у своїх дітях.
В. Сухомлинський

01.1.3  3-кімнатні

3-кімн. кв., вул. Ветеранів, 7/9/П, пласт. вікна, 2 лоджії заасклені (рами пластикові), плитка у санвузлі та кухні, замінені двері, вхідні двері подвійні, поруч школи та садочок, власник. Тел. (050)805-13-40.

3-кімн. кв., вул. Зацепи, 7/10/Ц, 86кв.м, новобудова, авт. опалення, хороший сучасний ремонт, меблі. Тел. (095)219-85-11.

3-кімн. кв., вул. Конякіна, 8/9/П, 62кв.м, не кутова, косм. ремонт, пласт. вікна, поруч дитсадок, школа магазину, ціна договірною, власник. Тел. (066)799-06-60.

3-кімн. кв., вул. Мазепи, 5/9/Ц, 64кв.м, житловий стан, меблі, побут. техніка, бойлер, власний гараж, підвал, можлива оренда, в пріоритеті молода сім'я. Тел. (066)702-27-51.

3-кімн. кв., вул. Рівненська, 127, 5/9/-, євроремонт, авт. опалення, 2-конт. котел, бойлер, частково з меблями, на площадці кладовка, підвал, власник. Тел. (099)447-95-70.

3-кімн. кв., ЖК «Фільварок», 2-рівнева, авт. опалення, вмебльована, є власне паркомісце та великий підвал. Тел. (095)219-85-11.

3-кімн. кв., м. Лубни, Полтавської обл., 2/5/Ц, 60кв.м., лоджия, балкон, лічильник газу, 4 лічильники води, меблі частково входять у вартість, є цегляний гараж 6х4м, в 5хв. ходу від квартири, під всією площею погріб, гараж у вартість квартири не входить, ціна договірною. Тел. (067)441-47-57, Наталія Іванівна.

3-кімн. кв., просп. Відродження, 65кв.м, пласт. вікна, сантехніку замінено, кімнати та санвузол роздільні. Тел. (095)186-70-90.

3-кімн. кв., просп. Соборності, 5/9/Ц, 66кв.м, косм. ремонт, балкон і лоджія заасклені. Тел. (095)219-85-11.

Купівля

1-, 2-кімн. кв., центр міста. Тел. (063)407-95-39.

1-кімн. кв., без посередників, терміново. Тел. (050)804-89-30.

2-кімн. кв., на 1-му поверсі, з можливістю добудови, під житло, або обміняю на 2-кімн. кв., 2-й пов., центр міста. Тел. (050)877-53-49.

Квартиру під комерцію у власника. Тел. (095)354-19-69.

Здам

1-, 2-, 3-кімн. кв., по-добово, погодинно, р-н гіпермаркету «Там-Там», центру, залізн. вокзалу, євро-ремонт, кабельне ТБ, Wi-Fi, побутехніка. Тел. (099)328-04-02, (068)717-13-56.

1-кімн. кв., вул. Володимирська, косметичний ремонт, вмебльована. Тел. (099)178-34-48, Ірина.

3-кімн. кв., вул. Мазепи, житловий стан, меблі, побут. техніка, бойлер, власний гараж, підвал, в пріоритеті молода сім'я. Тел. (066)702-27-51.

Квартира великогабаритна, вул. Ковельська, 100кв.м, сучасний ремонт, меблі та побутова техніка, власне подвір'я, мангал, альтанка, є сигналізація. Тел. (095)219-85-11.

Кімната у 3-кімн. кв., вул. Г. -Артемовського, 1500грн + комунальні платежі. Тел. (096)458-53-29.

Найму

1-, 2-кімн. кв., центр міста. Тел. (095)219-85-11.

01.2  БУДИНКИ

Продаж

Будинок 1-пов., м. Ківерці, житловий стан, шифер, всі комунікації, хороше місце, вигідне транспортне сполучення, недорого. Тел. (050)974-41-78.

Будинок дерев'яний, Камінь-Каширський р-н, с. Нуйно, 0,50га, газ на подвір'ї, колодязь, сад. Тел. (099)431-24-62.

Будинок дерев'яний, с. Богущівка, Луцький р-н, 5км від м. Луцьк, криниця, водопровід, поруч газ, 0,40га, зручний доїзд. Тел. (066)509-65-85, (067)195-24-78.

Будинок дерев'яний, с. Омельне, 30км від м. Луцьк, 52,3кв.м, 3 кімнати, підведений газ, є комора, лях, 0,26га, 135000грн, торг, можливо на виплату. Тел. (066)060-40-08.

Будинок житловий, біля м. Луцьк, всі зручності, 0,52га, асфальтований доїзд. Тел. (066)795-36-79.

Будинок цегляний дачний, вул. Володимирська, 50м від кінцевої зупинки МКБ, 0,06га, пласт. вікна, дах накритий металочерепицею, є власна свердловина, світло, придатний для життя, зручності в будинку, молодий садок. Тел. (067)451-80-64.

Будинок цегляний, 1,5-пов., р-н вул. Червоного Хреста, 200кв.м, усі зручності, накритий металопрофилем, підвал, 0,03га, можливий обмін на будинок. Тел. (098)907-66-47, (099)645-79-10.

Будинок цегляний, 2км від м. Луцьк, новозбудований, мансардного типу, металочерепиця, гараж, усі комунікації. Тел. (050)974-41-78.

Будинок, 25км від м. Луцьк, 0,25га, світло, свердловина, приватизовано, газ поруч, дуже мальовниче місце, річка, ліс. Тел. (099)706-26-18.

Будинок, Ковельський р-н, с. Мельниця, 0,50га. Тел. (099)717-22-80.

Будинок, м. Луцьк, вул. Ківерцівська, 0,10га, приватизована, ціна договірною, власник. Тел. (099)555-80-06.

Будинок
в центрі смт Голоби,
вул. Шевченка, 35,
площа 100кв.м,
авт./електро-
опалення, бойлер,
каналізація,
тепла підлога, кухня,
сад, колодязь,
гараж, літня кухня.
Тел. (050)888-47-16.



Будинок, м. Луцьк, р-н вул. Львівської, 4 кімнати, недорого, власник, можливий обмін на 2-кімн. кв., 1-й пов. або 1/2 будинку (з 2-х кімнат) зі зручностями, терміново. Тел. (066)155-89-08.

Будинок, Полтавська обл., Миргородський р-н, с. Великі Сорочинці, 60кв.м, газ, зручності, 0,25га, приватизовано, 500000грн, можливий обмін. Тел. (050)877-49-52.

Будинок, приватизований, з господарськими спорудами, центр села, 30км від м. Луцьк, по трасі Луцьк-Ковель, є магазини, школа, дитсадок, амбулаторія, до автобусної зупинки 300м, до електрички 100м, ціна договірна, власник. Тел. (096)113-39-05.

Будинок, р-н вул. Ковельської, 2 кімнати, комунікації підключено, є лічильники, огорожені, 0,06га, затишне місце. Тел. (099)600-82-28.

Будинок, с. Білосток, 9х12м, 3 гаражі, альтанка, сарай, велике господарство. Тел. (095)723-93-61.

Будинок, с. Комарове, Ратнівський р-н, 70кв.м, газифікований, 0,60га, центр села, поруч ліс, річка. Тел. (095)180-90-90, (068)821-30-25.

Будинок, с. Олександрія, біля м. Ківерці, 3 кімнати, 0,40га, ціна договірна. Тел. (068)354-17-89.

Будинок, с. Острожець, 18км від м. Луцьк, 71,9кв.м/44,3кв.м, 4 кімнати, веранда, туал. та ванна суміжні, газові конвектори та пічне опалення, новий бойлер, надвірні споруди, 0,12га, поряд зупинка транспорту та школа (100м), недалеко озеро. Тел. (050)227-89-76, (068)648-47-90.

Будинок, с. Цеперів, 65кв.м, житловий стан, газ, світло, 0,25га. Тел. (066)013-54-88.

Будинок, с. Чаруків, є льох, літня кухня, поруч ставок, можливі варіанти. Тел. (050)573-15-33.

Господарство: будинок дерев'яний, земельна ділянка 0,45га, мурована літня кухня, сарай, льох, є світло, газ, вода, все приватизовано. Адр.: с. Коршовець, Луцького р-ну Тел. (066)429-60-05, (050)138-71-92.

ДАЧІ

Дача, вул. Володимирська, масив «Дружба», 0,07га, будинок дерев'яний, обкладений цеглою, вода, світло, 280000грн, торг. Тел. (095)189-04-56.

Дача, дачний масив «Струмівка», є вагончик, поруч газ та котеджі. Тел. (067)582-08-06.

Дача, масив «Калина» (с. Промінь), 0,06га, контейнер металевий, 2х3м, плодіві дерева, є вода, світло поруч, 80000грн, торг, можливо на виплату. Тел. (066)060-40-08.

Дача, масив «Лаврів», 0,06га, є будинок, сарай, вода, світло, огорожа, терміново, дешево. Тел. (099)341-58-03, Юрій.

Дача, масив «Лаврів», 0,12га, будинок 2-пов., 6х7м, сад, город, вода. Тел. (099)701-00-49.

Дача, масив «Промінь», 0,78га, 5 хвилин до зупинки дизеля та маршруток, терміново. Тел. (050)516-60-54.

Дача, масив «Промінь», будинок цегляний, 40кв.м, піч 2-конфоркова, перегордки, внутрішні роботи, вода, світло, підвал, камінь, недорого. Тел. 76-77-06, (099)518-79-04.

Дача, масив «Струмівка». Тел. (095)409-40-77.

ЗЕМЕЛЬНІ ДІЛЯНКИ

Земельна ділянка для ведення с/г, 0,10га, поруч ліс, недорого, терміново. Тел. (095)858-71-17.

Земельна ділянка під забудову, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, є світло, газ, 140000грн. Тел. (097)760-30-97.

Земельна ділянка під забудову, м. Луцьк, р-н вул. Львівської, 0,03га, є всі комунікації, інфраструктура 300м, терміново, недорого, власник. Тел. (066)155-89-08.

Земельна ділянка під забудову, р-н вул. Чернишевського, 0,10га, комунікації поруч. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка під забудову, с. Баківці, Луцький р-н, 0,43га, є льох цегляний, колодязь, сад, поруч зупинка, церква, магазин, ставки. Тел. (095)559-01-42.

Земельна ділянка під забудову, с. Боголюби, новий масив, 0,10га, комунікації поруч. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка під забудову, с. Воротнів, 0,16га, поруч світло, газ, вода. Тел. (050)378-62-77.

Земельна ділянка під забудову, с. Воротнів, 12км від м. Луцьк, 0,12га, всі комунікації, поруч ліс, ставок, недорого, терміново. Тел. (095)858-71-17.

Земельна ділянка під забудову, с. Всеволодівка, 0,12га. Тел. (099)215-59-58.

Земельна ділянка під забудову, с. Забороль, 0,12га, біля лісу, між будинками, гарне, тихе місце. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка під забудову, с. Забороль, 0,25га. Тел. (068)107-47-28.

Земельна ділянка під забудову, с. Забороль, вул. Молодіжна, 0,12га, приватизована, є газ, вода, світло. Тел. (066)389-25-85.

Земельна ділянка під забудову, с. Звірів, недалеко від центральної дороги, новий масив, кадастровий номер 0721883601:01:001:0437. Тел. (095)219-85-11.

Земельна ділянка під забудову, с. Княгининок, приватизована, 0,30га, комунікації поруч, асфальтований доїзд, ціна за домовленістю, можливий поділ на 2 ділянки. Тел. (050)722-73-21.

Земельна ділянка під забудову, с. Підгайці, вул. Східна, 0,069га. Тел. (050)739-84-36.

Земельна ділянка під забудову, с. Тарасове, р-н вул. Квітневої, 0,10га, комунікації поруч. Тел. (095)219-85-11.

ПРОСПЕКТ

Агентство нерухомості просп.Молоді, 14

- оформлення документів
- купівля
- продаж
- оренда

(095) 54 33 555 (063) 407 95 39 (067) 45 18 064

Продаж

1-кімнатні квартири

Боголюбська, новобуд., 1/4/Ц, 43кв.м, авт. опал., стяж., штук., балкон.....ціна договірна
Відродження, 3/5/Ц, 24кв.м, хор. косм. рем., балкон заселен ціна договірна
Кравчука, 7/9/Ц, 39/-/8, балкон з кухні, житл. стан ціна договірна
Наливайка, 3/5/Ц, 30кв.м, житл. стан, косм. рем., балкон..... ціна договірна
Соборності, 2/9/Ц, 37кв.м, житл. стан, косм. рем., балкон..... ціна договірна

2-кімнатні квартири

8 Березня, 1/5/Ц, 42/-/6, 2-сторон., житловий стан, ремонт. ціна договірна
Боголюбська, новобуд., 4/4/Ц, 60кв.м, кімнати мансардного типу, автономне опалення, радіатори, котел, розвед. електрика та сантехніка, стяжка, штукатурка.....ціна договірна
Відродження, 3/5/Ц, 46/-/6, хор. сучасн. рем., меблі ціна договірна
Волі, 3/5/Ц, житл.стан, косм. ремонт ціна договірна
Дубнівська, поблизу зупинок, 1/2/Ц, 58кв.м, авт. опал., єврорем., окремий вхід.....ціна договірна
Кравчука, 4/6/Ц, 59кв.м, хор. сучасн. рем., меблі. ціна договірна

3-кімнатні квартири

ЖК «Фільварок», 2-рівн., авт. опал., вмєбл., паркомісце, підвал.....ціна договірна
Зацепи, 7/10/Ц, 86кв.м, новобудова, авт. опал., хор. сучасн. рем., меблі.....ціна договірна
Соборності, 5/9/Ц, 66кв.м, косм. рем., балкон і лоджія закл. ціна договірна

Будинки

Володимирська, 0,06га, пласт.вікна, дах - металочереп., свердл., світло, зручн. в буд.....ціна договірна

Земельні ділянки

Боголюби, під забудову, новий масив, 0,10га, комунік. поруч. ціна договірна
Забороль, під забудову, 0,12га, біля лісу, між будинками ціна договірна
Звірів, під забудову, новий масив, кадастровий № 0721883601:01:001:0437.....ціна договірна
Р-н вул.Симеренка, 0,06га, комунік. поруч..... ціна договірна
Р-н вул.Чернишевського, під забудову, 0,10га, комунік. поруч. ціна договірна
Тарасове, під забудову, 0,10га, комунік. поруч..... ціна договірна

Здам

1-кімн.кв., Волі, косм. рем., побултехн..... 3500грн + комун. платежі
Квартира великогабаритн., вул.Ковельська, 100кв.м, рем., меблі, побулт.техн., сигналіз.....ціна договірна

Купівля

1-, 2-кімн.кв, центр міста..... ціна договірна

Найму

1-, 2-кімн.кв., центр міста..... ціна договірна

З повним переліком об'єктів можна ознайомитись за тел. (095)2198511

Земельна ділянка с/г призначення, с. Підгайці, р-н вул. Підгаєцької, 0,1472га, ціна договірна. Тел. (050)888-26-35.

Земельна ділянка, 0,35га, віддам у користування (безкоштовно), або продаж. Тел. (066)795-36-79.

Земельна ділянка, дачна, с. Гарезджа, 0,06га, біля лісу. Тел. (095)347-07-09.

Земельна ділянка, дачний масив Воротнів, 0,06га, поряд ліс, приватизована. Тел. (050)920-96-14.

Земельна ділянка, є стара хата (придатна для тимчасового проживання), центр села, 20км від м. Луцьк, 0,22га, світло, поруч зупинка, магазин. Тел. (066)637-18-46.

Пильний уважно за природою, і ти будеш все розуміти набагато краще. Альберт Ейнштейн.

Земельна ділянка, м. Устилуг, поруч нова об'їзна дорога, 300м до КПП «Устилуг», 0,11га. Тел. (050)519-00-57.

Земельна ділянка, р-н вул. Ковельської, 0,06га, комунікації підключено, є лічильники, огорожена, затишне місце. Тел. (099)600-82-28.

Земельна ділянка, р-н поліклініки №3, вул. Симеренка, 0,06га, усі комунікації поруч, недалеко від зупинки маршрутного таксі, хороший доїзд. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка, с. Боголюби, 0,45га, приватизована. Тел. (099)701-00-49.

2 продається велика рівнева квартира

5 кімнат

5 хвилин від центру м. Луцька

здана новобудова

097 102 09 95



Земельна ділянка, с. Богушівка, 0,20га, приватизована. Тел. (099)767-36-23.

Земельна ділянка, с. Богушівка, 0,29га, 5км від м. Луцьк, комунікації поруч, зручний доїзд, тверде покриття. Тел. (066)509-65-85, (067)195-24-78.

Земельна ділянка, с. Гаразджа, біля траси Луцьк-Рівне, 0,35га, приватизована, недорого, терміново. Тел. (067)804-39-82, (097)507-50-75.

Земельна ділянка, с. Забороль, 0,19га, приватизована. Тел. (095)723-93-61.

Земельна ділянка, с. Княгининок, 0,07га, 1/4 будинку та хліва, є електрика, колодязь, поруч зупинка та магазин. Тел. (095)535-80-19.

Земельна ділянка, с. Конище, Ратнівський р-н, 0,38га. Тел. (095)180-90-90, (068)821-30-25.

Земельна ділянка, с. Крупа, 0,50га (0,25га+0,25га), під забудову та ведення с/г, стара хата, хлів, погріб, газ, вода, світло, садок. Тел. (095)816-31-02.

Земельна ділянка, с. Кучинь, біля лісу, 0,12га, з документами. Тел. (097)167-71-51.

Земельна ділянка, с. Лище, 0,10га або обмін на пару коней. Тел. (097)408-53-95, Роман.

Земельна ділянка, с. Милуші, 0,12га, приватизована, електро та газомережі на межі ділянки, є металевий контейнер. Тел. (093)599-69-02, Олена.

Земельна ділянка, с. Піддубці, біля траси Луцьк-Рівне, 2,68га, недорого, власник. Тел. (067)804-39-82, (097)507-50-75.

Земельний пай, 4км від м. Луцьк, траса Луцьк-Дубно, 1,5га, власник. Тел. (095)337-25-08, 79-82-11.

