

# ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

## ЛУЦЬК + РІВНЕ

Луцьк: (096)077-63-62 Рівне: (0362)433-777  
№ 38 (860) День виходу – четвер, 28 жовтня 2021р. Ціна договірна



**Євро Дизайн**

### НАТЯЖНІ СТЕЛІ

066-592-28-82  
097-680-88-68  
eurodesign.navolyni.com



**ПОСЛУГИ ТА РЕМОНТ  
СПЕЦТЕХНІКИ**

ПЛАНУВАННЯ ЗЕМЕЛЬНИХ ДІЛЯНОК

### ПРОДАЖ

щебеню, піску,  
суміші ґрунту,  
блоків, глини,  
відсіву

### ТОКАРНІ РОБОТИ

(050) 631-34-97, (050) 633-92-77



**ПАРКЕТ**  
дуб, ясен

**Доставка по місту БЕЗКОШТОВНА**

• РОДИННИЙ БІЗНЕС •

## ТАРТАК

• 1997 •  
м. Ківерці, вул. Київська, 46  
(050) 373-67-17

**Доставка по місту БЕЗКОШТОВНА**



**МАТРАЦІ**  
ортопедичні та дитячі

**ЛІЖКА**  
дерев'яні

### ПАЛИВНІ ТИРСОБРИКЕТИ "Нестро"

діаметр 50 мм

## МІШКИ

### 35 кг

Доставка

Тел.: (050) 444-85-39  
(098) 925-13-88

### ПОСЛУГИ МАНІПУЛЯТОРАМИ

ДОСТАВКА  
бруківки, блоків,  
цегли,  
бетонних кілець,  
плит перекриття,  
вагончиків, контейнерів.

(066) 359 38 38 (097) 634 41 01

### БЕТОН / РОЗЧИН / ДОСТАВКА / БЕТОНОНАСОС 28М ЕЛЕКТРОННА ВАГА 80Т



**ЯКІСТЬ МАЄ  
СВОЮ ЦІНУ**

м. Луцьк,  
вул. Наливайка, 90

Тел.: 066 1777963  
067 3618393

**INTER-BETON**  
ПІП "Топ-Будсервіс"

## ЗАЛІЗОБЕТОННІ ВИРОБИ

- ФУНДАМЕНТНІ БЛОКИ
- ПЛИТИ ПЕРЕКРИТТЯ
- ПЕРЕТИНКИ

ПОСЛУГИ БЕТОНОНАСОСА

## ТОВАРНИЙ БЕТОН



**ІНТЕРТРЕЙД**

м. Луцьк, вул. Індустріальна, 6  
тел.: 71-90-79, 77-10-20  
050-438-06-05, 050-317-72-27

**Блоки від виробника**

### СТІНОВИЙ БЛОК

з дном – без дна –  
20x20x40 20x20x40



### ПЕРЕСТІНОЧНИЙ БЛОК 20x10x40



### ОПАЛУБНИЙ БЛОК 20x30x40

(066) 897-96-96  
(067) 116-11-44



**ВолиньСталь**  
Виробник покрівельних матеріалів

### ВОЛИНЬСТАЛЬ виробник покрівельних матеріалів

- Металочерепиця
- Профнастил
- Металевий сайдинг
- Штахетник та ламелі для забору
- Водостічні системи
- Мансардні вікна
- Металопластикові вікна
- Добірні елементи

– Профіль для гіпсокартону та комплектуючі

с. Боголюб, вул. Набережна, 20  
050 72 49 777, 097 91 43 605  
volynstal.com.ua, volynstal@ukr.net

заміри та  
доставка



ВІСНІВНИЦТВО

### РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКІВ


усіх модифікацій  
із виїздом у межах області

**NORD** Дніпро  
**Atlant** Snaige

гарантійний ремонт



вул. Лідавська, 1-А  
тел.: 71-04-87 (095) 295-91-19  
(067) 901-89-66





**KROMBERG  
& SCHUBERT**

у зв'язку з початком  
нових проєктів

### ЗАПРОШУЄМО НА РОБОТУ КОМПЛЕКТУВАЛЬНИКІВ ПРОВОДІВ

Заповни анкету для працевлаштування ▶

+38 050-434-94-00



**Ми пропонуємо:**

- офіційне працевлаштування;
- високу заробітну плату;
- безкоштовний довіз;
- навчання за рахунок компанії;
- сучасні умови праці;
- безкоштовні комплексні гарячі обіди;
- кар'єрний ріст;
- можливість закордонних відряджень.

**Обов'язки:**

- виготовлення кабельних мереж до автомобілів BMW;
- відповідальне ставлення до роботи.

с. Рованці, вул. Європейська, буд. 1.

## ГРОШІ ПІД ЗАСТАВУ

НЕРУХОМОСТІ І ТРАНСПОРТУ

м. Рівне, Короленка, 2  
2 поверх  
т. (095) 449-36-31

# ТОВ "ЄВРО-БЕТОН Т-А"

099-10-999-01; 067-10-999-01

**• БЕТОН • РОЗЧИН**



eurobeton.lutsk@gmail.com

**ЛУЦЬК-МАРКЕТ**  
**ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ**  
 - ПІСОК (КРУПНИЙ, ЧИСТИЙ, З ГЛИНКОЮ)  
 - ЩЕБІНЬ (ГРАНІТ ТА БАЗАЛЬТ), ВІДСІВ, ПОСИПКА  
 - ДЕКОРАТИВНИЙ КАМІНЬ  
 - ЦЕГЛА, ПЕРЕПАЛ, ЦЕМЕНТ, ТОРФ ТА ТОРФОСУМІШ  
 - ДОСТАВКА САМОСКИДАМИ (VOLVO, MAN, MERCEDES, ЗІЛ)  
 - ПОСЛУГИ НАВАНТАЖУВАЧА (CAT, LIEBHERR)

**МАРКЕТ**

☎ (099) 242 46 46 | вул. Комерційна, 9, с. Рованці,  
 (068) 242 46 46 | Волинська обл., 45606  
 (об'їздна вул. Мамсурова)

**ПРОДАЄМО:**

- **ЩЕБІНЬ ГРАНІТНИЙ** різних фракцій
- **ЦЕМЕНТ - ПІСОК**
- **ДЕКОРАТИВНУ КРИХТУ**
- **ДЕКОРАТИВНИЙ КАМІНЬ**

м.Ковель

**НАДАЄМО ПОСЛУГИ СПЕЦТЕХНІКОЮ:**

- **ЕСКАВАТОРОМ**
- **НАВАНТАЖУВАЧЕМ**
- **АВТОБІЛЯМИ**

Тел.: (03352) 5-95-21, (096) 748-93-72, (097) 118-73-39

**А ТИ де купуєш ЦЕМЕНТ?**

**Фальсифікату НІ!**  
**Тільки від заводу-виробника!**

**Цементна якість!**

**ЗАХИЩЕНО ВІД ПІДРОБОК**

Dyckerhoff Ukraine  
 Wirtgen

**ЗахідЗовнішТорг**

м.Луцьк,  
 вул. Бульби-Боровця Тараса, 11  
 (колишня вул. Лазо, 5)

Рельєфний папір

УЛЬТРАФІОЛЕТОВИЙ ЗНАК

тел.: (0332) 23-24-36  
 (050) 598-46-06

# БРУКЕР

## Бруківка та елементи огорожі

🏠 Волинська обл., Луцький р-н,  
 с. Крупа, вул. Сонячна, 40

☎ +38 096 640 04 40

🌐 [bruker.com.ua](http://bruker.com.ua)

**ЄВРО клімат**  
 свіже повітря - подих життя!

e-mail: [evro\\_klimat@ukr.net](mailto:evro_klimat@ukr.net)  
 м. Луцьк, вул. Зв'язківців, 6  
 тел.: (0332)77-44-26, 77-40-26  
 моб.: (050)315-25-09

- **КОНДИЦІОНЕРИ**
- **ХОЛОДИЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ**
- **ВЕНТИЛЯЦІЯ**
- **ЦЕНТРАЛЬНІ СИСТЕМИ ПИЛОВИДАЛЕННЯ**
- **ОПАЛЕННЯ**

**проектування • монтаж • сервіс**

Ліц. АД №031943 ДАБІ від 19.03.2012

ЗМІСТ НОМЕРА	
ОГОЛОШЕННЯ ЛУЦЬК	
01. НЕРУХОМІСТЬ	
01.1	Квартири.....4
01.2	Будинки, дачі, земельні ділянки.....4
01.3	Гаражі.....5
01.4	Приміщення.....6
01.5	Обмін.....6
02. ТРАНСПОРТ	
02.1	Автомобілі легкові.....6
02.2	Автомобілі вантажні, мікроавтобуси, автобуси.....6
02.3	Мото-, велотехніка.....6
02.4	Спеціальна автотехніка.....6
02.5	Запчастини.....6
02.6	Сільгосптехніка.....7
03. УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА	
03.1	Будівельні та оздоблювальні матеріали.....7
03.2	Опалювальна техніка та сантехніка.....8
04. ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ	
04.1	Меблі.....8
04.2	Одяг, взуття.....8
04.3	Все для дітей.....9
04.4	Продукти.....9
04.6	Медичні препарати та обладнання.....9
04.7	Інші товари.....9
05. РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г	
05.1	Кімнатні рослини.....9
05.3	Сільське господарство.....9
06. ОБЛАДНАННЯ	
06.1	Торгове та харчове обладнання, матеріали.....9
06.2	Швейне, в'язальне обладнання, матеріали.....9
06.3	Побутова техніка та електроапаратура.....9
06.4	Оргтехніка.....9
06.5	Теле-, відео-, аудіотехніка.....10
06.6	Різне обладнання та матеріали.....10
06.7	Будівельне обладнання.....10
07. ХОБІ ТА ДОЗВИЛЛЯ	
07.1	Хобі, колекціонування, антикваріат.....10
07.2	Книги та друкована продукція.....10
07.3	Музика, музінструменти.....10
07.5	Усе для спорту та туризму.....11
08. ПОСЛУГИ	
08.2	Будівельні послуги.....11
08.3	Автопослуги.....11
08.4	Ремонт.....11
08.4.3	Ремонт побут. техніки.....11
08.8	Інші послуги.....11
08.9	Послуги потрібні.....12
09. БІРЖА ПРАЦІ	
09.1	Роботу пропоную.....12
09.2	Роботу шукаю.....13
10. КОНТАКТИ	
10.2	Вважати недійсним.....13
10.5	Ділові пропозиції.....13
10.7	Інше.....13

ОГОЛОШЕННЯ РІВНЕ	
01. НЕРУХОМІСТЬ	
01.2	Будинки, дачі, земельні ділянки.....14
02. ТРАНСПОРТ	
02.1	Автомобілі легкові.....14
02.5	Запчастини.....14
02.6	Сільгосптехніка.....14
03. УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА	
03.1	Будівельні та оздоблювальні матеріали.....14
05. РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г	
05.1	Кімнатні рослини.....14
05.3	Сільське господарство.....14
06. ОБЛАДНАННЯ	
06.3	Побутова техніка та електроапаратура.....14
08. ПОСЛУГИ	
08.2	Будівельні послуги.....14
08.3	Автопослуги.....14
09. БІРЖА ПРАЦІ	
09.1	Роботу пропоную.....14
09.2	Роботу шукаю.....14
10. КОНТАКТИ	
10.2	Вважати недійсним.....14

**PulSat**  
[pulsat.com.ua](http://pulsat.com.ua)  
**СУПУТНИКОВЕ ТЕЛЕБАЧЕННЯ, Т2**  
**ВІДЕОСПОСТЕРЕЖЕННЯ**  
**ГУРЛОВІ ЦІНИ ДЛЯ ІНСТАЛЯТОРІВ**  
 Луцьк,  
 вул. І. ФРАНКА 55  
 info@pulsat.com.ua  
 (068) 407-16-16



**КУПУЄМО**  
**МЕТАЛО**  
**БРУХТ**  
**ЧОРНИХ МЕТАЛІВ**  
**ДОРОГО!**  
 Можливий самовивіз  
 Демонтаж та порізка  
 Липець, АВ № 501444 від 24.11.2009 р. вид. МПЛУ  
**(095) 92-40-425**

**ВолиньСталь**  
 Виробник покрівельних матеріалів  
**ВОЛИНЬСТАЛЬ виробник покрівельних матеріалів**  
 – Металочерепиця – Водостічні системи  
 – Профнастил – Мансардні вікна  
 – Металевий сайдинг – Металопластикові вікна  
 – Штахетник та ламелі – Добрі елементи  
 для забору – Добрі елементи  
 – Профіль для гіпсокартону та комплектуючі  
 с. Боголюби, вул. Набережна, 20  
**050 72 49 777, 097 91 43 605**  
 volynstal.com.ua, volynstal@ukr.net  
**заміри та готівка**



**ДОРОГО!**  
**КУПУЄМО**  
**МЕТАЛОБРУХТ**  
**чорних і кольорових металів.**  
**Можливо самовивіз.**  
 Липець, АВ № 501444 від 24.11.2009 р. АВ 271992, виданий Мін економічного розвитку і торгівлі України  
**м.Ковель**  
**вул.Тимошенка, 11Б.**  
**066-119-15-34**  
**068-187-00-24.**

**ЛІКАР ЮРЧЕНКО О.В.** ЛІКУЄ  
 Алкоголізм  
 виведення з запою  
 Наркозалежність  
 наркотична детоксикація  
 Неврози Анорексія  
 0 800-500-283  
 (050) 542-38-34, (067) 191-15-90  
 www.psychiatria.com.ua



**МІТАЛОПЛАСТИКОВІ ВІКНА ТА ДВЕРІ**  
 Вікна СТИЛЬ  
 м. Луцьк, вул. Конякіна, 22  
 0500266926ds@gmail.com  
 ● металопластикові вікна, москітні сітки  
 ● рулонні штори, балконні та міжкімнатні двері  
 ● РЕГУЛЮВАННЯ ВІКОННОЇ ФУРНІТУРИ  
 ● заміна ручок, ущільнювачів  
 ● вхідні пластикові двері  
 ● ЗАМІНА СКЛОПАКЕТИВ  
 +38 (050) 026 69 26  
 +38 (098) 737 25 17  
 +38 (063) 370 52 25  
 Каталоги продукції на сайті  
**WWW.VIKNASTYLE.COM.UA**



**ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ПОДАВАЧІВ ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ**  
**Пункти прийому оголошень у ЛУЦЬКУ**  
 📍 просп. Грушевського, 30 (5-й поверх), каб. № 517  
 ☎️ моб.: (096) 077-63-62  
 ✉️ електронна адреса: [vogol.lutsk@gmail.com](mailto:vogol.lutsk@gmail.com)  
 🌐 замовити послугу на сайті: [www.vologol.com](http://www.vologol.com)  
 📁 **реквізити для оплати платних послуг:**  
 ПриватБанк 5169 3305 1388 7742. Отримувач ВД “ОГО”.

**Пункти прийому оголошень у РІВНОМУ**  
 📍 вул. Шкільна, 2 (вхід з торця, другий поверх), пн-пт: 9.00-18.00  
 ☎️ подати оголошення за телефоном: (0362) 433-777  
 🌐 на сайті: [www.torg.ogo.ua](http://www.torg.ogo.ua)  
 ✉️ електронна адреса: [bo@ogo.ua](mailto:bo@ogo.ua)  
 📱 з питань реклами у Рівному: (097) 891-82-00

# ОГОЛОШЕННЯ • ЛУЦЬК

**01**  **НЕРУХОМІСТЬ**

**01.1**  **КВАРТИРИ**

**Продаж**

**01.1.1**  **1-кімнатні**

**1-кімн. кв.,** вул. Зацепи, 7/10/Ц, 32кв.м, новобудова, авт. опалення, без ремонту, недорого. Тел. (063)407-95-39.

**1-кімн. кв.,** новобудова. Тел. (099)180-28-94.

**1-кімн. кв.,** просп. Перемоги, 3/5/Ц, 32кв.м, косм. ремонт, меблі. Тел. (063)407-95-39.

**1-кімн. кв.,** р-н просп. Відродження, ремонт, меблі, терміново, недорого, власник. Тел. (098)937-32-39.

**01.1.2**  **2-кімнатні**

**2-кімн. кв.,** 4/5/Ц, поліпшене планування, терміново. Тел. (063)122-55-39.

**2-кімн. кв.,** вул. Г.-Артемівського, 3/5/П, 50кв.м, двостороння, пласт. вікна, косм. ремонт. Тел. (063)407-95-39.

**2-кімн. кв., м. Луцьк, 4/10/Ц, 48кв.м, ремонт, вмонтована кухня, шафа-купе.** Тел. (095)354-19-69.

**2-кімн. кв.,** новобудова, ЖК «Скандинавський», 4-й пов., 63,5кв.м, авт. опалення, стяжка, штукатурка. Тел. (066)013-54-88.

**2-кімн. кв.,** просп. Соборності, 7/9/Ц, 51/-/7, косм. ремонт, меблі. Тел. (063)407-95-39.

**2-кімн. кв.,** центр міста, 2/5/Ц, 42кв.м, житловий стан, кімната прохідна. Тел. (063)407-95-39.

**01.1.3**  **3-кімнатні**

**3-кімн. кв.,** 2-рівнева, ЖК «Фільварок», р-н ЛПЗ, 2/3/Ц, 80кв.м, авт. опалення, пласт. вікна, меблі, побутова техніка, територія під стоянку, підвал, 14кв.м, 2 квартири на площадці. Тел. (095)219-85-11.

**3-кімн. кв.,** вул. Зацепи, новобудова, 80кв.м, авт. опалення, ремонт, меблі. Тел. (095)219-85-11.

**3-кімн. кв.,** вул. Потєбні, 2/3/Ц, 71/-/10, авт. опалення, пласт. вікна, велика лоджія, хороший косм. ремонт, не над дорогою. Тел. (063)407-95-39.

**3-кімн. кв.,** вул. Рівненська, 127, 5/9/-, євроремонт, авт. опалення, 2-конт. котел, бойлер, частково з меблями, на площадці кладовка, підвал, власник. Тел. (099)447-95-70.

**3-кімн. кв.,** м. Ківерці, 3-й пов., 58кв.м, косм. ремонт, кімнати роздільні, терміново. Тел. (066)013-54-88.

**3-кімн. кв.,** м. Нововолинськ, бульвар Шевченка, 5, 2/3/-, 67/48/7,5, санвузол роздільний, світла, вікна виходять на площу та у двір, 680000грн, власник. Тел. (050)469-42-45.

**3-кімн. кв.,** новобудова, ЖК «Атлант». Тел. (099)180-28-94.

**3-кімн. кв.,** просп. Відродження. Тел. (099)180-28-94.

**3-кімн. кв.,** р-н 33кв. Тел. (093)056-26-25.

**3-кімн. кв., р-н ЛПЗ, 67кв.м, будинок цегляний, якісний ремонт, пласт. вікна, нова сантехніка.** Тел. (095)186-70-90.

**01.1.5**  **великогабаритні**

**Квартира** 2-рівнева, вул. Чорновола, євроремонт. Тел. (099)700-25-35.

**01.1.6**  **інше**

**Кімната** у гуртожитку, просп. Молоді, 17кв.м, санвузол на двоє, житловий стан. Тел. (063)407-95-39.

**Купівля**

**1-, 2-кімн. кв,** центр міста. Тел. (063)407-95-39.

**1-кімн. кв.,** без посередників, терміново. Тел. (050)804-89-30.

**Квартиру під комерційну діяльність, 1-й пов, у власника.** Тел. (095)354-19-69.

**Квартиру,** 1-й пов., у власника. Тел. (095)186-70-90.

**Здам**

**1-, 2-, 3-кімн. кв.,** побудово, погодинно, р-н гіпермаркету «Там-Там», центру, залізн. вокзалу, євроремонт, кабельне ТБ, Wi-Fi, побуватехніка. Тел. (099)328-04-02, (068)717-13-56.

**1-кімн. кв.,** просп. Перемоги, 3/4/Ц, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, 5000грн + комунальні платежі. Тел. (063)407-95-39.