Земельні ділянки с/г призначення, с. Підгайці, 0,17га, 0,085га, 0,10га, 0,07га, понад трасою. Тел. (050)739-84-36.



ІНШЕ

Частина житлового будинку, р-н вул. Мазепи, цегла, 4 кімнати, кухня, санвузол, заг. пл. 73кв.м, сарай, земельна ділянка, центральні комунікації. Тел. (050)959-83-88.

Здам

Земельна ділянка дачна, р-н вул. Львівської, порядним людям, безкоштовно. Тел. (066)155-89-08.



ГАРАЖІ

Продаж

Гараж металевий, кооп. «Стір-2», приватизований. Тел. (095)532-47-37.

Гараж цегляний, кооп. «Автомобіліст-3», оглядова яма, підвальне приміщення на 2 кімнати. Адр.: вул. Карпенка-Карого, 2-Б. Тел. (066)145-58-29.

Гараж цегляний, кооп. «Північний», 3х6м, з оглядовою ямою та підвальним приміщенням, є світло, техпаспорт, 85000грн, торг, можливо на виплату. Тел. (066)060-40-08.

Гараж цегляний, кооп. «Автомобіліст-5», 7х4м, оглядова яма, ціна договірна. Адр.: вул. Зв'язківців (р-н гот. Лучеськ) Тел. (096)236-10-77.

Гараж, кооп. «Авіатор», р-н вул. Ківерцівської, 6х3х2м, підвал на весь гараж, недорого. Тел. (063)705-78-18.

Гараж, кооп. «Залізничник», р-н заліз. вокзалу. Тел. (095)409-40-77.

Гараж, р-н кооп. «Підшипник», вул. Мамсурова, приватизований. Тел. (068)271-56-84.

Здам

Гараж, вул. Конякіна, металевий, охорона, може бути під склад. Тел. (050)877-53-49.

01.4



ПРИМІЩЕННЯ

Здам

Офісні приміщення, вул. Б. Хмельницького, 42, 2-й пов., заг. пл. 102кв.м, оренда можлива частинами, цілодобова охорона, автономне опалення, євроремонт. Тел. (098)326-16-11.

Складські та офісні приміщення, м. Луцьк, вул. Дубнівська. Тел. (095)570-22-29.

01.5



ОБМІН

Міський

4=2+1 4-кімн. кв., просп. Відродження, 3-й пов., 74кв.м, чеський проект, хороше планування НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв. Тел. (097)760-30-97.

4=Кв. +Д 4-кімн. кв., р-н Північного ринку НА 2-кімн. кв., з балконом, малогабаритну, або 1-кімн. кв., крім першого та останнього поверхів, в будь-якому стані, з доплатою. Тел. (063)705-78-18.

Б=1/2Б Будинок шлакоцементний, м. Луцьк, 4 кімнати, без ремонту НА 1/2 будинку (з 2-х кімнат) або 2-кімн. кв., 1-й пов., м. Луцьк, із ремонтом, терміново, власник. Тел. (066)155-89-08.

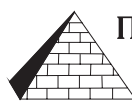
ОБМІН 2-кімн. кв., просп. Волі, 45кв.м, 2-пов., поряд гімназії, СНУ, парк, зупинка, власник НА 2-кімн. кв. на 1-му поверсі, під житло. Тел. (050)877-53-49.

Міжміський

Ківерці на Луцьк. Будинок 1-пов., м. Ківерці НА квартиру, м. Луцьк. Тел. (050)974-41-78.

Луцьк на Ів. -Франківськ, Львів, Тернопіль, Ужгород. 2-кімн. кв., 4/5/Ц, поліпшене планування НА квартиру, м. Ів. -Франківськ, м. Львів, м. Тернопіль або м. Ужгород. Тел. (063)122-55-39.

Полтава на Луцьк. 2-кімн. кв., м. Полтава НА квартиру рівноцінну, м. Луцьк. Тел. (050)438-72-40.



ПЕРШИЙ УКРАЇНСЬКИЙ ЛОМБАРД

вул. Лесі Українки, 32

тел.: 200-444, моб.: (095) 465-57-55, (098) 920-77-02

ПОЗИКИ ПІД ЗАСТАВУ

- ✓ дорогоцінних металів
- ✓ автотранспорту
- ✓ побутової техніки

ВІД 5 ДО 15% НА МІС.

з 20.01.2021 до 31.12.2021

позика під заставу 1000 грн (на 1 тиждень) 35 грн за користування

02  **ТРАНСПОРТ**

02.1  **АВТОМОБІЛІ ЛЕГКОВІ**

Продаж

Ауди-100 (сельодка), синій, кузов седан, 30р., зберігається у дворі, просп. Відродження, 7. Тел. (095)935-79-94, Максим Григорович.

ВАЗ-2101, 1985р., ціна низька. Тел. (098)060-02-74, Сергій.

ВАЗ-2104, 1989р. Тел. (063)605-73-47.

Рено-Кенго, хороший стан. Тел. (096)050-10-81.

Рено-Кенгу, 2010р., хороший стан, ціна договірна, термінова. Тел. (096)236-10-77, 24-57-56.

Фольксваген-Гольф, 1990р., 1,6л, бензин, сірий, оригінальний пробіг 113тис. км. Тел. (050)573-15-33.

Хюндай-Акцент, 2008р., 1,4л, бензин, колір «мокрій асфальт», 100тис. км, відмінний стан. Тел. (067)861-13-63.

02.2  **АВТОМОБІЛІ ВАНТАЖНІ / АВТОБУСИ**

Продаж

Мерседес Спринтер 313CDI, максі база, 2000р., 2,9л, дизель. Тел. (095)723-93-61.

Мерседес-208, 1994р., 2,3л, дизель, 47000грн або на запчастини. Тел. (095)166-21-75.

Хюндай Н-200, 1998р., вантажний, 2,5л, дизель, ціна договірна, торг або обмін на інше авто. Тел. (066)060-40-08, 76-96-07.

02.3  **МОТО-ВЕЛОТЕХНІКА**

Продаж

Велосипед «Trend», дамка, б/в, хороший стан. Тел. (095)532-47-37.

Велосипед «Десна». Тел. (067)289-24-20.

Велосипед «Україна». Тел. 71-27-06, (066)409-51-61.

02.4  **СПЕЦІАЛЬНА АВТОТЕХНІКА**

Продаж

Причіп до ГАЗ-52, трактора, 1-вісний. Тел. (050)573-15-33.

02.5  **ЗАПЧАСТИНИ**

Продаж

ВАЗ-2101: задній редуктор. Тел. (095)166-21-75.

ВАЗ-2106: капоти передній та задній. Тел. (095)723-93-61.

ВАЗ: 4-КПП, радіатор, капот передній, задня кришка багажника. Тел. (095)723-93-61.

ГАЗ, УАЗ: карбюратор. Тел. (095)723-93-61.

ГАЗ-24, Волга: лонжерони, капот передній. Тел. (096)236-10-77.

ГАЗель: головка блока, 4900грн. Тел. (067)768-38-93.

Газове обладнання, Італія. Тел. (067)791-70-84.

Головка блока до а/м іноземного в-ва, 3200грн. Тел. (067)768-38-93.

Джилі МК: радіатор до пічки опалення. Тел. (050)378-57-35.

Запчастини до всіх видів м/автобусів та мінівенів у наявності та на замовлення (2-7 днів), нові та б/в, гуртом та вроздріб, відправка по Україні, є свій склад.
<https://busik-1.com/ua/>
 Тел. (097)152-13-31, (096)446-51-31, (097)726-66-40.

Колесо до тракторного причепа, 240/406. Тел. (050)573-15-33.

Мазда-323, 1987р., 1,7л, інжектор: мотор, КПП та ін. Тел. (095)166-21-75.

Москвич: двері передні, пороги. Тел. (096)236-10-77.

Перекидач автомобільний, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Радіатор охолодження до а/м Форд-Сієрра, 2,3л, дизель, новий, в упаковці, ціна договірна. Тел. (067)861-13-63.

Радіостанція професійна, переносна, для туризму, активного відпочинку та інших потреб. Тел. (067)791-70-84.

Рено Меган-3: переднє праве крило. Тел. (050)175-52-09.

Розподільний вал до а/м іноземного в-ва, майже новий, та ГБЦ, 2900грн. Тел. (066)594-57-64.

Фаркопф до а/м, недорого. Тел. (066)480-37-49, 26-94-93.

Форд-Транзит: паливна апаратура. Тел. (095)723-93-61.

Шини зимові з дисками, 2шт., R-14, б/в, хороший стан. Тел. (095)532-47-37.

Куплю

А/м ОДА ІЖ-2717: напіввісь, кермові тяги з наконечниками та інші деталі. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

Диски R16 5x110, шини R13. Тел. (067)768-38-93.

Моторолер «Муравей», «Тула», «Ветка»: покривка з камерою. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

Шини автомобільні, R-13, 175x70, диски до а/м Опель Зафіра, R-16, 5x110. Тел. (066)594-57-64.

02.6  **СІЛЬГОСПТЕХНІКА**

Продаж

Картоплепідгортач. Тел. (066)480-37-49, 26-94-93.

Каток для вирівнювання землі. Тел. (096)236-10-77.

Комбайни картоплезбиральні «Анна», прес-підбирачі різних марок, трактори Т-25, МТЗ-82, плуги оборотні, інша с/г техніка, Польща. Тел. (097)474-22-11, (097)474-22-72.

Розвивай те, що в тобі критикують.
 Це і є Ти.
 Жан Кокто

Культиватор кінний, б/в. Тел. (096)236-10-77.

Плуг кінний для підгортання картоплі. Тел. (096)236-10-77.

Плуг кінний, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Прес-підбирачі, комбайни зернозбиральні, бурякозбиральні, картоплезбиральні та ін., можлива доставка, часткове кредитування. Адр.: www.tatt.com.ua, tatt.volyn@gmail.com. Тел. (050)924-26-13, (050)515-85-85, (067)904-00-66, (073)924-26-13.

Куплю

Січкаря ручна: деталі до неї. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

03  **УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА**

03.1  **БУДІВЕЛЬНІ ТА ВОДОПІСТАВЛЯЮЧІ МАТЕРІАЛИ**

Продаж

Цегла червона, пісок, щебінь, відсів, цемент, камінь бутовий, грунт для вимощення, чорнозем, торфокрихта, торфобрикет, дрова, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Цегла, піноблоки, газоблоки, щебінь, пісок, відсів, дрова, гній, чорнозем, торфокрихта; доставка, послуги маніпулятором, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)609-77-14, (097)839-42-39.

Пісок, цегла, щебінь, відсів, чорнозем, камінь бутовий, торфобрикет, торфокрихта, гній, земля для засипання. Тел. (050)660-54-53, (096)423-16-53.

Відсів, пісок, щебінь, цемент, цегла червона, біла, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, грунт для вимощування, вивіз будівельних матеріалів. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Щебінь, відсів, цегла, камінь бутовий, дрова, торфобрикет, торфокрихта, можлива доставка, вивезення будівельного сміття. Тел. (050)660-54-53, (066)367-02-90.

Відсів, щебінь, пісок, цемент, цегла червона, камінь бутовий, грунт для вимощення, торфобрикет, дрова, чорнозем, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

КУЗЬМІЧ
БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ
УВАГА!
НОВИНКА!
МОТОБЛОКИ
КУЛЬТИВАТОРИ
 (ВЖЕ ЗІБРАНІ)
ВЖЕ У ПРОДАЖУ!

- ▶ клеї, фарби, лаки
- ▶ ручний інструмент
- ▶ гіпсокартон, мінвата
- ▶ системи кріплення
- ▶ шпаклівка, ґрунтовки
- ▶ цемент
- ▶ профіль, ізоляція
- ▶ декор

Електроінструменти
Тел.: 095 600 78 88
 м. Луцьк,
 вул. Дубнівська, 12

Вікно металопл., 126x160см, колір золотий дуб. Тел. (098)294-50-35.

Двері дерев'яні, без коробок, б/в. Тел. (066)060-40-08.

Двері міжкімнатні дерев'яні та металопластикові. Тел. (050)488-84-54.

Двері міжкімнатні, дерев'яні, без коробок, відмінний стан. Тел. (099)701-00-49.

Виробництво блоків під рваний камінь з фаскою (фрезую) та будівельних блоків.
Тел.: (050)877-03-81, (098)924-84-76, (099)635-75-00



БЛОКИ ВІБРОПРЕСОВАНІ
ВЛАСНЕ ВИРОБНИЦТВО
Висока ЯКІСТЬ! Помірні ЦІНИ!
БУДІВНИЦТВО **КОТЕДЖІВ "ПІД КЛЮЧ"**
УТЕПЛЕННЯ будинків мінватою та пінопластом
ВЛАШТУВАННЯ дахів, водостічних систем
ПОВНА КОМПЛЕКТАЦІЯ ОГОРОЖ
 дашки • парапети • фарба • цемент
ЗОВНІШНІ ТА ВНУТРІШНІ БУДІВЕЛЬНІ РОБОТИ
КУПУЄМО ПІДДОНИ
 1000x1200; 800x1200
НОВИНКА
БЛОК НЕЗЙОМНОЇ ОПАЛУБКИ
 500x290x190, 500x190x190
ЦЕГЛА КОЛОТА, РВАНІЙ КАМІНЬ, КУТОВА
ЦЕГЛА ДЕКОРАТИВНА ПОЛОВИНКА
 м. Луцьк, вул. Лідавська, 2.
Тел.: (050) 378 84 36, (096) 796 84 42, (095) 047 21 71, (095) 409 94 36

ПІНОПЛАСТ від виробника 140 від грн

(з польської сировини)

- МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ та МЕТАЛОПРОФІЛЬ в кольорі або оцинкована (розмір під замовлення) в різній товщині + комплектуючі
 - КОРОІД • БАРАНЕК • ДЕКОРАТИВНІ ШТУКАТУРКИ ТА ШПАКЛІВКИ
 - КЛЕЙ для поклейки, для армування сітки • СІТКА щільності 145, 160 (Польща)
 - ГПСОКАРТОН RIGIPS, ПРОФІЛЬ та комплектуючі (Польща)
 - ДЮБЕЛІ • ОСЬ-ПЛИТА • СУХІ БУДІВЕЛЬНІ СУМІШІ
 - МІНЕРАЛЬНА ВАТА **KNauf ROCKWOOL Master ISOVAT**
 - ВОДОСТОКИ **RAINWAY BRYZA**
- БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА**
- 095 46 53 794**
096 49 777 17

- ЦЕГЛА ЧЕРВОНА (рядова)
 - ПІСОК
 - ЩЕБІНЬ (різних фракцій)
 - ВІДСІВ (граніт, базальт)
 - КАМІНЬ БУТОВИЙ
 - ЦЕМЕНТ
- ПОСЛУГИ САМОСКИДАМИ 4-вісними**
Доставка (1 тонна - 30 тонн)
тел.: (050) 510-01-34, (097) 187-90-50

Двері міжкімнатні, дерев'яні, шир. 60см, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Дошки обрізні, 4шт., 210x10x3см, до 200грн. Тел. (063)705-78-18.

Дрова, цегла, щебінь, чорнозем, торфобрікет, керамзит, глина, гній, камінь, земля для засипання, жом; вивіз будівельного сміття; послуги «Бобкатом». Тел. (050)941-48-24, (096)601-27-82.

Лист пластиковий для оздоблювальних робіт, 240x120см, 2шт., недорого. Тел. (099)627-01-69.

Лінолеум, 140x190см, новий, недорого. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Паркет новий (1 упаковка), 1,8кв.м, 150x50см, ціна договірна. Тел. (050)243-17-03.

В успіху завжди безліч батьків, а невдача завжди сирота.
Джон Кеннеді

Пісок (1-35т), щебінь, цегла червона та біла, земля, глина, відсів, керамзит, вивіз будівельних відходів, послуги навантажувача. Тел. (099)242-46-46, (068)242-46-46.

Пісок, цегла, відсів, цемент, цегла червона, біла, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, ґрунт для вимощування, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Радіатори чавунні, б/в, 40шт. Тел. (067)861-13-63.

Склопакет 50x135см. Тел. (050)488-84-54.

Термоізоляція, залишки. Тел. (050)488-84-54.

Хвіртка металева, 150x118см, зварна (2,50x2см), б/в, в хорошому стані. Тел. (099)356-80-32.

Цегла червона, біла, цемент, щебінь, відсів, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, ґрунт для вимощування, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Цегла червона, щебінь, пісок, відсів, цемент, камінь бутувий, чорнозем, торфокрихта, торфобрікет, ґрунт для вимощування, дрова, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

03.2  ОПАЛУВАЛЬНА ТЕХНІКА ТА САНТЕХНІКА

Продаж

Батарея нова, 50x100см. Тел. (098)294-50-35.

Ванна алюмінієва. Тел. (067)289-24-20.

Ванна чавунна, блакитна, 70x150см. Тел. (098)294-50-35.

Котел «Данко», б/в, у хорошому стані. Тел. (067)861-13-63.

Котел для опалення. Тел. (067)289-24-20.

Мийка кухонна, 86x46см. Тел. (066)480-37-49.

ЦЕМЕНТ

ПІСОК

ЩЕБІНЬ

С. МИЛУШІ
ТЕЛ.: (096)667-36-40
(095)123-12-21

Радіатори чавунні. Тел. (063)122-55-39.

Умивальник керамічний «Тюльпан», білий. Тел. (050)974-41-78.

Умивальник керамічний, голубий. Тел. (050)974-41-78.

04  **ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ**

04.1  **МЕБЛІ**

Продаж

Вішак з тумбою для взуття у прихожу. Тел. 24-91-74.

Диван розкладний, б/в, хороши стан, 2500грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Етажерка під книги. Тел. (050)804-89-30.



Крісла м'які, нерозкладні, на коліщатах, від спального гарнітуру (Румунія), 2шт., по 500грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

Куточок кухонний, 1,15x1,65м, б/в, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Блоки від виробника

СТІНОВИЙ БЛОК

з дном – 20x20x40 без дна – 20x20x40

ПЕРЕСТІНОЧНИЙ БЛОК
20x10x40

ОПАЛУБНИЙ БЛОК
20x30x40

(066) 897-96-96
(067) 116-11-44

Кухня, 4м, б/в. Тел. (066)480-37-49.

Кухня, довж. 2,55м, можливий продаж частинами; стінка «Волінь». Тел. (063)122-55-39.

Ліжко 1-спальне. Тел. (096)981-62-62.

Ліжко дерев'яне, 2-спальне. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Ліжко полуторне, терміново. Тел. (050)488-84-54.

М'які крісла, 2шт., б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Меблі, б/в: шафа з полицями, пенал, крісло комп'ютерне. Тел. (096)077-63-62, (095)157-91-19.

Меблі: м'яка частина, стінка «Байкал», хороши стан, недорого. Тел. (050)974-41-78.

Полиці скляні та дзеркала для меблів. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Стіл розкладний, б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Стіл розкладний, дешево. Тел. (096)981-62-62.

ПОЛСАН
Будівельні матеріали

м. Луцьк, вул. Володимирська, 74-А
(0332) 76-00-32 | (097) 212-40-17
(0332) 76-00-38 | (095) 204-93-05
e-mail: bud008@ukr.net

ШИРОКИЙ АСОРТИМЕНТ

БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

СУМІШІ, ІНСТРУМЕНТИ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА, РЕМОНТУ ТА ГОСПОДАРСТВА

ПРИЙМАЄМО ЗАМОВЛЕННЯ ПО ТЕЛЕФОНУ ДОСТАВКА

ПРОДАЮ:

- ЩЕБІНЬ різних фракцій
- БЛОК-ХАУС
- ПИЛОМАТЕРІАЛИ
- РЕЙКИ, БРУС
- КРОКВИ, БАЛКИ
- ПІСОК
- ВІДСІВ
- ДРОВА

КУПЛЮ:

НЕОБРІЗНІ ДОШКИ

АВТОПОСЛУГИ САМОСКИДАМИ 10т, 30т

(050) 378-80-45
(066) 870-45-46
(067) 332-17-76
(0332) 79-30-14

УВАГА!  **ЛІДЕР**
Гуртвіня Будівельні

ПОСТІЙНО ДІЮЧІ АКЦІЇ

ЦЕМЕНТ (25кг, 50кг)

МІНЕРАЛЬНІ УТЕПЛЮВАЧІ

ПІНОПЛАСТ

ШПАКЛІВКИ, ГРУНТІВКИ, КЛЕЙ, ФАРБИ, ШТУКАТУРКИ

ГПСОКАРТОН ТА КОМПЛЕКТУЮЧІ

БУДІВЕЛЬНИЙ ІНСТРУМЕНТ

КАНАЛІЗАЦІЙНІ ТРУБИ

ПВХ внутрішні і зовнішні **КОМПЛЕКТУЮЧІ до каналізації**

ЕЛЕКТРОТОВАРИ ДОСТАВКА

- м. Луцьк, вул. Ковельська, 150А (біля з-ду «Руна»), Гуртвіня «ЛІДЕР +», тел. 095 153 33 27, 099 369 44 46
- м. Луцьк, вул. Дубнівська, 12 (р-н Київський майдан), МАГАЗИН «КУЗЬМІЧ», тел. 095 600 78 88, 050 682 22 08
- Офіс: тел. 066 310 81 92, 068 138 52 27



ВИРОБИ З ДЕРЕВА

- бесідки
- вольєри
- блок-хаус
- фальш-брус
- дошки для підлоги
- дошки обрізні
- вагонка
- дитячі майданчики

☎ (066) 192-20-29, (067) 476-39-99

**ТзОВ "Надра" ПІСОК
ЩЕБІНЬ**

Послуги спецтехніки:

- Екскаватори різних типів
- Навантажувачі різних типів
- Бульдозер, віброкаток, фреза

(050) 438-22-66, (050) 541-91-54, 74-60-24

Стіл-тумба розкладний; матраці ватні на односпальні ліжка, 2шт. Тел. 24-91-74.

Стіл. Тел. (066)795-36-79.

Стінка «Вікторія нова», б/в, хороший стан. Тел. (063)845-74-64.

Стінка «Гліка», Венгрія, 3,80x2,50x0,60м, б/в. Тел. (066)060-40-08.

Стінка «Калина», б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Столик журнальний, б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Трельяж, люстри, б/в, хороший стан. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Тумба під телевизор, світла, на колесах, вис. 65см, шир. 42см, довж. 75см, б/в, хороший стан, терміново, 350грн. Тел. (099)370-88-18.

Тумбочка під телевизор, коричнева, на 3 скла. Тел. (067)861-13-63.

Тумбочки приліжкові. Тел. (068)271-56-84.

Шафа 2-дверна. Тел. (068)271-56-84.

Купівля

Ліжко дерев'яне з матрацем. Тел. (050)968-63-08.

Спальня «Гербер», в хорошому стані, недорого. Тел. (066)155-89-08.

04.2 ОДЯГ, ВЗУТТЯ

Продаж

Блузка жіноча, р. L. Тел. (098)128-04-92.

Валянки білі, р. 41. Тел. (099)329-98-95.

Дублянка жіноча, чорна, р. 46-48. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Дублянка чоловіча, р. 48-50. Тел. (099)309-17-11.

Дублянка чоловіча, Югославія, р. 52, коричнева, з коміром, хороший стан, 450грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

Дублянка штучна, р. 52. Тел. (099)329-98-95.

Колготи жіночі, чорні, 40 ден, нові. Тел. (098)128-04-92.

Костюм спортивний, чорного кольору, р. L. Тел. (098)128-04-92.

Костюм та білизна чоловіча; постільна білизна, біла. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Костюм чоловічий, Фінляндія, новий, 200грн; костюм юнацький, р. 46/2, чорний, вітчизняного в-ва, 100грн. Тел. (063)705-78-18.

Костюми чоловічі з Європи, хороший стан, р. 48-50, ціна договірна. Тел. (063)870-67-87.

Куртка жіноча, р. 48-50, осінь-весна, відмінний стан, 150грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Куртка тепла, чоловіча, р. 50, ріст 3, робоча (з логотипом Модерн Експо), до 450грн. Тел. (063)705-78-18.

Куртка чоловіча, зимова, р. 54, ріст 4, 400грн; дублянка чоловіча, р. 54, зі штучним хутром. Тел. (050)804-89-30.

Куртка чоловіча, р. 52-54, натуральна шкіра, утеплена, відмінний стан, 500грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Напівшуби штучні, нові, недорого. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Одяг жіночий, зимовий, б/в; білизна, хороший стан, дешево. Тел. (063)705-78-18.

Одяг та взуття. Тел. (063)122-55-39.

Пальто чоловіче (осінньо-весняне), плащі, куртка, р. 50-52, дешево; пальто чоловіче, шерстяне, Бельгія, р. 52, майже нове, до 400грн. Тел. (063)705-78-18.

Півчобітки жіночі, р. 36, темносірі. Тел. (098)128-04-92.

Піджак жіночий, жовтого кольору, р. S. Тел. (098)128-04-92.

Піджак жіночий, коричневого кольору в клітинку, р. 44. Тел. (098)128-04-92.

Плавки жіночі, р. XL. Тел. (098)128-04-92.

Плаття жіноче, бордового кольору, р. M. Тел. (098)128-04-92.

Плаття літнє, тигрового кольору. Тел. (098)128-04-92.

Плаття трикотажне, блакитного кольору. Тел. (098)128-04-92.

Плаття, зеленого кольору, р. 40. Тел. (098)128-04-92.

Пуловер чоловічий, р. 50. Тел. (050)017-43-76, (0332)72-34-59.

Рукавички весільні (довж. до ліктя). Тел. 25-31-81, (098)128-04-92.

Светр жіночий, помаранчевого кольору. Тел. (098)128-04-92.

Спідниця жіноча, р. L. Тел. (098)128-04-92.

Сукня весільна, р. 38-40, недорого. Тел. (066)480-37-49, 26-94-93.

Сукня весільна, р. 44. Тел. (098)128-04-92.

Сукня святкова, блакитного кольору (на одне плече), р. 38. Тел. (098)128-04-92.

Чоботи військові (берці) шкіряні. Тел. (096)981-62-62.

Чоботи зимові жіночі, р. 37. Тел. (099)329-98-95.

Чоботи хромові, військові, 2 пари, р. 42; бушлат військовий. Тел. (099)309-17-11.

Шапка норкова, чоловіча; комір з чорнобурки. Тел. (095)409-40-77.

Шарф жіночий в'язаний, біло-чорно-зелений. Тел. (098)128-04-92.

Шарфи, хустки жіночі, 10-15грн. Тел. (063)705-78-18.

04.3 ВСЕ ДЛЯ ДІТЕЙ

Продаж

Босоніжки для дівчинки, р. 15, 17, нові, недорого. Тел. (099)627-01-69.

Велосипед пластмасовий, б/в. Тел. (095)535-80-19.

Взуття для хлопчика, б/в. Тел. (098)128-04-92.

Іграшки радянського в-ва; лялька в-ва НДР. Тел. (099)627-01-69.

Ковдра шерстяна, 50грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

Коляска 2-в-1 (прогулянка та люлька), салатово-в-во Польща, повна комплектація, б/в, хороший стан, 1000грн. Тел. (095)559-01-42.

Коляска літня. Тел. (098)128-04-92.

Коляска, салатово-зелена, на надувних колесах. Тел. (095)535-80-19.

Ліжко дерев'яне. Тел. (067)289-24-20.

Ліжко дерев'яне. Тел. (063)845-74-64.

Одяг та взуття до 4-х р., б/в. Тел. (095)535-80-19.

Одяг, б/в. Тел. (098)128-04-92, 25-31-81.

Стільчик для годування. Тел. (095)535-80-19.

Чешки: білі, р. 18; чорні, р. 23, б/в, хороший стан, недорого. Тел. (099)627-01-69.

Шкарпетки дитячі (3-4 роки), махрові, нові. Тел. (098)128-04-92.

04.4 ПРОДУКТИ

Продаж

Сушка з яблук. Тел. (066)795-36-79.

Виробництво, продаж та доставка

БАЛКИ, КРОКВИ, РЕЙКИ, ЦЕМЕНТ, ПІСОК, ЩЕБІНЬ, ВІДСІВ



ПОСЛУГИ СПЕЦТЕХНІКИ

ТРАНСПОРТНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ - БУЛЬДОЗЕР
від 10 до 50 тонн



- ЕКСКАВАТОР
- КРАН
ВАНТАЖНИЙ
(10т, 20т),
- ФРОНТАЛЬНИЙ НАВАНТАЖУВАЧ



- АВТОГРЕЙДЕР



- КОТОК
ВІБРАЦІЙНИЙ



- АВТОВИШКА



**Тел.: (050) 533-15-70, (097) 570-74-98,
71-03-55, 28-14-25**

04.6 МЕДИЧНІ ПРЕПАРАТИ ТА ОБЛАДНАННЯ

Продаж
Візок інвалідний, збірний, хороший стан. Тел. (050)804-89-30.

04.7 ІНШІ ТОВАРИ

Продаж
Банки 1л та 2л. Тел. (095)522-48-80.

Гардина на вікно, органза, довжина 3-3,5м, колір коричнево-зелений. Тел. (098)128-04-92.

Карнизи алюмінієві, різних розмірів, б/в, відмінний стан. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Килим, 2,0х3,0м, пісочного кольору з малюнком, б/в, хороший стан, 1500грн. Тел. (099)370-88-18.

Килим, 2,5х2,5м, дешево. Тел. (096)981-62-62.

Килим, 2х3м, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Килим, в-во Бельгія, вовна, 2х3м, новий. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Ковдри пухові, полуторні. Тел. (096)981-62-62.

Лампа настільна. Тел. (050)804-89-30.

Люстра в кімнату, 5-ріжкова зі скляними прозорими плафонами (або плафона окремо), б/в, недорого. Тел. (099)627-01-69.

Люстри для дачі або квартири, 5-рожкова (до 450грн) та 3-рожкова (350грн). Тел. (063)705-78-18.

Машинка для стрижки волосся. Тел. (098)128-04-92.

Перина, 2х2м (2-спальна), хороший стан, недорого. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Підодяльник білий, новий, довж. 2,15м, шир. 1,75м, 220грн. Тел. (099)370-88-18.

Розкладачка, б/в, хороший стан. Тел. (099)329-98-95.

Тюль, б/в, хороший стан: 4,5х1,3м - 25грн; 1,4х1,2м - 25грн; 3х2,7м - 60грн; 2х2,5м - 50грн. Тел. (050)243-17-03.

Тюль, покривала білі на полуторне ліжко, скатертини, хороший стан, недорого. Тел. (063)705-78-18.

Шкатулка дерев'яна з українським орнаментом. Тел. (050)804-89-30.

05 РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г

05.1 КИМНАТНІ РОСЛИНИ

Продаж

Вазон юка південна, висота 0,5м, ширина 1м, недорого. Тел. (099)627-01-69.

Вазони: кротон, папороть, фікус, всі дуже гарні, підходять для оформлення офісу та ін. Тел. (095)522-48-80.

Гібіскус (китайська троянда), фікус дрібнолистовий, недорого. Тел. (099)627-01-69.

05.2 ДОМАШНІ УЛЮБЛЕНЦІ

Продаж

Акcesуари ручної роботи для тварин: нашийники, повідки, шлей, браслети, чумбури та будь-яка амуніція із американського паракорду на замовлення, за індивідуальними параметрами, оперативно. Тел. (066)027-25-79.

05.3 СІЛЬСЬКЕ ГОСПОДАРСТВО

Продаж

Брикет, дрова твердих порід, торфокрихта, чорнозем, ґрунт для вимощення, камінь будовий, глина, гній. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Дрова (фруктові дерева). Тел. (097)746-94-24.

ВУЛИКИ

www.dadan.com.ua

• Рамки для вуликів

• Рамки для стільникового меду

Телефони:
(050) 444-85-39,
(098) 925-13-88

Дрова з дуба, граба, ясеня, доставка. Тел. (095)132-69-08, (068)634-46-11.

Дрова, з фруктових дерев. Тел. (050)017-43-76, (0332)72-34-59.

Картоплевиорувач. Тел. (066)480-37-49, 26-94-93.

Клітка металева, 150грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Корова, 7р. Адр.: с. Іванчиці. Тел. (096)827-94-19.

Насіння гірчиці; ягоди годжі та саджанці. Тел. (066)795-36-79.

Плуг кінний, ідеальний стан. Тел. (099)701-00-49.

Плуг кінний, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Плуг кінний. Тел. (095)723-93-61.

Купівля

ДОРОГО, ВРХ: коні, бики, корови, дорізи. Тел. (093)446-65-39, (098)587-66-53, (095)555-98-87, (096)82-66-16-06.

06 ОБЛАДНАННЯ

06.1 ТОРГОВЕ ТА ХАРЧОВЕ ОБЛАДНАННЯ, МАТЕРІАЛИ

Продаж

Банки 3л, недорого. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Банки скляні: 1л, 3л, 10л. Тел. (099)329-98-95.

Бідон алюмінієвий, 25л, б/в, хороший стан, 500грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Блендер новий, 1700грн. Тел. (050)243-17-03.

Бутлі, 10л. Тел. (099)701-00-49.

Вага, 2кг. Тел. (067)289-24-20.

Ложки та виделки столові, мельхіорові, по бшт. Тел. (050)804-89-30.

Набір посуду, коньячно-горіччаний, Польща, 100грн. Тел. (063)705-78-18.

Набір столовий, фарфоровий, суповий «Богемія» (Чехія), на 6 персон, 26 предметів, до 3000грн. Тел. (063)705-78-18.

Посуд радянських часів: фужери, стакани, стопки, чашки для кави, чаю, дешево. Тел. (063)705-78-18.

06.2 ШВЕЙНЕ В'ЯЗАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ, МАТЕРІАЛИ

Продаж

Тканина для військових костюмів, офіцерська, колір електрик. Тел. (099)329-98-95.

Тканина: для напірників, для костюмів, пальт (чоловічих). Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Швейна машина «Подолка», ручна. Тел. (050)720-52-49.

Швейна машина, ножна. Тел. (067)289-24-20.

Швейна машина «Подолка». Тел. (050)017-43-76, (0332)72-34-59.

06.3 ПОБУТОВА ТЕХНІКА ТА ЕЛЕКТРОПАРАТУРА

Продаж

Вентилятор напольний «Delfa DSF-1230», 100грн; обігрівач масляний «Digital DOR-2009AS», 500грн, робочий стан. Тел. (095)157-91-19, (096)077-63-62.

Витяжка телескопічна «Pyramida TL-60VL», шир. 60см, вис. 19см, 2500грн, терміново. Тел. (099)370-88-18.

Духова шафа газова «Гест-Фест ДГЕ 621-01-Б», розмір: 59,8х59,5х56,5см, об'єм 52л, габарити для монтажу: 55х54х57см, 6500грн, терміново. Тел. (099)370-88-18.

Е/вафельниця. Тел. (099)329-98-95.

Пилосос «Ракета». Тел. (099)370-88-18.

Плита газова, 2-конфоркова, без духовки, настільна, б/в, в хорошому стані. Тел. (050)974-41-78.

Пральна машина, б/в. Тел. (066)480-37-49.

Пральна машинка «LG», б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

Праска парова, нова. Тел. (050)243-17-03.

Скороварка, 3,5л, н/ж, 500грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Купівля

Холодильники, каталізатори, газові колонки, плити та котли, телевізори, старі комп'ютери та комплектуючі, чавунні радіатори у будь-якому стані; забираємо власним транспортом. Тел. (050)070-10-45.

06.4 ОРГТЕХНІКА

Продаж

Wi-Fi роутер для Укртелекому, б/в, хороший стан, 200грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Мобільний телефон «Нокія-6500», кнопочний, слайдер, металевий корпус, зарядний пристрій, відмінний стан, 600грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Монітор. Тел. (050)017-43-76, (0332)72-34-59.

Смартфон «Asus ZenFone 520TL», відмінний стан, 3000грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Телефон «Panasonic KX-TS2362RUW», 100грн; телефон-факс «Panasonic KX-FT902UA», 200грн; радіотелефон «Philips», 150грн, б/в. Тел. (096)077-63-62, (095)157-91-19.

06.5 ТЕЛЕ-ВІДЕО-АУДІОТЕХНІКА

Продаж

Відеомагнітофон «Соні», б/в, 3000грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Музичний центр «Айва», 5 комп. дисків, пульт, 1000грн. Тел. (050)990-07-33, (097)467-15-40.