**2-кімн. кв.,** вул. 8 Березня, авт. лічне опалення, меблі, техніка, кімната прохідна. Тел. (095)219-85-11.

**2-кімн. кв.,** вул. Кравчука, косм. ремонт, меблі, побутова техніка, 6000грн + комунальні платежі. Тел. (063)407-95-39.

**2-кімн. кв.,** просп. Волі, кімнати прохідні, житловий стан, меблі, холодильник, ціна договір-на. Тел. (063)407-95-39.



**Продамо**  
**Ваше житло**

**за 1 місяць**

**за максимальною ринковою ціною**

Адреса: просп. Грушевського, 30, 2-й поверх, м.Луцьк  
Моб. тел.: (095) 546-10-85, (068) 339-72-10  
Сайт: www.atlantadim.com.ua

**ПРОДАЄМО БУДИНОК З СУЧАСНИМ РЕМОНТОМ!**



- р-н вул. Дубнівської
- Заг. площа - 115 м. кв.
- Цегла, утеплений
- Сучасний ремонт
- Меблі та техніка
- Авт. опал. (котел). Лічильники
- Зем. ділянка - 6 сотих
- Огороджена
- **095 6162177 або 068 6836177**

**Простора квартира за доступною ціною!**



- 3-кімн. квартира
- 2-й пов. з 5-ти цегл. будинку
- 90 кв.м
- ОСББ, лічильники
- Засклена лоджія
- Затишний двір
- Без комісії!!!
- **050 3427181, Юлія**

**3-кімн. квартира біля "Глобусу" за вигідною ціною!**



- Вул. Гордіук, буд. 43
- 4/9 поверх
- Не кутова, на дві сторони
- 63 кв.м, "чеський проект"
- Без комісії від покупця
- **095-432-02-11, 097-099-24-24**

**Кімната,** вул. Ковельська, 3/4/Ц, 20кв.м, косм. ремонт, меблі, техніка, 3300грн + комунальні платежі. Тел. (063)407-95-39.

**Найму**

**1-, 2-кімн. кв.,** центр міста. Тел. (095)219-85-11.



**БУДИНКИ**

**Продаж**

1/2 будинку, м. Луцьк, вул. Львівська, біля дороги, всі зручності. Тел. (066)700-55-06.

**Будинок** 1-пов., с. Мильськ, Рожищенський р-н, житловий стан, газ, вода, є земельна ділянка, власник. Тел. (095)538-71-71.

**Будинок** 2-пов., м. Луцьк, вул. Тарасова, ремонт, надвірні споруди, гараж, 0,10га. Тел. (066)013-54-88.

**Будинок** 2-пов., новозбудований, 140кв.м, євроремонт, підігрів підлоги, 2-конт. котел, бойлер, 2 санвузли, частково меблі, подвір'я впорядковане, гараж, підвал, молодий садок, ціна договірна, власник. Адрес: с. Струмівка, вул. Княгині Ольги, 3. Тел. (099)447-95-70.

**Будинок** дерев'яний, с. Омельне, 30км від м. Луцьк, 52,3кв.м, 3 кімнати, підведений газ, є комора, льох, 0,26га, 135000грн, торг, можливо на виплату. Тел. (066)060-40-08.

**Будинок** житловий, біля м. Луцьк, всі зручності, 0,52га, асфальтований доїзд. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

**Будинок** цегляний, смт Торчин, вул. Шевченка, 17, 93,3кв.м, опалення від газового котла, 2 спальні, зал, кухня, веранда, 0,20га, супутникове ТБ, колодязь, ставок. Тел. +7-92-76-52-13-25 (вайбер, ватцап), (097)907-01-22.

**Будинок,** 10км від м. Берестечко, 60кв.м, 2 кімнати, газ, вода, надвірні споруди, 0,12га, асфальтований доїзд, терміново, 50000грн, торг. Тел. (096)083-92-48.

**Будинок,** Ковельський р-н, с. Мельниця, 0,50га. Тел. (099)717-22-80.

**Будинок,** м. Луцьк, вул. Малоомелянівська, 158кв.м, ремонт, надвірні споруди, 0,07га. Тел. (066)013-54-88.

**Будинок,** м. Луцьк, р-н вул. Львівської, 4 кімнати, недорого, власник, можливий обмін на 2-кімн. кв., 1-й пов. або 1/2 будинку (з 2-х кімнат) зі зручностями, терміново. Тел. (066)155-89-08.

**Будинок,** Полтавська обл., Миргородський р-н, с. Великі Сорочинці, 60кв.м, газ, зручності, 0,25га, приватизовано, 500000грн, можливий обмін. Тел. (050)877-49-52.

**Будинок,** приватизований, з господарськими спорудами, центр села, 30км від м. Луцьк, по трасі Луцьк-Ковель, є магазини, школа, дитсадок, амбулаторія, до автобусної зупинки 300м, до електрички 100м, ціна договірна, власник. Тел. (096)113-39-05.

**Будинок,** с. Білосток, 9х12м, 3 гаражі, альтанка, сарай, велике господарство. Тел. (095)723-93-61.

**Будинок,** с. Комарове, Ратнівський р-н, 70кв.м, газифікований, 0,60га, центр села, поруч ліс, річка. Тел. (095)180-90-90, (068)821-30-25.

**Будинок** с. Олександрія, біля м. Ківерці, 3 кімнати, 0,40га, ціна договірна. Тел. (068)354-17-89.

**Будинок,** с. Чаруків, є льох, літня кухня, поруч ставок, можливі варіанти. Тел. (050)573-15-33.



**ДАЧІ**

**Дача,** дачний масив «Струмівка», є вагончик, поруч газ та котеджі. Тел. (067)582-08-06.

**Дача,** масив «Вишенька», 0,06га, приватизована, є будинок, баня, гараж, криниця, ставок, світло, ціна договірна. Тел. (068)529-79-35.

**Дача,** масив «Калина» (с. Промінь), 0,06га, контейнер металевий, 2х3м, плодові дерева, є вода, світло поруч, 80000грн, торг, можливо на виплату. Тел. (066)060-40-08.

**Дача,** масив «Лаврів», 0,06га, є будинок, сарай, вода, світло, огорожа, терміново, дешево. Тел. (099)341-58-03, Юрія.

**Дача,** масив «Лаврів», 0,12га, будинок 2-пов., 6х7м, сад, город, вода. Тел. (099)701-00-49.

**Дача,** масив «Промінь», будинок цегляний, 40кв.м, піч 2-контфоркова, перегородки, внутрішні роботи, вода, світло, підвал, камінь, недорого. Тел. (099)518-79-04.

Дача, масив «Промінь», є цегляний будинок, вода, світло, 2 теплиці, фруктові дерева, неподалік зупинки дизеля та маршрукот. Тел. 23-46-21.

Дача, масив «Струмівка». Тел. (095)409-40-77.



Земельна ділянка для ведення с/г, 0,10га, поруч ліс, недорого, терміново. Тел. (095)858-71-17.

Земельна ділянка під забудову та ведення господарства, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, поруч газ, світло, озеро, риба, 170000грн. Тел. (063)828-37-13.

Земельна ділянка під забудову та ведення господарства, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, поруч світло, газ, озеро, риба, 150000грн. Тел. (093)274-30-54.

Земельна ділянка під забудову, м. Ківерці, 0,20га, приватизована, є світло, газ, 140000грн. Тел. (097)760-30-97.

Земельна ділянка під забудову, м. Луцьк, р-н вул. Львівської, 0,03га, є всі комунікації, інфраструктура 300м, терміново, недорого, власник. Тел. (066)155-89-08.

Земельна ділянка під забудову, с. Боголюби, новий масив, 0,10га, комунікації поруч. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка під забудову, с. Богушівка, 5км від м. Луцьк, 0,4га, є старий дерев'яний будинок, криниця, водопровід, льох, поруч газопровід, зручний асфальтований доїзд. Тел. (066)509-65-85, (067)195-24-78.

Земельна ділянка під забудову, с. В. Омеляник, Луцький р-н, 0,16га, ділянка межує з річкою. Тел. (050)87-75-33-56, Лариса Іванівна.

Земельна ділянка під забудову, с. Воронів, 0,12га, ціна договірна. Тел. (050)761-63-51, Тетяна.

Земельна ділянка під забудову, с. Воронів, 12км від м. Луцьк, 0,12га, всі комунікації, поруч ліс, ставок, недорого, терміново. Тел. (095)858-71-17.

**Земельна ділянка під забудову, с. Всеволодівка, 0,25га, приватизовано, світло, сад, ціна договірна. Тел. (095)155-67-32, ВЛАСНИК.**

Земельна ділянка під забудову, с. Забороль, 0,12га, біля лісу, між будинками, гарне, тихе місце. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка під забудову, с. Звірів, недалеко від центральної дороги, новий масив, кадастровий номер 0721883601:01:001:0437. Тел. (095)219-85-11.

Земельна ділянка під забудову, с. Княгининок, приватизована, 0,30га, комунікації поруч, асфальтований доїзд, ціна за домовленістю, можливий поділ на 2 ділянки. Тел. (050)722-73-21.

Земельна ділянка під забудову, с. Піддубці, 0,12га, новий масив, комунікації поруч, 120000грн. Тел. (095)186-70-90.

Земельна ділянка під забудову, с. Тарасове, р-н вул. Квітнєвої, 0,10га, комунікації поруч. Тел. (095)219-85-11.

Земельна ділянка, 0,35га, віддам у користування (безкоштовно), або продаж. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

Земельна ділянка, м. Устилуг, поруч нова об'їзна дорога, 300м до КПП «Устилуг», 0,11га. Тел. (050)519-00-57.

Земельна ділянка, р-н вул. Чернишевського, вул. Левадна, 0,10га. Тел. (067)451-80-64.

Земельна ділянка, с. Боголюби, 0,45га, приватизована. Тел. (099)701-00-49.

Земельна ділянка, с. Богушівка, 0,20га, приватизована. Тел. (099)767-36-23.

Земельна ділянка, с. Богушівка, 0,29га, 5км від м. Луцьк, комунікації поруч, зручний доїзд, тверде покриття. Тел. (066)509-65-85, (067)195-24-78.

Земельна ділянка, с. В. Омеляник, біля військової частини, на горбку, 0,15га, світло, газ поруч, або обмін на дачу, будинок, квартиру, розгляд усіх варіантів, власник. Тел. (050)991-34-33, (066)719-72-40.

Земельна ділянка, с. Гаразджа, біля траси Луцьк-Рівне, 0,35га, приватизована, недорого, терміново. Тел. (067)804-39-82, (097)507-50-75.

Земельна ділянка, с. Забороль, 0,19га, приватизована. Тел. (095)723-93-61.

Земельна ділянка, с. Конице, Ратнівський р-н, 0,38га. Тел. (095)180-90-90, (068)821-30-25.

Земельна ділянка, с. Коршів, 0,85га, приватизована, 500м від траси Луцьк-Горохів. Тел. (095)468-17-37.

Земельна ділянка, с. Лище, 0,10га або обмін на пару коней. Тел. (097)408-53-95, Роман.

Земельна ділянка, с. Піддубці, біля траси Луцьк-Рівне, 2,68га, терміново, недорого, власник. Тел. (067)804-39-82, (097)507-50-75.

Земельний пай, 4км від м. Луцьк, траса Луцьк-Дубно, 1,5га, власник. Тел. (095)337-25-08, 79-82-11.

**ПРОСПЕКТ**

Агентство нерухомості просп.Молоді, 14

• оформлення документів  
• купівля  
• продаж  
• оренда  
**(095) 54 33 555 (063) 407 95 39 (067) 45 18 064**

**Продаж**

- 1-кімнатні квартири  
**Зацепи**, 7/10/Ц, 32кв.м, новобудова, авт. опалення, без ремонту.....ціна договірна  
**Молоді**, кімната у гуртожитку, 17кв.м, санвузол на двох, житловий стан.....ціна договірна  
**Перемоги**, 3/5/Ц, 32кв.м, косм. ремонт, меблі..... ціна договірна

- 2-кімнатні квартири  
**Г.-Артемівського**, 3/5/П, 50кв.м, двостороння, пласт. вікна, косм. ремонт .....ціна договірна  
**Соборності**, 7/9/Ц, 51/-/7, косм. ремонт, меблі ..... ціна договірна  
**Центр міста**, 2/5/Ц, 42кв.м, житловий стан, кімната проходна ..... ціна договірна

- 3-кімнатні квартири  
**ЖК «Фільварок»**, 2-рівнева, р-н ЛПЗ, 2/3/Ц, 80кв.м, 1-й рівень: кухня-студія, санвузол, 2-й рівень: 2 спальні та санвузол, авт. опалення, пласт. вікна, меблі, побутова техніка, територія під стоянку, підвал, 14кв.м, 2 квартири на площадці.....ціна договірна  
**Зацепи**, новобудова, 80кв.м, авт. опалення, ремонт, меблі.....ціна договірна  
**Потебні**, 2/3/Ц, 71/-/10, авт. опалення, пластикові вікна, велика лоджія, косметичний ремонт, не над дорогою.....ціна договірна

- Земельні ділянки**  
**Боголюби**, під забудову, новий масив, 0,10га, комунікації поруч ..... ціна договірна  
**Забороль**, під забудову, 0,12га, біля лісу, між будинками ..... ціна договірна  
**Звірів**, під забудову, новий масив, кадастровий № 0721883601:01:001:0437.....ціна договірна  
**Левадна**, р-н Чернишевського, 0,10га..... ціна договірна  
**Тарасове**, під забудову, 0,10га, комунікації поруч..... ціна договірна

**Здам**

- 1-кім.кв., Перемоги**, 3/4/Ц, косм. ремонт, меблі, побутова техніка.....5000грн + комунальні платежі  
**2-кім.кв., 8 Березня**, авт. пічне опалення, меблі, техніка, кімната проходна.....ціна договірна  
**2-кім.кв., Волі**, кімнати проходні, житловий стан, меблі, холодильник.....ціна договірна  
**2-кім.кв., Кравчука**, косм. ремонт, меблі, побутова техніка .....6000грн + комунальні платежі  
**Кімната, Ковельська**, 3/4/Ц, 20кв.м, косм. ремонт, меблі, техніка .....3300грн + комун. платежі  
**Приміщення офісне, Ковельська**, 2/3/Ц, 11кв.м, меблі .....1500грн + комун. платежі  
**Частина будинку, Потебні**, 2 кімн., авт. опален., вода в будинку, свій двір.....3500грн + комун. платежі

**Купівля**

- 1-, 2-кім.кв. центр міста ..... ціна договірна

**Найм**

- 1-, 2-кім.кв., центр міста ..... ціна договірна

З повним переліком об'єктів можна ознайомитись за тел. (095)2198511

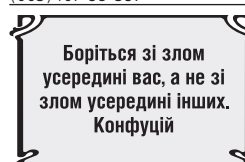
**Земельні ділянки суміжні, с. Великий Омеляник, 0,35га та 0,20га, можливий продаж окремо. Тел. (050)516-97-09.**

**Купівля**

**Дача**, вул. Львівська, 0,03га, недорого. Тел. (095)696-64-05.  
**Дача**, с. Струмівка або дачний масив «Маяк». Тел. (066)700-55-06.

**Здам**

**Земельна ділянка дачна**, р-н вул. Львівської, порядним людям, безкоштовно. Тел. (066)155-89-08.  
**Частина будинку**, вул. Потебні, 2 кімнати, авт. опалення, вода в будинку, свій двір, 3500грн + комунальні платежі. Тел. (063)407-95-39.



**Продаж**

**Гараж** металевий, кооп. «Стир-2», приватизований. Тел. (095)532-47-37.  
**Гараж цегляний, кооп. «Автомобіліст-3», оглядова яма, підвальне приміщення на 2 кімнати. Адр.: вул. Карпенка-Карого, 2-Б Тел. (066)145-58-29.**

# УМО

українська  
мережа  
оголошень

Розміщення  
інформації  
та реклами  
в газетах інших  
міст України

ПОЛТАВА  
РІВНЕ  
ВІННИЦЯ  
ТЕРНОПІЛЬ  
КРЕМЕНЧУК  
ЧЕРНІГІВ  
ІВАНО-ФРАНКІВСЬК  
ХАРКІВ  
ЖИТОМИР  
ЛУЦЬК

ДОДАТКОВА ІНФОРМАЦІЯ  
ЗА ТЕЛЕФОНОМ:

050 877 53 50

**Гараж** цегляний, кооп. «Північний», Зхбм, з оглядовою ямою та підвальним приміщенням, є світло, техпаспорт, 85000грн, торг, можливо на виплату. Тел. (066)060-40-08.

**Гараж** цегляний, кооп. «Автомобіліст-5», 7х4м, оглядова яма, ціна договірна. Адр.: вул. Зв'язківців (р-н гот. Лучеськ) Тел. (096)236-10-77.

**Гараж**, кооп. «Авіатор», р-н вул. Ківерцівської, 6х3х2м, підвал на весь гараж, недорого. Тел. (063)705-78-18.

**Гараж**, кооп. «Залізничник», р-н залізн. вокзалу. Тел. (095)409-40-77.



## Здам

**Приміщення** офісне, вул. Ковельська, 2/3/Ц, 11кв.м, меблі, 1500грн + комунальні платежі. Тел. (063)407-95-39.



## Міський

**1+Д=2** 1-кімн. кв., вул. Гордіюк, 35кв.м, 3/9/П, зручне місце-розташування, розвинена інфраструктура НА 2-кімн. кв. на 1-й пов. Тел. (050)877-53-50, ВЛАСНИК.

**4=2+1** 4-кімн. кв., просп. Відродження, 3-й пов., 74кв.м, чеський проект, хороше планування НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв. Тел. (097)760-30-97.

**4=2+1** або 3+Д 4-кімн. кв., р-н просп. Відродження, великогабаритна, чеський проект НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв. або 3-кімн. кв. з доплатою. Тел. (063)828-37-13.

**4=2+1** або 4=4 4-кімн. кв., чеський проект, великогабаритна НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв., 1-й пов. або на 4-кімн. кв., 1-й пов. Тел. (093)274-30-54.

**4=2+Д** або 2+1+4-кімн. кв., вул. Потебні, 2/5/Ц НА 2-кімн. кв. із доплатою або НА 2-кімн. кв. та 1-кімн. кв. Тел. (095)696-64-05.

**4=Кв. +Д** 4-кімн. кв., р-н Північного ринку НА 2-кімн. кв., з балконом, малогабаритну, або 1-кімн. кв., крім першого та останнього поверхів, в будь-якому стані, з доплатою. Тел. (063)705-78-18.

**Б=1/2Б** Будинок шлаково-цегляний, м. Луцьк, 4 кімнати, без ремонту НА 1/2 будинку (з 2-х кімнат) або 2-кімн. кв., 1-й пов., м. Луцьк, із ремонтом, терміново, власник. Тел. (066)155-89-08.

## Міжміський

**Луцьк** на Ів. -Франківськ, Львів, Тернопіль, Ужгород. 2-кімн. кв., 4/5/Ц, поліпшене планування НА квартиру, м. Ів. -Франківськ, м. Львів, м. Тернопіль або м. Ужгород, терміново. Тел. (063)122-55-39.



## Продаж

**ВАЗ-2101**, 1985р., ціна низька. Тел. (098)060-02-74, Сергій.

**ВАЗ-2104**, 1989р. Тел. (063)605-73-47.

**ЛУАЗ** «Волинянка», 1983р., 17000грн. Тел. (066)649-38-61.

**Москвич-2140**, 1985р., ціна договірна. Тел. (099)271-12-21.

**Москвич-412**, «пірижок». Тел. (098)892-21-17.

**Опель Вектра Б, 1996р., 2,0, бензин, седан, б/в.** Тел. (050)901-00-62.

**Фольксваген-Гольф**, 1990р., 1,6л, бензин, сріий, оригінальний пробіг 113тис. км. Тел. (050)573-15-33.

**Хюндай-Акцент**, 2008р., 1,4л, бензин, колір «мокрый асфальт», 100тис. км, відмінний стан. Тел. (067)861-13-63.

## Купівля

**ВАЗ-2102**, ВАЗ-2104 або Фольксваген Пассат, до 25000грн. Тел. (098)892-21-17.



## Продаж

**Мерседес Спринтер** 313СDІ, максі база, 2000р., 2,9л, дизель. Тел. (095)723-93-61.

**Хюндай Н-200**, 1998р., вантажний, 2,5л, дизель, ціна договірна, торг або обмін на інше авто. Тел. (066)060-40-08, 76-96-07.