Телевізор «Вітязь», діаг. 54см, металік-срібло, б/в, в хорошому стані. Тел. (050)243-17-03.

Телевізор «Самсунг» (не плазма), робочий стан. Тел. (067)861-13-63.

Телевізор «Самсунг», рідкокристалічний, із пультом, робочий стан; відеолеер «Самсунг», двійка для дисків та касет, ціна договірна. Тел. (063)705-78-18.

ПОБУТОВИЙ ДОВІДНИЧОК

РЕМОНТ
АВТОМАТИЧНИХ ПРАЛЬНИХ І ПОСУДОМИЙНИХ МАШИН, СУШАРОК, МІКРОХВИЛЬОВИХ І ХЛІБОПЕКАРНИХ ПЕЧЕЙ
Гарантійне обслуговування, консультації
ВІЗД МАЙСТРА ДОДОМУ
Тел.: 25-54-28, (050) 725-78-08, (098) 657-73-77

РЕМОНТ ПОБУТОВОЇ ТЕХНІКИ
Сервісне обслуговування брендів:
SNAIGE BIAUR gorenje Whirlpool ZANUSSI SIEMENS Electrolux Tefal BOSCH Rowenta Moulinex
Продаж, встановлення та сервіс кондиціонерів. Заправка автомобільних кондиціонерів, транспортне забезпечення
м. Луцьк, тел.: 78-56-25, 093-795-49-94, просп. Перемоги, 24 095-643-22-02, 097-728-04-98
Розпорядок роботи: 9.00 - 18.00 вихідні: субота, неділя

сервісний центр **СОФТ** сервісний центр **СЛАЙН**
РЕМОНТ побутової техніки
Гарантійне та післягарантійне обслуговування торгових марок "Indesit", "Ariston", "Gefest", "Atlant", "Whirlpool", "Snaige", "Liebherr" та ін.
Підключення побутової техніки
Візд майстра на дім • ШВИДКО ТА ЯКІСНО
(0332) 77-10-23, (050) 438-06-19

NORD ПАТ «СЕРВІСНИЙ ЦЕНТР НОРД»
м. Луцьк, вул. Лідавська, 1 а т./ф.: (0332)71-04-87 (067) 901-89-66 (095) 29-59-119
• Гарантійне обслуговування холодильників «Норд», «Днепр», «Атлант», «Снайге»
• Післягарантійне обслуговування всіх модифікацій з віздом до клієнта в межах області
ЗРУЧНО! ЯКІСНО! ШВИДКО!

06.6 РІЗНІЕ ОБЛАДНАННЯ ТА МАТЕРІАЛИ

Продаж

Автоген. Тел. (095)723-93-61.

Балон газовий, недорого. Тел. (066)480-37-49.

Балон газовий. Тел. (066)795-36-79.

Болгарка «Елпром», потужність 1500Вт, число обертів 7500/хв., ціна договірною, у подарунок диск по дереву. Тел. (063)870-67-87, Людмила.

Бочка для варіння смоли. Тел. (067)289-24-20.

Е/вулканізатор. Тел. (095)723-93-61.

Е/прилад-тестер. Тел. (099)329-98-95.

Ключ розвідний, гайковий 46мм. Тел. (099)329-98-95.

Кувалди, недорого. Тел. (066)480-37-49, 26-94-93.

Насос БСМ-2. Тел. (067)289-24-20.

Плівка поліетиленова для теплиць або накриття, дешево. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

Тельфер, в/п 500кг. Тел. (067)289-24-20.

Циркулярка. Тел. (067)289-24-20.

Купівля

Бензопила «Дружба», в-ва СРСР, деталі до неї. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

Куплю радіолампи ГУ, ГИ, 6Н, 6П, індикаторні ИН, ИВ, контактори ТКС, ТКД, реле КНЕ, РНЕ, вакуумні конденсатори КП1-4. Тел. (097)990-28-07.

Ніколи не сперечайтесь з ідіотами. Ви опуститесь до їхнього рівня, де вони вас задавлять своїм досвідом.
Марк Твен

Плати, радіодеталі, вимірювальні прилади виробництва СРСР, придбаємо дорого, кращі ціни в Україні та СНД, доставка за наш рахунок, всі клієнти залишалися задоволені. Тел. (067)478-12-57.

07 ХОБІ ТА ДОЗВІЛЛЯ

07.1 ХОБІ, КОЛЕКЦІОНУВАННЯ, АНТИКВАРІАТ

Продаж

Репродукції картин, «Незнайомка», «Мона Ліза», залиті лаком (ДСП), краї - інкрустація деревини. Тел. (050)804-89-30.

Станина (ніжки чавунні) до швейної машинки «Зінгер». Тел. (050)720-52-49.

07.2 КНИГИ ТА ДРУКОВАНА ПРОДУКЦІЯ

Продаж

Книги на різну тематику, недорого. Тел. (050)804-89-30.

07.3 МУЗИКА

Продаж

Баян «Кремінне», хороший стан. Тел. (098)128-04-92.

Відеокасети з фільмами до старого відеоманітофона, по 5грн, гурт. Тел. (063)705-78-18.

07.5 ВСЕ ДЛЯ СПОРТУ ТА ТУРИЗМУ

Продаж

Сідло спортивне, хороший стан. Тел. (096)371-23-01.

Тренажер-орбітрек, новий, недорого. Тел. (050)974-41-78.

08 ПОСЛУГИ

08.2 БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ

Циклювання, шпаклювання, лакування паркету, фарбованих дощок барабаними та плоскошліфувальними машинами, без пилу, ДР більше 10р. Тел. (099)642-72-74.

Будівництво дахів, мурування стін із блоків, цегли, монтаж, підшивання водостоків, огорож з металу. Тел. (098)390-55-59.

Бригада виконує внутрішнє, зовнішнє оздоблення; фундаменти, кладка, дахи, бруківка, утеплення фасадів, електрика, сантехніка, опалення, штукатурка, стяжка, плитка, гіпсокартон, натяжні стелі. Тел. (099)726-77-67.

Будівельні роботи: мурування огорож цеглою, блоками, облицювання будинків цеглою, заливання фундаментів, власні щити, рихтування, бетонозмішувач. Тел. (096)059-37-26, (050)102-04-41.

БУРІННЯ СВЕРДЛОВИН

125Ø 145Ø

• Встановлення глибоких насосів
• В'язка міні-башень

Сервіс • обслуговування

тел.: (095) 09-06-766
(096) 426-86-87



Надаю послуги з копання, чищення, ремонту та заглиблення криниць, підводимо воду, швидко, якісно, д/р понад 295 криниць. Тел: (095)677-23-26, Валерій.

Надто часто люди використовують комфортні думки, ігноруючи мислення, що викликає дискомфорт.
Джон Кеннеді

Будівельно-оздоблювальні роботи: перепланування, монтаж гіпсокартону, шпаклювання, фарбування, наклеювання шпалер, настилення ламінату, облицювання плиткою, нанесення декоративних штукатурок та ін., якісно, ДР. Тел. (050)178-84-71, (067)152-89-03.

Будівництво, виконання окремих будівельних та монтажних робіт, мурування цеглою, блоками, покрівельні роботи та ін. Тел. (063)620-76-94, (099)139-69-20.

ЧИСТОВА ТА ЧОРНОВА СТЯЖКА за німецькою технологією

Вкладання напівсухим розчином
досвід роботи 15 років
гарна якість та приємна ціна!
098-478-78-23, Влад

БУРІННЯ ВОДЯНИХ СВЕРДЛОВИН (труби 50мм під міні-башні та 125мм під глибинний насос), можливі роботи у приміщенні та в місцях без електроенергії, встановлення ручних колонок. Тел. (050)692-55-02, (096)650-31-69.

Виконуємо всі види бетонних робіт: фундаменти, плати, монолітне покриття, огорожі, сходи, басейни, і т. д., якість та відповідальність до роботи гарантовані! Тел. (050)998-94-84.

LINKTRANS

ПОСЛУГИ
ТА РЕМОНТ
СПЕЦТЕХНІКИ

планування земельних ділянок

ПРОДАЖ
щебеню, піску, суміші ґрунту

ТОКАРНІ РОБОТИ

(050) 631-34-97, (050) 633-92-77

ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ

в газету та інтернет

096 077-63-62

Чекаємо на Вас за адресою:

ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30



ТОВ "ВОЛИНЬПРЕСТИЖБУД"

- будівництво;
- реконструкція;
- оздоблювальні роботи;
- фасадні роботи;
- проектно-кошторисна документація;
- штукатурні роботи машинним способом;
- дизайн інтер'єрів;

ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ



(050) 555-00-34, (095) 924-55-44,
(097) 777-08-57

ПОСЛУГИ СПЕЦТЕХНІКИ



ЗИЛОМ-САМОСКИДОМ



міні-екскаватором «NEUSON 35 03»

землерийні ковші: 25, 30, 35, 40, 50, 60 см
планувальний ковш 130 см

(050) 196-56-40

Виконуємо якісні комплексні та внутрішні ремонти квартир, усі види робіт. Тел. (067)112-46-11, вайбер.

Внутрішні ремонтні роботи: монтаж гіпсокартону, шпаклювання, фарбування стін; утеплення фасадів. Тел. (095)149-10-20.

Встановлення дверей, врізання замків, навісів, листви; обшивання вагонкою пластиком, дерев'яною; настилення дерев'яної підлоги, паркетних дощок, ламінату, монтаж плінтуса. Тел. (099)753-82-28, (068)636-40-15.

АВАРІЙНЕ ВІДКРИТТЯ



АВТОМОБІЛІВ
050 610-53-35

Пам'ятники

З МАРМУРОВОЇ КРИХТИ ТА НАТУРАЛЬНОГО КАМЕНЮ

- ВИГОТОВЛЕННЯ
- ВСТАНОВЛЕННЯ
- ДОСТАВКА
- ВКЛАДАННЯ
- БРУКІВКИ
- РЕСТАВРАЦІЯ

050 197 68 69
050 616 72 00

ПОСЛУГИ МАНІПУЛЯТОРАМИ

ДОСТАВКА
бруківки, блоків, цегли, бетонних кілець, плит перекриття, вагончиків, контейнерів.

(066) 359 38 38 (097) 634 41 01

РЕСТАВРАЦІЯ БАНН

ЗНОВУ НОВА

(098) 155-15-15

08.3 АВТОПОСЛУГИ

Вантажні перевезення а/м Вольво (фургон бортовий, довж. причепа - 14м), самоскидами (в/п 1-35т), фурами, а/м ЗІЛ; послуги з розвантаження та завантаження піддонів. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

ПОСЛУГИ БОБКАТОМ

067-703-24-31

08.8 ІНШІ ПОСЛУГИ

Встановлення твердопаливних котлів усіх типів, ремонт систем опалення, водопостачання, каналізації, якісно, швидко, ціни помірні. Тел. (095)577-78-31.

Послуги асенізації у м. Луцьк та Луцькому р-ні: відкачування каналізаційних ям у приватному секторі, зливних ям, басейнів, вигрібних ям. Тел. (068)037-93-95.

Ремонт, перетягування усіх видів м'яких меблів. Тел. (050)944-32-99, (068)811-94-50.

08.4 РЕМОНТ

08.43 РЕМОНТ ПОБУТОВОЇ ТЕХНІКИ

Ремонт побутової техніки: телевізорів, пральних машин, мікрохвильових печей, холодильників та ін., доставка, гарантія, виїзд за місто. Адр.: м. Луцьк, вул. Гордіюк, 8. Тел. (099)118-62-80, (063)267-68-03, (096)059-38-10.

Ремонт холодильників вдома у замовника. Тел. (050)631-34-13.

Чищення каналізацій, каналізаційних труб, видалення жиру та нальоту, професійне обладнання, гарантія. Тел. (050)736-08-05, (096)499-61-32.

08.9 ПОСЛУГИ ПОТРІБНІ

Послуги людини для копання городу, 0,02га. Тел. (066)155-89-08.

09 БІРЖА ПРАЦІ

Пропоную

А/слюсар на СТО, з/п висока. Тел. (095)440-91-80.

Автослюсар - ходовик пневматик потрібний для роботи з автобусами Богдан у м. Києві, з/п 800-900грн на добу. (оплата щотижня), графік 7/7, житло. Тел. (066)521-53-97.

Вантажники-фасувальники, з/п за домовленістю. Тел. (067)332-16-20.

Візьму на роботу у стоматкабінет лікарів та медсестру. Тел. (050)647-64-67, (097)808-15-55.

Водій-вантажник. Тел. (050)106-56-49.

Інженер-землевпорядник, інженер з інвентаризації нерухомого майна з досвідом роботи, знання програм, GPS прилада. Тел. (097)695-37-03, Анжела Дмитрівна.

На роботу потрібні: зварники, електрики, робітники будівельних спеціальностей. Тел. (097)378-60-00.

На роботу у ТОВ «Еко-Сфера», потрібен експедитор. Тел. (095)116-23-93, (067)371-45-47.

ПАМ'ЯТНИКИ

з габро, граніту, базальту
Високоякісне художнє оформлення, заглиблені написи, кольорове фото
ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ
(093)45-33-449, (097)68-79-131

м. Луцьк, просп. Соборності (Північний ринок, навпроти будіка №30)
вул. Кравчука, Варшавський ринок, кіоск №35
e-mail: chabanchuk@mail.ua http://atribut.ub.ua

ВИГОТОВЛЯЄМО ПАМ'ЯТНИКИ

- ЯКІСНІ ПОРТРЕТИ
- ЦІНИ ВИРОБНИКА
- РОЗСТРОЧКА

м.Луцьк, вул. Львівська, 63 (біля колишніх спорттоварів)
(066) 892-98-18 (0332) 26-50-27
Сайт: memoarh.com

ПАМ'ЯТНИКИ З КАР'ЕРУ

Сайт: memorial.lutsk.ua
якісні портрети
доступні ціни

м. Луцьк, вул. Ковельська, 9 (приміщення Укрпошти)
(066) 073-90-88 (098) 232-16-82

ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:
ФОРМУВАЛЬНИК
ЗАЛІЗОБЕТОННИХ
ВИРОБІВ
 зп 14 000-15 000 грн
77 10 20

ПОТРІБНІ НА РОБОТУ
ВОДИЇ
 для поїздок за кордон
 та по Україні
 категорії С, Е, наявність
 закордонного паспорта
(050) 581 33 15

На склад-магазин
будматеріалів
у м.Луцьку потрібні
 • **ПРОДАВЕЦЬ-**
КОНСУЛЬТАНТ
 • **ВАНТАЖНИК**
 • **ВОДИЙ**
(066) 310-81-92
(096)877-53-05

потрібен
у продуктивний
магазин
ПРОДАВЕЦЬ
с.Підгайці
досвід роботи
 деталі за телефоном:
095 134 92 99

В приватний будинок
під Києвом (с.Романків)
потрібні:
 • РІЗНОРОБОЧІ (з/п 450грн/день)
 • МАЙСТРИ ДЛЯ ЗАТИРАННЯ
 ШВІВ (з/п 65грн/м2)
 • САДІВНИК (з/п 750 грн/день)
НА ЧАС РОБОТИ НАДАЄМО
ЖИТЛО.
Тел.:067-232-27-87, Олена

РОБОТА В КИЄВІ
РІЗНОРОБОЧИЙ
НА СКЛАД
ПИЛОМАТЕРІАЛІВ
вимоги до працівника:
 1. тверезий
 2. фізично здоровий
 3. трудолюбивий
 4. відповідальний
з/п 9000 грн/місяць
ЖИТЛО НАДАЄТЬСЯ
(067) 988-73-63

На роботу
потрібні:
 ✓ **Монтажники**
 холодильного
 обладнання
 ✓ **Монтажники**
 кондиціонерів
 ✓ **Електрики**
(096) 228-50-20

Компанія
«Жасмін Лінжері»
 запрошує на роботу
ШВАЧОК
ТА ПОМІЧНИКА
ШВАЧКИ
050 488 77 86

ГРАФІК
РОБОТИ
8.00-17.00
пн-пт
зп - висока
JASMINE

Постійна робота для
сімейної пари або
жінки на заміській
садибі у Київській
області - обслугову-
вання будинку і те-
риторії, саду, горо-
ду (0,30га), нада-
ється окреме жит-
ло, з/п+бонуси. Тел.
(068)238-53-73.

Працівники (чолові-
ки та жінки) на за-
вод з виготовлен-
ня морозива. Термі-
ново! З/п 18000 грн,
іногороднім без-
коштовно надає-
мо житло, робота
в передмісті Києва.
Тел. (067)855-01-61,
(095)678-91-09.

Рибопереробному підприєм-
ству (Київська обл.) потріб-
ні пакувальники продукції, об-
роблювачі риби, комплекту-
вальники, водій ел/навантажувача,
з/п від 11000грн, графік:
20/10, б/к житло, обіди, виплата
зп по завершенню вахти. Тел.
(097)810-18-48, (050)953-10-32.

Робота в Польщі, всі ва-
кансії безкоштовні, від пря-
мого роботодавця, зарплата
26000-48000грн, можна без
знання мови, навчання на міс-
ці. Ліц. МСПУ 978 від 09.07.2018.
Тел. +4-85-36-01-29-43 (+ viber)
Польща, +38-09-65-56-81-81 (+
viber) Київ.

Потрібні працівники для косіння
газонів по м. Луцьку, з/п від ви-
робітку (від 500грн/день). Тел.
(096)540-23-77.

Прибиральниці та двірників за-
прошуємо на роботу, графік два
через два дні, 7.20-21.00. Тел.
(066)010-50-27.

потрібен на роботу:
КРАНІВНИК
77 10 20 з/п 14 000-15 000 грн

ПІДПРИЄМСТВО
ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ
БУДІВЕЛЬНИКІВ
РІЗНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ:
 • мулярі • інженер-кошторисник
 • бетонярі • виконавець робіт
 • покрівельники • та ін. будівельні
 • електрозварники спеціальності
 • водій

(050) 555-00-34, (095) 924-55-44,
(097) 777-08-57

Шукаю
Роботу няні або вихователя, ДР.
Тел. (098)128-04-92.
Роботу по догляду за людиною
похилого віку або хворою, ДР.
Тел. (099)680-91-92.
Роботу посудомийниці, ДР. Тел.
(099)680-91-92.
Роботу посудомийниці, приби-
ральниці, неповний або повний
робочий день, ДР в офісі. Тел.
(095)886-93-76.
Роботу різноробочим, охо-
ронником, сторожем. Тел.
(095)117-31-14, (099)212-49-74.
Роботу різноробочим. Тел.
(068)678-96-38.
Роботу, є власне авто
«Мерседес-Спринтер», максі.
Тел. (095)723-93-61.