## Купівля

**УАЗ**, любой модифікації. Тел. (099)706-26-18.



## Продаж

**Велосипед** «Тренд», дамка, б/в, хороший стан. Тел. (095)532-47-37.

**Велосипед** «Десна». Тел. (067)289-24-20.

**Велосипед** «Україна». Тел. 71-27-06, (066)409-51-61.

**Велосипед** гірський «Рейнджер магнум». Тел. (099)511-42-86.



## Продаж

**Причіп** до ГАЗ-52, трактора, 1-вісний. Тел. (050)573-15-33.

**Причіп** до легкового а/м. Тел. (050)169-06-60.



## Продаж

**ВАЗ-2106**: капоти передній та задній. Тел. (095)723-93-61.

**ВАЗ**: 4-КПП, радіатор, капот передній, задня кришка багажника. Тел. (095)723-93-61.

**Вал** розподільний до вантажного а/м Мерседес. Тел. (098)121-40-10.

**ГАЗ**, УАЗ: карбюратор. Тел. (095)723-93-61.

**ГАЗель**: головка блока двигуна, 16-клапанна, 4000грн. Тел. (098)121-40-10.

**ГАЗель**: головка блока, 4900грн. Тел. (067)768-38-93.

**Газове** обладнання, Італія. Тел. (067)791-70-84.

**Головка** блока до а/м іноземного в-ва, 3200грн. Тел. (067)768-38-93.

**Запчастини до всіх видів м/автобусів та мінівенів у наявності та на замовлення (2-7 днів), нові та б/в, гуртом та вроздріб, відправка по Україні, є свій склад.**  
<https://busik-1.com/ua/>  
Тел. (097)152-13-31,  
(096)446-51-31,  
(097)726-66-40.

**Колесо** до тракторного причепа, 240/406. Тел. (050)573-15-33.

**Колінвал**, головка блока двигуна до а/м Мерседес, Фольксваген, Мазда, 3000грн. Тел. (098)121-40-10.

**Москвич**: двері передні, порози. Тел. (096)236-10-77.

**Перекидач** автомобільний, недорого. Тел. (066)480-37-49.

**Радіатор** охолодження до а/м Форд-Сієрра, 2,3л, дизель, новий, в упаковці, ціна договірна. Тел. (067)861-13-63.

**Радіостанція** професійна, переносна, для туризму, активного відпочинку та інших потреб. Тел. (067)791-70-84.

**Фаркопф** до а/м, недорого. Тел. (066)480-37-49.

**Форд** Гранада, 1985р., 2,1л, дизель, на запчастини. Тел. (098)892-21-17.

**Форд-Транзит**: паливна апаратура. Тел. (095)723-93-61.

**Шини** зимові з дисками, 2шт., R-14, б/в, хороший стан. Тел. (095)532-47-37.

## Куплю

**А/м** ОДА ІЖ-2717: напіввісь, кермові тяги з наколичками та інші деталі. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

**Автореєстратор**. Тел. (098)121-40-10.

**Диски** R16 5x110, шини R13. Тел. (067)768-38-93.

**Електронасос**, 12В, для підкачки шин авто. Тел. (098)121-40-10.

**Моторолер** «Муравей», «Тула», «Ветка»: покривка з камерною. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

**02.6**  **СІЛЬГОСПТЕХНІКА**

**Продам**

Картоплепідгортач. Тел. (066)480-37-49.

Каток для вирівнювання землі. Тел. (095)696-64-05.

Культиватор «Форте» з фрезою, бензиновий, 15000грн. Тел. (096)236-10-77.

Культиватор кінний, виорювач, підгортач картоплі, б/в. Тел. (096)236-10-77.

Плуг кінний для підгортання картоплі. Тел. (096)236-10-77.

Плуг кінний, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

Прес-підбирачі, комбайни зернозбиральні, бурякозбиральні, картоплезбиральні та ін., можлива доставка, часткове кредитування. Адр.: [www.tatt.com.ua](http://www.tatt.com.ua), [tatt.volyn@gmail.com](mailto:tatt.volyn@gmail.com). Тел. (050)924-26-13, (050)515-85-85, (067)904-00-66, (073)924-26-13.

Причіп до мотоблока. Тел. (050)169-06-60.

**Куплю**

Січка ручна: деталі до неї. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.

Єдина людина, з якою ви повинні порівнювати себе — це ви в минулому.  
**З. Фрейд**

**03**  **УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА**

**03.1**  **БУДІВЕЛЬНІ ТА ОСЗДОБОВАНІЯ МАТЕРІАЛИ**

**Продаж**

Цегла червона, пісок, щебінь, відсів, цемент, камінь бутовий, ґрунт для вимощення, чорнозем, торфокрихта, торфобрикет, дрова, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Цегла, піноблоки, газоблоки, щебінь, пісок, відсів, дрова, гній, чорнозем, торфокрихта; доставка, послуги маніпулятором, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)609-77-14, (097)839-42-39.

Пісок, цегла, щебінь, відсів, чорнозем, камінь бутовий, торфобрикет, торфокрихта, гній, земля для засипання. Тел. (050)660-54-53, (096)423-16-53.

Відсів, пісок, щебінь, цемент, цегла червона, біла, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, ґрунт для вимощення, вивіз будівельних матеріалів. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

**ПІНОПЛАСТ** від виробника **140** від грн (з польської сировини)

- **МЕТАЛОЧЕРЕПИЦЯ та МЕТАЛОПРОФІЛЬ** в королі або оцинкована (розмір під замовлення) в різній товщині + комплектуючі
  - **КОРОІД** • **БАРАНЕК** • **ДЕКОРАТИВНІ ШТУКАТУРКИ ТА ШПАКЛІВКИ**
  - **КЛЕЙ** для поклейки, для армування сітки • **СІТКА** щільності 145, 160 (Польща)
  - **ГПСОКАРТОН RIGIPS, ПРОФІЛЬ** та комплектуючі (Польща)
  - **ДЮБЕЛІ** • **ОСБ-ПЛИТА** • **СУХІ БУДІВЕЛЬНІ СУМІШІ**
  - **МІНЕРАЛЬНА ВАТА** **Knauf** **Rockwool** **Master** **ZOVAT**
  - **ВОДОСТОКИ** **RAINWAY** **BRYZA**
- БЕЗКОШТОВНА ДОСТАВКА**
- 095 46 53 794**  
**096 49 777 17**

Щебінь, відсів, цегла, камінь бутовий, дрова, торфобрикет, торфокрихта, можлива доставка, вивезення будівельного сміття. Тел. (050)660-54-53, (066)367-02-90.

Дошка для підлоги, вагонка, блок-хаус, фальш-брус, рейки, дошки обрізні, балки, крокви. Тел. (066)192-20-29.

Дошки обрізні, 4шт., 210x10x3см, до 200грн. Тел. (063)705-78-18.

Дрова, цегла, щебінь, чорнозем, торфобрикет, керамзит, глина, гній, камінь, земля для засипання, жом; вивіз будівельного сміття; послуги «Бобкатом». Тел. (050)941-48-24, (096)601-27-82.

Паркет новий (1 упаковка), 1,8кв.м, 150x50см, ціна договірна. Тел. (050)243-17-03.

Пісок, цегла, відсів, цемент, цегла червона, біла, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, ґрунт для вимощення, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Радіатори чавунні, б/в, 40шт. Тел. (067)861-13-63.

Склопакет 50x135см. Тел. (050)488-84-54.

Цегла червона, біла, цемент, щебінь, відсів, піноблоки, чорнозем, торфокрихта, ґрунт для вимощення, вивіз будівельного сміття. Тел. (050)510-01-34, (097)187-90-50.

Цегла червона, щебінь, пісок, відсів, цемент, камінь бутовий, чорнозем, торфокрихта, торфобрикет, ґрунт для вимощення, дрова, вивіз сміття. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.



Виробництво блоків під рваний камінь з фаскою (фрезою) та будівельних блоків. Тел.: (050)877-03-81, (098)924-84-76, (099)635-75-00

**БЛОК БУД** **БЛОКИ ВІБРОПРЕСОВАНІ** **ВЛАСНЕ ВИРОБНИЦТВО**  
**Висока ЯКІСТЬ! Помірні ЦІНИ!**  
**БУДІВНИЦТВО** **ДОСТАВКА** **КОТЕДЖІВ "ПІД КЛЮЧ"**  
**УТЕПЛЕННЯ** будинків мінватою та пінопластом  
**ВЛАШТУВАННЯ** дахів, водостічних систем  
**ПОВНА КОМПЛЕКТАЦІЯ ОГОРОЖ**  
дашки • парапети • фарба • цемент   
**ЗОВНІШНІ ТА ВНУТРІШНІ БУДІВЕЛЬНІ РОБОТИ**  
**КУПУЄМО ПІДДОНИ** 1000x1200; 800x1200  
**ЦЕГЛА КОЛОТА, РВАНІЙ КАМІНЬ, КУТОВА**   
**НОВИНКА** **БЛОК НЕЗЙОМНОЇ ОПАЛУБКИ** 500x290x190, 500x190x190  
**ЦЕГЛА ДЕКОРАТИВНА ПОЛОВИНКА**  
м. Луцьк, вул. Лідавська, 2.  
Тел.: (050) 378 84 36, (096) 796 84 42, (095) 047 21 71, (095) 409 94 36

**ЛІДЕР** гуртівня будматеріалів   
• шпаклівки  
• ґрунтовки  
• клеї  
• фарби  
• штукатурки  
• гіпсокартон і комплектуючі  
**ЦЕМЕНТ**  
**50 кг 25 кг**  
**ДОСТАВКА**  
м. Луцьк, вул. Ковельська, 150А (біля з-ду «Руна»), ГУРТІВНЯ «ЛІДЕР +», тел. 095 153 33 27, 099 369 44 46  
м. Луцьк, вул. Дубнівська, 12 (р-н Київський майдан), МАГАЗИН «КУЗЬМІЧ», тел. 095 600 78 88, 050 682 22 08  
офіс: тел. 066 310 81 92, 068 138 52 27



# ПРОМОАКЦІЯ КУЗЬМІЧ

з 1.09.2021 до 30.11.2021

**БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ**

Час для ремонту...

Купуй будь-яку  
бензопилу  
**Vitals** →

Рєєструй код  
на сайті  
promo.vitals.ua →

Вигравай сертифікат  
на техніку  
до 100 000 грн

**095 600 78 88**  
**050 682 22 08**

м. Луцьк,  
вул. Дубнівська, 12

- ▶ клеї, фарби, лаки
- ▶ ручний інструмент
- ▶ гіпсокартон, мінівата
- ▶ системи кріплення
- ▶ шпаклівка, ґрунтівки
- ▶ цемент
- ▶ профіль, ізоляція
- ▶ декор

**Електроінструменти**

## БЕТОН / РОЗЧИН / ДОСТАВКА / БЕТОНОНАСОС 28м

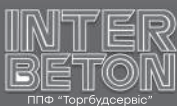
ЕЛЕКТРОННА ВАГА 80т



ЯКІСТЬ МАЄ  
СВОЮ ЦІНУ

м. Луцьк,  
вул. Наливайка, 90

Тел.: **066 1777963**  
**067 3618393**



## ТВЕРДЕ ПАЛИВО



**050 37 88 122**

**03.2**  **ОПАЛЮВАЛЬНА ТЕХНІКА ТА САНТЕХНІКА**

**Продаж**

**Ванна** алюмінієва. Тел. (067)289-24-20.

**Котел «Данко»**, б/в, у хорошому стані. Тел. (067)861-13-63.

**Котел** для опалення. Тел. (067)289-24-20.

**Мийка** кухонна, 86x46см. Тел. (066)480-37-49.

**Обігрівач** електричний, б/в. Тел. 26-38-67.

**Радіатори** чавунні, терміново. Тел. (063)122-55-39.

**04**  **ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ**

**04.1**  **МЕБЛІ**

**Продаж**

**Диван** розкладний, б/в, хороший стан, 2500грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Диван - «малютка»**, б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

**Диван-книжка** та ортопедичний матрац. Тел. (067)125-98-37.

**Диван-книжка**, б/в, хороший стан. Тел. (050)720-52-49.

**Етажерки**, в-во меблевого комбінату, б/в, 4шт., вис. 120см, шир. 60см, глиб. 20см, ціна договірна. Тел. (050)804-89-30.

**Крісла** м'які розкладні (потребують перетяжки). Тел. (095)522-48-80.

**Крісла** м'які, нерозкладні, на коліщатах, від спальняного гарнітуру (Румунія), 2шт., по 500грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

**Куточок** кухонний, 1,15x1,65м, б/в, недорого. Тел. (066)480-37-49.

**Кухня**, 4м, б/в. Тел. (066)480-37-49.

**Кухня**, довж. 2,55м, можливі продаж частинами; стінка «Волинь», терміново. Тел. (063)122-55-39.

**Кухонний гарнітур**, в-во Маневич: шафи навісні, 2шт., тумба, мийка, стіл, б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

**Ліжко** дерев'яне, ширина 1,10м. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

**М'який куточок**. Тел. (095)522-48-80.

**М'який куточок**, 2,0x1,6м, бежевого кольору, 2500грн, торг, терміново. Тел. (050)750-01-13.

**М'які крісла**, 2шт., б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

**Полиці** скляні та дзеркала для меблів. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

**Стіл** розкладний, б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

**Стіл**. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

**Стінка** «Гліка», Венгрія, 3,80x2,50x0,60м, б/в. Тел. (066)060-40-08.

**Стінка** «Калина», б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

**Стінка** у дитячу кімнату: шафа, шафа під скло, комод, секції з полицями (будь-яку секцію можна міняти місцями або переставити), виробництво Польща, фабрична, б/в, хороший стан. Тел. (050)671-95-86.

**Столик** журнальний, б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

**Трельяж**, люстри, б/в, хороший стан. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

**Тумба** під телевизор, світла, на колесах, вис. 65см, шир. 42см, довж. 75см, б/в, хороший стан, терміново, 350грн. Тел. (099)370-88-18.

**Тумбочка** під телевизор, коричнева, на 3 скла. Тел. (067)861-13-63.

**Шафа** 3-дверна, хороший стан, дешево. Тел. (096)275-97-50.

**Купівля**

**Матрац** ватний, можливо б/в. Тел. (050)155-62-07.

**Спальня** «Гербер», в хорошому стані, недорого. Тел. (066)155-89-08.

**04.2**  **ОДЯГ, ВЗУТТЯ**

**Продаж**

**Блузка** жіноча, р. L. Тел. (098)128-04-92.

**Дублянка** жіноча, чорна, р. 46-48. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

**Дублянка** чоловіча, р. 48-50. Тел. (099)309-17-11.

**Дублянка** чоловіча, Югославія, р. 52, коричнева, з коміром, хороший стан, 450грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

**Колготи** жіночі, чорні, 40 ден, нові. Тел. (098)128-04-92.

**Костюм** спортивний, чорного кольору, р. L. Тел. (098)128-04-92.

**Костюм** та білізна чоловіча; постільна білізна, біла. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

**Костюм** чоловічий літній, світлого кольору, р. 48-50, зріст 182-188, б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

**Костюм** чоловічий, Фінляндія, новий, 200грн; костюм юнацький, р. 46/2, чорний, вітчизняного в-ва, 100грн. Тел. (063)705-78-18.

**Куртка** жіноча шкіряна, під пояс, Англія, р. 50, б/в, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

**Куртка** жіноча, р. 48-50, осінь-весна, відмінний стан, 150грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Куртка** тепла, чоловіча, р. 50, ріст 3, робоча (з логотипом Модерн Експо), до 450грн. Тел. (063)705-78-18.

**Куртка** чоловіча, зимова, р. 54, ріст 4, 400грн; дублянка чоловіча, р. 54, зі штучним хутром. Тел. (050)804-89-30.

**Куртка** чоловіча, р. 52-54, натуральна шкіра, утеплена, відмінний стан, 500грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Напівшуби** штучні, нові, недорого. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

**Одяг** жіночий, зимовий, б/в; білізна, хороший стан, дешево. Тел. (063)705-78-18.

**Одяг** та взуття, б/в, терміново. Тел. (063)122-55-39.

**Пальто** чоловіче (осінньо-весняне), плащі, куртка, р. 50-52, дешево; пальто чоловіче, шерстяне, Бельгія, р. 52, майже нове, до 400грн. Тел. (063)705-78-18.

**Півчобітки** жіночі, р. 36, темно-сірі. Тел. (098)128-04-92.

**Піджак** жіночий, жовтого кольору, р. S. Тел. (098)128-04-92.

**Піджак** жіночий, коричневого кольору в клітинку, р. 44. Тел. (098)128-04-92.

**Плавки** жіночі, р. XL. Тел. (098)128-04-92.

**Плаття** жіноче, бордового кольору, р. M. Тел. (098)128-04-92.

**Плаття** літнє, тигрового кольору. Тел. (098)128-04-92.

**Плаття** трикотажне, блакитного кольору. Тел. (098)128-04-92.

**Плаття**, зеленого кольору, р. 40. Тел. (098)128-04-92.

**Рукавички** весільні (довж. до ліктя). Тел. 25-31-81, (098)128-04-92.

**Светр** жіночий, помаранчевого кольору. Тел. (098)128-04-92.

**Спідниця** жіноча, р. L. Тел. (098)128-04-92.

**Сукня** весільна, р. 44. Тел. (098)128-04-92.

**Сукня** святкова, блакитного кольору (на одне плече), р. 38. Тел. (098)128-04-92.

**Хустка** кашемірова, б/в, хороший стан. Тел. (050)155-62-07.

**ЦЕМЕНТ**  
**ПІСОК**  
**ЩЕБІНЬ**

С. МИЛУШІ  
ТЕЛ.: (096)667-36-40  
(095)123-12-21

**Блоки від виробника**

**СТІНОВИЙ БЛОК**

з дном – 20x20x40 без дна – 20x20x40

**ПЕРЕСТІНОЧНИЙ БЛОК** 20x10x40

**ОПАЛЮВНИЙ БЛОК** 20x30x40

(066) 897-96-96  
(067) 116-11-44





# ВИРОБИ З ДЕРЕВА

☎ (066) 192-20-29, (067) 476-39-99

- бесідки
- вольєри
- блок-хаус
- фальш-брус
- дошки для підлоги
- дошки обрізні
- вагонка
- дитячі майданчики

**Чоботи** хромові, військові, 2 пари, р. 42; бушлат військовий. Тел. (099)309-17-11.

**Чоботи** хромові, військові, р. 44. Тел. 26-38-67.

**Шарф** жіночий в'язаний, біло-чорно-зелений. Тел. (098)128-04-92.

**Шарфи** кашемірові, чоловічі, 2шт. Тел. (050)155-62-07.

**04.3** **ВСЕ ДЛЯ ДІТЕЙ**

**Продаж**

**Велосипед** з ручкою. Тел. (095)543-45-60.

**Взуття** для хлопчика, б/в. Тел. (098)128-04-92.

**Ковдра** шерстяна, 50грн, торг. Тел. (063)705-78-18.

**Коляска** літня. Тел. (098)128-04-92.

**Ліжко** дерев'яне. Тел. (067)289-24-20.

**Одяг**, б/в. Тел. (098)128-04-92, 25-31-81.

**Шкарпетки** дитячі (3-4 роки), махрові, нові. Тел. (098)128-04-92.

**04.4** **ПРОДУКТИ**

**Продаж**

**Сушка** з яблука. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

**04.6** **МЕДИЧНІ ПРЕПАРАТИ ТА ОБЛАДНАННЯ**

**Продаж**

**Візок** інвалідний, збірний, хороший стан. Тел. (050)804-89-30.

**04.7** **ІНШІ ТОВАРИ**

**Продаж**

**Банки** 1л та 2л. Тел. (095)522-48-80.

**Гардина** на вікно, органза, довжина 3-3,5м, колір коричнево-зелений. Тел. (098)128-04-92.

**Карнизи** алюмінієві, різних розмірів, б/в, відмінний стан. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

**Карта** радянського союзу. Тел. 26-38-67.

**Килим** бежево-коричневий, 3,60x4,50. Тел. (095)543-45-60.

**Килим**, 2,0x3,0м, пісочного кольору з малюнком, б/в, хороший стан, 1500грн. Тел. (099)370-88-18.

**Килим**, 2x3м, б/в. Тел. (050)833-14-41, (097)314-11-39.

**Килим**, в-во Бельгія, вовна, 2x3м, новий. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

**Корита** металеві, 2шт. Тел. (050)155-62-07.

**Лампа** настільна. Тел. (050)804-89-30.

**Люстри** для дачі або квартири, 5-рожкова (до 450грн) та 3-рожкова (350грн). Тел. (063)705-78-18.

**Машинка** для стрижки волосся. Тел. (098)128-04-92.

**Перина**, 2x2м (2-спальна), хороший стан, 1000грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Підодіяльник** білий, новий, довж. 2,15м, шир. 1,75м, 220грн. Тел. (099)370-88-18.

**Рушники** вишиті (старовинні). Тел. (095)522-48-80.

**Тюль**, б/в, хороший стан: 4,5x1,3м - 20грн; 1,4x1,2м - 20грн; 3x2,7м - 50грн; 2x2,5м - 50грн. Тел. (050)243-17-03.

**Тюль**, покривала білі на полуторне ліжко, скатертини, хороший стан, недорого. Тел. (063)705-78-18.

**Шкатулка** дерев'яна з українським орнаментом. Тел. (050)804-89-30.

**05** **РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г**

**05.1** **КИМНАТНІ РОСЛИНИ**

**Продаж**

**Вазони:** кротон, папороть, фікус, всі дуже гарні, підходять для оформлення офісу та ін. Тел. (095)522-48-80.

**ПАЛИВНІ ТИРСОБРИКЕТИ "Нестро"** діаметр 50 мм

**МІШКИ 35 кг** Доставка

**Тел.: (050) 444-85-39 (098) 925-13-88**

Якщо ти здатен бачити прекрасне, то тільки тому, що носиш прекрасне усередині себе. Пауло Коельйо

**05.3** **СІЛЬСЬКЕ ГОСПОДАРСТВО**

**Продаж**

**Брикет, дрова твердих порід, торфокрихта, чорнозем, ґрунт для вимощення, камінь будовий, глина, гній.** Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

**Віз** кінний з упряжжю, ціна договірна. Тел. (098)715-54-05.

**Дерево** горіх, 500грн/м. Тел. (066)480-37-49.

**Дрова з дуба, граба, ясеня, доставка.** Тел. (095)132-69-08, (068)634-46-11.

**Картоплевиорювач.** Тел. (066)480-37-49.

**Клітка** металева, 150грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Насіння** гірчиці; ягоди годжі та саджанці. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

**Плуг** кінний, ідеальний стан. Тел. (099)701-00-49.

**Плуг** кінний. Тел. (095)723-93-61.

**Упряж** кінна. Тел. (096)236-10-77.

**Купівля**

**ДОРОГО, ВРХ:** коні, бики, корови, дорізи. Тел. (093)446-65-39, (098)587-66-53, (095)555-98-87, (096)82-66-16-06.

**06** **ОБЛАДНАННЯ**

**06.1** **ТОРГОВЕ ТА ХАРЧОВЕ ОБЛАДНАННЯ, МАТЕРІАЛИ**

**Продаж**

**Банки** 3л, недорого. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

**Банки** скляні, 0,25л, 1л, 3л. Тел. (099)309-17-11.

**Банки** скляні: 0,5л, 1л, 2л, 3л, недорого. Тел. (066)155-89-08.

**Бідон** алюмінієвий, 25л, б/в, хороший стан, 500грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Блендер** новий, 1700грн. Тел. (050)243-17-03.

**Бутлі**, 10л. Тел. (099)701-00-49. Вага, 2кг. Тел. (067)289-24-20.

**Ложки** та виделки столові, мельхіорові, по бшт. Тел. (050)804-89-30.

**Набір** посуду в коробці: чашки, бшт. та блюдця, бшт., новий, ціна договірна. Тел. (099)290-56-59.

**Набір** посуду, коньячно-горілканий, Польща, 100грн. Тел. (063)705-78-18.

**Набір** столовий, фарфоровий, суповий «Богемія» (Чехія), на 6 персон, 26 предметів, до 3000грн. Тел. (063)705-78-18.

**Пляшки** пластикові, бл. Тел. 71-10-82, (095)303-75-00.

**Посуд** радянських часів: фужери, стакани, стопки, чашки для кави, чаю, дешево. Тел. (063)705-78-18.

**Ящики** дерев'яні для яблук, на 30кг. Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

**06.2** **ШВЕЙНЕ В'ЯЗАЛЬНЕ ОБЛАДНАННЯ, МАТЕРІАЛИ**

**Продаж**

**Тканина:** для напірників, для костюмів, пальт (чоловічих). Тел. (098)577-35-34, (099)489-98-78.

**Швейна** машина, ножна. Тел. (067)289-24-20.

**06.3** **ПОБУТОВА ТЕХНІКА ТА ЕЛЕКТРОАПЛАТУРА**

**Продаж**

**Варочна** поверхня скляна, б/в. Тел. (066)480-37-49.

**Витяжка** телескопічна «Pyramida TL-60V/L», шир. 60см, вис. 19см, 2500грн, терміново. Тел. (099)370-88-18.

**ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ**  
ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

**ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ**  
в газету та інтернет

**096 077-63-62**

Чекаємо на Вас за адресою:

**ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30**



# ПОБУТОВИЙ ДОВІДНИЧОК

## РЕМОНТ АВТОМАТИЧНИХ ПРАЛЬНИХ І ПОСУДОМИЙНИХ МАШИН, СУШАРОК, МІКРОХВИЛЬОВИХ І ХЛІБОПЕКАРНИХ ПЕЧЕЙ

Гарантійне обслуговування, консультації  
ВІЙЗД МАЙСТРА ДОДОМУ

Тел.: 25-54-28, (050) 725-78-08, (098) 657-73-77

## РЕМОНТ ПОБУТОВОЇ ТЕХНІКИ



Сервісне обслуговування брендів:

SNAIGĖ BIAUNIGORENJE Whirlpool  
ZANUSSI SIEMENS Electrolux Tefal  
BOSCH Rowenta Moulinex

Продаж, встановлення та сервіс кондиціонерів. Заправка автомобільних кондиціонерів, транспортне забезпечення

м. Луцьк, просп. Перемоги, 24  
Розпорядок роботи: 9:00 - 18:00

тел.: 78-56-25, 093-795-49-94,  
095-643-22-02, 097-728-04-98  
вихідні: субота, неділя



ПАТ «СЕРВІСНИЙ ЦЕНТР НОРД»  
м. Луцьк, вул. Лідавська, 1 а  
т./ф.: (0332) 71-04-87  
(067) 901-89-66  
(095) 29-59-119

- Гарантійне обслуговування холодильників «Норд», «Днепр», «Атлант», «Снайг»
- Післягарантійне обслуговування всіх модифікацій з виїздом до клієнта в межах області



ЗРУЧНО! ЯКІСНО! ШВИДКО!

## сервісний центр СОФТ ЛАЙН сервісний центр

### РЕМОНТ побутової техніки

Гарантійне та післягарантійне обслуговування торгових марок "Indesit", "Ariston", "Gefest", "Atlant", "Whirlpool", "Snaige", "Liebherr" та ін.

Підключення побутової техніки

Вийзд майстра на дім • ШВИДКО ТА ЯКІСНО  
(0332) 77-10-23, (050) 438-06-19

**Духова шафа** газова «Гефест ДГЕ 621-01-Б», розмір: 59,8x59,5x56,5см, об'єм 52л, габарити для монтажу: 55x54x57см, 6500грн, терміново. Тел. (099)370-88-18.

**Морозильна камера** «Днепр», 0,57x1,05, б/в, робочий стан. Тел. (099)370-88-18.

**Обігрівач** масляний (радіатор). Тел. (050)519-00-57.

**Пилосос** «Ракета». Тел. (099)370-88-18.

**Плита** газова «Грета», 4-конфоркова, б/в. Тел. (068)529-79-35.

**Плита** газова, 4-х камфорна, б/в, хороший стан. Тел. (096)236-10-77.

**Плита** електрична, 1-конфоркова, б/в. Тел. 26-38-64.

**Пральна машина** «Бош» (вертикальне завантаження), на частини. Тел. (050)720-52-49.

**Пральна машина**, б/в. Тел. (066)480-37-49.

**Пральна машинка** «LG», б/в, у хорошому стані. Тел. (095)522-48-80.

**Праска** парова, нова. Тел. (050)243-17-03.

**Скороварка**, 3,5л, н/ж, 500грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Телевізор** «Grundig», б/в, робочий стан, ціна договірна. Тел. (095)786-01-29, (098)762-88-90.

**Холодильник** «Electrolux», б/в, ціна договірна. Тел. (095)576-30-21.

### Купівля

**КУПЛЮ:** холодильники, морозильні камери, пральні машини, котли, плити, газ. колонки, телевізори, радіодеталі, частотири. Тел. (096)775-90-11.

**Плита** газова «Брест», на частини. Тел. (098)892-21-17.

**Плита** газова або електрична, б/в, хороший стан, недорого. Тел. (050)378-57-35.



### Продаж

**WI-FI роутер** для Укртелекому, б/в, хороший стан, 200грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Мобільний телефон** «Нокія-65-00», кнопочний, слайдер, металевий корпус, зарядний пристрій, відмінний стан, 600грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Смартфон** «Asus ZenFone 520TL», відмінний стан, 3000грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.



### Продаж

**DVD-плеєр** «Меридіан». Тел. (099)309-17-11.

**Відеомагнітофон** «Соні», б/в, 300грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Екран** для кінофільмів, б/в. Тел. 26-38-67.

**Колекція** аудіо- та відеокасет. Тел. (099)309-17-11.

**Музичний центр** «Айва», 5 комп. дисків, пульт, 1000грн. Тел. (050)732-44-24, (097)467-15-40.

**Світломузика** «Спектр-301». Тел. (099)511-42-86.

**Телевізор** «Електроніка» (екран 25см). Тел. (099)309-17-11.

**Телевізор** «Самсунг» (не плазма), робочий стан. Тел. (067)861-13-63.

**Телевізор** «Самсунг», рідкокристалічний, із пультом, робочий стан; відеоплеєр «Самсунг», двійка для дисків та касет, ціна договірна. Тел. (063)705-78-18.

**Тюнери** до супутникової антени, 2шт., б/в, робочий стан. Тел. (095)543-45-60.

### Купівля

**Програвач** платівок. Тел. 73-00-68.



### Продаж

**Автоген**. Тел. (095)723-93-61.

**Апарат** зварювальний; бензопила «Крафт», німецька. Тел. 26-38-67.

**Балон** газовий. Тел. (099)675-59-35, (066)795-36-79.

**Бочка** для варіння смоли. Тел. (067)289-24-20.

**Генератор** бензиновий «Хонда», в-во Японії, б/в. Тел. 26-38-67.

**Е/вулканізатор**. Тел. (095)723-93-61.

**Кувалди**, недорого. Тел. (066)480-37-49.

**Набір** різців по дереву. Тел. 26-38-67.

**Насос** БСМ-2. Тел. (067)289-24-20.

**Тельфер**, в/п 500кг. Тел. (067)289-24-20.

**Тени** мідні, б/в. Тел. (050)155-62-07.

**Циркулярка**. Тел. (067)289-24-20.

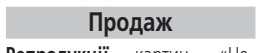
### Купівля

**Бензопила** «Дружба», в-ва СРСР, деталі до неї. Тел. (099)542-23-64, (068)244-42-10.



### Продаж

**Риштування** металеве, б/в. Тел. (096)236-10-77.



### Продаж

**Репродукції** картин, «Незнайомка», «Мона Ліза», залиті лаком (ДСП), краї - інкрустація деревини. Тел. (050)804-89-30.



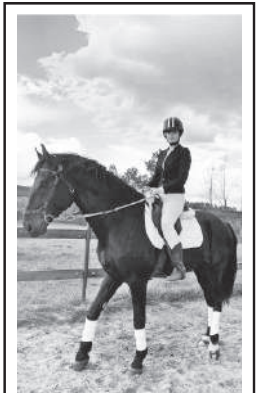
### Продаж

**Книги** на різну тематику, недорого. Тел. (050)804-89-30.



### Продаж

**Баян** «Кремінне», хороший стан. Тел. (098)128-04-92.



**Запрошуємо відвідати кінний клуб "Сокиричі"!**  
Кінні прогулянки, навчання, фотосесії, природа та позитив!  
**Чекаємо Вас!**  
Тел. (067)741-21-10.

## ВОЛИНСЬКІ ОГОЛОШЕННЯ

ГАЗЕТА ОГОЛОШЕНЬ ТА РЕКЛАМИ

## ПОДАТИ ОГОЛОШЕННЯ

в газету та інтернет

096 077-63-62



Чекаємо на Вас за адресою:

**ЛУЦЬК, ПРОСП. ГРУШЕВСЬКОГО, 30**

Відеокасети з фільмами до старого відеоманітофона, по Бгнр, гурт. Тел. (063)705-78-18.

**07.5**  **ВСЕ ДЛЯ СПОРТУ ТА ТУРИЗМУ**

**Продаж**

Сідло спортивне, хороший стан. Тел. (096)371-23-01.

**08**  **ПОСЛУГИ**

**08.2**  **БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ**

Циклювання, шпаклювання, лакування паркету, фарбованих дощок барабаними та плоскошліфувальними машинами, без пилу, ДР більше 10р. Тел. (099)642-72-74.

Бригада виконує внутрішні, зовнішні оздоблення; фундамент, кладка, дахи, бруківка, утеплення фасадів, електрика, сантехніка, опалення, штукатурка, стяжка, плитка, гіпсокартон, натяжні стелі. Тел. (099)726-77-67.

**Будівельні роботи: мурування огорож цеглою, блоками, облицювання будинків цеглою, заливання фундаментів, власні щити, риштування, бетонозмішувач.** Тел. (096)059-37-26, (050)102-04-41.

Обличчя – це дзеркало, яке відображає рух внутрішнього життя. Приділяйте йому особливу увагу.  
Коко Шанель

**В О Д А**  
**БУРИМО СВЕРДЛОВИНИ**

- з питної труби 50 - 125
- фільтри з нержавіючої сітки
- механічний спосіб буріння
- встановлення міні-башень

Ціна договірна. Даємо гарантію.

**097-186-05-26**

**ПОСЛУГИ СПЕЦТЕХНІКИ**



**ЗИЛОМ-САМОСКИДОМ**



**міні-екскаватором «NEUSON 35 03»**

землерийні ковші: 25, 30, 35, 40, 50, 60 см  
планувальний ковш 130 см

**(050) 196-56-40**

**ПОСЛУГИ МАНІПУЛЯТОРАМИ**



**ДОСТАВКА**  
бруківки, блоків, цегли, бетонних кілець, плит перекриття, вагончиків, контейнерів.



**(066) 359 38 38 (097) 634 41 01**

Ремонт квартир та будинків від дрібниць до здачі «під ключ»: монтаж гіпсокартону, шпаклювання, наклеювання шпалер, облицювання плиткою, настилення ламіну та інше. Тел. +4-85-75-33-45-96 (Вайбер), (068)601-60-24.

Ремонт квартир: наклеювання шпалер, від 35грн/кв.м; шпаклювання, від 45грн/кв.м; фарбування стін, стель, 25грн/кв.м; відновлення відкосів, монтаж багетів, від 25грн. Тел. (050)888-50-76, (098)303-59-13.

**08.3**  **АВТОПОСЛУГИ**

Вантажні перевезення а/м Вольво (фургон бортовий, довж. причепа - 14м), самоскидами (в/п 1-35т), фурами, а/м ЗІЛ; послуги з розвантаження та завантаження піддонів. Тел. (095)535-56-63, (097)751-64-30.

Послуги оренди трала, негабаритні перевезення по Україні. Послуги зі збирання врожаю комбайнами, обробка землі, посів, обприскування, дрони. www.avto-spectehnika.com.ua Тел. (096)559-14-38, Сергій.

**08.4**  **РЕМОНТ**

**08.43**  **Ремонт побут.техніки**

Ремонт холодильників вдома у замовника. Тел. (050)631-34-13.

**Будівельно-оздоблювальні роботи:** перепланування, монтаж гіпсокартону, шпаклювання, фарбування, наклеювання шпалер, настилення ламіну, облицювання плиткою, нанесення декоративних штукатурок та ін., якісно, ДР. Тел. (050)178-84-71, (067)152-89-03.

**БУРІННЯ ВОДЯНИХ СВЕРДЛОВИН (труби 50мл під міні-башні та 125мл під глибинний насос), можливо у приміщенні та в місцях без електроенергії, встановлення ручних колонок.** Тел. (050)692-55-02, (096)650-31-69.

**Виконуємо** будівельно-оздоблювальні внутрішні та зовнішні роботи, гіпсокартон, штукатурно-шпаклювальні роботи, фарбування, вкладання плитки, ламіну, паркетної дошки, кладка цегли, бетонні роботи, покрівлі. Тел. (097)736-55-31.

**Внутрішні ремонтні роботи:** монтаж гіпсокартону, шпаклювання, фарбування стін; утеплення фасадів. Тел. (095)149-10-20.

Мурування огорож, заливання фундаментів під огорожі, власні щити на опалубку, ліси та бетонозмішувач, облицювання будинків цеглою. Тел. (050)616-72-69.

Підготовка території та вкладання бруківки, наявність спецтехніки «Бобкат». Тел. (050)848-39-94.

Працюю над очищенням твоїх думок. Якщо у тебе не буде поганих думок, не буде і поганих вчинків. Конфуцій

**ТОВ «ВОЛИНЬПРЕСТИЖБУД»**

- будівництво;
- реконструкція;
- оздоблювальні роботи;
- фасадні роботи;
- проектно-кошторисна документація;
- штукатурні роботи машинним способом;
- дизайн інтер'єрів;

**ПРОДАЖ БУДІВЕЛЬНИХ МАТЕРІАЛІВ**



Львівська №31-А/31.05.18

**(050) 555-00-34, (095) 924-55-44, (097) 777-08-57**

**LINKTRANS**

планування земельних ділянок

**ПРОДАЖ** щебеню, піску, суміші ґрунту

**ТОКАРНІ РОБОТИ**

**(050) 631-34-97, (050) 633-92-77**




Послуги потужними колісними та гусеничними навантажувачами «Бобкат» та екскаватором, рівняння території. Тел. (050)848-39-94. Сайт: bobcat-s250.lutska.ua.

**08.8**  **ІНШІ ПОСЛУГИ**

Аварійне відкриття замків у м. Луцьк та Волинській області: авто, квартири, сейфи; ремонт замків запалення, заміна замків, виготовлення та програмування ключів. Тел. (073)184-68-00, (063)191-90-60, (073)202-03-11.

Послуги асенізації у м. Луцьк та Луцькому р-ні: відкачування каналізаційних ям у приватному секторі, зливних ям, басейнів, вигрібних ям. Тел. (068)037-93-95.

Ремонт, перетягування усіх видів м'яких меблів. Тел. (050)944-32-99, (068)811-94-50.

У короткий термін виготовляємо документацію на оформлення права власності на житлові будинки, право власності на земельні ділянки, будівельні паспорти, винос земельних ділянок «в натуру» на місцевість. Ліц. АВ №553801 від 05.11.2010р. Тел. (097)695-37-03, Анжела Дмитрівна.