10 **КОНТАКТИ,**
ЗНАЙОМСТВА

10.2 **ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ**

Втрачене посвідчення учасни-
ка бойових дій АА №357263, ви-
дане на ім'я Фальчук Віктор Ко-
стянтинович, вважати недійсним.

Втрачене посвідчення учасни-
ка бойових дій №441050 на ім'я
Столярчука Валентина Григоро-
вича, вважати недійсним.

10.7 **ІНШЕ**

Догляну людину похилого віку
або хвору. Тел. (050)140-39-41.

УМО
українська
мережа
оголошень
ЧЕРЕЗ НАШУ ГАЗЕТУ
ВИ МОЖЕТЕ РОЗМІСТИТИ
СВОЄ ОГОЛОШЕННЯ
АБО РЕКЛАМНИЙ БЛОК
В ІНШИХ ГАЗЕТАХ МІСТ УКРАЇНИ

ПОЛТАВА
РІВНЕ
ВІННИЦЯ
ТЕРНОПІЛЬ
КРЕМЕНЧУК
ЧЕРНІГІВ
КРОПИВНИЦЬКИЙ
ІВАНО-ФРАНКІВСЬК
ХАРКІВ
ЖИТОМИР
ЛУЦЬК

ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ
ЗА ТЕЛЕФОНОМ:
050 877 53 50

ОГОЛОШЕННЯ • РІВНЕ

01  **НЕРУХОМІСТЬ**01.1  **КВАРТИРИ****Продаж**

3-кімн. кв., м. Лубни, Полтавської обл., 2/5/Ц, 60кв.м., лоджия, балкон, лічильник газу, 4 лічильники води, меблі частково входять у вартість, є цегляний гараж 6х4м, в 5хв. ходу від квартири, під всією площею погріб, гараж у вартість квартири не входить, ціна договірна. Тел. (067)441-47-57, Наталія Іванівна.

01.2  **БУДИНКИ****Продаж**

Будинок в с. Дворовичі Рівненського р-ну, площа 60 кв.м. Ділянка 0,81 га. Газ, криниця, господарські споруди. Ціна 5000, торг. Тел. (097)751-65-57.

Будинок цегляний с. Бугрин, площа 200 кв.м, ділянка 0,25 га. Підключено 3 фази електроенергії, центральний водопровід, газифікація, каналізація. Є гараж, кухня, комора, сарай. Будинок знаходиться на території нової забудови. Тел. (095)384-36-24.

Продам садибу в с. Пісків Рівненської обл., 7 км від Костополя. 1-поверх. будинок, 3 кімнати, коридор, кухня, веранда, 2 кладові, сарай, погреб, літня кухня. Є колонка, сад. Земля 0,11+0,25 га. Центр, поруч магазин, парк. Асфальт, залізниця, маршрутки. Ціна за домовленістю. Тел. (066)726-18-85.

Великі складові частини щастя: мати чим зайнятися, що любити і на що сподіватися.
Чалмерс

Жити так, як ви хочете, це не єгоїзм. Єгоїзм - це коли інші повинні жити так, як хочете ви.
Оскар Вайльд

01.4  **ПРИМІЩЕННЯ****Здам**

ВАО здає в оренду приміщення виробничі(20-160 кв.м), складські(20-130 кв.м), офісні(9-30 кв.м), кузню 42 кв.м, приміщення гаражів(16-20 кв.м) по вул. Млинівська, 25. Аукціон щосереди. Тел. 64-05-49.

02  **ТРАНСПОРТ**02.1  **АВТОМОБІЛІ ЛЕГКОВІ****Купівля**

Автовкуп: будь-яких марок; в будь-якому стані; після ДТП; нерозмитнені; проблемні; дорого. Тел. (098)483-32-32, (063)016-22-55.

02.5  **ЗАПЧАСТИНИ****Продам**

Запчастини до всіх видів м/автобусів та мінівенів у наявності та на замовлення (2-7 днів), нові та б/в, гуртом та вроздріб, відправка по Україні, є свій склад. <https://busik-1.com/ua/> Тел. (097)152-13-31, (096)446-51-31, (097)726-66-40.

02.6  **СІЛЬГОСПТЕХНІКА****Продам**

Комбайни картоплезбиральні «Анна», прес-підбирачі різних марок, трактори Т-25, МТЗ-82, пуги оборотні, інша с/г техніка, Польща. Тел. (097)474-22-11, (097)474-22-72.

Прес-підбирачі, комбайни зернозбиральні, бурякозбиральні, картоплезбиральні та ін., можлива доставка, часткове кредитування. www.tatt.com.ua, tatt.volyn@gmail.com. Тел. (050)924-26-13, (050)515-85-85, (067)904-00-66.

03  **УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА**03.1  **БУДІВЕЛЬНІ ТА ОЗДОБЛЮВАЛЬНІ МАТЕРІАЛИ****Продаж**

Дошки, балки, крокви, рейки усіх розмірів, сухі та свіжоспилені. Дошка для підлоги шпунтована, вагонка. Доставка. Тел. (096)242-26-61, (068)016-60-98.

05  **РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г**05.3  **СІЛЬСЬКЕ ГОСПОДАРСТВО****Продаж**

Продам дуб на дрова. Тел. (096)542-96-47.

Продам робочу кобилу, 15 років. Ціна 20000 грн/день, можливі торг. Тел. (097)307-62-16.

06  **ОБЛАДНАННЯ**06.6  **РІЗНЕ ОБЛАДНАННЯ ТА МАТЕРІАЛИ****Купівля**

Куплю радіолампи ГУ, ГИ, 6Н, 6П, індикаторні ИН, ИВ, контактори ТКС, ТКД, реле КНЕ, РНЕ, вакуумні конденсатори КП1-4. Тел. (097)990-28-07.

Плати, радіодеталі, вимірювальні прилади виробництва СРСР, придбаємо дорого, кращі ціни в Україні та СНД, доставка за наш рахунок, всі клієнти залишилися задоволені. Тел. (067)478-12-57.

Якщо хочеш отримати те, що ніколи не мав, стань тим, ким ніколи не був.
Брайан Трейсі

08  **ПОСЛУГИ**08.3  **АВТОПОСЛУГИ**

Здам в оренду автомійку легкових та вантажних автомобілів. Тел. (067)762-01-67.

09  **БІРЖА ПРАЦІ****Пропоную**

Автослюсар - ходовик пневматик потрібно для роботи з автобусами Богдан у м. Києві, з/п 800-900грн на добу. (оплата щотижня), графік 7/7, житло. Тел. (066)521-53-97.

Постійна робота для сімейної пари або жінки на замській садибі у Київській області - обслуговування будинку і території, саду, городу (0,30га), надається окреме житло, з/п+бонуси. Тел. (068)238-53-73.

Працівники (чоловіки та жінки) на завод з виготовлення морозива, терміново, з/п 18000грн, іногороднім безкоштовно надаємо житло, робота в передмісті Києва. Тел. (067)855-01-61, (095)678-91-09.

Прибиральники (чоловіки та жінки) потрібні у торгові центри і супермаркети у м. Київ, робота позмінна, допомога з житлом і оплата проїзду до м. Київ, з/п 8000-12000грн. Тел. (067)526-84-35, (066)061-15-20.

Рибопереробному підприємству (Київська обл.) потрібні пакувальники продукції, оброблювачі риби, комплектувальники, водій ел/навантажувача, з/п від 11000грн, графік: 20/10, 6/к житло, обіді, виплата ЗП по завершенню вахти. Тел. (097)810-18-48, (050)953-10-32.

Робота в Польщі, всі вакансії безкоштовні, від прямого роботодавця, зарплата 26000-48000грн, можна без знання мови, навчання на місці. Ліц. МСПУ 978 від 09.07.2018. Тел. +4-85-36-01-29-43 (+ viber) Польща, +38-09-65-56-81-81 (+ viber) Київ.

Шукаю

Пенсіонер 62 р, шукає роботу: сторожа, водія ГАЗ-53, на дорожні роботи та інше. Позміно або неповний робочий тиждень. Тел. (096)417-63-56.

10  **КОНТАКТИ, ЗНАЙОМСТВА**10.2  **ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ**

Втрачене посвідчення учасника бойових дій, серія УБД № 157283, видане на ім'я Лавринчук Віктор Дмитрович, вважати недійсним.

Втрачене свідоцтво про право власності САВ №164797 на задр: вул. Шевченка, 10, с. Червоний Цвіт, Шепетівського р-ну, Хмельницької обл., видане на ім'я Павлюк Ольга Калениківна, вважати недійсним.








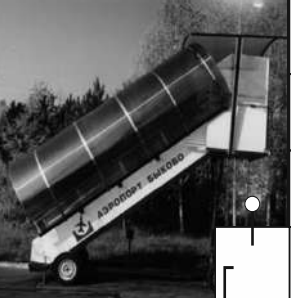

Втрачений Державний акт на земельну ділянку серія ЯЕ №223888 від 11.04.2008 р., площею 0,2500 га, виданий на ім'я Поліщук Микола Васильович, Кад. № 56246807 00:03:009:0058, вважати недійсним.

10.4  **ПОДАРУЮ**

Віддам в «хороші руки» пухнастих, гарних кошенят, окрас сірий в полосочку та чорний, вік 3 місяці, домашні, привчені до туалету. Тел. (098)488-27-94.

Через 20 років ви будете більше розчаровані тими речами, які ви не робили, ніж тими, які ви зробили. Тому відчайте від тихой пристані. Рухайтесь вперед, дійте, відкривайте!
Марк Твен

СКАНВОРД

М'яка частина тіла Опонент вігів		Мішень амура 	"Забійна" гра в доміно Військове дресування		аша
	В'язниця для рабів у Стар. Римі	Єврешапочка	Багатий покровитель науки та мистецтв		
		Судно Ясона	Страва з картоплі	Укол ліків	
Залізний обруч на трьох ніжках		Чоловіче ім'я	Нота		
		Європейське князівство			
Смуга землі городніх культур		Промислова риба північних морів			Оратор
	Складська перевірка				
Північний край холоду	32-й Президент США 	Сан Мазаріні		Відскочня	Аомінь 
	Шляхетне звання 		Істівні припаси		
Стилістичний прийом повторення у літературі					Одиниця сили світла

Всі пільги на проїзд у громадському транспорті скасують: в уряді готують документ



Пільги на проїзд у громадському транспорті повинні бути монетизовані. Тарифи на проїзд мають відповідати ринковим умовам.

Таку думку в програмі "Гостре питання" на телеканалі Оbozrevatel висловив міністр Кабінету міністрів України Олег

НЕМЧІНОВ. "Від минулого року ми працюємо над тим, щоб монетизувати пільги, тому що в нас є достатньо велика кількість людей, які користуються ними.

Від цього страждають і перевізники, і місцеві органи влади, і люди, які такі пільги мають", – зауважив він.

За словами чиновника, місцева влада кожного окремого населеного пункту повинна ухвалити найбільш прийнятне рішення щодо вартості проїзду в громадському транспорті, зважаючи на всі обставини.

"Якщо місцева влада бере на себе дотування того чи іншого виду транспорту, в одному з великих міст запроваджується безкоштовний проїзд в громадському транспорті для місцевих мешканців, вони повинні розуміти, що вони на плечі платників податків конкретно міста чи міської територіальної громади кладуть видатки

на дотування цього транспорту", – сказав Немчінов.

"Якщо вони хочуть, щоб це були ринкові ціни, відповідно, вони повинні про це комунікувати зі своїми громадами. На те вони й місцева влада, щоб це вирішувати", – наголосив він.

Водночас чиновник заявив, що переконаний у необхідності монетизації пільг на проїзд у громадському транспорті з низки причин.

"Є люди, які не користуються громадським транспортом, але мають пільгу, і є люди, які користуються постійно, але через обмеження перевізників, рішення місцевих рад скористатися пільговим проїздом не можуть", – зауважив він.

Тому "найкращим варіантом є монетизація цих пільг і використання цих коштів на власні потреби", – підсумував Немчінов.

Головний земельний закон: про що йдеться

Основна мета законопроекту – передача земель у комунальну власність сільських, селищних, міських рад. Президент Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ 24 травня на Всеукраїнському Форумі «Україна 30. Земля» підписав законопроект №2194, який регулює передачу земель «на місця» громадам.

Він має виправити юридичні колізії роботи ринку землі, а також врегулювати реалізацію переважного права орендаря на купівлю та електронні земельні торги.

Як повідомляє Мінагрополітики, серед основних нововведень законопроекту:

- передача земель у комунальну власність сільських, селищних, міських рад;
- скасування зайвих дозволів та дублювання процедур перевірки документації із землеустрою;
- запровадження незалежного контролю документації із землеустрою через громадську експертизу/рецензування;
- надання відомостей документації із землеустрою стату-

су публічних, відкритих та загальнодоступних даних;

- інтеграція та уніфікація землевпорядної, топографо-геодезичної та картографічної діяльності;
- запровадження страхування професійної відповідальності виконавців робіт із землеустрою як альтернативи державному контролю;
- зменшення вартості робіт та тривалості часу, що витрачається на виконання процедур, пов'язаних з проведенням землеустрою;

- зменшення ризиків хабарництва та корупції.

28 квітня Рада ухвалила відповідний проект закону в другому читанні.

Зазначимо, прийняття закону супроводжувалося у сесійній залі криками "Ганьба". Рада почала його розгляд 16 березня. Нардепи пройшли 3128 поправок до другого читання документа.

Так, на початку грудня 2020 року парламент відправив цей закон на повторне друге читання у профільний комітет. У середині листопада минулого року Рада прийняла цей закон за основу.

Голова партії "Батьківщина" Юлія ТИМОШЕНКО переконана, що законопроект №2194 продовжує стратегію щодо розпродажу землі іноземцям і ставить крапку на українському фермерстві. "Із 1991 по 1997 рік фермерам безкоштовно відда-

вали по 50 гектарів землі, і на цьому тримається наше фермерство.

Цим законопроектом у фермерів будуть забирати землі, якщо вони не знайдуть гроші, щоби за неї заплатити. По суті, цей закон нищить українську незалежність, суверенітет і позбавляє українців права на життя", – розповіла Тимошенко. Також Верховна Рада схвалила ще один законопроект для завершення земельної реформи – №2195. Він дозволяє продаж землі через інтернет на електронних аукціонах.

Нагадаємо, в Україні хочуть скасувати інститут постійного землекористування для всіх категорій осіб, включаючи рядових громадян. Такий інститут передбачає право довічного володіння земельною ділянкою, але забороняє вільно розпоряджатися нею – продавати або здавати в оренду.

Вакцинація: від яких хвороб треба щепитись дітям



Перші щеплення діти отримують ще в пологовому будинку, наступні – у сімейного лікаря або педіатра. Розповідаємо детально, від чого і коли треба захистити свою дитину.

ВІД ЯКИХ ХВОРОБ ТРЕБА ВАКЦИНУВАТИ ДИТИНУ

В Україні обов'язковими є щеплення від 10 хвороб – гепатиту В, туберкульозу, кору, паротиту, краснухи, дифтерії, правця, кашлюка, поліомієліту і ХІВ-інфекції. Ці вакцини входять в Національний календар профілактичних щеплень і є безоплатними (централізовано закуповує держава за кошти бюджету).

Календар щеплень визначає оптимальні терміни для

введення вакцин, щоб сформувався імунітет і захист від хвороби був максимальним. Наприклад, від кору достатньо всього двох доз вакцини, які найкраще отримати в 1 і 6 років. Це дасть імунітет від хвороби на все життя. Від дифтерії треба значно більше доз: в 2, 4, 6 місяців, потім – в півтора, 6 і 16 років.

І навіть цього недостатньо – ефект від вакцинації проти дифтерії зберігається максимум 10 років, тому у дорослому віці треба повторювати щеплення кожні 10 років.

Деякі вакцини захищають

від одного захворювання (однокомпонентні, наприклад, проти гепатиту В або туберкульозу), інші – від двох чи більше хвороб одночасно (багатокомпонентні, наприклад, КПК – кір, паротит, краснуха).

Якщо дитина пропустила щеплення за Календарем, вона має якомога швидше зробити його. До 18 років це безоплатно.

Багато батьків вакцинують своїх дітей від інших хвороб, які не входять до Календаря щеплень.

Це, наприклад, такі хвороби як ротавірусна інфекція, папілома, гепатит А, грип тощо. Такі вакцини можна купити в аптеці за власний кошт і вакцинувати у сімейного лікаря.

ДЕ ВАКЦИНУВАТИ ДИТИНУ

Перші щеплення дитина зазвичай отримує в пологовому будинку – в першу добу життя від гепатиту В і на третій-п'ятий день – від туберкульозу. Незважаючи на те, народжуєте ви в державному чи приватному пологовому, вакцинація безоплатна.

Наступні щеплення дитині роблять у тому медзакладі, де батьки вибрали для неї лікаря – сімейного чи педіатра. Якщо ви підписали декларацію з лікарем приватної клініки чи ФОПом, в нього чи неї теж вакцинація за Календарем щеплень

безоплатна.

Наразі в усіх регіонах є достатньо вакцин від усіх хвороб за Календарем щеплень.

Якщо у вашому медзакладі кажуть, що вакцин немає – зверніться до головного лікаря, у місцевий департамент охорони здоров'я, а також повідомте Національну службу здоров'я України за телефоном 16-77.

Усі вакцини для України закуповують міжнародні організації. Купують лише ті вакцини, якими широко користуються в інших країнах світу.

Більшість з цих вакцин мають преакваліфікацію Всесвітньої організації охорони здоров'я – постійний контроль якості найавторитетнішої організації в охороні здоров'я. На сьогодні Україна закуповує вакцини у виробників з Франції, США, Індії, Болгарії, Бельгії та Республіки Кореї.

Вакцини дають не лише індивідуальний захист, а й колективний імунітет: коли вакциновані 95-98% населення країни, більшість вірусів просто не можуть розповсюджуватися, тому вакцинація в певному сенсі – це громадянська відповідальність.