**РЕСТАВРАЦІЯ ВАНН**

**ЗНОВУ НОВА**



**(098) 155-15-15**

**ПАМ'ЯТНИКИ**  
З КАР'ЄРУ

Сайт: [memorial.lutsk.ua](http://memorial.lutsk.ua)

якісні портрети  
доступні ціни

м. Луцьк, вул. Ковельська, 9 (приміщення Укрпошти)  
(066) 073-90-88  
(098) 232-16-82

ВИГОТОВЛЯЄМО  
**ПАМ'ЯТНИКИ**

- ЯКІСНІ ПОРТРЕТИ
- ЦІНИ ВИРОБНИКА
- РОЗСТРОЧКА

м. Луцьк, вул. Львівська, 63 (біля колишніх спорттоварів)  
(066) 892-98-18  
(0332) 26-50-27  
Сайт: [memoarh.com](http://memoarh.com)

на автомобільну мийку потрібні  
**ПРАЦІВНИКИ**

ЗА ДОДАТКОВОЮ ІНФОРМАЦІЮ ЗВЕРТАЙТЕСЯ ЗА ТЕЛЕФОНИМИ:  
**050 24 08 154**  
**050 65 66 544**

**ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:**

**МАШИНІСТ**  
БЕТОНОЗМІШУВАЛЬНОЇ УСТАНОВКИ

зп 17 000 грн  
**77 10 20**

ПІДПРИЄМСТВО ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ

**ТОКАРЯ**

ТЕЛЕФОН:  
**050 581 33 15**

**ПАМ'ЯТНИКИ**  
з габро, граніту, базальту

Високоякісне художнє оформлення, заглиблені написи, кольорове фото  
ДОСТАВКА ТА ВСТАНОВЛЕННЯ

☎ (093)45-33-449, (097)68-79-131

м. Луцьк, просп. Соборності (Північний ринок, навпроти бутка №30)  
вул. Кравчука, Варшавський ринок, кіоск №35  
e-mail: [chabanchuk@mail.ua](mailto:chabanchuk@mail.ua) <http://atribut.ub.ua>

Чищення каналізацій, каналізаційних труб, видалення жиру та нальоту, професійне обслуговування, гарантія.

Тел. (050)736-08-05, (096)499-61-32.

08.9  ПОСЛУГИ ПОТРІБНІ

Послуги людини для копання городу, 0,02га. Тел. (066)155-89-08.

Потрібні послуги людини скосяти зілля косою або газонокосаркою (газонокосарка є, коси немає). Тел. (066)155-89-08.

09  БІРЖА ПРАЦІ

Пропоную

А/слюсар на СТО, з/п висока. Тел. (095)440-91-80.

Вантажник. Тел. (050)985-83-09.

Вантажники та зрізачі грибів на грибне виробництво, офіційна робота + житло, Київська обл., зп 10000-12000грн, вахтовий метод. Тел. (096)787-73-94, Олександр.

Вантажники, засолювачі потрібні рибному господарству, надаємо житло, дворазове харчування, спец. одяг, компенсація проїзду. Адр.: Київська обл, Броварський р-н, с. Гоголев. Тел. (067)409-85-70, Ганна.

Виконроб у будівельну організацію, з/п 30000грн. Тел. (067)361-07-07.

ПОТРІБЕН НА РОБОТУ:

**ПІДСОБНИЙ ПРАЦІВНИК**

**77 10 20**

Візьмемо на роботу вантажника. Тел. (050)106-56-49.

Водій, кат. С, Е, на міжнародні напрямки: Західна Європа - Україна. Тел. (050)690-09-55, (097)548-76-91.

Завідувач господарством з д/р (будівельні роботи), у міні-готель, м. Київ, на постійну роботу, заробітна плата від 9000грн, проживання надаємо. Тел. (063)233-17-09 (з 10.00 до 19.00).

Керівник відділу, помічник керівника, консультант, дохід від 8000грн до 12000грн. Тел. (099)760-68-00.

Колишні педагоги для роботи в офісі, робота з персоналом. Тел. (098)883-40-88, (066)199-98-03.

Комплектувальник на склад взуття, прийом товару, перевірка на якість, вантажні роботи, графік: понеділок-п'ятниця, 8:00-18:00, зарплата від 11000грн. Тел. (050)681-32-04.

Набір працівників на зимовий сезон у ТК Буковель (готелі та ресторани), прямий роботодавець, гарні умови праці. Актуальні вакансії та умови можна уточнити за телефоном або e-mail: [hr@carte-l.com](mailto:hr@carte-l.com). Тел. (067)344-10-99, Володимир.

Помічник без ДР (навчасно), вимоги: комунікабельність, відповідальність (вміння вести переговори); умови: гнучкий графік, висока оплата; кількість місць обмежена. Тел. (050)511-05-28, (068)480-47-62, (Вайбер).

Працівники для роботи у м. Києві з проживанням, прибирання у супермаркетах, вахтова або постійна зайнятість, з/п від 18000грн/міс. Тел. (098)070-60-50, (095)070-60-50, Світлана.

Працівники на збір грибів та різноробочі у господарство з вирощування шампіньйонів, Київська обл., житлом забезпечуємо, оплату гарантуємо. Тел. (067)209-15-05.

Приймальник за мовлень в офісі, гнучкий графік 4-8год., щотижнева оплата до 3000грн. Тел. (067)270-32-32, (063)119-72-45.

Продавець, продуктова група товарів, терміново. Тел. (095)640-16-19.

ПІДПРИЄМСТВО ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ

**БУДІВЕЛЬНИКІВ**  
РІЗНИХ СПЕЦІАЛЬНОСТЕЙ:

- мулярі
- інженер-кошторисник
- бетонярі
- виконавець робіт
- покрівельники
- та ін. будівельні спеціальності
- електрозварники
- водій



(050) 555-00-34, (095) 924-55-44,  
(097) 777-08-57

Кондитерське підприємство (смт Новий Яричів, Львівська область), запрошує на роботу працівників:

- Пекар (від 1000грн./змину)
- Оператор відсадної машини (від 650грн./змину)
- Тістоміс (від 750грн./змину)
- Укладальник-Пакувальник (від 550грн./змину)
- Оператор пакувальної машини (від 900грн./змину)
- Вантажник (600грн./змину)
- Прибиральниця (600грн./змину)

Проводимо навчання нових працівників, стажування оплачуване, житлом забезпечуємо.

За детальною інформацією прохання звертатися за номером тел.:

**097 605 07 16**

**КОМЕНДАНТ-АДМІНІСТРАТОР**  
в міні-гуртожиток

Обов'язки:  
- прийом та зустріч гостей  
- підтримка чистоти та порядку  
- любов до чистоти  
- відповідальність  
- дружелюбність

Тел.: 068-356-48-60, 068-872-71-18

Заробітна плата **8 000 - 12 000 грн +бонуси**  
Безкоштовне проживання в м.Київ

**КОМПАНІЯ ПО ПЕРЕРОБЦІ ОВОЧІВ ЗАПРОШУЄ НА РОБОТУ:**

- Електромонтера
  - Операторів виробничої лінії
  - Сортувальників
  - Водіїв навантажувачів
  - Слюсарів
  - Вантажників
  - Майстрів зміни
- Повна зайнятість, офіційне працевлаштування, соціальний пакет, харчування, проживання
- Підприємство знаходиться за адресою: Київська обл. смт. Гостомель, вул. Остромирська 34 (8 км від Києва)  
Тел. 095-083-7704, 098-577-9739 Олена Володимирівна

**ПОТРИБЕН НА РОБОТУ:**

**ТОКАР**

зп 11000-12000 грн

**77 10 20**

*На взуттєву фабрику*

потрібні на роботу

**ШВАЧКИ**

**ЗАТЯГУВАЛЬНИКИ**

**ВЗУТТЯ**

**067 332 08 24**

**ПОТРИБНІ НА РОБОТУ**

**ВОДИЇ**

для поїздок за кордон та по Україні

категорії С, Е, наявність закордонного паспорта

**(050) 581 33 15**

**ПОТРИБЕН НА РОБОТУ:**

**ФОРМУВАЛЬНИК**

**ЗАЛІЗОБЕТОННИХ**

**ВИРОБІВ**

**зп 17 000 грн**

**77 10 20**

**10.5** **ДИЛОВІ ПРОПОЗИЦІЇ**

**Вигідні кредити для всіх.** Без довідок, застави та поручителів. Від 5000грн до мільйону гривень. Вік позичальника від 18 до 80 років. Вирішуємо питання по чорних списках. Ліц. АГ №579821 від 17.02.21р. Тел. (095)402-08-56, (068)813-46-54.

**Робота** в Польщі, всі вакансії безкоштовні, від прямого роботодавця, зарплата 26000-48000грн, можна без знання мови, навчання на місці, ліц. МСПУ №978 від 09.07.2018р. Тел. (096)556-81-81 (+ viber) м. Київ, +4-85-36-01-29-43 (+ viber) Польща.

**Співробітник з ДР адміністратора, робота з документами, людьми, дружній колектив, хороши дохід.** Тел. **(098)883-40-88, (066)199-98-03.**

**Не витрачай стільки зусиль, усе найкраще трапляється неочікувано.**  
Габріель Гарсія Маркес

**10** **КОНТАКТИ, ЗНАЙОМСТВА**

**10.2** **ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ**

**Втрачене** посвідчення про приписку №51, видане 28.01.2011р. на ім'я Кириченко Денис Валерійович, вважати недійсним.

**Втрачене** тимчасове військово-випускне посвідчення, видане на ім'я Урбан Валентин Миколайович, вважати недійсним.

**10.7** **ІНШЕ**

**Догляну** людину похилого віку або хвору. Тел. (050)140-39-41.

**Робота для чоловіків та жінок, ДР не обов'язковий, вік не важливий, дохід високий.** Тел. **(066)452-86-53, (068)035-15-82.**

**Співробітники з досвідом роботи юриста, економіста, бухгалтер, робота з перспективою, кар'єрний ріст, гнучкий графік, дохід до 12000грн.** Тел. **(066)452-86-53, (068)035-15-82.**

**Роботу** вахтера або сторожа, жінка, 60р. Тел. (099)235-08-89.

**Роботу** няні або вихователя, ДР. Тел. (098)128-04-92.

**Роботу** охоронника. Тел. (050)688-85-61.

**Роботу** по догляді за людиною похилого віку або хворою, ДР. Тел. (099)680-91-92.

**Роботу** посудомийниці, ДР. Тел. (099)680-91-92.

**Роботу** посудомийниці, прибиральниці, неповний або повний робочий день, ДР в офісі. Тел. (099)235-08-89.

**Роботу** посудомийниці, техпрацівника, доглядальниці, повний або неповний робочий день. Тел. (050)682-53-58.

**Роботу** різноробочим на будівництві. Тел. (068)678-96-38.

**Роботу** різноробочим, охоронником, сторожем. Тел. (095)117-31-14, (099)212-49-74.

**Роботу** різноробочим. Тел. (050)688-85-61.

**Роботу** сторожа. Тел. (068)678-96-38.

**Роботу,** є власне авто «Мерседес-Спринтер», максі. Тел. (095)723-93-61.

**Слюсар-оператор з викачки молока на молокопереробне підприємство, м. Луцьк, графік роботи: 15 робочих днів на місяць, з/п 6000грн.** Тел. **(097)188-28-97, (099)083-59-77.**

**Швачки, працівниці на обрізку ниток, прасувальниці на швейне підприємство, м. Луцьк.** Тел. **(095)513-26-77.**

**Шукаю**  
Підробіток для жінки, 2-3 год./день. Тел. (063)878-62-53.

**потрібен на роботу:**

**КРАНІВНИК**

**77 10 20 з/п 16 000 грн**

**ПЕРШИЙ УКРАЇНСЬКИЙ**

**ЛОМБАРД**

вул. Лесі Українки, 32

тел.: 200-444, моб.: (095) 465-57-55, (098) 920-77-02

**ПОЗИКИ**

**під заставу**

✓ **дорогоцінних металів**

✓ **автотранспорту**

✓ **побутової техніки**

**Від 5 до 15% на міс.**

з 20.01.2021 до 31.12.2021

**позика під заставу 1000 грн (на 1 тиждень)**

**35 грн за користування**



**у зв'язку з початком нових проектів**

**ЗАПРОШУЄМО НА РОБОТУ**

**КОМПЛЕКТУВАЛЬНИКІВ**

**ПРОВОДІВ**

Заповни анкету для працевлаштування ▶

**+38 050-434-94-00**

**Ми пропонуємо:**

- офіційне працевлаштування;
- високу заробітну плату;
- безкоштовний довіз;
- навчання за рахунок компанії;
- сучасні умови праці;
- безкоштовні комплексні гарячі обіди;
- кар'єрний ріст;
- можливість закордонних відряджень.

**Обов'язки:**

- виготовлення кабельних мереж до автомобілів BMW;
- відповідальне ставлення до роботи.

**с. Рованці, вул. Європейська, буд. 1.**

## ОГОЛОШЕННЯ • РІВНЕ

01  **НЕРУХОМІСТЬ**01.2  **БУДИНКИ****Продаж**

**Будинок**, с. Дворовичі, Рівненський р-н, 25км від м. Рівне, площа 60кв.м, ділянка 0,81га, газ, криниця, господарські споруди, ціна 4800, торг. Тел. (097)751-65-57.

**Продам** або обміняю на квартиру в м. Рівне, будинок у с. Грушвиця Друга, 64,7 кв.м, 3 кімнати, кухня, санвузол, кладова, підвал. Газове опалення, є грубка. Сарай, хлів, літня кухня. Земельна ділянка 0,7га. Ціна договірна. Тел. (067)421-62-02.

**Садоба**, с. Пісків (7 км від Костополя), 1-пов. будинок, 3 кімнати, коридор, кухня, веранда, 2 кладові, сарай, погреб, літня кухня, колонка, сад, зем. діл. 0,11+0,25га, центр, поруч магазин, парк, асфальт, залізниця, маршрутка, ціна за домовленістю. Адр.: с. Пісків, Рівненська обл. Тел. (066)726-18-85.

02  **ТРАНСПОРТ**02.1  **АВТОМОБІЛ ЛЕГКОВИ****Купівля**

**Автовипук:** будь-яких марок; в будь-якому стані; після ДТП; нерозмитнені; проблемні; дорого. Тел. (097)648-46-69, (063)585-23-50.

02.5  **ЗАПЧАСТИНИ****Продам**

**Запчастини до всіх видів м/автобусів та мінівнів у наявності та на замовлення (2-7 днів), нові та б/в, гуртом та вроздріб, відправка по Україні, є свій склад.** <https://busik-1.com/ua/> Тел. (097)152-13-31, (096)446-51-31, (097)726-66-40.

02.6  **СІЛЬГОСПТЕХНІКА****Продам**

**Прес-підбирачі, комбайни зернозбиральні, бурякозбиральні, картоплезбиральні та ін., можлива доставка, часткове кредитування.** [www.tatt.com.ua](http://www.tatt.com.ua), [tatt.volyn@gmail.com](mailto:tatt.volyn@gmail.com). Тел. (050)924-26-13, (050)515-85-85, (067)904-00-66.

03  **УСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА**03.1  **БУДІВЕЛЬНІ ТА ОЗДОБЛЮВАЛЬНІ МАТЕРІАЛИ****Продаж**

**Дошки, балки, крокви, рейки усіх розмірів, сухі та свіжосплені. Дошка для підлоги шпунтована, вагонка. Доставка.** Тел. (096)242-26-61, (068)016-60-98.

05  **РОСЛИНИ, ТВАРИНИ, С/Г**05.3  **СІЛЬСЬКЕ ГОСПОДАРСТВО****Продаж**

**Продам зерно (пшениця), картопля (велика, мала).** Тел. (096)014-61-05.

**Як би добре ти не говорив, якщо ти говориш занадто багато, то кінець кінцем станеш говорити дурниці.**  
А. Дюма

**Теличка тільна від молочної корови у Здолбунівському р-ні.** Тел. (067)675-91-67.

06  **ОБЛАДНАННЯ**06.3  **ПОСУТОВА ТЕХНІКА ТА ЕЛЕКТРОАПАРАТУРА****Купівля**

**КУПЛЮ: холодильники, морозильні камери, пральні машини, котли, плити, газ. колонки, телевізори, радіодеталі, частотоміри.** Тел. (096)775-90-11.

08  **ПОСЛУГИ**08.2  **БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ**

**Всі види внутрішніх та зовнішніх робіт, виконує будівельна бригада.** Тел. (096)031-62-62.

08.3  **АВТОПОСЛУГИ**

**Послуги оренди трала, негабаритні перевезення по Україні. Послуги зі збирання врожаю комбайнами, обробка землі, посів, обприскування, дрони.** [www.avto-spectehnika.com.ua](http://www.avto-spectehnika.com.ua) Тел. (096)559-14-38, Сепрій.

09  **БІРЖА ПРАЦІ****Пропоную**

**Вантажники та зрізачі грибів на грибне виробництво, офіційна робота + житло, Київська обл., зп 10000-12000грн, вахтовий метод.** Тел. (096)787-73-94, Олександр.

**Вантажники, засоловачі потрібні** риному господарству, надаємо житло, дворове харчування, спец. одяг, компенсацію проїзду. Адр.: Київська обл., Броварський р-н, с. Гоголев. Тел. (067)409-85-70 Ганна.

**Завідувач господарством з д/р (будівельні роботи), у міні-готель, м. Київ, на постійну роботу, заробітна плата від 9000грн, проживання надаємо.** Тел. (063)233-17-09 (з 10.00 до 19.00).

**Працівниці на збір грибів та різноробочі у господарство з вирощування шампінйонів, Київська обл., житлом забезпечуємо, оплату гарантуємо.** Тел. (067)209-15-05.

**Пропоную роботу кухарю, покоївці в готель, охоронникам, різноробочим, житло надаємо.** Тел. (067)762-15-59, (067)362-01-67.

**Немає ліків, які могли б вилікувати те, що може вилікувати щастя.**  
Габріель Гарсія Маркес

**Робота в Польщі, всі вакансії безкоштовні, від прямого роботодавця, зарплата 26000-48000грн, можна без знання мови, навчання на місці, ліц. МСПУ №978 від 09.07.2018р. Тел. (096)556-81-81 (+ viber) м. Київ, +4-85-36-01-29-43 (+ viber) Польща.**

**Шукаю**

**Шукаю роботу продавця промтоварів, пакувальниці, реєстратора або будь-яку.** Тел. (096)963-49-29.

10  **КОНТАКТИ, ЗНАЙОМСТВА**10.2  **ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ**

**Втрачене посвідчення потерпілого від Чорнобильської катастрофи категорії 3, серія Б №025366, видане на ім'я Долженчук Ганна Петрівна, вважати недійсним.**

**Втрачене свідоцтво про право на спадщину, за р. №1-360 від 06.04.2005 р., видане на ім'я Федосенко Галина Іванівна, вважати недійсним.**

**Втрачено договір купівлі-продажу, посвідченого 26.08.2009 р., ПН Острозького міського нотаріального округу Рівненської обл. Тишукун Ж. Я., за р. № 1190, виданий на ім'я Півень Анатолій Анатолійович, вважати недійсним.**

**Втрачено посвідчення потерпілого від Чорнобильської катастрофи, категорія 1, серія Б №017605, видане на ім'я Ковальчук Тетяна Василівна, вважати недійсним.**

**Т.: (066) 430-55-27  
(067) 217-29-00**

**[vladimir63041@gmail.com](mailto:vladimir63041@gmail.com)**



**РЕМОНТ**

**ВІДНОВЛЕННЯ**

- КОЛІНЧАСТИХ ВАЛІВ СОЛОМОТРАСІВ
- ПОСАДОЧНИХ МІСЦЬ ПІД ПІДШИПНИКИ
- СТУПИЦЬ ДО С/Г ТЕХНІКИ, АВТОМОБІЛІВ



# Як правильно садити капусту під зиму



**Капуста досить примхлива в догляді. Особливо, коли йдеться про боротьбу зі шкідниками. Але завдяки посадці культури під зиму про цю та багато інші проблеми можна забути. Спосіб незвичайний, але скориставшись ним один раз, будете робити так постійно.**

## ПЛЮСИ І МІНУСИ ЗИМОВОЇ ПОСАДКИ

Почати, мабуть, варто з того, що насіння капусти відразу ж потрапляє у відкритий ґрунт, тому дачникам не доведеться витратити час на вирощування і догляд за розсадою.

Також помітно прискорюється раннє дозрівання культури

– на термін від двох тижнів до місяця.

Такі посадки не потрібно поливати, а завдяки талому снігу насінню не страшна посуха.

Прокидається посаджена під зиму капуста рано, тому велика частина шкідників, здатних знищити урожай, ще спить. І це не кажучи вже про укріпле-

ний завдяки загартовуванню імунітет рослини.

Як відзначають любителі такого способу, капуста, посаджена під зиму, має більш насичений і яскравий смак.

Безумовно, є невеликий ризик, що насіння загине, тому при такому методі рекомендується використовувати вдвічі більше насіння. Також важливо вибрати точну дату для посадки.

## ЯК І КОЛИ САДИТИ КАПУСТУ ПІД ЗИМУ

Найбільш сприятливим ча-

сом для посадки вважається період, коли температура на вулиці стабільно тримається на рівні 0...+3 градуси. Однак важливо закінчити всі роботи до першого снігу.

Далі слід визначитися з місцем. Бажано, щоб грядка була захищена парканом.

Ще один пункт стосується прогріву землі. Необхідно, щоб навесні на саджанці потрапляла достатня кількість сонячних променів.

Перед посадкою удобрити землю золою і перегноем, побудьтєся бур'янів.

Також слід зробити борозенки довжиною приблизно 2,5 сантиметра, шириною три сантиметри. Відстань повинна становити близько 12 сантиметрів.

Накрийте ділянку плівкою, щоб захистити від дощів. Перед посадкою насіння обробляти не потрібно.

Після цього грядку слід накрити сіном або ялиновим гіллям.

Коли випаде сніг, цю процедуру рекомендується повторити, щоб утеплити саджанці.

# Найвдаліші дати для садіння озимого часнику в листопаді

**Осіньне садіння значно економить час городника, коли навесні йому доведеться більше працювати з посівами інших культур, не відволікаючись на посадку часнику.**

Багато власників власних городів та дачних ділянок давно знають, що озима посадка часнику має багато незаперечних плюсів. Озимий часник дає більш зубчики, краще зберігається взимку і менше схильний до захворювань і нападів шкідників.

Осіньне садіння значно економить час городника, коли навесні йому доведеться більше працювати з посівами інших культур, не відволікаючись на посадку часнику. Та й такий спосіб посадки дозволяє практично відразу після сходу снігу отримати найсвіжшу вітамінну зелень. Рости часник починає

вже при температурі +3 градуси. Причому його зростання навесні дуже інтенсивне.

Найголовніша умова для його осінньої посадки – це дотримання термінів.

Вони мають бути такими, щоб зубчики, посаджені в землю, встигли до настання заморозків вкоренитися, але при цьому не повинні піти в зростання, інакше взимку культура вимерзне.

Оптимальний час – два тижні до настання стійких заморозків. Якщо ви успішно зловите цей момент, хороший урожай великого часнику вам буде забезпечений.



Також важливо дотримуватися вдалі терміни за місячним календарем – не кожен день є сприятливим для такої посадки. У жовтні залишилася тільки одна вдала дата для посадки озимого часнику – це 28 жовтня 2021 року.

Наступні дати вже чека-

ють в листопаді – скористатися цим місяцем для озимої посадки часнику можуть ті, у кого зима настає пізно, тобто в теплих регіонах нашої країни.

У листопаді найвдалішими датами для посадки озимого часнику стануть: 5 і 9 листопада 2021 року.



# У погребі гниють овочі та фрукти: як запобігти втраті всіх запасів



**Льох – одне з найнеобхідніших приміщень в господарстві. На зберігання закладають не тільки картоплю, цибулю, моркву, а й кабачки, груші, навіть кавуни. Чи збережуться це все протягом декількох місяців, залежить від безлічі факторів, інформує Ukr.Media.**

**Чому в погребі гниють овочі та фрукти?**

1. Перед закладкою на зберігання плоди не були добре підготовлені, просушені.
2. Серед овочів і фруктів

було спочатку багато зіпсованих. Так вийшло, тому що вони не були ретельно оглянуті.

3. Укладання на зберігання здійснювалося неправильно – плоди розташовані близько

один до одного, несумісні культури знаходяться поруч.

4. Льох не був вичищений, оброблений протигрибковим препаратом, просушений, а це обов'язкові умови підготовки приміщення.

5. Стелажі, ящики та полиці не були оброблені після попереднього використання, що призвело до розвитку гнильних процесів.

6. Погано працює вентиляція, повітря застоюється. На стінах, стелі видніється наліт цвілі, запах в приміщенні затхлий.

7. Волога стоїть в погребі через погану гідроізоляцію. Якщо на підлозі утворюються калюжі або зовсім стоїть вода, то вологість завжди буде високою.

**Як запобігти псуванню всього врожаю, якщо почали гнити овочі і фрукти в погребі?**

1. Винести в інше приміщення ящики з плодами. При цьому температура в ньому пови-

нна бути трохи вище 0 градусів.

2. Перебрати, підгнилі викинути. Не можна залишати жоден овоч або фрукт, на якому видніються цятки, подряпини, вм'ятини.

3. Льох обробити бордоською сумішшю, приділивши увагу кожному куточку. Попередньо варто прибрати все зайве з приміщення.

4. Ящики, полиці вимити насиченим розчином марганцівки або звичайною хлоркою.

5. Просушити після обробки і льох, і ящики, і полиці, відкривши двері, вікна.

6. Переконайтеся, що вентиляція працює нормально.

7. Підлогу засипати товстим шаром деревної тирси, яка добре вбирає зайву вологу. Тирсою можна також перекласти плоди, встелити дно кожного ящика.

8. Заново закласти на зберігання урожай, не складаючи поруч фрукти і овочі.

## Як зберегти лежкі сорти яблук до весни

**Зібрати врожай замало, потрібно його ще й зберегти. Якщо не до весни, то до лютого точно, щоб цей запашний плід був на столі, інформує Ukr.Media.**

### ДОПОМОЖЕ ЙОД

Дуже важливо вчасно зібрати врожай. Зібравши плоди стиглими, ми на 70% скоротимо втрати під час зберігання. Вирішити на око, чи дозріло яблуко, чи ні, можуть не усі. Ось тут вам і стане у нагоді йодна проба.

Для цього потрібно з кожного дерева зібрати по три-п'ять плодів і два плоди розрізати на дві половинки уздовж, а одне-два яблука – упоперек. Потім половинки потрібно покласти зрізом вниз у розчин йоду (на 1 л води розчиняють 5 г йодистого калію) на 1-2 хвилини. Потім дістати і просушити 10-15 хвилин. Перестиглі зрізи залишаться світлими, у недозрілих яблук половинки повністю потемнішають. А ось готові до знімання плоди забарвляться наполовину.

### ЗБІР ВРОЖАЮ У РУКАВИЧКАХ

Яблука, які призначені для зберігання, потрібно збирати дуже обережно – у м'яких рукавичках.

Дуже важливо під час збору врожаю не пошкодити плодоніжку.

Зламати їх не страшно, а якщо вирвати з "корінням", то такі яблука зберігатися не будуть.

Пошкоджені або подряпані плоди відкладаємо окремо. Їх відправляємо або на сушку, або для першочергового вживання.

Не можна збирати врожай після дощу або роси. Стирати восковий наліт теж протипоказано. Плоди можуть потемнішати або почати гнити. Після заморозків знімати їх теж не можна, треба почекати, поки вони відтануть і відновляться.



Але у будь-якому випадку прихоплені морозом довго не лежать.

### НА ЗБЕРІГАННЯ У ХОЛОД

Зберегти врожай яблук можна, якщо одразу після збору їх охолодити, тобто зібрати – й одразу опускаємо у льох, де температура близько 0°C. Потім можна через два-три дні підняти температуру до +3...+4°C. Ідеальна вологість повітря – на рівні 90%. Якщо за-

надто сухо, ставте у сховище відра з водою.

Якщо не можна одразу відправити плоди у льох, тоді треба залишити їх на вулиці, накривши від сонця непрозорою тканиною. Сонце для зібраних плодів протипоказане.

Усі сорти яблук треба зберігати окремо. Лежкість у них дуже різна, різниця може досягати трьох-чотирьох місяців! Ящики для зберігання мають бути чистими й обробленими розчином Фундазолу (20 г на 10 л води).

# Про які хвороби може свідчити часте позіхання



**Позіхання – це мимовільний рефлекс, який сигналізує про потребу відпочинку, а також може виникнути через “ланцюгову реакцію”. В середньому щодня людина робить від 7 до 23 позіхань.**

Позіхання – це нормальне явище, проте якщо людина стала позіхати частіше, це може бути сигналом до проблем зі здоров'ям.

## СИНДРОМ ХРОНІЧНОЇ ВТОМИ

Найпоширенішою причиною позіхання є синдром хронічної втоми. Через те, що людина знаходиться у постійному стресі – вона частіше позіхає. Найчастіше хронічна втома виникає в тих, хто понаднормово працює, мало спить, харчується нездоровою їжею та не займається спортом.

Хронічну втому від звичайної відрізняє постійність і позбутися від неї за допомогою восьмигодинного сну чи довготривалого відпочинку не вийде. Така втома може тривати кілька місяців чи років.

## СИНДРОМ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЕ

Зрозуміло, що недолік сну чи його відсутність вимотують організм, а втома викликає по-

зіхання. Проте люди з синдромом апное можуть лягати вчасно та спати вісім годин на день і при цьому все одно відчувати втому.

Синдром обструктивного апное проявляється у короткочасній зупинці дихання під час сну.

Після відновлення потоку повітря сплячий може прокинутися з відчуттям задухи чи кілька разів гучно “прохрипіти”. Ця хвороба є поширеною, через що кожен п'ятий дорослий має легку форму апное і часто люди навіть не здогадуються, що у них є цей синдром.

## ОЖИРІННЯ

У людей з ожирінням позіхання може виникнути внаслідок двох причин: незбалансована дієта чи порушення роботи щитоподібної залози. Це пов'язано зі змінами гормонального фону, які ведуть за собою сонливість і втому.

## ДЕПРЕСІЯ

Під час депресії позіхання

може бути викликане підвищеним кортизолом в крові чи навіть вживанням антидепресантів.

Наприклад, циталопрам і флуоксетин – підвищують кількість гормону серотоніну, який призводить до втоми.

## ТРИВОЖНИЙ РОЗЛАД

Тривожний розлад також супроводжується стресом та підвищенням рівня кортизолу. Чим сильніше почуття тривоги, тим частіше людина позіхає.

## ЗАХВОРЮВАННЯ СЕРЦЯ

У випадках порушення роботи серця позіхання може викликати стимуляцію нерва, який з'єднує головний мозок з серцем та органами шлунково-кишкового тракту.

У цьому випадку позіхання виникає через зниження кров'яного тиску та сповільнення серцевого ритму.

## ІНСУЛЬТ

Часте позіхання – типова поведінка людини, яка щойно пережила інсульт. Медики вважають, що цей процес допомагає відрегулювати температуру тіла та мозку, температура яких

підвищується під час інсульту. Також позіхання може посилитися перед інсультом, тому варто звернути увагу на власне самопочуття.

## РОЗСІЯНИЙ СКЛЕРОЗ

Позіхання у пацієнтів з розсіяним склерозом пов'язано з ураженням стовбура головного мозку, адже цей відділ регулює роботу гортані, жувальних та мимічних м'язів. Отже, зміни у стовбурі головного мозку призводять до мимовільних рефлексів, зокрема позіхання і жування.

## ПУХЛИНА ГОЛОВНОГО МОЗКУ

Часте позіхання є рідкісним, проте також ймовірним симптомом пухлини мозку. Це знову ж таки пов'язано з постійною втомою.

## ПОРУШЕННЯ РОБОТИ ПЕЧІНКИ

Гормональний дисбаланс та викликана ним сильна втома може викликати позіхання й у тих людей, які страждають хворобами печінки.

## ЕПІЛЕПСІЯ

Найрідше позіхання проявляється як симптом у людей з епілепсією. У цьому випадку це реакція організму на напругу скроневих часток головного мозку, в яких відбуваються спазми.

## ДОДАТКОВІ ФАКТОРИ ВИНИКНЕННЯ ЧАСТОГО ПОЗІХАННЯ

Часом позіхання виникає як побічні дії від вживання деяких лікарських препаратів. Її можуть викликати:

Антигістамінні засоби: вони пригнічують нервову систему, тим самим викликаючи сонливість і позіхання.

Знеболювальні: деякі знеболювальні можуть викликати позіхання через те, що викликають сонливість, особливо анальгетики на основі опіатів, такі як бупренорфін, налбуфін чи кодеїн.

Ліки для зниження тиску: такі ліки здатні викликають сонливість через уповільнення серцевого ритму.

# Лікуємо запалення ясен в домашніх умовах



**Із запаленням ясен (гінгівітом) стикалася напевно кожна сучасна людина. Гіперемія, набряк, підвищена чутливість, неприємний запах з рота, нерідко болючість і кровоточивість — всім цим супроводжується запалення ясен.**

Гінгівіт може виникнути у кожної людини, тому необхідно знати, як зняти запалення ясен в домашніх умовах.

В інтернеті можна знайти безліч методів лікування народною медициною, які прості в приготуванні і використанні, а головне — не завдають удару ні здоров'ю, ні кишені хворого.

Як зняти запалення ясен в домашніх умовах знали ще тоді, коли не була настільки розвинена стоматологія. Натуральні ополіскувачі, аплікації з лікарських трав, настої і відвари — ось чим зняти запалення ясен в домашніх умовах. Натуральність, відсутність у їх складі шкідливих хімічних речовин та дешевизна — головні пе-

реваги засобів, виготовлених власними руками.

Як і чим зняти запалення ясен в домашніх умовах, які засоби можна використовувати для позбавлення від цієї недуги розповімо далі в статті.

Безліч різних ресурсів, порталів, форумів розкривають секрети, як можна проводити лікування запалення ясен в домашніх умовах.

Воно може здійснюватися різними методами — із застосуванням мазей, рослинних екстрактів і масел, відварів і настоїв, аплікацій. За основу може братися не тільки лікарські рослини, але і підручні засоби ширшого споживання. Отже, лікування запалення ясен в до-

машніх умовах нерідко проводять перекисом водню, содою, сіллю, медом.

Якими рецептами краще всього лікувати запалення ясен в домашніх умовах, читайте нижче.

Лікування можна проводити як народними засобами, так і аптечними. Хорошим ефектом володіють такі аптечні ополіскувачі, як Хлоргексидин, Фурацилін, Хлорофіліпт, Стоматолін.

Чим лікувати запалення ясен в домашніх умовах, крім полоскань?

Хорошим ефектом дають аплікації, наприклад, з меду і солі (1:4), подрібненої чорної редьки, алое, соку подорожника, олії амаранту. Якщо це покупні засоби, то відмінний результат дають такі мазі і гелі як Холісал, Парадонтоцит, Асепта, Дентал.

Які найефективніші від запалення ясен народні засоби? Кожен засіб має свої переваги і недоліки. Для кращого ефекту їх потрібно чергувати, а також застосовувати комплексно. Найкраще допомагають від запалення ясен народні засоби такі, як звіробій, календула, шавлія, фіалка, липа, ромашка, дубова кора та ін.

Народні засоби від запалення ясен повинні бути приготовані зі свіжих інгредієнтів, термін їх придатності не перевищує 24 години, тільки в такий термін вони допоможуть зняти запалення.

Найбільш популярні такі народні засоби від запалення

ясен:

- водний розчин перекису водню. Перекис водню має антисептичну дію, а також при регулярному застосуванні зміцнює ясна, знижує їх кровоточивість;

- відвар з кори дуба. Полоскання таким відваром зміцнює десна, знизить кровоточивість, зніме набряк;

- полоскання содою;
- полоскання настоєм звіробію;

- полоскання рота розчином солі (150 г води і 1 ч. л. солі), або безпосередньо втирання морської солі десна — знімають запалення й усувають неприємний запах;

- полоскання настоєм календули і ромашки;

- полоскання настоєм із соєвих бруньок.

Якщо у вас легке, неускладнене запалення ясен, лікування народними засобами — найкращий варіант.

Якщо ви помітили припухлість щік або губ, виражене почервоніння, зуби здорові, але почали хворіти і хитатися, це означає, що у вас запалення ясен, лікування в домашніх умовах в таких випадках, це те, з чого можна почати, адже воно має багато переваг.

Однак не варто забувати, що якщо у вас тяжке, ускладнене запалення ясен, лікування народними засобами не те, що не дасть ефект, а може ще й погіршити ситуацію. У таких випадках не потрібно займатися самолікуванням, а варто негайно відвідати лікаря.

## Найпоширеніші помилки при експлуатації гаджетів

**Купуючи новий девайс, ми сподіваємося на довгий термін його експлуатації. Однак часом наші звички можуть погубити гаджет. Які часті помилки допускаються при користуванні технікою?**

**Повна зарядка і розрядка гаджетів**

Всі сучасні смартфони мають літій-іонну батарею, яка може перенести близько 500 процесів повної зарядки. Якщо телефон розряджати і заповнювати витрачений заряд ци-

клами по 50%, то термін його експлуатації збільшиться в кілька разів.

**Недостатньо чисті руки**

Коли ми користуємося ноутбуком через тачпад, необхідно стежити, щоб руки під час роботи були чистими. Це важли-

во, оскільки в техніці накопичуються забруднення, які швидко приводять її в непридатність.

**Відсутність чохла**

Щоб забезпечити безпеку поверхні нашої техніки, необхідно купувати захисні чохла, які закривають як корпус, так і скло девайса.

**Неправильне місце для зарядки**

Сучасні телефони швидко нагріваються під час зарядки.

Через таку властивість необхідно "живити" свій смартфон на відкритій поверхні. Це може бути стіл, підлога або полиця.

**Робота без перерви**

Щоб пристрої прослужили довше, необхідно давати їм повноцінний відпочинок. При повному завершенні роботи ноутбук потрібно не відправляти в режим сну, а повністю відключати.

# Кава з користю: 8 спецій, що зменшують шкоду напою



**Любите каву? Подобається відчувати себе бадьорими і енергійними за допомогою цього смачного, ароматного напою? Це чудово, але є одна проблема: дія кофеїну через годину закінчується і рука тягнеться за новою порцією. Вживати її у великих кількостях не можна, але вихід є! 8 спецій, які допоможуть нейтралізувати негативний вплив кави.**

## ЧИМ ШКІДЛИВА КАВА

Перевищення допустимої дози кофеїну призводить до виснаження нервових клітин, підвищення артеріального тиску і аритмії. Також він сприяє розвитку остеопорозу, появи проблем з нирками і виведенню кальцію з організму. Як результат, з віком кістки стають особливо крихкими.

Тонізуючий ефект кави теж перебільшений. Вчені вважа-

ють, що він пов'язаний не стільки з властивостями кавових зерен, скільки з психологічною прихильністю і самонавіюванням.

Так що шкоди від кави стільки ж, скільки і користі. Звичайно, відмовляти кавоманів від вживання цього напою безглуздо, але спробувати зменшити шкоду для організму можна. Для цього лікарі радять додавати до кави деякі спеції.

## КАРДАМОН

Кілька зерен кардамону додають в закипаючий напій. Вони м'яко заспокоюють і зміцнюють роботу травної системи.

## ЧОРНИЙ ПЕРЕЦЬ

Крім того, що він очищає травну систему, перець також прискорює метаболізм, покращує роботу шлунку і сприяє виведенню токсинів з організму.

## КОРИЦЯ

За допомогою цієї спеції можна домогтися приємного, солодкуватого смаку і благотворного впливу на здоров'я. У кави з'являється "різдвяний" аромат, який діє як заспокійливе на нервову систему.

Кориця сприяє зниженню рівня глюкози в крові і нейтралізує окислювальний ефект, викликаний напоєм.

## ГВОЗДИКА

Ця спеція благотворно позначається на кровообігу і знижує артеріальний тиск. У гвоздиці містяться ефірні олії, які надають каві аромат і пом'якшують її вплив на організм. Однією зірочки вистачить, щоб домогтися ефекту.

## ІМБИР

Надає заспокійливий ефект, знімає спазми, зменшує больові відчуття і часто використовується для стимуляції роботи травної системи.

## КОЛАГЕН

Сприяє зменшенню запалення і болю в суглобах. Насилу встає з ліжка? Боляче зробити крок? Спробуйте додати трохи колагену в ваш ранковий напій.