На жаль, у нас в Україні поки таких показників немає з жодного захворювання, що підвищує небезпеку для всіх.

Джерело: <https://simeynuk.info/>

Для переказу грошей достатньо знати лише номер телефону одержувача

Найбільший банк України "Приватбанк" запустив грошові перекази за номером телефону в мобільному банку Privat24. Про це повідомила пресслужба банку.

"Тепер відправнику не треба дізнаватися номер картки одержувача, щоб відправити переказ. А одержувачу більше не потрібно передавати номер картки – лише номер телефону", – йдеться у повідомленні.

Для переказу грошей за те-

лефоном потрібно:

Зайти в додаток Privat24;

Перейти до сервісів;

Натиснути "Переказ на картку";

Вибрати одержувача з телефонної книги;

Вказати суму переказу і від-

правити;

Гроші надійдуть одержувачу онлайн.

Нагадаємо, у "Приватбанку" також є функція зняття готівкових коштів без картки.

Для цього потрібно:

У банкоматі увійти в меню "Зняти без картки";

Ввести свій номер телефону та OTP-пароль, або відсканувати QR-код через Privat24;

Вибрати карту зі списку і ввести її PIN-код;

Забрати гроші.

До речі, нещодавно "Приватбанк" продав на аукціоні 38 нафтобаз та заробив майже рекордну суму грошей.

Раніше в НБУ розповіли, що почнуть готувати "Приватбанк" на продаж уже після закінчення кризи, яку спричинила пандемія Covid-19.

Як боротися зі слимаками: найефективніші способи



Найбільшу втрату саду слимаки наносять у вологу дощову погоду – такий клімат для них найприємніший, і в дощові дні вони воліють розмножуватися. Тому що слимаки є дуже плідними гермафродитами, одне їхнє спарювання може дати до 500 особин потомства.

Пропонуємо кілька способів боротьби з садовими слимаками.

Пастки

Найбільш гуманний спосіб боротьби зі слимаками – їхній лов. Щоб упіймати якнайбільше слимаків, увечері достатньо розмістити в саду в хаотичному порядку якнайбільше вологих предметів. Чудово підійдуть мішки, шматки фанери й папір, вологі дошки, а та-

кож капустияне листя. Уже зранку можна буде збирати багатий "урожай".

Чистота

Слимаки дуже неохоче перебувають у чистому й сухому середовищі, тому одним з найефективніших способів боротьби з ними можна назвати регулярне прибирання саду. Особливо ретельне прибирання варто проводити восени – прибрати все листя й залишки рослин, у яких

так люблять зимувати слимаки.

Сонячні ванни

Прямий вплив сонця дуже шкідливий для слимаків, тому варто регулярно очищати сад від бур'янів, під якими утворюється рятівна для шкідників тінь.

Допомога лісу

Вживати слимаків у їжу дуже люблять ропухи, жаби, їжаки та багато птахів. Звичайно, не варто заради цього влаштовувати у себе в саду міні-зоопарк, але й проганяти з ділянки заблудлу жабу також не треба – може, й допоможе в боротьбі зі слимаками.

Суха земля

Слимаки просто обожають вологе середовище, тому логічно, що відмінним способом боротьби з ними може стати сушіння ґрунту шляхом дренажування території.

"Хімічна зброя"

Нижнім створінням на кшталт слимаків зовсім не подобаються мінеральні добрива та кальцій, тому фахівці реко-

мендують щедро удобрити ділянку цими речовинами. Головне, не переборщити.

Спеціалізовані засоби

У принципі, можна й не знаходити велосипед, а просто нанести візит у найближчий магазин для садівників. Там напевно можна буде купити засіб, спеціально розроблений для боротьби зі слимаками.

По пивку

Крім вологого клімату та ґрунту, слимаки просто обожають пиво. Цю слабкість шкідників гріх не використати проти них самих. Фахівці радять закопати в землю склянку, наполовину заповнену пінним напоєм, але так, щоб у слимаків був до неї вільний доступ.

Спеції

Деякі експерти-садівники стверджують, що назавжди вигнати слимаків з ділянки можна за допомогою ароматних спецій – розмарину, сушеної петрушки, базиліка чи кінзи. Спеції потрібно просто розкидати по ділянці.

Навіщо обривати листя помідорів та коли це потрібно робити

Виявляється, в деяких випадках у томатів обривати листя просто необхідно, незважаючи на те, що листя відповідає за живлення та дихання рослини.

Наприклад, старе листя через певний час жовтіє, покривається плямами, слабшає. І служить первісним затишним розсадником для різних грибних захворювань. Тому старе, жовтіюче й покрите плямами листя необхідно видалити в першу чергу. Потім варто час від часу вирізати листя, яке звернене на північний бік або знаходиться у глибині куща, або в тіні інших кущів.

Скільки ж листя й коли потрібно вирізати? Варто дивитися за швидкістю росту рослини в цілому. Зазвичай рекомендується видаляти по два-три нижніх листки два рази на тиждень. Але іноді доводиться ви-

даляти й більше. Однак особливої шкоди томатам це не принесе. Головне правило, якого варто дотримуватись – якщо в кисті ще не зав'язалися всі плоди, то зверху над кистю має бути цілим більшість листя. І, навпаки, якщо в кисті всі помідори вже зав'язалися, то нижче цієї кисті можете сміливо видаляти все листя. Ближче до кінця липня – початку серпня починають прищипувати вже верхівки томатів. Тобто передбачається, що всі подальші кисті однаково не встигнуть сформувати врожай. Отож, після такої прищипки, коли в принципі нарощування вегетативної маси нам не потрібно, можна при-

бирати все листя, крім трьох-чотирьох верхніх. Це непогана профілактика захворювань.

Ще одне листя, яке потрібно видаляти, – це стовбуріння з кисті. А з'являється воно через надлишок органічних добрив (гною), азотних мінеральних добрив. Крім цього, стовбуріння також провокує високу вологість повітря (при частому поливі), нестача світла й занадто рясні підживлення під час вирощування розсади. У такому випадку на рослинах томатів спостерігається незвичайне явище: на верхівці квіткової кисті високорослих томатів у момент цвітіння й утворення плодів починає рости новий пагін. Плоди, звичайно, виривають, але рослина витрачає багато сил на ці пагони. Тому ці стовбуріння з кисті потрібно видаляти, щоб кисть розвива-

лася повноцінно. У той же час, якщо основна кисть виявилася пустою, то можете залишити кілька помідорів на продовження.

На замітку

- Листя помідорів легко відламується, якщо робити це правильно, притискаючи черешок біля основи нагору уздовж стебла. Якщо тягнути листя вниз, то часто за листком, що відірвався, тягнеться довга смужка шкірочки зі стебла.

- Не варто видаляти листя в похмуру, вологу і прохолодну погоду, а також у другій половині дня. Робіть цю процедуру зранку в сонячний день, щоб ранка за день встигла засохнути.

- Завжди над верхньою кистю обов'язково залишайте один-два листки, щоб не порушувати сокорух.

Підручні матеріали, які врятовують ваш город



Сучасні препарати для захисту рослин не завжди опиняються під рукою в потрібний момент. Та й урожай, що дозріває, не можна обробляти хімічними засобами. Використовуйте підручні матеріали.

Господарське мило

Розчин застосовують проти попелиць на овочевих культурах (200-300 г на 10 л теплої води).

Тютюновий пил

Практично універсальний засіб боротьби зі шкідниками. Пилом обсипають квіткові культури сімейства капустяних, а також гвоздики, жоржини, гладіолуси, дельфініуми, іриси, півонії для захисту від хрестоцвітних блошок, сисних комах (30-50 г на 10 кв.м).

Настой та відвари тютюнового пилу врятовують смородину, агрус, вишню, черешню, сливу, чорноплідну горобину від листогризух гусениць, попелиць, п'ядака, пилильщика.

Для настою беруть 1 кг пилу на 10 л теплої води, настоюють добу, перед застосуванням проціджують і розводять водою 1:3, додають 40 г мила на 10 л розчину. Обприскують плодові за 15 днів до збору врожаю.

Йод

Розчин йоду (5-10 крапель на 10 л води) сприяє кращому росту полуниці й захищає її від хвороб. Обприскують рослини раз у сезон до цвітіння.

Зеленка

Якщо під час перевезення ушкодилася шкірка гарбуза, обробіть "рани" зеленкою - тоді плоди можна буде довго зберігати. Те ж саме роблять з бульбами жоржин після зачищення ушкоджених гниллю ділянок під час зберігання.

Марганцівка

Допоможе в боротьбі з сірою гниллю суниці (2 ч. л. на 10 л води), борошнистою росю на ягідних кущах (темно-рожевий розчин), дротянкою (пролити перед посадкою рослин ґрунт розчином - 2 г на 10 л води). При підготовці картоплі на насіння в міцному розчині мийуть тільки-но викопані бульби.

Крейда

Розчин крейди (1 ст.л. на відро води) застосовують проти обпадання зав'язей у вишні й сливи, що ростуть на кислих ґрунтах. Через нестачу вапна у рослин не формується кісточка, тому зав'язь і обпадає. Два-три рази з інтервалом 10-12 днів потрібно рясно поливати розчином ґрунт під деревами.

Порошок гірчиці

Обиленний порошком ґрунт стане перешкодою для слимаків. У першій половині літа настоем обприскують ягідні кущі проти агрусової вогневки і пилильщиків (100 г на 10 л води, настоювати 2 дні, процідити, розбавити навпіл водою й додати 40 г мила на кожні 10 л). Такий же настій захистить плодові дерева від гусениць яблуневої плодожерки і листогризух гусениць.

Мелений чорний і червоний перець

У деяких випадках меленим перцем, чорним і червоним, можна замінити тютюн. Розсипте перець у міжряддя після поливу, перед розпушуванням, і він віджагне капустяних мух і блошок від редиски.

Цукор

Розчин цукру (1 ч.л. на 1 л води) приверне бджіл до бджолозапильних гібридів. Рослини потрібно обприскати.

Сіль

Розчин кухонної солі захистить полуничні ділянки від мурах. Виспана на свіжий пені і корінь пачка солі заглушить ріст щойно зрубаного дерева і

куща. Той же метод не дозволить розростися хрону: викопавши непотрібні кущі, насипте на корені, що залишилися, трохи солі, і хрін загине.

Кефір

Убереже чорну смородину від борошнистої роси. Кущі зв'язують і обробляють сумішшю кефіру й води (1:1).

Ячна шкаралупа

Захистить овочеві культури від "чорної ніжки". Шкаралупу вносять у ґрунт у вигляді розтертого порошку, змішаного з рослинною олією, перед посівом.

Яблучний оцет

Попелиця його просто не витримує. Крім того, оцет гарний і проти грибкових хвороб. Розчиніть 1 ст.л. в 1 л води й обприскуйте рослини (у похмуру погоду).

Соняшникова олія

Розведена у воді, вона захистить полуницю від мурах. Для обприскування листя, ураженого грибок, візьміть 1 столову ложку олії на 3 л води.

Цибулиння

Розкидане на ділянках садової суниці цибулиння не допустить до рослин кліщів. Відваром цибульного лушпиння можна обприскати посіви моркви, щоб віджахнути морквяну муху. Для обробки моркви перед зберіганням гарним є настій (50-100 г цибулиння на 1 л води, настоювати 3-5 днів). Коренеплоди опускають у нього на 10 хвилин і, не просушуючи, закладають у сховище.

Готуємо деруни без яєць

Рецепт дерунів з картоплі без яєць не дуже відрізняється від звичайного, але містить маленьку хитрість. Щоб картопляні деруни без яєць не розпадалися і були гарними, половину картоплі варто натерти на дрібній тертці, а половину – на великій.

Інгредієнти: картопля (велика) – 2 шт., борошно – 1 стол. ложка., сода – 0,25 ч.л., сіль, олія – за смаком.

Промити картоплю. Додати трохи (на 2 великі картоплини

– 1 столову ложку з гіркою) борошна, соди чверть чайної ложки, сіль. Усе швидко перемішати й відразу смажити картопляні деруни без яйця на добре розігрітій сковороді, у міру необхідності підливаючи олію.



Салати від зайвих кілограмів



Дієтологи всього світу рекомендують використовувати овочі в боротьбі проти зайвих кілограмів. Але навіть їх потрібно правильно поєднувати, щоб засвоївся той чи інший продукт. Елементарні у приготуванні рецепти салатів з овочів не займають у вас багато часу, а ви тим часом залишитесь задоволені результатом.

Салат із квасолею

Інгредієнти: 150 г відвареної квасолі, 100 г цибулі, 250 г відвареного м'яса (курятини чи яловичини), 2 відварених яйця, ма-

йонез, сіль за смаком.

Приготування: Зварену квасолю відцідити, покласти в глибоку тарілку або салатницю, порізати кільцями цибулю, м'ясо і

яйця – кубиками. Додати трохи нежирного майонезу, сіль. За бажанням майонез можна замінити йогуртом.

Салат із стручкової квасолі з морквою по-корейськи

Інгредієнти: 100 г стручкової квасолі, 4-5 печериць, 100 г моркви по-корейськи, 7-9 оливков, 1/8 ст.л. кунжутного насіння, сіль, олія рафінована.

Приготування:

Попередньо стручкову квасолю відварити, відкидається на друшляк, потім обсмажити до готовності на сковороді з олією. Готову квасолю остудити. Гриби промити і нарізати скибочками, обсмажувати на олії, остудити.

Потім гриби змішати з квасолею. Додати моркву по-корейськи, оливки, розрізані навпіл, сіль. Салат добре перемішати і дати настоятися хвилин 20-30.

Готовий салат викласти на блюдо, посипати кунжутним насінням.

Овочевий салат із базиликом

Інгредієнти: 2 помідори, 100 г бринзи чи моцарели, 1 солодкий перець, пучок базилику.

Приготування: Сир порізати маленькими кубиками, помідори шматочками, базилік дрібно посікти.

Висипати в салатницю, заправити соняшниковою або оливковою олією.

Салат із редискою та шинкою

Інгредієнти: 70-100 г шинки, 2 огірки, сіль та перець, 3-4 ст.л. сметани, 1-2 ч.л. кедрових горішків, 300 г редиски.

Приготування: Промити й почистити редиску. Нарізати тонкими кружальцями. Промити огірки і нарізати кубиками. Шинку нарізати смужками.

Всипати в ємність редиску, огірки, шинку і кедрові горіхи. Посолити й поперчити за смаком. Заправити сметаною.

Смачного!

Переваги мочалок різних видів

Натуральні мочалки дійсно впливають на організм людини, але вони не такі невибагливі у використанні, як синтетичні. Щоб мочалка з натурального матеріалу прослужила довго, за нею необхідно правильно доглядати.

Мочалка з льону. Такі мочалки дбайливо доглядають за шкірою, при цьому добре її масажують, очищують пори, стимулюють циркуляцію крові. Не спричиняють алергії. Лляні мочалки добре поглинають воду, відмінно піняться, швидко сохнуть і мають досить тривалий термін служби.

Мочалка з люфи. Люфа – це рослина сімейства гарбузових, у народі її називають "скажений огірок". Мочалки з люфи мають чудовий відлущувальний, масажний і антицелюлітний ефект. Глибоко очищують шкіру, сприяють насиченню її киснем, стимулюють кровообіг, поліпшують регенерацію клітин шкіри. Мочалки з люфи дуже міцні та довго служать. Однак для людей з чутливою шкірою така мочалка не підійде, бо має сильну жорсткість. Щоб люфа пом'якшала, її замочують на 10-15 хвилин у гарячій воді.

Мочалка з сизалю. Сизаль – це волокно з листя мексиканської агави. Як правило, мочалки з сизалю випускаються у формі плетених рукавиць. Такі мочалки мають підвищену жорсткість і не підходять для частого застосування. Вони відрізняються прекрасним антицелюлітним ефектом, але використовувати бажано не частіше 2-х разів на тиждень. Для зм'якшення рукавиць з сизалю, її необхідно опустити в окріп. Мочалки з сизалю непридатні людям з чутливою шкірою та людям з великою кількістю родимок. Такі мочалки погано піняться.

Мочалка з лика. Лико – це молодий підкірний шар липи. Мочалка з лика вважається однією з найкорисніших для шкіри людини. Глибоко очищає пори, вбиває мікроби (при митті виділяються фітонциди), має відлущувальний ефект. Такі мочалки недорогі, але й недов-



говічні, бо в процесі миття поступово кришаться.

Мочалка з рами (китайська кропива). Мочалки з кропиви мають масажний і антицелюлітний ефект. З мочалок із такими ж властивостями, мочалки з рами є найбільш дбайливими для шкіри, адже вони м'яко шліфують шкіру, а не обдирають її. Мочалки з рами добре очищують шкіру, стимулюють кровообіг і не спричиняють алергії. Такі мочалки міцні й недорогі.

Мочалка з береста. Такі мочалки дуже корисні для шкіри, тому що виконують антисептичну і протизапальну дію. Добре очищують шкіру, допомагають позбутися вугрів, ма-

ють масажний ефект, сприяють позбавленню від целюліту. Коштують дорожче звичайних мочалок.

Мочалка-щітка з натуральної щетини. Такими мочалками можна не тільки митися, а й робити сухий масаж проблемних зон тіла. Мочалки-щітки досить жорсткі й тому не підходять для частого застосування та чутливої шкіри.

Морські губки. Дивовижно приємними та неймовірно ніжними для шкіри є морські губки. Ці мочалки прекрасно піняться, дбайливо відлущують шкіру і не викликають алергії. Вони добре підходять для дитячої шкіри.

ТОП-10 найкорисніших напоїв за вмістом антиоксидантів



Вчені з Каліфорнійського університету в Лос-Анджелесі склали рейтинг десяти найкорисніших у світі напоїв, заснований на вмісті у них антиоксидантів. І хоча сьогодні слово це в усіх на слуху, тому що практично кожен виробник чаю або йогурту ставить на упаковці своєї продукції позначку "містить антиоксиданти", що воно означає, знає не так вже й багато споживачів.

По-перше, антиоксиданти – це не окремий вид якихось речовин, а загальна назва елементів, що мають спроможність боротися з вільними радикалами – особливими молекулами, здатними руйнувати інші молекули й навіть клітини нашого організму. Коли вони в нормі, то повинні боротися з вірусами та бактеріями, брати участь в утворенні гормонів, виробництві енергії та інших важливих процесів.