Звичайно, до спецій він не відноситься, але зробить каву смачнішою, а суглоби більш здоровими.

## КАКАО

Гарячий шоколад і кава — абсолютно різні напої. Переходити на какао вам ніхто не пропонує, але додати смаку і аромату з його допомогою можна. Вчені довели, що какаобоби знижують ризик виникнення хвороб серця.

## ВЕРШКИ АБО КОКОСОВЕ МОЛОКО

Теж не спеції, але і в тому, і в іншому містяться корисні жири, які необхідні організму для правильного функціонування.

# 5 помилок при квашенні капусти, через які вона не хрумтить

**Квашена капуста — смачна і проста в приготуванні страва, хоча зробити її ідеально виходить не завжди. Хочеться, щоб капуста була соковитою і хрусткою, а виходить суха і м'яка.**

## ПРАВИЛЬНИЙ СОРТ І ВІК

Молода капуста відмінно підійде для салату, тоді як для квашення варто брати пізні або середні сорти. Для активного бродіння важливий цукор, а саме в них його міститься найбільше.

## ОБЕРЕЖНО З ЗАЙВИМ ПОВІТРЯМ

Коли процес бродіння запущений — у банці відбуваються

процеси з утворенням вуглекислого газу, і якщо його не випускати — капуста стає м'якою та перекисає. Тому декілька разів на день треба чимось гострим штрикати капусту — тим самим випускаючи все повітря, яке скупчується в банці.

## НАРІЗАЄМО ПРАВИЛЬНО

В теорії капусту можна нарізати як завгодно і вона все одно вийде смачною, але чи буде хрустити — велике пи-

тання. Ідеальний варіант шинкування ножом на шматочки товщиною 5-7 мм.

Якщо використовувати кухонний комбайн або овочерізьку, то шматочки вийдуть менше і того самого хрустоту не буде.

## ПРАВИЛЬНА ТАРА

Традиційний посуд для квашення капусти — дерев'яні бочки. Якщо таких в господарстві немає, то підійде скляна або емальована ємність.

Важливо, щоб вона була цілою, без наскрізних тріщин і великих відколів.

Алюмінієвий посуд для квашення капусти не підходить в принципі: метал викликає по-

темніння і гіркоту.

## ОСОБЛИВОСТІ ПРИГОТУВАННЯ

Якщо ви готуєте велику кількість капусти, то не потрібно різати її всю відразу, якщо тільки у вас не величезна бочка в якості тари.

Готуйте декількома партіями: так її буде простіше перемішати, і вона вийде однорідною.

Найправильніший рецепт квашеної капусти — не потрібно ставити капусту в холодильник, процес бродіння буде швидше при температурі 20-22°C.

Квасити потрібно від двох днів до тижня, щодня знімаючи піну.

# Поширені причини випадіння волосся



**Чому взагалі випадає волосся? Це природний процес, пов'язаний з оновленням покривів. В середньому людина щодня втрачає 50-100 волосинок. Але бувають випадки, коли їх кількість стає набагато більше. Чому так відбувається і коли потрібно бити на сполох?**

## ПРИЧИНИ ВИПАДІННЯ ВОЛОССЯ

Якщо волосся стало випадати сильніше, ніж зазвичай, причинами можуть бути наступні стани:

**1. Гормональні зміни.** Під час вагітності жінки помічають збільшення обсягу волосся. Це пов'язано з жіночим статевим гормоном естрогеном, рівень якого в цей період підвищується. А ось чоловічий стате-

вий гормон андроген не сприяє цьому. Тому при підвищенні його рівня можна спостерігати процес активного випадання волосся. Привести до гормональних змін може і стрес. Також на стан волосся впливає щитовидна залоза. Якщо орган дає збій, волосся може випадати сильніше, ніж зазвичай.

**2. Дефіцит вітамінів.** До цього можуть призвести різні дієти та незбалансоване харчування. Зупинити процес до-

поможе правильний раціон з достатньою кількістю овочів, фруктів, білкових продуктів. Якщо можливості повноцінно харчуватися немає, важливо приймати аптечні вітамінно-мінеральні комплекси або харчові добавки.

**3. Неправильний догляд.** Такі випробування, як щоденна сушка феном або вирівнювання праскою, часте фарбування та знебарвлення, хімічна завивка волосся може не витримати. В результаті воно стає ламким та слабким.

**4. Ослаблений імунітет і перенесені захворювання.** До недугів, які можуть спровокувати випадання волосся, відносяться патології шлунково-кишкового тракту, аутоімунні захворювання.

## ЯК ПОВЕРНУТИ ВОЛОССЮ ГУСТОТУ І СИЛУ?

Лікування випадіння волосся повинне бути комплексним. Дуже важливо збалансовано харчуватися, робити масаж волосистої частини голови, приймати вітаміни, користуватися спеціальними шампунями. Відмінний результат забезпечу-

ють салонні процедури:

**1. Плазмоліфтинг.** Процедура заснована на ін'єкційному введенні пацієнту плазми, отриманої з його крові. Для цього проводиться забір венозної крові, яка обробляється в спеціальній центрифугі. Методика допомагає зміцнити волосся, зробити його більш м'яким та блискучим, стимулює активне зростання.

**2. Мезотерапія.** Це ще одна ін'єкційна методика, заснована на введенні в шкіру голови мезопрепаратів, до складу яких можуть входити вітамінно-мінеральні комплекси, гіалуронова кислота, колаген, еластин, амінокислоти, стимулятори росту та інші корисні компоненти. Для введення мезококтейлю використовуються дуже тонкі голки, тому процедура практично безболісна.

**3. Біоревіталізація.** Це ефективна методика, що поліпшує загальний стан волосся, зміцнює, сприяє швидкому зростанню.

За допомогою ін'єкцій в шкіру голови вводяться препарати на основі гіалуронової кислоти. Додатково вони можуть містити вітаміни та інші корисні компоненти.

# Кілька порад щодо прийняття правильних рішень

**Робити вибір завжди нелегко, а особливо складно стає з віком, коли досвід дозволяє передбачити наслідки і зрозуміти, що чекає попереду. Ми з'ясували, як полегшити муки вибору і навчитися слухати себе.**

## 1. Думайте у темряві

Чи помічали ви, що найцікавіші ідеї найчастіше приходять вночі? Це відбувається не без приводу. Приглушене світло (або ж його цілковита відсутність) занурює наш організм у стан спокою і розслабленості, наш мозок починає поступово відволікатися від метушні, буденних справ і перемикається на пізнання себе.

## 2. Приймайте рішення вранці

Усі рішення необхідно приймати вранці. Увечері і вночі вмикається творче та емоційне

сприйняття світу і себе, але геть вимикається раціональне мислення, без якого краще не приймати рішення.

## 3. Складайте списки

Складати списки — улюблене заняття усіх ледарів. Розписати на рік вперед завдання і плани, а потім не виконати жодного — класика жанру. Однак якщо підходити до складання таблиць з розумом, то можна значно полегшити собі життя, особливо, якщо справа стосується прийняття рішень.

Перебуваючи перед вибором, ми боїмося зробити непра-

вильний крок, побоюючись наслідків, які обрушаться лавиною на втомлену від роздумів голову. Крім того, найчастіше ми вже маємо деякі уявлення про те, що на нас чекає залежно від вибору.

Напишіть на чистому аркуші паперу усі можливі виходи з ситуації або рішення, які ви можете прийняти щодо питання, яке хвилює. Позначивши усі шляхи, оберіть перший зі списку і уявіть, що ви вже прийняли це рішення. Пориньте у ситуацію, коли зворотного шляху вже немає і вибір зроблений. Оцініть усі ризики і відчуття. Виконайте таке з кожним пунктом. На думку психологів, подібні виверти допомагають не лише зрозуміти, правильно вчинити, але і

чого ви хочете насправді.

## 4. Запитуйте чужу думку (але не покладайтеся на неї)

Попросіть когось іншого, чия думка для вас має значення, з боку розповісти про рішення, яке для вас здається найбільш правильним. Нехай ця людина наведе свої плюси і мінуси стосовно вашої позиції.

## 5. Слухайте ритмічну музику

Кілька років тому британські вчені з'ясували, що ті люди, які слухають ритмічну музику, приймають рішення швидше і більш усвідомлено, ніж ті, які обирають релаксуючі мелодії. Навпевно, рід у тім, що повільні пісні створюють ліричний настрій, що не сприяє роботі і екстремним рішенням.

# Манго: користь і шкода для здоров'я, як вибрати



**Хоча ми і не їмо кожен день манго, такі азіатські яблука, але все одно цікаво дізнатися, приносить подібна екзотика користь здоров'ю? В принципі, користь манго безумовно є, але от чи можна знайти в наших супермаркетах дійсно смачний і корисний фрукт манго?**

Справа в тому, що більшість тропічних фруктів привозять в нашу країну недозрілими. А у недозрілих плодів і смак, і властивості дещо інші, ніж у стиглих. Смак, прямо скажемо, на любителя. Але стиглий манго має дуже приємний смак, такий як і сік манго.

## КОРОЛІВСЬКИЙ ФРУКТ МАНГО, СКЛАД І КОРИСТЬ

Стигли плоди, є шикарним

джерелом незамінних амінокислот, мають антиоксидантні властивості, містять у собі вітаміни А, З, Е, ДО, РР, групи В, а також мікроелементи — магній, марганець, мідь, селен, цинк, фосфор, залізо, калій, кальцій.

За багатьма даними, вживання плодів манго здатне запобігти розвитку ракових захворювань, знижує холестерин, покращує сутінковий зір, підвищує загальний тонус, настрій і навіть імунітет, є афродизіаком.

Звдяки проносним і сечогінним властивостям цього екзотичного фрукта, його часто використовують в дієтах (наприклад, манго-молочна дієта), так і калорій в цих плодах зовсім не багато.

Дуже корисний буде манго при простудних захворюваннях, запальних проявах у горлі, ротової порожнини, плід сприяє поліпшенню згортання крові, тому незамінний при схильності до кровотеч, зміцнює серцевий м'яз.

## МАНГО — ХАРЧУВАННЯ З КОРИСТЮ

Манго рекомендують вживати з жирними м'ясними стравами, так як плід нейтралізує удар по печінці і жовчних протоках великої кількості жиру. Після такого поєднання не повинно бути печії і тяжкості в шлунку.

## ОБЕРЕЖНО, ШКОДА МАНГО, ПРОТИПОКАЗАННЯ

Категорично не радять поєднувати манго з алкогольними напоями.

У шкірці плоду містяться речовини, які сприяють появі алергічної реакції, так що якщо

ви маєте схильність до алергії, утримайтеся від вживання манго з шкіркою, його вам навіть чистити від шкірки варто в рукавичках.

У великих кількостях плоди викликають розлад шлунку і алергічні реакції, все ж не варто забувати, що ми не індуци (батьківщина манго) і наш кишковий тракт не настільки адаптований до екзотики.

## ЯК ВИБРАТИ МАНГО?

Стиглий плід манго солодкуватий, або трохи з кислинкою, іноді може нагадувати персик, повинен пахнути, особливо це відчувається в районі плодоножки, смолистий запах, віддає хвоєю, якщо запах віддає алкоголем або кислотиною, це означає, фрукт безнадійно зіпсований.

Поверхня манго має бути гладка, блискуча, консистенція пружна, перезрілий плід втрачає свою пружність (сильно вдавлюється, підтікає) і при розрізі нагадує гарбузову кашу. Смак теж змінюється. Існують сорти десертні і для соусів, всього їх понад 30, так що доведеться пристосовуватися і запам'ятовувати при купівлі особливості стиглого і смачного плоду.

# Корисні властивості та шкода журавлини

**В Україні здавна знають журавлину — ці темно-червоні ягоди вже чимало століть поспіль використовуються в кулінарії і народній медицині.**

Вважається, що сік журавлини корисний для здоров'я, він надає протизапальну і антистресову дію. У чому ж секрет цієї ягоди?

Сьогодні корисні властивості журавлини добре відомі — вона містить низку вітамінів (групи В, С, Е та інших), а також важливі для людського організму мінерали: магній, фосфор, натрій, залізо, кальцій. Крім того, до її складу входять пектини, цукри, поліфеноли і танін. Регулярне вживання журавлини або її соку значно

зміцнює імунітет.

При цьому, кислоти, що входять до складу журавлини, дозволяють їй відносно довго зберігати свої первісні якості, що робить цю ягоду дуже зручною для тривалого зберігання і консервації.

Журавлина добре відома своїми антизапальними властивостями, її використовують як жарознижуваче, і навіть для лікування запальних процесів в органах сечостатевої системи.

Журавлина при циститі

може бути ефективним лікарським засобом, оскільки в ній містяться проантоцианідіни. Науковці вважають, що ці речовини перешкоджають закріпленню бактерій на стінках сечового міхура.

Це особливо актуально для жінок, які за статистикою страждають від циститу набагато частіше за чоловіків.

Крім того, мікроелементи, що містяться в журавлині, зміцнюють серцево-судинну систему, виводять з крові надлишки холестерину і позитивно впливають на серцевий м'яз. Ця ягода — непоганий засіб для профілактики інсультів і інфарктів.

Журавлина корисна і як за-

сіб від ревматоїдного артриту, оскільки містить антиоксиданти, що запобігають характерним для хвороби імунним реакціям. Деякі вчені навіть вважають, що ягоди можуть не просто полегшувати симптоми, але і лікувати хворі суглоби.

Водночас, речовини, що входять до складу журавлини, можуть послужити сильними подразниками шлунково-кишкового тракту.

Лікарі не рекомендують вживати журавлину при захворюваннях дванадцятипалої кишки і стінок шлунка, а також при схильності до алергічних реакцій. Журавлина протипоказана при гастриті.

# Їсти, щоб бачити: 10 продуктів для гострого зору



**З розвитком науково-технічного прогресу все більше видів діяльності людина виконує, використовуючи комп'ютер, а він, як відомо, негативно впливає на органи зору. Тому необхідно оберегати очі не лише захисними окулярами, а й різноманітними вітамінами, які можна знайти в доступних для кожної людини продуктах харчування. Потрібно лише включити у щоденний раціон необхідні продукти, і це стане перешкодою для виникнення багатьох хвороб та слугуватиме чудовим захистом для нашого дзеркала душі. Отже, пропонуємо 10 продуктів, які захистять очі та покращать зір.**

## 1. ЧОРНИЦЯ

Чорниця посідає найперше місце з усіх продуктів для покращення зору. Свої корисні властивості вона зберігає і в замороженому вигляді і при легкій термічній обробці. Чорниця містить вітаміни групи В, вітамін А, С, які покращують гостроту зору і захищають від вільних радикалів, оскільки володіють чудовими антиоксидантними властивостями. Лютеїн, який міститься у чорниці допомагає підтримувати в здоровому стані капіляри і знімає втому очей. Рекомендують вживати 2 столові ложки свіжих, сушених або заморожених чорниць або чорничного варення на день, щоб очі завжди мали свіжий, не втомлений вигляд.

## 2. ГАРБУЗ

Гарбуз містить велику кількість вітаміну D, який рекомендують вживати разом з аскорбіновою кислотою для профі-

лактики різних застудних захворювань. Він допомагає тримати в тонусі серце і зміцнює нервову систему. Також у гарбузі багато вітамінів групи В, які підвищують функції імунної системи та збільшують кількість енергії. У м'якоті гарбуза також міститься вітамін С, який допомагає позбутися авітамінозу, зміцнити імунітет та слугує чудовим антиоксидантом. Крім того, ці всі вітаміни позитивно впливають на стан зору. Особливо бета-каротин, який міститься у гарбузі в більшій концентрації, ніж у моркві. Він запобігає виникненню цілого ряду офтальмологічних захворювань. Чудовим джерелом вітамінів є гарбузова каша або запечений гарбуз в духовці з сухофруктами.

## 3. ЧОРНИЙ ШОКОЛАД

Чорний шоколад – це смачні ліки, які позитивно впливають на організм людини, зокрема на покращення зору. Він міс-

тить вітаміни А, В (В1, В2, РР), С, D, Е, F, багато антиоксидантів, фосфор, кальцій та магній. Шоколад уповільнює процес руйнування колагенових волокон і покращує обмін речовин. Завдяки таким корисним речовинам, як флавоноїди, шоколад допомагає зміцнити рогівку ока та захищає кровоносні судини. Щоб зір був гострим, спеціалісти рекомендують з'їдати декілька шматочків шоколаду, особливо це потрібно водіям, які постійно зосереджені на дорозі.

## 4. КИСЛОМОЛОЧНИЙ СИР

Кисломолочний сир багатий на вітаміни групи В, а особливо вітамін В12, який допомагає покращити кровопостачання очей. Вітамін В2 покращує обмін речовин у кришталику та рогівці ока. А ще кисломолочний сир – чудовий помічник при кон'юнктивіті.

## 5. МОРКВА

Морква багата на вітаміни С, К, Е, РР, групи В та містить велику кількість каротину. Тим самим є чудовим засобом, який зміцнює сітківку очей, запобігає виникненню курячої сліпоти та пересихання рогівки ока. Найкраще моркву поєднувати разом із вживанням сметани чи олії – так вітаміни, які потрібні для збереження зору, краще засвоюються.

## 6. ГРЕЙПФРУТ

Грейпфрут багатий на вітаміни В2, З, Р, D, каротин, калій, кальцій, ефірні масла, органічні кислоти, клітковину. Це все наділяє його лікувальними властивостями. У грейпфруті містяться тонізуючі речовини, які сприяють відновленню бадьорості, підвищенню життєдіяльності всього організму. Корисні елементи, які містяться в грейпфруті, особливо в гіркуватій прозорій плівочці, яка розділяє на частинки фрукт, уповільнюють старіння очних кришталиків.

## 7. ШПИНАТ

Шпинат містить вітаміни В1, В2, D, С, Р, РР, різноманітні мікроелементи і каротин. Він дуже корисний для організму

людини, бо зміцнює імунітет, покращує стан нервової системи та ще й підвищує гостроту зору. А лютеїн, який міститься у шпинаті, захищає очі і робить їх менш чутливими до впливу зовнішніх факторів. Зі шпинату можна приготувати чудові салати, запіканки і соуси.

## 8. РИБА

Риба – чи річкова, чи морська – дуже корисна через вміст багатьох корисних вітамінів, мікроелементів, білка і такого цінного елемента як Омега 3. Саме він надзвичайно корисний для зору, оскільки запобігає дегенерації жовтої плями, захворювання, яке погіршує зір.

Найбільше корисних елементів міститься в свіжій рибі, а велику кількість Омега 3 можна знайти в скумбрії, палтусі, оселедці, форелі.

## 9. ГОРІХИ

Ядра горіхів зберігають у собі всі концентровані корисні елементи для людського організму. Мають набір вітамінів А, В, Е, С, Р, білки та вуглеводи. У горіхах міститься цинк, селен та Омега-3. Ці елементи підвищують імунітет, допомагають швидше відновитись організму після хвороби. Омега-кислоти стимулюють розумову діяльність та успішно протистоять респіраторним захворюванням. А ще ці всі корисні елементи запобігають дегенерації сітківки ока, тому потрібно з'їдати декілька горіхів на день, щоб зберегти свій зір.

## 10. КАПУСТА

Капуста славиться вмістом вітаміну С, фосфором, калієм, клітковиною і великою кількістю біологічно-активних речовин.

Це все допомагає імунітету встояти перед грипом та застудними захворюваннями, а також сприяє регенерації очних клітин та зміцнює кровоносні судини. Якщо у вас постійно червоні очі, необхідно включити в свій раціон капусту – вона зміцнить судини і вони перестануть тріскатись.

Бережіть очі та не ігноруйте вживання корисних продуктів.

# Картопля запечена з грибами і сиром



830 г картоплі,  
5 ст. л. класичного майонезу,  
півкілограма печериць,  
2 цибулини,  
170 г сиру,  
4 ст. л. рослинної олії,  
сіль.

Очищені овочі ріжуться тонкими пластинками. Укладаються в підготовлену форму. Цибулю нарізати півкільця-

ми і розподілити поверх картоплі.

Далі йдуть тонкі грибні пластинки.

Вливається олія.

Майонез розвести невеликою кількістю води, посолити. Отримана суміш виливається на картоплю з цибулею і грибами.

Залишилося висипати зверху тертий сир.

# Риба запечена з овочами у фользі

Картопля, томати — 4 шт.;  
перець солодкий — 2 шт.;  
огірок і цибулина;  
форель — 2 шт.;  
баклажани — 2 шт.;  
масло пісне;  
сир твердих сортів — 150 г;  
лимон;  
корінь імбиру — 40 г;  
сіль, перець;  
м'ята, базилік,  
естрагон — по 2 гілочки.

Звільняємо форель від луски, видаляємо нутрощі, очі і зябра, обрізаємо плавці. Ретельно промиваємо рибу, підсушуємо паперовими серветками.

Робимо мікс з набору спецій, поєднуючи в піалі по дрібці розмарину, меленої зіри, паприки, коріандру і кмину. Втираємо в тушки перець і сіль (зовні і всередині), обсипаємо пряною сумішшю, залишаємо на три години маринуватися.

Очищаємо і промиваємо

овочі. Картоплю ріжемо тонкими слайсами (вона довше готується), інші продукти шаткуємо на свій смак.

Обробляємо деко олією, вистилаємо два аркуші фольги для оформлення окремих порцій за кількістю риб.

Викладаємо на матовий бік паперу (його також змащуємо жиром) кружальця цибулі, гілочки естрагону, м'яти і базиліка, шматочки нарізаного імбиру.

Тепер маємо форель. У брюшках кожної риби також залишаємо гілочки пряних рослин. Зверху риб розміщуємо картоплю і баклажани, половинки помідорів, нарізаний солодкий перець, кільця огірка. Приправляємо продукти сіллю і пекучим порошком.

Накриваємо фольгою, щільно з'єднуємо кінці, відправляємо на 25 хвилин у піч (180 °C).

Після закінчення зазначено-



го часу відкриваємо папір, посипаємо страву стружкою тертого сиру, продовжуємо запікання ще 10 хвилин до утворення рум'яної скоринки.

Риба, запечена з овочами у фользі, виділяє настільки звабливі запахи, що відразу подаємо до столу, прикрасивши нарізаними часточками лимона.

# Котлети капустяні



450 г білокочанної капусти,  
4 ст. л. манки і панірувальних сухарів,  
1 цибулину,  
2 ст. л. густого майонезу,  
сіль,  
масло,  
гострі спеції.

Капуста натирається на самому великому полотні тертки, змішується з сіллю і вибраними приправами.

Цибулина дрібно шинкується ножом і висипається до ін-

ших продуктів.

Залишилося додати в масу майонез і манну крупу.

Інгредієнти активно перемішуються ложкою, після чого фарш залишається на 25 хвилин до розбухання манки.

З отриманої маси формуються невеликі котлетки, кожна з яких зі всіх сторін обвалюється в сухарях.

При бажанні готове частування після обсмажування можна ще і тушкувати в томатному соці.



# Риба запечена на овочевій подушці



*Морква – 2 шт.;  
картопля – 500 г;  
сир – 100 г;  
домашня сметана – 100 г;  
філе риби – 500 г;  
маргарин;  
домашній майонез – 100 г;  
яйця – 3 шт.;  
спеції (сіль, перець),  
зелень, приправи.*

Очищаємо і добре промиваємо всі овочі. Картоплю поділяємо на тонкі кружечки, моркву крупно натираємо. Цибулю шаткуємо півкільцями, ошпарюємо окропом.

Нарізаємо порційно оброблене філе риби, обране за своїм уподобанням.

Змащуємо деко з високими

бортами шматочком маргарину, укладаємо на дно рівні часточки картоплі, солимо і перчимо овочі. Зверху коренеплодів кладемо цибулю, потім моркву. Смачна «подушка» готова. Розміщуємо на ній акуратний шар рибних пластів.

З'єднаємо в піалі майонез, свіжу сметану, нарубану зелень. Вводимо яйця, ретельно збиваємо склад, поливаємо ним продукти.

Нагріваємо духовку до 180°C, ставимо в неї закриту форму з їжею, запікаємо 40 хвилин.

Подаємо гарячу страву на стіл, запрошуємо сім'ю скуштувати корисну і дуже апетитну страву.

## Запечена цвітна капуста

*Капуста – 1 шт.;  
часник – 3 зубчики;  
перець чилі свіжий – ½ шт;  
соевий соус,  
олія соняшникова – 50 мл;  
лимон – ½ шт;  
сіль,  
куркума,  
перець мелений.*

Головний інгредієнт проми-

вається і розбирається на суцвіття.

Часник і перець подрібнюються.

У глибокій мисці капуста змішується з олією, соусом, подрібненими овочами, соком лимона, сіллю і спеціями.

Капуста викладається на деко і запікається півгодини при 180°C.



## Гратен з цвітною капустою



*Суцвіття цвітної капусти,  
вершковий жир – 70 г;  
молоко – півлітра;  
сир – 150-170 г;  
сухарна крихта – 1/3 ст.;  
борошно – 40 г;  
мускатний горіх і сіль.*

Розділити капустяний качан на суцвіття. Замочити отримані «парасольки» на 7–10 хвилин у воді з невеликою кількістю солі. Обполоснути.

Закип'ятити в каструлі свіжу воду. На 2 л всипати 2,5 десертні ложки кухонної солі і закинути «парасольки». Варити 3–4 хвилини після закипання.

Залити капусту холодною водою, щоб зупинити процес її приготування. Обсушити.

Прогріти молоко. Але не кип'ятити.

Окремо розтопити вершковий жир (50 г). Засипати борошно і обсмажити його до появи характерного аромату.

Залити молоко. Збити, щоб не було грудочок. Після закипання тушкувати соус до загустіння.

Потім додати в нього більшу частину подрібненого сиру, сіль і мускатний горіх.

Частину соусу розлити у форму для духовки і викласти на нього овочі.

Покрити їх залишилося молочним складом і сиром. Присипати сухарною крихтою.

Запекати страву при 175 градусах 25–27 хвилин.

**Овен 21.03 - 20.04**

Тиждень принесе Овнам приємні несподіванки. Вам доведеться докласти чимало зусиль для вирішення важливих справ, тому добре оцінюйте свої сили та можливості. Уникайте необдуманих фінансових покупок, які можуть завдати шкоди вашому бюджету. Постарайтеся не сваритися з коханими людьми.

**Лев 24.07 - 23.08**

Самотнім представникам знаку зірки обіцяють знайомство з людиною, яка зіграє визначальну роль у вашому житті. Ніколи не пізно стати тим, ким ви хочете бути. Астрологи обіцяють вам успіх у всіх починаннях. Вихідні будуть наповнені романтикою. Ви будете енергійні та зможете добре провести час.

**Стрілець 23.11 - 21.12**

У Стрільців розпочнеться цікавий та насичений тиждень. Роздуми над помилками дадуть свої плоди, тож ви будете рухатися в правильному напрямку. За можливості, заручіться підтримкою близької вам людини. Разом ви можете скласти непогану стратегію, яка згодом подарує вам чудові можливості у майбутньому.

**Телець 21.04 - 20.05**

Вже з середини тижня задумане вами почне помалу втілюватися у життя. Не бійтеся ризикувати і втілювати свої ідеї в реальність. Зробіть все для того, щоб ваші плани в блоктоті були якнайшвидше викреслені. На вихідних будьте активними. Ці дні будуть вдалим для вирішення багатьох важливих завдань.

**Діва 24.08 - 23.09**

Спробуйте цього тижня побороти свої страхи. Діви – сміливі люди, втім інколи їм складно протистояти почуттям. Вірте у власні сили та знайте, що у вас все вийде. Рух вперед не лише покращить вам настрій, але й змінить чимало речей навколо вас. На вихідних почніть більше відпочивати та менше перевтомлюватися.

**Козеріг 22.12 - 20.01**

Будьте більше впевненими в собі, щоб реалізувати все, що собі заплануєте. Попри нові виклики у житті – не забувайте про кохану половинку, з якою ви можете вирішити всі важливі справи. Ймовірно, разом ви прийдете до цікавого висновку. У суботу зверніть увагу на власне здоров'я.

**Близнюки 21.05 - 21.06**

Дні будуть сприятливі у фінансовому плані. Ви зможете відкласти гроші на довгоочікувану поїзду, а також реалізувати одне зі своїх бажаних цілей – переїхати на нову квартиру. Підтримувати вас у всіх починаннях будуть ваші близькі. Вихідні вдалі для очищення вашого простору та прибирання в оселі.

**Терези 24.09 - 23.10**

Астрологи рекомендують Терезам перестати жити минулим та спрямувати свої думки лише на теперішні та майбутні досягнення. Попереднє життя тягне вас вниз та не дає можливості рухатися вперед. Перегляньте свої погляди щодо колишніх людей, роботи та перспектив, які ви вперто не бачите.

**Водолиї 21.01 - 19.02**

Водолям пошастить цього тижня з дружніми зв'язками, які допоможуть вам вирішити багато важливих питань. Не варто перекладати усю відповідальність на когось, але заручитися підтримкою у вас вийде. Вас оточують люди, які подарують вам впевненість в собі та підвищать вашу самооцінку.

**Рак 22.06 - 23.07**

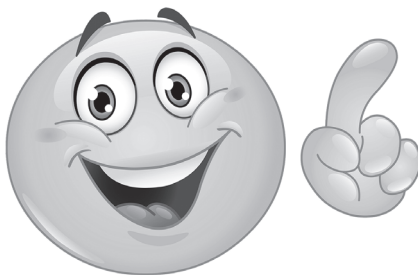
У деякий момент ви відчуєте потребу в усамітненні, не відмовляйте собі в такому задоволенні. Саме в цей час ви можете поглянути на своє життя з іншого боку та визначитися із подальшими планами на майбутнє. Вихідні проведіть зі своєю сім'єю. Субота – вдалий час медитації.

**Скорпіон 24.10 - 22.11**

Виділіть час на власне самовдосконалення. Вам треба повірити в себе та вийти зі звичної зони комфорту. Якщо довгий період вас не покидають думки про те, що вам треба змінити щось у своєму житті – виділіть час та добре подумайте над тим, як можете покращити свою ситуацію.

**Риби 20.02 - 20.03**

Ваша фізична та психічна активність буде на висоті. Ви будете прагнути до першості в усьому, за що візьметесь. Період вдалий для спонтанних рішень та швидких дій. Ваші життєві сили будуть на висоті, ви будете задоволені своїми вчинками. Будь-які покупки на вихідних будуть вдалим.



# анекдоти

Вчені з'ясували, чого хоче жінка. Але вона вже передумала!

Помирає скупий дід, перед смертю запитує:

- Галю, ти тут?
- Тут.
- А діти тут?
- Тут всі.
- А внуки де?
- Теж тут.
- То чого ж світло на коридорі горить?!!

Квалити жінку – це те ж саме, що намагатися прискорити завантаження комп'ютера: програма все одно ще має провести безліч дій, прихованих від вашого розуміння.

- У мене є 4 сини: інженер, учений, філософ і злодій.
- Так чому ти не виженеш злодія з дому?
- Не можу, він єдиний хто заробляє, решта безробітні.

Екскурсовод: Якщо пані на хвилинку замовкнуть – можна буде почути страшний рев Ніагарського водоспаду.

Будьте обережні із компліментами чоловікам: один раз скажеш, що у нього круті штани – і він проходить в них 10 років.

На думку більшості роботодавців, усі працівники щодня здійснюють кілька жажливих і невиправних косяків! Вони ходять на перерву! І на перекур! І страшно сказати, навіть додому! На всю ніч! І ще... це – просто неймовірне нахабство... у них, крім роботи, є якийсь життя!

- Даїшник зупиняє машину, за кермом сидить його колишня вчителька. Інспектор:
- Так Марія Іванівна, діставайте зошит і авторучку і пишіть сто разів: Я більше ніколи не буду перевищувати швидкість руху!

- У вас є наша картка?

- Ні.
- Чи бажаєте оформити?
- Ні.
- Чому?
- Бо не збираюся сюди повертатися.
- Чому?
- Занадто нав'язливе обслуговування.
- Чому?

- Підсудний, чому ви три рази поспіль пограбували один і той же магазин?

- Річ у тому, що перший раз я взяв там плаття для дружини, але ви ж знаєте жіночі примхи, потім два рази приходив його міняти.

т.: (066) 430-55-27  
(067) 217-29-00

vladimir63041@gmail.com

**РЕМОНТ**

## ВІДНОВЛЕННЯ

- КОЛІНЧАСТИХ ВАЛІВ СОЛОМОТРАСІВ
- ПОСАДОЧНИХ МІСЦЬ ПІД ПІДШИПНИКИ
- СТУПИЦЬ ДО С/Г ТЕХНІКИ, АВТОМОБІЛІВ

**КУЗЬМІЧ**  
БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

**ПРОМОАКЦІЯ**  
з 1.09.2021 до 30.11.2021

Купуй будь-яку бензопилу Vitals → Реєструй код на сайті promo.vitals.ua → Вигравай сертифікат на техніку до 100 000 грн

**Час для ремонту...**

▶ клеї, фарби, лаки	▶ шпаклівка, ґрунтовки
▶ ручний інструмент	▶ цемент
▶ гіпсокартон, мінвата	▶ профіль, ізоляція
▶ системи кріплення	▶ декор

**Електроінструменти**

095 600 78 88 м. Луцьк,  
050 682 22 08 вул. Дубнівська, 12

### КАДРОВЕ АГЕНТСТВО "ІНТЕР-КОНСУЛ ПЛЮС"

тел: (099) 431 25 22  
(096) 212 70 29  
e-mail: iconsul.plus@gmail.com

м. Луцьк, пр. Грушевського, 30, офіс 512



Роботодавцям - підбір персоналу

Щоденно оновлені вакансії на нашому сайті:  
[www.consulplus.com.ua](http://www.consulplus.com.ua)

## ПІДЛОГИ

У БУДИНКАХ | У КВАРТИРАХ  
**ПРОМИСЛОВІ ПІДЛОГИ**  
• ГАРАЖІ • СКЛАДИ • ЦЕХИ



☎ (099) 229-16-56 ☎ (068) 138-61-80

**ТОВ ПКФ «СвіроСтар»**  
**КУПУЄМО**

# МЕТАЛОБРУХТ

ЧОРНИХ ТА КОЛЬОРОВИХ МЕТАЛІВ,  
ВІДПРАЦЬОВАНІ АКУМУЛЯТОРНІ БАТАРЕЇ

Львів, АВ №491012 вид. МПЛУ від 15.09.2009 р. Луцьк, АЕ №272248 вид. МЕТРУ від 22.08.2013 р. Луцьк, АВ № 491006 вид. МПЛУ від 15.09.2009

**Можливий самовивіз, порізка та демонтаж**

м. Луцьк, просп. Перемоги, 30  
**(068) 347-46-07**

**RikDom**  
ЗАВОД МЕТАЛОПЛАСТИКОВИХ КОНСТРУКЦІЙ

**ВІКНА  
БАЛКОНИ  
ДВЕРІ**

- ГАРАЖНІ ВОРОТА
- ЗАХИСНІ РОЛЕТИ
- РУЛОННІ ШТОРИ
- ЖАЛЮЗІ
- ПІДВІКОННЯ

с. Гірка Полонка, вул. Луцька, 8  
068-371-17-17, 095-371-17-17

**ВІКНА ДВЕРІ**  
на будь-який смак  
та гаманець

- жалюзі
- водовідливи
- москітні сітки
- рулонні штори
- захисні роletи
- підвіконня

Тел.: (0332) 287-528, (097) 623-56-69, (095) 894-44-08  
м. Луцьк, вул. Набережна, 4, гот. "Світязь", 2-й пов.

**BUD NET**  
ТОМУ ЩО НАДІЙНО!  
**АКЦІЯ! -33 %**

**ВІКНА ДВЕРІ**

- Підвіконня, відливи, москітні сітки
- Жалюзі, рулонні штори

**ВОРОТА, РОЛЕТИ  
АВТОМАТИКА  
МАНСАРДНІ  
ВІКНА**

Тел.: (050) 196-58-42,  
(067) 334-10-34

Андрій в 28.01.2021 №03112.2021

**ПРОДАЖ**  
**МЕТАЛОПРОКАТУ**

- ТРУБА
- ЛИСТ
- КУТНИК
- АРМАТУРА
- КРУГ

(050) 703-10-57

**Вікна стиль**  
М. Луцьк, вул. Конякіна, 22  
0500266926ds@gmail.com

**МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ  
ВІКНА ТА ДВЕРІ**

- металопластикові вікна, москітні сітки
- рулонні штори, балконні та міжкімнатні двері
- РЕГУЛЮВАННЯ ВІКОННОЇ ФУРНИТУРИ
- заміна ручок, ущільнювачі
- вхідні пластикові двері
- ЗАМІНА СКЛОПАКЕТІВ

Каталоги продукції на сайті  
[WWW.VIKNASTYLE.COM.UA](http://WWW.VIKNASTYLE.COM.UA)

+38 (050) 026 69 26  
+38 (098) 737 25 17  
+38 (063) 370 52 25

**АТЛАНТА НЕРУХОМІСТЬ**  
**Продамо**  
Вашу квартиру чи будинок  
**за 1 місяць**  
за максимальною ринковою ціною

Адреса: просп. Грушевського, 30, 2-й поверх, м.Луцьк  
Моб. тел.: (095) 546-10-85, (068) 339-72-10  
Сайт: [www.atlantadim.com.ua](http://www.atlantadim.com.ua)

**Магазин**  
**ДІМ МЕТИЗІВ**  
м. Луцьк, вул. О. Гончара, 3  
(55-й мікрорайон)  
**(050) 022 96 18**  
**(067) 880 41 04**

**Магазин**  
**МЕТАЛІСТ**  
м. Ковель,  
вул. Володимирська, 1, (ТЦ Подіум)  
**(095) 878 99 16**  
**(099) 635 86 40**

**БОЛТИ**  
**ГАЙКИ**  
**ШАЙБИ**  
**БУДІВЕЛЬНІ  
КРІПЛЕННЯ**  
понад 10000  
найменувань  
**ТАКЕЛАЖ**  
**ІНСТРУМЕНТ**

**БЛОК БУД**  
**БЛОКИ ВІБРОПРЕСОВАНІ**  
ВЛАСНЕ ВИРОБНИЦТВО **ДОСТАВКА**

**БУДІВНИЦТВО КОТЕДЖІВ "ПІД КЛЮЧ"**

**Висока ЯКІСТЬ! Помірні ЦІНИ!**

**УТЕПЛЕННЯ БУДИНКІВ МІНВАТОЮ ТА ПІНОПЛАСТОМ**  
**ВЛАШТУВАННЯ дахів, водостічних систем**

**ПОВНА КОМПЛЕКТАЦІЯ ОГОРОЖ** • дашки • парапети  
• фарба • цемент

**ЗОВНІШНІ ТА ВНУТРІШНІ БУДІВЕЛЬНІ РОБОТИ**

**КУПУЄМО ПІДДОНИ 1000x1200; 800x1200**

**ЦЕГЛА** КОЛОТА, РВАНІЙ КАМІНЬ, КУТОВА,  
ЦЕГЛА ДЕКОРАТИВНА ПОЛОВИНКА

**НОВИНКА**  
БЛОК НЕЗЙОМНОЇ ОПАЛУБКИ  
500x290x190, 500x190x190

м. Луцьк, вул. Лідавська, 2. Тел.: (050) 3788436, (096) 7968442, (095) 0472171, (095) 4099436

- Мотоцикли, мопеди, скутери
- Мотоблоки, міні-трактори та навісне обладнання до них
- Запчастини в широкому асортименті
- Електроінструмент

**МАГАЗИН  
МОДУЛЬ  
МОТОЦЕНТР**

м. Сарни, вул. Белгородська, 27Е  
**(050) 578-58-55, (096) 899-35-02,  
(099) 331-07-30, (096) 47-60-747,  
(03655) 3-26-55;**  
[moto.modul2@gmail.com](mailto:moto.modul2@gmail.com)

ОФІЦІЙНИЙ  
ДИЛЕР  
**STIHL®**