По-друге, з віком вільних радикалів в організмі стає все більше, він не в змозі їх контролювати, й вони починають руйнувати його зсередини. З утворенням вільних радикалів медики пов'язують розвиток бага-

тьох захворювань (у тому числі рак, артрит, хвороби серця, виразкові хвороби), а також процес старіння.

А, по-третє, від усіх цих неприємностей можуть захистити антиоксиданти. У їхнє число входять вітаміни А, С, Е, а також такі елементи, як цинк, селен, глутатіон та деякі інші. Окремо вони входять до складу дуже багатьох продуктів харчування, але знайти всі разом, та ще й у потрібних кількостях – не так легко. Цей критерій і став ключовим при складанні списку найкорисніших напоїв.

Гранатовий сік. Крім перерахованих елементів, містить кальцій, фосфор, магній, залізо, натрій. Сік дуже корисний

для серця, при гіпертонії, анемії та недокрів'ї. Але людям з виразковою хворобою і підвищеною кислотністю він протипоказаний.

Червоне вино. Відразу кілька досліджень властивостей вина за останній рік показали його користь у профілактиці ракових захворювань. Багато дієтологів також радять приймати вино щодня разом з їжею, однак наркологи попереджають: ваша доза не повинна перевищувати 30 г на день.

Виноградний сік. Багато вітамінів групи В, корисних для волосся і нігтів, і аскорбінової кислоти, що допоможе вам боротися з мікробами. Крім того, виноградний сік допомагає зберігати міцну пам'ять, бореться з раком грудей і підтримує пружність і еластичність шкіри.

Чорничний сік. У народі чорниця відома тим, що зміцнює зір і рятує від проносів. Насправді її корисні властивості є набагато ширшими – чорниця допомагає боротися з цукровим діабетом, запобігає захворюванню ясен і зберігає молодість усього організму.

Сік черешні. Містить вітамін А, необхідний зубам та очам, залізо й вітамін С (бореться з інфекціями). Знижує ризик розвитку багатьох видів раку, перешкоджає виникненню захворювань сечовивідних шляхів, допомагає зберігати пам'ять у зрілих літах.

Журавлинний сік. Виводить з організму токсини, підвищує активність мозку і знімає втому. Також є сильним сечогінним, і при цьому не вимиває з

організму необхідний йому кальцій.

Апельсиновий сік. Знімає втому, активізує роботу мозку та зміцнює кровоносні судини. Сік корисний при гіпертонії та атеросклерозі, однак протипоказаний людям з підвищеною кислотністю і нестачею кальцію в організмі.

Чай. Сорт великого значення не має, головне, щоб це був справжній чай, а не концентрат у пляшці. Тоді він не тільки тонізує і бадьорить, а й бореться з хворобами серця та різними інфекціями.

Яблучний сік. Застосовують при атеросклерозі, хворобах печінки, сечового міхура та нирок. А також – нормалізує роботу кишечника, виводить токсини з організму і швидко відновлює сили після фізичних навантажень.

Сік плодів асаї (рід тропічних пальм, що ростуть у Південній Америці. Має соковиті плоди темно-фіолетового кольору, що за смаком нагадують чорницю або чорноплідну горобину). Вона не дуже популярна, а шкода, тому що це один із найбагатших за вмістом антиоксидантів фрукт з усіх, які коли-небудь, були тестовані. За це асаю ще називають пігулкою вітамінів. За вмістом кальцію, магнезії, потасіюму, цинку, вітамінів А, Е, амінокислот і т.д. рівних їй немає. В ній містяться й особливі рослинні пігменти, що зволожують шкіру і перешкоджають її старінню. У плодах також багато жирних кислот, необхідних для нормальної роботи мозку та нервової системи.

Чай з волоського горіха очищує кров

Волоський горіх здавна славиться своїми корисними властивостями. Примітно, що корисні не тільки самі горіхи, але й листя дерева.

А нещодавні дослідження підтвердили, що чай з листя волоського горіха очищує кров і нормалізує обмін речовин.

Кінець травня-початок червня – найкраща пора для збору листя волоського горіха, з яких

згодом будуть готувати цілющий чай.

Цей напій часто рекомендують фітотерапевти – і правильно роблять, – кажуть науковці, що проаналізували склад такого чаю. Напій здійснює най-

сприятливіший вплив на безліч функцій, приводячи в норму весь організм. І не дивно, адже мова йде про очищення крові.

Заварювати такий чай просто, – говорять фахівці, але ось перед тим, як зайнятися такою терапією, необхідно відвідати лікаря, щоб дізнатися про своє дозування, тривалість прийому та інші деталі курсу.

Зазвичай чай з листя волоського горіха приймають десять днів, але можуть бути й інші показання.

Втім, у будь-якому разі все досить просто, так що поки лікар шукає складну обробку гнучких ендоскопів, пацієнт може насолоджуватися життям, поправляючи своє здоров'я.

7 звичок, які виснажують ваш організм



Існують звички, які властиві майже кожній людині, на перший погляд вони здаються абсолютно нешкідливими, але, як виявляється, вони "висмоктують" сили з нашого організму. Фахівці визначили основні з них.

1. РЕГУЛЯРНИЙ "НЕДОСИП".

За даними статистики в минулому столітті, наприклад, в 60-ті роки, в середньому людина приділяла сну близько восьми годин, а в сучасному світі – лише шість з половиною. Темп життя дуже прискорився, справ з'являється все більше та більше, а часу більше не стає, тому й доводиться жертвувати сном, через що виникають сонні розлади.

Багато людей намагаються відіспатися на вихідних, наприклад, валяються в ліжку до середини дня. Від цього немає жодної користі.

Дослідники з одного американського університету довели, що недосипання, яке накопичується на протязі кількох днів, не можна компенсувати лише за один раз.

Брак сну можливо відшкодувати тільки наступного дня, а якщо ж недосип накопичується за кілька днів, то людина від цього стає пригніченою, дратівливою і зростає ризик ожиріння.

2. ПОСТІЙНІ ДІЄТИ.

Існує три групи любителів посидіти на дієті. Одні, наприклад, "відсидівши" на дієті певний строк, дійсно позбавляються від зайвих кілограмів. Інші після того, як зрозуміли, що дієта ніяк не позначається на їх вазі, кидають цю справу і просто миряться зі своєю проблемою.

А треті ж продовжують підбирати собі дієти без перепопинку. Саме третя група найчастіше перебуває у зоні ризику. У таких людей постійно присутнє відчуття незадоволеності й провини за те, що їх плани щодо схуднення не виконані. За це вони постійно хочуть себе покарати ще більш строгою дієтою та обмеженнями, а це призводить до постійного відчуття голоду і людина зривається.

Тому варто звернути увагу не тільки на дієти, але й на фізичні навантаження, а обмеження в їжі повинні бути грамотними та збалансованими.

3. ХРОНІЧНІ БОЛІ.

Деякі люди при постійно-

му відчутті болю весь час відкладають похід до лікаря. Хоч болі й можуть тривати роками, вони переростають у хронічні, але кожен раз здається, що все минеться, і що сьогодні начебто "легше". Але численні дослідження показують, що між пацієнтами і посттравматичним синдромом, депресією і хронічним болем є певний зв'язок. Це має назву "дезаптаційна реакція", яка виражається в слабкості м'язів, зниженні лібідю й апетиту, поганому сні, зменшенні фізичної активності, неуважності. Людина з хронічними болями постійно почувається виснаженою, а це впливає на якість життя.

4. ПИТИ БАГАТО КАВИ.

Чашка кави може підбадьорити, але, грубо кажучи, літр кави кожен день поспіль якраз забирає цю бадьорість. Причини цього прості: звичайне звикання. Для того, щоб бути бадьорим, доводиться постійно збільшувати дозу, яку потім вже нікуди збільшувати. І крім цього, вживання кофеїновмісних напоїв провокує зневод-

нення організму. Ті, хто любить випити багато кави, повинні поєднувати його з таким же рясним питвом. Хоча фахівці й без цього радять пити не менше восьми склянок води в день.

5. РЕГУЛЯРНЕ СПОЖИВАННЯ ЕНЕРГЕТИЧНИХ НАПОЇВ.

Енергетичні напої не можна робити своєю регулярною ранковою звичкою. Коли ви п'єте енергетики, в організм надходить потужна доза таурину, кофеїну та женьшеню. Від цього всі внутрішні резерви мобілізуються, від чого організму потрібен відпочинок і відновлення. Під загрозою особливо знаходиться печінка, серцево-судинна і нервова системи. А якщо приймати енергетики постійно, організм з часом звикає до їх споживання і стає вже необхідністю.

6. НЕДОСТАТНЯ КІЛЬКІСТЬ КИСНЮ.

Така проблема властива людям, які постійно знаходяться в задушливих приміщеннях. Нестача кисню викликає уповільнення всіх процесів в організмі, від чого виникає підвищена стомлюваність. Побільше прогулюватися після робочих буднів зможе далеко не кожен. Тому можете спробувати вирішити цю проблему за допомогою кисневих коктейлів або ж змінити техніку дихання. Приділяйте щодня деякий час для того, щоб "продихатися": робіть глибокі вдихи або зверніться до релаксаційної дихальної техніки.

7. НЕДОСТАТНЯ КІЛЬКІСТЬ РУХУ.

Це, як вам може здається, не призводить до того, що ви економите сили, а скоріше, навпаки, м'язи втрачають тонус і тому зникає енергія. Фізично активні люди набагато рідше страждають від серцево-судинних захворювань і депресій.

Також, як показали дослідження американських вчених, фізична активність позитивно впливає на тривалість життя: якщо людина багато часу протягом доби активно рухається, вона проживе набагато довше.

Цитронела – трава зі смаком лимона на вашій клумбі



Лимонна трава – це вічнозелена, багаторічна рослина, батьківщина якої Південно-Східна Азія, Індія, М'янма, Таїланд, Шрі-Ланка й Австралія. Листя, насіння та квіти лимонної трави використовують як у кулінарії, так і в медицині. Ця запашна рослина також зустрічається в складі косметичних продуктів, фарб і парфумів. Олія лимонної трави використовується як пестицид і консервант, котра допомагає зберегти древні манускрипти на пальмових листах.

Дослідження показали, що для олії лимонної трави характерна протигрибкова дія.

Лимонна трава обожнює вологий ґрунт і багато сонця. Забарвлення вузького листя варіюється від синьо-зеленого до золотавого, квіти – білого, кремового або зеленого кольору. У висоту рослини можуть досягати двох метрів, ростуть вони, як бур'ян – у густих чагарниках. Стебло, що використовують у кулінарії, ясно-зеленого кольору. Цю пряність використовують як у свіжому, так і в сушеному вигляді (у вигляді порошку). Смак у лимонної трави дуже ніжний. Найчастіше її використовують у стравах тайської, в'єтнамської, камбоджійської, індонезійської та індійської кухні. Лимонна трава частий гість у складі чаїв, супів і карі. Цитрусовий аромат спеції добре поповнює м'ясо домашнього птаха, риби, смаковий букет морепродуктів.

У мові мараті, на якій говорять у Західній і Центральній Індії, лимонна трава відома за назвою "gavati chaha" ("gavat" – трава; "chaha" – чай). Її додають до чаю та традиційного

трав'яного супу "kadha", котрий готують для лікування кашлю та застуди.

Цілющі особливості лимонної трави за достоїнством оцінило й давнє вчення аюверди. Цій пряності приписують антисептичний, стимулюючий, охолоджувальний, тонізуючий, сечогінний, потогінний та загоювальний вплив. Лимонна трава поліпшує імунну систему, кровопостачання, лімфатичну систему й обмін речовин. Зміцнює сполучні тканини, зменшує головні болі та болі в спині, допомагає у випадку ниркової інфекції і пухлин, стимулює діяльність щитовидної залози. Згідно з аювердою, лимонна трава відмінний антидепресант.

Купивши ж насіння, можна дуже легко виростити рослину, яка має надзвичайний аромат і смак, дуже корисні властивості й при цьому не занадто прихпливий характер, незважаючи на своє індійське походження.

Але не вірте гарним картинкам, де серед каменів або ін-

ших рослин гордовито піднімаються пишні кущі цитронели. Таке можливо тільки в теплом кліматі. У наших же кліматичних умовах цю рослину вирощують або як кімнатну, або в контейнерах. Лимонна трава належить до вічнозелених культур, але теплолюбних – при зниженні температури повітря до 10 градусів тепла починає активно відмирати листя. Та й розміри цього злаку в наших умовах не перевищують 80 см, у кімнаті й зовсім 50 см, тоді як у тропіках цитронела досягає 180 см і майже 2 м у діаметрі.

При вирощуванні в горщиках або контейнерах переважним є гарне сонячне освітлення або легка півтінь від крон дерев. На літо рослини можна висаджувати у відкритий ґрунт, а вже наприкінці серпня повертати в горщики й розташовувати на верандах або терасах, оберігаючи від холодних ночей. Потрібно зазначити, що лимонна трава зовсім не агресивна, навіть у відкритому ґрунті вона утворює щільний пучок, дуже повільно розростаючись ушир. Це, до речі, дозволяє вирощувати цитронелу навіть у теплиці без шкоди для інших рослин.

Для вирощування лимонної трави потрібні яскраве сонце, тепло й волога. Ґрунт повинен бути легким, з великим вмістом піску. У складі обов'язково потрібні перегній і перліт, щоб утримувалася волога. У горщиках же потрібний гарний дренаж, тому що на холодному підвіконні при застої води починає підгнивати коріння. Але влітку рослині потрібно забезпечувати регулярний полив.

Як уже писали вище, цитронела не виносить не тільки морозів, але й різкого похолодання. Тому маткові рослини на зиму саджають у горщики й ставлять на південне підвіконня. Навесні ж поступово починають привчати до відкритого сонця, перш ніж перенести рослини в сад.

Розмножується лимонна трава трьома способами: насінням, живцями або маленькими цибулинками. Придбавши насіння на 12 годин загортають у вологу тканину, поміщають у поліетиленовий пакет і кладуть у тепло. Потім підсушують між аркушами паперового рушника і сіють у пухкий

ґрунт на розсаду. Бажано кожне насіннячко посадити в індивідуальний стаканчик на глибину 0,5-1 см. Стаканчик помістити в поліетиленовий пакет і поставити на тепле сонячне підвіконня. Оптимальний строк для посіву на розсаду – друга половина березня. Але й більш пізній посів дасть вам повноцінні рослини, які будуть вирощуватися як кімнатна культура.

Для вирощування лимонної трави в кулінарні або в лікувальних цілях частину розсади краще посадити в парник або під плівку – так вони швидше дадуть повноцінні стебла.

Коли наприкінці літа заносимо горщики з лимонною травою або викопуємо її з відкритого ґрунту й саджаємо в горщики, то можливими є два варіанти зимівлі. В одному випадку рослини прекрасно себе почувать і продовжують розвиватися, зберігаючи зелень листя і стебел. Їх варто регулярно поливати, а з лютого і підживлювати. Важливо, щоб було гарне освітлення. Інші екземпляри починають жовтіти, втрачати листя. Здається, що рослина зовсім загинула. Але це не так. Продовжуйте підтримувати вологість ґрунту, зрідка поливаючи рослини. У більшості випадків такі екземпляри на початку весни оживають і дають нове зелене листя та стебла.

На підвіконнях вікон, які влітку часто відкривають, теж бажано поставити горщики з цитронелю, аромат якої створює непереборну перешкоду для комарів. До речі, якщо вже вирощуєте лимонне сорго, то зробіть собі натуральний репелент. Майже 4 години аромат цитронели здатен відлякувати від вас комарів, якщо просто протерти шкіру соком рослини. А можна зробити і спиртову настоянку: подрібнити стебла блендером і змішати зі спиртом у пропорції 1:1. Зберігати в темному прохолодному місці.

Яскраво виражений аромат лимонної скоринки з ноткою мигдалю зосереджений у нижній частині стебла цієї рослини. Саме її і використовують у кулінарії. Перед уживанням зрізують стебло, очищають від верхніх покривів, білу частину ріжуть шматочками, а в гарячій страві кладуть цілим лише надрізавши уздовж, щоб підсилити аромат і смак.

Небезпечний вуглевод: як безболісно відмовитися від цукру



Сьогодні більше третини споживаних нами калорій надходить з цукру або білого борошна, яке має таку ж згубну дію, як цукор. Організм не може впоратися з таким величезним навантаженням, і варто замислитися над тим, як прибрати повністю цей вуглевод зі свого життя.

ЧОМУ ЦУКОР ШКІДЛИВИЙ?

Цукор провокує багато проблем в організмі, наприклад: зниження імунітету, аутоімунні захворювання, серцеві хвороби, діабет, синдром роздратованого кишечника, хронічну втому, кандидоз.

Дослідження показують, що однією з основних причин зниження імунітету є те, що цукор

перешкоджає проникненню вітаміну С в білі кров'яні тільця, які потім пригнічують імунітет. Чим більше цукру, тим менш продуктивні ваші лейкоцити і, отже, тим менший у вас імунітет.

Крім того, він стимулює секрецію інсуліну в підшлунковій залозі, що, в свою чергу, стимулює вироблення тригліцеридів в печінці.

Ми можемо продовжувати дуже довго, тому що цей вуглевод дійсно згубно позначається на здоров'ї.

ЯК БЕЗБОЛІСНО ВІДМОВИТИСЯ ВІД ЦУКУРУ?

Їж регулярно. В ідеалі варто дотримуватися 5 невеликих прийомів їжі на день, або ж 3 повноцінних + 2 перекуси. У багатьох людей від голоду падає рівень цукру у крові та з'являється бажання з'їсти щось солодке і калорійне.

Обирай цілісні продукти. Чим ближчий продукт до своєї первісної форми, тим менше в ньому переробленого цукру. Фрукти та овочі, як правило, не спричиняють метаболічних проблем для нормального організму, особливо при різноманітному вживанні.

Снідай білком, жирами і фітонутрієнтами, щоб правильно почати свій день.

Додай спеції. Коріандр, кориця, мускатний горіх, гвоздика і кардамон природним чином підсолодять їжу і зменшать потяг до неї.

Приймай якісні полівітаміни та мінеральні добавки, вітамін D3 і жирні кислоти омега-3. Нестача поживних речовин може посилити потяг до їжі, та чим більший дефіцит поживних речовин, тим більше бажання.

Деякі поживні речовини, в

тому числі хром, вітамін B3 і магній, покращують контроль цукру у крові.

Більше рухайся. Роби вправи, танцюй або займайся йогою.

Активний спосіб життя допоможе знизити напругу, підвищить енергію і зменшить потребу в цукровій підзарядці.

Більше спи. Коли ми відчуваємо втому, ми часто використовуємо цукор в якості швидкої та доступної енергії.

Зроби детокс. Часто, коли люди проходять детоксикацію, це знижує не тільки їх апетит, але й потяг до цукру.

Будь відкритим і досліджуй емоційні проблеми, пов'язані з цукровою залежністю. Часто потяг до солодких продуктів більше пов'язаний з емоційною потребою.

Ознайомся з термінологією цукру. Пам'ятай, що всі вони є підсолоджувачами: кукурудзяний сироп, кукурудзяний цукор, кукурудзяний сироп з високим вмістом фруктози, сахароза, глюкоза, мед, патока і коричневий цукор. Уникай всіх цих речовин у складі продуктів, які купуеш.

Пий багато води. Іноді спрага маскується почуттям голоду, тому чим більше ти питимеш води – тим менше відчуватимеш голод.

Сонячне світло знешкоджує коронавірус за 20 хвилин

Сонячне світло може інактивувати коронавірус за 10-20 хвилин, що у вісім разів швидше, ніж вважалося раніше.

Такі дані отримала команда вчених зі США, Швейцарії та Великобританії, передає Science Alert.

Дослідники визначили, що ультрафіолетове випромінювання у середньому діапазоні може пошкодити РНК коронавірусу. Водночас, наразі вчені не можуть пояснити, чому знешкодження вірусу відбувається швидше, ніж вважалося раніше. Вони допускають, що у процесі можуть також бути за-

діяні довгі ультрафіолетові хвилі УФ-А. У тестовому середовищі такий тип випромінювання взаємодіяв з молекулами, зокрема у рідині, яка під час дослідження імітувала людську слину, в яку помістили коронавірус.

Це дослідження показало, що вірус SARS-CoV-2 був втричі чутливіший до УФ на сонячному світлі, при цьому 90% частинок коронавірусу інактивувались за пів години впливу полуденного сонячного світла влітку.



Коли треба зробити скринінги на рак і до чого тут твій лікар



Тепер сімейні лікарі контролюють стан здоров'я пацієнтів з підвищеним ризиком семи захворювань, серед них – рак молочної та передміхурової залоз і колоректальний рак.

РАК ГРУДНОЇ ЗАЛОЗИ – МАМОГРАФІЯ КОЖНІ ДВА РОКИ

Контроль раку грудних залоз мають проходити всі жінки 50–69 років, незалежно від факторів ризику, стану здоров'я або способу життя. Крім того, профогляд обов'язковий для всіх жінок з 40 років, якщо вони в групі ризику.

Фактори ризику раку грудної залози:

- підтверджена мутація BRCA-1 або BRCA-2;
- обтяжений спадковий анамнез (у когось з близьких родичів був рак грудної залози);
- народження першої дитини

- після 30 років;
- безпліддя;
- пізня менопауза (55 років і старші);
- тривала гормонозамісна терапія менопаузи;
- постменопаузальне ожиріння;
- вживання алкоголю;
- куріння.

Для контролю раку грудної залози жінкам треба проходити мамографію кожні 2 роки. Направлення надає сімейний лікар.

РАК ПРОСТАТИ – КОНТРОЛЬ РАЗ В 1-2 РОКИ

Рак передміхурової залози

є одним із найбільш поширених онкологічних захворювань серед чоловіків. Профілактичний огляд мають проходити чоловіки:

- з 50 років і старші, якщо у нікого з їхніх родичів не було раку передміхурової залози;
- з 45 років і старші, якщо у їхнього родича був рак передміхурової залози до 65 років;
- з 40 років і старші, якщо у кількох їхніх родичів був рак передміхурової залози до 65 років.

Сімейний лікар розкаже про цей вид раку і твій ризик, за потреби направить на тест на простат-специфічний антиген (ПСА) та/або до уролога. Показники спеціального тесту визначають, як часто треба проходити огляд. Якщо ПСА 2,5 і більше, то щороку, а якщо менше, то кожні 2 роки.

КОЛОРЕКТАЛЬНИЙ РАК КОНТРОЛЮЮТЬ ПІСЛЯ 50

Найчастіше колоректальний рак розвивається у людей 50-75 років, тому в цьому віці треба обов'язково проходити профілактичні огляди. Якщо немає факторів ризику – кожні два роки, а якщо є, то щороку.

- Фактори ризику:
- обтяжений спадковий анамнез (у когось з близьких родичів був цей вид раку);
 - сімейний аденоматозний поліпоз;
 - спадковий неполіпозний

- KPP;
- запальні захворювання кишківника;
- аденоматозні поліпи.

Ваш сімейний лікар або лікарка проведе спеціальне опитування, дасть направлення на тест калу на приховану кров і/або до вузьких спеціалістів для виявлення наявності факторів ризику.

ПРО ЩО ЗАПИТАТИ У СВОГО СІМЕЙНОГО ЛІКАРЯ

Перелічений вище набір тестів є базовим. Ваш лікар може порадити додаткові дослідження.

Обов'язкові профілактичні огляди трьох видів раку не означають, що інші типи раку не розглядаються. Якщо маєте питання або сумніви – адресуйте їх своєму лікарю або лікарці. За потреби сімейні лікарі проконсультуються з вузькопрофільним спеціалістом або дадуть вам направлення до нього.

Якщо на якомусь етапі виявляють проблему – лікування продовжується вже у вузького спеціаліста.

Раннє виявлення критично важливе, коли йдеться про рак. Наприклад, рак грудей можуть повністю вилікувати у 95% випадків, якщо виявити проблему на перших стадіях. Не зволікайте – порадьтеся зі своїм лікарем.

Як відновитися після коронавірусу

Пацієнти, які перенесли COVID-19, звертаються із найрізноманітнішими скаргами та ускладненнями, нерідко – через декілька місяців після хвороби.

Вірус має нейротропність та нейротоксичність, тому нерідко розвивається аносмія – втрата нюху, головні болі, порушення сну, когнітивні порушення, різке зниження працездатності, пише у своєму блозі лікарка Оксана СКІТАЛІНСЬКА.

- Сильна втома, головний біль, проблеми з концентрацією уваги.
- Поганий сон та безсоння.
- Тривога, страхи, депресія

та панічні атаки.

- Проблеми з травленням (часто проноси).
- Задишка, тахікардія та болі за грудиною.

COVID часто супроводжується депресією та м'язевою слабкістю.

Депресія проковує надмірний викид гормонів стресу наднирниками, кортизолу, який пригнічує імунну систему, а також нарадреналіну і адреналі-

ну, які пригнічують активність лімфоцитів, імунних клітин.

Тому прогулянка та легкі дозовані фізичні навантаження, дихальна гімнастика зменшують вміст стресових гормонів у крові, також добре впливають на астенію та депресію.

Якщо до ковіду ви не були прихильником здорового способу життя, то саме тепер прийшов ваш час: киньте курити, відмовтеся від алкоголю, почніть харчуватися не лише смачно, але і корисно.

Харчування:

Жирні сорти риби, м'ясо пти-

ці, яйця нам'яко, кисломолочні продукти, авокадо, листові зелені, чорний шоколад, хліб із борошна грубого помолу, гречка, перловка та геркулес, чай із шавлії та імбиру, пребіотики (квашені продукти, напій чи настій з кореню цикорію).

Може бути і додатковий прийом вітамінів А, В6, В9, В12, С і Д, в кількостях, які рекомендовані денною нормою (рекомендації з полівітамінної терапії Європейської асоціації клінічного харчування та метаболізма (ESPEN)).

Овен 21.03 - 20.04

Вашим девізом може стати "міра у всьому". Однак, коли все правильно та розмірено, може стати й нудно. Своєчасний прояв ініціативи принесе бажані результати. Приймайте активну участь у вирішенні питань на роботі та вдома. У вихідні є ймовірність виникнення розбіжностей з родичами.

Лев 24.07 - 23.08

Незважаючи на вашу активність і працездатність, до вас може підкрастися нудьга. Тоді змінійте темп, постарайтеся знизити обсяг роботи, вона нікуди від вас не подінеться. Стежте за вашою мовою, щоб не скривдити навколишніх, вони можуть виявитися вкрай злопам'ятні.

Стрілець 23.11 - 21.12

Вас охопить нескориме бажання проникнути в суть речей. Ви багато чого побачите з нової точки зору, але не захоплюйтеся аналізом на шкоду активній діяльності. Важливо не спізнватися, вас будуть оцінювати за пунктуальністю та відповідальністю. У вихідні бажання змін підштовхне вас до нових справ і знайомств.

Телець 21.04 - 20.05

Ви будете здатні блискавично вирішити більшість тих проблем, які перед вами виникнуть. Якщо ви не будете робити собі послаблень, то перед вами відкриються блискучі перспективи в діловій сфері. Необхідно слухати свій внутрішній голос: він допоможе інтуїтивно вибрати правильне рішення.

Діва 24.08 - 23.09

Успішно пройдуть зустрічі й ділові переговори. Вам необхідно розібратися у своєму емоційному стані й навчитися контролювати свої почуття. Якщо ви не будете впадати в крайності, перед вами відкриються досить райдужні перспективи. Краще прикласти зусилля, ніж просто плисти за течією.

Козеріг 22.12 - 20.01

Період може виявитися активним і плідним при умови, що ви виявите терпіння та дипломатичність. Вам просто необхідно вловити загальний настрій на роботі, це розширить ваші можливості. Гарний час для кар'єрного росту. У вихідні постарайтеся не витратити багато часу на порожню балаканину. Сприятливий день - п'ятниця.

Близнюки 21.05 - 21.06

Вам варто виявити терпіння, не квапити події, і все складеться найкращим для вас чином. На вас чекає удача в справах. Проблеми, які вас турбували, зникнуть самі собою. У вихідні на перший план вийде особисте життя. Ви будете почувати любов і радість. Сприятливий день - середа, несприятливий день - субота.

Терезу 24.09 - 23.10

Ви знову, схоже, здивуєте навколишніх, постарайтеся тільки, щоб подив їх був захоплений, а не в обуренні. Ваші таємниці можуть відкритися і вам доведеться виправдовуватися. Однак, у вас з'явиться шанс підняти свій авторитет і знайти загальну мову навіть із самими незговірливими людьми.

Водолиї 21.01 - 19.02

Нехай ваша скромність обмежиться тим, що ви не будете занадто багато говорити про свої досягнення. Однак важливо почувати себе впевнено. Будьте активніше, не настільки важливий виявиться результат, як сама ваша рішучість. Постарайтеся не сперечатися з начальством. Є ймовірність підвищення на посаді.

Рак 22.06 - 23.07

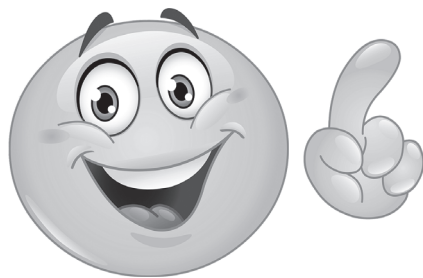
Не варто рватися на перший план і хапатися відразу за все, набагато краще буде управляти ситуацією, залишаючись у тіні. Добре завершувати щось старе віджиле, можливо, вам настав час звільнити місце для нового у своєму житті. Не затягуйте з вирішенням проблем, тому що справи будуть накопичуватися.

Скорпіон 24.10 - 22.11

У вас з'явиться можливість виявити свої найкращі якості. На роботі все складається просто відмінно, чекайте прибуток і вигідні контракти. Постарайтеся швидше завершити всі справи та приділити більше часу особистому життю. У вихідні контролюйте свої емоції, менше хвилюйтеся, більш вірте у свої сили.

Риби 20.02 - 20.03

Нові приємні обставини ввійдуть до вашого життя, що дозволить вам стати оптимістом. Багато справ вирішуйте без особливих зусиль, скористайтеся цим, щоб упоратися з найбільш насущними проблемами. У вихідні емоції будуть вирувати. Сприятливий день - середа, несприятливий день - п'ятниця.



анекдоти

- На кого вчишся?
- Економіка та управління на транспорті!
- Так би відразу і сказав, що на кондуктора.
- Що Ви можете сказати про свого сусіда?
- Коли він включає перфоратор, я можу про нього сказати багато чого!
- Можна я сьогодні раніше піду з роботи? В мене поважна причина...
- Яка?
- Сьогодні вихідний.
- Тату, а скільки потрібно часу, щоб зустріти дівчину своєї мрії?
- Багато, синку. Але, щоб не нудьгувати, можна декілька разів і одружитися.

Судячи з тенденцій у сфері освіти, скоро після закінчення ВНЗ будуть видавати папірець з написом "Депплом".

Ювелірні крамниці для жінок - це ВИХІД з депресії. Для чоловіків - ВХІД.

Перукар стриже свого старого знайомого і каже:

- У вас катастрофічно випадає волосся. Ви щось робите для його порятунку?
-Так, Я розлучаюся.

Сантехнік ремонтує унітаз вдома у професора. Попрацював півгодини, полагодив усе і каже:

- З вас сто доларів.
Професор починає обурюватись:
- Я професор, членкор академії наук! Навіть я не отримую сто доларів за півгодини!

Сантехнік відповідає:
- Це нормально. Коли я був професором, я теж стільки не отримував.

Купив собі на 40 років фітнес браслет. Мужики шанобливо дивляться - типу, вирішив чоловік себе в форму привести. І тільки друг відразу запитав - тиск вимірює?

- Ким працюєш?
- Укладальник парашутів.
- Так, заняття не з легких. Ну і як, справляєшся?
- Ще ніхто не скаржився!

- Офіціант! Я ось уже дві години чекаю холодець!
- Все! Поставили варити!

Амбіції - це коли, йдеш на іспит і думаєш, що знаєш на двійку, а коли ставлять четвірку, дивуєшся - чому не п'ятірка.

На іспиті професор обурюється:
- Як же можна взагалі нічого не знати?!
- Вибачте, професоре, я думав, що іспит завтра!

ТОВ ПКФ «Євростар»
КУПУЄМО

МЕТАЛОБРУХТ

ЧОРНИХ ТА КОЛЬОРОВИХ МЕТАЛІВ,

ВІДПРАЦЬОВАНІ АКУМУЛЯТОРНІ БАТАРЕЇ

Ліц. АД №491012 вид. МПТУ від 15.09.2009 р. Ліц. АЕ №272248 вид. МЕТРУ від 22.09.2013 р. Ліц. АД № 491006 вид. МПТУ від 15.09.2009

Можливий самовивіз, порізка та демонтаж

м. Луцьк, просп. Перемоги, 30
(068) 347-4607
(097) 908-59-96, (095) 874-21-73



Тільки кращі матеріали
та досвід роботи 16 років

Натяжні стелі від **Гарна хата**

050 378 17 32

www.garnahata.ua



БРУКЕР

Бруківка та елементи огорожі



Волинська обл., Луцький р-н,
с. Крупа, вул. Сонячна, 40



+38 096 640 04 40



bruker.com.ua

ЄВРО клімат

свіже повітря - подих життя!

e-mail: evro_klimat@ukr.net
 м. Луцьк, вул. Зв'язківців, 6
 тел.: (0332)77-44-26, 77-40-26
 моб.: (050)315-25-09

- КОНДИЦІОНЕРИ
- ВЕНТИЛЯЦІЯ
- ОПАЛЕННЯ
- ХОЛОДИЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ
- ЦЕНТРАЛЬНІ СИСТЕМИ ПИЛОВИДАЛЕННЯ

проекування • монтаж • сервіс

Ліц. АД №031943 ДАБІ від 19.03.2012

Т.: (066) 430-55-27
 (067) 217-29-00

ВІДНОВЛЕННЯ

- КОЛІНЧАСТИХ ВАЛІВ СОЛОМОТРСІВ
- ПОСАДОЧНИХ МІСЦЬ ПІД ПІДШИПНИКИ
- СТУПІЦЬ ДО С/Г ТЕХНІКИ, АВТОМОБІЛІВ



vladimir63041@gmail.com

В ЦЕНТР З ЛІКУВАННЯ БЕЗПЛІДДЯ

ЗАПРОШУЮТЬСЯ ЖІНКИ ДО 38 РОКІВ

ВЗЯТИ УЧАСТЬ У ПРОГРАМАХ:

- СУРОГАТНЕ МАТЕРИНСТВО
винагорода до 700 000 грн
- ДОНАЦІЯ ЯЙЦЕКЛІТИН
винагорода до 35 000 грн

Конфіденційність гарантується!
 artemida.ua

Тел.: 068-876-44-74,
 093-036-72-26,
 050-024-14-22

Ліц. МОСВА №1097575 від 01.07.2013 р.



Продамо

**Вашу квартиру
 чи будинок**

за 1 місяць

**за максимальною
 ринковою
 ціною**

Адреса:
 пр. Грушевського, 30,
 2-й поверх,
 м. Луцьк

Моб. телефони:
(095) 546-10-85
(068) 339-72-10

www.atlantadim.com.ua

Пам'ятники

**З МАРМУРОВОЇ КРИХТИ
 ТА НАТУРАЛЬНОГО КАМЕНЮ**



- ВИГОТОВЛЕННЯ
- ВСТАНОВЛЕННЯ
- ДОСТАВКА
- ВКЛАДАННЯ БРУКІВКИ
- РЕСТАВРАЦІЯ

050 197 68 69
 050 616 72 00

БОЛТИ

ГАЙКИ

ШАЙБИ

**БУДІВЕЛЬНІ
 КРІПЛЕННЯ**

понад 10000
 найменувань

ТАКЕЛАЖ

ІНСТРУМЕНТ



ДІМ МЕТИЗІВ

Магазин

м. Луцьк, вул. О. Гончара, 3
 (55-й мікрорайон)

(050) 022 96 18

(067) 880 41 04

Магазин МЕТАЛІСТ

м. Ковель,
 вул. Володимирська, 1, (ТЦ Подіум)

(095) 878 99 16

(099) 635 86 40